



www.egle.de

Genussvolle Lebensmittel  
für Ihre gesunde Ernährung.

# Genussvoll durch die Weihnachtszeit

Fix & fertig zubereitet!  
Nur noch erhitzen!



Bestell-Telefon 07302/8121

**www.egle.de**

## Reh-Ragout Doppel-Pack

Das zarte, magere Rehfleisch zergeht auf der Zunge.  
Mit vielen Steinpilzen in einer fantastischen Rotwein-Sauce.

2 x 400 g Reh-Ragout

Best.-Nr. 7516



statt 15,98 €

**15%  
SPAREN**

nur **13,49 €**  
€ 16,86/kg



# Gesund essen und Zeit für die Familie

Die Feiertage sind zum Genießen da – nicht zum Hetzen. Mit Egle wird das Weihnachtsmenü ganz unkompliziert: fein, ausgewogen und schnell serviert.

So bleibt mehr Zeit für das, was wirklich zählt: gemeinsame Momente, leckeres Essen und das schöne Gefühl, sich selbst und anderen etwas Gutes zu tun.



Schönes zum Verschenken!



## DIE EGLE GENUSSWELT Von herhaft bis süß: Qualität, die einfach besser schmeckt



# Genussvolle Weihnachtszeit

Unsere „Profis für Heißes“ – 1000-fach bewährt! Die gesunde Alternative zu festen, weißen Bratfetten! Ob Festtagsbraten oder Fondue – jetzt haben Sie immer das richtige Brat-Öl zur Hand

**Sparen Sie im Paket:  
Festtags-Bratöl-Paket**

2x Brat-Öl mit Butter-Geschmack, 0,75 l  
2x Brat- und Frittier-Öl, 0,75 l

Best.-Nr. 7357  
statt 35,60 €

**nur 29,90 €** € 9,97/l  
**16% SPAREN**

Das Öl-Paket zählt nicht zum Öl-Rabatt.

Intelligenz in Form, Funktion und Nachhaltigkeit

## Profi Guss-Pfanne Eco Logic QXR

Hochrand-Pfanne mit Holzgriff



129,90 €

Made in Germany

Außergewöhnliches Design

bis zu 30 % weniger Energie

höchste Qualität

nachhaltige Materialien

PFAS-freie Diamant-QXR-Versiegelung

Für alle Herdarten und Induktion geeignet

Die rauhe, abriebfeste Oberfläche sorgt dafür, dass nichts haften bleibt. Zudem schließt sie Bratensaft zwischen der Pfanne und den Zutaten ein, sodass Ihre Gerichte zart und saftig werden.

- Hohe Standfestigkeit und sauberes Ausgießen dank verstärktem Schüttrand
- Pfanne backofenfest bis 300 °C (ohne Stiel)
- spülmaschinenfest (ohne Stiel)

Lieferung solange Vorrat reicht.

### 8949 Profi Hochrand-Pfanne

Ø 24 cm, 7 cm hoch;  
Bodendurchmesser: 18 cm

nur 129,95 €



- ✓ Hoher Gehalt an einfach ungesättigten Fettsäuren
- ✓ besonders hitzestabil durch die Ergänzung mit natürlichen Antioxidantien
- ✓ schonend verarbeitet, ohne chemische Zusätze



### Brat-Öl mit feinem Butter-Geschmack

- Pflanzliches Öl, reich an einfach ungesättigten Fettsäuren, kombiniert mit natürlich-feinem, aus Butter gewonnenem Aroma
- perfekt zum Braten, Grillen und Backen
- hoch erhitzenbar

018 Brat-Öl mit Butter-Geschmack  
0,75 l Dose € 8,90 € 11,87/l

Die hoch erhitzbaren Top-Seller

## Egle Brat-Öle – unsere Profis für Heißes

Verwenden Sie unsere hoch erhitzbaren Bratöle, statt fester, weißer oder gehärteter Bratfette!

Vegan

Vegan

Ihr Egle Vorteil:

- pflanzlich
- hoch erhitzenbar
- nicht extrahiert, mechanisch gepresst
- hoher Gehalt an einfach ungesättigten Fettsäuren

Profi-Vorratskanne

007 Brat- und Frittier-Öl  
statt 35,00 €  
3 Liter Kanne  
**Sparpreis**  
€ 29,90 € 9,97/l

5,70 €  
sparen!



### Brat- und Frittier-Öl

- Perfekt zum Braten, Grillen, Frittieren und für Fondues
- viel gesünder als feste weiße Bratfette
- geschmacks- und geruchsneutral
- hoch und mehrfach erhitzenbar
- durch natürliche Antioxidantien besonders hitzestabil • vegan.

019 Brat- und Frittier-Öl  
0,75 l Dose € 8,90 € 11,87/l

### Brat-Öl mit mediterranem Oliven-Geschmack

Dieses Brat-Öl schenkt Ihnen auch beim Braten, Grillen und Frittieren den beliebten mediterranen Oliven-Geschmack.

- Höher erhitzenbar als Olivenöle • ideal zum Braten und Grillen nach mediterraner Art
- mit 25 % nativem Oliven-Öl extra • vegan.

014 Brat-Öl mediterraner Geschmack  
0,75 l Dose € 12,90 € 17,20/l



# Küchenstars

## Alles für den perfekten Schnitt

### Messerblock für mindestens 4 Messer

Der stilvolle Messerblock aus nachhaltig angebautem Akazienholz bringt Ordnung in Ihre Küche. Die waagerechten Schlitze schützen die Messerschneiden. Auch Schere und Wetzstahl lassen sich bequem unterbringen. Von Hand gefertigt und mit natürlichen Ölen geölt – so bleibt die natürliche Maserung des Holzes wunderbar erhalten.

**8951** Messerblock Akazienholz, ohne Messer.  
ca. 22 x 9,5 x 20 cm    € 34,99

### Tranchierbrett aus Akazienholz

Das Tranchierbrett aus Akazienholz vereint Funktion und schlichte Eleganz. Oben mit Safrille und Auffangmulde, unten glatt zum Servieren. Mit sanft gerundeten Kanten. In Handarbeit gefertigt und ausschließlich mit wertvollen natürlichen Ölen behandelt – für eine besonders schöne Holzmaserung.

**8950** Tranchierbrett Akazienholz  
ca. 37 x 25 x 2,1 cm    € 39,99



**8953** Pasoli-Gemüsemesser  
Klinge 9 cm    € 27,99

**8954** Pasoli-Santokumesser  
Klinge 13 cm    € 29,99

**8955** Pasoli-Japanesemesser  
Klinge 18 cm    € 39,99

**8956** Pasoli-Brotmesser  
Klinge 20 cm    € 34,99

Lieferung solange Vorrat reicht.  
**Im Set noch günstiger!**  
Set bestehend aus:  
Gemüsemesser, Santokumesser,  
Japanesemesser und Brotmesser  
statt 132,96 €  
Best.-Nr. 7029  
**nur 119,- €**  
**10% SPAREN**

### Pasoli-Messer für jeden Einsatzzweck das Richtige

Ob Gemüse, Brot oder feine Schnitte: Mit den Pasoli-Messern sind Sie ideal ausgestattet. Die gehärteten, super scharfen Edelstahlklingen mit 7CR17-Kern sind langlebig und die feinen Holzgriffe liegen angenehm in der Hand. Inklusive Klingenschutz in edler schwarzer Geschenkverpackung.

## Aus Sizilien Natives Olivenöl extra

Lassen Sie sich von unserem fruchtigen Olivenöl in die Welt des sizilianischen Genusses entführen und schmecken Sie die Sonne des Südens.

Das native Olivenöl extra aus der sizilianischen Ölmühle Frantoi Cutrera stammt  

- ausschließlich aus den Olivenarten Nocellara del Belice und Tonda Iblea. Das Öl überzeugt mit seinem
- feinen intensiven Geruch nach grünen Oliven und seinem fruchtigen, ausgewogenen Geschmack
- kaltgepresst
- vegan
- erste Gütekasse.

Eine wahre Rarität  
und nur für kurze Zeit  
verfügbar!



**003** Natives Olivenöl extra  
0,25 l Flasche    € 13,79 € 55,16/l

Qualität die man schmeckt!

## Purer Oliven-Geschmack

Schmecken Sie die Sonne des Südens – Das Beste aus der Olive  
Fruchtig-mild oder kräftig-intensiv. Diese beiden herausragenden Oliven-Öle sind von Natur aus reich an wertvollen einfach ungesättigten Fettsäuren.

Vegan



### Ihr Egle Vorteil:

- nicht chemisch extrahiert
- ideal für Salate, zum Kochen, Kurzbraten und Marinieren
- keine chemischen Zusätze
- ungesättigte Fettsäuren

### Spartipp

- 10%  
ab 6 Dosen  
Ihrer Wahl



BIO  
Bio-Zertifizierung

### Oliven-Öl für die milde, feine Küche

- Nur durch mechanisches Verfahren gewonnen, nicht chemisch extrahiert
- schonend verarbeitet
- mild im Geschmack
- mit 30 % natürlichem Oliven-Öl
- vegan.

**037** Oliven-Öl Feine Küche  
0,75 l Dose    € 15,90 € 21,20/l

### Natives Oliven-Öl extra vergine

- Von höchster Bio-Qualität
- kaltgepresst
- sortentypischer, kräftiger Oliven-Geschmack
- aus ökologischem Landbau
- vegan
- Herkunft: Spanien.

**036** Natives Oliven-Öl extra vergine  
0,75 l Dose    € 16,90 € 22,53/l

## Der Geschmack macht den Unterschied

### Kräutersalz

aus ökologischem Landbau



**Salat-Fix**  
aus ökologischem Landbau

... einfach mit Wasser und Öl anrühren!

Die ideale Grundlage für eine schnelle und würzige Salatsauce mit Gartenkräutern. Und kann je nach Geschmack einfach mit Joghurt, Crème fraîche oder etwas Senf verfeinert werden.

- Mit jodiertem Meersalz
- mit 9 ausgesuchten Kräuter- und Gemüsesorten aus ökologischem Landbau
- ohne Knoblauch
- ohne Zusatz von Glutamat (wie bei Bio-Produkten vorgeschrieben)
- vegan.



**136 Kräutersalz**

2 x 250 g



2er Pack  
€ 6,90 € 13,80/kg

**134 Salat-Fix** (ergibt 2 x 15 Portionen)

2 x 225 g

Vegan

€ 7,90 € 17,56/kg



### Salatdressings

3 fertig zubereitete Dressings: Fein süßlich oder würzig – bei uns finden Sie bestimmt Ihr Lieblingsdressing.

- Schonend kalt gerührt, nicht erhitzt
- ohne Hefeextrakt
- ohne Farbstoffe
- ohne Aromen
- frei von Verdickungsmitteln und Stabilisatoren
- ohne Süßstoffe, ohne Raffinadezucker
- mild gesüßt mit Apfelsaft oder Honig.

**179 Balsamico Dressing, 2 x 250 ml**

€ 9,90

**206 Honig-Senf Dressing, 2 x 250 ml**

€ 9,90

**224 Gartenkräuter Dressing, 2 x 250 ml**

€ 9,90 € 19,80/l



### Salatdressing-Paket

1 x Balsamico, 1 x Honig-Senf,  
1 x Gartenkräuter, je 250 ml

Best.-Nr. 7494

statt 14,85 €

12% SPAREN

€ 17,27/l  
**nur 12,95 €**

## Gourmet-Öle aus 3 Ländern

Vegan

Spezialitäten der französischen, deutschen und steirischen Küche.

Original und unverfälscht für viel gesunden Genuss.

Reich an ungesättigten Fettsäuren.

### Walnuss Gourmet-Öl aus Frankreich

Das exklusive Feinschmeckeröl der französischen Küche. Es wird in einer kleinen Ölmühle in Frankreich aus z. T. gerösteten Walnüssen hergestellt. Wunderbar intensiver Walnussgeschmack, passt sehr gut zu Gemüse, Salat und auch zu Süßspeisen. Vegan.

**085 Walnuss** 0,25 l      € 5,60 € 22,40/l



### Leindotter Gourmet-Öl aus Deutschland



Leindotter gehört zu den ältesten heimischen Kulturpflanzen. Unser Egle Leindotter-Öl wird aus unbehandelten deutschen Leindottersamen kalt gepresst und gilt als milde Alternative zu Leinöl.

- Reich an mehrfach ungesättigten Omega-3- und Omega-6-Fettsäuren
- reich an Vitamin E
- besonders für die Verwendung in der kalten Küche, prima auch zu Gemüse und Kartoffeln
- milder Geschmack
- vegan.

**071 Leindotter** 0,25 l      € 6,60 € 26,40/l

### Kürbiskern Gourmet-Öl aus der Steiermark



Dieses original steirische Kürbiskernöl wird für uns ausschließlich aus schalenlosen, gerösteten Kernen ohne Wärmezufuhr gepresst. Es schmeckt fein und kräftig nussig, ist hocharomatisch und von intensiv dunkelgrüner Farbe. Eine wahre Spezialität zum Verfeinern von Suppen, Salaten und Süßspeisen. Vegan.

**083 Kürbiskern** 0,25 l      € 9,60 € 38,40/l

### Geschenk-Set „Gourmet-Öle“

- Gourmet-Öl Walnuss, 0,25 l
- Gourmet-Öl Leindotter, Bio, 0,25 l
- Gourmet-Öl Kürbiskern, 0,25 l
- Servietten „Schöne Weihnachtszeit“, 20 Stück, 33 x 33 cm
- Geschenktasche

Best.-Nr. 7613

statt 26,20 € nur 23,99 €

Nur noch einpacken und verschenken!



8% SPAREN

### Gourmet-Öl

#### Italienische Kräuter

Der Geschmack des Südens

Eine fein-würzige Geschmacks-kombination aus Oregano, Thymian und Basilikum in hochwertigem Sonnen-blumenöl. Ideal für Rezepte aus der mediterranen Küche, zum Beispiel über Spaghetti und ein we-nig Parmesan dazu. Genial!



Vegan

Besonders lecker zu Antipasti, Pasta und Ciabatta.

**006 Italienische Kräuter** 0,25 l      € 4,99 € 19,96/l



## Zu jeder Jahreszeit das volle Aroma von Kräutern und Gemüse

Schmeckt wie frisch aus dem Garten

### Salatkräuter erntefrisch getrocknet

- Aus ca. 140 g frischen Kräutern • das volle Aroma und die wertvollen Inhaltsstoffe sind weitestgehend frischen Gartenkräutern gleich • stets griffbereit
- küchenfertig • verwendbar wie frische Kräuter
- vegan.

**130 Salatkräuter**  
3 x 20 g

**€ 8,85** € 147,50/kg



### Zwiebeln erntefrisch getrocknet

- Aus ca. 315 g frischen Zwiebeln
- stets griffbereit • küchenfertig zu jeder Jahreszeit • für Salate und zum Verfeinern und Abschmecken vieler Gerichte
- vegan.

**278 Zwiebeln**  
3 x 35 g

**€ 8,70** € 82,86/kg



### Suppengrün erntefrisch getrocknet

- Aus ca. 350 g frischen Kräutern und Gemüse, wie Karotten, Lauch, Sellerie, Petersilie, Liebstöckel...
- stets griffbereit • küchenfertig zu jeder Jahreszeit • verwendbar wie frisches Suppengrün
- vegan.

**276 Suppengrün**  
3 x 35 g

**€ 9,90** € 94,29/kg



## Der beliebte Egle Klassiker Distel-Öl

**Unser erstes Speiseöl für Ihre gesunde fett- und cholesterinbewusste Ernährung!**  
Als gesundes Basisöl ist es vielseitig einsetzbar und gut für die Versorgung des Körpers mit lebenswichtigen Fettsäuren.



Vegan

### Ihr Egle Vorteil:

- pflanzlich
- reich an Vitamin E
- mild im Geschmack
- hoher Gehalt an einfach ungesättigten Fettsäuren

- Aus ausgesuchten Samen der Färberdistel
- hoher Gehalt an einfach ungesättigten Fettsäuren (76%)
- nur durch Pressung gewonnen, nicht extrahiert
- schonend verarbeitet
- keine chemischen Zusätze
- vegan.

Spartipp

**-10%**  
ab 6 Dosen  
Ihrer Wahl



**Die perfekte Basis  
Distel-Öl**  
aus ausgesuchten Samen der Färberdistel

Unser Allesköninger, ideal für Salate, Gemüse, Rohkost, zum Kochen und Braten.

**012 Distel-Öl**

0,75 l Dose

**€ 9,95** € 13,27/l

## Zwei der wertvollsten pflanzlichen Speiseöle unserer Zeit! Reich an Omega-3- und Omega-6

### Ideal ausbalanciert:

3 Esslöffel decken den täglichen Bedarf an Omega-3-Fettsäuren\*

\* = 2 g, um den Cholesterinspiegel im Blut im Normbereich zu halten.

Ein zu hoher Cholesterinspiegel ist ein Risikofaktor für die koronare Herzkrankheit.

Vegan



### Ihr Egle Vorteil:

- pflanzlich
- ideal für Salate, Gemüse, Rohkost
- reich an Vitamin E
- ungesättigte Fettsäuren

- Mechanisch gepresst, nicht extrahiert
- schonend verarbeitet
- Omega-3-Fettsäuren nicht aus Fischöl
- hoher Gehalt an Vitamin E (25 mg / 100 ml)
- keine chemischen Zusätze
- zwei unterschiedliche Geschmacksrichtungen
- vegan.

**Die perfekte Basis  
Balance 3 Speiseöl**  
ideal ausbalanciert

Ideal für Salate, Rohkost, Gemüse und Kurzbraten. Mild im Geschmack.

**082 Balance 3 Speiseöl**

0,75 l Dose

**€ 9,95** € 13,27/l

Vegan



### Ihr Egle Vorteil:

- pflanzlich
- ideal für Salate, Gemüse, Rohkost
- reich an Vitamin E
- ungesättigte Fettsäuren

- hoher Gehalt an pflanzlichen Omega-3-Fettsäuren
- nicht extrahiert, mechanisch gepresst
- hoher Vitamin-E-Gehalt

**Herrlich frisch  
Balance 3 Speiseöl**  
mit feinem Zitronen-Geschmack

Ideal für Salate, Rohkost, Gemüse, Kurzbraten und Backen. Fruchtiger Geschmack.

**015 Balance 3 Speiseöl mit Zitronen-Geschmack**

0,75 l Dose

**€ 9,95** € 13,27/l

## Sparen Sie im Paket: Bestseller-Ölpaket

Drei vielseitige Öle für Ihre Alltagsküche:  
ausgewogen, hochwertig und ideal für  
Salate, Gemüse oder Pfannengerichte.



- Distel-Öl, 0,75 l
- Salat- und Rohkost-Öl
- Das Nussige, 0,75 l
- Balance 3 Speiseöl, 0,75 l

Best.-Nr. **7741**

**16% SPAREN**

statt 29,85 €  
**nur 24,95 €**  
€ 11,09/l

Das Öl-Paket zählt nicht zum Öl-Rabatt.

Aus der Schweizer Bergwelt

## Würzmischungen mit Bio-Alpenkräutern

Mit Alpenkräutern aus ökologischem Landbau. Von Schweizer Bergbauern sorgfältig geerntet und schonend getrocknet.

- Harmonische Alpenkräutermischungen
- ohne Hefeextrakt • ohne Aromen
- ohne Zusatzstoff Glutamat, wie bei Bio vorgeschrieben
- vegan.



Vegan

Ohne Salz!

Alpenkräuter-Würzmischung für Gemüse. Mit Meersalz aus Frankreich und dekorativen Kornblumen. Perfekt abgestimmt für alle Gemüse- und Kartoffelgerichte.

338 Würzmischung für Gemüse, 32 g  
(im 100 ml Streuer) € 6,99 € 218,44/kg

Alpenkräuter-Würzmischung für Fleisch. Mit Alpensalz fein abgestimmt für Ihre Fleisch-, Fisch- und Geflügelgerichte.

337 Würzmischung für Fleisch, 72 g  
(im 100 ml Streuer) € 5,79 € 80,42/kg

Alpenkräuter-Würzmischung ohne Salz  
Tipp: zerreiben entfalten die Kräuter ihr volles Aroma.

336 Alpenkräuter ohne Salz, 12 g  
(im 100 ml Streuer) € 6,29 € 524,17/kg

Der Geheimtipp der Gourmetköche!

## Aus dem puren Kern!

Wir sind sicher: Besser kann man Speiseöle nicht machen! Nur aus den Kernen gepresst und gedämpft, daher von besonderer geschmacklicher Güte.



