Egle

www.egle.de

Genussvolle Lebensmittel für Ihre gesunde Ernährung.

Egle Salat –Spezial–

Weißer Thunfisch und Gemüse – die perfekte Kombination

11% SPAREN bei Thunfisch-Salaten

Thunfisch – leicht und lecker

Genuss zum Vorteilspreis – jetzt zugreifen und sparen.

Thunfisch-Salate
je Sorte 3 x 190 g
statt ~~11,85 €~~ **nur 10,49 €**
€ 18,40/kg

Bestell-Telefon 07302/8121 | www.egle.de

Salatdressings
Fix & fertig für wunderbare Salate!

11% SPAREN

„Salat-Spezial" Ölpaket
Ein starkes Trio – 3 hochwertige Bio-Öle

11% SPAREN

Mit den richtigen Leckereien und praktischen Helfern wird Ihr Picknick zum Genuss.

Picknick im Grünen

Nehmen Sie sich eine kleine Auszeit im Grünen. Damit der Salat fürs Picknick auch schön knackig frisch bleibt, bereiten Sie ihn am besten in der praktischen Salatbox vor – auslaufsicher und hygienisch.

Perfekt für unterwegs

Ob für Salat oder Snacks to go: Mit der **Salatbox** transportieren Sie Ihr Essen auslaufsicher und hygienisch.

Best.-Nr. 8893

statt ~~9,99 €~~

für Sie Gratis

Bitte am Bestellschein ankreuzen, bei telefonischer Bestellung die Gratis-Bestellnmmer nennen oder direkt unter www.egle de bestellen. Gratis bis 23. Juni 2025. Solange Vorrat reicht.

Gratis!

Gleich zugreifen

Unser Dankeschön
Egle Salat-Fix 225 g

Best.-Nr. 6135

Genuss verschenken

„Salatzeit“

Machen Sie anderen oder sich selbst eine Freude mit feinem Öl, leckeren Zutaten und stilvollen Servietten.

Geschenk-Set

„Salatzeit“

18% SPAREN

- Gourmet-Öl Italienische Kräuter, 0,25 l
- Knabber-Backerbsen mit Kräutern, Bio, 100 g
- Salat-Fix, Bio, 225 g
- Servietten „Fresh Herbs“, 20 Stück, 12,5 x 12,5 cm
- **eine Geschenktasche**

statt ~~14,38 €~~ **nur 11,79 €**

Best.-Nr. 7998

Sommer-Gourmet-Öle

Perfekt zum Verfeinern und Aromatisieren, zum Würzen, Grillen, Marinieren und Kochen.

Egle Salat –Spezial–

Gourmet-Öl Italienische Kräuter
Der Geschmack des Südens

Eine fein-würzige Geschmackskombination aus Oregano, Thymian und Basilikum in hochwertigem Sonnenblumenöl. Ideal für Rezepte aus der mediterranen Küche, zum Beispiel über Spaghetti und ein wenig Parmesan dazu.

006 Ital. Kräuter 0,25 l **€ 4,99** € 19,96/l

Gourmet-Öl Knoblauch
Mit ganz feiner Note

Hochwertiges Sonnenblumenöl mit einem ganz feinen, nicht aufdringlichen Knoblauchgeschmack. Probieren Sie mal ein paar Tropfen auf frischem Baguette. Unvergleichlich!

009 Knoblauch 0,25 l **€ 4,99** € 19,96/l

Gourmet-Öl Rosmarin
Ideal zum Verfeinern!

Der kräftige, würzige Rosmarin-Geschmack in hochwertigem Sonnenblumenöl eignet sich wunderbar für Pizza, Schmorgerichte, Tomaten oder frische Blattsalate. Ein Genuss.

086 Rosmarin 0,25 l **€ 4,99** € 19,96/l

Gourmet-Öl Jalapeño
Leicht scharf

Ein Chili-Öl der besonderen Art. Die Jalapeños zählen zu den beliebtesten Chilis in Nord- und Südamerika. Dieses Öl ist auf Basis von hochwertigem Sonnenblumenöl mit einem Auszug aus grünen Jalapeños gewonnen, ist leicht scharf und eignet sich hervorragend zum Marinieren von Grillfleisch und Gemüse, zum Würzen und Verfeinern.

004 Jalapeño 0,25 l **€ 4,99** € 19,96/l

Wieder da!

Serviervorschlag

Im Paket noch günstiger:

7492 | Gourmet-Öl-Paket **3,97 € sparen**
1 x Ital. Kräuter-Öl, 1 x Knoblauch-Öl, 1 x Rosmarin-Öl, 1 x Jalapeno-Öl, je 0,25 l

Aktion **statt ~~19,96 €~~** **nur € 15,99** € 15,99/l

Zwei der wertvollsten pflanzlichen Speiseöle unserer Zeit!

Reich an Omega- 3- und Omega-6

Ideal ausbalanciert:

3 Esslöffel decken den täglichen Bedarf an Omega-3-Fettsäuren*

* = 2 g, um den Cholesterinspiegel im Blut im Normbereich zu halten. Ein zu hoher Cholesterinspiegel ist ein Risikofaktor für die koronare Herzkrankheit.

10 % Rabatt **Egle Öl-Rabatt**
schon ab 6 Dosen Ihrer Wahl

Vegan

Vegan

Die perfekte Basis

Balance 3 Speiseöl
ideal ausbalanciert

Ideal für Salate, Rohkost, Gemüse und Kurzbraten. Mild im Geschmack.

082 **Balance 3 Speiseöl**
0,75 l Dose **€ 9,95** € 13,27/l

Herrlich frisch **Balance 3 Speiseöl**
mit feinem Zitronen-Geschmack

Ideal für Salate, Rohkost, Gemüse, Kurzbraten und Backen. Fruchtiger Geschmack.

015 **Balance 3 Speiseöl mit Zitronen-Geschmack**
0,75 l Dose **€ 9,95** € 13,27/l

Salat Spezial TIPP

Mit den Egle Salatdressings können Sie auch unterwegs einen frischen Salat schnell zubereiten.

- Mechanisch gepresst, nicht extrahiert
- schonend verarbeitet
- Omega-3-Fettsäuren nicht aus Fischöl
- hoher Gehalt an Vitamin E (25 mg / 100 ml)
- keine chemischen Zusätze

Salatschüssel mit Deckel

Top-Preis **17,99 €**

Frische, die bleibt – Zubereiten, Aufbewahren, Mitnehmen

Ob knackige Blattsalate oder bunte Bowls:
In unserer praktischen Salatschüssel von Emsa bleibt alles lange frisch und aromatisch. Beim Mischen steht sie dank des rutschfesten Bodens sicher.

- **100 % luftdichter Deckel für längere Frische**
- spülmaschinenfest

8902 **Salatschüssel** mit Deckel
für 2,7 l **€ 17,99**

Fix & fertig für wunderbare Salate!

Salatdressings

Egle Salat —Spezial—

3 fertig zubereitete Dressings:
Aromatisch, fein süßlich oder würzig – bei uns finden Sie bestimmt Ihr Lieblingsdressing.

BIO nach EG-Öko-Verordnung

Aromatisch mit Gartenkräutern, leicht süß mit Honig und Senf oder ergänzt durch feinwürzigen Aceto Balsamico di Modena: Diese fantastischen Dressings sind die Krönung für jeden Salat! **Mit stabilem Drehverschluss auch perfekt zum Mitnehmen.**

- Schonend kalt gerührt, nicht erhitzt
- ohne Hefeextrakt
- ohne Farbstoffe
- ohne Aromen
- frei von Verdickungsmitteln und Stabilisatoren
- ohne Süßstoffe, ohne Raffinadezucker
- mild gesüßt mit Apfelsaft oder Honig
- aus ökologischem Landbau.

Mindestens 3 Monate haltbar.

1179 **Balsamico Dressing,** 2 x 250 ml
statt ~~9,90 €~~ **nur € 8,79**

1206 **Honig-Senf Dressing,** 2 x 250 ml
statt ~~9,90 €~~ **nur € 8,79**

1224 **Gartenkräuter Dressing,** 2 x 250 ml
statt ~~9,90 €~~ **nur € 8,79** € 17,58/l

Mini-Schneebesen
2er-Set

Ideal zum Quirlen, Mixen und Aufschlagen.

Die handlichen Mini-Schneebesen sind perfekt für Salatdressings, Cocktails, Matcha-Tee oder eine kleine Menge Rührei.
Dank ihrer kompakten Größe passen sie in jede Schublade und sind immer griffbereit.

Top-Preis **5,99 €**

8905 **Mini-Schneebesen**
2er-Set **€ 5,99**

Gemüsemesser & -schäler
mit Keramikbeschichtung

Perfekt für den täglichen Gebrauch und die Zubereitung Ihrer Speisen.

- qualitativ hochwertiger Edelstahl
- mit Keramikbeschichtung
- inkl. Schutzhülle für das Messer
- spülmaschinenfest
- BPA-frei

Material: ABS, Keramikbeschichtung.

Top-Preis **3,95 €**

Messer: 16,5 x 2,5 cm
Schäler: 12,5 x 7,3 cm

8849 **Gemüsemesser und -schäler**
mit Keramikbeschichtung **€ 3,95**

33 JAHRE QUALITÄT DIE MAN SCHMECKT

Egle Salat —Spezial—

Wunderbar fruchtig und herrlich nussig

Ein starkes Duo Salat- und Rohkost-Öle

Beliebt seit 33 Jahren!
Vollmundiger Geschmack und höchste Qualität: Unsere gesunden Salat- und Rohkost-Öle begeistern Feinschmecker sofort.

10 % Rabatt **Egle Öl-Rabatt** schon ab 6 Dosen Ihrer Wahl

Ihr Egle Vorteil:

- pflanzlich
- ideal für Salate, Gemüse, Rohkost
- reich an Vitamin E
- ungesättigte Fettsäuren
- Das Fruchtige aus ökologischem Landbau

Das Fruchtige Salat- und Rohkost-Öl

- Hoher Gehalt an mehrfach ungesättigten Fettsäuren (48 %)
- besonders fruchtig und voll im Geschmack
- ideal für Salate, Gemüse und Rohkost • vegan.

11 % SPAREN

Jubiläumspreis

1081 **Salat- und Rohkost-Öl** **Das Fruchtige** 0,75 l Dose statt ~~€ 9,95~~ **8,79 €** € 11,72/l

Das Nussige Salat- und Rohkost-Öl

- Hoher Gehalt an einfach ungesättigten Fettsäuren (59 %)
- ausgeprägt nussiger Geschmack
- ideal für Salate, Gemüse und Rohkost • vegan.

11 % SPAREN

Jubiläumspreis

1080 **Salat- und Rohkost-Öl** **Das Nussige** 0,75 l Dose statt ~~€ 9,95~~ **8,79 €** € 11,72/l

Salat Spezial REZEPT

Karotten-Ananas-Salat

Zutaten (für 2 Portionen):
- 4 mittelgroße Karotten
- 1 kleine Dose Ananasstücke (Abtropfgewicht 142 g)
- 2 EL Egle Salat- und Rohkost-Öl Das Fruchtige
- 1½ EL Egle Bianco-Essig
- ½ EL Egle Agaven-Dicksaft
- Salz und Pfeffer aus der Mühle

Zubereitung: Die Karotten waschen und schälen, die Ananasstücke abtropfen lassen. Die Karotten raspeln und mit den Ananasstücken vermischen. Das Öl, Essig und Agaven-Dicksaft darüber verteilen und alles gut vermengen. Den Salat mit Salz und Pfeffer abschmecken.

Unser Tipp: Probieren Sie auch die Variante mit Apfel und Topinambur: Dafür 3 mittelgroße Karotten verwenden und anstelle von Ananas einen Apfel und 1 bis 2 Topinamburknollen verwenden.

Reiben-Set mit Auffangschale

Vielseitiges Küchenutensil mit 4 austauschbaren Einsätzen

Fein, mittel, extra grob und Gurkenhobel: Mit der Reibe schneiden Sie Obst und Gemüse, hobeln Käse und Schokolade mühelos. Der rutschfeste Stand sorgt für sicheres Arbeiten, während der praktische Auffangbehälter das Reibgut sicher sammelt.

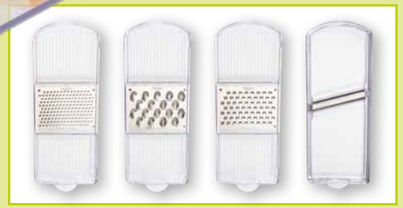
• **spülmaschinengeeignet** • **BPA-frei**

8901 **Reiben-Set**
25 x 9,5 x 8,5 cm
€ 29,99

Edelstahl Rostfrei

Die Reiben zeichnen sich durch ihre speziell geätzten und daher besonders scharfen und langlebigen Edelstahlklingen aus.

Top-Preis **29,99 €**



Werden die Reibeeinsätze nicht genutzt, können diese platzsparend und geschützt in dem Auffangbehälter verstaut werden.

Salat-Fix
aus ökologischem Landbau

Schnell zubereitet!

... einfach mit Wasser und Öl anrühren!

Die ideale Grundlage für eine schnelle und würzige Salatsauce mit Gartenkräutern. Und kann je nach Geschmack einfach mit Joghurt, Crème fraîche oder etwas Senf verfeinert werden.

- Gluten- und laktosefrei • ohne Hefeextrakt
- ohne Aromen • ohne chemische Zusätze
- ohne Zusatz von Geschmacksverstärkern (wie bei Bio-Produkten vorgeschrieben)
- vegan.

Vegan

134 **Salat-Fix** (ergibt 2 x 15 Portionen) 2er Pack
2 x 225 g **€ 7,90** € 17,56/kg

Kräutersalz
aus ökologischem Landbau

Für Salate, zum Würzen, Verfeinern und Abschmecken

- Mit jodiertem Meersalz
- mit 9 ausgesuchten Kräuter- und Gemüsesorten aus ökologischem Landbau
- ohne Knoblauch
- ohne Zusatz von Glutamat (wie bei Bio-Produkten vorgeschrieben)
- vegan.

Vegan

Kundenliebling

136 **Kräutersalz** 2er Pack
2 x 250 g **€ 6,90** € 13,80/kg

Aus der Schweizer Bergwelt

Würzmischungen

mit Bio-Alpenkräutern

Mit Alpenkräutern aus ökologischem Landbau. Von Schweizer Bergbauern sorgfältig geerntet und schonend getrocknet.

- Harmonische Alpenkräutermischungen
- ohne Hefeextrakt • ohne Aromen
- ohne Zusatzstoff Glutamat, wie bei Bio vorgeschrieben
- vegan • aus ökologischem Landbau.

Alpenkräuter-Würzmischung für Gemüse
Mit Meersalz aus Frankreich und dekorativen Kornblumen. Perfekt abgestimmt für alle Gemüse- und Kartoffelgerichte.

338 Würzmischung für Gemüse, 32 g (im 100 ml Streuer) **€ 6,60** € 206,25/kg

Alpenkräuter-Würzmischung für Fleisch.
Mit Alpensalz fein abgestimmt für Ihre Fleisch-, Fisch- und Geflügelgerichte.

337 Würzmischung für Fleisch, 72 g (im 100 ml Streuer) **€ 4,90** € 68,06/kg

Alpenkräuter-Würzmischung ohne Salz
Tipp: zerrieben entfalten die Kräuter ihr volles Aroma.

336 Alpenkräuter ohne Salz, 12 g (im 100 ml Streuer) **€ 5,90** € 491,67/kg

Der Geschmack macht den Unterschied

Feine Bio-Essige

Aceto Balsamico

dunkel, aus Modena

Beliebt seit über 30 Jahren!
Ein dunkelroter original Aceto Balsamico di Modena g.g.A., mit großer Würzkraft, ganz besonders typischem Geschmack und sehr feinem Aroma.

- In Eichenfässern gelagert
- ungeschwefelt, da Bio
- vegan.

200 Aceto Balsamico 2 x 0,25 l **€ 15,90** € 31,80/l — 2er Pack

Bianco-Essig

hell

Eine sehr aromatische, original italienische Zubereitung aus Weißweinessig und Traubenmostkonzentrat. Hell und klar in der Farbe, mit weicher Note, großer Würzkraft und dem traditionellen süß-sauren Geschmack.

- Ungeschwefelt, da Bio
- vegan.

232 Bianco-Essig 2 x 0,25 l **€ 10,90** € 21,80/l — 2er Pack

Salat Spezial REZEPT

Zutaten (für 2 Beilagen-Salate):
- 1 EL Egle Edel-Frucht Himbeere
- ½ TL mittelscharfer Senf
- 2 EL Egle Natives Oliven-Öl extra
- 1 EL Egle Bianco-Essig
- 1 EL Egle Cranberry-Direktsaft
- 1 EL Wasser
- Salz, Pfeffer
- evtl. etwas Egle Agaven-Dicksaft

Zubereitung:
Die Zutaten der Reihe nach in eine kleine Schüssel geben und mit einem Schneebesen kräftig verrühren. Das Dressing abschmecken und zu einem frischen grünen Blattsalat servieren.
Egle Genießer-Tipp: Sie können dem Dressing zusätzlich noch 1 TL Joghurt beimischen oder unsere Egle Zwiebeln getrocknet unterrühren.

Qualität die man schmeckt!

Purer Oliven-Geschmack

Schmecken Sie die Sonne des Südens – Das Beste aus der Olive. Fruchtig-mild oder kräftig-intensiv. Diese beiden herausragenden Oliven-Öle sind von Natur aus reich an wertvollen einfach ungesättigten Fettsäuren.

Oliven-Öl für die milde, feine Küche

- Nur durch mechanisches Verfahren gewonnen, nicht chemisch extrahiert • schonend verarbeitet
- mild im Geschmack • mit 30 % nativem Oliven-Öl
- vegan.

037 Oliven-Öl Feine Küche 0,75 l Dose **€ 15,90** € 21,20/l

Natives Oliven-Öl extra vergine

- Von höchster Bio-Qualität • kaltgepresst
- sortentypischer, kräftiger Oliven-Geschmack
- aus ökologischem Landbau • vegan.
- Herkunft: Spanien.

036 Natives Oliven-Öl extra vergine 0,75 l Dose **€ 16,90** € 22,53/l

10 % Rabatt Egle Öl-Rabatt schon ab 6 Dosen Ihrer Wahl

Salatbesteck klassisch-modern

Frischer Genuss leicht gemacht!
Mit unserem 2-teiligen Salatbesteck in mint-grün lassen sich Salate schnell und einfach zubereiten und servieren.
- Spülmaschinengeeignet
- Made in Germany
- BPA-frei.

Top-Preis **4,49 €**

8906 Salatbesteck mint-grün 26,6 cm lang, aus PP **€ 4,49**

Der Geheimtipp der Gourmetköche!

Aus dem puren Kern!

Wir sind sicher: Besser kann man Speiseöle nicht machen! Nur aus den Kernen gepresst und gedämpft, daher von besonderer geschmacklicher Güte.

Raps Kernöl

- Hoher Gehalt an einfach ungesättigten Fettsäuren (65 %)
- reich an Omega-3-Fettsäuren
- reich an Vitamin E (37 mg / 100 ml)
- mild-nussiger Geschmack
- vielseitig verwendbar – für Salate, Gemüse, Rohkost und zum Kurzbraten • vegan.

017 Raps Kernöl
0,75 l Dose **€ 9,95** € 13,27/l

Sonnenblumen Kernöl

- Hoher Gehalt an mehrfach ungesättigten Fettsäuren (57 %) • reich an Linolsäure
- reich an Vitamin E (52 mg / 100 ml)
- milder Geschmack
- ideal für Salate, Gemüse und Rohkost
- vegan.

016 Sonnenblumen Kernöl
0,75 l Dose **€ 9,95** € 13,27/l

Egle Salat –Spezial–

Salat Spezial TIPP

Die milden Kernöle aus Raps und Sonnenblumenkernen sind zwei Klassiker mit wertvollen Fettsäuren und ideal für Salate, Gemüse und Rohkost.

10 % Rabatt **Egle Öl-Rabatt** schon ab 6 Dosen Ihrer Wahl

Sparen Sie im Paket:

„Salat-Spezial" Bio-Ölpaket

Perfekt kombiniert: unsere drei hochwertigen Bio-Öle für frische Salate, feine Dressings und knackige Rohkost.

1 x Salat- und Rohkost-Öl, Das Fruchtige, Bio, 0,75 l
1 x Natives Oliven-Öl extra vergine, Bio, 0,75 l
1 x Sonnenblumen Kernöl, Bio, 0,75 l

Das Ölpaket zählt nicht zum Öl-Rabatt.

11 % SPAREN

Best.-Nr. 7022

statt ~~36,80 €~~

32,49 € € 14,44/l

Zu jeder Jahreszeit das volle Aroma von Kräutern und Gemüse

Schmeckt wie frisch aus dem Garten

Zwiebeln
erntefrisch getrocknet

- Aus ca. 315 g frischen Zwiebeln • stets griffbereit • küchenfertig zu jeder Jahreszeit • für Salate und zum Verfeinern und Abschmecken vieler Gerichte • vegan.

3er Pack

278 Zwiebeln
3 x 35 g **€ 8,70** € 82,86/kg

Suppengrün
erntefrisch getrocknet

- Aus ca. 350 g frischen Kräutern und Gemüse, wie Karotten, Lauch, Sellerie, Petersilie, Liebstöckel... • stets griffbereit • küchenfertig zu jeder Jahreszeit • verwendbar wie frisches Suppengrün • vegan.

3er Pack

276 Suppengrün
3 x 35 g **€ 9,90** € 94,29/kg

Salatkräuter
erntefrisch getrocknet

- Aus ca. 140 g frischen Kräutern • das volle Aroma und die wertvollen Inhaltsstoffe sind weitestgehend frischen Gartenkräutern gleich • stets griffbereit • küchenfertig • verwendbar wie frische Kräuter • vegan.