Vegan

### Raps Kernöl

- Hoher Gehalt an einfach ungesättigten Fettsäuren (65 %)
- reich an Omega-3-Fettsäuren
- reich an Vitamin E (37 mg / 100 ml)
- mild-nussiger Geschmack
- vielseitig verwendbar – für Salate, Gemüse, Rohkost und zum Kurzbraten • vegan.

017 Raps Kernöl  
0,75 l Dose € 9,95 € 13,27/l

### Sonnenblumen Kernöl

- Hoher Gehalt an mehrfach ungesättigten Fettsäuren (57 %)
- reich an Linolsäure
- reich an Vitamin E (52 mg / 100 ml)
- milder Geschmack
- ideal für Salate, Gemüse und Rohkost
- vegan.

016 Sonnenblumen Kernöl  
0,75 l Dose € 9,95 € 13,27/l

Wunderbar fruchtig und herrlich nussig

## Ein starkes Duo Salat- und Rohkost-Öle

Vollmundiger Geschmack und höchste Qualität:  
Unsere gesunden Salat- und Rohkost-Öle begeistern Feinschmecker sofort.



Ihr Egle Vorteil:

- pflanzlich
- ideal für Salate, Gemüse, Rohkost
- reich an Vitamin E
- ungesättigte Fettsäuren
- Das Fruchtrige aus ökologischem Landbau

Vegan

### Das Fruchtrige Salat- und Rohkost-Öl

- hoher Gehalt an einfach ungesättigten Fettsäuren
- nicht extrahiert, mechanisch gepresst
- aus ökologischem Landbau

081 Salat- und Rohkost-Öl Das Fruchtrige  
0,75 l Dose € 9,95 € 13,27/l

### Das Nussige Salat- und Rohkost-Öl

- hoher Gehalt an einfach ungesättigten Fettsäuren (58 %)
- ausgeprägt nussiger Geschmack
- ideal für Salate, Gemüse und Rohkost
- vegan.

080 Salat- und Rohkost-Öl Das Nussige  
0,75 l Dose € 9,95 € 13,27/l

Der Geschmack macht den Unterschied

## Feine Bio-Essige



### Aceto Balsamico dunkel, aus Modena

Beliebt seit über 30 Jahren!

Ein dunkelroter original Aceto Balsamico di Modena g.g.A., mit großer Würzkraft, ganz besonders typischem Geschmack und sehr feinem Aroma.

- In Eichenfässern gelagert
- ungeschwefelt, da Bio
- vegan.



200 Aceto Balsamico  
2 x 0,25 l € 15,90 € 31,80/l

Vegan



2er Pack

### Bianco-Essig hell



Eine sehr aromatische, original italienische Zubereitung aus Weißweinessig und Traubenmostkonzentrat. Hell und klar in der Farbe, mit weicher Note, großer Würzkraft und dem traditionellen süß-sauren Geschmack.

- Ungeschwefelt, da Bio
- vegan.

Vegan



2er Pack

232 Bianco-Essig  
2 x 0,25 l € 10,90 € 21,80/l



### Gulasch-Suppe mit viel magerem Bio Rindfleisch

Eine kräftige Gulasch-Suppe mit viel magerem Bio Rindfleisch. Herzhaft gewürzt. • Ohne Schweinefleisch • mit Meersalz • ohne Hefeextrakt • ohne Aromen • ohne Emulgator.



**115** Gulasch-Suppe  
400g Dose      € 6,99 € 17,48/kg



### Rinder-Roulade in einer würzigen braunen Sauce

Klassisch gefüllt mit Senf, Zwiebeln und Gewürzgurken  
• ohne Schweinespeck • fettarm  
• ohne Nitritpökelsalz • in einer traditionell hergestellten braunen Sauce.



**118** Rinder-Roulade  
360g Glas (1 Roulade)      € 8,99 € 24,97/kg



### Rindfleisch-Geschnetzeltes Stroganoff

Viel mageres Bio Rindfleisch in einer leicht säuerlichen Sauce mit Rotwein.  
• Mit Champignons, Zwiebeln, Sauerrahm und Senf verfeinert  
• ohne Palmfett.



**156** Rinder-Geschnetzeltes Stroganoff  
370g Glas      € 7,99 € 21,59/kg



### Rinder-Gulasch

Aus zartem, magerem Bio Rindfleisch in einer würzigen Sauce.



**125** Rinder-Gulasch  
400g Dose      € 7,49 € 18,73/kg



## Sparen Sie im Paket: Gulasch-Paket



Eine komplette  
Mahlzeit im  
Paket!



**16%**  
SPAREN

**nur 15,49 €**

## Sparen Sie im Paket: Geschnetzeltes- Paket



Eine komplette  
Mahlzeit im  
Paket!

1x Dinkel-Spiralnudeln, Bio, 500g  
2x Rinder-Geschnetzeltes klassisch, Bio, je 400g  
Best.-Nr. **7067**

**16%**  
SPAREN

**nur 15,49 €**



### Rindfleisch-Geschnetzeltes klassisch

Aus viel magerem Bio-Rindfleisch in einer herzhaften Sauce. Das zarte Bio Rindfleisch ist in einer feinen Sauce, verfeinert mit Zwiebeln und Champignons.



**121** Rindfleisch-Geschnetzeltes klassisch  
400g Dose      € 7,49 € 18,73/kg



### Rinder-Hackbällchen

Rinder-Hackbällchen aus viel magerem Bio Rindfleisch in einer pikanten Tomaten-Kräutersauce.



**124** Rinder-Hackbällchen  
400g Dose      € 6,99 € 17,48/kg



### Schaschlik-Topf

mit magerem Bio Rindfleisch



**126** Schaschlik-Topf  
400g Dose      € 7,99 € 19,98/kg



### Königsberger Klopse in heller Kapernsauce

4 Fleischklößchen aus magerem Bio-Rindfleisch in einer hellen Kapernsauce.  
• Mit Gewürzen und Senf verfeinert  
• ohne Schweinefleisch.



**175** Königsberger Klopse  
400g Dose      € 6,99 € 17,48/kg



### Chili con Carne

Nach mexikanischer Art!

- Mit viel Bio Rinderhackfleisch und Kidneybohnen, Mais, Tomaten, Zwiebeln und Paprika
- ohne Schweinefleisch
- würzig.

**157 Chili con Carne**  
400g Dose      € 6,99 € 17,48/kg



### Linsen-Eintopf mit Gemüse

Mit feinen Bio Linsen und Bio Gemüse herhaft zubereitet. Ohne Fleisch!

- Rein pflanzlich • fettarm
- mit Karotten, Kartoffeln, Zwiebeln • ohne Hefeextrakt
- vegan.

**128 Linsen-Eintopf**  
400g Dose      € 4,99 € 12,48/kg



### NEU: Kartoffel-Püree Trockenmischung

Ob als Beilage oder auch mal als knusprige Gemüsetaler mit Käse.

- Aus 96 % Bio-Kartoffelflocken
- fettarm • ungeschwefelt, wie bei Bio vorgeschrieben
- ohne Zusatz von Aromen.

**732 Kartoffel-Püree, 2 x 150g**  
(2 Beutel à 3 Portionen)      € 9,79 € 32,63/kg



### Sauerbraten in einer dunklen Sauce

Zwei zarte Bratenscheiben des beliebten Sauerbratens in einer traditionellen, fein mit Apfelessig und Gewürzen abgestimmten Sauce.

Aus magerem Bio-Rindfleisch aus der Keule. • aus ökologischer Tierhaltung

- zwei Bratenscheiben aus einem Stück geschnitten.

Zum Egle Sauerbraten schmecken am besten Nudeln, Salzkartoffeln oder Knödel mit Blaukraut.



**160 Sauerbraten in Sauce**  
400g Dose      € 9,99 € 24,98/kg

**Sparen Sie im Paket:  
Braten-Paket**

**BIO** nach  
ökologische  
Tierhaltung

Eine komplette Mahlzeit im Paket!

**Egle Rinderbraten**  
aus magerem Bio-Rindfleisch in einer hellen Meerrettichsauce, Bio, 400g

**Egle Rinderbraten**  
aus magerem Bio-Rindfleisch in einer delikaten Rotweinsauce, Bio, 400g

**17% SPAREN**

**1x Kartoffel-Püree, Bio, 150g  
1x Rinderbraten in Meerrettichsauce, Bio, 400g  
1x Rinderbraten in Rotweinsauce, Bio, 400g**

Best.-Nr. **7068**  
statt 24,88 € **nur 20,49 €**



### Kartoffel-Eintopf mit Bio-Rindfleisch

Ein sämiger Eintopf mit magerem Bio Rindfleisch und viel Bio Gemüse wie Kartoffeln, Karotten, Zwiebeln und Kräutern.

- Mit magerem Rindfleisch
- fettarm • mit Meersalz.



### Erbsen-Eintopf mit Bio-Rindfleisch

Ein kräftiger Eintopf mit magerem Bio Rindfleisch und viel Bio Gemüse wie Erbsen, Kartoffeln, Sellerie, Karotte, Lauch und Zwiebeln.

- Mit magerem Rindfleisch
- fettarm • mit Meersalz.



**740 Dinkel-Bandnuedeln**  
2 x 500g      € 6,99 € 6,99/kg



**738 Dinkel-Spiralnuedeln**  
2 x 500g      € 6,99 € 6,99/kg



### Rinderbraten in Rotweinsauce

Zwei feine Bratenscheiben in einer delikaten, mit Rotwein abgestimmten Sauce. Das wunderbar zarte Bio-Rindfleisch zergeht auf der Zunge!

Aus magerem Bio-Rindfleisch aus der Keule. • aus ökologischer Tierhaltung • zwei Bratenscheiben aus einem Stück geschnitten. Zum Egle Rinderbraten schmecken am besten Kartoffeln, Nudeln oder Klöße und Gemüse der Saison.



**161 Rinderbraten in Rotweinsauce**  
400g Dose      € 9,99 € 24,98/kg



### Rinderbraten in einer hellen Meerrettichsauce

Zwei zarte Bratenscheiben in einer delikaten, fein mit Meerrettich abgestimmten Sauce. Der Festtags-Klassiker.

- Ein magerer Rinderbraten in Scheiben aus Bio-Rindfleisch
- ohne Hefeextrakt • ohne Aromen
- ohne Farbstoffe • ohne Palmfett
- aus ökologischer Tierhaltung.



**132 Rinderbraten in Meerrettichsauce**  
400g Dose      € 9,99 € 24,98/kg

**Hühner-Frikassee mit Gemüse**

Mageres Bio Hühnerfleisch und Bio Gemüse in einer feinen hellen Sauce. • Klassisch zubereitet mit Spargel, Champignons, Karotten und Erbsen • ohne Zusatz von Hühnerfett • ohne Palmfett, mit Egle-Pflanzenöl.

**120 Hühner-Frikassee**  
360g Glas

€ 7,49 € 20,81/kg

**Hühner-Suppe mit Suppengemüse**

Eine kräftige, klare Hühner-Suppe mit magerem Bio Hühnerfleisch und klassischem Bio Suppengemüse. • Ohne Zusatz von Hühnerfett • fettarm • arm an gesättigten Fettsäuren.

**114 Hühner-Suppe**  
350 ml Glas

€ 6,49 € 18,54/l

**Puten-Curry süß-sauer, mit Bio-Gemüse**

Mit magerem Putenfleisch aus ökologischer Tierhaltung und Bio Gemüse asiatischer Art in einer würzigen süß-sauren Sauce. • Fettarm • mit Meersalz.

**116 Puten-Curry**  
400g Dose

€ 6,99 € 17,48/kg

**Schwäbische Maultaschen**

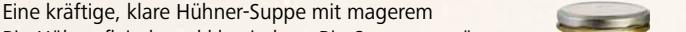
Original schwäbische Maultaschen mit Bio Kalbfleisch-Spinatfüllung in einer konzentrierten, hefefreien Gemüsebrühe. • Ohne Schweinefleisch • ohne Zusatz von Geschmacksverstärkern, wie vorgeschrieben • fettarm.

**138 Maultaschen**  
400 ml Dose (2 Maultaschen)

€ 5,49 € 13,73/l

**Bio Kalbfleisch**

Egle Lebensmittel aus ökologischem Landbau werden geprüft von DE-ÖKO-001



# Wild-Spezialitäten



Extra zart und mager mit fein zubereiteten Gourmet-Soßen!

- ✓ Fleisch aus Wildfang ✓ ohne Zusatz von Geschmacksverstärkern
- ✓ ohne Hefeextrakt ✓ ohne Palmfett, mit Pflanzenöl
- ✓ fettarm ✓ ohne Aromen ✓ hoher Fleischanteil.

Fix & fertig zubereitet!  
Nur noch erhitzen!

**Reh-Ragout**

in einer Rotwein-Lebkuchen-Sauce

Das zarte, magere Rehfleisch zergeht auf der Zunge. Mit vielen Steinpilzen in einer fantastischen Rotwein-Sauce. Die Krönung ist der leichte Lebkuchen-Geschmack der Sauce. Ein unvergleichlicher Genuss.  
• Fettarm • hoher Fleischanteil.



**158 Reh-Ragout**

400g Dose

€ 7,99 € 19,98/kg

**7516 Doppel-Pack**

2 x 400 g statt € 15,98

**13,49 €** € 16,86/kg

15% SPAREN

**Passend dazu:**

**Wild-Preiselbeeren** aus ökologischem Landbau



• Hoher Fruchtgehalt (50 % Wild-Preiselbeeren) • 31 % weniger Zucker und 32 % weniger Kalorien als herkömmliche Preiselbeerconserven • vegan.

**683 Wild-Preiselbeeren**

240 g € 3,99 € 16,63/kg

**Hirsch-Gulasch**

in einer Rotwein-Preiselbeer-Sauce

Das zarte, magere Hirschfleisch harmoniert fantastisch mit der würzigen Rotwein-Preiselbeer-Sauce. Ein typisches Wildgericht mit ausgesucht hoher Fleischqualität.  
• Fettarm • hoher Fleischanteil.



**159 Hirsch-Gulasch**

400g Dose

€ 7,29 € 18,23/kg

Top-Preis  
• 7,29 €





## Vegane Brühe Typ Huhn

Öfter mal auf Fleisch verzichten – aber nicht auf den Geschmack.

Die Brühe von Egle schmeckt wie Hühnerbrühe, ist aber vegan und im Handumdrehen zubereitet.

Einfach einen gehäuften Teelöffel Brühe in einem viertel Liter Wasser kurz aufkochen.

- ohne Palmfett, mit Pflanzenöl
- ohne geschmacksverstärkende Zusatzstoffe, wie bei Bio vorgeschrieben • vegan.



## 378 Vegane Brühe Typ Huhn

2 x 150 g (ergibt 15 Liter Suppe)

**€ 11,90** € 0,79/l

2er Pack

## Zwiebelsuppe

Vegan



## 168 Zwiebelsuppe

2 x 150 g (ergibt 9 Liter Suppe)

**€ 10,90** € 1,21/l

2er Pack

## Geschenk-Set

## „Herzenswärmer“

**8% SPAREN**

- Klare Delikatess-Suppe, 200g
- Dinkel-Backerbsen klassisch, Bio, 100g
- Brat-Öl mit Butter-Geschmack, 0,75l
- Flaschenmütze/Eierwärmer
- Geschenktasche

Best.-Nr. **7797** statt 19,15 €

Nur noch einpacken und verschenken. **nur 17,49 €**



## Dinkel Buchstaben-Suppennudeln

aus ökologischem Landbau

Die beliebte Suppeneinlage in lustiger Buchstabenform.

- Mit wertvollem Dinkelmehl
- ohne Ei • vegan
- Kochzeit: 4 – 6 Minuten.



## 155 Dinkel Buchstaben-Suppennudeln

250 g

**€ 2,95** € 11,80/kg

## 154 Doppel-Pack

2 x 250 g statt € 5,90

**5,30 €** € 10,60/kg

**10% SPAREN**

## Gemüse-Bouillon

Salzarm\* mit viel Geschmack!

Jetzt mit 23 % Gemüseanteil!

- Mit Karotten, Pastinaken, Zwiebeln, Lauch, Paprika...
- fettfrei und damit • frei von gesättigten Fettsäuren
- kalorienarm, nur 6 kcal/100 ml
- ohne geschmacksverstärkende Zusatzstoffe, wie bei Bio vorgeschrieben
- sofort löslich • vegan.



Servierungsvorschläge

## 720 Gemüse-Bouillon salzarm

2 x 150 g (ergibt 15 Liter Suppe)

**€ 9,99** € 0,67/l

**2er Pack**

\*Eine Reduzierung von Salz in der Ernährung trägt zur Aufrechterhaltung eines normalen Blutdrucks bei. Eine abwechslungsreiche, ausgewogene Ernährung und eine gesunde Lebensweise sind wichtig.



# Unser Alleskönner in der Küche

Beliebt als Suppe, zum Würzen und Abschmecken!

## Klare Delikatess-Suppe

Ohne Zusatzstoff Glutamat

✓ pflanzlich ✓ fettfrei ✓ keine Kalorien ✓ vegan

- Frei von tierischen und gehärteten Fetten
- frei von gesättigten Fettsäuren
- ohne geschmacksverstärkende Zusatzstoffe
- ohne Palmfett
- sofort löslich
- überragender Geschmack
- vegan.

**Vegan**



## 039 Klare Delikatess-Suppe

400 g (ergibt ca. 20 Liter Suppe) **€ 8,30** € 0,42/l

## Bestseller-Sparpaket

5 Dosen à 400 g Klare Delikatess-Suppe



Best.-Nr. **7039**

statt 41,50 €

**nur 36,50 €**

5,- € sparen

€ 0,37/l

# Egle Brühen – perfekt zum Würzen und Verfeinern

Alle Egle Brühen passen bestens in einen fett- und cholesterinbewussten Ernährungsplan. Aber auch als Zwischenmahlzeit, als Basis für verschiedenste Eintöpfe, Soßen und Suppen ist sie wunderbar geeignet.

## Klare Gemüsebrühe

**20 % Gemüseanteil, ausgewählte Kräuter und Gewürze schenken dieser feinen pflanzlichen Gemüsebrühe ihren kräftigen und delikaten Geschmack.**

- Frei von gesättigten Fettsäuren • keine Kalorien
- ohne Zusatzstoff Glutamat • ohne Palmfett
- ohne Aromen • sofort löslich • vegan.

**119 Klare Gemüsebrühe**  
320 g (ergibt 16 Liter Suppe) € 8,80 € 0,55/l



Die pflanzliche Alternative, wenn Sie bestimmte Bestandteile von Lebensmitteln nicht vertragen.



### Klare Brühe und Würze

Besonders geeignet für Ernährungssensible!

- Glutenfrei • laktosefrei • ohne Hefe • ohne Zutat von Sellerie (Spuren können enthalten sein)
- ohne Zusatzstoff Glutamat, wie bei Bio-vorgeschrieben
- mit unjodiertem Steinsalz
- fettfrei • sofort löslich • vegan.

**238 Klare Brühe & Würze**  
2 x 140 g (ergibt 14 Liter Suppe) € 9,90 € 0,71/l



### Kleeblatt-Paket Gemüsebrühe

4 Dosen à 320 g Klare Gemüsebrühe

Best.-Nr. 7119 statt 35,20 €

**nur 31,80 €** € 0,50/l

3,40 € sparen

Servievorschlag

## Dinkel-Backerbsen aus ökologischem Landbau

### Dinkel-Knabber-Backerbsen und Dinkel-Backerbsen klassisch

- Mit wertvollem Dinkelmehl • ohne Ei
- in Pflanzenöl frittiert
- 85 % weniger gesättigte Fettsäuren als herkömmliche Backerbsen
- ohne Zusatz von Geschmacksverstärkern, wie bei Bio-Produkten vorgeschrieben
- ohne Aromen • Ballaststoffquelle.



**208 Dinkel-Backerbsen klassisch**  
2 x 100 g € 3,90

**250 Knabber-Backerbsen mit Knoblauch-Zwiebel**  
2 x 100 g Vegan € 3,90

**252 Knabber-Backerbsen mit Kräutern**  
2 x 100 g Vegan € 3,90

**444 Knabber-Backerbsen mit Paprika**  
2 x 100 g Vegan € 3,90 € 19,50/kg

2er Pack

**Backerbsen-Probierpaket**  
1 x Klassisch,  
1 x mit Knoblauch-Zwiebel,  
1 x mit Kräutern,  
1 x mit Paprika, je 100 g  
Best.-Nr. 7878 statt 7,80 € **nur 6,95 €** € 17,38/kg

10% SPAREN



NEU!

# Pflanzliche Soßen für jeden Geschmack

Fettarm und schnell zubereitet.

- ✓ ohne gehärtete Fette
- ✓ arm an gesättigten Fettsäuren
- ✓ ohne Farbstoffe
- ✓ ohne Zusatzstoff Glutamat
- ✓ sofort löslich.

**30 JAHRE** QUALITÄT DIE MAN SCHMEckt

### Tomaten-Soße und -Suppe

Der hohe Tomatenanteil macht diese kräftige Soße zum Inbegriff vieler typisch italienischer Gerichte. Mit etwas mehr Wasser zubereitet wird die Egle Tomaten-Soße eine feine cremige Suppe!

- Fettarm • ohne Milchbestandteile • vegan
- auch zum Verlängern, Würzen und Binden geeignet.

### Jubiläumspreis

**1104 Tomaten-Soße/-Suppe**

2 x 180 g (ergibt 3,6 l Soße/4,5 l Suppe) statt € 7,40

**5,99 €** € 1,66/1,33/l

19% SPAREN



### Braune Soße

Eine feine braune Soße – so gut wie hausgemacht. Der volle, delikate Geschmack überzeugt!

- Fettarm • ohne Milchbestandteile
- vegan • auch zum Verlängern, Würzen und Binden geeignet.

### 100 Braune Soße

2 x 150 g (ergibt 3 l Soße)

**€ 7,20** € 2,40/l



### Helle Soße

Eine feine helle Soße, mit etwas Rahm verfeinert.

- Ohne Ei • fettarm • mit Milchbestandteilen
- auch zum Verlängern, Würzen und Binden geeignet.

### 102 Helle Soße

2 x 180 g (ergibt 3 l Soße)

**€ 8,60** € 2,87/l



### Sauce à la Hollandaise

Die kulinarische Krönung vieler Rezepte, aber **77 % weniger Kalorien, 93 % weniger Fett (2,3 g/100 ml) und 92 % weniger gesättigte Fettsäuren** als eine Sauce Hollandaise!

- Ohne Eigelb • ohne Sahne • ohne Butter
- mit Milchbestandteilen.

### 112 Sauce à la Hollandaise

(ergibt pro Beutel 250 ml Sauce)  
3 Packungen = 9 Beutel à 23 g

**€ 6,30** € 2,80/l



### NEU: Steinpilz-Soße

Fein cremig, fettfrei, mit Steinpilzen Ideal zu Semmelknödel, Pasta und Gemüsegerichten

Die pflanzliche Soße mit feinem Steinpilzgeschmack und Steinpilzstücken passt perfekt zu vielen herzhaften Gerichten – mit und ohne Fleisch.

- Pflanzlich, mit Milchbestandteilen • fettfrei • fein cremig
- ohne Palmfett • ohne geschmacksverstärkende Zusatzstoffe
- ohne Zusatz von Aromen • ohne Zuckerzusatz • sofort löslich.

### 754 Steinpilz-Soße

320 g (ergibt 3,2 l Soße)

**€ 8,60** € 2,69/l



NEU!

Servievorschlag

## Forellen-Filets geräuchert

- ✓ reich an gesunden Omega-3-Fettsäuren ✓ reich an Eiweiß
- ✓ gut für die Herzfunktion\* ✓ über Eichenholz geräuchert

\*Bei mindestens 250 mg Fisch-Omega-3-Fettsäuren pro Tag. Eine abwechslungsreiche, ausgewogene Ernährung und eine gesunde Lebensweise sind wichtig.

## Forellen-Filets geräuchert

Die zarten Forellen-Filets aus verantwortungsvoller Fischzucht, werden nach höchsten Qualitätsstandards über Eichenholz handwerklich veredelt.

- Forellen-Filets aus ASC-zertifizierter verantwortungsvoller Aquakultur
- in Rapsöl • ohne Gräten
- über Eichenholz mild geräuchert.

**712 Forellen-Filets**  
2 x 110 g



€ 9,99  
€ 45,41/kg

2er Pack  
Fisch mit diesem Zeichen stammt aus einer ASC-zertifizierten verantwortungsvollen Aquakultur. [www.asc-aqua.org](http://www.asc-aqua.org)



Zertifizierte Fischerei & verantwortungsvolle Aquakultur  
Achten Sie auf das MSC- und ASC-Logo

Der MSC (Marine Stewardship Council) und ASC (Aquaculture Stewardship Council) sind unabhängige gemeinnützige internationale Organisationen. Ihre Siegel sind die anerkanntesten und am weitesten verbreiteten Siegel für Fisch und garantieren, dass dieser aus geprüfter umwelt- und bestandsschonender Fischerei bzw. verantwortungsvoller Aquakultur stammen.



## Makrelen-Filets geräuchert

Die zarten Makrelen-Filets schmecken einfach köstlich, denn sie werden über Buchenholz geräuchert. Sie sind reich an Omega-3-Fettsäuren und gut für eine fett- und cholesterinbewusste Ernährung.

- Reich an gesunden Omega-3-Fettsäuren
- über Buchenholz mild geräuchert
- in Sonnenblumenöl und eigenem Saft.

**213 Makrelen-Filets**  
2 x 190 g



€ 8,90  
€ 23,42/kg



## Bücklings-Filets geräuchert mit bunten Pfefferkörnern

Die Herings-Filets werden traditionell über Buchenholz geräuchert und die bunten Pfefferkörner verleihen dem Bückling seinen einzigartigen Geschmack.

- Herings-Filets aus MSC-zertifizierter nachhaltiger Fischerei
- aus Wildfang • über Buchenholz mild geräuchert
- in Sonnenblumenöl und eigenem Saft.

**215 Bücklings-Filets**  
2 x 190 g



€ 8,90  
€ 23,42/kg



# Fisch-Vielfalt

## Ein feiner und gesunder Genuss!

### Herings-Filets in 3 delikaten Saucen

Die beliebte Fischsorte aus dem Atlantik schmeckt fantastisch und hat von Natur aus einen hohen Gehalt an gesunden Omega-3-Fettsäuren!

#### Herings-Filets in drei Zubereitungen

- Herings-Filets aus MSC-zertifizierter nachhaltiger Fischerei
- aus dem Atlantik
- überragende Qualität
- mit Pflanzenöl
- alle Saucen sind ohne Süßstoffe und ohne Raffinade-Zucker, mit Rohrzucker zubereitet
- ohne Zusatz von Aromen.



#### 140 Hering in Tomatensauce

3 x 190 g € 9,90



#### 240 Hering in Curry-Ananas-Sauce

3 x 190 g € 9,90



#### 244 Hering in Senf-Dill-Sauce

3 x 190 g € 9,90



€ 17,37/kg



Sparen Sie im Paket:

### Herings-Paket

1x Hering in Tomatensauce, 190g  
1x Hering in Curry-Ananas-Sauce, 190g  
1x Hering in Senf-Dill-Sauce, 190g

Best.-Nr. 7248

statt 9,90 € nur **7,90 €**



Servievorschläge

# Fisch-Salate Lecker und reich an wertvollen Omega-3-Fettsäuren

## Thunfisch-Salat würzig

Mit 30% hochwertigem Weißen Thunfisch (Bonito del Norte) und mit pikantem Gemüse, Keimlingen und Bambussprossen.

- Mit gesunden ungesättigten Fettsäuren durch Weißen Thunfisch und Pflanzenöl
- mit Meersalz
- ohne Aromen
- servierfertig und appetitlich angerichtet. Bitte gekühlt servieren!



402 Thunfisch-Salat würzig  
3 x 190 g



## Thunfisch-Salat mild

Mit 30% hochwertigem Weißen Thunfisch (Bonito del Norte) und mit Gemüse, wie Kidneybohnen, Mais und Paprika.

- Mit gesunden ungesättigten Fettsäuren durch Weißen Thunfisch und Pflanzenöl
- mit Meersalz • ohne Aromen
- servierfertig und appetitlich angerichtet. Bitte gekühlt servieren!

396 Thunfisch-Salat mild  
3 x 190 g



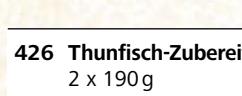
Top-Preis  
11,85 €



## Thunfisch-Zubereitung mediterraner Art

**Thunfisch fix & fertig zubereitet!** Sie müssen nur Nudeln oder Reis kochen, unsere leckere Thunfisch-Zubereitung untermischen und fertig ist die köstliche Mahlzeit. **Egle Thunfisch-Zubereitung mediterraner Art:** • Mit viel Fleisch (37%) vom Weißen Thunfisch, der anerkannt besten Thunfischsorte • zubereitet mit Gemüse, schwarzen Oliven und Olivenöl.

426 Thunfisch-Zubereitung  
2 x 190 g

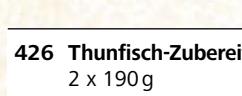


## Lachs-Salat in feiner Sauce – Mit 30% Wildlachs-Filets!

Wildlachs-Filets zubereitet mit Schwarzwurzelgemüse und rotem Paprika in einer feinen Sauce à la Hollandaise.

- Mit 30% Wildlachs-Filets aus MSC-zertifizierter Fischerei • hoher Gehalt an ungesättigten Fettsäuren durch Lachs und Pflanzenöl
- reich an gesunden Omega-3-Fettsäuren
- mit 40% Schwarzwurzeln • mit Meersalz
- ohne Aromen. Bitte gekühlt servieren!

394 Lachs-Salat  
2 x 190 g



# Feinster Egle Thunfisch in Pflanzenöl oder naturell



Alle Egle Thunfischarten werden definfreundlich gefangen.

Besonders hochwertige Filet-Qualität.

20 JAHRE QUALITÄT DIE MAN SCHMECKT

## Weißer Thunfisch

Nur feinstes Fleisch vom „Bonito del Norte“, einer relativ kleinen Thunfischart. Der Bonito wird ca. einen Meter lang und ist bis zu 40 kg schwer. Sein Fleisch ist besonders saftig, muskulös, fest und aromatisch. Ein Hochgenuss!

### Jubiläumspreis

1254 Weißer Thunfisch naturell  
in eigenem Saft und Aufguss  
3 x 115 g statt € 8,99

7,29 €

(Fischabtropfgewicht: 3x78 g)

040 Weißer Thunfisch in Pflanzenöl  
3 x 115 g

€ 8,99 € 26,06/kg



## Heller Thunfisch

Das eher rötliche Fleisch des hellen Thunfisches ist eine besonders zarte und schmackhafte Köstlichkeit.

Dieser große, bis zu 2,4 Metern lange und bis zu 200 kg schwere Thunfisch zählt zu den begehrtesten Thunfischarten.

146 Heller Thunfisch in Pflanzenöl  
3 x 115 g

€ 6,99 € 20,26/kg



## Festtags-Fischpaket

Geschmacksvielfalt für Fisch-Liebhaber

- 2 x Bratherings-Filets, je 325 g  
(Fischabtropfgewicht 2x200g)
- 2 x Weißer Thunfisch in Pflanzenöl, je 115 g
- 2 x Lachs-Filets naturell, je 190 g  
(Fischabtropfgewicht 2x125g)

Best.-Nr. 7687

statt 24,80 € nur 19,95 €

€ 22,67/kg



19% SPAREN

# Ein gesunder und schmackhafter Genuss

Servievorschläge



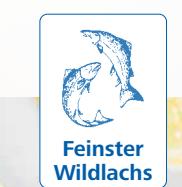
## Herings-Filets in Aspik feinwürzig und besonders zart

Hering ist in dieser Zubereitung ein zarter, feinwürziger Genuss. Den feinen, milden und fettarmen Aspik bereiten wir mit frischem Gemüse (Paprika, Karotten, Mais), Meersalz und etwas Essig zu und verwenden selbstverständlich kein Ei, keine Konservierungsstoffe und auch keine Süßstoffe.

148 Herings-Filets in Aspik  
3 x 200 g



Achten Sie auf das blaue  
MSC-Logo. [www.msc.org/de](http://www.msc.org/de)



## Lachs-Filets naturell, vom Wildlachs

**Wir empfehlen Wildlachs** aus gesundheitlichen und ökologischen Gründen. Lachs bietet die für die Gesundheit so wichtigen langketten Omega-3-Fettsäuren. Das Fleisch vom Wildlachs ist durch den geringeren Fettgehalt etwas fester und naturgemäß nicht orange röthlich sondern weiß bis grau-rosa, da er über das Futter keine künstlichen Farbstoffe aufnimmt.



## Meeresfrüchte-Mix in einer würzigen Knoblauch-Marinade

Die Kombination aus großen und kleinen Venusmuscheln, zarten Tintenfischtentakeln und saftigen Garnelen ist einfach köstlich. Alles wird durch die fein würzige Marinade mit Sonnenblumenöl und Petersilie abgerundet. Ob als Vorspeise, delikate Beilage, auf Pizza oder als Basis für mediterrane Pastavariationen: Die Meeresfrüchte passen immer.

248 Meeresfrüchte-Mix  
3 x 115 g

Top-Preis  
**9,99 €**



## Bratherings-Filets in würziger Marinade

**Heringe haben einen besonders hohen Omega-3-Fettsäuregehalt.** Gebraten in Pflanzenöl wird der MSC-zertifizierte Hering eine feine Delikatesse. Eingelegt in einem Sud aus ungeschwefeltem Essig, Rohrohrzucker und Zwiebeln bekommt der Brathering so seinen besonderen Geschmack.



144 Bratherings-Filets

2 x 325 g (Fischabtropfgewicht 2x200 g) **€ 8,90** € 22,25/kg



## Zarte Fisch-Filets in wertvollem Pflanzenöl



Servievorschläge

## Makrelen-Filets in wertvollem Pflanzenöl

**Makrelen zählen zu den fettreichsten Fischen** mit einem hohen Anteil an wertvollen Omega-3-Fettsäuren, daher gilt das Fett der Makrele als sehr gesund. Durch das Einlegen in unser nicht extrahierte Sonnenblumenöl sind unsere Makrelenfilets, ohne Haut und Gräten, besonders zart und saftig. Das Fleisch der Makrele ist bräunlich rot gefärbt und schmeckt würzig.



044 Makrelen-Filets in Pflanzenöl  
3 x 120 g

Servievorschläge

## Sardinen-Filets in wertvollem Pflanzenöl

**Egle macht den Unterschied:**  
Unsere Sardinen in Pflanzenöl sind ohne Gräten. Wir fangen keine Jungfische, daher kann man die Gräten entfernen. Ohne Gräten entfaltet sich der feine Geschmack des Sardinenfleisches viel besser und kommt voll zur Geltung.



042 Sardinen in Pflanzenöl  
3 x 120 g

31

# Fisch-Suppen mit hohem Fischanteil

- ✓ Enthalten ungesättigte Fettsäuren durch den hohen Fischanteil und Pflanzenöl
- ✓ ideale Kombination wertvollen Fettsäuren ✓ ohne gehärtete Fette
- ✓ ohne Zusatz von Geschmacksverstärkern ✓ ohne Hefeextrakt ✓ ohne Farbstoffe ✓ ohne Emulgatoren.



## Nordische Lachs-Suppe

Die cremig feine Gourmetsuppe mit 20 % Wildlachs und 12,5 % Gemüse (Möhren, Erbsen, Zwiebeln, Sellerie), verfeinert mit Sahne. • Aus MSC-zertifizierter Fischerei.

**108 Lachs-Suppe**  
2 x 410 ml      € 9,90 € 12,07/l



## Lachs-Pastete Zitrone

• Mit 60 % Wildlachs • aus MSC-zertifizierter Fischerei • ohne Aromen • ohne Geschmacksverstärker • mit gesunden Omega-3-Fettsäuren • gut für die Herzfunktion\*

**440 Lachs-Pastete Zitrone**  
2 x 100 g      € 8,90 € 44,50/kg



## Fischtopf mit Gemüse

Der herhaft würzige Fischgenuss mit 30 % Seelachs und Wildlachs sowie mit 12,5 % Gemüse (Paprika, Gewürzgurken, Zwiebeln, Weißkohl). • Aus MSC-zertifizierter Fischerei.

**110 Fischtopf**  
2 x 410 ml      € 9,90 € 12,07/l

## Knusperbrot, aus Linsen und Erbsen

- ✓ Eiweißreich ✓ ohne Weizenmehl
- ✓ glutenfrei ✓ gute Ballaststoffquelle

Luftig locker und schmackhaft! Genießen Sie das Brot pur zum Knuspern oder zu jeder Tageszeit mit herhaften Brotbelägen.

- Als Partysnack zum Knabbern
- für herzhafte Brotbeläge
- als Beilage zu Suppen
- zum Dippen für Fingerfood
- vegan.



**502 Knusperbrot**  
2 x 100 g      € 5,90 € 29,50/kg

# Brot-Backmischung nach Hildegard von Bingen

- ✓ Mit wertvollem Vollkorn-Dinkelmehl
- ✓ ballaststoffreich
- ✓ mit Vollkorn-Roggensauerteig
- ✓ vegan
- ✓ aus ökologischem Landbau
- ✓ schnell und einfach gebacken



Die typischen Hildegard-von-Bingen-Gewürze machen das Brot besonders köstlich.



## Entdecken Sie den Brotgeschmack der Hildegard von Bingen.

Vollkorn-Dinkel- und -Roggenmehl, Vollkornsauerteig, typische Hildegard-von-Bingen-Gewürze wie Fenchel und Galgant: Mehr braucht man nicht für ein köstliches Vollkornbrot nach Hildegard von Bingen. In unserer Backmischung ist alles perfekt aufeinander abgestimmt.

**438 Brot-Backmischung**  
2 x 500 g      € 9,49 € 9,49/kg

# Brot-Körbchen

4 Sorten Bio-Vollkornbrote

Je 2 Scheiben einzeln verpackt!

BIO  
nach  
ökobilanzierung



## 520 Brot-Körbchen

2 x 500 g (20 Portionspackungen)      € 8,90 € 8,90/kg

Vegan

# Vollkorn Haferbrot mit 1,5 g Beta-Glucan/100g

Mit Beta-Glucan aus Hafer

BIO  
nach  
ökobilanzierung



## 504 Haferbrot

2 x 500 g      € 6,90 € 6,90/kg

Vegan

# Vollkorn Saatenbrot

mit 25 % Saaten – reich an Omega-3

Reich an Omega-3

BIO  
nach  
ökobilanzierung



## 510 Saatenbrot

2 x 500 g      € 7,90 € 7,90/kg

Vegan

# Vegetarische Vielfalt

- ✓ weniger gesättigte Fettsäuren als klassische Streichwurst
- ✓ keine tierischen Fette
- ✓ keine gehärteten Fette
- ✓ mit Pflanzenöl
- ✓ vegan



Vegan

## Vegetarische Streichcreme

Bis zu 77 % weniger gesättigte Fettsäuren als Streichwurst

- mit ausgewählten Kräutern und feinem Gemüse
- auf Basis von Sonnenblumenkernen und Sonnenblumenöl
- glutenfrei • laktosefrei • hefefrei • ohne Aromen
- feine, cremige Konsistenz • vegan.

372 Rote Bete & Meerrettich 2 x 180g € 7,90

374 Tomate-Basilikum 2 x 180g € 7,90

376 Zucchini-Curry 2 x 180g € 7,90

2er Pack



Fein cremig – ideal auch als Dip!

## Pflanzliche Streichwurst mit Räuchertofu

**Superlecker! Weniger Fett, ohne tierische Fette, ohne Palmfett, aus ökologischem Landbau.**

- Die Teewurst enthält 30 % und die Leberwurst sogar 44 % weniger Fett als herkömmliche Streichwurst. • Mit Räuchertofu • pflanzliche Leberwurst mit Grünkern • pflanzliche Teewurst mit Sonnenblumenkernen • mit wertvollem Pflanzenöl • laktosefrei • ohne Aromen • vegan.

362 Pfälzer Leberwurst 2 x 120g € 5,90

364 Feine Teewurst 2 x 120g € 5,90

2er Pack



## Linsenaufstrich Tomate-Paprika

**Belugalinsen mit Tomate-Paprika.** Unser rein pflanzlicher Linsenaufstrich schmeckt herrlich würzig und besonders lecker auf Sauerteigbrot und zum Dippen für Fingerfood. • Gute Ballaststoffquelle • mit 6% Hülsenfrüchten • mit wertvollem Pflanzenöl • reich an mehrfach ungesättigten Fettsäuren • glutenfrei

• laktosefrei • ohne Aromen • vegan.