3er Pack

130 Salatkräuter
3 x 20 g **€ 8,85** € 147,50/kg

Spiralschneider doppelte Vielseitigkeit

Mühelos Gemüse schneiden

Verwandeln Sie Ihr Lieblingsgemüse in köstliche Spiralen oder feine Julienne-Streifen – ideal für Pasta und frische Rohkostsalate.

- **Mit Restehälter für sicheres Arbeiten und weniger Abfall**
- **spülmaschinengeeignet • BPA-frei**

Top-Preis **12,99 €**

8904 Spiralschneider
mit zwei Schneidkegeln **€ 12,99**

Apfel-Balsam-Essig *Extra mild*
mild gereift, naturtrüb

Dieser herrlich milde Apfel-Balsamessig ist besonders gut für alle Salatdressings, für die eine mild-fruchtige Note gewünscht wird. Aber auch geschmackvoll für leicht bittere Salate wie Radicchio und Chicorée.

Prima geeignet ist er auch zum Abschmecken von Saucen, für Geflügel- und Fischgerichte und zum Aromatisieren von Desserts.

Vegan

- Ungeschwefelt, da Bio
- ohne Zusatz von Aromen
- ohne Zuckerzusatz, enthält natürlichen Fruchtzucker
- 5 % Säure
- vegan.

2er Pack

230 Apfel-Balsam-Essig
2 x 200 ml **€ 8,99** € 22,48/l

Die hoch erhitzbaren Top-Seller

Egle Brat-Öle – unsere Profis für Heißes

Verwenden Sie unsere hoch erhitzbaren Bratöle, statt fester, weißer oder gehärteter Bratfette!

Ihr Egle Vorteil:

- pflanzlich
- hoch erhitzbar
- nicht extrahiert, mechanisch gepresst
- hoher Gehalt an einfach ungesättigten Fettsäuren

Profi-Vorratskanne

007 Brat-und Frittier-Öl
statt ~~35,60 €~~
3 Liter Kanne
Sparpreis
€ 29,90 € 9,97/l

5,70 € sparen!

Brat-Öl
mediterraner Geschmack

Dieses Brat-Öl schenkt Ihnen auch beim Braten, Grillen und Frittieren den beliebten mediterranen Oliven-Geschmack.

- Höher erhitzbar als Olivenöle
- ideal zum Braten und Grillen
- mit 25 % nativem Oliven-Öl extra • vegan.

014 Brat-Öl mediterraner Geschmack
0,75 l Dose **€ 12,90** € 17,20/l

Brat- und Frittier-Öl

- Perfekt zum Braten, Grillen, Frittieren und für Fondues
- viel gesünder als feste weiße Bratfette
- geschmacks- und geruchsneutral
- hoch und mehrfach erhitzbar
- durch natürliche Antioxidantien besonders hitzestabil • vegan.

019 Brat- und Frittier-Öl
0,75 l Dose **€ 8,90** € 11,87/l

- ✓ Hoher Gehalt an einfach ungesättigten Fettsäuren
- ✓ besonders hitzestabil durch die Ergänzung mit natürlichen Antioxidantien
- ✓ schonend verarbeitet, ohne chemische Zusätze

Braten wie mit Butter. Pflanzliches Bratöl mit feinem Butter-Geschmack

Ob Braten, Grillen oder Backen: Unser vielseitiges Öl verleiht Ihren Gerichten einen unverwechselbaren Butter-Geschmack.

Spartipp
-10 %
ab 6 Dosen Ihrer Wahl

Brat-Öl
mit feinem Butter-Geschmack

- Pflanzliches Öl, reich an einfach ungesättigten Fettsäuren, kombiniert mit natürlich-feinem, aus Butter gewonnenem Aroma
- perfekt zum Braten, Grillen und Backen
- hoch erhitzbar.

018 Brat-Öl mit Butter-Geschmack
0,75 l Dose **€ 8,90** € 11,87/l

Gewürzstreuer 3er-Set

Für Ihre Lieblingsgewürze

Drei Glasbehälter mit elegantem Edelstahl und praktischem 3 in 1 Drehverschluss.
Perfekt für alle Gewürze und Kräuter – von fein bis grob.
Die drei Lochgrößen in einem Deckel garantieren die ideale Dosierung.
Ø 5 cm, Höhe 8 cm, für ca. je 100 ml.

- **aus Glas und Edelstahl**

Top-Preis
7,99 €

8903 Gewürzstreuer
3er-Set **€ 7,99**

Profi Guss-Viereckpfanne

mit Glasdeckel, Eco Logic QXR

- Außergewöhnliches Design
- bis zu 30 % weniger Energie
- höchste Qualität
- nachhaltige Materialien
- PFAS-freie Diamant-QXR-Versiegelung

WOLL
Made in Germany

Best.-Nr. 8816

Profi Guss-Viereckpfanne
mit Glasdeckel, 28 x 28 cm, 6 cm hoch;
Bodendurchmesser: 21,9 cm

Lieferung solange Vorrat reicht.

TOP-PREIS
UVP ~~172,90 €~~
139,90 €

Egle
Salat
—Spezial—

Der beliebte
Egle Klassiker

Distel-Öl

**Unser erstes Speiseöl
für Ihre gesunde fett- und
cholesterinbewusste Ernährung!**
Als gesundes Basisöl ist es vielseitig einsetzbar und gut für die Versorgung des Körpers mit lebenswichtigen Fettsäuren.

10 % Rabatt **Egle Öl-Rabatt**
schon ab 6 Dosen Ihrer Wahl

Vegan

Die perfekte Basis
Distel-Öl
aus ausgesuchten Samen der Färberdistel

Unser Alleskönner, ideal für Salate, Gemüse, Rohkost, zum Kochen und Braten.

- Aus ausgesuchten Samen der Färberdistel
- hoher Gehalt an einfach ungesättigten Fettsäuren (76 %)
- nur durch Pressung gewonnen, nicht extrahiert
- schonend verarbeitet
- keine chemischen Zusätze • vegan.

012 Distel-Öl
0,75 l Dose **€ 9,95** € 13,27/l

Bio Gewürze

Für das besondere Geschmackserlebnis

- ✓ Ohne Geschmacksverstärker, wie bei Bio vorgeschrieben
- ✓ ohne Zusatz von Salz
- ✓ ohne Säuerungsmittel
- ✓ ohne Streckungsmittel
- ✓ ohne Rieselhilfsmittel
- ✓ ohne Palmfett
- ✓ nicht gebleicht, nicht begast, nicht bestrahlt, wie bei Bio vorgeschrieben
- ✓ vegan.

Vegan

Hildegard Kräuter

Kräutermischung nach Hildegard von Bingen für herzhafte Salate und Suppen, Gemüsepfannen, Aufläufe und Kräutersoßen. Mit Ysop und Galgant.

340 Hildegard Kräuter
12,5 g **€ 5,90** € 472,–/kg

Bärlauch Gewürz

Mit intensiv duftendem, leicht scharf und frisch schmeckendem Bärlauch. Ideal zu Salaten, Quark, Frischkäse sowie leichten Gemüsegerichten und -suppen.

348 Bärlauch Gewürz
15 g **€ 5,90** € 393,33/kg

Fettarm und schnell zubereitet

Pflanzliche Soßen

für jeden Geschmack

- ✓ Ohne gehärtete Fette
- ✓ arm an gesättigten Fettsäuren
- ✓ ohne Farbstoffe
- ✓ ohne Zusatzstoff Glutamat
- ✓ sofort löslich.

77 % weniger Kalorien!

Sauce à la Hollandaise

Die kulinarische Krönung vieler Rezepte, aber
77 % weniger Kalorien,
93 % weniger Fett (2,3 g/100 ml) **und**
92 % weniger gesättigte Fettsäuren als eine Sauce Hollandaise!

- Ohne Eigelb • ohne Sahne • ohne Butter
- mit Milchbestandteilen.

12 % sparen
~~6,30 €~~
5,49 €

Aktion
1112 Sauce à la Hollandaise 3 Packungen = 9 Beutel à 23 g
(ergibt pro Beutel 250 ml Sauce)
statt ~~6,30 €~~ **nur € 5,49** €2,44/l

Rezepttipp: Spargelauflauf

Zutaten (für 2 Portionen):
- 500 g weißer Spargel
- 200 g Karotten
- 340 g Kartoffeln
- 1 Dose Egle Lachs-Filets naturell
- 2 EL Egle Brat-Öl mit Butter-Geschmack
- ½ TL Egle Klare Gemüsebrühe
- 300 ml fettarme Milch
- 1 Beutel Egle Sauce à la Hollandaise
- ½ TL Egle Würzmischung für Gemüse
- 100 g geriebenen Gouda

Zubereitung:
Kartoffeln, Spargel und Möhren schälen und waschen. Den Spargel in ca. 3 cm lange Stücke, Kartoffeln und Karotten in dünne Scheiben schneiden oder hobeln. Den Lachs abtropfen lassen.
Das Öl in einer Pfanne mit Deckel erhitzen. Darin zunächst die Karotten ca. 5 Minuten dünsten. Dann die Kartoffelscheiben hinzufügen und weitere 5 Minuten dünsten. Zuletzt die Spargelstücke zugeben und das Gemüse weitere 5 Minuten dünsten. Mit Gemüsebrühe würzen und in eine Auflaufform geben. Den Lachs mit einer Gabel in mundgerechte Stücke zerpflücken und auf dem Gemüse verteilen.

Den Backofen auf 180 °C Ober-/Unterhitze (160 °C Heißluft) vorheizen.
Aus der Milch und dem Soßenpulver nach Packungsanleitung eine Sauce kochen.
Nach der Kochzeit die Würzmischung für Gemüse und 1 EL des geriebenen Goudas unterrühren.
Das Gemüse mit der Sauce übergießen und den Auflauf mit dem restlichen Käse bestreuen.
Den Spargelauflauf im Ofen (mittlerer Einschub) ca. 30 Minuten überbacken.

Geschenk-Set „Spargelzeit“

- Sauce à la Hollandaise, 69 g
- Lachs-Filets naturell, 190 g
- Paradeiser Grüner Veltliner, 0,75 l
- Holz-Kochlöffel mit eingraviertem Herz
- **eine Geschenktasche**

Best.-Nr. 7999
18 % SPAREN
statt ~~18,99 €~~ **15,49 €**

Helle Soße

Eine feine helle Soße, mit etwas Rahm verfeinert.
- Ohne Ei • fettarm • mit Milchbestandteilen
- auch zum Verlängern, Würzen und Binden geeignet.

Die Grundlage für viele Soßen-Variationen.

2er Pack

102 Helle Soße
2 x 180 g (ergibt 3 l Soße) **€ 8,60** €2,87/l

Tomaten-Soße und -Suppe

Der hohe Tomatenanteil macht diese kräftige Soße zum Inbegriff vieler typisch italienischer Gerichte. Mit etwas mehr Wasser zubereitet wird die Egle Tomaten-Soße eine feine cremige Suppe!

- Fettarm
- ohne Milchbestandteile
- vegan
- auch zum Verlängern, Würzen und Binden geeignet.

2er Pack nur 6,20 €

2er Pack

104 Tomaten-Soße/-Suppe,
2 x 180 g (ergibt 3,6 l Soße/4,5 l Suppe)
€ 6,20 €1,72/1,37/l

Ideal zu Gemüse der Saison!

Sofort löslich!

Vegan

Vegan

Prima auch als cremige Tomaten-Suppe!

Genießer-Tipp:

Für eine **Kräutersoße** einfach 1 EL Egle Salatkräutermischung in die fertige Helle Soße einrühren.

Oder für eine **„Rahmsoße"** die Braune Soße einfach mit Milch zubereiten.

Oder aus 500 ml Wasser, 250 ml Apfelsaft und 60 g Tomaten-Soße/-Suppe-Pulver eine **fruchtige Tomaten-Apfel-Suppe** kochen.

Braune Soße

Eine feine braune Soße – so gut wie hausgemacht. Der volle, delikate Geschmack überzeugt!
- Fettarm • ohne Milchbestandteile • vegan
- auch zum Verlängern, Würzen und Binden geeignet.

2er Pack

100 Braune Soße
2 x 150 g (ergibt 3 l Soße) **€ 7,20** €2,40/l

Egle Unser Alleskönner

Beliebt als Suppe, zum Würzen und Abschmecken!

Klare Delikatess-Suppe

Ohne Zusatzstoff Glutamat.

✓ pflanzlich ✓ fettfrei ✓ keine Kalorien ✓ vegan

- Frei von tierischen und gehärteten Fetten
- frei von gesättigten Fettsäuren • ohne geschmacksverstärkende Zusatzstoffe
- ohne Palmfett • sofort löslich • überragender Geschmack
- vegan.

Top-Bewertet:

Sehr gut 4.91/5.00
Kundenbewertungen
Stand: 12.03.2025 – 765 Bewertungen

Serviervorschlag

Vegan

039 Klare Delikatess-Suppe
400 g (ergibt ca. 20 Liter Suppe) **€ 8,30** € 0,42/l

5,– € sparen!

Bestseller-Sparpaket
5 Dosen à 400 g Klare Delikatess-Suppe

Best.-Nr. 7039
statt ~~41,50 €~~ **nur 36,50 €** € 0,37/l

Vegan

BIO

Dinkel Buchstaben-Suppennudeln

aus ökologischem Landbau

Die beliebte Suppeneinlage in lustiger Buchstabenform.
- Mit wertvollem Dinkelmehl
- ohne Ei
- vegan
- Kochzeit: nur 4 – 6 Minuten.

155 Dinkel Buchstaben-Suppennudeln
250 g **€ 2,95** € 11,80/kg

Im Doppelpack – 10 % sparen

154 2 Packungen à 250 g
statt ~~5,90 €~~
nur € 5,30 € 10,60/kg

Egle Brühen – perfekt zum Würzen und Verfeinern

Alle Egle Brühen passen bestens in einen fett- und cholesterinbewussten Ernährungsplan. Aber auch als Zwischenmahlzeit, als Basis für verschiedenste Eintöpfe, Soßen und Suppen ist sie wunderbar geeignet.

Klare Gemüsebrühe

20 % Gemüseanteil, ausgewählte Kräuter und Gewürze schenken dieser feinen pflanzlichen Gemüsebrühe ihren kräftigen und delikaten Geschmack.

- Frei von gesättigten Fettsäuren
- keine Kalorien
- ohne Zusatzstoff Glutamat
- ohne Palmfett
- ohne Aromen
- sofort löslich
- vegan.

Vegan

Ohne Zusatzstoff Glutamat.

Serviervorschlag

119 Klare Gemüsebrühe
320 g (ergibt 16 Liter Suppe) **€ 8,80** € 0,55/l

Kleeblatt-Paket Gemüsebrühe
4 Dosen à 320 g Klare Gemüsebrühe
Best.-Nr. 7119
statt ~~35,20 €~~ **nur 31,80 €** € 0,50/l
3,40 € sparen

Dinkel Knabber-Backerbsen

mit Kräutern, Knoblauch-Zwiebel oder Paprika

Vegan

IHR PLUS gute Ballaststoffquelle

Prima als Salat-Topping.

Ein würziger Knabberspaß
- Mit wertvollem Dinkelmehl
- gute Ballaststoffquelle
- ohne Ei
- in Pflanzenöl frittiert
- 85 % weniger gesättigte Fettsäuren als herkömmliche Backerbsen
- ohne Zusatz von Geschmacksverstärkern, wie bei Bio-Produkten vorgeschrieben
- ohne Aromen
- vegan.

2er Pack

250 Knabber-Backerbsen mit Knoblauch-Zwiebel
2 x 100 g **€ 3,90**

252 Knabber-Backerbsen mit Kräutern
2 x 100 g **€ 3,90**

444 Knabber-Backerbsen mit Paprika
2 x 100 g **€ 3,90** € 19,50/kg

Dinkel-Backerbsen

aus ökologischem Landbau

- Mit wertvollem Dinkelmehl
- ohne Ei
- in Pflanzenöl frittiert
- 85 % weniger gesättigte Fettsäuren als herkömmliche Backerbsen
- ohne Zusatz von Geschmacksverstärkern, wie bei Bio-Produkten vorgeschrieben
- ohne Aromen.

Serviervorschläge

2er Pack

208 Dinkel-Backerbsen
2 x 100 g **€ 3,90** € 19,50/kg

Vegane Brühe Typ Huhn

Öfter mal auf Fleisch verzichten – aber nicht auf den Geschmack. Die neue Brühe von Egle schmeckt wie Hühnerbrühe, ist aber vegan – und im Handumdrehen zubereitet. **Einfach einen gehäuften Teelöffel Brühe in einem viertel Liter Wasser kurz aufkochen.**

- Ohne Palmfett, mit Pflanzenöl
- ohne geschmacksverstärkende Zusatzstoffe, wie bei Bio-Produkten vorgeschrieben
- vegan.

Vegan

Serviervorschlag

2er Pack

378 Vegane Brühe Typ Huhn
2 x 150 g (ergibt 15 Liter Suppe) **€ 11,90** € 0,79/l

Zwiebelsuppe Herrlich würzig & vielseitig

Ob als wärmende Suppe zwischendurch, als leckere Cremesuppe, auf französische Art oder als Basis für Saucen. Einfach zwei gehäufte Teelöffel gekörnte Suppe in 250 ml Wasser, Milch oder Pflanzendrink kurz aufkochen.

- ohne geschmacksverstärkende Zusatzstoffe
- auch als Grundlage für Saucen
- vegan.

Vegan

Serviervorschlag

2er Pack

168 Zwiebelsuppe
2 x 150 g (ergibt 9 Liter Suppe) **€ 10,90** € 1,21/l

Klare Brühe und Würze

Besonders geeignet für Ernährungssensible!

- Glutenfrei
- laktosefrei
- ohne Hefe
- ohne Zutat von Sellerie (Spuren können enthalten sein)
- ohne Zusatzstoff Glutamat, wie bei Bio-Produkten vorgeschrieben
- mit unjodiertem Steinsalz
- pflanzlich
- fettfrei
- ohne tierische und ohne gehärtete Fette
- sofort löslich
- vegan.

Die Alternative, wenn Sie bestimmte Bestandteile von Lebensmitteln nicht vertragen.

Vegan

Glutenfrei!
Laktosefrei!
Ohne Hefe!

Serviervorschlag

2er Pack

238 Klare Brühe und Würze
2 x 140 g (ergibt 14 Liter Suppe) **€ 9,90** € 0,71/l

NEUE REZEPTUR: Gemüse-Bouillon

Salzarm* mit viel Geschmack!

Jetzt mit 23 % Gemüseanteil!

- Mit Karotten, Pastinaken, Zwiebeln, Lauch, Paprika...
- fettfrei und damit
- frei von gesättigten Fettsäuren
- kalorienarm, nur 6 kcal/100 ml
- ohne geschmacksverstärkende Zusatzstoffe, wie bei Bio vorgeschrieben
- ohne Palmfett
- ohne Aromen
- sofort löslich
- vegan.

Vegan

Salzarm!

*Eine Reduzierung von Salz in der Ernährung trägt zur Aufrechterhaltung eines normalen Blutdrucks bei. Eine abwechslungsreiche, ausgewogene Ernährung und eine gesunde Lebensweise sind wichtig.

Serviervorschlag

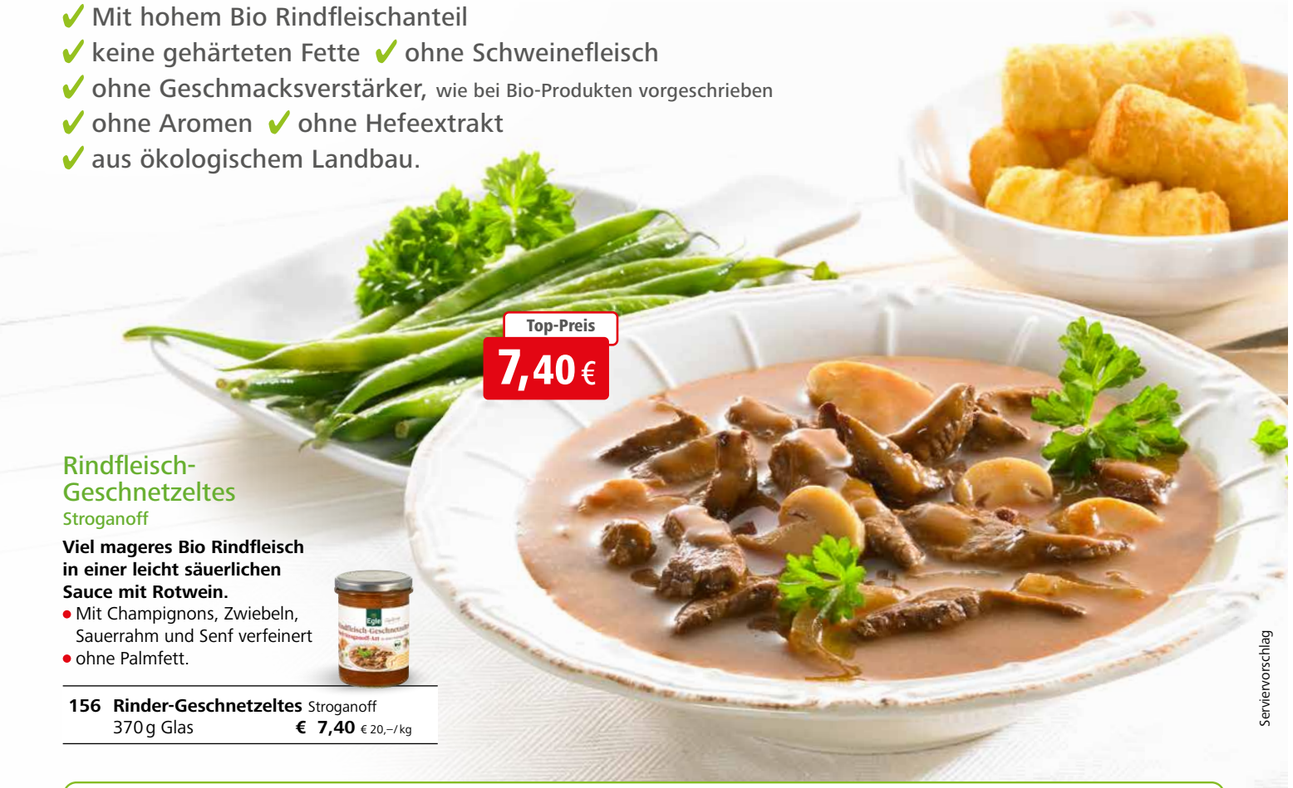
2er Pack

720 Gemüse-Bouillon salzarm
2 x 150 g (ergibt 15 Liter Suppe) **€ 9,99** € 0,67/l

Bio Mahlzeiten
mit viel magerem Bio Rindfleisch

Mit Liebe gekochte Fertigmahlzeiten – in der einzigartigen Egle Qualität.