360 Belugalinse Tomate-Paprika 2 x 180g

2er Pack

€ 7,90 € 21,94/kg

# Herhaftes aufs Brot

## Schmalz, rein pflanzlich



Traditionell zubereitet „wie früher“, aber:

- ✓ rein pflanzlich ✓ ohne tierische Fette
- ✓ ohne gehärtete Fette ✓ mit Pflanzenöl
- ✓ vegan ✓ aus ökologischem Landbau

Egle Bio Schmalz schmeckt so überragend wie das Schweineschmalz früher. Wir nehmen aber keine tierischen, sondern pflanzliche Fette.

### Genuss-Tipp!

Egle Schmalz ist ein Genuss auf frischem Holzofenbrot. Es ist auch prima geeignet zum Verfeinern beim Kochen und Braten zum Beispiel für Bratkartoffeln oder zu einem herzhaften Steak anstelle von Kräuterbutter.



3er Pack

342 Schmalz mit Zwiebeln und Äpfeln 3 x 100g € 7,99

344 Schmalz mit pflanzlichen Grieben 3 x 100g € 7,99

723 Schmalz mit Kräutern NEU 3 x 100g € 7,99 € 26,63/kg



NEUE Sorte

- 1x Schmalz mit Zwiebeln und Äpfeln, Bio, 100g  
1x Schmalz mit pflanzlichen Grieben, Bio, 100g  
1x Schmalz mit Kräutern, Bio, 100g

Best.-Nr. 7371

25% SPAREN

statt 7,99 €

€ 19,97/kg  
nur 5,99 €

Servievorschläge

## Pasteten, rein pflanzlich

45 % weniger Fett und 85 % weniger gesättigte Fettsäuren als klassische Streichwurst.

- ✓ Rein pflanzlich ✓ ohne tierische Fette ✓ ohne gehärtete Fette ✓ mit Pflanzenöl

### Egle Pasteten – beliebt seit 50 Jahren

- mit ausgewählten Kräutern und feinem Gemüse
- auf Hefebasis • ohne Palmfett • ohne Aromen
- feine, cremige Konsistenz
- ideal auch für Partyhäppchen oder zum Kochen
- vegan.

3er Pack

026 Champignon-Pastete 3 x 125g € 8,85

030 Delikatess-Pastete 3 x 125g € 8,85

032 Kräuter-Pastete 3 x 125g € 8,85 € 23,60/kg



Vegan



Sparen Sie im Paket:  
**Schmalz-Paket**



- 1x Schmalz mit Zwiebeln und Äpfeln, Bio, 100g  
1x Schmalz mit pflanzlichen Grieben, Bio, 100g  
1x Schmalz mit Kräutern, Bio, 100g

Servievorschläge

35

# Zum Anbeißen lecker

Beste Bio Qualität aus Bayern!



- ✓ Mit Bio-Kalb-, Bio-Rind- und/oder Bio-Schweinefleisch
- ✓ ohne Schweinespeck ✓ ohne Nitritpökelsalz
- ✓ ohne Zugabe von Geschmacksverstärkern und ohne Phosphate, da Bio Qualität.

TOP  
SELLER

Original bayrisch  
genießen!

## Münchener Weißwürste

Für viele Liebhaber „die“ bayrische Wurstspezialität. Bei uns in Bio-Qualität und klassisch verfeinert mit Petersilie und den original Weißwurstgewürzen

- nach Originalrezept mit wertvollem Pflanzenöl in Bayern hergestellt
- mit Bio-Schweine- und Bio-Kalbfleisch.

**020 Münchener Weißwürste**  
250g Dose (4 Stück) € 6,99 € 27,96/kg

## Bayrischer Leberkäse

Ein feiner „Fleischkäse“ mit aromatischen Gewürzen verfeinert. Warm und kalt ein zünftiger Genuss • nach Originalrezept mit wertvollem Pflanzenöl in Bayern hergestellt • mit 85 % Bio-Schweine- und Bio-Rindfleisch • für die typische Kruste: 20 Minuten im Ofen backen.

**028 Bayrischer Leberkäse**  
200g Dose € 4,99 € 24,95/kg

## Der Egle Geschenk-Service

Ein Geschenkpaket von Egle ist eine tolle Idee: Sie wählen die Lebensmittel dafür aus – wir verschicken sie einfach und direkt im Egle Versandkarton an Ihre Liebsten.

- ✓ Bestellen Sie per Telefon, Bestellschein oder Online und geben Sie die Wunschadresse an (Rechnung erhält der Besteller per Post)
- ✓ auf Wunsch können Sie Ihre persönlichen Grüße hinzufügen. Dieser Service ist selbstverständlich kostenlos.
- So einfach bereiten Sie Freude!



# Herhaft und voller Geschmack – für die perfekte Brotzeit

Bis zu 50 % weniger Fett  
durch mageres Fleisch



### ✓ weniger Fett

Unsere Wurst hat bis zu 50 % weniger Fett durch die Verwendung von magerem Fleisch und 42 % weniger gesättigte Fettsäuren durch den Egle Fettaustausch mit wertvollem Egle-Pflanzenöl statt tierischer Fette. Das heißt im Vergleich zu herkömmlicher Wurst: Unsere Wurst hat einen hohen Gehalt an gesunden ungesättigten Fettsäuren.

### ✓ ohne Nitritpökelsalz

Unsere Wurst wird ohne Nitritpökelsalz (Umrötungsmittel) hergestellt. Dadurch ist sie natürlicher in Farbe und Geschmack.

### ✓ ausschließlich Bio Fleisch

Wir verwenden nur Fleisch aus ökologischer Tierhaltung. Zum Wohle der Tiere und der Umwelt.

### ✓ ohne Schweinefleisch

## Bio Rindfleisch-Würstchen mit Pflanzenöl

- 37 % weniger gesättigte Fettsäuren als herkömmliche Rinder-Würstchen
- mit max. 21 % Fett
- mit Pflanzenöl
- in zartem Naturdarm

**024 Würstchen**  
265 g (6 Stück) € 6,49 € 24,49/kg



## Bio Rindfleisch-Wurst mit max. 17 % Fett

### Rinder-Jagdwurst

- 37 % weniger gesättigte Fettsäuren
- 35 % weniger Fett als herkömmliche Jagdwurst

**021 Jagdwurst** 200 g € 4,99 € 24,95/kg



### Rinder-Pfeffer-Lyoner

- 40 % weniger gesättigte Fettsäuren
- 32 % weniger Fett als herkömmliche Lyoner

**023 Pfeffer-Lyoner** 200 g € 4,99 € 24,95/kg



### Rinder-Lyoner

- 40 % weniger gesättigte Fettsäuren
- 32 % weniger Fett als herkömmliche Lyoner

**022 Lyoner** 200 g € 4,99 € 24,95/kg



## Bio Puten-Wurst mit max. 14 % Fett

### Puten-Jagdwurst

- 42 % weniger gesättigte Fettsäuren
- 50 % weniger Fett als herkömmliche Jagdwurst

**321 Jagdwurst** 200 g € 5,49 € 27,45/kg



### Puten-Schinkenwurst

- 35 % weniger gesättigte Fettsäuren
- 38 % weniger Fett als herkömmliche Schinkenwurst

**326 Schinkenwurst** 200 g € 5,49 € 27,45/kg



### Puten-Lyoner

- 41 % weniger gesättigte Fettsäuren
- 48 % weniger Fett als herkömmliche Lyoner

**322 Lyoner** 200 g € 5,49 € 27,45/kg



## Erdbeergarten-Knusper-Müsli

**Ein fruchtig-knuspriger Hochgenuss.**

Süße Erdbeeren schenken diesem Müsli seinen extra-feinen Fruchtgeschmack. Ein vollkornstarker Erdbeer-Genuss „pur aus der Natur“.

- Mit Crunchies aus Vollkorn-Haferflocken und Knusperreis
- mit vielen gefriergetrockneten Erdbeerstückchen
- mit deutschem Bio-Rübenzucker gesüßt
- ohne Palmfett
- hoher Ballaststoffgehalt
- vegan.

*... so fruchtig!*

Vegan

Servievorschlag

**567 Erdbeergarten-Knusper-Müsli**  
400 g € 5,80 € 14,50/kg



## Müsli-Paket

**16% SPAREN**

• Bircher-Müsli, Bio, 375g  
• Himbeer-Mandel-Krokant-Müsli, Bio, 375g

Best.-Nr. 7763  
statt 12,28€ **nur 10,29 €**

Das Müsli-Paket zählt nicht zum Müsli-Rabatt.

## 10 % Müsli-Rabatt bereits ab 3 Beutel Ihrer Wahl

### Vielfrucht-Müsli Vegan

**Ohne Nüsse.**

- Mit Weizen-, Hafer- und Gersten-Vollkornflocken
- ungesüßt
- natürlich süß durch Trockenfrüchte
- gute Magnesium- und Eisenquelle
- hoher Ballaststoffgehalt
- vegan.

*Von Natur aus süß!*

**515 Vielfrucht**  
375 g € 5,49 € 14,64/kg

### Nuss-Müsli Vegan

**Ohne Früchte.**

- Mit 8 verschiedenen Nüssen, Samen und Schalenfrüchten
- gute Quelle für Omega-3-Fettsäuren
- nur dezent mit Rohrohrzucker und Honig gesüßt
- hoher Ballaststoffgehalt
- vegan.

*60 % weniger Zucker!*

**518 Nuss**  
375 g € 5,49 € 14,64/kg

### Schoko-Kokos-Knusper-Müsli Vegan

**Knusper Müsli**

- Mit Zartbitterschokolade, gerösteten Kakaobohnen und Kokoschips
- ohne Raffinade-Zucker, nur mit Dattelsaftkonzentrat gesüßt
- hoher Ballaststoffgehalt
- vegan.

*31 % weniger Zucker!*

**516 Schoko-Kokos-Knusper**  
375 g € 6,49 € 17,31/kg

### Protein Fitness-Müsli Vegan

#### Eiweißreich.

- Mit Eiweiß aus Sojaflocken
- Grundlage sind Hafer- und Gersten-Vollkornflocken
- natürlich süß durch Fruchtsüße
- mit Dattelsaftkonzentrat gesüßt
- ohne Rosinen
- hoher Ballaststoffgehalt
- vegan.

*67 % weniger Zucker!*

**519 Protein Fitness**  
375 g € 5,99 € 15,97/kg

### Bircher-Müsli Vegan

**Der echte Klassiker.**

- Mit fruchtigen Apfelstücken, Sultaninen, Haselnüssen und Mandeln
- ungesüßt
- natürlich süß durch Trockenfrüchte
- gute Eisen- und Zinkquelle
- hoher Ballaststoffgehalt
- vegan.

*31 % weniger Zucker!*

**517 Bircher**  
375 g € 5,79 € 15,44/kg

### Himbeer-Mandel-Krokant-Müsli Vegan

**Wunderbar fruchtig!**

- Mit gefriergetrockneten Himbeeren und karamellisiertem Mandelkrokant
- mit Trockenfrüchten, Honig und Rohrohrzucker gesüßt
- hoher Ballaststoffgehalt
- vegan.

**506 Himbeer-Mandel-Krokant**  
375 g € 6,49 € 17,31/kg

### Dinkel-Früchte-Müsli Vegan

**Nach Hildegard von Bingen.  
Gute Magnesiumquelle.**

- Mit magnesiumreichen Dinkelklocken
- trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel bei
- nur mit Trockenfrüchten und Honig gesüßt
- hoher Ballaststoffgehalt

**507 Dinkel-Früchte**  
375 g € 5,79 € 15,44/kg

### Amaranth-Müsli Vegan

**Für die Blutbildung.  
Natürliche Eisenquelle.**

- Mit natürlichem Eisengehalt aus Sesam und Amaranth
- nur mit Trockenfrüchten und Honig gesüßt
- mit 27 % Früchten
- hoher Ballaststoffgehalt

**514 Amaranth**  
375 g € 5,99 € 15,97/kg



## Vollkorn-Müslis „pur aus der Natur“



*Wieder da!*



**Top-Preis  
5,80 €**

### Apfel-Knusper-Müsli

**Ein fruchtig-knuspriger Hochgenuss. Ohne Rosinen.**

Aromatische Apfelwürfel schenken diesem Müsli seinen feinen Fruchtgeschmack. Herrlich knusprig wird es durch die Crunchies aus Vollkorn-Haferflocken und Knusperreis.

- Bio Vollkorn-Knuspermüsli mit Sonnenblumenöl statt mit Palmfett gebacken
- mit deutschem Bio-Rübenzucker gesüßt
- mit Crunchies aus Vollkorn-Haferflocken und Knusperreis
- hoher Ballaststoffgehalt
- vegan.

**Ohne Rosinen**



**IHR PLUS**  
reich an  
Ballaststoffen

\*als andere Müsli

## Omega-Öl mit Blaubeer-Geschmack

für Müsli, Joghurt, Smoothie oder pur

*Reich an Omega-3-Fettsäuren!*



### Entdecken Sie unser Omega-Öl mit natürlichem Blaubeer-Geschmack.

Die perfekte Ergänzung für Ihre Ernährung mit wichtigen Omega-3 und Omega-6-Fettsäuren.

Schon mit 1 EL pro Tag (8 ml) decken Sie Ihren Tagesbedarf an der pflanzlichen Omega-3-Fettsäure (Linolensäure) und Omega-6-Fettsäure (Linolsäure).

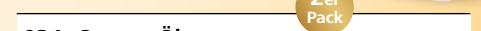
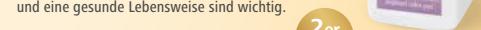
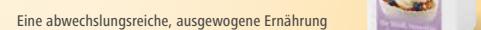
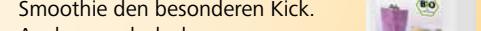
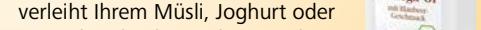
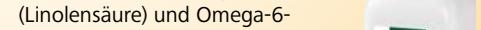
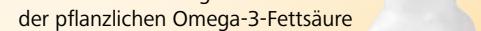
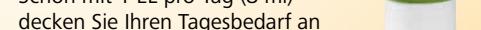
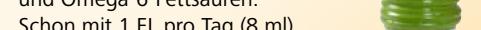
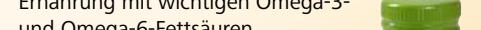
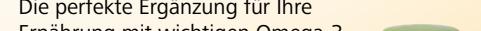
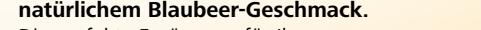
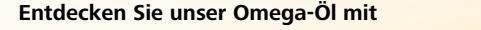
Der fruchtige Blaubeer-Geschmack verleiht Ihrem Müsli, Joghurt oder Smoothie den besonderen Kick. Auch pur sehr lecker.

Eine abwechslungsreiche, ausgewogene Ernährung und eine gesunde Lebensweise sind wichtig.



2er Pack

**034 Omega-Öl**  
2 x 100 ml      € 7,90 € 39,50/l



## das Plus für Ihre Gesundheit

- ✓ für die tägliche Zufuhr an bioaktiven Pflanzenstoffen
- ✓ ohne Zuckerzusatz (enthalten von Natur aus Zucker)
- ✓ vegan



**Geschenk-Set „Vitamine Pur“**

• Ingwer Bonbons, 75 g  
• Multi-Eisen-Saft, 200 ml  
• Multi-A+C-Saft, 200 ml  
• Holz-Engel und -Flügel, 6er-Set, ca. 8 x 7 cm  
• Geschenktasche

Best.-Nr. 7031  
statt 14,73 € nur 12,99 €  
Nur noch einpacken und verschenken.

11% SPAREN

### Holunder-Direktsaft

Pur aus der Natur

Für unseren kräftigen, ungefilterten Holundersaft verwenden wir die reifen Früchte des schwarzen Wildholunders. Ein Genuss als Erfrischungsgetränk mit Wasser.

- Ungefiltert
- nicht aus Konzentrat
- ohne Zuckerzusatz
- vegan.

668	Holunder-Direktsaft 3 x 200 ml	€ 10,35 € 17,25/l
7336	6 x 200 ml statt € 20,70	nur € 18,80 € 15,67/l

### Granatapfel-Direktsaft

Pur aus der Natur

Unser fein-herber Granatapfel-Direktsaft ist ungefiltert und unverdünnt, er enthält deshalb noch alle wertvollen Vitalstoffe des Granatapfels.

- Ungefiltert
- nicht aus Konzentrat
- ohne Zuckerzusatz
- vegan.

662	Granatapfel-Direktsaft 3 x 200 ml	€ 11,99 € 19,98/l
7662	6 x 200 ml statt € 23,98	nur € 21,98 € 18,32/l

### Cranberry-Direktsaft

aus kanadischer Moosbeere

Für unseren fein-herben Direktsaft verwenden wir original kanadische Cranberries von bester Qualität. Die Beeren werden nur gepresst, so bleiben die Vitalstoffe erhalten.

- Ungefiltert
- nicht aus Konzentrat
- ohne Zuckerzusatz
- vegan.

664	Cranberry-Direktsaft 3 x 200 ml	€ 14,99 € 24,98/l
7664	6 x 200 ml statt € 29,98	nur € 27,98 € 23,32/l

### Multi-Eisen-Saft

Gut für die Blutbildung

Mit natürlichem Eisen und Vitamin C

- Eisen trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel, zur Verringerung von Müdigkeit sowie zur normalen Bildung von roten Blutkörperchen und Hämoglobin bei
- Vitamin C erhöht die Eisenaufnahme.



670	Multi-Eisen-Saft 3 x 200 ml	€ 10,49 € 17,48/l
7642	6 x 200 ml statt € 19,80	nur € 19,29 € 16,08/l

7691	6 x 280 ml statt € 16,80	nur € 14,90 € 8,87/l
------	-----------------------------	-------------------------

### Kalium-Kick

fermentierter Rote-Bete-Saft

Rote Bete ist eine gute Kaliumquelle und trägt daher zur Aufrechterhaltung eines normalen Blutdrucks bei.

- Ein würzig schmeckender Rote-Bete-Saft
- aus besonders aromatischen Rote Bete Sorten
- vegan.



666	Kalium-Kick 3 x 280 ml	€ 8,40 € 10,-/l
-----	---------------------------	--------------------

7691	6 x 280 ml statt € 16,80	nur € 14,90 € 8,87/l
------	-----------------------------	-------------------------

### Ingwer-Kick

Der Kick für Ihr Immunsystem

Nur 1 Portion reicht aus, um 48 % des Tagesbedarfs an Vitamin C zu decken.

- Mit frisch gepresstem Saft direkt aus Kurkuma- und Ingwerknollen
- unterstützt Ihr Immunsystem
- angenehm scharf im Geschmack
- 6 Tagesportionen/Flasche
- vegan.



530	Ingwer-Kick 2 x 280 ml	€ 11,80 € 21,07/l
7586	4 x 280 ml statt € 23,60	nur € 21,20 € 18,93/l

### Multi-A+C-Saft

Gut für die Sehkraft

Ein Glas (200 ml) deckt den kompletten Tagesbedarf (100 %) an Vitamin A und C

- Vitamin A trägt zur Erhaltung der normalen Sehkraft, der Schleimhäute und der Haut bei
- Vitamin A und C tragen zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei
- vegan.

672	Multi-A+C-Saft 3 x 200 ml	€ 9,99 € 16,65/l
7643	6 x 200 ml statt € 19,98	nur € 17,49 € 14,58/l

### Fitness Gemüse-Kick

die extra Portion Gemüse

Die Gemüse-Power für den Organismus. Aus fünf Gemüsesäften plus zwei wertvolle Pflanzensafte.

- Mit 93 % Gemüsesäften
- mit 47 % Lykopin-reichem Tomatensaft
- reich an Vitamine, Mineralstoffe und bioaktive Pflanzenstoffe
- vegan.

422	Fitness Gemüse-Kick 3 x 280 ml	€ 8,85 € 10,54/l
7892	6 x 280 ml statt € 17,70	nur € 15,90 € 9,46/l

### Darmwohl-Saft

mit fermentierten Gemüsesäften

Mit 1 Glas (200 ml) können schon 33 % der Zufuhrempfehlung von Ballaststoffen gedeckt werden.

- Gut für die Darmfunktion
- reich an Ballaststoffen, aus Roggenkleie und Inulin
- er schmeckt leicht fruchtig nach Apfel, Banane und Topinambur
- vegan.

420	Darmwohl-Saft 3 x 280 ml	€ 11,85 € 14,11/l
7891	6 x 280 ml statt € 23,70	nur € 21,30 € 12,68/l





# Gut für Hals und Rachen

## Stark in der Erkältungszeit!



### Bio Honigsirup mit Fenchel und Thymian

Egle Honigsirup ist eine besondere Kombination von feinem Blütenhonig mit wertvollem Fenchel- und Thymianöl. Er wirkt auf natürliche Weise wohltuend auf Hals, Rachen und Atemwege.