- ✓ Mit hohem Bio Rindfleischanteil
- ✓ keine gehärteten Fette ✓ ohne Schweinefleisch
- ✓ ohne Geschmacksverstärker, wie bei Bio-Produkten vorgeschrieben
- ✓ ohne Aromen ✓ ohne Hefeextrakt
- ✓ aus ökologischem Landbau.



Serviervorschlag

Rindfleisch-Geschnetzeltes
Stroganoff

Viel mageres Bio Rindfleisch in einer leicht säuerlichen Sauce mit Rotwein.
- Mit Champignons, Zwiebeln, Sauerrahm und Senf verfeinert
- ohne Palmfett.

156 Rinder-Geschnetzeltes Stroganoff
370 g Glas **€ 7,40** € 20,–/kg

Egle macht den Unterschied!

Wir verwenden seit jeher ausschließlich Fleisch aus ökologischer Tierhaltung oder Wildfang.
Weil Bio einfach besser und auch ein Qualitätsstandard ist. Nicht nur für die Herstellung von Lebensmitteln, sondern auch für den Schutz der Umwelt und zum Wohl der Tiere durch artgerechte Haltung.

Serviervorschlag

Rinder-Roulade
in einer würzigen braunen Sauce

Von Hand gerollt, aus magerem Bio Rindfleisch aus der Oberschale.
- Klassisch gefüllt mit Senf, Zwiebeln und Gewürzgurken
- ohne Schweinespeck • fettarm.

118 Rinder-Roulade
360 g Glas (1 Roulade) **€ 8,50** € 23,61/kg

Serviervorschlag

Königsberger Klopse
in heller Kapernsauce

4 Fleischklößchen aus magerem Bio-Rindfleisch in einer hellen Kapernsauce.
- Mit Gewürzen und Senf verfeinert
- ohne Schweinefleisch.

175 Königsberger Klopse
400 g Dose **€ 6,60** € 16,50/kg

Serviervorschlag

Rinder-Gulasch

Aus zartem, magerem Bio Rindfleisch in einer würzigen Sauce.
- Besonders viel mageres Bio Rindfleisch
- zart gekocht • ohne Hefeextrakt
- ohne Aromen • ohne Farbstoffe.

125 Rinder-Gulasch
400 g Dose **€ 6,95** € 17,38/kg

Serviervorschlag

Rindfleisch-Geschnetzeltes
klassisch

Aus viel magerem Bio-Rindfleisch in einer herzhaften Sauce.
Das zarte Bio Rindfleisch ist in einer feinen Sauce, verfeinert mit Zwiebeln und Champignons.

121 Rinder-Geschnetzeltes klassisch
400 g Dose **€ 6,90** € 17,25/kg

Serviervorschlag

Chili con Carne

Nach mexikanischer Art!
- Mit viel Bio Rinderhackfleisch und Kidneybohnen, Mais, Tomaten, Zwiebeln und Paprika
- ohne Schweinefleisch
- würzig.

157 Chili con Carne 400 g Dose **€ 6,60** € 16,50/kg

Serviervorschlag

Schaschlik-Topf
mit magerem Bio Rindfleisch

Mit roten und grünen Paprika, Tomaten und Zwiebeln verfeinert und nach Art eines Schaschliks würzig abgestimmt.
- Ohne Palmfett • fettarm
- mit Meersalz.

126 Schaschlik-Topf
400 g Dose **€ 7,40** € 18,50/kg

NEU: Gemüse-Eintopf
mit Kartoffeln und buntem Gemüse

Dieser vegane Gemüseeintopf bringt Farbe und Geschmack auf den Teller.
Pflanzlicher Genuss für die ganze Familie. Denn es muss ja nicht immer Fleisch sein. Mit Kartoffel, Bohnen, Karotten, Erbsen, Sellerie, Zwiebeln, Lauch und Kräutern.

- Mit 6 Gemüsesorten • fettarm
- ohne Palmfett, mit Sonnenblumenöl
- ohne Zusatz von Geschmacksverstärkern, wie bei Bio vorgeschrieben
- ohne Hefeextrakt
- ohne Aromen
- mit Meersalz
- aus ökologischem Landbau
- vegan.

Vegan

716 Gemüse-Eintopf
400 ml Dose **€ 4,99** € 12,48/l

Erbsen-Eintopf mit Bio-Rindfleisch

Ein kräftiger Eintopf mit magerem Bio Rindfleisch und viel Bio Gemüse wie Erbsen, Kartoffeln, Sellerie, Karotte, Lauch und Zwiebeln.

- Mit magerem Rindfleisch
- fettarm • mit Meersalz.

174 Erbsen-Eintopf
400 g Dose **€ 5,60** € 14,–/kg

Rinder-Hackbällchen

Rinder-Hackbällchen aus viel magerem Bio Rindfleisch in einer pikanten Tomaten-Kräutersauce.

- Ohne Schweinefleisch
- mit Kräutern und Gewürzen verfeinert.

124 Rinder-Hackbällchen
400 g Dose **€ 6,40** € 16,–/kg

NEU: Kartoffel-Püree
Trockenmischung

NEU!

Schnell zubereitet

Schnell, einfach, lecker
Genießen Sie cremiges Kartoffelpüree in Minuten. Einfach mit Wasser und Milch oder Pflanzendrink anrühren – fertig.

Ob als Beilage oder auch mal als knusprige Gemüsetaler mit Käse. Den Rezepttipp finden Sie auf der Verpackung oder online im Egle-Shop.

- Aus 96 % Bio-Kartoffelflocken
- fettarm
- ungeschwefelt, wie bei Bio vorgeschrieben
- ohne Zusatz von Aromen
- aus ökologischem Landbau.

Probierpreis
~~9,79 €~~
8,79 €

Probierpreis
732 Kartoffel-Püree
2 x 150 g (2 Beutel à 3 Portionen)
Aktion statt ~~€ 9,79~~ **8,79 €** € 29,30/kg

10 % SPAREN

Gulasch-Suppe

Eine kräftige Gulasch-Suppe mit besonders viel magerem Bio Rindfleisch.
Herzhaft gewürzt.

- Ohne Schweinefleisch
- mit Meersalz
- ohne Hefeextrakt
- ohne Aromen
- ohne Emulgator.

Top-Preis
5,90 €

★★★★★ Kundenliebling

115 Gulasch-Suppe
400 g Dose **€ 5,90** € 14,75/kg

Kartoffel-Eintopf mit Bio-Rindfleisch

Ein sämiger Eintopf mit magerem Bio Rindfleisch und viel Bio Gemüse wie Kartoffeln, Karotten, Zwiebeln und Kräutern.

- Mit magerem Rindfleisch
- fettarm • mit Meersalz.

176 Kartoffel-Eintopf
400 g Dose **€ 5,60** € 14,–/kg

Rinderbraten in Rotweinsauce

Zwei feine Bratenscheiben in einer delikaten, mit Rotwein abgestimmten Sauce. Das wunderbar zarte Bio-Rindfleisch zergeht auf der Zunge!

161 Rinderbraten in Rotweinsauce
400 g Dose **€ 8,95** € 22,38/kg

Sauerbraten in einer dunklen Sauce

Zwei zarte Bratenscheiben des beliebten Sauerbratens in einer traditionellen, fein mit Apfelessig und Gewürzen abgestimmten Sauce.

160 Sauerbraten in Sauce
400 g Dose **€ 8,95** € 22,38/kg

Rinderbraten
in einer hellen Meerrettichsauce

Zwei zarte Bratenscheiben in einer delikaten, fein mit Meerrettich abgestimmten Sauce.

132 Rinderbraten in Meerrettichsauce
400 g Dose **€ 9,95** € 24,88/kg

Puten-Curry süß-sauer, mit Bio-Gemüse

Mit magerem Putenfleisch aus ökologischer Tierhaltung und Bio Gemüse asiatischer Art in einer würzigen süß-sauren Sauce.
- Fettarm
- mit Meersalz.

116 Puten-Curry
400 g Dose **€ 6,60** € 16,50/kg

Hühner-Frikassee mit Gemüse

Mageres Bio Hühnerfleisch und Bio Gemüse in einer feinen hellen Sauce.
- Klassisch zubereitet mit Spargel, Champignons, Karotten und Erbsen
- ohne Zusatz von Hühnerfett
- ohne Palmfett, mit Egle-Pflanzenöl

120 Hühner-Frikassee
360 g Glas **€ 6,60** € 18,33/kg

Hühner-Suppe mit Suppengemüse

Eine kräftige, klare Hühner-Suppe mit magerem Bio Hühnerfleisch und klassischem Bio Suppengemüse.
- Ohne Zusatz von Hühnerfett
- fettarm
- arm an gesättigten Fettsäuren.

114 Hühner-Suppe
350 ml Glas **€ 5,90** € 16,86/l

Schwäbische Maultaschen in Gemüsebrühe

Original schwäbische Maultaschen mit Bio Kalbfleisch-Spinatfüllung in einer konzentrierten, hefefreien Gemüsebrühe. • Ohne Schweinefleisch • ohne Zusatz von Geschmacksverstärkern, wie vorgeschrieben • fettarm.

138 Maultaschen
400 ml Dose (2 Maultaschen) **€ 5,40** € 13,50/l

Linsen-Eintopf mit Gemüse

Mit feinen Bio Linsen und Bio Gemüse herzhaft zubereitet. Ohne Fleisch!
• Rein pflanzlich • fettarm • mit Karotten, Kartoffeln, Zwiebeln • ohne Hefeextrakt • vegan.

128 Linsen-Eintopf
400 g Dose **€ 4,60** € 11,50/kg

Edle Liköre

Diese beiden edlen Liköre sind wahrlich aus den besten Zutaten, die die Natur uns schenkt. Mit dem Geschmack feiner Kräuter oder dem herb-fruchtigen Geschmack von Schlehen.

Prima zum Verschenken!

Schlehen-Likör 18 % vol.

Vegan

Der fruchtige Geschmack der Schlehe verleiht diesem Likör seinen einzigartigen Charakter. Leicht herb und fein mild im Geschmack ist er eine Köstlichkeit, die auch gerne zum Dessert genossen wird.
- Nur aus natürlichen Zutaten
- mit Saft aus vollreifen Schlehen
- ohne Farbstoffe
- mit natürlichen Aromen
- vegan.

626 Schlehen-Likör 0,5 l Flasche **€ 16,90** € 33,80/l
Ab 2 Flaschen je Flasche **nur € 15,90** € 31,80/l
1,– € sparen

Kräuter-Likör 25 % vol.

Nach Hildegard von Bingen

Aus 24 verschiedenen Kräutern nach der Lehre von Hildegard von Bingen. Der einzigartige Geschmack entsteht aus der durchdachten Zusammenstellung der einzelnen Kräuter und dem traditionellen Herstellungsverfahren.
- Aus 24 Kräuterauszügen
- ohne Farbstoffe.

625 Kräuter-Likör 0,5 l Flasche **€ 20,90** € 41,80/l
Ab 2 Flaschen je Flasche **nur € 18,90** € 37,80/l
2,– € sparen

Wild-Spezialitäten

Extra zart und mager mit fein zubereiteten Gourmet-Soßen!

✓Fleisch aus Wildfang ✓ohne Zusatz von Geschmacksverstärkern
✓ohne Hefeextrakt ✓ohne Palmfett, mit Pflanzenöl
✓fettarm ✓ohne Aromen ✓hoher Fleischanteil.

Reh-Ragout in einer Rotwein-Lebkuchen-Sauce

Das zarte, magere Rehfleisch zergeht auf der Zunge. Mit vielen Steinpilzen in einer fantastischen Rotwein-Sauce. Die Krönung ist der leichte Lebkuchen-Geschmack der Sauce. Ein unvergleichlicher Genuss. • Fettarm
• hoher Fleischanteil.

158 Reh-Ragout
400 g Dose **€ 6,90** € 17,25/kg

Passend dazu:
Wild-Preiselbeeren mit 31 % weniger Zucker als herkömmliche Preiselbeerkonserven

683 Wild-Preiselbeeren
240 g **€ 3,99** € 16,63/kg

Fix & fertig zubereitet! Nur noch erhitzen!

Serviervorschläge

Hirsch-Gulasch in einer Rotwein-Preiselbeer-Sauce

Das zarte, magere Hirschfleisch harmoniert fantastisch mit der würzigen Rotwein-Preiselbeer-Sauce.
Ein typisches Wildgericht mit ausgesucht hoher Fleischqualität.
• Fettarm • hoher Fleischanteil.

159 Hirsch-Gulasch
400 g Dose **€ 6,90** € 17,25/kg

Klassische Sauce Bolognese

Eine wunderbar würzige Bio-Tomatenfleischsauce nach italienischer Art! ● Mit viel Bio-Rinderhackfleisch ● ohne Schweinefleisch ● ohne Zusatz von Geschmacksverstärkern, wie vorgeschrieben ● ohne Hefeextrakt.

139 **Sauce Bolognese** 400 g Dose — **€ 6,40** € 16,–/kg

Ravioli in Bolognesesauce gefüllt mit Käse und Spinat

Ravioli in einer würzigen Bolognesesauce
● mit Bio-Rinderhackfleisch ● fettarm ● ohne Zusatz von Geschmacksverstärkern, wie vorgeschrieben ● ohne Hefeextrakt.

153 **Ravioli** in Bolognesesauce 400 g Dose — **€ 5,20** € 13,–/kg

Vegetarische Sauce Bolognese

Ohne Fleisch. Fettarm. Frei von tierischen und gehärteten Fetten. Wunderbar italienisch im Geschmack.
● mit vielen Tomaten, Kräutern und Gewürzen
● mit Sojaeiweiß ● ohne Milchbestandteile ● vegan.

117 **Veg. Soße Bolognese** 6 Beutel à 60 g (ergibt pro Beutel 260 ml Soße) — **€ 8,90** € 5,71/l

Italienische Nudel-Saucen

Einfach nur erwärmen und genießen.
Prima zu Nudeln, Pizza und als Basis für viele Tomatengerichte. Zwei unvergleichliche Tomaten-Nudel-Saucen: Einmal „Arrabbiata" angenehm scharf durch Chili und einmal „Toskana" mit einer Auswahl mediterraner Kräuter wie Oregano, Thymian, Basilikum …
● Mit sonnengereiften Tomaten und ● nativem Bio-Olivenöl extra
● rein pflanzlich ● vegan ● aus ökologischem Landbau.

2er Pack

404 **Arrabbiata** scharf 2 x 290 g — **€ 10,90**
406 **Toskana** mild 2 x 290 g — **€ 10,90** € 18,79/kg

Pasta für Feinschmecker

semifrisch – lange haltbar

✓ohne Fleisch ✓ohne Ei ✓schnell zubereitet
✓lange haltbar ✓gute Ballaststoffquelle
✓schmecken wie frische Pasta

Serviervorschläge

Tortellini mit Steinpilzfüllung

Tortellini und Steinpilze passen perfekt zusammen, vegan.

2er Pack

706 2 x 250 g — **€ 7,90** € 15,80/kg

Diese wunderbaren Pasta-Zubereitungen sind ungekühlt mehrere Monate haltbar. Sie enthalten weniger Wasser als frische Nudeln, nehmen dies aber beim Kochen wieder auf und schmecken wie frisch gemacht.

Sehr ergiebig! Fertig gekocht erhalten Sie fast die doppelte Menge! Einfach in gesalzenem, leicht siedendem Wasser ca. 12 Minuten ziehen lassen.

Cappelletti mit Linsenfüllung

Pikante, leicht scharfe Chili-Note. Gute Eiweiß- und Ballaststoffquelle durch Linsenfüllung, vegan.

2er Pack

217 2 x 250 g — **€ 7,50** € 15,–/kg

Tortellini mit Käsefüllung

Gefüllt mit einer feinen Käsemischung aus Schafskäse und Ricotta.

2er Pack

226 2 x 250 g — **€ 7,50** € 15,–/kg

Ravioli mit Käse-Spinat-Füllung

Pikant gefüllt mit einer Käsemischung aus Ricotta, Bergkäse, Schafskäse und Spinat.

2er Pack

222 2 x 250 g — **€ 7,50** € 15,–/kg

Ravioli mit Tomate-Käse-Füllung

Leckere Füllung aus Ricotta und getrockneten Tomaten, abgerundet mit Basilikum und Oregano.

2er Pack

704 2 x 250 g — **€ 7,50** € 15,–/kg

Ein Klassiker – neu interpretiert

NEU: Veganes Gulasch

in einer würzigen, sämigen Sauce

● **Vegan** ● hoher Proteingehalt ● mit Geschnetzeltem aus Sonnenblumen- und Ackerbohnenprotein ● ohne Palmfett, mit Pflanzenöl ● ohne Zusatz von Geschmacksverstärkern, wie bei Bio vorgeschrieben ● ohne Hefeextrakt ● ohne Aromen.

274 Veganes Gulasch
400 g Glas — **€ 5,95** € 14,88/kg

Rezeptheft gratis dazu

Vegetarisches Hack

aus hochwertigem Erbsenprotein-Granulat – die Alternative für alle Hackfleischgerichte

Erbsenprotein ist reich an Eisen, daher der ideale Fleischersatz.
● **Vegan** ● hoher Eiweißgehalt, über 70 % ● ohne Soja ● ohne Gentechnik, wie bei Bio vorgeschrieben ● gute Ballaststoffquelle ● geschmacksneutral.

2er Pack

211 Vegetarisches Hack 2 x 150 g
(entspricht ca. 900 g frischem Hackfleisch) — **€ 7,90** € 26,33/kg

Bulgur-Pfanne mit Gemüse

Die abwechslungsreiche Alternative zu Reis und Nudeln.
● Mit Bulgur aus Hartweizengrieß ● ohne Fleisch ● fettarm ● orientalisch gewürzt ● mit verschiedenen Gemüsesorten ● ballaststoffreich ● aus ökologischem Landbau.

2er Pack

242 Bulgur-Pfanne
2 x 150 g — **€ 4,90** € 16,33/kg

Serviervorschläge

Steinpilz-Risotto

mit italienischem Carnaroli-Reis – der König unter den Risotto-Reissorten. ● Mit Steinpilzen, Karotten und Kräutern ● intensiver Steinpilzgeschmack ● ohne Fleisch ● vegan ● fettarm ● mit viel Biss ● Zubereitungszeit 18 Minuten.

235 Steinpilz-Risotto
300 g — **€ 5,90** € 19,67/kg

Jetzt kann die Grillsaison kommen!

Würz- und Grillsaucen

✔ fettfrei nur 0,3 g Fett / 100 g
✔ aus ökologischem Landbau
✔ vegan

Sweet Chili Sauce

Die süßlich-scharfe Sauce sorgt für den besonderen Pfiff an Ihren asiatischen Gerichten und Gegrilltem.
● Ohne Zusatz von Aromen ● ohne Raffinadezucker, mit Rohrohrzucker gesüßt.

165 Sweet Chili Sauce
200 ml — **€ 4,95** € 24,75/kg

Thai Mango Sauce

Mit der exotisch-fruchtigen Komponente passt die Thai-Mango-Sauce sehr gut zu asiatischen Gerichten genauso wie zu Geflügel und Gegrilltem.
● Ohne Zusatz von Aromen ● ohne Raffinadezucker, mit Rohrohrzucker gesüßt.

729 Thai Mango Sauce
200 ml — **€ 5,95** € 29,75/kg

Tolle Alternativen zu Fleisch

Unsere vegetarischen Bratlinge und Burger

NEU: Grünkern-Bratlinge

Fertigmischung mit Grünkernschrot

NEU!

Grünkern ist aus der vegetarischen Küche nicht wegzudenken. Das nussig-würzige grün geerntete Dinkelkorn eignet sich perfekt für aromatische Grünkern-Bratlinge, -Burger oder -Frikadellen.

Probierpreis ~~7,99 €~~ **6,99 €**

● **Vegan**
● gute Proteinquelle
● fettarm
● aus 49 % Bio-Grünkernschrot
● reich an Ballaststoffen
● aus ökologischem Landbau
● Zubereitungszeit ca. 15 Minuten.

Probierpreis
730 Grünkern-Bratlinge
2 x 160 g Beutel
Aktion statt ~~€ 7,99~~ — **6,99 €** € 21,84/kg

Burger- & Falafel-Mix

Fertigmischung aus Kichererbsenmehl

Burger, Bratlinge oder Falafel aus Kichererbsenmehl bringen mit einem Hauch von Orient viel Abwechslung in die Küche.

Kichererbsenmehl liegt im Trend – zu Recht. Denn es steckt voller Nährstoffe und ist ähnlich vielseitig wie Weizen- oder Dinkelmehl. Kichererbsen schmecken nussig-mild und enthalten viel Eiweiß und Ballaststoffe.

● **Vegan**
● gute Proteinquelle
● fettarm
● reich an Ballaststoffen
● mit Kreuzkümmel und Koriander gewürzt
● aus ökologischem Landbau
● Zubereitungszeit 10 Minuten.

2er Pack

370 Burger- & Falafel-Mix
2 x 200 g — **€ 6,90** € 17,25/kg

Serviervorschläge

Vegetarische Aufstriche und mehr

Einfach lecker – unsere veganen Aufstrich-Sorten

✓ weniger gesättigte Fettsäuren als klassische Streichwurst
✓ keine tierischen Fette ✓ keine gehärteten Fette
✓ mit Pflanzenöl ✓ vegan

★★★★★
Sehr gut – 4.62 / 5.00

Das sagen Kunden zu unserer pflanzlichen Streichwurst:

„Schmeckt und ist eine willkommene Abwechslung zum alltäglichen Essen."

„Sehr, sehr lecker. Die Beste auf dem Markt – für meinen Geschmack."

Vegetarische Streichcreme

Bio · Vegan

Bis zu 77 % weniger gesättigte Fettsäuren als Streichwurst.
✓ Rein pflanzlich ✓ ohne tierische Fette
✓ ohne gehärtete Fette ✓ mit Pflanzenöl
✓ aus ökologischem Landbau

Egle vegetarische Streichcreme
• mit ausgewählten Kräutern und feinem Gemüse • auf Basis von Sonnenblumenkernen und Sonnenblumenöl • glutenfrei • laktosefrei • hefefrei • ohne Aromen • feine, cremige Konsistenz • vegan.

372	**Rote Bete & Meerrettich** 2 x 180 g	**€ 7,90**	
374	**Tomate-Basilikum** 2 x 180 g	**€ 7,90**	
376	**Zucchini-Curry** 2 x 180 g	**€ 7,90**	2er Pack € 21,94/kg

Pflanzliche Streichwurst mit Räuchertofu

Bio · Vegan

Superlecker! Weniger Fett, ohne tierische Fette, ohne Palmfett, aus ökologischem Landbau.
Die Teewurst enthält 30 % und die Leberwurst sogar 44 % weniger Fett als herkömmliche Streichwurst.

• Mit Räuchertofu
• pflanzliche Leberwurst mit Grünkern
• pflanzliche Teewurst mit Sonnenblumenkernen
• mit wertvollem Pflanzenöl
• laktosefrei • ohne Aromen • vegan.

362	**Pflanzliche Pfälzer Leberwurst** 2 x 120 g	**€ 5,90**	2er Pack
364	**Pflanzliche Feine Teewurst** 2 x 120 g	**€ 5,90** € 24,58/kg	

Linsenaufstrich Tomate-Paprika

Bio · Vegan

Belugalinsen mit Tomate-Paprika.
Unser rein pflanzlicher Linsenaufstrich schmeckt herrlich würzig und besonders lecker auf Sauerteigbrot und zum Dippen für Fingerfood.

• Gute Ballaststoffquelle
• mit 6% Hülsenfrüchten
• mit wertvollem Pflanzenöl
• reich an mehrfach ungesättigten Fettsäuren
• vegan.

360	**Belugalinse Tomate-Paprika** 2 x 180 g	**€ 7,90** € 21,94/kg	2er Pack

Pasteten, rein pflanzlich

45 % weniger Fett und 85 % weniger gesättigte Fettsäuren als klassische Streichwurst.
✓ Rein pflanzlich ✓ ohne tierische Fette
✓ ohne gehärtete Fette ✓ mit Pflanzenöl

Egle Pasteten – beliebt seit 50 Jahren
• mit ausgewählten Kräutern und feinem Gemüse
• auf Hefebasis • ohne Palmfett • ohne Aromen
• feine, cremige Konsistenz
• ideal auch für Partyhäppchen oder zum Kochen
• vegan.

QUALITÄT DIE MAN SCHMECKT 50 JAHRE

Vegan

026	**Champignon-Pastete** 3 x 125 g	**€ 8,85**	3er Pack
030	**Delikatess-Pastete** 3 x 125 g	**€ 8,85**	
032	**Kräuter-Pastete** 3 x 125 g	**€ 8,85** € 23,60/kg	

Zart-cremig – auch für Partyhäppchen

Servervorschläge

Schmalz, rein pflanzlich

Traditionell zubereitet „wie früher", aber:
✓ rein pflanzlich ✓ ohne tierische Fette ✓ ohne gehärtete Fette
✓ mit Pflanzenöl ✓ vegan ✓ aus ökologischem Landbau

Egle Bio Schmalz schmeckt so überragend wie das Schweineschmalz früher.
Wir nehmen aber keine tierischen, sondern pflanzliche Fette.

Genuss-Tipp!
Egle Schmalz ist ein Genuss auf frischem Holzofenbrot. Es ist auch prima geeignet zum Verfeinern beim Kochen und Braten zum Beispiel für Bratkartoffeln oder zu einem herzhaften Steak anstelle von Kräuterbutter.

3 Dosen nur 7,95 €

Bio · Vegan

342	**Schmalz mit Zwiebeln und Äpfeln** 3 x 100 g	**€ 7,95**	3er Pack
344	**Schmalz mit pflanzlichen Grieben** 3 x 100 g	**€ 7,95** € 26,50/kg	

Herzhafte Brotzeit

Saftige Vollkornbrote mit Bio Getreide

✓ Hoher Ballaststoffgehalt ✓ vegan
✓ aus ökologischem Landbau
✓ alle Brotsorten sind mindestens 3 Monate haltbar.

Vollkorn Haferbrot

mit 1,5 g Beta-Glucan/100 g

Mit Beta-Glucan aus Hafer

Es ist wissenschaftlich nachgewiesen, dass täglich 3 g Beta-Glucan aus Hafer den Cholesterinspiegel senken. Ein hoher Cholesterinspiegel ist einer von mehreren Risikofaktoren der koronaren Herzkrankheiten.

- Ballaststoffreich
- vegan.

Vegan

2er Pack

504 Haferbrot
2 x 500 g
€ 6,90 € 6,90/kg

IHR PLUS
reich an Ballaststoffen

Serviervorschläge

Vollkorn Saatenbrot

mit 25 % Saaten – reich an Omega-3

Dieses Vollkornbrot ist reich an der Omega-3-Fettsäure Alpha-Linolensäure (ALA). Diese trägt zur Aufrechterhaltung eines normalen Blutcholesterinspiegels bei. Eine positive Wirkung auf den Blutcholesterinspiegel stellt sich schon mit 1 ½ Scheiben Egle Saatenbrot (2 g ALA) pro Tag ein.

- Ballaststoffreich
- vegan.

Vegan

2er Pack

510 Saatenbrot
2 x 500 g
€ 7,90 € 7,90/kg

Reich an Omega-3

Brot-Backmischung

nach Hildegard von Bingen

✓ Mit wertvollem Vollkorn-Dinkelmehl
✓ ballaststoffreich
✓ mit Vollkorn-Roggensauerteig
✓ vegan
✓ aus ökologischem Landbau
✓ schnell und einfach gebacken

Die typischen Hildegard-von-Bingen-Gewürze machen das Brot besonders bekömmlich.

Vegan

Entdecken Sie den Brotgeschmack der Hildegard von Bingen.

Vollkorn-Dinkel- und -Roggenmehl, Vollkornsauerteig, typische Hildegard-von-Bingen-Gewürze wie Fenchel und Galgant: Mehr braucht man nicht für ein köstliches Vollkornbrot nach Hildegard von Bingen. In unserer Backmischung ist alles perfekt aufeinander abgestimmt.

2er Pack

438 Brotbackmischung
2 x 500 g
€ 9,49 € 9,49/kg

Brot-Körbchen

4 leckere Vollkorn-Brotsorten, aus deutschem Bio-Getreide, einzeln verpackt.

Vegan

Bio Vollkorn-Roggenbrot
Bio Pumpernickel
Bio Vollkorn-Dinkelbrot
Bio Vollkorn-Sonnenblumenbrot

- Aus vollem Korn
- frisch geschrotet
- ballaststoffreich
- besonders bekömmlich und vitalstoffreich
- vegan
- ohne Konservierungs- und Zusatzstoffe, da aus ökologischem Landbau.

Mindestens 3 Monate haltbar.

Je 2 Scheiben einzeln verpackt!

2er Pack

520 Brot-Körbchen, 2 x 500 g
(20 Portionspackungen)
€ 8,90 € 8,90/kg

Knusperbrot aus Linsen und Erbsen

✓ Eiweißreich ✓ ohne Weizenmehl ✓ glutenfrei
✓ gute Ballaststoffquelle ✓ vegan

Vegan

Luftig locker und schmackhaft! Genießen Sie das Brot pur zum Knuspern oder zu jeder Tageszeit mit herzhaften Brotbelägen.

- Als Partysnack zum Knabbern
- für herzhafte Brotbeläge
- als Beilage zu Suppen
- zum Dippen für Fingerfood.

2er Pack

502 Knusperbrot
2 x 100 g
€ 5,90 € 29,50/kg

Zum Anbeißen lecker

Beste Bio Qualität aus Bayern!

Münchner Weißwürste

Für viele Liebhaber „die" bayrische Wurstspezialität. Bei uns in Bio-Qualität und klassisch verfeinert mit Petersilie und den original Weißwurstgewürzen • nach Originalrezept mit wertvollem Pflanzenöl in Bayern hergestellt • mit Bio-Kalb- und Bio-Schweinefleisch.

020 Münchner Weißwürste
250 g Dose (4 Stück) **€ 6,60** € 26,40/kg

Bayrischer Leberkäse

Ein feiner „Fleischkäse" mit aromatischen Gewürzen verfeinert. Warm und kalt ein zünftiger Genuss • nach Originalrezept mit wertvollem Pflanzenöl in Bayern hergestellt • mit 85 % Bio-Schweine- und Bio-Rindfleisch • für die typische Kruste: 20 Minuten im Ofen backen.

028 Bayrischer Leberkäse
200 g Dose **€ 4,70** € 23,50/kg

✓ Mit Bio-Kalb-, Bio-Rind- und/oder Bio-Schweinefleisch ✓ ohne Schweinespeck ✓ ohne Nitritpökelsalz ✓ ohne Zugabe von Geschmacksverstärkern und ohne Phosphate, da Bio Qualität.

Egle

Herzhaft und vo ller Geschmack – für die perfekte Brotzeit

✓ **weniger Fett**
Unsere Wurst hat bis zu 48 % weniger Fett durch die Verwendung von magerem Fleisch und 46 % weniger gesättigte Fettsäuren durch den Egle Fettaustausch mit wertvollem Egle-Pflanzenöl statt tierischer Fette. Das heißt im Vergleich zu herkömmlicher Wurst: Unsere Wurst hat einen hohen Gehalt an gesunden ungesättigten Fettsäuren.

✓ **ohne Nitritpökelsalz**
Unsere Wurst wird ohne Nitritpökelsalz (Umrötungsmittel) hergestellt. Dadurch ist sie natürlicher in Farbe und Geschmack.

✓ **ausschließlich Bio Fleisch**
Wir verwenden nur Fleisch aus ökologischer Tierhaltung. Zum Wohle der Tiere und der Umwelt.

✓ **ohne Schweinefleisch**

Bio Rindfleisch-Würstchen
mit Pflanzenöl

• 31 % weniger gesättigte Fettsäuren als herkömmliche Rinder-Würstchen • mit max. 21 % Fett • mit Pflanzenöl • in zartem Naturdarm

024 Würstchen 265 g (6 Stück) **€ 5,90** € 22,26/kg

Bio Rindfleisch-Wurst mit max. 17 % Fett

50 JAHRE QUALITÄT DIE MAN SCHMECKT

Rinder-Jagdwurst

• 37 % weniger gesättigte Fettsäuren • 35 % weniger Fett als herkömmliche Jagdwurst

Jubiläumspreis
1021 Jagdwurst 200 g statt ~~€ 4,45~~ **3,49 €** € 17,45/kg **21 % SPAREN**

Rinder-Pfeffer-Lyoner

• 40 % weniger gesättigte Fettsäuren • 32 % weniger Fett als herkömmliche Lyoner

Jubiläumspreis
1023 Pfeffer-Lyoner 200 g statt ~~€ 4,45~~ **3,49 €** € 17,45/kg **21 % SPAREN**

Rinder-Lyoner

• 40 % weniger gesättigte Fettsäuren • 32 % weniger Fett als herkömmliche Lyoner

Jubiläumspreis
1022 Lyoner 200 g statt ~~€ 4,45~~ **3,49 €** € 17,45/kg **21 % SPAREN**

Bio Puten-Wurst mit max. 14 % Fett

Puten-Jagdwurst

• 42 % weniger gesättigte Fettsäuren • 50 % weniger Fett als herkömmliche Jagdwurst

321 Jagdwurst 200 g **€ 5,30** € 26,50/kg

Puten-Schinkenwurst

• 35 % weniger gesättigte Fettsäuren • 38 % weniger Fett als herkömmliche Schinkenwurst

326 Schinkenwurst 200 g **€ 5,30** € 26,50/kg

Puten-Lyoner

• 41 % weniger gesättigte Fettsäuren • 48 % weniger Fett als herkömmliche Lyoner

322 Lyoner 200 g **€ 5,30** € 26,50/kg

Fisch-Vielfalt

Ein feiner und gesunder Genuss!

Feinster Egle Thunfisch in Pflanzenöl oder naturell.
Reich an wertvollen Omega-3-Fettsäuren.
Perfekt für eine fett- und cholesterinbewusste Ernährung und gut für eine normale Herzfunktion*.

*Bei mindestens 250 mg Fisch-Omega-3-Fettsäuren pro Tag. Eine abwechslungsreiche, ausgewogene Ernährung und eine gesunde Lebensweise sind wichtig.

OMEGA-3

Alle Egle Thunfischarten werden delfinfreundlich gefangen.

Heller Thunfisch

Das eher rötliche Fleisch des hellen Thunfisches ist eine besonders zarte und schmackhafte Köstlichkeit.
Dieser große, bis zu 2,4 Metern lange und bis zu 200 kg schwere Thunfisch zählt zu den begehrtesten Thunfischarten.

146 Heller Thunfisch in Pflanzenöl
3 x 115 g — 3er Pack — **€ 6,90** € 20,–/kg

20 JAHRE QUALITÄT DIE MAN SCHMECKT

Weißer Thunfisch

Nur feinstes Fleisch vom „Bonito del Norte“, einer relativ kleinen Thunfischart. Der Bonito wird ca. einen Meter lang und ist bis zu 40 kg schwer. **Sein Fleisch ist besonders saftig, muskulös, fest und aromatisch. Ein Hochgenuss!**

Seit vielen Jahren schätzen unsere Kunden den besonders hochwertigen weißen Thunfisch – die anerkannt qualitativ höchste Thunfischart, die auch „Bonito del Norte“ genannt wird.

Jubiläumspreis

1254 Weißer Thunfisch naturell
in eigenem Saft und Aufguss
3 x 115 g statt ~~€ 8,40~~ — 3er Pack — 16% SPAREN
€ 29,87/kg **6,99 €**
(Fischabtropfgewicht: 3 x 78 g)

040 Weißer Thunfisch in Pflanzenöl
3 x 115 g — 3er Pack — **€ 8,85** € 25,65/kg

Thunfisch-Salate

Lecker und reich an wertvollen Omega-3-Fettsäuren

11% SPAREN bei Thunfisch-Salaten

Kundenliebling

Thunfisch-Salat würzig

Mit 30 % hochwertigem Weißen Thunfisch (Bonito del Norte) und mit pikantem Gemüse, Keimlingen und Bambussprossen.

- Mit gesunden ungesättigten Fettsäuren durch Weißen Thunfisch und Pflanzenöl • mit Meersalz • ohne Aromen
- servierfertig und appetitlich angerichtet.

Bitte gekühlt servieren!

1402 Thunfisch-Salat würzig, 3 x 190 g — 3er Pack
statt ~~11,85~~ € — **nur € 10,49** € 18,40/kg

Thunfisch-Salat mild

Mit 30 % hochwertigem Weißen Thunfisch (Bonito del Norte) und mit Gemüse, wie Kidneybohnen, Mais und Paprika.

- Mit gesunden ungesättigten Fettsäuren durch Weißen Thunfisch und Pflanzenöl • mit Meersalz • ohne Aromen
- servierfertig und appetitlich angerichtet.

Bitte gekühlt servieren!

1396 Thunfisch-Salat mild, 3 x 190 g — 3er Pack
statt ~~11,85~~ € — **nur € 10,49** € 18,40/kg

Lachs-Salat in feiner Sauce

Mit 30 % Wildlachs-Filets und mit Schwarzwurzelgemüse und rotem Paprika in einer feinen Sauce à la Hollandaise.

- Aus MSC-zertifizierter Fischerei • hoher Gehalt an ungesättigten Fettsäuren durch Lachs und Pflanzenöl • reich an gesunden Omega-3-Fettsäuren
- mit 40 % Schwarzwurzeln • mit Meersalz
- ohne Aromen. Bitte gekühlt servieren!

394 Lachs-Salat
2 x 190 g — 2er Pack — **€ 8,90** € 23,42/kg

ZERTIFIZIERTE NACHHALTIGE FISCHEREI MSC www.msc.org/de

Achten Sie auf das blaue MSC-Logo. www.msc.org/de

Zertifizierte Fischerei & verantwortungsvolle Aquakultur

Achten Sie auf das MSC- und ASC-Logo

Der MSC (Marine Stewardship Council) und ASC (Aquaculture Stewardship Council) sind unabhängige gemeinnützige internationale Organisationen. Ihre Siegel sind die anerkanntesten und am weitesten verbreiteten Siegel für Fisch und garantieren, dass dieser aus geprüfter umwelt- und bestandsschonender Fischerei bzw. verantwortungsvoller Aquakultur stammen.

ZERTIFIZIERTE NACHHALTIGE FISCHEREI MSC www.msc.org/de

www.msc.org/de

VERANTWORTUNGSVOLLE FISCHZUCHT asc ZERTIFIZIERT ASC-AQUA.ORG

www.asc-aqua.org

Immer ein Genuss!

Zarte Herings-Filets in pikanten Saucen

Herings-Filets in 3 delikaten Saucen

Die beliebte Fischsorte aus dem Atlantik schmeckt fantastisch und hat von Natur aus einen hohen Gehalt an gesunden Omega-3-Fettsäuren!

Herings-Filets in drei Zubereitungen

- Herings-Filets aus MSC-zertifizierter nachhaltiger Fischerei
- aus dem Atlantik
- überragende Qualität
- mit Pflanzenöl
- alle Saucen sind ohne Süßstoffe und ohne Raffinade-Zucker, mit Rohrohrzucker zubereitet
- ohne Aromen.

Fisch mit diesem Zeichen stammt aus einer MSC-zertifizierten umwelt- und bestandsschonender Fischerei. www.msc.org/de

ZERTIFIZIERTE NACHHALTIGE FISCHEREI MSC www.msc.org/de

Serviervorschläge

je 3 x 190 g **9,90 €**

140	**Hering in Tomatensauce** 3 x 190 g	**€ 9,90**	
240	**Hering in Curry-Ananas-Sauce** 3 x 190 g	**€ 9,90**	
244	**Hering in Senf-Dill-Sauce** 3 x 190 g	**€ 9,90**	€ 17,37/kg

Forellen-Filets geräuchert

NEU!

✓ reich an gesunden Omega-3-Fettsäuren ✓ reich an Eiweiß
✓ gut für die Herzfunktion* ✓ über Eichenholz geräuchert

*Bei mindestens 250 mg Fisch-Omega-3-Fettsäuren pro Tag. Eine abwechslungsreiche, ausgewogene Ernährung und eine gesunde Lebensweise sind wichtig.

Fisch mit diesem Zeichen stammt aus einer ASC-zertifizierten verantwortungsvollen Aquakultur. www.asc-aqua.org

VERANTWORTUNGSVOLLE FISCHZUCHT asc ZERTIFIZIERT ASC-AQUA.ORG

Forellen-Filets geräuchert

Die zarten Forellen-Filets aus verantwortungsvoller Fischzucht, werden nach höchsten Qualitätsstandards über Eichenholz handwerklich veredelt.

- Forellen-Filets aus ASC-zertifizierter verantwortungsvoller Aquakultur • in Rapsöl • ohne Gräten
- über Eichenholz mild geräuchert.

2er Pack

712 Forellen-Filets 2 x 110 g **€ 9,99** € 45,41/kg

2 x 190 g **8,90 €**

Makrelen-Filets geräuchert

Die zarten Makrelen-Filets schmecken einfach köstlich, denn sie werden über Buchenholz geräuchert. Sie sind reich an Omega-3-Fettsäuren und gut für eine fett- und cholesterinbewusste Ernährung.

- Reich an gesunden Omega-3-Fettsäuren
- über Buchenholz mild geräuchert
- in Sonnenblumenöl und eigenem Saft.

2er Pack

213 Makrelen-Filets 2 x 190 g **€ 8,90** € 23,42/kg

Achten Sie auf das blaue MSC-Logo. www.msc.org/de

ZERTIFIZIERTE NACHHALTIGE FISCHEREI MSC www.msc.org/de

Serviervorschläge

Bücklings-Filets geräuchert mit bunten Pfefferkörnern

Die Herings-Filets werden traditionell über Buchenholz geräuchert und die bunten Pfefferkörner verleihen dem Bückling seinen einzigartigen Geschmack.

- Herings-Filets aus MSC-zertifizierter nachhaltiger Fischerei
- aus Wildfang • über Buchenholz mild geräuchert
- in Sonnenblumenöl und eigenem Saft.

2er Pack

215 Bücklings-Filets 2 x 190 g **€ 8,90** € 23,42/kg

Rezepttipp:
Kartoffel-Gurkensalat mit Lachs

Zutaten (für 3 Portionen):
- 500 g Kartoffeln
- 1 Salatgurke
- 200 ml Egle Salatdressing Gartenkräuter
- 2 Dosen Egle Lachs-Filets naturell
- Egle Kräutersalz nach Bedarf

Zubereitung:

Kartoffeln gründlich waschen und im Ganzen bissfest garen. Abkühlen lassen, pellen und in Scheiben schneiden. In eine große Schüssel geben. Die Gurke waschen und je nach Saison und Qualität schälen. Dann in Scheiben schneiden oder hobeln und zu den Kartoffeln geben.

Den Lachs abtropfen lassen, in mundgerechte Stücke zerteilen und zum Gemüse geben. Das Dressing über die Zutaten gießen und alles vorsichtig miteinander vermengen. Nach Belieben mit Kräutersalz abschmecken.