**Honig** ist schon immer ein bewährtes Hausmittel bei Kratzen im Hals, bei Husten und Heiserkeit. **Thymian** ist bekannt für seine wohltuende Wirkung auf die Atmungsorgane und ist ein natürlicher Balsam für Hals und Stimme. **Fenchel** wurde bereits in der alchinesischen Heilkunde sehr geschätzt. Vor allem das Öl aus den samenähnlichen Früchten ist wohltuend bei Husten und Heiserkeit.



074 Honigsirup  
250 g Dosispender  
€ 6,90 € 27,60/kg

Sparen Sie im Paket:

### Honig-Propolis-Paket

- Honigsirup, Bio, 250 g
- Propolis & Salbei Lutschtabletten, Bio, 2 x 60 Stück
- Propolis im Honig, Bio, 250 g

Best.-Nr. 7313

statt 24,30 €

nur **19,99 €**

**17% SPAREN**



Ideal für  
Unterwegs!

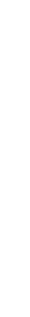
### Bio Propolis & Salbei Lutschtabletten

Mit Propolis und Salbeieextrakt

Wohltuend bei trockenem Hals und Hustenreiz. Prima auch zur Vorbeugung in der Erkältungszeit.

- Ohne Aromen • ohne Trennmittel
- ohne Süßstoff, mit Bio-Rohrohrzucker gesüßt
- angenehm im Geschmack und nicht zu süß.
- aus ökologischem Landbau.

526 Propolis & Salbei Lutschtabletten  
2 x 60 Stück (2 x 30g) € 9,90 € 165,-/kg



### Bio Propolis im Honig

#### Aromatisch und besonders wertvoll

Die wohltuende Wirkung des Honigs auf Hals und Rachen wird hier ergänzt durch die Kraft des wertvollen Propolis. Schmeckt prima in Tee oder auch einfach so vom Löffel!

528 Propolis im Honig  
250 g  
€ 7,50 € 30,-/kg



### Ingwer Bonbons gefüllt Ingwer-Orange und Ingwer-Limette

fruchtig gefüllt

- ✓ Mit natürlichen Aromen für viel Geschmack
- ✓ ohne Süßstoffe und ohne Zuckeraustauschstoffe

- Mit der Kraft von Ingwerextrakt
- mit Orangen- bzw. Limettensaftkonzentrat und natürlichen Aromen
- mit fruchtiger Füllung
- fruchtig-scharfer Geschmack.



532 Ingwer Bonbons  
2 x 75 g  
€ 4,99 € 33,27/kg



### Manukahonig Halsbonbons mit MGO 300+

MGO  
300+

Durch den hohen MGO-Gehalt ist Manukahonig sehr begehrte, gleichzeitig ist der Honig überaus selten.

- Mit Original Manukahonig aus Neuseeland
- mit natürlichem Honigaroma
- einzigartiger Geschmack
- glutenfrei
- laktosefrei
- ohne Farbstoffe
- aus ökologischem Landbau.



522 Manukahonig Halsbonbons  
2 x 100 g  
€ 13,99 € 69,95/kg



### Hefeteig-Backmischung mit Vollkorn-Dinkelmehl

- ✓ ohne Ei ✓ gute Ballaststoffquelle
- ✓ nur Hefe, Öl und Wasser zugeben

#### Leckeres aus süßem Hefeteig

Mit dieser Backmischung lassen sich Brötchen, Flechtgebäck, Blechkuchen und Schnecken im Handumdrehen backen. Einfach die Backmischung mit Pflanzenöl, Trocken- oder Frischhefe und lauwarmem Wasser verkneten, ruhen lassen, nach Wunsch verarbeiten und backen. Fertig.

Mit Vollkorn-Dinkelmehl



354 Hefeteig-Backmischung  
2 x 500 g  
€ 8,99 € 8,99/kg



### Back-Öle gesünder als Butter oder Margarine!

Verwenden Sie Egle Back-Öle statt Butter oder Margarine. Denn damit reduzieren Sie entscheidend den Gehalt an gesättigten Fettsäuren in Ihren Backwaren! Dies trägt zur Aufrechterhaltung eines normalen Cholesterinspiegels im Blut bei.

- Perfekt für süßes Backen
- hoher Gehalt an einfach ungesättigten Fettsäuren (63 %)
- mit hitzestabilem, natürlichem Aroma
- besonders geeignet auch für hohe Temperaturen.

Back-Rezepte im Online-Shop



**Back-Öl-Paket**  
1 x Mandel-Geschmack,  
1 x Zitronen-Geschmack,  
1 x Vanille-Geschmack, je 0,25 l  
Best.-Nr. 7553  
statt 14,85 €  
€ 18,-/l  
**13,50 €**

9% SPAREN

- 087 Mandel-Geschmack  
0,25 l Dose € 4,95
- 088 Zitronen-Geschmack  
0,25 l Dose € 4,95
- 089 Vanille-Geschmack  
0,25 l Dose € 4,95 € 19,80/l



## Haselnuss-Waffeln

Zwei knusprig gebackene Waffeln mit feiner Haselnuss-Schoko-Füllung

50 %  
mehr  
Haselnüsse

- 50 % mehr Haselnüsse als herkömmliche Haselnuss-Waffeln, daher hoher Gehalt an einfach ungesättigten Fettsäuren
- mit Vollkorn-Weizenmehl
- ohne Raffinade-Zucker
- mit Rohrohrzucker
- ohne Aromen
- ohne Palmfett
- hoher Ballaststoffgehalt
- vegan
- einzeln verpackt.

467 Haselnuss-Waffeln  
190 g, 10 x 19 g

10er Pack



3er Pack

€ 13,49 € 71,-/kg

## Dinkel Müsli-Keks mit Früchten und Haselnüssen



Wenn es morgens mal nicht für ein Frühstück reicht oder zwischendurch der Magen knurrt: Mit unseren Dinkel Müsli-Keksen stillen Sie schnell den größten Hunger. Sie sind reich an hochwertigen Zutaten und nur durch die Trockenfrüchte gesüßt.

- Mit wertvollem Dinkelmehl
- reich an Ballaststoffen
- nur mit der Süße aus Früchten
- kein Zucker zugesetzt.

574 Dinkel Müsli-Keks, 2 x 150g

Vegan



€ 7,60 € 25,33/kg

## Bunte Vielfalt für unterwegs

### Fruchtgummi-Spezialitäten aus ökologischem Landbau

- ✓ mit Fruchtsaftkonzentrat für intensiv-fruchtigen Geschmack
- ✓ mit Bio-Gelatine oder vegan
- ✓ glutenfrei

Fruchtig  
lecker!

### Frucht-Bärchen

- Mit Frucht- und Pflanzenauszügen für fröhliche Farben und fruchtigen Geschmack
- frei von künstlichen Farbstoffen, da Bio
- aus ökologischem Landbau.



192 Frucht-Bärchen  
2 x 250 g

2er Pack

€ 8,99 € 17,98/kg



### Bio Beeren-Früchte mit 30 % weniger Zucker!

30 %  
weniger  
Zucker

Vegan

### Echt beerig – unsere neuen Beeren-Fruchtgummis ohne Gelatine.

- mit Fruchtsaftkonzentrat von Himbeeren, Aronia, schwarzen Johannisbeeren und Heidelbeeren
- ohne künstliche Farbstoffe
- vegan.

166 Beeren-Früchte  
2 x 250g

2er Pack

€ 9,90 € 19,80/kg

### Saure Stäbchen

#### Einmal mehr der Beweis: Sauer macht lustig.

- Erfrischend fruchtige Vielfalt aus Apfel, Orange, Sauerkirsche, Zitrone, Ananas und Grapefruit
- mit 21 % Fruchtsaftgehalt
- aus ökologischem Landbau.

202 Saure Stäbchen  
2 x 250g

2er Pack

€ 8,99 € 17,98/kg

Servievorschlag

# Die Energiespender

## Vollkorn Müsli-Schnitten

Gute Ballaststoffquelle, mit Honig, Rohrohrzucker und Trockenfrüchten gesüßt

Einzeln  
verpackt!

6 Stück

### Vollkorn Müsli-Schnitten, natur

Beliebt seit 40 Jahren!

- Mit wertvollen Vollkorn-Müsli-Bestandteilen
- mit Nüssen, Honig und ungeschwefelten Trockenfrüchten
- ideale, ausgewogene Energiespender.

051 Müsli-Schnitten

300g, 6 Riegel à 50g € 11,99 € 39,97/kg

Ab 2 Packungen  
je 300 g Packung

11,30 € € 37,67/kg



### Vollkorn Müsli-Schnitten in Rohrohrzucker-Zartbitterschokolade

- Kräftiger, nicht aufdringlich süßer Geschmack
- mit Rohrohrzucker-Zartbitterschokolade überzogen.



052 Müsli-Schnitten in Schokolade

300g, 6 Riegel à 50g € 12,49 € 41,63/kg

Ab 2 Packungen  
je 300 g Packung

11,90 € € 39,67/kg

## Magnesium-Täfelchen

Nahrungsergänzung zur wichtigen Versorgung mit Magnesium

Einzeln  
verpackt!

40 Stück

- Angenehmer Maracuja-Fruchtgeschmack
- dezent mit Fruchtsüße und Honig gesüßt
- ohne Süßstoff, ohne Raffinade-Zucker, ohne Konservierungsstoffe.

Jedes Täfelchen deckt 26 % des Tagesbedarfs an Magnesium eines Erwachsenen.



40 Stück

281 Magnesium-Täfelchen  
600g, 40 x 15 g

€ 37,49 € 62,48/kg

nur 94 Cent pro Täfelchen!

Tipp: Essen Sie täglich 1 bis 3 der fruchtig nach Maracuja schmeckenden Magnesium-Täfelchen.

## Edle Elisen-Lebkuchen

✓ hoher Nuss- und Mandelanteil ✓ ohne Zusatz von Aromen ✓ aus ökologischem Landbau

- Mit besonders vielen Nüssen und Mandeln (35 %) nach bester Elisen-Tradition
- wunderbar saftig • ohne Raffinade-Zucker
- mit Rohrohrzucker und Aprikosenkonfitüre gesüßt
- hoher Ballaststoffgehalt • ohne Aromen
- aus ökologischem Landbau.

Eine Packung Egle Elisen-Lebkuchen enthält:

225 g (3 Stück) Elisen-Lebkuchen mit Zartbitterschokolade überzogen und 150 g (2 Stück) Elisen-Lebkuchen mit Mandeln.



219 Elisen-Lebkuchen 2 Sorten  
375 g, 5 Stück € 14,99 € 39,97/kg

ab 2 Packungen  
je 375 g Packung € 13,99 € 37,31/kg

TOP SELLER



## Oblaten-Lebkuchen mit Kirschwasser

Diese köstlichen Lebkuchen machen die Vor-Weihnachtszeit noch genussvoller. Fruchtiges Kirschwasser in Kombination mit edelherber Zartbitterschokolade machen diese Lebkuchen zu etwas ganz Besonderem.

- Mit 14 % Kirschwasser
- besonders saftig
- mit wertvollem Vollkornmehl
- hoher Ballaststoffgehalt
- ohne Aromen
- aus öko-logischem Landbau.

einzeln verpackt



466 Oblaten-Lebkuchen mit Kirschwasser  
175g, 5 Stück € 11,29 € 64,51/kg

## Feine Oblaten-Schoko-Lebkuchen überzogen mit edelherber Zartbitterschokolade

- Mit Bio Nüssen und Bio Mandeln • gebacken mit Bio-Vollkornmehl • mit echtem Marzipan verfeinert
- ohne Raffinade-Zucker • mit Rohrohrzucker gesüßt
- hoher Ballaststoffgehalt
- aus ökologischem Landbau.



460 Feine Oblaten-Schoko-Lebkuchen  
2 x 200 g, à 7 Stück € 12,98 € 32,45/kg



# Süße Vorfreude auf die Weihnachtszeit

Verwöhnen Sie sich und Ihre Lieben mit köstlichen Weihnachts-Leckereien



## Das traditionelle Egle Weihnachts-Sparpaket

- Dinkel Vanille-Kipferl, 150 g
- Dinkel-Spekulatius, 180 g
- Feinste Dominosteine, 140 g
- Feinste Zimtsterne, 140 g

Best.-Nr. 7801

statt 19,35 € nur 17,29 € € 28,34/kg

10% SPAREN





## Landparty Premium-Glüher

Mit biologischen Zutaten  
Erwärmst die Herzen  
ohne Alkohol



In Gesellschaft ...



oder für gemütliche Stunden zu Hause.



Alkoholfrei!



### Unbeschwerter Glühweingenuss – alkoholfrei

Wohl kaum ein Getränk sorgt an kalten Tagen für soviel Behaglichkeit und weihnachtliche Gefühle wie Glühwein. Der „Landparty Premium-Glüher“ kann auch ohne Alkohol mit seinen alkoholischen Kollegen locker mithalten. Entalkoholierter Rotwein verfeinert mit Gewürzen wie Zimt, Nelke und Kardamom. Enthält Sulfite.

**647 Landparty Premium-Glüher alkoholfrei**  
0,735l € 4,95 € 6,73/l

**7684 3er-Paket**  
Landparty Premium-Glüher 3 x 0,735l  
Aktion statt € 14,85 € 13,29 € 6,03/l

10% SPAREN



## Bio Glühwein

Nach traditionellem Rezept

Mit wunderbarem  
Geschmack nach Zimt  
und Nelken.

Hochwertige  
Weinqualität



Servierzubehör

So schmeckt echter Bio Glühwein – mit herkömmlichen Glühweinen in keiner Hinsicht zu vergleichen!

- Unverfälschter, fein-herber Geschmack
- nach traditionellem Rezept zubereitet
- verfeinert mit natürlichen Aromen, u.a. von Zimt und Nelken
- einfach nur erhitzen. Enthält Sulfite. Ca. 10 % vol.



**627 Glühwein Rot**  
0,75l € 4,50 € 6,-/l

12% SPAREN  
€ 11,85 € 5,27/l



**7224 3er-Paket** 3 x 0,75l  
Aktion statt € 13,50

**628 Glühwein Weiß**  
0,75l € 4,50 € 6,-/l

12% SPAREN  
€ 11,85 € 5,27/l



**7245 3er-Paket** 3 x 0,75l  
Aktion statt € 13,50

## Weihnachts-Pralinen aus einer französischen Manufaktur

Handgefertigte Pralinen aus  
Edelbitter- und Vollmilch-Schokolade.  
Zart gefüllt, kunstvoll veredelt  
und liebevoll verpackt.

Feister Genuss für  
festliche Stunden und  
besondere Menschen.



Ideal zum  
Verschenken



### Handgefertigte Bio-Pralinenmischung mit vier Sorten

- mit Bio-Kakaobutter und Bio-Butter
- ohne Palmfett
- ohne Zusatz von Aromen, mit Vanilleextrakt
- mit Rohrzucker gesüßt



Sahne Edelbitter  
Haselnuss Nougat  
Kaffee Edelbitter  
Milch Haselnuss

**752 Weihnachts-Pralinen**  
155 g, 16 Stück € 17,49 € 112,84/kg

### Geschenk-Set

## „Weihnachts-Freuden“

- Weihnachts-Pralinen, 155 g
- Weihnachtsklammern, 6 Stück, 4,5 cm Höhe
- Geschenktasche

Best.-Nr. **7032**

statt € 21,89 € nur **19,99 €**

Nur noch einpacken und verschenken.

8% SPAREN



# Engelhafte Begleiter



## Schutzengelkette Wächter des Glücks

Zarte Engel aus Papier, verbunden zu einer filigranen Kette mit Metallring und kleiner Quaste.

Die himmlische Schutzengelkette „Wächter des Glücks“ schmückt Fenster und Türen und erinnert still daran, was vor allem in der Weihnachtszeit zählt:  
Schutz, Hoffnung und Zuversicht.



## Schutzengel-Tasse mit Geschenkbox

Ein kleiner Weihnachtsgruß für Ihre Lieben: Eine liebevoll gestaltete Tasse mit Engelmotiv und Mistelzweig in festlichem Rot und Grün.

Große, dekorierte Tasse aus Porzellan in passender rechteckiger Geschenkbox. Füllmenge der Tasse ca. 400 ml, Höhe ca. 10 cm. Spülmaschinenfest und mikrowellengeeignet.



**8957 Schutzengelkette**  
Gold, ca. 70 cm lang    € 9,99

**8181 Schutzengel-Tasse**  
ca. 400 ml    € 9,99

**Geschenk-Set „Schutzengel to go“**

• Schmuck-Engel, mit Goldstern und Federkleid  
• Rosé Spumante Pizzolato, Bio, 0,75l

statt 18,80 € **16,99 €**  
9% SPAREN

Nur noch anhängen und verschenken.

# Feines Weihnachtsgebäck

für gemütliche Stunden in der Advents- und Weihnachtszeit

## Dinkel Anis-Sterne mit ganzen Anissamen verfeinert



Unsere knusprigen Sterne sind mit ganzen Anissamen verfeinert, für einen besonders intensiven Anis-Geschmack.

- Aus wertvollem Dinkelmehl
- ohne Butter, ohne Hühnerei
- ohne Aromen
- mit deutschem Bio Rübenzucker
- aus ökologischem Landbau
- vegan.



**474 Dinkel Anissterne**  
2 x 150 g    € 6,40 € 21,33/kg

## Dinkel Vanille-Kipferl mit feiner Vanillenote verfeinert



### Ein traditionelles Mürbeteiggebäck

- mit wertvollem Dinkelmehl
- ohne Butter, ohne Hühnerei
- 33 % weniger Fett als herkömmliche Vanille-Kipferl
- ohne Aromen, mit Bourbon-Vanille und Zitronenöl
- mit deutschem Bio Rübenzucker
- vegan.



**472 Dinkel Vanille-Kipferl**  
2 x 150 g    € 6,40 € 21,33/kg

## Feinste Zimtsterne ... einfach wunderbar gebacken!



Das klassische Weihnachtsgebäck

- mit Mandeln, gerösteten Haselnüssen und aromatischem Ceylon-Zimt
- ohne Mehl, ohne Eigelb und ohne Raffinade-Zucker gebacken
- mit Rohrohrzucker gesüßt
- mit Eiweißhäubchen
- gute Ballaststoffquelle
- aus ökologischem Landbau

**Egle verwendet zu 100 % nur Ceylon-Zimt!**

**Wir verwenden zu 100 % nur Ceylon-Zimt!**

**458 Zimtsterne**  
2 x 140 g    € 12,49 € 44,61/kg



## Feine Marzipan-Mini-Brot umhüllt von edler Zartbitterschokolade

### Weniger Zucker – mit Inulin

Wir nehmen für das Marzipan und für die Schokolade keinen Raffinade-Zucker, sondern nur Rohrohrzucker.

- Hoher Ballaststoffgehalt durch Inulin
- 44 % weniger Zucker als herkömmliche Marzipanbrote
- vegan
- aus ökologischem Landbau.



44 %  
weniger  
Zucker

471 Marzipan-Mini-Brote  
240g, 12 Stück € 9,99 € 41,63/kg



## Feinste Dominosteine nur aus den besten Zutaten gemacht



### Feinste Dominosteine umhüllt von edler Zartbitterschokolade

Mit Apfelfruchtcreme-Füllung und echtem Marzipan

- gebacken mit wertvollem Dinkelmehl
- ohne Raffinade-Zucker
- mit Rohrohrzucker gesüßt
- ohne Aromen
- gute Ballaststoffquelle
- vegan
- aus ökologischem Landbau.

Nachhaltige Verpackung  
mit weniger Plastik



58

## Edelmarzipan-Kartoffeln Viel weniger Zucker – viel mehr Mandeln!

### Ganz fantastisch. So gut schmeckt echtes Edel-Marzipan.

- Hoher Mandelanteil von 43 %! Das sind im Vergleich 59 % mehr Mandeln als in einfachen Marzipankartoffeln.
- 33 % weniger Zucker als in einfachen Marzipankartoffeln
- wunderbare Marzipankonsistenz – nicht weich, nicht trocken
- ballaststoffreich
- vegan.



59

## Feiner Lichterzauber



## Spitzkerzen 4er-Set

Die eleganten Spitzkerzen mit langer Brenndauer bringen wunderbaren Glanz in die Weihnachtszeit. Ob am Esstisch, auf dem Adventsteller oder vor dem Kamin: Sie passen zu jeder Dekoration und schaffen eine behagliche, festliche Atmosphäre. In Europa gefertigt.