Rezept-Set „Lachs-Kartoffel-Gurkensalat“

Alle Egle Zutaten im Paket:

2 x Lachs-Filets naturell, je 190 g
1 x Salatdressing Gartenkräuter, 250 ml
1 x Kräutersalz, 250 g

Best.-Nr. **7673**

12% SPAREN

statt ~~18,30 €~~ **15,99 €**

Lachs-Filets naturell, vom Wildlachs

Wir empfehlen Wildlachs aus gesundheitlichen und ökologischen Gründen. Lachs bietet die für die Gesundheit so wichtigen langkettigen Omega-3-Fettsäuren. Das Fleisch vom Wildlachs ist durch den geringeren Fettgehalt etwas fester und naturgemäß nicht orange rötlich sondern weiß bis grau-rosa, da er über das Futter keine künstlichen Farbstoffe aufnimmt.

Feinster Wildlachs

ZERTIFIZIERTE NACHHALTIGE FISCHEREI MSC www.msc.org/de

256 Lachs-Filets naturell ohne Öl
2 x 190 g (Fischabtropfgewicht 2x125 g) **€ 9,90** € 39,60/kg
2er Pack

Bratherings-Filets in würziger Marinade

Kundenliebling

Heringe haben einen besonders hohen Omega-3-Fettsäuregehalt. Gebraten in Pflanzenöl wird der MSC-zertifizierte Hering eine feine Delikatesse. Eingelegt in einem Sud aus ungeschwefeltem Essig, Rohrohrzucker und Zwiebeln bekommt der Brathering so seinen besonderen Geschmack.

ZERTIFIZIERTE NACHHALTIGE FISCHEREI MSC www.msc.org/de

144 Bratherings-Filets
2 x 325 g (Fischabtropfgewicht 2x200 g) **€ 8,90** € 22,25/kg
2er Pack

Zarte Fisch-Filets in wertvollem Pflanzenöl

OMEGA-3

Serviervorschläge

Makrelen-Filets in wertvollem Pflanzenöl

Makrelen zählen zu den fettreichsten Fischen mit einem hohen Anteil an wertvollen Omega-3-Fettsäuren, daher gilt das Fett der Makrele als sehr gesund. Durch das Einlegen in unser nicht extrahiertes Sonnenblumenöl sind unsere Makrelenfilets besonders zart und saftig. Das Fleisch der Makrele ist bräunlich rot gefärbt und schmeckt würzig.

Pro Packung nur € 2,65

044 Makrelen-Filets in Pflanzenöl
3 x 120 g **€ 7,95** € 22,08/kg
3er Pack

Sardinen-Filets in wertvollem Pflanzenöl

Egle macht den Unterschied:
Unsere Sardinen in Pflanzenöl sind ohne Gräten.
Wir fangen keine Jungfische, daher kann man die Gräten entfertnen. Ohne Gräten entfaltet sich der feine Geschmack des Sardinenfleisches viel besser und kommt voll zur Geltung.

Pro Packung nur € 2,95

042 Sardinen in Pflanzenöl
3 x 120 g **€ 8,85** € 24,58/kg
3er Pack

Herings-Filets in Aspik

feinwürzig und besonders zart

Hering ist in dieser Zubereitung ein zarter, feinwürziger Genuss. Den feinen, milden und fettarmen Aspik bereiten wir mit frischem Gemüse (Paprika, Karotten, Mais), Meersalz und etwas Essig zu und verwenden selbstverständlich kein Ei, keine Konservierungsstoffe und auch keine Süßstoffe.

148 Herings-Filets in Aspik
3 x 200 g **€ 8,85** € 14,75/kg
3er Pack

Vor dem Servieren gut durchkühlen!

Serviervorschlag

ZERTIFIZIERTE NACHHALTIGE FISCHEREI MSC www.msc.org/de

Achten Sie auf das blaue MSC-Logo. www.msc.org/de

Mediterraner Genuss in wenigen Minuten

Köstliche Thunfisch-Zubereitung oder Meeresfrüchte-Mix – vielseitig und schnell zubereitet

Thunfisch-Zubereitung mediterraner Art

Thunfisch fix & fertig zubereitet!
Sie müssen nur Nudeln oder Reis kochen, unsere leckere Thunfisch-Zubereitung untermischen und fertig ist die köstliche Mahlzeit. Die Egle Thunfisch-Zubereitung mediterran eignet sich auch prima als Pizzabelag oder auf Brotscheiben zum Überbacken.

Egle Thunfisch-Zubereitung mediterraner Art:
- Mit viel Fleisch (37 %) vom Weißen Thunfisch, der anerkannt besten Thunfischsorte
- zubereitet mit Gemüse, schwarzen Oliven und Olivenöl.

426 Thunfisch-Zubereitung 2er Pack
2 x 190 g **€ 10,80** € 28,42/kg

Meeresfrüchte-Mix in einer würzigen Knoblauch-Marinade

Die Kombination aus großen und kleinen Venusmuscheln, zarten Tintenfischtentakeln und saftigen Garnelen ist einfach köstlich. Alles wird durch die fein würzige Marinade mit Sonnenblumenöl und Petersilie abgerundet.

Ob als Vorspeise, delikate Beilage, auf Pizza oder als Basis für mediterrane Pastavariationen: Die Meeresfrüchte passen immer.

Top-Preis
9,90 €

248 Meeresfrüchte-Mix 3er Pack
3 x 115 g **€ 9,90** € 28,70/kg

Egle Probier-Set zum Verschenken

Ideal zum Mitbringen und Verschenken an Freunde und Verwandte: Das Beste aus dem Sortiment der wertvollen Egle Lebensmittel im extra günstigen Probier-Set. **Ein Mitbringsel, das immer gut ankommt!**

- **Klare Delikatess-Suppe,** 200 g
- **Brat-Öl mit Butter-Geschmack,** 0,75 l
- **Braune Soße,** 150 g
- **Weißer Thunfisch in Öl,** 115 g
- **Bio Frucht-Bärchen,** 100 g
- **eine Geschenktasche**

Best.-Nr. 7997 **nur 19,99 €**

Nur noch einpacken und verschenken!

Lachs-Pastete Zitrone

Feinster Wildlachs, Mango-Chutney und etwas Zitronensaft vereinen sich zu diesem feinen Geschmackserlebnis. Genießen Sie diese Köstlichkeit auf frischem Brot oder auf Crackern.

- Mit 60 % Wildlachs
- aus MSC-zertifizierter Fischerei
- ohne Aromen
- ohne Geschmacksverstärker
- mit gesunden Omega-3-Fettsäuren
- gut für die Herzfunktion*

OMEGA-3

Top-Preis
8,90 €

Achten Sie auf das blaue MSC-Logo. www.msc.org/de

440 Lachs-Pastete Zitrone 2er Pack
2 x 100 g **€ 8,90** € 44,50/kg

*Bei mindestens 250 mg Fisch-Omega-3-Fettsäuren pro Tag. Eine abwechslungsreiche, ausgewogene Ernährung und eine gesunde Lebensweise sind wichtig.

Fisch-Suppen mit hohem Fischanteil

✓ Enthalten ungesättigte Fettsäuren durch den hohen Fischanteil und Pflanzenöl
✓ ideale Kombination wertvollen Fettsäuren ✓ ohne gehärtete Fette
✓ ohne Zusatz von Geschmacksverstärkern ✓ ohne Hefeextrakt ✓ ohne Farbstoffe ✓ ohne Emulgatoren.

Nordische Lachs-Suppe

Die cremig feine Gourmetsuppe mit 20 % Wildlachs und 12,5 % Gemüse (Möhren, Erbsen, Zwiebeln, Sellerie), verfeinert mit Sahne. ● Aus MSC-zertifizierter Fischerei.

108 Lachs-Suppe 2er Pack
2 x 410 ml **€ 9,90** € 12,07/l

Fischtopf mit Gemüse

Der herzhaft würzige Fischgenuss mit 30 % Seelachs und Wildlachs sowie mit 12,5 % Gemüse (Paprika, Gewürzgurken, Zwiebeln, Weißkohl). ● Aus MSC-zertifizierter Fischerei.

110 Fischtopf 2er Pack
2 x 410 ml **€ 9,90** € 12,07/l

Prickelnde Bio-Seccos
frisch und natürlich

NEU:
Fleur et Sekt Aperitif
Perlwein, halbtrocken, Deutschland

Unsere Empfehlung

Die herrlich prickelnde Frische eines richtig guten Sekts wird vollendet durch die Essenz zart duftender Holunderblüten aus ökologischem Anbau.
Der natürliche Holunderblütensirup verleiht diesem prickelnden und trockenen Aperitif eine wunderbare Süße.
Passt prima auch zu Häppchen und fröhlichen Partys.
Ca. 7 % vol.

mit Holunderblüten

718 Fleur et Sekt
0,75 l Flasche **€ 8,95** € 11,93 l

Servietten nur 1,80 €
20 Stück, 3-lagig, 33 x 33 cm
Best.-Nr. **8776**

NEU:
Rosato Frizzante SPECIAL CUVÉE
Perlwein, trocken, Veneto IGT, Italien

NEU!

Lediglich 10 % der Rotweinsorte Raboso machen aus diesem leckeren Frizzante einen herrlichen Rosato. Traditionell mit einem leicht herausragender Korken und mit Kordel gesichert.

In der Nase feine Aromen von Erdbeeren und roten Johannisbeeren. Am Gaumen frisch und elegant. Vegan. Ca. 10 % vol.

Probierpreis
10 % SPAREN
726 Rosato Frizzante
0,75 l Flasche
statt € ~~8,95~~ **7,99 €** € 10,65/l

Kundenliebling

Prosecco Treviso DOC
Perlwein, trocken, Treviso, Italien

Prickelnde Frische mit dem „gewissen Etwas“:
Ein harmonischer und dank guter Rotation immer richtig frischer Prosecco mit kräftiger Frucht in klassisch-eleganter Präsentation.
„Tappo spago“ – ein leicht herausragender Korken mit Kordel gesichert.
Vegan. Ca. 10,5 % vol.

652 Prosecco Treviso
0,75 l Flasche **€ 8,95** € 11,93/l

Piccolo Sekt Brut
Perlwein, trocken, Spanien

Sueño heißt auf spanisch „Traum“ – und traumhaft feinherb, fruchtig und frisch schmeckt unser Piccolo Sekt. Natürlich möglichst gut gekühlt.
Probieren Sie ihn gleich einmal. Sie werden absolut begeistert sein von der ausgewogenen Bio-Qualität.
Vegan. Ca. 11 % vol.

Sparpreis im 3er-Set

619 Piccolo Sekt Brut Sparpreis
3 x 0,2 l Flasche **€ 11,40** € 19,–/l

Das 3er-Set zählt nicht zum Wein-Rabatt.

Foto Flaschen © Peter Riegel Weinimport GmbH

Den Sommer genießen!

Mit unserer spritzigen Auswahl an Likören und Aperitifs holen Sie sich prickeliges Sommerfeeling ins Glas.

Wieder da!

NEU:
Aperitivo Venezero Bitterlikör, alkoholfrei

NEU!

Original Spritz jetzt alkoholfrei!
Fruchtig-florale Noten von Blutorange, Grapefruit und Holunderblüte in Verbindung mit würzigem, bitter-anregendem Wermut, Enzian und Chiretta-Kraut. Alle Zutaten aus biologischem Anbau.

OHNE ALKOHOL

Venezero Spritz: 4 cl Venezero, 8 cl Prosecco und etwas Mineralwasser (alles eiskalt) mixen, mit einer Orangenscheibe garnieren.
Venezero Tonic: 4 cl Venezero und 6 cl Tonic Water (alles eiskalt) mixen, mit einer Orangenscheibe garnieren.

Probierpreis
10 % SPAREN
728 Aperitivo Venezero
0,7 l Flasche
statt € ~~19,95~~ **17,95 €** € 25,64/l

Aperitivo Veneziano
Bitterlikör

Mixen Sie sich mit dem Aperitivo Veneziano einen ganz besonderen Sprizz.
Dezente Bitternoten und die fruchtige Süße aus Orangenschalen, Rhabarber und Kräutern verleihen dem Aperitivo seinen einzigartigen Geschmack.
Aus Bio-Zutaten, ohne künstliche Aromen und ohne Farbstoffe.
Ca. 15 % vol.

621 Aperitivo Veneziano
0,7 l Flasche **€ 19,95** € 28,50/l

Wieder da!

Limoncello, Zitronenlikör

Der Zitronenlikör aus biologischen Limonen besitzt einen hohen Fruchtsaftanteil und wenig Zucker. Darum riecht er rein und klar wie eine Sommerbrise – einfach nur nach frischer Frucht. Und genauso schmeckt er auch: unerhört lecker, saftig, erfrischend, sauersüss und richtig anregend.
Ca. 25 % vol.

639 Limoncello 0,5 l Flasche
€ 19,95 € 39,90/l

Für Cocktails mit Prosecco und als Aperitif

Wieder da!

Arancello, Blutorangenlikör

Die Orangen-Variante des Limoncellos! Ob pur, im Cocktail, im Longdrink oder als i-Tüpfelchen fürs Dessert: Unser fruchtig-frischer Arancello ist ein Genuss.
Der sizilianische Bio Blutorangenlikör wird aus kontrolliert biologisch angebauten Zutaten gewonnen. Aromatisch, fruchtig-frisch – mit zauberhaftem Orangenduft und angenehmer Frische. Ca. 25 % vol.

601 Arancello 0,5 l Flasche
€ 19,95 € 39,90/l

Weine aus Deutschland

Beste Bio-Qualität für feinste Geschmackserlebnisse

Frisch, leicht und natürlich: Unsere Bio-Weißweine begeistern durch puren Geschmack und nachhaltige Qualität. Perfekt für unbeschwerte Genussmomente.

Grauburgunder ECOVIN

Qualitätswein Weiß, Pfalz, Deutschland, 2023

Trinktemperatur: 6–8 °C
Lagerzeit: jetzt + 1–2 Jahre
Geschmack: trocken
Passt zu: Essen mit Freunden, Gemüsequiche …

Das überzeugende heimische Original des modischen Pinot Grigio. Für Kenner eine wahre Renaissance. Perfekt gekeltert. Mit frischem, würzigen Duft und Aroma von gelben Früchten. Im Gaumen schön vollmundig mit einem feinen Nachhall von Vanille.
Vegan. Ca. 12 % vol.

637 Grauburgunder
0,75 l Flasche **€ 7,70** € 10,27/l

NEU: Blanc de Noir Qualitätswein,

Weiß, Rheinhessen, Deutschland, 2023

Trinktemperatur: 6–8 °C
Lagerzeit: jetzt + 1–2 Jahre
Geschmack: trocken
Passt zu: Spargelcremesuppe, Spargel mit Kalbfleisch oder Schinken …

Der Blanc de Noir vom Weingut Keth ist ein Weißwein, der aus roten Spätburgundertrauben gekeltert wird. Der Duft der roten Trauben wurde bewahrt. In der Nase dezente Aromen von Walderdbeeren und roten Johannisbeeren. Am Gaumen verführerisch weich mit milder Säure und sehr eingängig.
Vegan. Ca. 12,5 % vol.

717 Blanc de Noir
0,75 l Flasche **€ 9,95** € 13,27/l

Riesling Rheinhessen Qualitätswein

Weiß, Rheinhessen, Deutschland, 2023

Trinktemperatur: 8–10 °C
Lagerzeit: jetzt + 1–2 Jahre
Geschmack: trocken
Passt zu: Salate, Quiche, Forelle …

Rheinhessenriesling in Reinkultur vom Weingut Keth! In der Nase ganz klassisch: feiner Maracujaduft untermalt von Limetten. Im Mund schön weich mit Schmelz, leicht mineralischen Anklängen und herrlich saftig.
Vegan. Ca. 12 % vol.

632 Riesling
0,75 l Flasche **€ 7,95** € 10,60/l

Sauvignon Blanc Qualitätswein,

Weiß, Rheinhessen, Deutschland, 2024

Trinktemperatur: 8 °C
Lagerzeit: jetzt + 1–2 Jahre
Geschmack: trocken
Passt zu: Currygerichte, Meeresfrüchte …

Prämierter Sauvignon Blanc von Matthias Keth. Bei diesem Wein ist jeder Schluck eine wahre Freude: feine Aromen von Stachelbeere, Litschi und Cassisblättern zeichnen diesen Sauvignon Blanc aus. Knackig und cremig zugleich.
Vegan. Ca. 12 % vol.

642 Sauvignon Blanc
0,75 l Flasche **€ 9,95** € 13,27/l

Vinnocence Rosé alkoholfrei

NEU!

Durch das schonende Verfahren wird der Rosé so entalkoholisiert, dass sich die typischen Aromen von Erdbeeren und Himbeeren im Glas wiederfinden.

Ein frischer, ausgewogener Rosé – ganz ohne Alkohol. Aus biologischen Zutaten.

OHNE ALKOHOL

NEU: Vinnocence Rosé alkoholfrei

Fruchtig und vollmundig mit animierender Säure. Erinnert an Erdbeeren und Himbeeren. Durch ein schonendes Verfahren wird der Rosé entalkoholisiert.

Trinktemperatur: 6–8 °C
Lagerzeit: jetzt + 1 Jahr
Geschmack: halbtrocken
Passt zu: als Aperitif, Antipasti, Gartenparty…

Probierpreis
727 Vinnocence Rosé alkoholfrei
0,75 l Flasche
statt ~~€ 7,95~~ **6,99 €** € 9,32/l

12% SPAREN

Landparty alkoholfrei

Die alkoholfreien Sorten der beliebten Weinmarke Landparty stehen dem Original in nichts nach.
Der Rote ist samtig und vollmundig, der Weiße harmonisch und fruchtig. Beide aus biologischen Zutaten.

Purer Genuss: Erleben Sie den vollen Geschmack – ganz ohne Alkohol.

OHNE ALKOHOL

LANDPARTY Rot alkoholfrei

Cuvée, vegan

Der Landparty Alkoholfrei Rot ist samtig und vollmundig, mit feiner Aromatik nach roten Beerenfrüchten. Durch ein schonendes Verfahren wird die Cuvée entalkoholisiert.

Trinktemperatur: 16 °C
Lagerzeit: jetzt + 1 Jahr
Geschmack: halbtrocken
Passt zu: Vesper, einfach so

617 Landparty Rot
0,75 l **€ 6,95** € 9,27/l

LANDPARTY Weiß alkoholfrei

Cuvée, vegan

Der Landparty Alkoholfrei Weiß ist harmonisch und fruchtig, mit feiner Zitrus- und Apfelaromatik. Durch ein schonendes Verfahren wird die Cuvée entalkoholisiert.

Trinktemperatur: 8–10 °C
Lagerzeit: jetzt + 1 Jahr
Geschmack: halbtrocken
Passt zu: leichten Antipasti

616 Landparty Weiß
0,75 l **€ 6,95** € 9,27/l

Foto Flaschen © Peter Riegel Weinimport GmbH

NEU: Landparty Rosé

Qualitätswein, Cuvée, Württemberg, Deutschland, 2023

Trinktemperatur: 6–8 °C
Lagerzeit: jetzt + 1 Jahre
Geschmack: halbtrocken
Passt zu: Gemüsegerichten, mildem Käse …

Verführerische, fruchtige, kühle Frische trifft auf die Aromen von Himbeeren und Erdbeeren und macht diesen Wein unwiderstehlich.
Vegan.
Ca. 13 % vol.

719 Landparty Rosé
0,75 l Flasche **€ 6,95** € 9,27/l

WEIN-PAKET AUS DEUTSCHLAND

- Grauburgunder, Pfalz, 0,75 l
- Landparty Rosé, Cuvée, Württemberg, 0,75 l
- Riesling Rheinhessen, 0,75 l

statt ~~22,60 €~~

11 % SPAREN

nur 19,99 € € 8,88/l

Lieferung im Geschenkkarton!

Best.-Nr. **7020**

5 % Rabatt ab 6 Flaschen 10 % Rabatt ab 12 Flaschen Ihrer Wahl

Bio-Genuss im Glas

Bester Geschmack und Nachhaltigkeit

Grüner Veltliner
Paradeiser Qualitätswein,
Weiß, Österreich, 2023

Ein fruchtiger ausgewogener „Jüngling" mit typischen Noten von weißem Pfeffer, Zitrus und Pfirsichen. Er besticht am Gaumen durch seine Frische und Spritzigkeit.
Ca. 12 % vol.

Trinktemperatur: 6–8 °C
Lagerzeit: jetzt + 1–2 Jahre
Geschmack: trocken
Passt zu: Vesper, Avocadosalat, Essen mit Freunden …

614 Grüner Veltliner
0,75 l Flasche **€ 6,95** € 9,27/l

La Fête Rosé
Cuvée, Rosé, Frankreich

Zarte Farbe, elegant, ein Rosé mit verführerischen Fruchtaromen und erfrischendem Abgang.
Südfrankreich pur.
Ca. 13 % vol.

Trinktemperatur: 8–10 °C
Lagerzeit: jetzt + 1–2 Jahre
Geschmack: trocken
Passt zu: Feste und Partys, einfach so …

612 La Fête Rosé
0,75 l Flasche **€ 6,95** € 9,27/l

Zweigelt
Paradeiser Qualitätswein,
Rot, Österreich, 2023

Ein sortentypischer „Roter" mit angenehmem Körper und lebendiger Säure. Im Duft Zwetschgen, Herzkirschen, Beerengelee und würzige Brombeerblätter. Ein herrlich ausgewogener Wein zu vielen Gelegenheiten. Ca. 12 % vol.

Trinktemperatur: 14–16 °C
Lagerzeit: jetzt + 1–2 Jahre
Geschmack: trocken
Passt zu: Brotzeit, leichten Gemüseeintöpfen, Gemütlichkeit …

615 Zweigelt
0,75 l Flasche **€ 6,95** € 9,27/l

La Fête Rouge
Cuvée, Rot, Frankreich

Man braucht nicht immer einen speziellen Grund zum Feiern, wohl aber den richtigen Wein dazu. Dieser freche Wein mit Aromen roter Früchte in schöner Balance mit einer charmanten Würze ist ein gern gesehener Gast. Ca. 13,5 % vol.

Trinktemperatur: 14–16 °C
Lagerzeit: jetzt + 1–2 Jahre
Geschmack: trocken
Passt zu: leckerer Wurst- und Käseauswahl wie Salami, Camembert …

655 La Fête Rouge
0,75 l Flasche **€ 5,95** € 7,93/l

Camino Tinto
Kundenliebling
Tempranillo, Rot, Spanien, 2023

Diesen Spanier schenken wir uns ein, wenn die Arbeit getan ist: Ein herrlich ehrlicher, ausgewogener und trockener Trinkwein in durchgehend tadelloser Qualität. Ein klassischer Tempranillo aus Zentralspanien.
Vegan. Ca. 12,5 % vol.

Trinktemperatur: 14–16 °C
Lagerzeit: jetzt + 1–2 Jahre
Geschmack: trocken
Passt zu: Aufläufen, Geschmortem, Gemütlichkeit am Abend …

600 Camino Tinto
0,75 l Flasche **€ 4,60** € 6,13/l

Lieferung
im Geschenkkarton!

SOMMER WEINPAKET

- Grüner Veltliner Paradeiser, 0,75 l
- La Fête Rosé, 0,75 l
- Osteria Montepulciano, 0,75 l

12% SPAREN

statt ~~20,10 €~~

Best.-Nr. 7021

nur 17,49 € (€ 7,77/l)

Aufgrund der Bestimmungen des Jugendschutzgesetzes liefern wir nur an Personen ab 18 Jahre. Durch Ihre Bestellung bestätigen Sie, dass Sie mindestens 18 Jahre alt sind. Bio Weine enthalten Sulfite.

Bio-Weine aus Italien

Mediterrane Finesse und Dolce Vita

NEU!

Osteria
Chardonnay
Weißwein, Italien, 2023

Mit der typischen Ananasfrucht, den nussigen Anklängen und der Balance von Schmelz und Lebendigkeit harmoniert dieser Wein besonders gut mit gebratenem Fisch und mediterranen Gerichten. Vegan. Ca. 12 % vol.

Trinktemperatur: 6–8 °C
Lagerzeit: jetzt + 1–2 Jahre
Geschmack: trocken
Passt zu: Pasta, Fisch, Muscheln, Pilze …

10% SPAREN

Probierpreis
725 Osteria Chardonnay
0,75 l, statt ~~€ 6,95~~ **6,25 €** € 8,33/l

Osteria
Pinot Grigio IGT
Weißwein, Italien, 2024

Der trockene, weiße Landwein verspricht großen Genuss mit einer angenehmen Extraktsüße und Aromen. Abgerundet wird der Wein durch die sortentypische Würze und eine feine Mineralität. Vegan. Ca. 12 % vol.

Trinktemperatur: 6–8 °C
Lagerzeit: jetzt + 1–2 Jahre
Geschmack: trocken
Passt zu: Pizza und Pasta, Frutti di Mare …

634 Osteria Pinot Grigio
0,75 l Flasche **€ 6,20** € 8,27/l

Osteria
Rosato Cerasuolo DOC
Qualitätswein Rosé, Italien, 2023

Ein vollmundig-fruchtiger, sonniger Rosé aus der Montepulcianotraube gekeltert und angebaut in den Abruzzen. Süffig, mit leckerem Spiel und vollreifen Beerenaromen.
Vegan. Ca. 12,5 % vol.

Trinktemperatur: 6–8 °C
Lagerzeit: jetzt + 1–2 Jahre
Geschmack: trocken
Passt zu: gegrilltem Fisch, Gemüse, einfach so …

636 Osteria Rosato Cerasuolo
0,75 l Flasche **€ 6,20** € 8,27/l

Osteria
Montepulciano DOC
Qualitätswein Rot, Italien, 2022

Ein ausgewogener, trockener, angenehmer Begleiter aus den Abruzzen. Die Montepulciano-Traube ist auf dem besten Wege, zur beliebtesten Rebsorte Italiens zu werden.
Der Wein passt immer.
Vegan. Ca. 13 % vol.

Trinktemperatur: 6–8 °C
Lagerzeit: jetzt + 1–2 Jahre
Geschmack: trocken
Passt zu: Pizza, Pasta, Feierabenden, einfach so …

635 Osteria Montepulciano
0,75 l Flasche **€ 6,20** € 8,27/l

Wein des Monats

Fiori Naturali Bianco

Weißwein, Italien, Cuvée, 2024

Verführerische Nase mit Noten von Birnen, Zitrusfrüchten und Akazienblüten. Angenehm frisch am Gaumen, saftige Zitrusfrucht und Exotik, weich und vollmundig.
Zu diesem Preis richtig gut und dazu auch noch hübsch anzusehen!
Vegan. Ca. 12 % vol.

Top-Preis
4,45 €
€ 5,93/l
statt ~~€ 4,95~~
Best.-Nr. 1657

10% SPAREN

Trinktemperatur: 6–8 °C
Lagerzeit: jetzt + 1–2 Jahre
Geschmack: trocken
Passt zu: leichten Vorspeisen, Salaten, Feste und Partys …

Dinkel-Parmesan-Gebäck

Der würzige Knabberspaß! Wir nehmen 20 % original Bio Parmigiano Reggiano, ein würziger Parmesankäse aus der Region Emilia-Romagna. Dazu eine Prise Meersalz statt Aromen.

- Aus wertvollem Dinkelmehl
- mit Meersalz
- nicht in Fett gebacken
- ohne Zusatz von Geschmacksverstärkern, wie vorgeschrieben
- eine gute Ballaststoffquelle.

492 Parmesan-Gebäck
2 x 100 g **€ 8,40** € 42,–/kg

Für einen abverkauften Jahrgang, liefern wir den nachfolge Jahrgang.

Figur-Balance für erfolgreiches Abnehmen

Ersetzen Sie täglich eine oder mehrere Hauptmahlzeiten
durch Egle Figur-Balance Produkte!
Alle notwendigen Mineralstoffe und Vitamine sind zugesetzt.

Figur-Balance
Kartoffelsuppe

- Macht angenehm satt
- feincremige Konsistenz
- vegetarisch
- gute Ballaststoffquelle
- reich an wertvollem Eiweiß.

Die cremige Suppe aus Kartoffeln, Zwiebeln, Lauch und Karotten ist schnell zubereitet: einfach mit kochendem Wasser übergießen.
220 kcal pro Portion / Mahlzeit.

496 Figur-Balance Kartoffelsuppe
2 x 300 g (10 Beutel à 60 g, ergibt 3,3 l = 10 Portionen) **€ 17,95** €5,44/l

Figur-Balance
Gemüsesuppe

- Macht angenehm satt
- feincremige Konsistenz
- vegetarisch
- gute Ballaststoffquelle
- reich an wertvollem Eiweiß.

Die cremige Suppe mit Erbsen, Karotten und Lauch ist schnell zubereitet: einfach mit kochendem Wasser übergießen.
201 kcal pro Portion / Mahlzeit.

Serviervorschläge

494 Figur-Balance Gemüsesuppe
2 x 275 g (10 Beutel à 55 g, ergibt 3 l = 10 Portionen) **€ 17,95** €5,98/l

Figur-Balance
Frucht-Drink

Ein wunderbar fruchtig schmeckender Drink – nach Erdbeeren, Himbeeren, Heidelbeeren und schwarzen Johannisbeeren. Er ist sehr gut bekömmlich und macht angenehm satt. Der hohe Gehalt an Milcheiweiß trägt während der Diät zur Erhaltung der Muskelmasse bei. 203 kcal pro Portion.

- Macht angenehm satt
- hoher Eiweißgehalt
- hoher Fruchtpulvergehalt (18 %)
- ohne Süßstoffe.

498 Figur-Balance Frucht-Drink
400 g (8 Portionen) **€ 19,95** € 49,88/kg
Ab 2 Dosen
je 400 g Dose **nur 17,95 €** € 44,88/kg

Serviervorschlag

Das Ersetzen von 2 Mahlzeiten pro Tag durch Egle Figur-Balance trägt im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung zur Gewichtsabnahme bei. Eine Mahlzeit Figur-Balance am Tag hilft das erreichte „Wunschgewicht" zu halten. Dabei sollte auf eine kalorienarme Ernährung und auf ausreichende Flüssigkeitszufuhr geachtet werden. Körperliche Bewegung unterstützt Sie bei der Gewichtsabnahme und beim Halten Ihres Wunschgewichtes! Eine abwechslungsreiche, ausgewogene Ernährung und eine gesunde Lebensweise sind wichtig.

Kleine Geschenke zum Mitbringen

Geschenk-Set
„Salatzeit"

- **Gourmet-Öl Italienische Kräuter,** 0,25 l
- **Knabber-Backerbsen mit Kräutern,** Bio, 100 g
- **Salat-Fix,** Bio, 225 g
- **Servietten „Fresh Herbs"** 20 Stück, 12,5 x 12,5 cm
- **eine Geschenktasche**

18% SPAREN

Best.-Nr. 7998
statt ~~14,38 €~~
Nur noch einpacken und verschenken. **nur 11,79 €**

Geschenk-Set
„Spargelzeit"

- **Sauce à la Hollandaise,** 69 g
- **Lachs-Filets naturell,** 190 g
- **Grüner Veltliner,** Bio, 0,75 l
- **Holz-Kochlöffel mit eingraviertem Herz**
- **eine Geschenktasche**

18% SPAREN

Best.-Nr. 7999
statt ~~18,99 €~~
Nur noch einpacken und verschenken. **nur 15,49 €**

Gutes lebt vom Weitersagen!

Die attraktive Egle Freundschaftswerbung!

25 € für Sie! + **10 €*** für Ihre Freunde die Egle noch nicht kennen. + Unser Dankeschön für Ihre erste Bestellung: Ein hochwertiges **Messer**

+ versandkostenfreie Lieferung

Mehr unter: www.egle.de/80374
Egle-Kundenservice 07302 / 8121

*Zum Kennenlernen der Egle Lebensmittel ab 39,– € Bestellwert.

Vorteils-Code: 80374 Bitte bei Ihrer Bestellung angeben

Ihr praktischer Begleiter:

Universal Faltbox

mit langen Henkeln

Das kennen Sie sicherlich auch:
Einkäufe purzeln durch den Kofferraum, das Picknick will gut verstaut sein oder eine praktische Aufbewahrung für Kleinkram fehlt. Unsere Faltbox schafft Abhilfe.
Mit einem geräumigen Hauptfach, langen Henkeln und seitlichen Griffen wird sie garantiert Ihr Alltagsheld. Kompakt faltbar, robust und in stylischem Blau/Grau.

- 24 Liter Fassungsvermögen
- mit praktischer Innentasche
- stabiles 600D Polyester außen, 210D Polyester innen
- schnell zusammengefaltet und platzsparend verstaut

Top-Preis
9,99 €

für ca. 24 Liter Inhalt

platzsparend faltbar

Lieferung solange Vorrat reicht.
Ohne Deko, ohne Inhalt.

8852 Faltbox
ca. 37 x 28 x 26,5 cm **€ 9,99**

„Salate to go“

Knackige Salate überall genießen!
„Salate to go“ bietet schnelle Rezepte, kreative Toppings und clevere Tipps für Transport und Frische.
Von Sattmacher- bis Feinkostsalate.
Ob Party, Büro oder Picknick.

8895 Buch „Salate to go“
64 Seiten **€ 11,99**

Mit diesen Ideen wird jeder Bissen ein Genuss. Probieren Sie es aus.

Thermotrinkflasche

100 % dicht

Ob Sprudelwasser oder Kaffee:
Mit der Mepal Thermoflasche haben Sie Ihr Lieblingsgetränk immer perfekt temperiert mit dabei – **bis zu 12 Stunden warm und 24 Stunden kühl.**

MEPAL

- Die große Öffnung ermöglicht das Einfüllen von Eiswürfeln
- die Außenhülle bleibt jederzeit kühl und trocken

8899 Thermotrinkflasche
Füllmenge 500 ml **€ 29,99**

Egle
Wilhelm Egle GmbH
Hauptstraße 47, 89284 Pfaffenhofen
www.egle.de

Bestelltelefon 07302/8121
Montag bis Freitag von 8 bis 20 Uhr und Samstag von 9 bis 16 Uhr beraten wir Sie gerne telefonisch.

Folgen Sie uns auch auf:

Egle
www.egle.de

Genussvolle Lebensmittel
für Ihre gesunde Ernährung.

BIO nach EG-Öko-Verordnung

Starten Sie genussvoll in den Tag

NEU: Edel-Frucht
Erdbeer-Minze
mit schwarzem Johannisbeersaft

44 % weniger Zucker

Top-Preis
250 g Glas
4,49 €
Best.-Nr. 714

Bestell-Telefon 07302/8121 | www.egle.de

Wieder da:
Edel-Frucht
Apfel-Holunderblüte und Rhabarber
auf Seite 2

Jubiläumspreis:
Vollkorn Müsli-Schnitten
Beliebt seit 40 Jahren!
auf Seite 23
16% SPAREN

Neu:
Müsli-Paket
mit Erdbeer-Knusper-Müsli und Dinkel-Früchte-Müsli
auf Seite 4
13% SPAREN

Edel-Frucht die fruchtige Vielfalt aus ökologischem Landbau

Bis zu 44 % weniger Zucker. Bis zu 42 % weniger Kalorien.
Bis zu 75 % Bio-Früchte. Ganz sicher 100 % Geschmack!

- ✓ ohne Raffinade-Zucker
- ✓ ohne Süßstoffe, wie bei Bio-Produkten vorgeschrieben
- ✓ fein mit Agaven-Dicksaft gesüßt*
- ✓ vegan
- ✓ hergestellt aus 75 g Bio-Früchten je 100 g*

*Edel-Frucht Ingwer-Orange: hergestellt aus 50 g Bio-Früchten je 100 g, mit Agavendicksaft und Rohrzucker gesüßt.

Vegan

Wieder da!
Apfel-Holunderblüte
250 g
3,99 €
€ 15,96/kg

Durch den hohen Bio-Fruchtanteil von 75 % haben unsere Fruchtaufstriche im Vergleich zu herkömmlichen Konfitüren weniger Zucker und weniger Kalorien. Der feine Geschmack der saftig süßen Früchte und Beeren ist dezent mit Agaven-Dicksaft abgerundet.

Die vollreifen Früchte aus ökologischem Landbau werden zur Schonung der Vitamine und des Aromas langsam bei max. 65 °C im Vakuum eingedickt.

Schmeckt herrlich fruchtig!

Bio nach EG-Öko-Verordnung

Wieder da!

Apfel-Holunderblüte
43 % weniger Zucker
311 | 250 g **€ 3,99** (€ 15,96/kg)

Rhabarber Wieder da!
43 % weniger Zucker
295 | 250 g **€ 3,99** (€ 15,96/kg)

Ingwer-Orange
43 % weniger Zucker
309 | 250 g **€ 3,99** (€ 15,96/kg)

Johannisbeere, ohne Kerne
42 % weniger Zucker
307 | 250 g **€ 3,99** (€ 15,96/kg)

Erdbeer-Minze
44 % weniger Zucker
714 | 250 g **€ 4,49** (€ 17,96/kg)

Sauerkirsche
44 % weniger Zucker
313 | 250 g **€ 3,99** (€ 15,96/kg)

Aprikose
38 % weniger Zucker
305 | 250 g **€ 3,99** (€ 15,96/kg)

Himbeere, ohne Kerne
41 % weniger Zucker
317 | 250 g **€ 4,49** (€ 17,96/kg)

Erdbeere
40 % weniger Zucker
303 | 250 g **€ 3,99** (€ 15,96/kg)

Edel-Frucht-Paket

1 x Apfel-Holunderblüte,
1 x Erdbeer-Minze,
1 x Johannisbeere,
je 250 g Glas

15 % SPAREN

Best.-Nr. 7019
statt ~~12,47 €~~ **10,49 €** (€ 13,99/kg)

Das Edel-Frucht-Paket zählt nicht zum Edel-Frucht-Rabatt.

10 % Edel-Frucht-Rabatt ab 4 Gläser Ihrer Wahl

Nach Lust und Laune kombinieren und kräftig sparen!

Nuss-Nougat-Creme

Der zart-cremige Schoko-Nuss-Aufstrich!

34 % weniger Zucker

- ✓ mit 33 % frisch gerösteten Haselnüssen
- ✓ 34 % weniger Zucker als herkömmliche Nuss-Nougat-Creme

Sie lieben diesen feinen Nuss-Nougat-Geschmack auf dem Brot? Gut, dass da unsere Nuss-Nougat-Creme entscheidend weniger Zucker hat und trotzdem so herrlich schokoladig schmeckt.

- Ohne Raffinade-Zucker, mit Rohrohrzucker gesüßt
- mit echter Bourbon-Vanille
- ballaststoffreich
- vegan
- aus ökologischem Landbau.

Sparen im Doppel-Pack
2,– € sparen

288 Nuss-Nougat-Creme
250 g Glas **€ 6,95** (€ 27,80/kg)

7597 Doppel-Pack
2 x 250 g **11,90 €** (€ 23,80/kg)

Bio nach EG-Öko-Verordnung

Pancake-Mischung

Pfannkuchen mit Kichererbsenmehl – jeder Bissen ein Genuss!

Vegan

- Nur noch Milch und Wasser zugeben
- ohne Ei • vegan
- mit Kichererbsenmehl
- reich an Ballaststoffen
- aus ökologischem Landbau.

2er Pack

512 Pancake-Mischung
2 x 250 g **€ 6,90** (€ 13,80/kg)

Bio nach EG-Öko-Verordnung

Wild-Preiselbeeren

- Hoher Fruchtgehalt (50 % Wild-Preiselbeeren) • 31 % weniger Zucker und 32 % weniger Kalorien als herkömmliche Preiselbeerkonserven
- ohne Raffinade-Zucker • nur mit Agaven-Dicksaft gesüßt • vegan
- köstlich als Dessertbeilage, zu Wildgerichten oder übers Eis.

Vegan

31 % weniger Zucker

683 Wild-Preiselbeeren
240 g **€ 3,99** (€ 16,63/kg)

Bio nach EG-Öko-Verordnung

Egle Vollkorn-Müslis
„pur aus der Natur“

Den hohen Wert unserer wunderbaren Vollkorn-Müslis für eine bewusste Ernährung erreichen wir durch die Kunst des Mischens ausgesuchter Zutaten aus ökologischem Landbau.

BIO nach EG-Öko-Verordnung

- ✔ Ohne Raffinade-Zucker
- ✔ ungesüßt oder mit Trockenfrüchten, Honig, Rohrohrzucker oder fein mit Dattelsaft gesüßt
- ✔ hoher Ballaststoffgehalt
- ✔ ohne Palmfett.

IHR PLUS hoher Ballaststoffgehalt

Vielfrucht-Müsli
Ohne Nüsse.

- Mit Weizen-, Hafer- und Gersten-Vollkornflocken • ungesüßt
- natürlich süß durch Trockenfrüchte
- gute Magnesium- und Eisenquelle
- hoher Ballaststoffgehalt
- vegan.

515 Vielfrucht 375 g **€ 5,49** € 14,64/kg

Nuss-Müsli
Ohne Früchte.

- Mit 8 verschiedenen Nüssen, Samen und Schalenfrüchten
- gute Quelle für Omega-3-Fettsäuren
- nur dezent mit Rohrohrzucker und Honig gesüßt
- hoher Ballaststoffgehalt.

518 Nuss 375 g **€ 5,49** € 14,64/kg

Schoko-Kokos-Knusper-Müsli

- Mit Zartbitterschokolade, gerösteten Kakaobohnen und Kokoschips
- ohne Raffinade-Zucker, nur mit Dattelsaftkonzentrat gesüßt
- hoher Ballaststoffgehalt
- vegan.

516 Schoko-Kokos-Knusper 375 g **€ 5,99** € 15,97/kg

*als andere Müslis

Protein Fitness-Müsli
Eiweißreich.

- Mit Eiweiß aus Sojaflocken • Grundlage sind Hafer- und Gersten-Vollkornflocken
- natürlich süß durch Fruchtsüße • mit Dattelsaftkonzentrat gesüßt • ohne Rosinen
- hoher Ballaststoffgehalt
- vegan.

519 Protein Fitness 375 g **€ 5,99** € 15,97/kg

Erdbeergarten-Knusper-Müsli
Ein fruchtig-knuspriger Hochgenuss.

…so fruchtig!

Süße Erdbeeren schenken diesem Müsli seinen extra-feinen Fruchtgeschmack. Ein vollkornstarker Erdbeer-Genuss „pur aus der Natur“.

- Mit Crunchies aus Vollkorn-Haferflocken und Knusperreis
- mit vielen gefriergetrockneten Erdbeerstückchen
- mit deutschem Bio-Rübenzucker gesüßt
- ohne Palmfett
- hoher Ballaststoffgehalt
- vegan.

Serviervorschlag

567 Erdbeergarten-Knusper-Müsli 400 g **€ 5,80** € 14,50/kg

Müsli-Paket

13% SPAREN

1 x Erdbeergarten-Knusper-Müsli 400 g
1 x Dinkel-Früchte-Müsli, 375 g

Best.-Nr. 7018

statt ~~11,59 €~~

9,99 € € 12,89/kg

Das Müsli-Paket zählt nicht zum Müsli-Rabatt.

Apfel-Knusper-Müsli
Ein fruchtig-knuspriger Hochgenuss. Ohne Rosinen.

Ohne Rosinen

Aromatische Apfelwürfel schenken diesem Müsli seinen feinen Fruchtgeschmack. Herrlich knusprig wird es durch die Crunchies aus Vollkorn-Haferflocken und Knusperreis.

- Bio Vollkorn-Knuspermüsli mit Sonnenblumenöl statt mit Palmfett gebacken
- mit deutschem Bio-Rübenzucker gesüßt
- mit Crunchies aus Vollkorn-Haferflocken und Knusperreis
- hoher Ballaststoffgehalt
- vegan.