8789 Spitzkerzen  
4er-Set, Höhe ca. 24 cm € 5,99

## Teller mit 4 Magnetkerzenhalter

Schlüssig, flexibel, schön: Der weiße Metallteller mit vier Magnetkerzenhaltern lässt sich ganz nach Wunsch gestalten. Ob klassisch im Quadrat oder modern in Reihe arrangiert: Im Handumdrehen entsteht eine individuelle Adventsdekoration mit festlichem Charakter.



8917 Teller mit 4 Magnetkerzenhalter  
Ø 23,5 cm, Höhe ca. 3,5 cm € 7,99

## Stabfeuerzeug Lichtbogen „Electric Power“

Praktisch, elegant und per USB wiederaufladbar: Mit dem schlanken Lichtbogen-Feuerzeug bringen Sie Kerzen sicher und stilvoll zum Leuchten.

Schieben Sie den Schalter einfach nach oben, drücken Sie den Power-Knopf und halten Sie den sichtbaren Lichtstrahl an den Kerzendocht. Schon beginnt der Kerzenschein.



8920 Stabfeuerzeug  
silber, ca. 17,5 cm lang € 12,49

59

# Weihnachtlicher Sternenglanz



## Adventskalender-Blöckchen mit 24 Rätsel

Knifflig, unterhaltsam und vielseitig. Sudoku, Wörter finden, Zahlenlabyrinth, Buchstabenkette u.v.m. 24 Rätsel zum Zeitvertreib in der Vorweihnachtszeit.



8432 Adventskalender-Blöckchen  
ca.10,5 x 15 cm € 3,-

## Bambus-Puzzle Stern Tüftelspaß aus Holz

Kniffliger Tüftelspaß aus Holz: Der sechsteilige Stern fordert Geduld und Geschick. Das originelle kleine Puzzle für Groß und Klein ist ideal für ruhige Wintertage.

Mit Anleitung.



8914 Bambus-Puzzle Stern  
ca.7,5 x 7,5 cm € 9,99

## LED-Stern aus silbernem Metalldraht

Stern aus silbernem Metalldraht geformt und mit warmweißen LEDs beleuchtet: Dieser Stern bringt stimmungsvolles Licht in die Weihnachtszeit.

Mit Timerfunktion für abendlichen Lichterglanz.



8952 LED-Stern aus Metall  
Größe ca. 30x 30x 0,5 cm € 6,99

# Weihnachtlicher Knuspergenuss

in bester Egle-Qualität – fein gewürzt, zart gebacken und himmlisch gut

## Dinkel Mini-Spekulatius mit Vollmilchschorle



### Für den bunten Weihnachtsteller.

Unser Mürbeteig Mini-Spekulatius ist besonders hübsch durch seine schönen Motive und dem leckeren Vollmilch-Schorlefuß.

- Mit wertvollem Dinkelmehl
- mit Bio-Butter und Bio-Ei gebacken
- mit Gewürzen und Ceylon-Zimt.



## Dinkel Knusperkugeln mit Haselnuss-Nougat



### Ein knuspriger Genuss.

Die leckeren Dinkel-Knusperkugeln sind mit Nussnougat und Weißer Schokolade umhüllt.

- Mit wertvollem Dinkelmehl
- mit Haselnuss-Nougat
- gute Ballaststoffquelle
- mit Rohrzucker gesüßt.



## Knuspriger Spekulatius mit wertvollem Dinkelmehl



Das würzige Mürbteiggebäck zu Ehren des heiligen Bischof Nikolaus von Myra – so gebacken, wie es früher Tradition war!

- Ohne Butter • ohne Zusatz von Hühnerei
- mit ungehärtetem pflanzlichen Fett gebacken
- mit wertvollem Dinkelmehl
- traditionell gebacken ohne Backtriebmittel
- ohne Raffinade-Zucker
- mit Rohrzucker gesüßt
- ohne Aromen
- vegan
- aus ökologischem Landbau.



**Top-Preis  
8,79 €**



# Dattel-Konfekt in ChoViva®

Mit gerösteten Mandelstückchen verfeinert

## Datteln in ChoViva®

- ✓ besonders saftige Deglet Nour Datteln umhüllt von kakaofreien Schokoladenalternativen
- ✓ ungeschwefelt und ohne Konservierungsstoffe
- ✓ mit gerösteten Mandelstückchen verfeinert
- ✓ hoher Ballaststoffgehalt

Ein Konfekt wie kein anderes: saftige Datteln umhüllt von zartschmelzendem Choviva® – der kakaofreien Schokoladenalternative aus Sonnenblumenkernen. Ideal zum Verschenken oder selbst genießen.

### 691 Dattel-Konfekt

200g € 7,20 € 36,-/kg

### 7080 Doppel-Pack

2 x 200g statt € 14,40

**12,79 €**

**11% SPAREN**



## Feine Ingwer-Stäbchen, kandiert

- Aus ökologischem Landbau • angenehm scharf und leicht zitronig • mit Rohrohrzucker fein kandiert • ungeschwefelt und ohne Konservierungsstoffe, wie vorgeschrieben
- ideal zum Naschen, in den Tee, zum Backen oder Kochen • vegan.

### 380 Ingwer-Stäbchen

2 x 250 g

**€ 12,90**

**€ 25,80/kg**

**2er Pack**

## Feiner Ingwer in Zartbitterschokolade

- Aromatische weiche Ingwerwürfel von milder Schärfe
- mit Rohrohrzucker kandiert • umhüllt von feiner Rohrohrzucker-Zartbitterschokolade • ungeschwefelt und ohne Konservierungsstoffe
- ballaststoffreich • vegan.

### 382 Ingwer in Schokolade

2 x 250 g

**€ 19,99**

**€ 39,98/kg**

**2er Pack**

# Schoko-Delicatessen ... natürlich in Bio-Qualität!

Knackige Mandeln, Kürbiskerne oder gefriergetrocknete Früchte umhüllt von feiner Rohrzucker-Schokolade

### Mandeln in weißer Zitronenschokolade

Beste Mandeln umhüllt von Schokolade mit feinen Rosenblütenblättern und der Frische von Zitronenschalenöl.

- Gute Ballaststoffquelle.

### 184 2 x 90 g

**2er Pack**

**€ 10,99**

**€ 61,06/kg**

### Kürbiskerne in Zartbitterschokolade

Knackig geröstete und gesalzene Kürbiskerne, umhüllt von feinherber Zartbitterschokolade.

- Hoher Ballaststoffgehalt • vegan.

### 190 2 x 90 g

**2er Pack**

**€ 10,99**

**€ 61,06/kg**

### Himbeeren in fruchtiger Schokolade

Vollreife, gefriergetrocknete Himbeeren umhüllt von weißer Schokolade mit fruchtigem Himbeerpulver. • Ohne Aromen.

### 186 2 x 90 g

**2er Pack**

**€ 10,99**

**€ 61,06/kg**

### Erdbeeren in Vollmilchschokolade

Außen feine Schokolade, innen vollreife, gefriergetrocknete Erdbeeren. • Extra fruchtig • gute Ballaststoffquelle • ohne Aromen.

### 384 2 x 90 g

**2er Pack**

**€ 10,99**

**€ 61,06/kg**

## Schoko-Delicatessen-Paket

1 x Erdbeeren,  
1 x Kürbiskerne,  
1 x Himbeeren, je 90 g € 53,67/kg

Best.-Nr. **7978**  
statt 16,50 € **nur 14,49 €**

**12% SPAREN**

63

62

# Spitzenkaffee ...natürlich in Bio-Qualität!



## Primero mild harmonisch

Die Bohnen für diesen ausgewogenen Kaffee aus 100 % Bio-Arabica Bohnen stammen vorwiegend von den Hochlagen Süd- und Mittelamerikas. Besonders harmonisch und bekömmlich wird dieser wunderbar milde Kaffee durch ein schonendes Röstverfahren.

**095 Primero ganze Bohne 250g**  
Ab 2 Packungen je Packung  
**nur 5,49 €** € 21,96/kg



**094 Primero gemahlen 250g**  
Ab 2 Packungen je Packung  
**nur 5,49 €** € 21,96/kg

## Bio-Kaffee entkoffeiniert, gemahlen

Mit diesem erlesenen Produkt genießen Sie einen sehr hochwertigen entkoffeinierten Kaffee aus der ältesten Bio-Rösterei Deutschlands. Die 100 % Bio-Arabica-Bohnen stammen überwiegend aus den Hochlagen Süd- oder Mittelamerikas und werden nach den strengen Vorgaben des ökologischen Landbaus angebaut.

- 100 % Arabica-Bohnen, gemahlen
- strenge Kontrollen beim Anbau, der Qualität und der Verarbeitung
- ohne Lösungsmittel, aufwändig nur mit Wasserdampf und CO<sub>2</sub> entkoffeiniert.

Volles Aroma



**709 Kaffee entkoffeiniert**  
250g, gemahlen  
Ab 2 Packungen je Packung  
**nur 7,49 €** € 29,96/kg

## Intenso aromatisch kräftig

Diese kräftige Mischung aus 70 % Bio-Arabica- und 30 % Bio-Robusta-Bohnen aus den Hochlagen Südamerikas sowie aus den besten Anbaugebieten Indiens und Afrikas ist ebenfalls durch das schonende Röstverfahren besonders bekömmlich.

**097 Intenso ganze Bohne 250g**  
Ab 2 Packungen je Packung  
**nur 5,49 €** € 21,96/kg



**096 Intenso gemahlen 250g**  
Ab 2 Packungen je Packung  
**nur 5,49 €** € 21,96/kg

## Dinkel-Cantuccini mit Rohrohrzucker und Honig gesüßt

Erlesene Mandeln, lieblicher Honig und typische Gewürze verfeinern die Spezialität und sorgen für einen knackigen, aromatischen Genuss.

- Mit echter Vanille und Orangenöl
- mit Bio-Butter
- gute Ballaststoffquelle.



**272 Dinkel-Cantuccini**  
2 x 180 g  
**9,90 €** € 27,50/kg

## Dinkel-Amaretti in erlesener Bio-Qualität

Das Besondere an unserem Gebäck: Wir verwenden wertvolles Dinkelmehl und 50 % weniger Zucker als in herkömmlichen Amaretti.

- Gute Ballaststoffquelle
- ohne Ei
- vegan.

Vegan

50 % weniger Zucker



**352 Dinkel-Amaretti**  
2 x 150 g  
**7,20 €** € 24,-/kg

## Kaffeebohnen in feiner Zartbitterschokolade

Die herbe Schokolade unterstreicht den kräftigen Geschmack der Arabica-Bohne.

- Bio-Arabica-Bohnen von Kleinbauern aus Mexiko
- Zartbitterschokolade mit 70 % Kakaogehalt
- gute Ballaststoffquelle.



**436 Kaffeebohnen**  
2 x 75 g  
**9,80 €** € 65,33/kg

## Wiener Kaffeehausschnitte mit saftiger Aprikosenkonfitüre gefüllt



Eine Spezialität der Wiener Kaffeehäuser – ideal als Kaffee- oder Teegebäck. Die perfekte Kombination aus edler Zartbitterschokolade und fruchtiger Aprikosenkonfitüre ist ein Genuss der Extraklasse.

- Mit wertvollem Dinkelmehl • mit saftiger Aprikosenkonfitüre gefüllt
- mit zarter Zartbitterschokolade umhüllt
- mit Bio-Butter und Bio-Ei gebacken • gute Ballaststoffquelle.

Mindestens 4 Wochen haltbar.



**424 Wiener Kaffeehausschnitte**  
380g, 4 Schnitten à 95 g  
**16,59 €** € 43,66/kg

Wieder da!



## Dinkel-Baumkuchenschnitten in Rohrohrzucker-Zartbitterschokolade

- Mit wertvollem Dinkelmehl • mit Rohrohrzucker gesüßt
- mit Bio-Butter und Bio-Ei gebacken
- gute Ballaststoffquelle.

Mindestens 4 Wochen haltbar.



**464 Dinkel Baumkuchenschnitten,**  
2 x 100 g, 4 Schnitten à 50 g  
**11,99 €** € 59,95/kg

Servievorschläge

## Mandel-Hörnchen mit Rohrohrzucker-Schokoladenfuß



- Reich an ungesättigten Fettsäuren • ohne Mehl
- glutenfrei • sehr saftig • laktosefrei • gute Ballaststoffquelle.

Mindestens 4 Wochen haltbar.



**478 Mandelhörnchen,**  
2 x 150 g, 4 Hörnchen à 75 g  
**15,49 €** € 51,63/kg

65

# Spezialitäten für die perfekte Pause

## Trinkschokolade

### Für Liebhaber von Trinkschokolade ein Muss:

Die Egle Trinkschokolade ist herrlich cremig und schmeckt intensiv nach Schokolade durch den besonders hohen Kakaanteil. Pulver einfach in warmer Milch auflösen, umrühren und genießen.



Vegan

- Mit 42 % Kakaanteil
- mit Rohrzucker gesüßt
- hochwertig, ohne Zusatzstoffe
- mit schwach entöltem Kakao
- vegan.

### 092 Trinkschokolade

2 x 250 g (erg. ca. 32 Tassen) € 11,98 € 23,96/kg

2er Pack



- Mit Rohrzucker gesüßt
- hochwertig, ohne Zusatzstoffe
- mit 16 % löslichem Bohnenkaffee
- ohne Aromen
- ohne Stabilisator.

### 090 Typ Cappuccino

2 x 200 g (erg. ca. 32 Tassen) € 10,80 € 27,-/kg

2er Pack

Herrlich  
cremig



Servievorschläge

## Goldene Milch Der Klassiker aus dem Ayurveda



### Bio-Gewürzmischung für ein Kurkuma Latte Getränk.

Mit heißer Milch übergießen, verrühren und genießen.

- Mit 61% Kurkuma-Pulver
- mit Ceylon-Zimt, Ingwer und Bourbon-Vanille
- ohne Zuckerzusatz, enthält von Natur aus Zucker
- vegan.

Vegan

Nicht bei Verschluss der Gallenwege oder bei Gallensteinen verwenden.



Tipp: durch Aufschäumen wird die Goldene Milch besonders cremig.

### 688 Goldene Milch, 65 g Pulver

(erg. ca. 32 Tassen) € 7,90 € 121,54/kg



## Getreide-Kaffee aus ökologischem Landbau



### Koffeinfreier, aromatischer Kaffeegenuss.

Der mild-aromatische Geschmack mit leichtem Röstaroma und angenehm malziger Note wird durch Zichorie und Feigen harmonisch abgerundet.

- Von Natur aus koffeinfrei
- ohne Bohnenkaffee
- ohne Zuckerzusatz
- sorgfältig hergestellt aus einer ausgewogenen Mischung von Gerste, Roggen, Zichorie, Malz und Feige
- instant
- heiß oder kalt sofort löslich
- vegan.

Koffeinfrei



2er Pack

Vegan

### 099 Getreide-Kaffee

2 x 100 g € 6,90 € 34,50/kg



## Dinkel-Zwieback

Beliebter Klassiker und wertvolle Ballaststoffquelle

Zwieback begleitet uns unser Leben lang: Kinder lieben ihn getunkt in Milch oder Kakao. Er schmeckt lecker als Brotmahlzeit oder als Snack zwischendurch. Und wenn der Bauch mal zwickt, ist er gut bekömmlich.

- Mit wertvollem Dinkelmehl
- mit Hildegard von Bingen Gewürzen wie Ceylon-Zimt, Muskat und Nelken
- mit Bio Butter
- ohne Palmfett
- mit deutschem Bio-Rübenzucker.



Vegan

### Im Frischepack

285 Dinkel-Zwieback  
2 x 200 g € 6,90 € 17,25/kg

2er Pack

Servievorschläge

2er Pack



2er Pack

Servievorschläge

2er Pack

Servievorschläge

2er Pack

Servievorschläge

## Dinkel-Nervenkeks nach Hildegard von Bingen

Entdecken Sie den Geschmack der Gewürze. Zimt, Muskat und Nelken: Gewürze haben eine lange Tradition als Heilmittel. Die Äbtissin Hildegard von Bingen verwendete sie für ein Gebäck, das die Sinnesorgane stärken und die Alterung verzögern sollte.

- Mit wertvollem Dinkelmehl
- mit Hildegard von Bingen Gewürzen wie Ceylon-Zimt, Muskat und Nelken
- mit Bio Butter
- ohne Palmfett
- mit deutschem Bio-Rübenzucker.



### 283 Dinkel-Nervenkeks

2 x 150 g € 7,60 € 25,33/kg

2er Pack



Vegan

## Dinkel Zitronenkeks mit Zitronen- und Orangenöl

Unsere Zitronenkekse sind den italienischen Canestrelli nachempfunden. Die ligurische Spezialität bezaubert vor allem durch ihre Blumenform. Wir haben die Kekse mit einem Hauch Zitronen- und Orangenöl verfeinert.

- Mit wertvollem Dinkelmehl
- ohne Butter, ohne Ei
- ohne Palmfett, mit Sonnenblumenöl
- vegan.



Vegan



### 554 Dinkel Zitronenkeks

2 x 150 g € 7,29 € 24,30/kg

2er Pack



67

**Dinkel-Kokos-Waffeln**  
mit einer feinen Kokoscremefüllung

**So knusprig! So lecker!**

Durch den hohen Kokosanteil schmeckt die feine Kokoscremefüllung zusammen mit der knusprigen Waffel einfach unschlagbar lecker.

- Mit wertvollem Dinkelmehl
- mit Rohrohrzucker gesüßt
- gute Ballaststoffquelle.



**Schokoblättchen Zartbitter-Pfefferminze**

**Purer Schokoladengenuss erwartet Sie.**

- Ohne Zuckerzusatz • ohne Süßstoffe
- nur mit dem Süßungsmittel Maltit<sup>1</sup> gesüßt, daher 99 % weniger Zucker als herkömmliche Schokolade
- ohne Aromen, mit Vanilleextrakt und Pfefferminzöl.

<sup>1</sup> Kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken



**Dinkel-Knusper-Waffeln**  
mit Mandelstiften und Vollmilchschokolade überzogen

**Sollen wir wetten?**

Das werden Ihre Lieblings-Knusper-Waffeln!  
Die schmecken einfach unglaublich schokoladig.

- Probieren Sie sie einfach mal.
- Mit wertvollem Dinkelmehl
  - mit Rohrohrzucker gesüßt
  - gute Ballaststoffquelle.



# Vollkorn Meister-Keks +

Seit über 40 Jahren der beliebteste Egle-Keks!

- ✓ Ohne Butter ✓ ohne Ei ✓ ohne Palmfett
- ✓ mit Rapsöl gebacken ✓ mit wertvollen Ballaststoffen
- ✓ mit Rohrohrzucker gesüßt.

**Eine Original Schweizer Köstlichkeit!**

Die Meister-Kekse sind so wunderbar knusprig gebacken,  
dass sie ein wahrer Genuss zu Kaffee, Tee, auf Reisen  
oder einfach zwischendurch sind – also immer.



056 Meister-Keks Klassik, 2 x 250 g	€ 11,90
060 Meister-Keks Hafer-Kokos, 2 x 250 g	€ 11,90
054 Meister-Keks Schoko, 2 x 250 g	€ 11,90 € 23,80/kg



**Geschenk-Set**  
**Gemütliche Weihnachtszeit**



**NEU: Kichererbsen-Snack** in Zartbitterschokolade

**Geröstete Kichererbsen zum Knabbern, umhüllt von veganer Zartbitterschokolade mit hohem Kakaoanteil.**

- Ballaststoffreich
- fettfrei geröstet
- ohne zugesetzte Aromen
- aus ökologischem Landbau
- vegan.



**Zartbitter-Schokoriegel Beere**  
mit knusprigen Erdbeer-, Himbeer- und Cranberrystückchen

**Schokolade- und Fruchtgenuss in Einem**

Dunkle Bitterschokolade und gefriergetrocknete Erdbeeren, Himbeeren und Cranberries:  
Unser Schokoriegel schmeckt köstlich herb-fruchtig und nicht zu süß.

- hoher Gehalt an Bitterschokolade (92,5 %)
- hoher Ballaststoffgehalt
- vegan.



Servievorschläge



# Wertvoll für Ihr Wohlbefinden!

## Pur aus der Natur. Wir setzen nichts zu!

- ✓ Keine chemischen Zusätze
- ✓ keine künstlichen Vitamine
- ✓ keine künstlichen Mineralstoffe
- ✓ keine Konservierungsstoffe
- ✓ keine künstlichen Farbstoffe.

Prima zum  
Verschenken!