Serviervorschlag

550 Apfel-Knusper-Müsli 400 g **€ 5,80** € 14,50/kg

10 % Müsli-Rabatt bereits ab 3 Beutel Ihrer Wahl

Nach Lust und Laune kombinieren und kräftig sparen!

Bircher-Müsli
Der echte Klassiker.

- Mit fruchtigen Apfelstücken, Sultaninen, Haselnüssen und Mandeln • ungesüßt
- natürlich süß durch Trockenfrüchte
- gute Eisen- und Zinkquelle
- hoher Ballaststoffgehalt
- vegan.

517 Bircher 375 g **€ 5,79** € 15,44/kg

Himbeer-Mandel-Krokant-Müsli
Wunderbar fruchtig!

- Mit gefriergetrockneten Himbeeren und karamellisiertem Mandelkrokant
- nur mit Trockenfrüchten, Honig und Rohrohrzucker gesüßt
- hoher Ballaststoffgehalt.

506 Himbeer-Mandel-Krokant 375 g **€ 6,49** € 17,31/kg

Amaranth-Müsli
Für die Blutbildung. Natürliche Eisenquelle.

- Mit natürlichem Eisengehalt aus Sesam und Amaranth
- nur mit Trockenfrüchten und Honig gesüßt
- mit 27 % Früchten
- hoher Ballaststoffgehalt.

514 Amaranth 375 g **€ 5,99** € 15,97/kg

Dinkel-Früchte-Müsli
Nach Hildegard von Bingen. Gute Magnesiumquelle.

- Mit magnesiumreichen Dinkelflocken
- trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel bei
- nur mit Trockenfrüchten und Honig gesüßt
- hoher Ballaststoffgehalt.

507 Dinkel-Früchte 375 g **€ 5,79** € 15,44/kg

NEU!

NEU:
Omega-Öl
mit Blaubeer-Geschmack

für Müsli, Joghurt, Smoothie oder pur

Reich an Omega-3-Fettsäuren!

Servievorschlag

Vegan

Entdecken Sie unser neues Omega-Öl mit natürlichem Blaubeer-Geschmack.
Die perfekte Ergänzung für Ihre Ernährung mit wichtigen Omega-3- und Omega-6-Fettsäuren. Schon mit 1 EL pro Tag (8 ml) decken Sie Ihren Tagesbedarf an der pflanzlichen Omega-3-Fettsäure (Linolensäure) und Omega-6-Fettsäure (Linolsäure). Mehr Infos unter: www.egle.de/omega-oel

Der fruchtige Blaubeer-Geschmack verleiht Ihrem Müsli, Joghurt oder Smoothie den besonderen Kick. Auch pur sehr lecker.

Eine abwechslungsreiche, ausgewogene Ernährung und eine gesunde Lebensweise sind wichtig.

2er Pack

034 Omega-Öl
2 x 100 ml — **€ 7,90** € 39,50/l

Frühstücksbrei Apfel-Mandel-Dinkel
nach Hildegard von Bingen

Schnell zubereitet

Nach **Hildegard von Bingen** beginnt ein guter Tag am besten mit einer warmen Mahlzeit. Nach ihrer Ernährungslehre ist dieser Egle-Frühstücksbrei zusammengestellt.

- Mit Vollkorn-Dinkelflocken, Mandeln, Äpfeln, Galgant und Ceylon-Zimt
- ohne Raffinade-Zucker
- mit Honig und Apfelsaftkonzentrat gesüßt
- gute Ballaststoffquelle.

Tipp: Kann mit warmer oder kalter Milch zubereitet werden.

Servievorschlag

542 Frühstücksbrei
500 g — **€ 7,29** € 14,58/kg

5-Korn Basis-Müsli
mit 50 % Urgetreide

Mit der Urkraft von Einkorn und Emmer

Vegan

Perfekt zum Mischen!
Nur aus Flocken der fünf kräftigen Getreidesorten Emmer, Einkorn, Dinkel, Hafer und Roggen.

- Ohne Zuckerzusatz
- nur aus dem vollen Korn
- gute Eisen- und Zinkquelle
- hoher Ballaststoffgehalt • vegan.

Ohne Zucker-zusatz!

10 % Müsli-Rabatt ab 3 Beutel Ihrer Wahl
Kombinieren Sie Ihre Müslisorten nach Lust und Laune.

Servievorschlag

538 5-Korn Basis-Müsli
400 g — **€ 4,99** € 12,48/kg

Goldene Milch – der Klassiker aus dem Ayurveda
Bio-Gewürzmischung für ein Kurkuma Latte Getränk

Einfach mit heißer Milch übergießen, verrühren und genießen.

Kundenliebling

Tipp: durch Aufschäumen wird die Goldene Milch besonders cremig.

- Mit 61 % Kurkuma-Pulver
- ohne Zuckerzusatz, enthält von Natur aus Zucker
- mit Ceylon-Zimt, Ingwer und Bourbon-Vanille
- vegan.

Vegan

Servievorschlag

688 Goldene Milch, 65 g Pulver
(erg. ca. 32 Tassen) — **€ 7,90** € 121,54/kg

Haferkleie mit Keim

- ✓ Enthält ca. 6,5 g Beta-Glucan/100 g
- ✓ Enthält im Vergleich zu Haferflocken mehr Ballaststoffe
- ✓ Reich an Mikronährstoffen wie Magnesium, Eisen und Mangan
- ✓ Positiv für Verdauung, Cholesterinspiegel und Blutzuckerspiegel

Vegan

Ein hoher Cholesterinwert gehört zu einem der Risikofaktoren der koronaren Herzkrankheiten. • Hoher Ballaststoffgehalt • enthält die wertvollen Randschichten des vollen Korns • vegan. Eine abwechslungsreiche, ausgewogene Ernährung und eine gesunde Lebensweise sind wichtig.

Cholesterin bewusst

Servievorschlag

541 Haferkleie
500 g — **€ 4,90** € 9,80/kg

Agaven-Dicksaft
Natürliche Süße – statt Raffinade-Zucker

Für kalte und warme Getränke, Dressings, Konfitüren, Gelees, Desserts, Kuchen, Gebäck...

- Ein natürliches Süßungsmittel aus dem Saft der Agave
- rein pflanzlich
- ohne chemische Zusätze, wie vorgeschrieben
- höhere Süßkraft als Raffinade-Zucker
- sehr gute Löslichkeit
- mit Agaven-Dicksaft gesüßte Backwaren bleiben länger saftig.

2er Pack

260 Agaven-Dicksaft
2 x 200 ml — **€ 8,90** € 22,25/l

Sanddorn-Orange
Fruchtzubereitung

- Angenehm dezent süßer Geschmack
- aus fein vermahlenen Sanddornbeeren, Acerolamark und Orangensaftkonzentrat
- ohne Raffinade-Zucker, ohne Süßstoff
- nur mit Honig gesüßt
- schmeckt köstlich in Müsli, Joghurt, Quark und als Milchmixgetränk.

IHR PLUS
Reich an Vitamin C

2er Pack

660 Sanddorn-Orange
2 x 200 ml — **€ 8,90** € 22,25/l

Purer Saftgenuss

mit wertvollen Vitalstoffen

- für die tägliche Zufuhr an bioaktiven Pflanzenstoffen
- ohne Zuckerzusatz
  (enthalten von Natur aus Zucker)

Cranberry-Direktsaft

Für unseren fein-herben Direktsaft verwenden wir original kanadische Cranberries von bester Qualität. Die Beeren werden nur gepresst, so bleiben die Vitalstoffe erhalten. Ungefiltert. Vegan.

664 Cranberry-Direktsaft
3 x 200 ml **€ 13,95** € 23,25/l

7664 6 x 200 ml — 2,– € sparen
statt € ~~27,90~~ **nur € 25,90** € 21,58/l

Granatapfel-Direktsaft

Unser fein-herber Granatapfel-Direksaft ist ungefiltert und unverdünnt, er enthält deshalb noch alle wertvollen Vitalstoffe des Granatapfels. Vegan.

662 Granatapfel-Direktsaft
3 x 200 ml **€ 11,70** € 19,50/l

7662 6 x 200 ml — 1,50 € sparen
statt € ~~23,40~~ **nur € 21,90** € 18,25/l

Holunder-Direktsaft

Für unseren kräftigen, ungefilterten Holundersaft verwenden wir die reifen Früchte des schwarzen Wildholunders. Wir empfehlen den Genuss in der kalten Jahreszeit am besten als Heißgetränk, gemischt mit Tee oder Saft, oder als Erfrischungsgetränk mit Wasser. Vegan.

668 Holunder-Direktsaft
3 x 200 ml **€ 10,35** € 17,25/l

7336 6 x 200 ml — 1,90 € sparen
statt € ~~20,70~~ **nur € 18,80** € 15,67/l

Früchte-Power

Die schnell verfügbaren Vitamine aus der Flasche

IHR PLUS 100 % Bio

Multi-A+C-Saft

Gut für die Sehkraft

Ein Glas (200 ml) deckt den kompletten Tagesbedarf (100 %) an Vitamin A und C

- Vitamin A trägt zur Erhaltung der normalen Sehkraft, der Schleimhäute und der Haut bei
- Vitamin A und C tragen zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei
- vegan.

672 Multi-A+C-Saft
3 x 200 ml
€ 9,99 € 16,65/l

7643 6 x 200 ml
statt € ~~19,98~~
nur € 17,49 € 14,58/l

Multi-Eisen-Saft

Gut für die Blutbildung

Mit natürlichem Eisen und Vitamin C

- Eisen trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel, zur Verringerung von Müdigkeit sowie zur normalen Bildung von roten Blutkörperchen und Hämoglobin bei
- Vitamin C erhöht die Eisenaufnahme.

670 Multi-Eisen-Saft
3 x 200 ml
€ 10,49 € 17,48/l

7642 6 x 200 ml
statt € ~~20,98~~
nur € 19,29 € 16,08/l

Das Plus für Ihre Gesundheit

Säfte voller Vitamine und Mineralstoffe

NEU:

Fitness Gemüse-Kick

die extra Portion Gemüse

Aus fünf Gemüsesäfte plus zwei wertvolle Pflanzensäfte.

- Mit 93 % Gemüsesäften
- mit 47 % Lykopin-reichem Tomatensaft
- Gemüse liefert wichtige Vitamine, Mineralstoffe und bioaktive Pflanzenstoffe
- vegan.

422 Fitness Gemüse-Kick
3 x 280 ml
€ 8,85 € 10,54/l

7892 6 x 280 ml
statt € ~~17,70~~
nur € 15,90 € 9,46/l

Ingwer-Kick

für Ihr Immunsystem

Nur 1 Portion reicht aus, um 48 % des Tagesbedarfs an Vitamin C zu decken.

- Mit frisch gepresstem Saft direkt aus Kurkuma- und Ingwerknollen
- unterstützt Ihr Immunsystem
- angenehm scharf im Geschmack
- 6 Tagesportionen / Flasche
- vegan.

530 Ingwer-Kick
2 x 280 ml
€ 11,80 € 21,07/l

7586 4 x 280 ml
statt € ~~23,60~~
nur € 21,20 € 18,93/l

Kalium-Kick

fermentierter Rote-Bete-Saft

Rote Bete ist eine gute Kaliumquelle und trägt daher zur Aufrechterhaltung eines normalen Blutdrucks bei.

- Ein würzig schmeckender Rote-Bete-Saft
- aus besonders aromatischen Rote Bete Sorten
- vegan.

666 Kalium-Kick
3 x 280 ml
€ 8,40 € 10,–/l

7691 6 x 280 ml
statt € ~~16,80~~
nur € 14,90 € 8,87/l

Eine abwechslungsreiche, ausgewogene Ernährung und eine gesunde Lebensweise sind wichtig.

Darmwohl-Saft

mit fermentierten Gemüsesäften

- Gut für die Darmfunktion
- reich an Ballaststoffen, insbesondere aus Roggenkleie und Inulin
- vegan

Mit einem Glas (200 ml) Egle Darmwohl-Saft können schon 33 % der Zufuhrempfehlung von Ballaststoffen gedeckt werden, darunter die für den Darm besonders wertvollen Roggenballaststoffe und Inulin. Er schmeckt leicht fruchtig nach Apfel, Banane und Topinambur.

420 Darmwohl-Saft
3 x 280 ml **€ 11,85** € 14,11/l

7891 6 x 280 ml
statt € ~~23,70~~ **nur € 21,30** € 12,68/l

Gut zu wissen!

Probleme mit der Verdauung werden immer häufiger. Deshalb ist der Ballaststoffgehalt der Nahrung so wichtig.
Aber einige Ballaststoffe sind für die Darmfunktion besonders effektiv, dazu zählen unter anderem Roggenballaststoffe und Inulin.

Honig – pur aus der Natur
aus ökologischer Imkerei

- ✓ Nur aus ausgewählten Regionen
- ✓ nicht maschinell gefiltert
- ✓ ein Hochgenuss pur aus der Natur.

Servievorschlag

Waldhonig

Im Vergleich zu Blütenhonig ist Waldhonig dunkler und schmeckt kräftiger, etwas würzig und herber, mit einer leicht malzigen Note.

068 Waldhonig
500 g **€ 10,80** € 21,60/kg
Ab 2 Gläser
je 500 g Glas **nur 9,90 €** € 19,80/kg

Deutscher Imkerhonig

Sommerblütenhonig

Für Genießer: Ein wunderbar duftiger Honig aus der ganzen Blütenfülle des Sommers. Goldgelb und zart-cremig.

065 Sommerblütenhonig
500 g **€ 10,90** € 21,80/kg
Ab 2 Gläser
je 500 g Glas **nur 9,90 €** € 19,80/kg

Blütenhonig

„Klassisch" flüssig, fruchtig-aromatisch, typisch hellbraune Farbe. Dieser feine, aromatische Honig ist eine Kostbarkeit aus unberührten Naturlandschaften.

069 Blütenhonig
500 g **€ 8,60** € 17,20/kg
Ab 2 Gläser
je 500 g Glas **nur 7,90 €** € 15,80/kg

Spezialitäten für die perfekte Pause

Cappuccino

Hmmmm ... köstlich!
Mit unserem wunderbar cremigen und gleichzeitig kräftigen Cappuccino wird Ihre Kaffeepause zum Hochgenuss. Besonders lecker durch den hohen Kaffee- und Milchanteil. Pulver einfach mit heißem Wasser aufgießen.

- Mit Rohrohrzucker gesüßt
- hochwertig, ohne Zusatzstoffe
- mit 16 % löslichem Bohnenkaffee
- ohne Aromen
- ohne Stabilisator.

Herrlich cremig

2er Pack

090 Cappuccino
2 x 200 g (erg. ca. 32 Tassen) **€ 10,80** € 27,–/kg

Trinkschokolade

Für Liebhaber von Trinkschokolade ein Muss:
Die Egle Trinkschokolade ist herrlich cremig und schmeckt intensiv nach Schokolade durch den besonders hohen Kakaoanteil. Pulver einfach in warmer Milch auflösen, umrühren und genießen.

- Mit 42 % Kakaoanteil
- mit Rohrohrzucker gesüßt
- hochwertig, ohne Zusatzstoffe
- mit schwach entöltem Kakao
- vegan.

Herrlich schokoladig

Vegan

2er Pack

Servievorschläge

092 Trinkschokolade
2 x 250 g (erg. ca. 32 Tassen) **€ 11,98** € 23,96/kg

Bio Honigsirup
mit Fenchel und Thymian

Eine besondere Kombination von feinem Blütenhonig mit wertvollem Fenchel- und Thymianöl. Wirkt auf natürliche Weise wohltuend auf Hals, Rachen und Atemwege.

074 Honigsirup
250 g Dosierspender **€ 6,90** € 27,60/kg

Bio Propolis im Honig
Aromatisch und besonders wertvoll

Die wohltuende Wirkung des Honigs auf Hals und Rachen wird hier ergänzt durch die Kraft des wertvollen Propolis.

528 Propolis im Honig
250 g **€ 7,50** € 30,–/kg

Bio Propolis & Salbei
Lutschtabletten
Mit Propolis und Salbeiextrakt

Wohltuend bei trockenem Hals und Hustenreiz. Prima auch zur Vorbeugung in der Erkältungszeit.

Ideal für Unterwegs!

526 Propolis & Salbei Lutschtabletten
2 x 60 Stück (2 x 30 g) **€ 9,90** € 165,–/kg

Manukahonig Halsbonbons
mit MGO 300+

New Zealand

Durch den hohen MGO-Gehalt ist Manukahonig sehr begehrt, gleichzeitig ist der Honig überaus selten.

- Mit Original Manukahonig aus Neuseeland
- mit natürlichem Honigaroma
- einzigartiger Geschmack • glutenfrei
- laktosefrei • ohne Farbstoffe
- aus ökologischem Landbau.

einzeln verpackt

2er Pack

522 Manukahonig Halsbonbons
2 x 100 g **€ 13,80** € 69,–/kg

Ingwer Bonbons gefüllt
Ingwer-Orange und Ingwer-Limette

Top-Preis **4,60 €**

- ✓ Mit natürlichen Aromen für viel Geschmack
- ✓ ohne Süßstoffe und ohne Zuckeraustauschstoffe

- Mit der Kraft von Ingwerextrakt
- mit Orangen- bzw. Limettensaftkonzentrat und natürlichen Aromen
- mit fruchtiger Füllung
- fruchtig-scharfer Geschmack.

fruchtig gefüllt

2er Pack

532 Ingwer Bonbons
2 x 75 g **€ 4,60** € 30,67/kg

So schmeckt Bella Italia!

Dinkel Cantuccini
mit Rohrohrzucker und Honig gesüßt

Doppelt gebackene Mandelkekse nach italienischem Vorbild. Schmecken perfekt zu einer Tasse Kaffee oder einem Glas Wein. Erlesene Mandeln, lieblicher Honig und typische Gewürze verfeinern die Spezialität und sorgen für einen knackigen, aromatischen Genuss.

- Mit echter Vanille und Orangenöl
- mit Bio-Butter
- gute Ballaststoffquelle.

272 Dinkel Cantuccini 2 x 180 g **€ 9,90** € 27,50/kg

Dinkel Amaretti
in erlesener Bio-Qualität

Amaretti – so schmeckt Bella Italia. Feines Mandelgebäck nach italienischer Art. Einen Espresso, dazu einen knusprigen Amaretti – und schon fühlen Sie sich wie im Urlaub in Italien. Das Besondere an unserem Gebäck: Wir verwenden wertvolles Dinkelmehl und 50 % weniger Zucker als in herkömmlichen Amaretti.

- Gute Ballaststoffquelle
- ohne Ei
- vegan.

Vegan

Top-Preis **7,20 €**

Serviervorschläge

352 Dinkel Amaretti 2 x 150 g **€ 7,20** € 24,–/kg

Kaffeebohnen in feiner Zartbitterschokolade

Die perfekte Kombination. Wer Kaffee und Schokolade liebt, kommt an unseren knackigen Kaffeebohnen mit feiner Zartbitterschokolade nicht vorbei. Die herbe Schokolade unterstreicht den kräftigen Geschmack der Arabica-Bohne.

- Bio-Arabica-Bohnen von Kleinbauern aus Mexiko
- Zartbitterschokolade mit 70 % Kakaogehalt
- gute Ballaststoffquelle.

feinherb!

436 Kaffeebohnen 2 x 75 g **€ 9,80** € 65,33/kg

Getreide-Kaffee aus ökologischem Landbau

Koffeinfreier, aromatischer Kaffeegenuss.
Der mild-aromatische Geschmack mit leichtem Röstaroma und angenehm malziger Note wird durch Zichorie und Feigen harmonisch abgerundet.

Koffeinfrei

- Von Natur aus koffeinfrei
- ohne Bohnenkaffee
- ohne Zuckerzusatz
- sorgfältig hergestellt aus einer ausgewogenen Mischung von Gerste, Roggen, Zichorie, Malz und Feige
- instant
- heiß oder kalt sofort löslich
- vegan.

Vegan

099 Getreide-Kaffee 2 x 100 g **€ 6,90** € 34,50/kg

Spitzenkaffee ...natürlich in Bio-Qualität!

Serviervorschlag

Mit unseren erlesenen Bio-Kaffeesorten schenken wir Ihnen einen wunderbaren Kaffee-Genuss aus der ältesten Bio-Rösterei Deutschlands.

Einmal mild-harmonisch im Geschmack. Oder so, wie viele es lieben, kräftig-intensiv und voller Aroma und auch entkoffeiniert. Alle Sorten sind vegan.

Primero mild harmonisch

Die Bohnen für diesen ausgewogenen Kaffee aus 100 % Bio-Arabica Bohnen stammen vorwiegend von den Hochlagen Süd- und Mittelamerikas. Besonders harmonisch und bekömmlich wird dieser wunderbar milde Kaffee durch ein schonendes Röstverfahren.

095 Primero ganze Bohne 250 g **€ 5,99** € 23,96/kg
Ab 2 Packungen je Packung **nur 5,49 €** € 21,96/kg

094 Primero gemahlen 250 g **€ 5,99** € 23,96/kg
Ab 2 Packungen je Packung **nur 5,49 €** € 21,96/kg

Intenso aromatisch kräftig

Diese kräftige Mischung aus 70 % Bio-Arabica- und 30 % Bio-Robusta-Bohnen aus den Hochlagen Südamerikas sowie aus den besten Anbaugebieten Indiens und Afrikas ist ebenfalls durch das schonende Röstverfahren besonders bekömmlich.

097 Intenso ganze Bohne 250 g **€ 5,99** € 23,96/kg
Ab 2 Packungen je Packung **nur 5,49 €** € 21,96/kg

096 Intenso gemahlen 250 g **€ 5,99** € 23,96/kg
Ab 2 Packungen je Packung **nur 5,49 €** € 21,96/kg

Bio-Kaffee entkoffeiniert, gemahlen

Mit diesem erlesenen Produkt genießen Sie einen sehr hochwertigen entkoffeinierten Kaffee aus der ältesten Bio-Rösterei Deutschlands.
Die 100 % Bio-Arabica-Bohnen stammen überwiegend aus den Hochlagen Süd- oder Mittelamerikas und werden nach den strengen Vorgaben des ökologischen Landbaus angebaut.

- 100 % Arabica-Bohnen, gemahlen
- strenge Kontrollen beim Anbau, der Qualität und der Verarbeitung
- ohne Lösungsmittel, aufwändig nur mit Wasserdampf und CO2 entkoffeiniert.

Volles Aroma

709 Kaffee entkoffeiniert 250 g, gemahlen **€ 7,99** € 31,96/kg
Ab 2 Packungen je Packung **nur 7,49 €** € 29,96/kg

Umwerfend lecker

Gleich probieren!

Datteln in Schokolade

- ✓ besonders saftige Deglet Nour Datteln
- ✓ ungeschwefelt und ohne Konservierungsstoffe
- ✓ mit gerösteten Mandelstückchen verfeinert
- ✓ hoher Ballaststoffgehalt

Hmmmm ... einfach umwerfend lecker! Süße Datteln mit gerösteten Mandeln umhüllt von Vollmilch-, Zartbitter- und weißer Schokolade. Die sollten Sie unbedingt probieren! In einer attraktiven Geschenkpackung.

691	**Datteln in Schokolade** 200 g	**€ 7,20**	€ 36,–/kg
690	**3er-Pack Sparpreis** 3 x 200 g statt € ~~21,60~~	**nur € 19,65**	€ 32,75/kg

1,95 € sparen

Vollkorn Meister-Keks

Seit über 40 Jahren der beliebteste Egle-Keks!

- ✓ Ohne Butter ✓ ohne Ei ✓ ohne Palmfett
- ✓ mit Rapsöl gebacken ✓ mit wertvollen Ballaststoffen
- ✓ mit Rohrohrzucker gesüßt.

Eine Original Schweizer Köstlichkeit! Die Meister-Kekse sind so wunderbar knusprig gebacken, dass sie ein wahrer Genuss zu Kaffee, Tee, auf Reisen oder einfach zwischendurch sind – also immer.

Unser Bester!

056	**Meister-Keks Klassik,** 2 x 250 g	**€ 11,90**		2er Pack
060	**Meister-Keks Hafer-Kokos,** 2 x 250 g	**€ 11,90**		
054	**Meister-Keks Schoko,** 2 x 250 g	**€ 11,90**	€ 23,80/kg	

Feine Ingwer-Stäbchen, kandiert

• Aus ökologischem Landbau • angenehm scharf und leicht zitronig • mit Rohrohrzucker fein kandiert • ungeschwefelt und ohne Konservierungsstoffe, wie vorgeschrieben • ideal zum Naschen, in den Tee, zum Backen oder Kochen • vegan.

380	**Ingwer-Stäbchen** 2 x 250 g	**€ 12,90**	€ 25,80/kg	2er Pack

Feiner Ingwer in Zartbitterschokolade

• Aromatische weiche Ingwerwürfel von milder Schärfe • mit Rohrohrzucker kandiert • umhüllt von feiner Rohrohrzucker-Zartbitterschokolade • ungeschwefelt und ohne Konservierungsstoffe • ballaststoffreich • vegan.

382	**Ingwer in Schokolade** 2 x 250 g	**€ 17,80**	€ 35,60/kg	2er Pack

Serviervorschläge

Trockenfrucht-Leckerbissen

in Schokolade

- ✓ Ausgesuchte aromatische Trockenfrüchte umhüllt von feiner Rohrohrzucker-Schokolade
- ✓ ungeschwefelt und
- ✓ ohne Konservierungsstoffe, wie bei Bio-Produkten vorgeschrieben
- ✓ hoher Ballaststoffgehalt
- ✓ in einer attraktiven Geschenkpackung
- ✓ aus ökologischem Landbau.

5 edle Frucht-Variationen

- **Aprikosen** in Zartbitterschokolade
- **Apfelringe** in Zartbitterschokolade
- **Cranberries** in weißer Schokolade
- **Datteln** in Vollmilchschokolade
- **Pflaumen** in weißer Schokolade

189	**Trockenfrucht-Leckerbissen in Schokolade,** 200 g, 5 Sorten	**€ 9,95**	€ 49,75/kg	
	Ab 2 Packungen je Packung	**nur 8,95 €**	€ 44,75/kg	

Süße Momente zur Kaffeestunde

Dinkel-Knusper-Waffeln
mit Mandelstiften und Vollmilchschokolade überzogen

Sollen wir wetten?
Das werden Ihre Lieblings-Knusper-Waffeln!
Die schmecken einfach unglaublich schokoladig.
Probieren Sie sie einfach mal.
- Mit wertvollem Dinkelmehl
- mit Rohrohrzucker gesüßt
- gute Ballaststoffquelle.

469 Dinkel Knusper-Waffeln
2 x 100 g **€ 11,99** € 59,95/kg
2er Pack

Dinkel-Kokos-Waffeln
mit einer feinen Kokoscremefüllung

So knusprig! So lecker!
Durch den hohen Kokosanteil schmeckt die feine Kokoscremefüllung zusammen mit der knusprigen Waffel einfach unschlagbar lecker.
- Mit wertvollem Dinkelmehl
- mit Rohrohrzucker gesüßt
- gute Ballaststoffquelle.

Tipp: Gekühlt ein leckerer Genuss!

Top-Preis
6,99 €

468 Dinkel-Kokos-Waffeln
190 g **€ 6,99** € 36,79/kg

Serviervorschläge

Schokoblättchen
Zartbitter-Pfefferminze

Purer Schokoladengenuss erwartet Sie.
- Ohne Zuckerzusatz
- ohne Süßstoffe
- nur mit dem Süßungsmittel Maltit gesüßt, daher 99 % weniger Zucker als herkömmliche Schokolade
- ohne Aromen, mit Vanilleextrakt und Pfefferminzöl.

Gut zu wissen!
Maltit ist ein natürliches Süßungsmittel und hat ca. 40 % weniger Kalorien als Raffinade-Zucker, jedoch 90 % Süßkraft. Maltit wird insulinunabhängig verstoffwechselt und lässt den Blutzuckerspiegel langsamer ansteigen. **Mehr zu Maltit in unserem Online-Shop.**

99 % weniger Zucker

Vegan

183 Schokoblättchen Zartbitter-Pfefferminze
100 g **€ 6,90** € 69,–/kg

Leckere Kuchen und Gebäck

Dinkel-Baumkuchenschnitten
in Rohrohrzucker-Zartbitterschokolade

- Mit wertvollem Dinkelmehl
- mit Rohrohrzucker gesüßt
- mit Bio-Butter und Bio-Ei gebacken
- gute Ballaststoffquelle.

Mindestens 4 Wochen haltbar.

464 Dinkel Baumkuchenschnitten
200 g, 4 Schnitten à 50 g **€ 11,80** € 59,–/kg
2er Pack

Mandel-Hörnchen
mit einem Rohrohrzucker-Schokoladenfuß

- Reich an ungesättigten Fettsäuren
- ohne Mehl • glutenfrei • sehr saftig
- laktosefrei • gute Ballaststoffquelle.

Mindestens 4 Wochen haltbar.

Kundenliebling

478 Mandelhörnchen
300 g, 4 Hörnchen à 75 g **€ 14,99** € 49,97/kg
2er Pack

Serviervorschläge

Dinkel Spritzgebäck
nur mit Rohrohrzucker gesüßt

Ein absoluter Klassiker unter den Teegebäcken. Diese schokoladenfreie Köstlichkeit wird aus weichem Dinkel-Spritzmürbeteig hergestellt.

- Mit wertvollem Vollkorn-Dinkelmehl
- mit Bio-Butter
- **30 % weniger Zucker** als herkömmliches Spritzgebäck
- gute Ballaststoffquelle.

30 % weniger Zucker

269 Dinkel Spritzgebäck
2 x 200 g **€ 9,90** € 24,75/kg
2er Pack

Kombucha
Fermentiertes Teegetränk

- ✔ leicht prickelnd und angenehm süßlich-herb
- ✔ hergestellt mit dem Scoby-Teepilz
- ✔ die perfekte Alternative zu Limonade

Wohlschmeckender Grüner Tee und eine harmonische Komposition aromatischer Gräser, Blätter und Kalmuswurzel (Magenwurz) werden mit dem Scoby-Teepilz fermentiert und geben dieser leicht kohlensäurehaltigen Erfrischung ihren besonderen Geschmack.

430	**Kombucha** 3 x 330 ml	**€ 11,85** € 11,97/l
7897	Aktion 6 x 330 ml statt € ~~23,70~~	**nur € 21,30** € 10,76/l

Gut zu wissen!

In Asien seit Jahrtausenden geschätzt, erfreuen sich Kombuchagetränke weltweit großer Beliebtheit. Unsere fermentierte Teespezialität ist leicht prickelnd und angenehm süßlich-herb – die perfekte Alternative zu Limonade.

Dinkel-Nervenkeks
nach Hildegard von Bingen

Entdecken Sie den Geschmack der Gewürze.
Zimt, Muskat und Nelken: Gewürze haben eine lange Tradition als Heilmittel.

Die Äbtissin Hildegard von Bingen verwendete sie für ein Gebäck, das die Sinnesorgane stärken und die Alterung verzögern sollte.

- Mit wertvollem Dinkelmehl
- mit Hildegard von Bingen Gewürzen wie Ceylon-Zimt, Muskat und Nelken
- mit Bio Butter
- ohne Palmfett
- mit deutschem Bio-Rübenzucker.

Serviervorschläge

283	**Dinkel-Nervenkeks** 2 x 150 g	**€ 7,60** € 25,33/kg

2er Pack

Dinkel-Zwieback
Beliebter Klassiker und wertvolle Ballaststoffquelle

Vegan

Zwieback begleitet uns unser Leben lang: Kinder lieben ihn getunkt in Milch oder Kakao. Er schmeckt lecker als Brotmahlzeit oder als Snack zwischendurch. Und wenn der Bauch mal zwickt, ist er gut bekömmlich.

- Mit wertvollem Dinkelmehl und Dinkelvollkornschrot
- gute Ballaststoffquelle
- ungesüßt (enthält von Natur aus Zucker), daher 83 % weniger Zucker als herkömmlicher Zwieback
- vegan.

83 % weniger Zucker

Im Frischepack

285	**Dinkel-Zwieback** 2 x 200 g	**€ 6,90** € 17,25/kg

2er Pack

Back-Öle
gesünder als Butter oder Margarine!

Verwenden Sie Egle Back-Öle statt Butter oder Margarine.
Denn damit reduzieren Sie entscheidend den Gehalt an gesättigten Fettsäuren in Ihren Backwaren! Dies trägt zur Aufrechterhaltung eines normalen Cholesterinspiegels im Blut bei.

- Perfekt für süßes Backen • hoher Gehalt an einfach ungesättigten Fettsäuren (63 %)
- mit hitzestabilem, natürlichem Aroma
- besonders geeignet auch für hohe Temperaturen.

Back-Rezepte im Online-Shop

Back-Öl-Paket
1 x Mandel-Geschmack
1 x Zitronen-Geschmack
1 x Vanille-Geschmack
je 0,25 l

Best.-Nr. 7553

1,35 € SPAREN

statt ~~14,85 €~~

€ 18,– / l
nur 13,50 €

087	**Mandel-Geschmack** 0,25 l Dose	**€ 4,95**
088	**Zitronen-Geschmack** 0,25 l Dose	**€ 4,95**
089	**Vanille-Geschmack** 0,25 l Dose	**€ 4,95** € 19,80/l

Hefeteig-Backmischung
mit Vollkorn-Dinkelmehl

- ✔ ohne Ei ✔ gute Ballaststoffquelle
- ✔ nur Hefe, Öl und Wasser zugeben

Mit Vollkorn-Dinkelmehl

Leckeres aus süßem Hefeteig
Mit dieser Backmischung lassen sich Brötchen, Flechtgebäck, Blechkuchen und Schnecken im Handumdrehen backen. Einfach die Backmischung mit Pflanzenöl, Trocken- oder Frischhefe und lauwarmem Wasser verkneten, ruhen lassen, nach Wunsch verarbeiten und backen. Fertig.

Tipp: Besonders lecker schmeckt dazu unsere Egle Edel-Frucht, Egle-Honig oder die Egle Nuss-Nougat-Creme.

354	**Hefeteig-Backmischung** 2 x 500 g	**€ 8,99** € 8,99/kg

2er Pack

Serviervorschläge

NEU: Dinkel Rübli-Keks

Feines Dinkelgebäck mit Karottenstückchen

Unsere Dinkel Rübli-Kekse bringen Osterfreude auf den Tisch!
Mit feinen Karottenstückchen, Trockenfrüchten und hochwertigem Dinkelmehl sind sie ein Genuss für die ganze Familie, nicht nur zur Osterzeit.

- Ohne Zuckerzusatz • ohne Butter, ohne Ei
- ohne Palmfett, mit Sonnenblumenöl
- gute Ballaststoffquelle
- vegan.

710 Dinkel Rübli-Keks
2 x 150 g **€ 6,99** € 23,30/kg

2er Pack

NEU!

NEU: Dinkel Zitronenkeks

mit Zitronen- und Orangenöl

Unsere Zitronenkekse sind den italienischen Canestrelli nachempfunden. Die ligurische Spezialität bezaubert vor allem durch ihre Blumenform. Wir haben die Kekse mit einem Hauch Zitronen- und Orangenöl verfeinert.

- Mit wertvollem Dinkelmehl
- ohne Butter, ohne Ei
- ohne Palmfett, mit Sonnenblumenöl
- vegan.

554 Dinkel Zitronenkeks
2 x 150 g **€ 7,29** € 24,30/kg

2er Pack

Haselnuss-Waffeln

Zwei knusprig gebackene Waffeln mit feiner Haselnuss-Schoko-Füllung

- 50 % mehr Haselnüsse als herkömmliche Haselnuss-Waffeln, daher hoher Gehalt an einfach ungesättigten Fettsäuren
- mit Vollkorn-Weizenmehl
- ohne Raffinade-Zucker
- mit Rohrohrzucker
- ohne Aromen
- ohne Palmfett
- hoher Ballaststoffgehalt
- vegan
- einzeln verpackt.

10er Pack

467 Haselnuss-Waffeln
190 g, 10 x 19 g **€ 12,95** € 68,16/kg

Schoko-Delikatessen ... natürlich in Bio-Qualität!

Knackige Mandeln, Kürbiskerne oder gefriergetrocknete Früchte umhüllt von feiner Rohrzucker-Schokolade

Erdbeeren in Vollmilch-Schokolade
Außen feine Schokolade, innen vollreife, gefriergetrocknete Erdbeeren. • Extra fruchtig • gute Ballaststoffquelle • ohne Aromen.

384 2 x 90 g — 2er Pack — **€ 9,90** € 55,–/kg

Mandeln in weißer Zitronenschokolade
Beste Mandeln umhüllt von Schokolade mit feinen Rosenblütenblättern und der Frische von Zitronenschalenöl. • Gute Ballaststoffquelle.

184 2 x 90 g — 2er Pack — **€ 9,90** € 55,–/kg

Kürbiskerne in Zartbitterschokolade
Knackig geröstete und gesalzene Kürbiskerne, umhüllt von feinherber Zartbitterschokolade. • Hoher Ballaststoffgehalt • vegan.

190 2 x 90 g — 2er Pack — **€ 9,90** € 55,–/kg

Himbeeren in fruchtiger Schokolade
Vollreife, gefriergetrocknete Himbeeren umhüllt von weißer Schokolade mit fruchtigem Himbeerpulver. • Ohne Aromen.

186 2 x 90 g — 2er Pack — **€ 9,90** € 55,–/kg

Amarenakirschen in Zartbitterschokolade
Vollreife, gefriergetrocknete Amarenakirschen mit intensivem Fruchtaroma in Zartbitterschokolade. • Hoher Ballaststoffgehalt • vegan.

204 2 x 90 g — 2er Pack — **€ 9,90** € 55,–/kg

Schoko-Delikatessen-Paket

1 x Erdbeeren, 90 g
1 x Kürbiskerne, 90 g
1 x Himbeeren, 90 g

12% SPAREN

Best.-Nr. 7978

statt ~~14,85 €~~ **12,95 €** € 47,96/kg

Serviervorschläge

Für die Pause zwischendurch

Alle einzeln verpackt!

Zartbitter-Schokoriegel Beere

mit knusprigen Erdbeer-, Himbeer- und Cranberrystückchen

Schokolade- und Fruchtgenuss in Einem
Dunkle Bitterschokolade und gefriergetrocknete Erdbeeren, Himbeeren und Cranberries: Unser Schokoriegel schmeckt köstlich herb-fruchtig und nicht zu süß.

- hoher Gehalt an Bitterschokolade (92,5 %)
- hoher Ballaststoffgehalt
- vegan.

3er Pack

692 Schokoriegel Beere
3 x 50 g **€ 8,70** € 58,–/kg

Erdnuss-Mandel-Riegel

mit 54 % Erdnüssen und Mandeln

- Ohne Raffinade-Zucker • nur mit Honig gesüßt
- der Energiespender mit feinen Erdnüssen und Mandeln, Honig, Rosinen und Kürbiskernen
- mit Ceylon-Zimt • gute Magnesiumquelle
- hoher Ballaststoffgehalt
- 9 Riegel à 25 g, einzeln verpackt.

3er Pack

072 Erdnuss-Mandel-Riegel
3 x 75 g (9 Riegel) **€ 8,95** € 39,78/kg

Servievorschläge

Egle Lebensmittel aus ökologischem Landbau werden geprüft von DE-ÖKO-001

Die Energiespender

Vollkorn Müsli-Schnitten

Gute Ballaststoffquelle, mit Honig, Rohrohrzucker und Trockenfrüchten gesüßt

40 JAHRE QUALITÄT DIE MAN SCHMECKT

Servievorschlag

Vollkorn Müsli-Schnitten, natur
Beliebt seit 40 Jahren!

Einzeln verpackt!

- Mit wertvollen Vollkorn-Müsli-Bestandteilen
- mit Nüssen, Honig und ungeschwefelten Trockenfrüchten
- ideale, ausgewogene Energiespender.

Jubiläumspreis — 16% SPAREN

051 Müsli-Schnitten
300 g, 6 Riegel à 50 g
statt € ~~11,95~~ **9,99 €** € 33,30/kg

6 Stück

Vollkorn Müsli-Schnitten in Rohrohrzucker-Zartbitterschokolade

- Kräftiger, nicht aufdringlich süßer Geschmack
- mit Rohrohrzucker-Zartbitterschokolade überzogen.

6 Stück

052 Müsli-Schnitten in Schokolade
300 g, 6 Riegel à 50 g **€ 11,95** € 39,83/kg

Ab 2 Packungen
je 300 g Packung **11,30 €** € 37,67/kg

Dinkel Müsli-Keks

mit Früchten und Haselnüssen

Das Müsli für unterwegs!

Wenn es morgens mal nicht für ein Frühstück reicht oder zwischendurch der Magen knurrt: Mit unseren Dinkel Müsli-Keksen stillen Sie schnell den größten Hunger. Sie sind reich an hochwertigen Zutaten und nur durch die Trockenfrüchte gesüßt.

- Mit wertvollem Dinkelmehl
- reich an Ballaststoffen
- nur mit der Süße aus Früchten
- kein Zucker zugesetzt.

Vegan

574 Dinkel Müsli-Keks, 2 x 150 g **€ 7,60** € 25,33/kg

Magnesium-Täfelchen

Nahrungsergänzung zur wichtigen Versorgung mit Magnesium

Gut für die Muskelfunktion

Einzeln verpackt!

- Angenehmer Maracuja-Fruchtgeschmack
- **dezent mit Fruchtsüße und Honig gesüßt**
- ohne Süßstoff, ohne Raffinade-Zucker, ohne Konservierungsstoffe.

Jedes Täfelchen **deckt 26 % des Tagesbedarfs an Magnesium** eines Erwachsenen.

40 Stück

281 Magnesium-Täfelchen
600 g, 40 x 15 g **€ 34,95** € 58,25/kg

Tipp: Essen Sie täglich 1 bis 3 der fruchtig nach Maracuja schmeckenden Magnesium-Täfelchen.

Bunte Vielfalt für zwischendurch

Fruchtgummi-Spezialitäten aus ökologischem Landbau

- ✓ mit Fruchtsaftkonzentrat für intensiv-fruchtigen Geschmack
- ✓ mit Bio-Gelatine oder vegan
- ✓ glutenfrei

Fruchtig lecker!

Frucht-Bärchen

- Mit Frucht- und Pflanzenauszügen für fröhliche Farben und fruchtigen Geschmack
- frei von künstlichen Farbstoffen, da Bio
- aus ökologischem Landbau.

2er Pack

192 Frucht-Bärchen
2 x 250 g **€ 8,90** € 17,80/kg

Mit fruchtigem Geschmack von Orangen, Zitronen, Johannisbeeren, Äpfeln, Ananas, Himbeeren ...

Saure Stäbchen

Einmal mehr der Beweis: Sauer macht lustig.

- Erfrischend fruchtige Vielfalt aus Apfel, Orange, Sauerkirsche, Zitrone, Ananas und Grapefruit
- mit 21 % Fruchtsaftgehalt
- aus ökologischem Landbau.

2er Pack

202 Saure Stäbchen
2 x 250 g **€ 8,90** € 17,80/kg

NEU: Bio Beeren-Früchte

mit 30 % weniger Zucker!

Echt beerig – unsere neuen Beeren-Fruchtgummis, ohne Gelatine. Die sollten Sie unbedingt probieren.

- 30 % weniger Zucker
- mit Fruchtsaftkonzentrat von Himbeeren, Aronia, schwarzen Johannisbeeren und Heidelbeeren
- ohne künstliche Farbstoffe
- vegan.

2er Pack

166 Beeren-Früchte
2 x 250 g **€ 9,90** € 19,80/kg

30 % weniger Zucker

Vegan

Serviervorschlag

Bestell-Telefon 07302/8121 | www.egle.de