### Artischocken Trinkampullen

mit Flüssigextrakt aus Artischockenblättern



Die aus dem Mittelmeerraum stammende Artischocke gehört zu den ältesten Kulturpflanzen der Welt. Schon immer wird sie als besonders wertvolles Gemüse geschätzt – vor allem wegen der in ihr enthaltenen Bitterstoffe. • Ohne Alkohol • ohne Zucker-Zusatz • ungesüßt • vegan • ohne Farb- und ohne Konservierungsstoffe, wie vorgeschrieben • aus ökologischem Landbau.

266 Artischocken-Trinkampullen

30 x 15 ml

€ 17,90 € 39,78/l



### Gelée Royale ohne Alkohol

Trinkfertig mit Honig, Blütenpollen-, Weizenkeim- und Sanddornextrakt • 750 mg Gelée-Royale-Gehalt pro 15 ml Trinkampulle.



271 Gelée Royale ohne Alkohol, 30 x 15 ml

€ 39,95 € 88,78/l

Ab 2 Packungen je Packung

**nur 38,- €** € 84,44/l

NEU:

### Magen-Wohl Trinkampullen

mit Auszügen aus 10 Kräutern in Honigwein mit Manukahonig



Stress, Hektik und hastiges Essen schlagen oft auf den Magen. Da tut der Egle Magen-Wohl Trunk gut. Er vereint 10 magenfreundliche Kräuter, darunter Kamille, Melisse, Wermut, Anis und Schafgarbe, mit hochwertigem Manukahonig.

- Kräuterauszüge in Honigwein, 14,5 % vol.
- mit wertvollem Manukahonig MGO 250+
- vegetarisch • glutenfrei • laktosefrei.

*Gut zu wissen!*

Die enthaltenen Kräuter haben eine lange Tradition als Hausmittel. Ihre Bitterstoffe und ätherischen Öle gelten seit jeher als wohltuend – gerade in unruhigen Zeiten.

753 Magen-Wohl Trinkampullen  
10 x 10 ml      **€ 9,49** € 94,90/l

**NEU!**

# Figur-Balance für erfolgreiches Abnehmen

ersetzen Sie täglich eine oder mehrere Hauptmahlzeiten durch Egle Figur-Balance Produkte!

Alle notwendigen Mineralstoffe und Vitamine sind zugesetzt.



### Figur-Balance Kartoffelsuppe

- Macht angenehm satt
- feincremige Konsistenz
- vegetarisch • gute Ballaststoffquelle
- reich an wertvollem Eiweiß.



10 Portionen

Aktionspreis

1496 Figur-Balance Kartoffelsuppe  
2 x 300 g statt € 17,95

(10 Beutel à 60 g, ergibt 3,1 l = 10 Portionen)

**15,99 €** € 4,85/l



Servievorschlag

### Figur-Balance Gemüsesuppe

- Macht angenehm satt
- feincremige Konsistenz
- vegetarisch • gute Ballaststoffquelle
- reich an wertvollem Eiweiß.



10 Portionen

494 Figur-Balance Gemüsesuppe  
2 x 275 g (10 Beutel à 55 g, ergibt 3 l = 10 Portionen)

**€ 17,95** € 5,98/l

Servievorschlag

Das Ersetzen von 2 Mahlzeiten pro Tag durch Egle Figur-Balance trägt im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung zur Gewichtsabnahme bei. Eine Mahlzeit Figur-Balance am Tag hilft das erreichte „Wunschgewicht“ zu halten. Dabei sollte auf eine kalorienarme Ernährung und auf ausreichende Flüssigkeitszufuhr geachtet werden. Körperliche Bewegung unterstützt Sie bei der Gewichtsabnahme und beim Halten Ihres Wunschgewichtes! Eine abwechslungsreiche, ausgewogene Ernährung und eine gesunde Lebensweise sind wichtig.

### Figur-Balance Frucht-Drink

Ein wunderbar fruchtig schmeckender Drink – nach Erdbeeren, Himbeeren, Heidelbeeren und schwarzen Johannisbeeren. Er ist sehr gut bekömmlich und macht angenehm satt. Der hohe Gehalt an Milcheiweiß trägt während der Diät zur Erhaltung der Muskelmasse bei. 203 kcal pro Portion.

- Macht angenehm satt
- hoher Eiweißgehalt
- hoher Fruchtpulvergehalt (18 %)
- ohne Süßstoffe.



Feiner Beeren-Geschmack  
Nur ca. 203 kcal pro Portion

8 Portionen

498 Figur-Balance Frucht-Drink  
400 g (8 Portionen)      **€ 19,95** € 49,88/kg  
Ab 2 Dosen je 400 g Dose      **nur 17,95 €** € 44,88/kg

Servievorschlag



# Pasta für Feinschmecker

semifrisch – lange haltbar

- ✓ ohne Fleisch ✓ ohne Ei
- ✓ schnell zubereitet ✓ lange haltbar
- ✓ gute Ballaststoffquelle
- ✓ schmecken wie frische Pasta

## Tortellini mit Käsefüllung

Gefüllt mit einer feinen Käsemischung aus Schafskäse und Ricotta.

**226** 2 x 250g **€ 7,99** € 15,98/kg



Vegan



## Tortellini mit Steinpilzfüllung

Tortellini und Steinpilze passen perfekt zusammen, vegan.

**706** 2 x 250g **€ 7,99** € 15,98/kg

2er Pack

## Cappelletti mit Linsenfüllung

Pikante, leicht scharfe Chili-Note. Gute Eiweiß- und Ballaststoffquelle durch Linsenfüllung, vegan.

**217** 2 x 250g **€ 7,99** € 15,98/kg

Vegan

## Ravioli mit Tomate-Käse-Füllung

Leckere Füllung aus Ricotta und getrockneten Tomaten, abgerundet mit Basilikum und Oregano.

**704** 2 x 250g **€ 7,99** € 15,98/kg

2er Pack



## Klassische Sauce Bolognese

Eine wunderbar würzige Bio-Tomatenfleischsauce nach italienischer Art!

- Mit viel Bio-Rinderhackfleisch
- ohne Schweinfleisch • ohne Zusatz von Geschmacksverstärkern, wie vorgeschrieben • ohne Hefeextrakt.



**139** Sauce Bolognese  
400g Dose **€ 6,99** € 17,48/kg

## Ravioli in Bolognesesauce

gefüllt mit Käse und Spinat

- Ravioli in einer würzigen Bolognesesauce**
- mit Bio-Rinderhackfleisch
  - fettarm • ohne Zusatz von Geschmacksverstärkern, wie vorgeschrieben • ohne Hefeextrakt.



**153** Ravioli in Bolognesesauce  
400g Dose **€ 5,49** € 13,73/kg

## Italienische Nudel-Saucen

Einfach nur erwärmen und genießen.

- Mit sonnengereiften Tomaten • nativem Bio-Olivenöl extra • vegan • „Arrabbiata“ mit Chili • „Toskana“ mit mediterranen Kräutern.

**404** Arrabbiata scharf  
2 x 290g **€ 10,90**  
**2er Pack**

**406** Toskana mild  
2 x 290g **€ 10,90** € 18,79/kg



# Die Egle Weinwelt – natürlich Bio!

## Auswählen und genießen



Geschenkpaket

## „Rotweine fürs Fest“

- Castillo de Enguera Reserva, Bio, 0,75l
- Finca Enguera Crianza, Bio, 0,75l
- Flaschedeko „Engelsflügel“, gold, mit Flaschenring, ca. 12 x 14 cm, für 1 Flasche
- im weihnachtlichen Geschenkkarton mit Sternenprägung

10% SPAREN

Geschenkpaket „Rotweine fürs Fest“  
statt 24,70 € Aktion  
**21,99 €**  
Best.-Nr. 7462



**Bio Weine:** Im Weinberg verzichtet der ökologisch wirtschaftende Winzer auf die Anwendung synthetischer Dünge- und Spritzmittel. Durch den bewussten Verzicht auf übertrieben hohe Erträge wird langfristig eingesunder, fruchtbarer Boden erhalten. Die geringeren Erträge und der schonende Ausbau lassen konzentrierte, sortentypische und charaktervolle Weine entstehen.

Lieferung solange Vorrat reicht.  
Ohne Deko.



## Winter-Rotwein-Paket

- Castillo de Enguera Reserva Valencia, 0,75l
- Mezzogiorno Primitivo, 0,75l
- Zweigelt Paradeiser, 0,75l
- Camino Tinto, 0,75l
- Côtes du Rhône Édition d'origine, 0,75l
- Casa de la Ermita Tinto, 0,75l

Best.-Nr. 7297

16% SPAREN

statt 47,95 € nur **39,99 €**  
€ 8,89/l



Weinpakete zählen nicht zum Wein-Rabatt.

## Casa de la Ermita – Wein-Tradition aus Jumilla (Spanien)

Eine supermoderne Bodega in atemberaubender Landschaft, in der weinkompetente und überaus sympathische Menschen aus der Region bestes Traubengut zu herrlichem Wein verarbeiten. Die Weinberge, die teilweise auch sparsam bewässert werden können, bringen sehr fruchtige Weine hervor.

### NEU: Casa de la Ermita Tinto Jumilla D.O.P.

Qualitätswein, Rot, Spanien, Jumilla, 2024

**Trinktemperatur:**  
16–18 °C  
**Lagerzeit:**  
jetzt + 1–2 Jahre  
**Geschmack:**  
trocken  
**Passt zu:**  
Tortilla mit Chorizo,  
mediterrane  
Gemüsepfanne ...

Herrlich konzentrierte Frucht aus der trockenen und heißen Region Jumilla. Hier gibt es aufgrund des Klimas eine naturgegebene Ertragsreduzierung, was der Qualität nicht schadet. Die Rebsorte Monastrell bringt ihre klassische Fruchtigkeit ein, die Syrahtraube die passende Würze. Intensive Aromen mit großer Fruchtlust und langem Abgang. Vegan. Ca. 13,5 % vol.

756 Casa de la Ermita Tinto

0,75 l

€ 8,95

€ 11,93/l

NEU!



NEU!



### NEU: Casa de la Ermita Roble

Qualitätswein, Rot, Spanien, Jumilla, 2024

**Trinktemperatur:**  
12–14 °C  
**Lagerzeit:**  
jetzt + 4–5 Jahre  
**Geschmack:**  
trocken  
**Passt zu:**  
Geschmorte Lammstelzen, Rinderrouladen, Käse ...



757 Casa de la Ermita Roble

0,75 l

€ 10,60

€ 14,13/l

## Wein-Tradition aus dem sonnigen Süden Italiens

Diese beiden Rotweine aus Apulien verbinden Tradition mit Geschmack: kräftig, rund und ideal für genussvolle Stunden in der Winterzeit.

### NEU: Negroamaro Puglia IGT

Italien, Apulien, 2022

**Trinktemperatur:**  
16–18 °C  
**Lagerzeit:**  
jetzt + 2–3 Jahre  
**Geschmack:**  
halbtrocken  
**Passt zu:**  
duftigen Gemüsegerichten ...

Die spannende Sorte Negroamaro ist ein wiederaufstehender Klassiker aus Apulien. Würzige, an Zimt und Nelken erinnernde Aromen verbinden sich mit Zwetschge und Brombeere. Füllig am Gaumen mit schöner Extraktstärke. Reinsortig schon fast eine Rarität, die uns immer noch begeistert. Ca. 13,5 % vol.

760 Negroamaro Puglia

0,75 l

€ 8,90

€ 11,87/l

NEU!



NEU!



### NEU: Mezzogiorno Primitivo IGT

Italien, Apulien, 2024

**Trinktemperatur:**  
14–16 °C  
**Lagerzeit:**  
jetzt + 1–2 Jahre  
**Geschmack:**  
trocken  
**Passt zu:**  
Parmigiana di Melanzane ...

758 Mezzogiorno Primitivo

0,75 l

€ 7,60

€ 10,13/l

Herrlich konzentrierte Frucht aus der trockenen und heißen Region Jumilla. Hier gibt es aufgrund des Klimas eine naturgegebene Ertragsreduzierung, was der Qualität nicht schadet. Die Rebsorte Monastrell bringt ihre klassische Fruchtigkeit ein, die Syrahtraube die passende Würze. Intensive Aromen mit großer Fruchtlust und langem Abgang. Vegan. Ca. 13,5 % vol.

757 Casa de la Ermita Roble

0,75 l

€ 10,60

€ 14,13/l

Wieder da!

## Passion für Wein

### Bodegas Enguera – Bio-Weine aus Spanien

„Die Natur erlaubt uns, große Weine zu machen, man muss ihr nur genau zuhören“ Juan R. I. Pérez

Pedro Pérez ist tief mit der Region Valencia und dem Weinbau verwurzelt. Seinen Traum, aus gesunden Böden und vitalen Reben beste Weine zu kultivieren, hat er in seiner Bodega Enguera verwirklicht.

Wieder da!

### Finca Enguera Tempranillo D.O.

Qualitätswein, Rot, Spanien, 2024

**Trinktemperatur:**  
14–16 °C  
**Lagerzeit:**  
jetzt + 1–2 Jahre  
**Geschmack:**  
trocken  
**Passt zu:**  
Iberico-Schinken,  
Tapas  
und einfach so ...

649 Finca Enguera Tempranillo

0,75 l

Wunderschöner Einstiegstempranillo mit toller Frucht und schmeichelnder Würze. Die seidige Tanninstruktur sorgt für einen zarten Abgang. Vegan. Ca. 13 % vol.

### Finca Enguera Crianza Valencia D.O.

Qualitätswein, Rot, Spanien, 2022

**Trinktemperatur:**  
16–18 °C  
**Lagerzeit:**  
jetzt + 2–3 Jahre  
**Geschmack:**  
trocken  
**Passt zu:**  
Tortilla Espanola,  
Serranoschinken ...

613 Finca Enguera Crianza

0,75 l

Unglaublich viel Qualität im Eichenfass gereift zu einem sensationellen Preis! Ein echter Spanier. Trocken und voller Temperament, Charakter und Lebensfreude. Mit dezenter Würze, viel Frucht und eleganter Reife. Vegan. Ca. 14 % vol.

€ 8,95

€ 11,93/l



### Spanien-Weinpaket

- Castillo de Enguera Reserva Valencia, 0,75 l
- Finca Enguera Crianza, 0,75 l
- Finca Enguera Tempranillo, 0,75 l

Best.-Nr. 7693

statt 26,85 €

**nur 22,99 €**

**14%**  
**SPAREN**

Weinpakete zählen nicht zum Wein-Rabatt.  
Castillo de Enguera Reserva Valencia D.O.  
Qualitätswein, Rot, Spanien, 2019

Unsere Empfehlung



Trinktemperatur:

16–18 °C

Lagerzeit:

jetzt + 3–4 Jahre

Geschmack:

trocken

Passt zu:

Wildgerichte,  
Auberginenauflauf ...

Prämierung:

JG 2019 Gold

Mundus Vini

BIOFACH 2022

Im Eichenfass

gereift

5 % Rabatt ab 6 Flaschen 10 % Rabatt ab 12 Flaschen Ihrer Wahl

75

5 % Rabatt ab 6 Flaschen 10 % Rabatt ab 12 Flaschen Ihrer Wahl

75

## ...italienische Lebensfreude



### Osteria Rosato Cerasuolo DOC Qualitätswein Rosé, Italien, 2024

**Trinktemperatur:**  
6–8 °C  
**Lagerzeit:**  
jetzt + 1–2 Jahre  
**Geschmack:**  
trocken  
**Passt zu:**  
gegrilltem Fisch,  
Gemüse  
und einfach so

Ein vollmundig-fruchtiger, sonniger Rosé aus der Montepulciano-Traube gekeltert und angebaut in den Abruzzen. Süffig, mit leckerem Spiel und vollreifen Beerenaromen. Ein klassischer Cerasuolo! Passt gut gekühlt zu Antipasti, gegrilltem Fisch und Gemüse oder einfach so, weil er so gut ist. Vegan. Ca. 12,5 % vol.

**636 Osteria Rosato Cerasuolo**  
0,75 l      € 6,20 € 8,27/l



### Osteria Pinot Grigio IGT Weißwein, Italien, 2024

**Trinktemperatur:**  
6–8 °C  
**Lagerzeit:**  
jetzt + 1–2 Jahre  
**Geschmack:**  
trocken  
**Passt zu:**  
Pizza und Pasta,  
Frutti di Mare

Ein moderner und wunderbar ausgewogener Pinot Grigio aus der Terre di Chieti. Mild, vollmundig, mit eleganten Fruchtaromen, erfrischend und mit einem herrlichen Schuss italienischem Charme. Der trockene, weiße Landwein passt auch gut zu Pizza oder Pasta mit Meeresfrüchten. Vegan. Ca. 12 % vol.

**634 Osteria Pinot Grigio**  
0,75 l      € 6,20 € 8,27/l

## Kichererbsen-Snack Tomate-Basilikum

**Geröstete Kichererbsen zum Knabbern, pikant gewürzt mit Tomate, Paprika, Basilikum, Oregano...**

- Hoher Ballaststoffgehalt • reich an Eiweiß • fettfrei geröstet
- Kichererbsen aus Italien • aus ökologischem Landbau
- vegan.

**734 Kichererbsen-Snack** Tomate-Basilikum  
2 x 90 g      € 7,49 € 41,61/kg

76 5 % Rabatt ab 6 Flaschen 10 % Rabatt ab 12 Flaschen Ihrer Wahl

**Osteria-Weinpaket**

11% SPAREN

Best.-Nr. 7250 statt 18,60 € nur 16,49 €

Weinpakete zählen nicht zum Wein-Rabatt.

**Osteria Montepulciano DOC**  
Qualitätswein Rot, Italien, 2022

**Trinktemperatur:**  
14–16 °C  
**Lagerzeit:**  
jetzt + 1–2 Jahre  
**Geschmack:**  
trocken  
**Passt zu:**  
Pizza, Pasta und wunderbaren Herbstabenden ...

Ein ausgewogener, trockener, angenehmer Begleiter aus den Abruzzen. Die Montepulciano-Traube ist auf dem besten Wege, zur beliebtesten Rebsorte Italiens zu werden. Der Wein passt hervorragend zu typisch italienischen Pizza- und Pastagerichten. Vegan. Ca. 13 % vol.

**635 Osteria Montepulciano**  
0,75 l      € 6,20 € 8,27/l



## Genuss auf spanische und französische Art



### Camino Lindo Tinto Rotwein, Tempranillo, Spanien, 2024

**Trinktemperatur:**  
14–16 °C  
**Lagerzeit:**  
jetzt + 1–2 Jahre  
**Geschmack:**  
halbtrocken  
**Passt zu:**  
Pasta und Pizza,  
Gemüseintopf,  
guter Laune...

Der Camino Lindo ist die **halbtrockene** Version des erfolgreichen Camino Tinto. Ebenfalls aus charaktervollen Tempranillotrauben, ist der Lindo zurückhaltender in Säure- und Tanninstruktur und zugleich voll saftiger Frucht, am Gaumen herrlich frisch und lebendig. Vegan. Ca. 12,5 % vol.

**633 Camino Lindo Tinto**  
0,75 l      € 4,95 € 6,60/l



### Camino Tinto Rotwein, Tempranillo, Spanien, 2024

**Trinktemperatur:**  
14–16 °C  
**Lagerzeit:**  
jetzt + 1–2 Jahre  
**Geschmack:**  
trocken  
**Passt zu:**  
Aufläufen, Ge-  
schmorten, Gemü-  
lichkeit am Abend ...

Ein herrlich ehrlicher, ausgewogener und trockener Trinkwein in durchgehend tadeloser Qualität. Viel einladende Frucht, wenig Gerbstoff und gute Konzentration. Ein klassischer Tempranillo aus Zentralspanien. Ein absoluter Bestseller, mit wohl unschlagbarem Preis-Leistungsverhältnis! Vegan. Ca. 12,5 % vol.

**600 Camino Tinto**  
0,75 l      € 4,60 € 6,13/l



### Côtes du Rhône Édition d'origine AOP Qualitätswein, Cuvée, Rot, Frankreich, 2023

**Trinktemperatur:**  
14–16 °C  
**Lagerzeit:**  
jetzt + 2–3 Jahre  
**Geschmack:**  
trocken  
**Passt zu:**  
südfranzösischer  
Küche,  
l'art de vivre

Die Côtes du Rhône sind mit über 40.000 ha eine der größten und zugleich ältesten Appellationen Frankreichs und wurden bereits 1937 klassifiziert. Diese Édition ist eine typische französische Cuvée. Der Syrah steuert die Würze bei, der Grenache sorgt für viel Frucht und samtiges Tannin. Ca. 14 % vol.

**602 Côtes du Rhône**  
0,75 l      € 8,90 € 11,87/l



### La Fête Rouge Cuvée, Rot, Frankreich

**Trinktemperatur:**  
14–16 °C  
**Lagerzeit:**  
jetzt + 1–2 Jahre  
**Geschmack:**  
trocken  
**Passt zu:**  
leckerer Wurst- und  
Käseauswahl wie  
Salami, Camembert

Was man von unseren französischen Freunden lernen kann: Man braucht nicht immer einen speziellen Grund zum Feiern, wohl aber den richtigen Wein dazu. Dieser freche Wein mit Aromen roter Früchte in schöner Balance mit einer charmanten Würze ist ein gern gesehener Gast auf jedem Fest. Ca. 13,5 % vol.

**655 La Fête Rouge**  
0,75 l      € 5,95 € 7,93/l

## Dinkel-Käse-Gebäck mit Parmigiano Reggiano

**Der würzige Knabberspaß!** Wir nehmen 20 % original Bio-Parmigiano Reggiano g.U., ein oft als „König der Käse“ bezeichneter würziger, italienischer Hartkäse aus der Region Emilia-Romagna und dazu eine Prise Meersalz statt Aromen.

- Mit wertvollem Dinkelmehl • gute Ballaststoffquelle • nicht in Fett gebacken • ohne Zusatz von Geschmacksverstärkern, wie bei Bio vorgeschrieben.

**492 Dinkel-Käse-Gebäck**  
2 x 100 g      € 8,40 € 42,-/kg

Vegan

Servievorschlag

75 5 % Rabatt ab 6 Flaschen 10 % Rabatt ab 12 Flaschen Ihrer Wahl

# Typische Weine aus Österreich

Entdecken Sie unsere erlesenen Bio-Weine aus Österreich.  
Natürlicher Genuss, nachhaltig angebaut.  
Qualität und Geschmack vereint in jedem Tropfen.



**Grüner Veltliner Paradeiser QW**  
Qualitätswein, Weiß, Österreich, 2023

**Trinktemperatur:**  
6–8 °C  
**Lagerzeit:**  
jetzt + 1–2 Jahre  
**Geschmack:**  
trocken  
**Passt zu:**  
Essen mit Freunden, Avocadosalat ...

**614 Grüner Veltliner**  
0,75 l      € 6,95 € 9,27/l

Die Bio Weine enthalten Sulfite. Egle Weine aus ökologischem Landbau werden geprüft von DE-ÖKO-001.



**Zweigelt Paradeiser QW**  
Qualitätswein, Rot, Österreich, 2023

**Trinktemperatur:**  
14–16 °C  
**Lagerzeit:**  
jetzt + 1–2 Jahre  
**Geschmack:**  
trocken  
**Passt zu:**  
Brotzeit, leichten Gemüseeintöpfen, Gemütlichkeit

**615 Zweigelt**  
0,75 l      € 6,95 € 9,27/l

**Weißwein-Paket**

18% SPAREN

Best.-Nr. 7501 statt 24,60 € nur 19,99 €

Weinpakete zählen nicht zum Wein-Rabatt.

**Top-Preis**  
3,79 €

**8948 Flaschentasche**  
für eine Flasche € 3,79

# Weinland Deutschland Wein- und Sektgut Keth

Die Winzerfamilie Keth betreibt bereits in der fünften Generation ihr Weingut in der Nähe von Worms. Matthias Keth und sein Team bewirtschaften rund 60 Hektar Weinberge in unterschiedlichen Lagen in Rheinhessen und der Pfalz. So entstand ein großer Schatz an Wissen um die Weinbergsarbeit, das Klima und die Natur, gepaart mit soliden handwerklichen Fähigkeiten. Jedes Jahr vinifiziert Keth sortentypische Weine für jeden Tag genauso wie Top-Rieslinge und Spätburgunder von Spitzenlagen.



**Riesling Rheinhessen** Qualitätswein  
Weiß, Rheinhessen, Deutschland, 2024

**Trinktemperatur:**  
8–10 °C  
**Lagerzeit:**  
jetzt + 1–2 Jahre  
**Geschmack:**  
trocken  
**Passt zu:**  
Salate, Quiche, Forelle ...

**632 Riesling**  
0,75 l      € 7,95 € 10,60/l

Wir liefern für einen abverkauften Jahrgang den Nachfolgejahrgang, vorausgesetzt er entspricht den Egle Qualitätsansprüchen.



**Grauburgunder ECOVIN**  
Qualitätswein Weiß, Pfalz, Deutschland, 2024

**Trinktemperatur:**  
6–8 °C  
**Lagerzeit:**  
jetzt + 1–2 Jahre  
**Geschmack:**  
trocken  
**Passt zu:**  
Essen mit Freunden, Gemüsequiche ...

**637 Grauburgunder**  
0,75 l      € 7,70 € 10,27/l



**„Unsere Weine sind ein Spiegel unserer Herkunft“** Matthias Keth

**Sauvignon Blanc** Qualitätswein  
Weiß, Rheinhessen, Deutschland, 2024

**Trinktemperatur:**  
8 °C  
**Lagerzeit:**  
jetzt + 1–2 Jahre  
**Geschmack:**  
trocken  
**Passt zu:**  
Currygerichte, Meeresfrüchte ...

**642 Sauvignon Blanc**  
0,75 l      € 9,95 € 13,27/l



**Weingläser** 2er-Set

So schön kann Genuss sein:  
Die attraktive Ausführung dieser Weingläser mit innenliegender Relief-Optik bringt spannende Lichtspiele auf den Tisch.  
Ihre besondere Form liegt angenehm in der Hand und macht das Trinken zum kleinen Erlebnis.  
Ideal für gehaltvolle Weine.  
Spülmaschinengeeignet.

**8935 Weingläser** **rastal**  
2er-Set, 350 ml € 19,99

# Auf die besonderen Momente im Leben

Sie sind auf der Suche nach etwas ganz Besonderem? Der Rosé Spumante zählt sicherlich dazu – nicht nur wegen des außergewöhnlichen Flaschendesigns. Jetzt auch als köstliche alkoholfreie Alternative.

**Geschenk-Set  
„Schutzengel  
to go“**

- Schmuck-Engel mit Goldstern und Federkleid
- 1 Flasche Rosé Spumante Pizzolato, Bio, 0,75l

Best.-Nr. **7793** statt ~~18,80~~ € **nur 16,99 €**

## Rosé Spumante Pizzolato

Sekt, extra trocken, Italien

**Trinktemperatur:**  
gut gekühlt,  
6 – 8 °C  
**Lagerzeit:**  
jetzt + 1 Jahr  
**Geschmack:**  
extra trocken  
**Passt zu:**  
Aperitif,  
Vorspeisen ...

Dieser extra trockene Rosé Spumante ist in jeglicher Hinsicht außergewöhnlich: Das attraktive Design erinnert an ein edles Parfumflakon. Der Geschmack ist fruchtig und harmonisch mit einem Hauch von Kirsche, Himbeere und zarten floralen Noten. Vegan. Ca. 11 % vol.

**Wieder da!**

**656 Rosé Spumante Pizzolato**  
0,75l statt ~~13,90~~ €  
**Top-Preis € 12,90** € 17,20/l



**Geschenk-Set**

## „Schutzengel to go“

- Schmuck-Engel mit Goldstern und Federkleid
- 1 Flasche Rosé Spumante Pizzolato, Bio, 0,75l

Best.-Nr. **7793** statt ~~18,80~~ € **nur 16,99 €**



## Rosé Spumante Pizzolato

Sekt, extra trocken, Italien

**Trinktemperatur:**  
gut gekühlt,  
6 – 8 °C  
**Lagerzeit:**  
jetzt + 1 Jahr  
**Geschmack:**  
extra trocken  
**Passt zu:**  
Aperitif,  
Vorspeisen ...

Dieser extra trockene Rosé Spumante ist in jeglicher Hinsicht außergewöhnlich: Das attraktive Design erinnert an ein edles Parfumflakon. Der Geschmack ist fruchtig und harmonisch mit einem Hauch von Kirsche, Himbeere und zarten floralen Noten. Vegan. Ca. 11 % vol.

**Wieder da!**

**656 Rosé Spumante Pizzolato**  
0,75l statt ~~13,90~~ €  
**Top-Preis € 12,90** € 17,20/l



## Rosé Spumante Pizzolato

Sekt, **alkoholfrei**, mit biologischen Zutaten

**Trinktemperatur:**  
gut gekühlt,  
6 – 8 °C  
**Lagerzeit:**  
jetzt + 1 Jahr  
**Geschmack:**  
extra trocken  
**Passt zu:**  
Aperitif,  
Vorspeisen ...

Unser Bestseller Rosé Spumante Extra Dry M-USE von Pizzolato jetzt auch in alkoholfrei. Der biologische und vegane Prickler ist eine sehr gute Alternative zum Prosecco, wenn es einmal alkoholfrei sein soll. Harmonisch und fruchtig-frischend mit einer feinen Perlage und Aromen von reifen Himbeeren, roter Kirsche und zarten floralen Noten. Vegan.

**Wieder da!**

**759 Rosé Spumante Pizzolato alkoholfrei**  
0,75l statt ~~13,60~~ €  
**Probierpreis € 11,99** € 15,99/l



## Rosé Spumante Pizzolato

Sekt, **alkoholfrei**, mit biologischen Zutaten

**Trinktemperatur:**  
gut gekühlt,  
6 – 8 °C  
**Lagerzeit:**  
jetzt + 1 Jahr  
**Geschmack:**  
extra trocken  
**Passt zu:**  
Aperitif,  
Vorspeisen ...

Unser Bestseller Rosé Spumante Extra Dry M-USE von Pizzolato jetzt auch in alkoholfrei. Der biologische und vegane Prickler ist eine sehr gute Alternative zum Prosecco, wenn es einmal alkoholfrei sein soll. Harmonisch und fruchtig-frischend mit einer feinen Perlage und Aromen von reifen Himbeeren, roter Kirsche und zarten floralen Noten. Vegan.

**Wieder da!**

**759 Rosé Spumante Pizzolato alkoholfrei**  
0,75l statt ~~13,60~~ €  
**Probierpreis € 11,99** € 15,99/l



## Rosé Spumante Pizzolato

Sekt, **alkoholfrei**, mit biologischen Zutaten

**Trinktemperatur:**  
gut gekühlt,  
6 – 8 °C  
**Lagerzeit:**  
jetzt + 1 Jahr  
**Geschmack:**  
extra trocken  
**Passt zu:**  
Aperitif,  
Vorspeisen ...

Unser Bestseller Rosé Spumante Extra Dry M-USE von Pizzolato jetzt auch in alkoholfrei. Der biologische und vegane Prickler ist eine sehr gute Alternative zum Prosecco, wenn es einmal alkoholfrei sein soll. Harmonisch und fruchtig-frischend mit einer feinen Perlage und Aromen von reifen Himbeeren, roter Kirsche und zarten floralen Noten. Vegan.

**Wieder da!**

**759 Rosé Spumante Pizzolato alkoholfrei**  
0,75l statt ~~13,60~~ €  
**Probierpreis € 11,99** € 15,99/l



# Prickelnd frisch natürlich

Schön, dass es so viele Anlässe gibt, um mit unserem prickelnd frischen Prosecco Treviso oder einem Gläschen Sekt Brut anzustoßen. Weihnachten, Neujahr, Geburtstag, Beförderung – genießen Sie den Moment – auch ohne Alkohol.

## Piccolo Sekt Brut Perlwein, trocken, Spanien

**Trinktemperatur:**  
gut gekühlt,  
8 °C  
**Lagerzeit:**  
jetzt + 1 – 2 Jahre  
**Geschmack:**  
trocken  
**Passt zu:**  
Aperitif,  
Feiern ...

**619 Piccolo Sekt Brut Sparpreis**  
3 x 0,2l € 11,40 € 19,-/l

Das 3er-Set zählt nicht zum Wein-Rabatt.



**Sparpreis  
im 3er-Set**

## Vinnocence Mousseux

Sekt, **alkoholfrei**, mit biologischen Zutaten

**Trinktemperatur:**  
gut gekühlt,  
6 – 8 °C  
**Lagerzeit:**  
jetzt + 1 Jahr  
**Geschmack:**  
lieblich  
**Passt zu:**  
Aperitif, festliche Anlässe ...

**Alkoholfrei!**

**641 Vinnocence Mousseux alkoholfrei**  
0,75l € 8,90 € 11,87/l



## Prosecco Treviso DOC

Perlwein, trocken, Italien, Treviso

**Trinktemperatur:**  
gut gekühlt,  
6 – 8 °C  
**Lagerzeit:**  
jetzt + 1 Jahr  
**Geschmack:**  
trocken  
**Passt zu:**  
Aperitif,  
Häppchen ...

**Alkoholfrei!**

**652 Prosecco Treviso**  
0,75l € 8,95 € 11,93/l



# Edle Liköre

Aus natürlichen Zutaten  
traditionell hergestellt



## Der Likör-Klassiker

Bio Eierlikör 16% vol.  
aus der Schweiz



**Was macht diesen Eierlikör so besonders?**  
Mit nur 4 Zutaten steht hier eindeutig der Geschmack im Vordergrund. Nichts soll davon ablenken. Nur Eier, Zucker, reiner Alkohol und Vanilleextrakt sind enthalten. Auf Zusatzstoffe wie synthetische Aromastoffe, Farbstoffe und Emulgatoren wird vollständig verzichtet. Genießen Sie den Eierlikör gut gekühlt das ganze Jahr in seiner reinen Form. Auch auf Eis oder zu Obst schmeckt der Eierlikör ausgezeichnet.

**638 Bio Eierlikör**  
0,35 l Flasche      € 15,95 € 45,57/l

## Schlehen-Likör 18% vol.

Der fruchtige Geschmack der Schlehe verleiht diesem Likör seinen einzigartigen Charakter. Leicht herb und fein mild im Geschmack ist er eine Köstlichkeit, die auch gerne zum Dessert genossen wird. • Nur aus natürlichen Zutaten • mit Saft aus vollreifen Schlehen • ohne Farbstoffe • mit natürlichen Aromen • vegan.

**626 Schlehen-Likör** 0,5 l Flasche      € 16,90 € 33,80/l  
Ab 2 Flaschen je Flasche      **nur € 15,90** € 31,80/l

## Kräuter-Likör 25% vol.

Aus 24 verschiedenen Kräutern nach der Lehre von Hildegard von Bingen. Der einzigartige Geschmack entsteht aus der durchdachten Zusammenstellung der einzelnen Kräuter und dem traditionellen Herstellungsverfahren. • Aus 24 Kräuterauszügen • ohne Farbstoffe.

**625 Kräuter-Likör** 0,5 l Flasche      € 20,90 € 41,80/l  
Ab 2 Flaschen je Flasche      **nur € 18,90** € 37,80/l

*Intensiver Duft nach gerösteten Haselnüssen*

Haselnusslikör 28% vol.  
aus Italien



Die gerösteten italienischen Bio-Haselnüsse geben dem Likör seine besondere Note. Er hat vergleichsweise wenig Zucker und schmeckt dennoch angenehm süß. Besonders ist sein intensiver Duft nach gerösteten, reifen Haselnüssen und Vanille. Sein weiches, ausfüllendes Aroma hat einen samtig süßen Körper mit harmonischem Finale. Verfeinern Sie damit Ihren Kaffee, Cappuccino oder Ihre Trinkschokolade sowie Desserts und Gebäck.

**640 Bio Haselnusslikör**  
0,5 l Flasche      € 21,90 € 43,80/l

# Bio Gin für besondere Momente

- ✓ regionale Botanicals vom Ufer des Bodensees
  - ✓ 100 % Bio
  - ✓ regionales Brennhandwerk
  - ✓ ein besonderes Präsent
- ... mit Bio-Kräutern vom Bodensee*

Bio Gin „The Beauty“ 42% vol.



Der wunderschöne Bodensee auf und in der Flasche! Erfrischend filigranes Spiel von Wacholder, Zitronenmelisse und Orange gefolgt von würziger Hopfenblüte und Lavendel. Mit viel Kraft und Textur, wie sie nur in kleinen Betrieben gelingen. Ideal für frische Gin Tonics, Cocktails oder pur auf Eis. Zitronenmelisse, Lavendel, Äpfel und Hopfenblüten stammen von landwirtschaftlichen Bio-Betrieben von den Ufern des Bodensees.

**648 Bio Gin „The Beauty“**  
0,5 l Flasche      € 44,80 € 89,60/l



# Karibischer Rum

- ✓ 22 Monate in Obstmaische-Holzfässern gereift
- ✓ ohne Zugabe von Zucker
- ✓ nachhaltige Produktion
- ✓ sorgfältige Handwerkskunst

Pur, auf Eis, als Longdrink, im Cocktail oder zum Backen – Rum ist nicht nur eine der beliebtesten, sondern auch eine der vielseitigsten Spirituosen.

Bio Rum „Ron Guajira“ 40% vol.



Diesen exquisiten Bio-Rum aus Kuba, hergestellt aus biologisch angebautem Zuckerrohr, sollten Sie unbedingt probieren. Der Rum reift zweimal für 11 Monate in frisch geleerten Obstmaische-Holzfässern und bekommt dadurch seinen einzigartigen Geschmack. Intensive Rum- und Holzaromen vereinen sich mit Vanille- und Fruchtnoten.



**610 Bio Rum „Ron Guajira“**  
0,5 l Flasche      € 34,90 € 69,80/l

**Egle**  
**Geschenkgutscheine**  
Die besondere Geschenk-Idee  
zu Weihnachten!

## So funktioniert's:

Bestellen Sie einfach einen oder mehrere Geschenkgutscheine\* Ihrer Wahl bei uns per Telefon, Bestellschein, E-Mail oder im Online-Shop. Wir senden Ihnen den Gutschein zu und schon haben Sie ein schönes Geschenk parat. Mit dem Gutschein kann der Empfänger dann bei uns nach Herzenslust gesunde Lebensmittel einkaufen. Gerne schicken wir die Gutscheine auch direkt an den Empfänger.



**Das ist doch eine tolle  
Geschenk-Idee zu Weihnachten,  
Geburtstag oder vieles mehr!**

<b>9810 Geschenkgutschein</b>	<b>10 €</b>
<b>9825 Geschenkgutschein</b>	<b>25 €</b>
<b>9850 Geschenkgutschein</b>	<b>50 €</b>

\* Geschenk-Gutscheine sind von Rabatten ausgeschlossen.

## Geschenkpaket „Köstliche Weihnachten“

Für alle, die gern genießen:  
ein liebevoll gepacktes Geschenk  
voller Köstlichkeiten.

- Brat-Öl mit Butter-Geschmack, 0,75l
- Braune Soße, 150g
- Steinpilz-Risotto, 300g
- Kräutersalz, Bio, 250g
- Geschirrtuch „Wichtel“,  
50 x 70 cm, 100 % Baumwolle
- Kochlöffel Tannenbaum
- im weihnachtlichen Geschenkkarton  
mit Sternenprägung

Geschenkpaket  
„Köstliche  
Weihnachten“

statt 30,25 €

**27,99 €** Aktion

Best.-Nr. **7792**

**7%**  
SPAREN



## Geschenkpaket „Fruchtzauber“



- Früchte-Punsch, Bio, 0,75l
- Oblaten-Schoko-Lebkuchen, Bio, 200g
- Dinkel-Spekulatius, Bio, 180g
- 3 Wichtel-Anhänger, ca. 5,5 x 15 cm
- im weihnachtlichen Geschenkkarton  
mit Sternenprägung

Geschenkpaket  
„Fruchtzauber“

statt 21,68 €

**19,49 €** Aktion

Best.-Nr. **7518**

**10%**  
SPAREN



## Geschenkpaket „Kaminfeuer“



- Glühwein rot, Bio, 0,75l
- Oblaten-Schoko-Lebkuchen, Bio, 200g
- Dinkel-Spekulatius, Bio, 180g
- Flaschenmütze/Eierwärmer
- im weihnachtlichen Geschenkkarton  
mit Sternenprägung

Geschenkpaket  
„Kaminfeuer“

statt 19,19 €

**16,99 €** Aktion

Best.-Nr. **7459**

**11%**  
SPAREN



Wilhelm Egle GmbH  
Hauptstraße 47, 89284 Pfaffenhofen  
[www.egle.de](http://www.egle.de)



Bestelltelefon **07302/8121**

Montag bis Freitag von 8 bis 20 Uhr und  
Samstag von 9 bis 16 Uhr beraten wir Sie gerne telefonisch.

Folgen Sie uns auch auf:

