



www.egle.de

Genussvolle Lebensmittel
für Ihre gesunde Ernährung.



Gesunde Vorräte

für entspannte
Genussmomente
zu Hause



Bestell-Telefon 07302/8121 | www.egle.de

Fertigmahlzeiten-Paket

- Rinder-Gulasch, Bio, 400 g
- Schaschlik-Topf, Bio, 400 g
- Hühner-Frikassee, Bio, 360 g

Best.-Nr. **7295**

statt ~~22,97 €~~

nur **17,99 €**

21%
SPAREN



Mehr Zeit für das Wesentliche

Jetzt ist der richtige Moment, um zur Ruhe zu kommen – und sich selbst etwas Gutes zu tun.

Ob gesunde Vorräte, herbstliche Gerichte oder kleine Genussmomente:

Egle kümmert sich um das köstliche Essen.

So bleibt mehr Raum für das, was wirklich zählt: Zeit für sich selbst, für die Familie und für die Vorfreude.



Geschenkpaket
„Köstliche Weihnachten“

Best.-Nr. **7792**



Unsere Küchenstars:
Alles für den perfekten Schnitt.



Ideal zum Verschenken:
Die praktischen Geschenk-Sets.

Stöbern Sie im Katalog und entdecken Sie die vielen Geschenkideen.



DIE EGLE GENUSSWELT Von herzhaft bis süß: Qualität, die einfach besser schmeckt



Fertiggerichte ab S. 3



Vegetarische Gerichte S. 10



Suppen, Soßen S. 12



Öle, Essige ab S. 16



Fisch ab S. 26



Brotaufstriche, Wurst ab S. 33



Frühstück ab S. 38



Weihnachten ab S. 50



Gebäck, Kaffee ab S. 64



Wein ab S. 73

Bio Mahlzeiten aus magerem Bio Rindfleisch



Mit Liebe gekochte Fertigmahlzeiten – in der einzigartigen Egle Qualität.

- ✓ Mageres Bio Rindfleisch aus der Keule
- ✓ keine gehärteten Fette
- ✓ ohne Aromen ✓ ohne Hefeextrakt
- ✓ ohne Geschmacksverstärker, wie bei Bio-Produkten vorgeschrieben
- ✓ aus ökologischer Tierhaltung

Top-Preis
7,49 €



Rindfleisch-Geschnetzeltes klassisch

Das zarte, magere Bio Rindfleisch ist in einer herzhaften Sauce, verfeinert mit Zwiebeln und Champignons.



121 Rindfleisch-Geschnetzeltes klassisch
400 g Dose

€ 7,49 € 18,73/kg

Serviovorschlag

Sparen Sie im Paket:

Geschnetzeltes-Paket

1 x Dinkel-Spiralnudeln, Bio, 500 g
2 x Rindfleisch-Geschnetzeltes klassisch, Bio, je 400 g

Best.-Nr. **7067**

statt ~~18,48 €~~

nur 15,49 €

16% SPAREN



Eine komplette Mahlzeit im Paket!



Rinder-Roulade in einer würzigen braunen Sauce

Klassisch gefüllt mit Senf, Zwiebeln und Gewürzgurken
 • ohne Schweinespeck • fettarm • ohne Nitritpökelsalz
 • in einer traditionell hergestellten braunen Sauce.



118 Rinder-Roulade
 360g Glas (1 Roulade) € **8,99** € 24,97/kg



Rindfleisch-Geschnetzeltes Stroganoff

Viel mageres Bio Rindfleisch in einer leicht säuerlichen Sauce mit Rotwein.
 • Mit Champignons, Zwiebeln, Sauerrahm und Senf verfeinert
 • ohne Palmfett.



156 Rinder-Geschnetzeltes Stroganoff
 370g Glas € **7,99** € 21,59/kg



Rinder-Gulasch

Aus zartem, magerem Bio Rindfleisch in einer würzigen Sauce.
 • Besonders viel mageres Bio Rindfleisch • zart gekocht
 • ohne Hefeextrakt • ohne Aromen • ohne Farbstoffe.



125 Rinder-Gulasch
 400g Dose € **7,49** € 18,73/kg

Sparen Sie im Paket: Gulasch-Paket



Eine komplette Mahlzeit im Paket!



1 x Dinkel-Bandnudeln, Bio, 500g
 2 x Rinder-Gulasch, Bio, je 400g

Best.-Nr. **7052**

statt ~~18,48 €~~ nur **15,49 €**

16% SPAREN

Geschenk-Set
„Köstliche Tüte“

- Rindfleisch-Geschnetzeltes klassisch, Bio, 400g
- Gulasch-Suppe, Bio, 400g
- Wichtel-Taschentücher, 10 Taschentücher
- Wichtel-Geschenktasche

Best.-Nr. **7798**
 statt ~~18,28 €~~ nur **16,99 €**

7% SPAREN



Gulasch-Suppe mit viel magerem Bio Rindfleisch

Eine kräftige Gulasch-Suppe mit besonders viel magerem Bio Rindfleisch. Herzhaft gewürzt.
 • Ohne Schweinefleisch • mit Meersalz
 • ohne Hefeextrakt • ohne Aromen • ohne Emulgator.



115 Gulasch-Suppe
 400g Dose € **6,99** € 17,48/kg



Rinder-Hackbällchen

Rinder-Hackbällchen aus viel magerem Bio Rindfleisch in einer pikanten Tomaten-Kräutersauce.

• Ohne Schweinefleisch
 • mit Kräutern und Gewürzen verfeinert.



124 Rinder-Hackbällchen
 400g Dose € **6,99** € 17,48/kg



Schaschlik-Topf

mit magerem Bio Rindfleisch

Mit roten und grünen Paprika, Tomaten und Zwiebeln verfeinert und nach Art eines Schaschliks würzig abgestimmt.
 • Ohne Palmfett • fettarm
 • mit Meersalz.



126 Schaschlik-Topf
 400g Dose € **7,99** € 19,98/kg



Königsberger Klopse

in heller Kapernsauce

4 Fleischklößchen aus magerem Bio-Rindfleisch in einer hellen Kapernsauce.
 • Mit Gewürzen und Senf verfeinert
 • ohne Schweinefleisch.



175 Königsberger Klopse
 400g Dose € **6,99** € 17,48/kg



Chili con Carne
Nach mexikanischer Art!
• Mit viel Bio Rinderhackfleisch und Kidneybohnen, Mais, Tomaten, Zwiebeln und Paprika
• ohne Schweinefleisch
• würzig.



157 Chili con Carne
400 g Dose € **6,99** € 17,48/kg



Linsen-Eintopf mit Gemüse
Mit feinen Bio Linsen und Bio Gemüse herzhaft zubereitet. Ohne Fleisch!
• Rein pflanzlich • fettarm
• mit Karotten, Kartoffeln, Zwiebeln • ohne Hefeextrakt
• vegan.



128 Linsen-Eintopf
400 g Dose € **4,99** € 12,48/kg



NEU: Kartoffel-Püree Trockenmischung
Ob als Beilage oder auch mal als knusprige Gemüsetaler mit Käse.
• Aus 96 % Bio-Kartoffelflocken
• fettarm • ungeschwefelt, wie bei Bio vorgeschrieben
• ohne Zusatz von Aromen.



732 Kartoffel-Püree, 2 x 150 g
(2 Beutel à 3 Portionen) € **9,79** € 32,63/kg



Sauerbraten in einer dunklen Sauce
Zwei zarte Bratenscheiben des beliebten Sauerbratens in einer traditionellen, fein mit Apfelessig und Gewürzen abgestimmten Sauce. Aus magerem Bio-Rindfleisch aus der Keule. • aus ökologischer Tierhaltung
• zwei Bratenscheiben aus einem Stück geschnitten.
Zum Egle Sauerbraten schmecken am besten Nudeln, Salzkartoffeln oder Knödel mit Blaukraut.



160 Sauerbraten in Sauce
400 g Dose € **9,99** € 24,98/kg



Kartoffel-Eintopf mit Bio-Rindfleisch
Ein sämiger Eintopf mit magerem Bio Rindfleisch und viel Bio Gemüse wie Kartoffeln, Karotten, Zwiebeln und Kräutern.
• Mit magerem Rindfleisch
• fettarm • mit Meersalz.



176 Kartoffel-Eintopf
400 g Dose € **5,99** € 14,98/kg



Erbsen-Eintopf mit Bio-Rindfleisch
Ein kräftiger Eintopf mit magerem Bio Rindfleisch und viel Bio Gemüse wie Erbsen, Kartoffeln, Sellerie, Karotte, Lauch und Zwiebeln.
• Mit magerem Rindfleisch
• fettarm • mit Meersalz.



174 Erbsen-Eintopf
400 g Dose € **5,99** € 14,98/kg

NEU: Dinkel-Nudeln ohne Ei
Für unsere Teigwaren verwenden wir nur bestes Dinkelmehl Type 812. Dadurch sind die Nudeln etwas dunkler und kräftiger im Geschmack.
• Aus wertvollem Dinkelmehl
• ohne Hühnerei und somit vegan
• ohne Zusatz von Salz
• breiter Garpunkt durch eine lange Trocknung.



740 Dinkel-Bandnudeln
2 x 500 g € **6,99** € 6,99/kg



738 Dinkel-Spiralnudeln
2 x 500 g € **6,99** € 6,99/kg



Rinderbraten in Rotweinsauce
Zwei feine Bratenscheiben in einer delikaten, mit Rotwein abgestimmten Sauce. Das wunderbar zarte Bio-Rindfleisch zergeht auf der Zunge! Aus magerem Bio-Rindfleisch aus der Keule
• aus ökologischer Tierhaltung • zwei Bratenscheiben aus einem Stück geschnitten. Zum Egle Rinderbraten schmecken am besten Kartoffeln, Nudeln oder Klöße und Gemüse der Saison.



161 Rinderbraten in Rotweinsauce
400 g Dose € **9,99** € 24,98/kg

Sparen Sie im Paket:
Braten-Paket

Eine komplette Mahlzeit im Paket!

1 x Kartoffel-Püree, Bio, 150 g
1 x Rinderbraten in Meerrettichsauce, Bio, 400 g
1 x Rinderbraten in Rotweinsauce, Bio, 400 g

Best.-Nr. **7068**

statt ~~24,88 €~~ nur **20,49 €**

17% SPAREN



Rinderbraten in einer hellen Meerrettichsauce
Zwei zarte Bratenscheiben in einer delikaten, fein mit Meerrettich abgestimmten Sauce. Der Festtags-Klassiker.
• Ein magerer Rinderbraten in Scheiben aus Bio-Rindfleisch
• ohne Hefeextrakt • ohne Aromen
• ohne Farbstoffe • ohne Palmfett
• aus ökologischer Tierhaltung.



132 Rinderbraten in Meerrettichsauce
400 g Dose € **9,99** € 24,98/kg



Hühner-Frikassee mit Gemüse

Mageres Bio Hühnerfleisch und Bio Gemüse in einer feinen hellen Sauce. • Klassisch zubereitet mit Spargel, Champignons, Karotten und Erbsen • ohne Zusatz von Hühnerfett • ohne Palmfett, mit Egle-Pflanzenöl.



120 Hühner-Frikassee
360 g Glas

€ 7,49 € 20,81/kg



Hühner-Suppe mit Suppengemüse

Eine kräftige, klare Hühner-Suppe mit magerem Bio Hühnerfleisch und klassischem Bio Suppengemüse. • Ohne Zusatz von Hühnerfett • fettarm • arm an gesättigten Fettsäuren.



114 Hühner-Suppe
350 ml Glas

€ 6,49 € 18,54/l



Puten-Curry süß-sauer, mit Bio-Gemüse

Mit magerem Putenfleisch aus ökologischer Tierhaltung und Bio Gemüse asiatischer Art in einer würzigen süß-sauren Sauce. • Fettarm • mit Meersalz.



116 Puten-Curry
400 g Dose

€ 6,99 € 17,48/kg



Schwäbische Maultaschen

Original schwäbische Maultaschen mit Bio Kalbfleisch-Spinatfüllung in einer konzentrierten, hefefreien Gemüsebrühe. • Ohne Schweinefleisch • ohne Zusatz von Geschmacksverstärkern, wie vorgeschrieben • fettarm.



138 Maultaschen
400 ml Dose (2 Maultaschen)

€ 5,49 € 13,73/l

Egle Lebensmittel aus ökologischem Landbau werden geprüft von DE-ÖKO-001

Wild-Spezialitäten



Extra zart und mager mit fein zubereiteten Gourmet-Soßen!

- ✓ Fleisch aus Wildfang
- ✓ ohne Zusatz von Geschmacksverstärkern
- ✓ ohne Hefeextrakt
- ✓ ohne Palmfett, mit Pflanzenöl
- ✓ fettarm
- ✓ ohne Aromen
- ✓ hoher Fleischanteil.

Fix & fertig zubereitet!
Nur noch erhitzen!

Reh-Ragout

in einer Rotwein-Lebkuchen-Sauce

Das zarte, magere Rehfleisch zergeht auf der Zunge. Mit vielen Steinpilzen in einer fantastischen Rotwein-Sauce. Die Krönung ist der leichte Lebkuchen-Geschmack der Sauce. Ein unvergleichlicher Genuss. • Fettarm • hoher Fleischanteil.



158 Reh-Ragout
400 g Dose

€ 7,99 € 19,98/kg

Passend dazu:

Wild-Preiselbeeren aus ökologischem Landbau

- Hoher Fruchtgehalt (50 % Wild-Preiselbeeren)
- 31 % weniger Zucker und 32 % weniger Kalorien als herkömmliche Preiselbeerkonserven
- vegan.

31 %
weniger
Zucker



683 Wild-Preiselbeeren
240 g

€ 3,99 € 16,63/kg

Hirsch-Gulasch

in einer Rotwein-Preiselbeer-Sauce

Das zarte, magere Hirschfleisch harmonisiert fantastisch mit der würzigen Rotwein-Preiselbeer-Sauce. Ein typisches Wildgericht mit ausgesucht hoher Fleischqualität. • Fettarm • hoher Fleischanteil.



159 Hirsch-Gulasch
400 g Dose

€ 7,29 € 18,23/kg

Vegetarisch genießen – ganz ohne Fleisch

Serviervorschläge



Veganes Gulasch in einer sämigen Sauce

- Hoher Proteingehalt • mit Geschnetzeltem aus Sonnenblumen- und Ackerbohnenprotein • ohne Palmfett, mit Pflanzenöl • ohne Zusatz von Geschmacksverstärkern, wie vorgeschrieben • ohne Hefeextrakt • ohne Aromen.

Aktionspreis

1274 Veganes Gulasch
400 g statt € 5,95 **4,99 €** € 12,48/kg

16% SPAREN



Bündner Graupensuppe mit buntem Bio-Gemüse

Herzhaft und gehaltvoll: Unsere Bündner Graupensuppe mit Bio-Gemüse ist sensationell lecker. • Fettarm • ohne Zusatz von Palmfett • gute Eiweißquelle • ballaststoffreich • vegan • Zubereitungszeit 25 Minuten.

2er Pack

748 Bündner Graupensuppe
2 x 175 g **€ 7,99** € 22,83/kg



Bulgur-Pfanne mit Gemüse

Die abwechslungsreiche Alternative zu Reis und Nudeln.

- Mit Bulgur aus Hartweizengrieß • ohne Fleisch • vegan • fettarm • orientalisches Gewürz • mit verschiedenen Gemüsesorten • ballaststoffreich.

2er Pack

242 Bulgur-Pfanne
2 x 150 g **€ 4,90** € 16,33/kg



Steinpilz-Risotto

Mit italienischem Carnaroli-Reis – der König unter den Risotto-Reissorten. • Mit Steinpilzen, Karotten und Kräutern • intensiver Steinpilzgeschmack • ohne Fleisch • vegan • fettarm • Zubereitungszeit 18 Minuten.

Nur 18 Minuten köcheln!

235 Steinpilz-Risotto
300 g **€ 5,90** € 19,67/kg

Unsere schmackhaften vegetarischen Eintöpfe mit Bohnen, Linsen und buntem Gemüse



Gemüse-Eintopf mit Kartoffeln und buntem Gemüse

- Mit 6 Gemüsesorten • fettarm • ohne Palmfett, mit Sonnenblumenöl • ohne Zusatz von Geschmacksverstärkern, wie bei Bio vorgeschrieben • ohne Hefeextrakt • ohne Aromen • mit Meersalz • vegan.

716 Gemüse-Eintopf
400 ml Dose **€ 4,99** € 12,48/l



3-Bohnen-Eintopf mit Kidney-, weißen und grünen Bohnen

Ein klassischer Bohneneintopf, kräftig gewürzt. • Fettarm • ohne Palmfett, mit Sonnenblumenöl • ohne Zusatz von Geschmacksverstärkern, wie vorgeschrieben • ohne Hefeextrakt • ohne Aromen • gute Ballaststoffquelle • vegan.

Top-Preis

715 3-Bohnen-Eintopf
400 g **€ 5,29** € 13,23/kg



Burger- & Falafel-Mix Fertigmischung

Burger, Bratlinge oder Falafel aus Kichererbsenmehl bringen mit einem Hauch von Orient in die Küche. • Gute Proteinquelle • fettarm • reich an Ballaststoffen • mit Kreuzkümmel und Koriander gewürzt • Zubereitungszeit 10 Min.

370 Burger- & Falafel-Mix
2 x 200 g **€ 6,90** € 17,25/kg



Grünkern-Bratlinge Fertigmischung

Das nussig-würzige grün geerntete Dinkelkorn eignet sich perfekt für aromatische Bratlinge.

- Gute Proteinquelle • fettarm • aus 49 % Bio-Grünkernschrot • reich an Ballaststoffen • Zubereitungszeit ca. 15 Minuten.

2er Pack

730 Grünkern-Bratlinge
2 x 160 g Beutel **€ 7,99** € 24,97/kg



Vegetarisches Hack Fertigmischung

aus hochwertigem Erbsenprotein-Granulat – die Alternative für alle Hackfleischgerichte.

- Hoher Proteingehalt, über 70 % • ohne Soja • gute Ballaststoffquelle • geschmacksneutral. • Zubereitungszeit 5 Minuten.

211 Vegetarisches Hack
2 x 150 g **€ 8,49** € 28,30/kg

(entspricht ca. 900 g frischem Hackfleisch)

Serviervorschläge

Vegane Brühe Typ Huhn

Öfter mal auf Fleisch verzichten – aber nicht auf den Geschmack.

Die Brühe von Egle schmeckt wie Hühnerbrühe, ist aber vegan und im Handumdrehen zubereitet.

Einfach einen gehäuften Teelöffel Brühe in einem viertel Liter Wasser kurz aufkochen.

- Ohne Palmfett, mit Pflanzenöl
- ohne geschmacksverstärkende Zusatzstoffe, wie bei Bio vorgeschrieben
- vegan.



378 Vegane Brühe Typ Huhn
2 x 150 g (ergibt 15 Liter Suppe)

€ 11,90 € 0,79/l

Zwiebelsuppe

Herrlich würzig & vielseitig:

Ob als wärmende Suppe zwischen-durch, als leckere Cremesuppe, auf französische Art oder als Basis für Saucen. Einfach zwei gehäufte Teelöffel gekörnte Suppe in 250 ml Wasser, Milch oder Pflanzendrink kurz aufkochen.

- Ohne Palmfett, mit Pflanzenöl
- ohne geschmacksverstärkende Zusatzstoffe, wie bei Bio vorgeschrieben
- vegan.

Auch als Grundlage für Saucen.



168 Zwiebelsuppe

2 x 150 g (ergibt 9 Liter Suppe)

€ 10,90 € 1,21/l

Geschenk-Set
„Herzenswärmer“

- Klare Delikatess-Suppe, 200 g
- Dinkel-Backerbsen klassisch, Bio, 100 g
- Brat-Öl mit Butter-Geschmack, 0,75 l
- Flaschenmütze / Eierwärmer
- Geschenktasche

8% SPAREN

Best.-Nr. 7797 statt 19,15 €

Nur noch einpacken und verschenken. nur 17,49 €



Dinkel Buchstaben-Suppenudeln

aus ökologischem Landbau

Die beliebte Suppeneinlage in lustiger Buchstabenform.

- Mit wertvollem Dinkelmehl
- ohne Ei • vegan
- Kochzeit: 4 – 6 Minuten.



155 Dinkel Buchstaben-Suppenudeln

250 g

€ 2,95 € 11,80/kg

154 Doppel-Pack

2 x 250 g

statt € 5,90

5,30 €

€ 10,60/kg

10% SPAREN

Gemüse-Bouillon

Salzarm* mit viel Geschmack!

Jetzt mit 23 % Gemüseanteil!

- Mit Karotten, Pastinaken, Zwiebeln, Lauch, Paprika...
- fettfrei und damit • frei von gesättigten Fettsäuren
- kalorienarm, nur 6 kcal/100 ml
- ohne geschmacksverstärkende Zusatzstoffe, wie bei Bio vorgeschrieben
- sofort löslich • vegan.

* Eine Reduzierung von Salz in der Ernährung trägt zur Aufrechterhaltung eines normalen Blutdrucks bei. Eine abwechslungsreiche, ausgewogene Ernährung und eine gesunde Lebensweise sind wichtig.

Salzarm!



720 Gemüse-Bouillon Salzarm

2 x 150 g (ergibt 15 Liter Suppe)

€ 9,99 € 0,67/l

Egle

Unser Alleskönner in der Küche

Beliebt als Suppe, zum Würzen und Abschmecken!

Klare Delikatess-Suppe

Ohne Zusatzstoff Glutamat

✓ pflanzlich ✓ fettfrei ✓ keine Kalorien ✓ vegan

- Frei von tierischen und gehärteten Fetten
- frei von gesättigten Fettsäuren
- ohne geschmacksverstärkende Zusatzstoffe
- ohne Palmfett
- sofort löslich
- überragender Geschmack
- vegan.

Vegan



039 Klare Delikatess-Suppe

400 g (ergibt ca. 20 Liter Suppe)

€ 8,30 € 0,42/l

Bestseller-Sparpaket

5 Dosen à 400 g Klare Delikatess-Suppe



Best.-Nr. 7039

statt 41,50 €

nur 36,50 €

5,- € sparen

€ 0,37/l

Egle Brühen – perfekt zum Würzen und Verfeinern

Alle Egle Brühen passen bestens in einen fett- und cholesterinbewussten Ernährungsplan. Aber auch als Zwischenmahlzeit, als Basis für verschiedenste Eintöpfe, Soßen und Suppen ist sie wunderbar geeignet.

Klare Gemüsebrühe

20 % Gemüseanteil, ausgewählte Kräuter und Gewürze schenken dieser feinen pflanzlichen Gemüsebrühe ihren kräftigen und delikaten Geschmack.

- Frei von gesättigten Fettsäuren • keine Kalorien
- ohne Zusatzstoff Glutamat • ohne Palmfett
- ohne Aromen • sofort löslich • vegan.

119 Klare Gemüsebrühe
320 g (ergibt 16 Liter Suppe) € 8,80 € 0,55/l



Kleeblatt-Paket Gemüsebrühe
4 Dosen à 320 g Klare Gemüsebrühe
Best.-Nr. **7119** statt ~~35,20 €~~ nur **31,80 €** € 0,50/l

3,40 €
sparen

Serviovorschlag

Ohne Zusatzstoff Glutamat

Vegan

Die pflanzliche Alternative, wenn Sie bestimmte Bestandteile von Lebensmitteln nicht vertragen.

Vegan



Klare Brühe und Würze

Besonders geeignet für **Ernährungssensible!**

- Glutenfrei • laktosefrei • ohne Hefe • ohne Zutat von Sellerie (Spuren können enthalten sein)
- ohne Zusatzstoff Glutamat, wie bei Bio-vorgeschrieben
- mit unjodiertem Steinsalz
- fettfrei • sofort löslich • vegan.

238 Klare Brühe & Würze
2 x 140 g (ergibt 14 Liter Suppe) € 9,90 € 0,71/l

2er Pack



Serviovorschläge

Dinkel-Backerbsen aus ökologischem Landbau

Dinkel-Knabber-Backerbsen und Dinkel-Backerbsen klassisch

- Mit wertvollem Dinkelmehl • ohne Ei
- in Pflanzenöl frittiert
- 85 % weniger gesättigte Fettsäuren als herkömmliche Backerbsen
- ohne Zusatz von Geschmacksverstärkern, wie bei Bio-Produkten vorgeschrieben
- ohne Aromen • Ballaststoffquelle.

208 Dinkel-Backerbsen klassisch
2 x 100 g € 3,90

250 Knabber-Backerbsen mit Knoblauch-Zwiebel
2 x 100 g **Vegan** € 3,90

252 Knabber-Backerbsen mit Kräutern
2 x 100 g **Vegan** € 3,90

444 Knabber-Backerbsen mit Paprika
2 x 100 g **Vegan** € 3,90 € 19,50/kg

2er Pack



Vegan

Backerbsen-Probierpaket

1 x Klassisch,
1 x mit Knoblauch-Zwiebel,
1 x mit Kräutern,
1 x mit Paprika, je 100 g

Best.-Nr. **7878** € 17,38/kg
statt ~~7,80 €~~ nur **6,95 €**

10%
SPAREN



Pflanzliche Soßen für jeden Geschmack

Fettarm und schnell zubereitet.

- ✓ ohne gehärtete Fette
- ✓ arm an gesättigten Fettsäuren
- ✓ ohne Farbstoffe
- ✓ ohne Zusatzstoff Glutamat
- ✓ sofort löslich.

30
JAHRE

QUALITÄT
DIE MAN
SCHMECKT

Tomaten-Soße und -Suppe

Der hohe Tomatenanteil macht diese kräftige Soße zum Inbegriff vieler typisch italienischer Gerichte. Mit etwas mehr Wasser zubereitet wird die Egle Tomaten-Soße eine feine cremige Suppe!

- Fettarm • ohne Milchbestandteile • vegan
- auch zum Verlängern, Würzen und Binden geeignet.

Jubiläumspreis
1104 Tomaten-Soße/-Suppe
2 x 180 g (ergibt 3,6l Soße/4,5 l Suppe) statt ~~7,40 €~~ **5,99 €** € 1,66/1,33/l

2er Pack

19%
SPAREN



Helle Soße

Eine feine helle Soße, mit etwas Rahm verfeinert.

- Ohne Ei • fettarm • mit Milchbestandteilen
- auch zum Verlängern, Würzen und Binden geeignet.

102 Helle Soße
2 x 180 g (ergibt 3l Soße) € 8,60 € 2,87/l

2er Pack



Braune Soße

Eine feine braune Soße – so gut wie hausgemacht. Der volle, delikate Geschmack überzeugt!

- Fettarm • ohne Milchbestandteile
- vegan • auch zum Verlängern, Würzen und Binden geeignet.

100 Braune Soße
2 x 150 g (ergibt 3l Soße) € 7,20 € 2,40/l

2er Pack



Sauce à la Hollandaise

Die kulinarische Krönung vieler Rezepte, aber **77 % weniger Kalorien, 93 % weniger Fett (2,3 g/100 ml) und 92 % weniger gesättigte Fettsäuren** als eine Sauce Hollandaise!

- Ohne Eigelb • ohne Sahne • ohne Butter
- mit Milchbestandteilen.

112 Sauce à la Hollandaise (ergibt pro Beutel 250ml Sauce)
3 Packungen = 9 Beutel à 23 g € 6,30 € 2,80/l

3er Pack



NEU: Steinpilz-Soße

Fein cremig, fettfrei, mit Steinpilzen
Ideal zu Semmelknödel, Pasta und Gemüsegerichten

Die pflanzliche Soße mit feinem Steinpilzgeschmack und Steinpilzstücken passt perfekt zu vielen herzhaften Gerichten – mit und ohne Fleisch.

- Pflanzlich, mit Milchbestandteilen • fettfrei • fein cremig
- ohne Palmfett • ohne geschmacksverstärkende Zusatzstoffe
- ohne Zusatz von Aromen • ohne Zuckerzusatz • sofort löslich.

754 Steinpilz-Soße
320 g (ergibt 3,2l Soße) € 8,60 € 2,69/l



NEU!

Serviovorschlag

Serviovorschlag

15

Intelligenz in Form, Funktion und Nachhaltigkeit

Profi Guss-Pfanne Eco Logic QXR

Hochrand-Pfanne mit Holzgriff



Made in Germany

- Außergewöhnliches Design
- bis zu 30 % weniger Energie
- höchste Qualität
- nachhaltige Materialien
- PFAS-freie Diamant-QXR-Versiegelung
- Für alle Herdarten und Induktion geeignet

Die raue, abriebfeste Oberfläche sorgt dafür, dass nichts haften bleibt. Zudem schließt sie Bratensäfte zwischen der Pfanne und den Zutaten ein, sodass Ihre Gerichte zart und saftig werden.

- Hohe Standfestigkeit und sauberes Ausgießen dank verstärktem Schüttrand
- Pfanne backofenfest bis 300 °C (ohne Stiel)
- spülmaschinenfest (ohne Stiel)

Lieferung solange Vorrat reicht.

8949 Profi Hochrand-Pfanne
Ø 24 cm, 7 cm hoch;
Bodendurchmesser: 18 cm
nur 129,95 €

129,90 €



Bestes Röstaroma



Griff abnehmbar



Kurze Aufheizzeit



- ✓ Hoher Gehalt an einfach ungesättigten Fettsäuren
- ✓ besonders hitzestabil durch die Ergänzung mit natürlichen Antioxidantien
- ✓ schonend verarbeitet, ohne chemische Zusätze



Brat-Öl mit feinem Butter-Geschmack

- Pflanzliches Öl, reich an einfach ungesättigten Fettsäuren, kombiniert mit natürlich-feinem, aus Butter gewonnenem Aroma
- perfekt zum Braten, Grillen und Backen
- hoch erhitzbar.

018 Brat-Öl mit Butter-Geschmack
0,75l Dose € 8,90 € 11,87/l

Die hoch erhitzbaren Top-Seller

Egle Brat-Öle – unsere Profis für Heißes

Verwenden Sie unsere hoch erhitzbaren Bratöle, statt fester, weißer oder gehärteter Bratfette!

Ihr Egle Vorteil:

- pflanzlich
- hoch erhitzbar
- nicht extrahiert, mechanisch gepresst
- hoher Gehalt an einfach ungesättigten Fettsäuren

Profi-Vorratskanne

007 Brat- und Frittier-Öl
statt 35,60 €
3 Liter Kanne
Sparpreis
€ 29,90 € 9,97/l

5,70 € sparen!

Brat- und Frittier-Öl

- Perfekt zum Braten, Grillen, Frittieren und für Fondues
- viel gesünder als feste weiße Bratfette
- geschmacks- und geruchsneutral
- hoch und mehrfach erhitzbar
- durch natürliche Antioxidantien besonders hitzestabil • vegan.

019 Brat- und Frittier-Öl
0,75l Dose € 8,90 € 11,87/l

Vegan



Vegan



Brat-Öl mit mediterranem Oliven-Geschmack

- Dieses Brat-Öl schenkt Ihnen auch beim Braten, Grillen und Frittieren den beliebten mediterranen Oliven-Geschmack.
- Höher erhitzbar als Olivenöle • ideal zum Braten und Grillen nach mediterraner Art
 - mit 25 % nativem Oliven-Öl extra • vegan.

014 Brat-Öl mediterraner Geschmack
0,75l Dose € 12,90 € 17,20/l



Küchenstars

Alles für den perfekten Schnitt

Messerblock für mindestens 4 Messer

Der stilvolle Messerblock aus nachhaltig angebaumtem Akazienholz bringt Ordnung in Ihre Küche. Die waagerechten Schlitzte schützen die Messerschneiden. Auch Schere und Wetzstahl lassen sich bequem unterbringen. Von Hand gefertigt und mit natürlichen Ölen geölt – so bleibt die natürliche Maserung des Holzes wunderbar erhalten.

8951 Messerblock Akazienholz, Ohne Messer.
ca. 22 x 9,5 x 20 cm € **34,99**

Tranchierbrett aus Akazienholz

Das Tranchierbrett aus Akazienholz vereint Funktion und schlichte Eleganz. Oben mit Safrille und Auffangmulde, unten glatt zum Servieren. Mit sanft gerundeten Kanten. In Handarbeit gefertigt und ausschließlich mit wertvollen natürlichen Ölen behandelt – für eine besonders schöne Holzmaserung.

8950 Tranchierbrett Akazienholz
ca. 37 x 25 x 2,1 cm € **39,99**

Pasoli-Messer für jeden Einsatzzweck das Richtige

Ob Gemüse, Brot oder feine Schnitte: Mit den Pasoli-Messern sind Sie ideal ausgestattet.

Die gehärteten, super scharfen Edelstahlklingen mit 7CR17-Kern sind langlebig und die feinen Holzgriffe liegen angenehm in der Hand. Inklusive Klingenschutz in edler schwarzer Geschenkverpackung.

8953 Pasoli-Gemüsemesser	Klinge 9 cm	€ 27,99
8954 Pasoli-Santokumesser	Klinge 13 cm	€ 29,99
8955 Pasoli-Japanesemesser	Klinge 18 cm	€ 39,99
8956 Pasoli-Brotmesser	Klinge 20 cm	€ 34,99

Im Set noch günstiger!

Set bestehend aus:
Gemüsemesser, Santokumesser,
Japanesemesser und Brotmesser

statt ~~132,96 €~~

Best.-Nr. **7029**

nur **119,- €**

Lieferung solange Vorrat reicht.

10% SPAREN



Akazienholz

Brotmesser
Klinge 20 cm

Japanesemesser
Klinge 18 cm

Santokumesser
Klinge 13 cm

Gemüsemesser
Klinge 9 cm

Aus Sizilien

Natives Olivenöl extra

Lassen Sie sich von unserem fruchtigen Olivenöl in die Welt des sizilianischen Genusses entführen und schmecken Sie die Sonne des Südens.

Das native Olivenöl extra aus der sizilianischen Ölmühle Frantoi Cutrera stammt

- ausschließlich aus den Olivensorten Nocellara del Belice und Tonda Iblea. Das Öl überzeugt mit seinem
- feinen intensiven Geruch nach grünen Oliven und seinem fruchtigen, ausgewogenen Geschmack
- kaltgepresst
- vegan
- erste Güteklasse.

Eine wahre Rarität und nur für kurze Zeit verfügbar!



003 Natives Olivenöl extra
0,25l Flasche € **13,79** € 55,16/l

Qualität die man schmeckt!

Purer Oliven-Geschmack

Schmecken Sie die Sonne des Südens – Das Beste aus der Olive
Fruchtig-mild oder kräftig-intensiv. Diese beiden herausragenden Oliven-Öle sind von Natur aus reich an wertvollen einfach ungesättigten Fettsäuren.

Vegan



Ihr Egle Vorteil:

- nicht chemisch extrahiert
- ideal für Salate, zum Kochen, Kurzbraten und Marinieren
- keine chemischen Zusätze
- ungesättigte Fettsäuren

Spartipp

-10%
ab 6 Dosen Ihrer Wahl



Vegan



Oliven-Öl für die milde, feine Küche

- Nur durch mechanisches Verfahren gewonnen, nicht chemisch extrahiert
- schonend verarbeitet
- mild im Geschmack
- mit 30 % nativem Oliven-Öl
- vegan.

037 Oliven-Öl Feine Küche
0,75l Dose € **15,90** € 21,20/l

Natives Oliven-Öl extra vergine

- Von höchster Bio-Qualität
- kaltgepresst
- sortentypischer, kräftiger Oliven-Geschmack
- aus ökologischem Landbau
- vegan
- Herkunft: Spanien.

036 Natives Oliven-Öl extra vergine
0,75l Dose € **16,90** € 22,53/l



Der Geschmack macht den Unterschied

Kräutersalz
aus ökologischem Landbau

Für Salate, zum Würzen,
Verfeinern und Abschmecken

- Mit jodiertem Meersalz
- mit 9 ausgesuchten Kräuter- und Gemüsesorten aus ökologischem Landbau
- ohne Knoblauch
- ohne Zusatz von Glutamat (wie bei Bio-Produkten vorgeschrieben)
- vegan.

★★★★★
Kundenliebling



Vegan

136 Kräutersalz
2 x 250 g € 6,90 € 13,80/kg



Salat-Fix
aus ökologischem Landbau

... einfach mit Wasser und Öl anrühren!

Die ideale Grundlage für eine schnelle und würzige Salatsauce mit Gartenkräutern. Und kann je nach Geschmack einfach mit Joghurt, Crème fraîche oder etwas Senf verfeinert werden.

- Gluten- und laktosefrei
- ohne Hefeextrakt
- ohne Aromen
- ohne chemische Zusätze
- ohne Zusatz von Geschmacksverstärkern (wie bei Bio-Produkten vorgeschrieben)
- vegan.



Vegan

134 Salat-Fix (ergibt 2 x 15 Portionen)
2 x 225 g € 7,90 € 17,56/kg



Apfel-Balsam-Essig
mild gereift, naturtrüb

Dieser herrlich milde Apfel-Balsamessig ist besonders gut für alle Salatdressings, für die eine mild-fruchtige Note gewünscht wird. Aber auch geschmackvoll für leicht bittere Salate wie Radicchio und Chicorée.

- Ungeschwefelt, da Bio
- ohne Zusatz von Aromen
- ohne Zuckerzusatz, enthält natürlichen Fruchtzucker
- 5 % Säure
- vegan.



Vegan

230 Apfel-Balsam-Essig
2 x 200 ml € 8,99 € 22,40/l

Salatdressings

3 fertig zubereitete Dressings: Fein süßlich oder würzig – bei uns finden Sie bestimmt Ihr Lieblingsdressing.

- Schonend kalt gerührt, nicht erhitzt
- ohne Hefeextrakt
- ohne Farbstoffe
- ohne Aromen
- frei von Verdickungsmitteln und Stabilisatoren
- ohne Süßstoffe, ohne Raffinadezucker
- mild gesüßt mit Apfelsaft oder Honig. Mindestens 3 Monate haltbar.

179 Balsamico Dressing, 2 x 250 ml € 9,90
206 Honig-Senf Dressing, 2 x 250 ml € 9,90
224 Gartenkräuter Dressing, 2 x 250 ml € 9,90 € 19,80/l

Salatdressing-Paket

1 x Balsamico, 1 x Honig-Senf,
1 x Gartenkräuter, je 250 ml

Best.-Nr. 7494 statt 14,85 € nur 12,95 €

12%
SPAREN

€ 17,27/l



Serviervorschlag

Gourmet-Öle aus 3 Ländern

Vegan

Spezialitäten der französischen, deutschen und steirischen Küche. Original und unverfälscht für viel gesunden Genuss. Reich an ungesättigten Fettsäuren.

Walnuss Gourmet-Öl
aus Frankreich

Das exklusive Feinschmeckeröl der französischen Küche. Es wird in einer kleinen Ölmühle in Frankreich aus z. T. gerösteten Walnüssen hergestellt. Wunderbar intensiver Walnussgeschmack, passt sehr gut zu Gemüse, Salat und auch zu Süßspeisen. Vegan.

085 Walnuss 0,25l € 5,60 € 22,40/l

Leindotter Gourmet-Öl
aus Deutschland



Leindotter gehört zu den ältesten heimischen Kulturpflanzen. Unser Eggle Leindotteröl wird aus unbehandelten deutschen Leindottersamen kalt gepresst und gilt als milde Alternative zu Leinöl.

- Reich an mehrfach ungesättigten Omega-3- und Omega-6-Fettsäuren
- reich an Vitamin E
- besonders für die Verwendung in der kalten Küche, prima auch zu Gemüse und Kartoffeln
- milder Geschmack
- vegan.

071 Leindotter 0,25l € 6,60 € 26,40/l

Kürbiskern Gourmet-Öl
aus der Steiermark



Dieses original steirische Kürbiskernöl wird für uns ausschließlich aus schalenlosen, gerösteten Kernen ohne Wärmezufuhr gepresst. Es schmeckt fein und kräftig nussig, ist hocharomatisch und von intensiv dunkelgrüner Farbe. Eine wahre Spezialität zum Verfeinern von Suppen, Salaten und Süßspeisen. Vegan.

083 Kürbiskern 0,25l € 9,60 € 38,40/l



Gourmet-Öl
Italienische Kräuter
Der Geschmack des Südens

Eine fein-würzige Geschmacks-kombination aus Oregano, Thymian und Basilikum in hochwertigem Sonnenblumenöl. Ideal für Rezepte aus der mediterranen Küche, zum Beispiel über Spaghetti und ein wenig Parmesan dazu. Genial!



Vegan

Besonders lecker
zu Antipasti, Pasta
und Ciabatta.

006 Italienische Kräuter
0,25l € 4,99 € 19,96/l

Geschenk-Set „Gourmet-Öle“

- Gourmet-Öl Walnuss, 0,25l
- Gourmet-Öl Leindotter, Bio, 0,25l
- Gourmet-Öl Kürbiskern, 0,25l
- Servietten „Schöne Weihnachtszeit“, 20 Stück, 33 x 33 cm
- Geschenktasche

Best.-Nr. 7613

statt 26,20 € nur 23,99 €

Nur noch einpacken und verschenken!



8%
SPAREN



Zu jeder Jahreszeit das volle Aroma von Kräutern und Gemüse

Schmeckt wie frisch aus dem Garten

Salatkräuter erntefrisch getrocknet

- Aus ca. 140 g frischen Kräutern • das volle Aroma und die wertvollen Inhaltsstoffe sind weitestgehend frischen Gartenkräutern gleich • stets griffbereit
- küchenfertig • verwendbar wie frische Kräuter • vegan.

130 Salatkräuter
3 x 20 g **€ 8,85** € 147,50/kg



Zwiebeln erntefrisch getrocknet

- Aus ca. 315 g frischen Zwiebeln • stets griffbereit • küchenfertig zu jeder Jahreszeit • für Salate und zum Verfeinern und Abschmecken vieler Gerichte • vegan.

278 Zwiebeln
3 x 35 g **€ 8,70** € 82,86/kg



Suppengrün erntefrisch getrocknet

- Aus ca. 350 g frischen Kräutern und Gemüse, wie Karotten, Lauch, Sellerie, Petersilie, Liebstöckel...
- stets griffbereit • küchenfertig zu jeder Jahreszeit • verwendbar wie frisches Suppengrün • vegan.

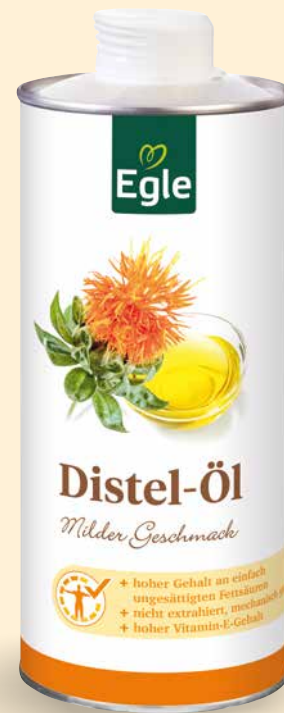
276 Suppengrün
3 x 35 g **€ 9,90** € 94,29/kg



Der beliebte Egle Klassiker Distel-Öl

Unser erstes Speiseöl für Ihre gesunde fett- und cholesterinbewusste Ernährung!
Als gesundes Basisöl ist es vielseitig einsetzbar und gut für die Versorgung des Körpers mit lebenswichtigen Fettsäuren.

Vegan



Ihr Egle Vorteil:

- pflanzlich
- reich an Vitamin E mild im Geschmack
- hoher Gehalt an einfach ungesättigten Fettsäuren

- Aus ausgesuchten Samen der Färberdistel
- hoher Gehalt an einfach ungesättigten Fettsäuren (76 %)
- nur durch Pressung gewonnen, nicht extrahiert
- schonend verarbeitet
- keine chemischen Zusätze
- vegan.

Spartipp

-10%
ab 6 Dosen
Ihrer Wahl



Die perfekte Basis
Distel-Öl
aus ausgesuchten Samen der Färberdistel

Unser Alleskönner, ideal für Salate, Gemüse, Rohkost, zum Kochen und Braten.

012 Distel-Öl
0,75l Dose **€ 9,95** € 13,27/l

Zwei der wertvollsten pflanzlichen Speiseöle unserer Zeit! Reich an Omega- 3- und Omega-6

Ideal ausbalanciert:

3 Esslöffel decken den täglichen Bedarf an Omega-3-Fettsäuren*

* = 2 g, um den Cholesterinspiegel im Blut im Normbereich zu halten.

Ein zu hoher Cholesterinspiegel ist ein Risikofaktor für die koronare Herzkrankheit.

Vegan



Ihr Egle Vorteil:

- pflanzlich
- ideal für Salate, Gemüse, Rohkost
- reich an Vitamin E
- ungesättigte Fettsäuren

- Mechanisch gepresst, nicht extrahiert
- schonend verarbeitet
- Omega-3-Fettsäuren nicht aus Fischöl
- hoher Gehalt an Vitamin E (25 mg / 100 ml)
- keine chemischen Zusätze
- zwei unterschiedliche Geschmacksrichtungen
- vegan.

Die perfekte Basis
Balance 3 Speiseöl
ideal ausbalanciert

Ideal für Salate, Rohkost, Gemüse und Kurzbraten. Mild im Geschmack.

082 Balance 3 Speiseöl
0,75l Dose **€ 9,95** € 13,27/l

Vegan



Herrlich frisch
Balance 3 Speiseöl
mit feinem Zitronen-Geschmack

Ideal für Salate, Rohkost, Gemüse, Kurzbraten und Backen. Fruchtiger Geschmack.

015 Balance 3 Speiseöl mit Zitronen-Geschmack
0,75l Dose **€ 9,95** € 13,27/l

Sparen Sie im Paket: Bestseller-Ölpaket

Drei vielseitige Öle für Ihre Alltagsküche: ausgewogen, hochwertig und ideal für Salate, Gemüse oder Pfannengerichte.



1 x Distel-Öl, 0,75l
1 x Salat- und Rohkost-Öl
Das Nussige, 0,75l
1 x Balance 3 Speiseöl, 0,75l

Best.-Nr. **7741**

statt 29,85 € **nur 24,95 €** € 11,09/l

Das Öl-Paket zählt nicht zum Öl-Rabatt.

16%
SPAREN

Aus der Schweizer Bergwelt
Würzmischungen
mit Bio-Alpenkräutern

Mit Alpenkräutern aus ökologischem Landbau. Von Schweizer Bergbauern sorgfältig geerntet und schonend getrocknet.

- Harmonische Alpenkräutermischungen
- ohne Hefeextrakt • ohne Aromen
- ohne Zusatzstoff Glutamat, wie bei Bio vorgeschrieben
- vegan.



Alpenkräuter-Würzmischung für Gemüse. Mit Meersalz aus Frankreich und dekorativen Kornblumen. Perfekt abgestimmt für alle Gemüse- und Kartoffelgerichte.

338 Würzmischung für Gemüse, 32 g
(im 100 ml Streuer) **€ 6,99** € 218,44/kg

Alpenkräuter-Würzmischung für Fleisch. Mit Alpensalz fein abgestimmt für Ihre Fleisch-, Fisch- und Geflügelgerichte.

337 Würzmischung für Fleisch, 72 g
(im 100 ml Streuer) **€ 5,79** € 80,42/kg

Alpenkräuter-Würzmischung ohne Salz
Tipp: zerrieben entfalten die Kräuter ihr volles Aroma.

336 Alpenkräuter ohne Salz, 12 g
(im 100 ml Streuer) **€ 6,29** € 524,17/kg

Der Geheimtipp der Gourmetköche!
Aus dem puren Kern!

Wir sind sicher: Besser kann man Speiseöle nicht machen!
Nur aus den Kernen gepresst und gedämpft, daher von besonderer geschmacklicher Güte.



Raps Kernöl

- Hoher Gehalt an einfach ungesättigten Fettsäuren (65 %)
- reich an Omega-3-Fettsäuren
- reich an Vitamin E (37 mg/100 ml)
- mild-nussiger Geschmack
- vielseitig verwendbar – für Salate, Gemüse, Rohkost und zum Kurzbraten • vegan.

017 Raps Kernöl
0,75l Dose **€ 9,95** € 13,27/l

Sonnenblumen Kernöl

- Hoher Gehalt an mehrfach ungesättigten Fettsäuren (57 %)
- reich an Linolsäure
- reich an Vitamin E (52 mg/100 ml)
- milder Geschmack
- ideal für Salate, Gemüse und Rohkost
- vegan.

016 Sonnenblumen Kernöl
0,75l Dose **€ 9,95** € 13,27/l

Wunderbar fruchtig und herrlich nussig
Ein starkes Duo
Salat- und Rohkost-Öle

Vollmundiger Geschmack und höchste Qualität:
Unsere gesunden Salat- und Rohkost-Öle begeistern Feinschmecker sofort.



Ihr Egle Vorteil:

-  pflanzlich
-  ideal für Salate, Gemüse, Rohkost
-  reich an Vitamin E
-  ungesättigte Fettsäuren
-  Das Fruchtige aus ökologischem Landbau

Das Fruchtige
Salat- und Rohkost-Öl

- Hoher Gehalt an mehrfach ungesättigten Fettsäuren (48 %)
- besonders fruchtig und voll im Geschmack
- ideal für Salate, Gemüse und Rohkost
- vegan.

081 Salat- und Rohkost-Öl Das Fruchtige
0,75l Dose **€ 9,95** € 13,27/l

Das Nussige
Salat- und Rohkost-Öl

- Hoher Gehalt an einfach ungesättigten Fettsäuren (58 %)
- ausgeprägt nussiger Geschmack
- ideal für Salate, Gemüse und Rohkost
- vegan.

080 Salat- und Rohkost-Öl Das Nussige
0,75l Dose **€ 9,95** € 13,27/l

Der Geschmack macht den Unterschied
Feine Bio-Essige

Aceto Balsamico
dunkel, aus Modena

Beliebt seit über 30 Jahren!

Ein dunkelroter original Aceto Balsamico di Modena g.g.A., mit großer Würzkraft, ganz besonders typischem Geschmack und sehr feinem Aroma.

- In Eichenfässern gelagert
- ungeschwefelt, da Bio
- vegan.

 **200 Aceto Balsamico**
2 x 0,25l **€ 15,90** € 31,80/l

Bianco-Essig
hell

Eine sehr aromatische, original italienische Zubereitung aus Weißweinessig und Traubenmostkonzentrat. Hell und klar in der Farbe, mit weicher Note, großer Würzkraft und dem traditionellen süß-sauren Geschmack.

- Ungeschwefelt, da Bio
- vegan.

 **232 Bianco-Essig**
2 x 0,25l **€ 10,90** € 21,80/l

Forellen-Filets geräuchert

- ✓ reich an gesunden Omega-3-Fettsäuren ✓ reich an Eiweiß
- ✓ gut für die Herzfunktion* ✓ über Eichenholz geräuchert

*Bei mindestens 250 mg Fisch-Omega-3-Fettsäuren pro Tag. Eine abwechslungsreiche, ausgewogene Ernährung und eine gesunde Lebensweise sind wichtig.

Forellen-Filets geräuchert

Die zarten Forellen-Filets aus verantwortungsvoller Fischzucht, werden nach höchsten Qualitätsstandards über Eichenholz handwerklich veredelt.

- Forellen-Filets aus ASC-zertifizierter verantwortungsvoller Aquakultur
- in Rapsöl • ohne Gräten
- über Eichenholz mild geräuchert.

712 Forellen-Filets
2 x 110 g

€ 9,99 € 45,41/kg



Fisch mit diesem Zeichen stammt aus einer ASC-zertifizierten verantwortungsvollen Aquakultur. www.asc-aqua.org



Zertifizierte Fischerei & verantwortungsvolle Aquakultur
Achten Sie auf das MSC- und ASC-Logo

Der MSC (Marine Stewardship Council) und ASC (Aquaculture Stewardship Council) sind unabhängige gemeinnützige internationale Organisationen. Ihre Siegel sind die anerkanntesten und am weitesten verbreiteten Siegel für Fisch und garantieren, dass dieser aus geprüfter umwelt- und bestandsschonender Fischerei bzw. verantwortungsvoller Aquakultur stammen.



www.msc.org/de

www.asc-aqua.org



Servervorschläge

Makrelen-Filets geräuchert

Die zarten Makrelen-Filets schmecken einfach köstlich, denn sie werden über Buchenholz geräuchert. Sie sind reich an Omega-3-Fettsäuren und gut für eine fett- und cholesterinbewusste Ernährung.

- Reich an gesunden Omega-3-Fettsäuren
- über Buchenholz mild geräuchert
- in Sonnenblumenöl und eigenem Saft.

213 Makrelen-Filets
2 x 190 g

€ 8,90 € 23,42/kg



Bücklings-Filets geräuchert mit bunten Pfefferkörnern

Die Herings-Filets werden traditionell über Buchenholz geräuchert und die bunten Pfefferkörner verleihen dem Bückling seinen einzigartigen Geschmack.

- Herings-Filets aus MSC-zertifizierter nachhaltiger Fischerei
- aus Wildfang • über Buchenholz mild geräuchert
- in Sonnenblumenöl und eigenem Saft.

215 Bücklings-Filets
2 x 190 g

€ 8,90 € 23,42/kg



Achten Sie auf das blaue MSC-Logo. www.msc.org/de



Fisch-Vielfalt

Ein feiner und gesunder Genuss!

In pikanter Sauce!

Herings-Filets in 3 delikaten Saucen

Die beliebte Fischart aus dem Atlantik schmeckt fantastisch und hat von Natur aus einen hohen Gehalt an gesunden Omega-3-Fettsäuren!

Herings-Filets in drei Zubereitungen

- Herings-Filets aus MSC-zertifizierter nachhaltiger Fischerei
- aus dem Atlantik
- überragende Qualität
- mit Pflanzenöl
- alle Saucen sind ohne Süßstoffe und ohne Raffinade-Zucker, mit Rohrohrzucker zubereitet
- ohne Zusatz von Aromen.

140 Hering in Tomatensauce	
3 x 190 g	€ 9,90
240 Hering in Curry-Ananas-Sauce	
3 x 190 g	€ 9,90
244 Hering in Senf-Dill-Sauce	
3 x 190 g	€ 9,90
	€ 17,37/kg



Servervorschläge

Sparen Sie im Paket: Herings-Paket

- 1 x Hering in Tomatensauce, 190 g
- 1 x Hering in Curry-Ananas-Sauce, 190 g
- 1 x Hering in Senf-Dill-Sauce, 190 g

Best.-Nr. **7248**

statt 9,90 €

nur **7,90 €**

20% SPAREN

€ 13,86/kg



Fisch-Salate

Lecker und reich an wertvollen Omega-3-Fettsäuren

Thunfisch-Salat würzig

Mit 30 % hochwertigem Weißen Thunfisch (Bonito del Norte) und mit pikantem Gemüse, Keimlingen und Bambussprossen.

- Mit gesunden ungesättigten Fettsäuren durch Weißen Thunfisch und Pflanzenöl
 - mit Meersalz
 - ohne Aromen
 - servierfertig und appetitlich angerichtet.
- Bitte gekühlt servieren!



Top-Preis
11,85 €

402 Thunfisch-Salat würzig
3 x 190 g € 11,85 € 20,79/kg



Thunfisch-Salat mild

Mit 30 % hochwertigem Weißen Thunfisch (Bonito del Norte) und mit Gemüse, wie Kidneybohnen, Mais und Paprika.

- Mit gesunden ungesättigten Fettsäuren durch Weißen Thunfisch und Pflanzenöl
 - mit Meersalz
 - ohne Aromen
 - servierfertig und appetitlich angerichtet.
- Bitte gekühlt servieren!

3er Pack

396 Thunfisch-Salat mild
3 x 190 g € 11,85 € 20,79/kg



Thunfisch-Zubereitung mediterraner Art

Thunfisch fix & fertig zubereitet! Sie müssen nur Nudeln oder Reis kochen, unsere leckere Thunfisch-Zubereitung untermischen und fertig ist die köstliche Mahlzeit. **Egle Thunfisch-Zubereitung mediterraner Art:**

- Mit viel Fleisch (37 %) vom Weißen Thunfisch, der anerkannt besten Thunfischsorte
- zubereitet mit Gemüse, schwarzen Oliven und Olivenöl.

2er Pack

426 Thunfisch-Zubereitung
2 x 190 g € 10,80 € 28,42/kg



Lachs-Salat in feiner Sauce – Mit 30 % Wildlachs-Filets!

Wildlachs-Filets zubereitet mit Schwarzwurzelgemüse und rotem Paprika in einer feinen Sauce à la Hollandaise.

- Mit 30 % Wildlachs-Filets aus MSC-zertifizierter Fischerei
- hoher Gehalt an ungesättigten Fettsäuren durch Lachs und Pflanzenöl
- reich an gesunden Omega-3-Fettsäuren
- mit 40 % Schwarzwurzeln
- mit Meersalz
- ohne Aromen. Bitte gekühlt servieren!

2er Pack

394 Lachs-Salat
2 x 190 g € 8,90 € 23,42/kg

Feinster Egle Thunfisch in Pflanzenöl oder naturell



Alle Egle Thunfischarten werden delfinfreundlich gefangen.

Besonders hochwertige Filet-Qualität.



Servievorschläge

20 JAHRE

QUALITÄT DIE MAN SCHMECKT

Weißer Thunfisch

Nur feinstes Fleisch vom „Bonito del Norte“, einer relativ kleinen Thunfischart. Der Bonito wird ca. einen Meter lang und ist bis zu 40 kg schwer. Sein Fleisch ist besonders saftig, muskulös, fest und aromatisch. Ein Hochgenuss!

Jubiläumspreis

1254 Weißer Thunfisch naturell
in eigenem Saft und Aufguss
3 x 115 g statt € 8,99 € 31,15/kg 7,29 €

(Fischabtropfgewicht: 3 x 78 g)

3er Pack

18% SPAREN

040 Weißer Thunfisch in Pflanzenöl
3 x 115 g € 8,99 € 26,06/kg

3er Pack

Heller Thunfisch

Das eher rötliche Fleisch des hellen Thunfisches ist eine besonders zarte und schmackhafte Köstlichkeit.

Dieser große, bis zu 2,4 Metern lange und bis zu 200 kg schwere Thunfisch zählt zu den begehrtesten Thunfischarten.



3er Pack

146 Heller Thunfisch in Pflanzenöl
3 x 115 g € 6,99 € 20,26/kg

Festtags-Fischpaket

Geschmacksvielfalt für Fisch-Liebhaber

- 2 x Bratherings-Filets, je 325 g (Fischabtropfgewicht 2x200g)
- 2 x Weißer Thunfisch in Pflanzenöl, je 115 g
- 2 x Lachs-Filets naturell, je 190 g (Fischabtropfgewicht 2x125g)

Best.-Nr. 7687

statt 24,80 € nur 19,95 € € 22,67/kg

19% SPAREN



Ein gesunder und schmackhafter Genuss

Serviervorschläge



Herings-Filets in Aspic

feinwürzig und besonders zart

Hering ist in dieser Zubereitung ein zarter, feinwürziger Genuss. Den feinen, milden und fettarmen Aspic bereiten wir mit frischem Gemüse (Paprika, Karotten, Mais), Meersalz und etwas Essig zu und verwenden selbstverständlich kein Ei, keine Konservierungsstoffe und auch keine Süßstoffe.

148 Herings-Filets in Aspic
3 x 200 g

3er Pack
€ 8,85 € 14,75/kg



Meeresfrüchte-Mix

in einer würzigen Knoblauch-Marinade

Die Kombination aus großen und kleinen Venusmuscheln, zarten Tintenfischtentakeln und saftigen Garnelen ist einfach köstlich. Alles wird durch die fein würzige Marinade mit Sonnenblumenöl und Petersilie abgerundet. Ob als Vorspeise, delikate Beilage, auf Pizza oder als Basis für mediterrane Pastavariationen: Die Meeresfrüchte passen immer.

248 Meeresfrüchte-Mix
3 x 115 g

3er Pack
€ 9,99 € 28,96/kg



Top-Preis
9,99 €



Lachs-Filets naturell, vom Wildlachs

Wir empfehlen Wildlachs aus gesundheitlichen und ökologischen Gründen. Lachs bietet die für die Gesundheit so wichtigen langkettigen Omega-3-Fettsäuren. Das Fleisch vom Wildlachs ist durch den geringeren Fettgehalt etwas fester und naturgemäß nicht orange rötlich sondern weiß bis grau-rosa, da er über das Futter keine künstlichen Farbstoffe aufnimmt.

256 Lachs-Filets naturell ohne Öl
2 x 190 g (Fischabtropfgewicht 2x125 g)

2er Pack
€ 9,90 € 39,60/kg



Bratherings-Filets

in würziger Marinade

Heringe haben einen besonders hohen Omega-3-Fettsäuregehalt. Gebraten in Pflanzenöl wird der MSC-zertifizierte Hering eine feine Delikatesse. Eingelegt in einem Sud aus ungeschwefeltem Essig, Rohrohrzucker und Zwiebeln bekommt der Brathering so seinen besonderen Geschmack.

144 Bratherings-Filets

2 x 325 g (Fischabtropfgewicht 2x200 g) € 8,90 € 22,25/kg

2er Pack



Serviervorschlag

Zarte Fisch-Filets in wertvollem Pflanzenöl



Makrelen-Filets in wertvollem Pflanzenöl

Makrelen zählen zu den fettreichsten Fischen mit einem hohen Anteil an wertvollen Omega-3-Fettsäuren, daher gilt das Fett der Makrele als sehr gesund. Durch das Einlegen in unser nicht extrahiertes Sonnenblumenöl sind die Makrelenfilets, ohne Haut und Gräten, besonders zart und saftig. Das Fleisch der Makrele ist bräunlich rot gefärbt und schmeckt würzig.

044 Makrelen-Filets in Pflanzenöl
3 x 120 g

3er Pack
€ 7,99 € 22,19/kg



Sardinen-Filets in wertvollem Pflanzenöl

Egle macht den Unterschied:

Unsere Sardinen in Pflanzenöl sind ohne Gräten. Wir fangen keine Jungfische, daher kann man die Gräten entfernen. Ohne Gräten entfaltet sich der feine Geschmack des Sardinenfleisches viel besser und kommt voll zur Geltung.

042 Sardinen in Pflanzenöl
3 x 120 g

3er Pack
€ 8,99 € 24,97/kg



Serviervorschläge

Fisch-Suppen mit hohem Fischanteil

- ✓ Enthalten ungesättigte Fettsäuren durch den hohen Fischanteil und Pflanzenöl
- ✓ ideale Kombination wertvollen Fettsäuren ✓ ohne gehärtete Fette
- ✓ ohne Zusatz von Geschmacksverstärkern ✓ ohne Hefeextrakt ✓ ohne Farbstoffe ✓ ohne Emulgatoren.



Nordische Lachs-Suppe

Die cremig feine Gourmetsuppe mit 20 % Wildlachs und 12,5 % Gemüse (Möhren, Erbsen, Zwiebeln, Sellerie), verfeinert mit Sahne. • Aus MSC-zertifizierter Fischerei.

108 Lachs-Suppe
2 x 410 ml € 9,90 € 12,07/l



Lachs-Pastete Zitrone

- Mit 60 % Wildlachs • aus MSC-zertifizierter Fischerei • ohne Aromen • ohne Geschmacksverstärker • mit gesunden Omega-3-Fettsäuren • gut für die Herzfunktion*

440 Lachs-Pastete Zitrone
2 x 100 g € 8,90 € 44,50/kg



Fischtopf mit Gemüse

Der herzhaft würzige Fischgenuss mit 30 % Seelachs und Wildlachs sowie mit 12,5 % Gemüse (Paprika, Gewürzgurken, Zwiebeln, Weißkohl). • Aus MSC-zertifizierter Fischerei.

110 Fischtopf
2 x 410 ml € 9,90 € 12,07/l



Knusperbrot, aus Linsen und Erbsen

- ✓ Eiweißreich ✓ ohne Weizenmehl
- ✓ glutenfrei ✓ gute Ballaststoffquelle

Luftig locker und schmackhaft! Genießen Sie das Brot pur zum Knuspern oder zu jeder Tageszeit mit herzhaften Brotbelägen.

- Als Partysnack zum Knabbern
- für herzhafte Brotbeläge
- als Beilage zu Suppen
- zum Dippen für Fingerfood
- vegan.

502 Knusperbrot
2 x 100 g € 5,90 € 29,50/kg



Brot-Backmischung nach Hildegard von Bingen

- ✓ Mit wertvollem Vollkorn-Dinkelmehl
- ✓ ballaststoffreich
- ✓ mit Vollkorn-Roggensauerteig
- ✓ vegan
- ✓ aus ökologischem Landbau
- ✓ schnell und einfach gebacken



Die typischen Hildegard-von-Bingen-Gewürze machen das Brot besonders bekömmlich.



Vegan

Entdecken Sie den Brotgeschmack der Hildegard von Bingen.

Vollkorn-Dinkel- und -Roggenmehl, Vollkornsauerteig, typische Hildegard-von-Bingen-Gewürze wie Fenchel und Galgant: Mehr braucht man nicht für ein köstliches Vollkornbrot nach Hildegard von Bingen. In unserer Backmischung ist alles perfekt aufeinander abgestimmt.

438 Brot-Backmischung
2 x 500 g € 9,49 € 9,49/kg

Brot-Körbchen

4 Sorten Bio-Vollkornbrote

- Bio Vollkorn-Roggenbrot
- Bio Pumpnickel
- Bio Vollkorn-Dinkelbrot
- Bio Vollkorn-Sonnenblumenbrot

- Aus vollem Korn
- frisch geschrotet
- ballaststoffreich
- besonders bekömmlich und vitalstoffreich • vegan
- ohne Konservierungs- und Zusatzstoffe, da aus ökologischem Landbau
- Bio-Getreide aus Deutschland oder Österreich. Mindestens 3 Monate haltbar.

520 Brot-Körbchen
2 x 500 g (20 Portionspackungen) € 8,90 € 8,90/kg

Vegan



Vollkorn Haferbrot mit 1,5 g Beta-Glucan/100 g

Es ist wissenschaftlich nachgewiesen, dass täglich 3 g Beta-Glucan aus Hafer den Cholesterinspiegel senken. Ein hoher Cholesterinspiegel ist einer von mehreren Risikofaktoren der koronaren Herzkrankheiten. • Ballaststoffreich • vegan.

504 Haferbrot
2 x 500 g € 6,90 € 6,90/kg

Vegan

Mit Beta-Glucan aus Hafer



Vollkorn Saatenbrot mit 25 % Saaten – reich an Omega-3

Dieses Vollkornbrot ist reich an der Omega-3-Fettsäure Alpha-Linolensäure (ALA). Diese trägt zur Aufrechterhaltung eines normalen Blutcholesterinspiegels bei. Eine positive Wirkung auf den Blutcholesterinspiegel stellt sich schon mit 1 ½ Scheiben Egle Saatenbrot (2 g ALA) pro Tag ein. • Ballaststoffreich • vegan.

510 Saatenbrot
2 x 500 g € 7,90 € 7,90/kg

Vegan

Reich an Omega-3



Vegetarische Vielfalt

- ✓ weniger gesättigte Fettsäuren als klassische Streichwurst
- ✓ keine tierischen Fette
- ✓ keine gehärteten Fette
- ✓ mit Pflanzenöl
- ✓ vegan



Vegan

Vegetarische Streichcreme

Bis zu 77 % weniger gesättigte Fettsäuren als Streichwurst

- mit ausgewählten Kräutern und feinem Gemüse
- auf Basis von Sonnenblumenkernen und Sonnenblumenöl
- glutenfrei • laktosefrei • hefefrei • ohne Aromen
- feine, cremige Konsistenz • vegan.

372 Rote Bete & Meerrettich	2 x 180 g	€ 7,90
374 Tomate-Basilikum	2 x 180 g	€ 7,90
376 Zucchini-Curry	2 x 180 g	€ 7,90
		€ 21,94/kg

2er Pack

Fein cremig – ideal auch als Dip!

Pflanzliche Streichwurst mit Räuchertofu

Superlecker! Weniger Fett, ohne tierische Fette, ohne Palmfett, aus ökologischem Landbau. Die Teewurst enthält 30 % und die Leberwurst sogar 44 % weniger Fett als herkömmliche Streichwurst.

- Mit Räuchertofu • pflanzliche Leberwurst mit Grünkern
- pflanzliche Teewurst mit Sonnenblumenkernen • mit wertvollem Pflanzenöl • laktosefrei • ohne Aromen • vegan.



Serviervorschläge

362 Pfälzer Leberwurst	2 x 120 g	€ 5,90
364 Feine Teewurst	2 x 120 g	€ 5,90
		€ 24,58/kg

2er Pack

Linsenaufstrich Tomate-Paprika

Belugalinsen mit Tomate-Paprika. Unser rein pflanzlicher Linsenaufstrich schmeckt herrlich würzig und besonders lecker auf Sauerteigbrot und zum Dippen für Fingerfood.

- Gute Ballaststoffquelle • mit 6% Hülsenfrüchten
- mit wertvollem Pflanzenöl • reich an mehrfach ungesättigten Fettsäuren • glutenfrei
- laktosefrei • ohne Aromen • vegan.

360 Belugalinse Tomate-Paprika	2 x 180 g	€ 7,90
		€ 21,94/kg

2er Pack



Herzhaftes aufs Brot

Schmalz, rein pflanzlich



Vegan

Traditionell zubereitet „wie früher“, aber:

- ✓ rein pflanzlich
- ✓ ohne tierische Fette
- ✓ ohne gehärtete Fette
- ✓ mit Pflanzenöl
- ✓ vegan
- ✓ aus ökologischem Landbau

Eggle Bio Schmalz schmeckt so überragend wie das Schweineschmalz früher. Wir nehmen aber keine tierischen, sondern pflanzliche Fette.

Genuss-Tipp!

Eggle Schmalz ist ein Genuss auf frischem Holzofenbrot. Es ist auch prima geeignet zum Verfeinern beim Kochen und Braten zum Beispiel für Bratkartoffeln oder zu einem herzhaften Steak anstelle von Kräuterbutter.

342 Schmalz mit Zwiebeln und Äpfeln	3 x 100 g	€ 7,99
344 Schmalz mit pflanzlichen Grieben	3 x 100 g	€ 7,99
723 Schmalz mit Kräutern	3 x 100 g	€ 7,99
		€ 26,63/kg

3er Pack

NEUE Sorte

Pasteten, rein pflanzlich

45 % weniger Fett und 85 % weniger gesättigte Fettsäuren als klassische Streichwurst.

- ✓ Rein pflanzlich
- ✓ ohne tierische Fette
- ✓ ohne gehärtete Fette
- ✓ mit Pflanzenöl

Eggle Pasteten – beliebt seit 50 Jahren

- mit ausgewählten Kräutern und feinem Gemüse
- auf Hefebasis • ohne Palmfett • ohne Aromen
- feine, cremige Konsistenz
- ideal auch für Partyhäppchen oder zum Kochen
- vegan.

026 Champignon-Pastete	3 x 125 g	€ 8,85
030 Delikatess-Pastete	3 x 125 g	€ 8,85
032 Kräuter-Pastete	3 x 125 g	€ 8,85
		€ 23,60/kg

3er Pack

Vegan



Sparen Sie im Paket: Schmalz-Paket



- 1 x Schmalz mit Zwiebeln und Äpfeln, Bio, 100 g
- 1 x Schmalz mit pflanzlichen Grieben, Bio, 100 g
- 1 x Schmalz mit Kräutern, Bio, 100 g

Best.-Nr. 7371

statt 7,99 €

€ 19,97/kg

nur 5,99 €

25% SPAREN

Serviervorschläge

Zum Anbeißen lecker

Beste Bio Qualität aus Bayern!



✓ Mit Bio-Kalb-, Bio-Rind- und/oder Bio-Schweinefleisch
✓ ohne Schweinespeck ✓ ohne Nitritpökelsalz
✓ ohne Zugabe von Geschmacksverstärkern und ohne Phosphate, da Bio Qualität.



Münchner Weißwürste

Für viele Liebhaber „die“ bayrische Wurstspezialität. Bei uns in Bio-Qualität und klassisch verfeinert mit Petersilie und den original Weißwurstgewürzen

- nach Originalrezept mit wertvollem Pflanzenöl in Bayern hergestellt
- mit Bio-Schweine- und Bio-Kalbfleisch.

020	Münchner Weißwürste
250 g Dose (4 Stück)	€ 6,99 € 27,96/kg

Bayrischer Leberkäse

Ein feiner „Fleischkäse“ mit aromatischen Gewürzen verfeinert. Warm und kalt ein zünftiger Genuss

- nach Originalrezept mit wertvollem Pflanzenöl in Bayern hergestellt
- mit 85 % Bio-Schweine- und Bio-Rindfleisch
- für die typische Kruste: 20 Minuten im Ofen backen.

028	Bayrischer Leberkäse
200 g Dose	€ 4,99 € 24,95/kg

Der Egle Geschenk-Service

Ein Geschenkpaket von Egle ist eine tolle Idee: Sie wählen die Lebensmittel dafür aus – wir verschicken sie einfach und direkt im Egle Versandkarton an Ihre Liebsten.

- ✓ Bestellen Sie per Telefon, Bestellschein oder Online und geben Sie die Wunschadresse an (Rechnung erhält der Besteller per Post)
- ✓ auf Wunsch können Sie Ihre persönlichen Grüße hinzufügen. Dieser Service ist selbstverständlich kostenlos.

So einfach bereiten Sie Freude!



Herzhaft und voller Geschmack –

für die perfekte Brotzeit



Bis zu 50 % weniger Fett durch mageres Fleisch

- ✓ **weniger Fett**
Unsere Wurst hat bis zu 50 % weniger Fett durch die Verwendung von magerem Fleisch und 42 % weniger gesättigte Fettsäuren durch den Egle Fettaustausch mit wertvollem Egle-Pflanzenöl statt tierischer Fette. Das heißt im Vergleich zu herkömmlicher Wurst: Unsere Wurst hat einen hohen Gehalt an gesunden ungesättigten Fettsäuren.
- ✓ **ohne Nitritpökelsalz**
Unsere Wurst wird ohne Nitritpökelsalz (Umrötungsmittel) hergestellt. Dadurch ist sie natürlicher in Farbe und Geschmack.
- ✓ **ausschließlich Bio Fleisch**
Wir verwenden nur Fleisch aus ökologischer Tierhaltung. Zum Wohle der Tiere und der Umwelt.
- ✓ **ohne Schweinefleisch**

Bio Rindfleisch-Würstchen mit Pflanzenöl

- 37 % weniger gesättigte Fettsäuren als herkömmliche Rinder-Würstchen
- mit max. 21 % Fett
- mit Pflanzenöl
- in zartem Naturdarm

024	Würstchen
265 g (6 Stück)	€ 6,49 € 24,49/kg



Bio Rindfleisch-Wurst mit max. 17 % Fett

Rinder-Jagdwurst

- 37% weniger gesättigte Fettsäuren
- 35 % weniger Fett als herkömmliche Jagdwurst

021	Jagdwurst 200 g	€ 4,99 € 24,95/kg
-----	-----------------	-------------------

Rinder-Pfeffer-Lyoner

- 40 % weniger gesättigte Fettsäuren
- 32 % weniger Fett als herkömmliche Lyoner

023	Pfeffer-Lyoner 200 g	€ 4,99 € 24,95/kg
-----	----------------------	-------------------

Rinder-Lyoner

- 40 % weniger gesättigte Fettsäuren
- 32 % weniger Fett als herkömmliche Lyoner

022	Lyoner 200 g	€ 4,99 € 24,95/kg
-----	--------------	-------------------



Bio Puten-Wurst mit max. 14 % Fett

Puten-Jagdwurst

- 42 % weniger gesättigte Fettsäuren
- 50 % weniger Fett als herkömmliche Jagdwurst

321	Jagdwurst 200 g	€ 5,49 € 27,45/kg
-----	-----------------	-------------------

Puten-Schinkenwurst

- 35 % weniger gesättigte Fettsäuren
- 38 % weniger Fett als herkömmliche Schinkenwurst

326	Schinkenwurst 200 g	€ 5,49 € 27,45/kg
-----	---------------------	-------------------

Puten-Lyoner

- 41 % weniger gesättigte Fettsäuren
- 48 % weniger Fett als herkömmliche Lyoner

322	Lyoner 200 g	€ 5,49 € 27,45/kg
-----	--------------	-------------------



Erdbeergarten-Knusper-Müsli

Ein fruchtig-knuspriger Hochgenuss.

Süße Erdbeeren schenken diesem Müsli seinen extra-feinen Fruchtgeschmack. Ein vollkornstarker Erdbeer-Genuss „pur aus der Natur“.

- Mit Crunchies aus Vollkorn-Haferflocken und Knusperreis
- mit vielen gefriergetrockneten Erdbeerstückchen
- mit deutschem Bio-Rübenzucker gesüßt
- ohne Palmfett
- hoher Ballaststoffgehalt
- vegan.



Vegan

Serviovorschlag

567 Erdbeergarten-Knusper-Müsli
400 g € 5,80 € 14,50/kg



... so fruchtig!

Müsli-Paket



1x Bircher-Müsli, Bio, 375 g
1x Himbeer-Mandel-Krokant-Müsli, Bio, 375 g

Best.-Nr. **7763**

statt ~~12,28 €~~

€ 13,72/kg
nur 10,29 €

16% SPAREN

Das Müsli-Paket zählt nicht zum Müsli-Rabatt.

Egle

Vollkorn-Müslis

„pur aus der Natur“



- ✓ Ohne Raffinade-Zucker ✓ ungesüßt oder mit Trockenfrüchten, Honig, Rohrohrzucker oder fein mit Dattelsaft gesüßt ✓ hoher Ballaststoffgehalt
- ✓ ohne Palmfett.

Den hohen Wert unserer wunderbaren Vollkorn-Müslis für eine bewusste Ernährung erreichen wir durch die Kunst des Mischens ausgesuchter Zutaten aus ökologischem Landbau.

Wieder da!

10 % Müsli-Rabatt bereits ab 3 Beutel Ihrer Wahl

Nach Lust und Laune kombinieren und kräftig sparen!

Vielfrucht-Müsli

Ohne Nüsse.

Vegan

- Mit Weizen-, Hafer- und Gersten-Vollkornflocken • ungesüßt • natürlich süß durch Trockenfrüchte • gute Magnesium- und Eisenquelle
- hoher Ballaststoffgehalt
- vegan.



Von Natur aus süß!

515 Vielfrucht
375 g € 5,49 € 14,64/kg

Nuss-Müsli

Ohne Früchte.

- Mit 8 verschiedenen Nüssen, Samen und Schalenfrüchten
- gute Quelle für Omega-3-Fettsäuren
- nur dezent mit Rohrohrzucker und Honig gesüßt
- hoher Ballaststoffgehalt.



60 % weniger Zucker*

518 Nuss
375 g € 5,49 € 14,64/kg

Schoko-Kokos-Knusper-Müsli

Vegan

- Mit Zartbitterschokolade, gerösteten Kakaobohnen und Kokoschips
- ohne Raffinade-Zucker, nur mit Dattelsaftkonzentrat gesüßt
- hoher Ballaststoffgehalt
- vegan.



31 % weniger Zucker*

516 Schoko-Kokos-Knusper
375 g € 6,49 € 17,31/kg

Protein Fitness-Müsli Eiweißreich.

Vegan

- Mit Eiweiß aus Sojaflocken • Grundlage sind Hafer- und Gersten-Vollkornflocken
- natürlich süß durch Fruchtsüße
- mit Dattelsaftkonzentrat gesüßt
- ohne Rosinen • hoher Ballaststoffgehalt • vegan.



67 % weniger Zucker*

519 Protein Fitness
375 g € 5,99 € 15,97/kg

Bircher-Müsli

Der echte Klassiker.

Vegan

- Mit fruchtigen Apfelstücken, Sultaninen, Haselnüssen und Mandeln • ungesüßt
- natürlich süß durch Trockenfrüchte
- gute Eisen- und Zinkquelle
- hoher Ballaststoffgehalt
- vegan.



31 % weniger Zucker*

517 Bircher
375 g € 5,79 € 15,44/kg

Himbeer-Mandel-Krokant-Müsli

Wunderbar fruchtig!

- Mit gefriergetrockneten Himbeeren und karamellisiertem Mandelkrokant
- mit Trockenfrüchten, Honig und Rohrohrzucker gesüßt
- hoher Ballaststoffgehalt.



506 Himbeer-Mandel-Krokant
375 g € 6,49 € 17,31/kg

Dinkel-Früchte-Müsli Nach Hildegard von Bingen. Gute Magnesiumquelle.

- Mit magnesiumreichen Dinkelflocken
- trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel bei
- nur mit Trockenfrüchten und Honig gesüßt
- hoher Ballaststoffgehalt.



507 Dinkel-Früchte
375 g € 5,79 € 15,44/kg

Amaranth-Müsli Für die Blutbildung. Natürliche Eisenquelle.

- Mit natürlichem Eisengehalt aus Sesam und Amaranth
- nur mit Trockenfrüchten und Honig gesüßt
- mit 27 % Früchten
- hoher Ballaststoffgehalt.



514 Amaranth
375 g € 5,99 € 15,97/kg

*als andere Müslis

Top-Preis

5,80 €

Apfel-Knusper-Müsli

Ein fruchtig-knuspriger Hochgenuss. Ohne Rosinen.

- Aromatische Apfelwürfel schenken diesem Müsli seinen feinen Fruchtgeschmack. Herrlich knusprig wird es durch die Crunchies aus Vollkorn-Haferflocken und Knusperreis.
- Bio Vollkorn-Knuspermüsli mit Sonnenblumenöl statt mit Palmfett gebacken
 - mit deutschem Bio-Rübenzucker gesüßt
 - mit Crunchies aus Vollkorn-Haferflocken und Knusperreis
 - hoher Ballaststoffgehalt
 - vegan.

Ohne Rosinen

550 Apfel-Knusper-Müsli
400 g € 5,80 € 14,50/kg



+

IHR PLUS
reich an
Ballaststoffen

Omega-Öl
mit Blaubeer-Geschmack
für Müsli, Joghurt, Smoothie
oder pur

Reich an
Omega-3-Fettsäuren!



Serviovorschlag

Entdecken Sie unser Omega-Öl mit natürlichem Blaubeer-Geschmack. Die perfekte Ergänzung für Ihre Ernährung mit wichtigen Omega-3- und Omega-6-Fettsäuren. Schon mit 1 EL pro Tag (8 ml) decken Sie Ihren Tagesbedarf an der pflanzlichen Omega-3-Fettsäure (Linolensäure) und Omega-6-Fettsäure (Linolsäure). Der fruchtige Blaubeer-Geschmack verleiht Ihrem Müsli, Joghurt oder Smoothie den besonderen Kick. Auch pur sehr lecker.

Eine abwechslungsreiche, ausgewogene Ernährung und eine gesunde Lebensweise sind wichtig.

034 Omega-Öl
2 x 100 ml € 7,90 € 39,50/l

2er Pack

Frühstücksbrei Apfel-Mandel-Dinkel
nach Hildegard von Bingen

Nach Hildegard von Bingen beginnt ein guter Tag am besten mit einer warmen Mahlzeit. Nach ihrer Ernährungslehre ist dieser Egle-Frühstücksbrei zusammengestellt.

- Mit Vollkorn-Dinkelflocken, Mandeln, Äpfeln, Galgant und Ceylon-Zimt
- ohne Raffinade-Zucker
- mit Honig und Apfelsaftkonzentrat gesüßt
- gute Ballaststoffquelle.

542 Frühstücksbrei
500 g € 7,29 € 14,58/kg



Schnell zubereitet



Tipp: Kann mit warmer oder kalter Milch zubereitet werden.

5-Korn Basis-Müsli
mit 50 % Urgetreide

Perfekt zum Mischen! Nur aus Flocken der fünf kräftigen Getreidesorten Emmer, Einkorn, Dinkel, Hafer und Roggen.

- Ohne Zuckerzusatz
- nur aus dem vollen Korn
- gute Eisen- und Zinkquelle
- hoher Ballaststoffgehalt • vegan.

538 5-Korn Basis-Müsli
400 g € 4,99 € 12,48/kg

Mit der Urkraft von Einkorn und Emmer

Vegan



Ohne Zuckerzusatz!

Haferkleie mit Keim

- ✓ Enthält ca. 6,5g Beta-Glucan/100g
- ✓ Reich an Mikronährstoffen wie Magnesium, Eisen und Mangan
- ✓ Enthält im Vergleich zu Haferflocken mehr Ballaststoffe
- ✓ Positiv für Verdauung, Cholesterinspiegel und Blutzuckerspiegel

Ein hoher Cholesterinwert gehört zu einem der Risikofaktoren der koronaren Herzkrankheiten. • Hoher Ballaststoffgehalt • enthält die wertvollen Randschichten des vollen Kornes • vegan.

Eine abwechslungsreiche, ausgewogene Ernährung und eine gesunde Lebensweise sind wichtig.

541 Haferkleie
500 g € 4,90 € 9,80/kg

Vegan



Cholesterin bewusst

NEU: Haferdrink Calcium
mit pflanzlichem Calcium

Durch Rotalgenpulver enthält dieser Pflanzendrink ebenso viel Calcium wie Kuhmilch und ist eine nachhaltige Alternative zu Milch.

- Fettarm
- ohne Zuckerzusatz, mit der Süße aus Hafer
- ohne Zusatz von Aromen
- von Natur aus laktosefrei
- glutenfrei
- vegan.

Vegan

DOPPELPACK
744 Haferdrink Calcium
2 x 0,75l statt € 8,30 (inkl. Pfand) 5,79 € € 3,66/l

30% SPAREN

Pancake-Mischung

Pfannkuchen mit Kichererbsenmehl – jeder Bissen ein Genuss!

- Nur noch Milch und Wasser zugeben
- ohne Ei
- vegan
- mit Kichererbsenmehl
- reich an Ballaststoffen
- aus ökologischem Landbau.

512 Pancake-Mischung
2 x 250 g € 6,90 € 13,80/kg

Vegan



2er Pack



NEU!

Agaven-Dicksaft
Natürliche Süße – statt Raffinade-Zucker

Für kalte und warme Getränke, Dressings, Konfitüren, Gelees, Desserts, Kuchen, Gebäck...

- Ein natürliches Süßungsmittel aus dem Saft der Agave
- rein pflanzlich
- ohne chemische Zusätze, wie vorgeschrieben
- höhere Süßkraft als Raffinade-Zucker
- sehr gute Löslichkeit
- mit Agaven-Dicksaft gesüßte Backwaren bleiben länger saftig.

260 Agaven-Dicksaft
2 x 200 ml € 8,90 € 22,25/l

2er Pack



Sanddorn-Orange
Fruchtzubereitung

- Angenehm dezent süßer Geschmack
- aus fein vermahlenden Sanddornbeeren, Acerolamark und Orangensaftkonzentrat
- ohne Raffinade-Zucker, ohne Süßstoff
- nur mit Honig gesüßt
- schmeckt köstlich in Müsli, Joghurt, Quark und als Milchmixgetränk.

IHR PLUS
Reich an Vitamin C

660 Sanddorn-Orange
2 x 200 ml € 9,29 € 23,23/l

2er Pack



Egle Bio-Säfte



das Plus für Ihre Gesundheit

- ✓ für die tägliche Zufuhr an bioaktiven Pflanzenstoffen
- ✓ ohne Zuckerzusatz (enthalten von Natur aus Zucker)
- ✓ vegan



Geschenk-Set

„Vitamine Pur“



- Ingwer Bonbons, 75 g
- Multi-Eisen-Saft, 200 ml
- Multi-A+C-Saft, 200 ml
- Holz-Engel und -Flügel, 6er-Set, ca. 8 x 7 cm
- Geschenktasche

Best.-Nr. **7031**

statt ~~14,73 €~~ **nur 12,99 €**

Nur noch einpacken und verschenken.

11% SPAREN

Holunder-Direktsaft

Pur aus der Natur

Für unseren kräftigen, ungefilterten Holundersaft verwenden wir die reifen Früchte des schwarzen Wildholunders. Ein Genuss als Erfrischungsgetränk mit Wasser.

- Ungefiltert
- nicht aus Konzentrat
- ohne Zuckerzusatz
- vegan.



668 Holunder-Direktsaft
3 x 200 ml € 10,35 € 17,25/l

7336 6 x 200 ml
statt € 20,70 **nur € 18,80** € 15,67/l

Granatapfel-Direktsaft

Pur aus der Natur

Unser fein-herber Granatapfel-Direktsaft ist ungefiltert und unverdünnt, er enthält deshalb noch alle wertvollen Vitalstoffe des Granatapfels.

- Ungefiltert
- nicht aus Konzentrat
- ohne Zuckerzusatz
- vegan.



662 Granatapfel-Direktsaft
3 x 200 ml € 11,99 € 19,98/l

7662 6 x 200 ml
statt € 23,98 **nur € 21,98** € 18,32/l

Cranberry-Direktsaft

aus kanadischer Moosbeere

Für unseren fein-herben Direktsaft verwenden wir original kanadische Cranberries von bester Qualität. Die Beeren werden nur gepresst, so bleiben die Vitalstoffe erhalten.

- Ungefiltert
- nicht aus Konzentrat
- ohne Zuckerzusatz
- vegan.



664 Cranberry-Direktsaft
3 x 200 ml € 14,99 € 24,98/l

7664 6 x 200 ml
statt € 29,98 **nur € 27,98** € 23,32/l

Multi-Eisen-Saft

Gut für die Blutbildung

Mit natürlichem Eisen und Vitamin C

- Eisen trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel, zur Verringerung von Müdigkeit sowie zur normalen Bildung von roten Blutkörperchen und Hämoglobin bei
- Vitamin C erhöht die Eisenaufnahme.



670 Multi-Eisen-Saft
3 x 200 ml € 10,49 € 17,48/l

7642 6 x 200 ml
statt € 19,80 **nur € 19,29** € 16,08/l

Multi-A+C-Saft

Gut für die Sehkraft

Ein Glas (200 ml) deckt den kompletten Tagesbedarf (100 %) an Vitamin A und C

- Vitamin A trägt zur Erhaltung der normalen Sehkraft, der Schleimhäute und der Haut bei
- Vitamin A und C tragen zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei
- vegan.



672 Multi-A+C-Saft
3 x 200 ml € 9,99 € 16,65/l

7643 6 x 200 ml
statt € 19,98 **nur € 17,49** € 14,58/l

Kalium-Kick

fermentierter Rote-Bete-Saft

Rote Bete ist eine gute Kaliumquelle und trägt daher zur Aufrechterhaltung eines normalen Blutdrucks bei.

- Ein würzig schmeckender Rote-Bete-Saft
- aus besonders aromatischen Rote Bete Sorten
- vegan.



666 Kalium-Kick
3 x 280 ml € 8,40 € 10,-/l

7691 6 x 280 ml
statt € 16,80 **nur € 14,90** € 8,87/l

Fitness Gemüse-Kick

die extra Portion Gemüse

Die Gemüse-Power für den Organismus. Aus fünf Gemüsesäften plus zwei wertvolle Pflanzensäften.

- Mit 93 % Gemüsesäften
- mit 47 % Lycopin-reichem Tomatensaft
- reich an Vitaminen, Mineralstoffen und bioaktive Pflanzenstoffe
- vegan.



422 Fitness Gemüse-Kick
3 x 280 ml € 8,85 € 10,54/l

7892 6 x 280 ml
statt € 17,70 **nur € 15,90** € 9,46/l

Ingwer-Kick

Der Kick für Ihr Immunsystem

Nur 1 Portion reicht aus, um 48 % des Tagesbedarfs an Vitamin C zu decken.

- Mit frisch gepresstem Saft direkt aus Kurkuma- und Ingwerknollen
- unterstützt Ihr Immunsystem
- angenehm scharf im Geschmack
- 6 Tagesportionen/Flasche
- vegan.



530 Ingwer-Kick
2 x 280 ml € 11,80 € 21,07/l

7586 4 x 280 ml
statt € 23,60 **nur € 21,20** € 18,93/l

Darmwohl-Saft

mit fermentierten Gemüsesäften

Mit 1 Glas (200 ml) können schon 33 % der Zufuhrempfehlung von Ballaststoffen gedeckt werden.

- Gut für die Darmfunktion
- reich an Ballaststoffen, aus Roggenkleie und Inulin
- er schmeckt leicht fruchtig nach Apfel, Banane und Topinambur
- vegan.



420 Darmwohl-Saft
3 x 280 ml € 11,85 € 14,11/l

7891 6 x 280 ml
statt € 23,70 **nur € 21,30** € 12,68/l

Nuss-Nougat-Creme
Der zart-cremige Schoko-Nuss-Aufstrich!

- ✓ mit 33 % frisch gerösteten Haselnüssen
- ✓ 34 % weniger Zucker als herkömmliche Nuss-Nougat-Creme

Sie lieben diesen feinen Nuss-Nougat-Geschmack auf dem Brot? Gut, dass da unsere Nuss-Nougat-Creme entscheidend weniger Zucker hat und trotzdem so herrlich schokoladig schmeckt.

- Ohne Raffinade-Zucker, mit Rohrohrzucker gesüßt
- mit echter Bourbon-Vanille
- ballaststoffreich
- vegan
- aus ökologischem Landbau.



288 Nuss-Nougat-Creme
250 g Glas € 6,95 € 27,80/kg
7597 Doppel-Pack
2x 250 g statt ~~€ 13,90~~ **11,99 €** € 23,80/kg

14% SPAREN



Honig – pur aus der Natur aus ökologischer Imkerei

Unsere besonders hochwertigen Honige werden nach altem Imkerbrauch und nach den Regeln der Bio-Imkerei schonend und werterhaltend geerntet und abgefüllt.

- ✓ Nur aus ausgewählten Regionen
- ✓ nicht maschinell gefiltert
- ✓ ein Hochgenuss pur aus der Natur.



Waldhonig

Im Vergleich zu Blütenhonig ist Waldhonig dunkler und schmeckt kräftiger, etwas würzig und herber, mit einer leicht malzigen Note.

068 Waldhonig
500 g € 10,80 € 21,60/kg
Ab 2 Gläser
je 500 g Glas **nur 9,90 €** € 19,80/kg



Sommerblütenhonig

Für Genießer: Ein wunderbar duftiger Honig aus der ganzen Blütenfülle des Sommers. Goldgelb und zart-cremig.

065 Sommerblütenhonig
500 g € 10,90 € 21,80/kg
Ab 2 Gläser
je 500 g Glas **nur 9,90 €** € 19,80/kg



40 JAHRE
QUALITÄT
DIE MAN
SCHMECKT



Blütenhonig

beliebt seit 40 Jahren

„Klassisch“ flüssig, fruchtig-aromatisch, typisch hellbraune Farbe. Dieser feine, aromatische Honig ist eine Kostbarkeit aus unberührten Naturlandschaften.

Jubiläumspreis
1069 Blütenhonig, 500 g
statt ~~€ 8,60~~ **6,49 €** € 12,98/kg

24% SPAREN



Wild-Preiselbeeren

- Hoher Fruchtgehalt (50 % Wild-Preiselbeeren)
- 31 % weniger Zucker und 32 % weniger Kalorien als herkömmliche Preiselbeerkonserven
- ohne Raffinade-Zucker
- nur mit Agaven-Dicksaft gesüßt
- vegan
- köstlich als Dessertbeilage, zu Wildgerichten oder übers Eis.



683 Wild-Preiselbeeren
240 g € 3,99 € 16,63/kg

Vegan

31 % weniger Zucker



Edel-Frucht die fruchtige Vielfalt
aus ökologischem Landbau



Bis zu **44 %** weniger Zucker. Bis zu **42 %** weniger Kalorien.
Bis zu **75 %** Bio-Früchte. Ganz sicher **100 %** Geschmack!

- ✓ ohne Raffinade-Zucker
- ✓ ohne Süßstoffe, wie bei Bio-Produkten vorgeschrieben
- ✓ fein mit Agaven-Dicksaft gesüßt *
- ✓ vegan
- ✓ hergestellt aus **75 g Bio-Früchten** je 100 g *

*Edel-Frucht Ingwer-Orange: hergestellt aus 50 g Bio-Früchten je 100 g, mit Agavendicksaft und Rohrzucker gesüßt.

10 % Edel-Frucht-Rabatt ab 4 Gläser Ihrer Wahl
Nach Lust und Laune kombinieren und kräftig sparen!



Ingwer-Orange
43 % weniger Zucker
309 | 250 g € 3,99 € 15,96/kg



Zwetschge, mit Gewürzen
32 % weniger Zucker
306 | 250 g € 3,99 € 15,96/kg

Wieder da!



Sauerkirsche
44 % weniger Zucker
313 | 250 g € 4,59 € 18,36/kg



Aprikose
38 % weniger Zucker
305 | 250 g € 3,99 € 15,96/kg



Johannisbeere, ohne Kerne
42 % weniger Zucker
307 | 250 g € 4,29 € 17,16/kg



Erdbeer-Minze
44 % weniger Zucker
714 | 250 g € 4,79 € 19,16/kg



Himbeere, ohne Kerne
41 % weniger Zucker
317 | 250 g € 4,79 € 19,16/kg



Erdbeere
40 % weniger Zucker
303 | 250 g € 4,29 € 17,16/kg

Edel-Frucht-Paket



- 1 x Himbeere, Bio, 250 g
- 1 x Johannisbeere, Bio, 250 g
- 1 x Zwetschge, Bio, 250 g

Best.-Nr. **7574**
statt ~~13,07 €~~



9% SPAREN

nur 11,79 € € 13,99/kg

Das Edel-Frucht-Paket zählt nicht zum Edel-Frucht-Rabatt.



Gut für Hals und Rachen Stark in der Erkältungszeit!



Bio Honigsirup mit Fenchel und Thymian

Egle Honigsirup ist eine besondere Kombination von feinem Blütenhonig mit wertvollem Fenchel- und Thymianöl. Er wirkt auf natürliche Weise wohltuend auf Hals, Rachen und Atemwege.

Honig ist schon immer ein bewährtes Hausmittel bei Kratzen im Hals, bei Husten und Heiserkeit. Thymian ist bekannt für seine wohltuende Wirkung auf die Atmungsorgane und ist ein natürlicher Balsam für Hals und Stimme. Fenchel wurde bereits in der altchinesischen Heilkunde sehr geschätzt. Vor allem das Öl aus den samen-ähnlichen Früchten ist wohltuend bei Husten und Heiserkeit.



074 Honigsirup
250 g Dosierspender € 6,90 € 27,60/kg

Ideal für
Unterwegs!

Bio Propolis & Salbei Lutschtabletten Mit Propolis und Salbeixtrakt

Wohltuend bei trockenem Hals und Hustenreiz. Prima auch zur Vorbeugung in der Erkältungszeit.

- Ohne Aromen • ohne Trennmittel
- ohne Süßstoff, mit Bio-Rohrohrzucker gesüßt
- angenehm im Geschmack und nicht zu süß.
- aus ökologischem Landbau.

2er
Pack

526 Propolis & Salbei Lutschtabletten
2 x 60 Stück (2 x 30 g) € 9,90 € 165,-/kg



Bio Propolis im Honig Aromatisch und besonders wertvoll

Die wohltuende Wirkung des Honigs auf Hals und Rachen wird hier ergänzt durch die Kraft des wertvollen Propolis. Schmeckt prima in Tee oder auch einfach so vom Löffel!



528 Propolis im Honig
250 g € 7,50 € 30,-/kg



Sparen Sie im Paket:

Honig-Propolis-Paket

- Honigsirup, Bio, 250 g
- Propolis & Salbei Lutschtabletten, Bio, 2 x 60 Stück
- Propolis im Honig, Bio, 250 g

Best.-Nr. 7313

statt 24,30 €

nur 19,99 €

17%
SPAREN



Ingwer Bonbons gefüllt Ingwer-Orange und Ingwer-Limette

fruchtig
gefüllt

- ✓ Mit natürlichen Aromen für viel Geschmack
- ✓ ohne Süßstoffe und ohne Zuckeraustauschstoffe

- Mit der Kraft von Ingwerextrakt
- mit Orangen- bzw. Limettensaft-konzentrat und natürlichen Aromen
- mit fruchtiger Füllung
- fruchtig-scharfer Geschmack.



532 Ingwer Bonbons
2 x 75 g € 4,99 € 33,27/kg

2er
Pack

Manukahonig Halsbonbons mit MGO 300+

MGO
300+

Durch den hohen MGO-Gehalt ist Manukahonig sehr begehrt, gleichzeitig ist der Honig überaus selten.

- Mit Original Manukahonig aus Neuseeland
- mit natürlichem Honigaroma
- einzigartiger Geschmack
- glutenfrei
- laktosefrei
- ohne Farbstoffe
- aus ökologischem Landbau.



522 Manukahonig Halsbonbons
2 x 100 g € 13,99 € 69,95/kg

2er
Pack

Hefeteig-Backmischung mit Vollkorn-Dinkelmehl

- ✓ ohne Ei ✓ gute Ballaststoffquelle
- ✓ nur Hefe, Öl und Wasser zugeben

Leckeres aus süßem Hefeteig

Mit dieser Backmischung lassen sich Brötchen, Flechtgebäck, Blechkuchen und Schnecken im Handumdrehen backen. Einfach die Backmischung mit Pflanzenöl, Trocken- oder Frischhefe und lauwarmem Wasser verkneten, ruhen lassen, nach Wunsch verarbeiten und backen. Fertig.

Mit Vollkorn-Dinkelmehl

2er
Pack

354 Hefeteig-Backmischung
2 x 500 g € 8,99 € 8,99/kg



Back-Öle gesünder als Butter oder Margarine!

Verwenden Sie Egle Back-Öle statt Butter oder Margarine. Denn damit reduzieren Sie entscheidend den Gehalt an gesättigten Fettsäuren in Ihren Backwaren! Dies trägt zur Aufrechterhaltung eines normalen Cholesterinspiegels im Blut bei.

- Perfekt für süßes Backen
- hoher Gehalt an einfach ungesättigten Fettsäuren (63 %)
- mit hitzestabilem, natürlichem Aroma
- besonders geeignet auch für hohe Temperaturen.

Back-Rezepte
im Online-
Shop



Back-Öl-Paket

9%
SPAREN

1 x Mandel-Geschmack,
1 x Zitronen-Geschmack,
1 x Vanille-Geschmack, je 0,25 l

Best.-Nr. 7553

statt 14,85 €

13,50 €

€ 18,-/l

087 Mandel-Geschmack
0,25 l Dose € 4,95

088 Zitronen-Geschmack
0,25 l Dose € 4,95

089 Vanille-Geschmack
0,25 l Dose € 4,95 € 19,80/l

Haselnuss-Waffeln
Zwei knusprig gebackene Waffeln
mit feiner Haselnuss-Schoko-Füllung

50 %
mehr
Haselnüsse

- 50 % mehr Haselnüsse als herkömmliche Haselnuss-Waffeln, daher hoher Gehalt an einfach ungesättigten Fettsäuren
- mit Vollkorn-Weizenmehl
- ohne Raffinade-Zucker
- mit Rohrohrzucker
- ohne Aromen
- ohne Palmfett
- hoher Ballaststoffgehalt
- vegan
- einzeln verpackt.



Vegan

3er Pack
10er Pack

467 Haselnuss-Waffeln
190g, 10 x 19 g € 13,49 € 71,-/kg



Bunte Vielfalt für unterwegs

- Fruchtgummi-Spezialitäten aus ökologischem Landbau
- ✓ mit Fruchtsaftkonzentrat für intensiv-fruchtigen Geschmack
 - ✓ mit Bio-Gelatine oder vegan
 - ✓ glutenfrei

Fruchtig
lecker!

Frucht-Bärchen

- Mit Frucht- und Pflanzenauszügen für fröhliche Farben und fruchtigen Geschmack
- frei von künstlichen Farbstoffen, da Bio
- aus ökologischem Landbau.



192 Frucht-Bärchen
2 x 250g € 8,99 € 17,98/kg

Serviervorschlag

Dinkel Müsli-Keks
mit Früchten und Haselnüssen



Wenn es morgens mal nicht für ein Frühstück reicht oder zwischendurch der Magen knurrt: Mit unseren Dinkel Müsli-Keks stillen Sie schnell den größten Hunger. Sie sind reich an hochwertigen Zutaten und nur durch die Trockenfrüchte gesüßt.

- Mit wertvollem Dinkelmehl
- reich an Ballaststoffen
- nur mit der Süße aus Früchten
- kein Zucker zugesetzt.



Vegan

574 Dinkel Müsli-Keks, 2 x 150g € 7,60 € 25,33/kg



Serviervorschläge



30 %
weniger
Zucker

Vegan

Bio Beeren-Früchte
mit 30 % weniger Zucker!

- Echt beerig – unsere neuen Beeren-Fruchtgummis ohne Gelatine.
- mit Fruchtsaftkonzentrat von Himbeeren, Aronia, schwarzen Johannisbeeren und Heidelbeeren
 - ohne künstliche Farbstoffe
 - vegan.

166 Beeren-Früchte
2 x 250g € 9,90 € 19,80/kg

2er Pack

Saure Stäbchen

- Einmal mehr der Beweis: Sauer macht lustig.
- Erfrischend fruchtige Vielfalt aus Apfel, Orange, Sauerkirsche, Zitrone, Ananas und Grapefruit
 - mit 21 % Fruchtsaftgehalt
 - aus ökologischem Landbau.

202 Saure Stäbchen
2 x 250g € 8,99 € 17,98/kg

2er Pack

Die Energiespender

Vollkorn Müsli-Schnitten

Gute Ballaststoffquelle, mit Honig, Rohrohrzucker und Trockenfrüchten gesüßt

Einzeln
verpackt!

Vollkorn Müsli-Schnitten, natur

Beliebt seit 40 Jahren!

- Mit wertvollen Vollkorn-Müsl-Bestandteilen
- mit Nüssen, Honig und ungeschwefelten Trockenfrüchten
- ideale, ausgewogene Energiespender.

051 Müsli-Schnitten
300g, 6 Riegel à 50g € 11,99 € 39,97/kg
Ab 2 Packungen
je 300g Packung 11,30€ € 37,67/kg

6 Stück

Vollkorn Müsli-Schnitten
in Rohrohrzucker-Zartbitterschokolade

- Kräftiger, nicht aufdringlich süßer Geschmack
- mit Rohrohrzucker-Zartbitterschokolade überzogen.

052 Müsli-Schnitten in Schokolade
300g, 6 Riegel à 50g € 12,49 € 41,63/kg
Ab 2 Packungen
je 300g Packung 11,90€ € 39,67/kg

6 Stück



Serviervorschlag

Magnesium-Täfelchen

Nahrungsergänzung zur wichtigen Versorgung mit Magnesium

Gut für die
Muskelfunktion

Einzeln
verpackt!

- Angenehmer Maracuja-Fruchtgeschmack
- dezent mit Fruchtsüße und Honig gesüßt
- ohne Süßstoff, ohne Raffinade-Zucker, ohne Konservierungsstoffe.

Jedes Täfelchen deckt 26 % des Tagesbedarfs an Magnesium eines Erwachsenen.

281 Magnesium-Täfelchen
600g, 40 x 15g € 37,49 € 62,48/kg

40 Stück



nur 94 Cent
pro Täfelchen!



Tipp: Essen Sie täglich 1 bis 3 der fruchtig nach Maracuja schmeckenden Magnesium-Täfelchen.



Edle Eisen-Lebkuchen

✓ hoher Nuss- und Mandelanteil ✓ ohne Zusatz von Aromen ✓ aus ökologischem Landbau

- Mit besonders vielen Nüssen und Mandeln (35 %) nach bester Eisen-Tradition
- wunderbar saftig • ohne Raffinade-Zucker
- mit Rohrohrzucker und Aprikosenkonfitüre gesüßt
- hoher Ballaststoffgehalt • ohne Aromen
- aus ökologischem Landbau.

Eine Packung Egle Eisen-Lebkuchen enthält:
225 g (3 Stück) Eisen-Lebkuchen mit Zartbitterschokolade überzogen und 150 g (2 Stück) Eisen-Lebkuchen mit Mandeln.

219	Eisen-Lebkuchen	2 Sorten
	375 g, 5 Stück	€ 14,99 € 39,97/kg
ab 2 Packungen		
	je 375 g Packung	€ 13,99 € 37,31/kg



TOP
SELLER

Oblaten-Lebkuchen
mit Kirschwasser

Diese köstlichen Lebkuchen machen die Vor-Weihnachtszeit noch genussvoller. Fruchtiges Kirschwasser in Kombination mit edelherber Zartbitterschokolade machen diese Lebkuchen zu etwas ganz Besonderem.

- Mit 14 % Kirschwasser
- besonders saftig
- mit wertvollem Vollkornmehl
- hoher Ballaststoffgehalt
- ohne Aromen
- aus ökologischem Landbau.

einzel
verpackt

466 Oblaten-Lebkuchen mit Kirschwasser
175 g, 5 Stück € 11,29 € 64,51/kg



Feine Oblaten-Schoko-Lebkuchen
überzogen mit edelherber Zartbitterschokolade

- Mit Bio Nüssen und Bio Mandeln • gebacken mit Bio-Vollkornmehl • mit echtem Marzipan verfeinert
- ohne Raffinade-Zucker • mit Rohrohrzucker gesüßt
- hoher Ballaststoffgehalt
- aus ökologischem Landbau.



460 Feine Oblaten-Schoko-Lebkuchen
2 x 200 g, à 7 Stück € 12,98 € 32,45/kg

2er
Pack

Serviervorschläge

Egle

Süße Vorfreude
auf die Weihnachtszeit

Verwöhnen Sie sich und Ihre Lieben mit köstlichen Weihnachts-Leckereien



Das traditionelle Egle
Weihnachts-Sparpaket

- Dinkel Vanille-Kipferl, 150 g
- Dinkel-Spekulatius, 180 g
- Feinste Dominosteine, 140 g
- Feinste Zimtsterne, 140 g

10%
SPAREN

Best.-Nr. 7801

statt 19,35 € nur 17,29 € € 28,34/kg



Der perfekte
Früchte-Punsch!
Nicht zu süß – nicht zu herb:
Wärmt ganz ohne Alkohol!



Früchte-Punsch

Aus 99 % Direktsäften und mit weihnachtlichen Gewürzen geschmacklich perfekt abgestimmt.

- Mit 20 % Holunder- und 50 % Traubendirektsaft
- keine Fruchtsaftkonzentrate
- ohne Zuckerzusatz, mit fruchteigenem Zucker
- ohne Aromen
- ohne Alkohol.

454 Früchte-Punsch
0,75 l € 5,99 € 7,99/l

Feines Fruchtbrot
Traditionell gebacken

Ein unvergleichlicher Genuss für die Herbst- und Vorweihnachtszeit. Mit 51 % ungeschwefelten Trockenfrüchten, Mandeln, Haselnüssen und Walnusskernen. • Mit Pflaumen, Sultaninen, Feigen, Äpfeln, Aprikosen, Birnen und kandierten Fruchtschalen • ohne Weizen- und Roggenmehl • glutenfrei • ohne Raffinade-Zucker • mit feinen Gewürzen und Rohrohrzucker verfeinert • hoher Ballaststoffgehalt • vegan. Mindestens 6 Wochen haltbar.



452 Fruchtbrot
350 g € 9,99 € 28,54/kg

Traditionell lange vor
Weihnachten gebacken, damit
es gut durchziehen kann.

Dinkel Pfefferkuchen
in weihnachtlichen Motiven

Ein traditionelles
Weihnachtsgebäck.
Die knusprigen Pfeffer-
kuchen mit ihrem unver-
wechselbaren Geschmack
sind mit hochwertigen
Gewürzen verfeinert.

- Mit wertvollem Dinkelmehl
- mit hochwertigen Gewürzen, Ceylon-Zimt und Bio-Butter
- gute Ballaststoffquelle.
- aus ökologischem Landbau.

413 Dinkel-Pfefferkuchen
2 x 150 g € 8,90 € 29,67/kg



Serviertorschläge

Zauberhafte Dekoideen



Set-Preis
Baum klein + groß
statt 11,78 €
Aktion
10,79 €
Best.-Nr. 7024

Holz-Anhänger
Stern/Baum/Herz, 18 Stück

Diese bezaubernden Anhänger aus Holz sind weihnachtliche Alleskönner: Sie verschönern Geschenkverpackungen und schmücken den Weihnachtsbaum gleichermaßen.

Der natürliche Holz-Look, kombiniert mit Salbei-Grün in hell und dunkel, schafft eine stilvolle Weihnachtsatmosphäre.



8916 Anhänger Stern/Baum/Herz
18 Stück, ca. 5 x 5 cm € 2,99

Filz-Holzwichtel
2er-Set

Diese zwei entzückenden Wichtel aus Filz und Holz bringen heitere Weihnachtsstimmung in Ihr Zuhause.

Als Deko, kleines Mitbringsel oder Wichtelgeschenk – im wahrsten Sinne des Wortes.



8915 Filz-Holzwichtel
2er-Set, ca. 29 cm hoch € 9,99

Goldene
Deko-Bäumchen

Golden, schlicht, dekorativ: Diese Weihnachtsbäumchen aus Metall funkelt ganz ohne Lametta und verleihen Ihrer Weihnachtsdeko modernen Glanz mit Stil.



8918 Baum klein
Ø 7,5 cm, Höhe 16 cm € 4,99

8919 Baum groß
Ø 10 cm, Höhe 25,5 cm € 6,79

Landparty Premium-Glüher

Mit biologischen Zutaten
Erwärmt die Herzen
ohne Alkohol



Alkoholfrei!



Unbeschwerter Glühweingenuss – alkoholfrei
Wohl kaum ein Getränk sorgt an kalten Tagen für soviel Behaglichkeit und weihnachtliche Gefühle wie Glühwein. Der „Landparty Premium-Glüher“ kann auch ohne Alkohol mit seinen alkoholischen Kollegen locker mithalten. Entalkoholisierter Rotwein verfeinert mit Gewürzen wie Zimt, Nelke und Kardamom. Enthält Sulfite.

647 Landparty Premium-Glüher alkoholfrei
0,735l € 4,95 € 6,73/l

7684 3er-Paket
Landparty Premium-Glüher 3 x 0,735l
Aktion statt € 14,85 **€ 13,29** € 6,03/l



Bio Glühwein

Nach traditionellem Rezept

Mit wunderbarem
Geschmack nach Zimt
und Nelken.

*Hochwertige
Weinqualität*



Servenvorschläge

So schmeckt echter Bio Glühwein – mit herkömmlichen Glühweinen in keiner Hinsicht zu vergleichen!

- Unverfälschter, fein-herber Geschmack
- nach traditionellem Rezept zubereitet
- verfeinert mit natürlichen Aromen, u. a. von Zimt und Nelken
- einfach nur erhitzen. Enthält Sulfite. Ca. 10 % vol.



627 Glühwein Rot
0,75l € 4,50 € 6,-/l

7224 3er-Paket 3 x 0,75l
Aktion statt € 13,50

€ 11,85 € 5,27/l



628 Glühwein Weiß
0,75l € 4,50 € 6,-/l

7245 3er-Paket 3 x 0,75l
Aktion statt € 13,50

€ 11,85 € 5,27/l



Weihnachts-Pralinen

aus einer französischen Manufaktur

Handgefertigte Pralinen aus
Edelbitter- und Vollmilch-Schokolade.
Zart gefüllt, kunstvoll veredelt
und liebevoll verpackt.

Feister Genuss für
festliche Stunden und
besondere Menschen.



*Ideal zum
Verschenken*



NEU!

Handgefertigte Bio-Pralinenmischung mit vier Sorten

- mit Bio-Kakaobutter und Bio-Butter
- ohne Palmfett
- ohne Zusatz von Aromen, mit Vanilleextrakt
- mit Rohrohrzucker gesüßt

752 Weihnachts-Pralinen
155 g, 16 Stück € 17,49 € 112,84/kg



Sahne
Edelbitter



Haselnuss
Nougat



Kaffee
Edelbitter



Milch
Haselnuss

Geschenk-Set

„Weihnachts-Freuden“

- **Weihnachts-Pralinen**, 155 g
- **Weihnachtsklammern**, 6 Stück, 4,5 cm Höhe
- **Geschenktasche**

Best.-Nr. **7032**

statt 21,89€ **nur 19,99 €**
Nur noch einpacken und verschenken.

**8%
SPAREN**



Engelhafte Begleiter



Schutzengelkette Wächter des Glücks

Zarte Engel aus Papier, verbunden zu einer filigranen Kette mit Metallring und kleiner Quaste.
Die himmlische Schutzengelkette „Wächter des Glücks“ schmückt Fenster und Türen und erinnert still daran, was vor allem in der Weihnachtszeit zählt: Schutz, Hoffnung und Zuversicht.

8957 Schutzengelkette
Gold, ca. 70 cm lang € 9,99

Schutzengel-Tasse mit Geschenkbox

Ein kleiner Weihnachtsgruß für Ihre Lieben: Eine liebevoll gestaltete Tasse mit Engelmotiv und Mistelzweig in festlichem Rot und Grün.
Große, dekorierte Tasse aus Porzellan in passender rechteckiger Geschenkbox. Füllmenge der Tasse ca. 400 ml, Höhe ca. 10 cm. Spülmaschinenfest und mikrowellengeeignet.

8181 Schutzengel-Tasse
ca. 400 ml € 9,99

Geschenk-Set

„Schutzengel
to go“

- Schmuck-Engel, mit Goldstern und Federkleid
- Rosé Spumante Pizzolato, Bio, 0,75 l

statt 18,80 €

Best.-Nr. 7793

Nur noch einpacken und verschenken.

16,99 €

9% SPAREN

Feines Weihnachtsgebäck

für gemütliche Stunden in der Advents- und Weihnachtszeit

Dinkel Anis-Sterne mit ganzen Anissamen verfeinert



Unsere knusprigen Sterne sind mit ganzen Anissamen verfeinert, für einen besonders intensiven Anis-Geschmack.

- Aus wertvollem Dinkelmehl
- ohne Butter, ohne Hühnerei
- ohne Aromen
- mit deutschem Bio Rübenzucker
- aus ökologischem Landbau
- vegan.

474 Dinkel Anisstern
2 x 150 g

€ 6,40 € 21,33/kg

2er Pack



Dinkel Vanille-Kipferl mit feiner Vanillenote verfeinert



Ein traditionelles Mürbeteiggebäck

- mit wertvollem Dinkelmehl
- ohne Butter, ohne Hühnerei
- 33 % weniger Fett als herkömmliche Vanille-Kipferl
- ohne Aromen, mit Bourbon-Vanille und Zitronenöl
- mit deutschem Bio Rübenzucker
- vegan.

33 % weniger Fett

472 Dinkel Vanille-Kipferl
2 x 150 g

€ 6,40 € 21,33/kg

2er Pack



Feinste Zimtsterne ... einfach wunderbar gebacken!



- Das klassische Weihnachtsgebäck
- mit Mandeln, gerösteten Haselnüssen und aromatischem Ceylon-Zimt
 - ohne Mehl, ohne Eigelb und ohne Raffinade-Zucker gebacken
 - mit Rohrohrzucker gesüßt
 - mit Eiweißhäubchen
 - gute Ballaststoffquelle
 - aus ökologischem Landbau

Egle verwendet zu 100 % nur Ceylon-Zimt!

458 Zimtsterne
2 x 140 g

€ 12,49 € 44,61/kg

2er Pack



Wir verwendet zu 100 % nur Ceylon-Zimt!



Feine Marzipan-Mini-Brot umhüllt von edler Zartbitterschokolade



Weniger Zucker – mit Inulin

Wir nehmen für das Marzipan und für die Schokolade keinen Raffinade-Zucker, sondern nur Rohrohrzucker.

- Hoher Ballaststoffgehalt durch Inulin
- 44 % weniger Zucker als herkömmliche Marzipanbrote
- vegan
- aus ökologischem Landbau.

★★★★★
Kundenliebling

44 %
weniger
Zucker

471 Marzipan-Mini-Brote

240g, 12 Stück € 9,99 € 41,63/kg

Feinste Dominosteine nur aus den besten Zutaten gemacht



Feinste Dominosteine umhüllt von edler Zartbitterschokolade

Mit Apfelfruchtcreme-Füllung und echtem Marzipan

- gebacken mit wertvollem Dinkelmehl
- ohne Raffinade-Zucker
- mit Rohrohrzucker gesüßt
- ohne Aromen
- gute Ballaststoffquelle
- vegan
- aus ökologischem Landbau.

Nachhaltige Verpackung
mit weniger Plastik

Serviervorschläge

482 Feinste Dominosteine

2 x 140g € 10,99 € 39,25/kg

2er
Pack

Edelmarzipan-Kartoffeln Viel weniger Zucker – viel mehr Mandeln!

Ganz fantastisch. So gut schmeckt echtes Edel-Marzipan.

- Hoher Mandelanteil von 43%! Das sind im Vergleich 59 % mehr Mandeln als in einfachen Marzipankartoffeln.
- 33 % weniger Zucker als in einfachen Marzipankartoffeln
- wunderbare Marzipankonsistenz – nicht weich, nicht trocken
- ballaststoffreich
- vegan.

33 %
weniger
Zucker

462 Edelmarzipan-Kartoffeln

2 x 100g € 9,99 € 49,95/kg

2er
Pack

Feiner Lichterzauber



Set-Preis
Spitzkerzen + Teller
Magnetkerzenhalter
statt 13,98 €
12,79 €
Aktion
Best.-Nr. 7058

Spitzkerzen 4er-Set

Die eleganten Spitzkerzen mit langer Brenndauer bringen wunderbaren Glanz in die Weihnachtszeit.

Ob am Esstisch, auf dem Adventstisch oder vor dem Kamin: Sie passen zu jeder Dekoration und schaffen eine behagliche, festliche Atmosphäre. In Europa gefertigt.



8789 Spitzkerzen

4er-Set, Höhe ca. 24 cm € 5,99

Teller mit 4 Magnetkerzenhalter

Schlicht, flexibel, schön: Der weiße Metallteller mit vier Magnetkerzenhaltern lässt sich ganz nach Wunsch gestalten. Ob klassisch im Quadrat oder modern in Reihe arrangiert: Im Handumdrehen entsteht eine individuelle Adventsdekoration mit festlichem Charakter.



8917 Teller mit 4 Magnetkerzenhalter

Ø 23,5 cm, Höhe ca. 3,5 cm € 7,99

Stabfeuerzeug Lichtbogen „Electric Power“

Praktisch, elegant und per USB wiederaufladbar: Mit dem schlanken Lichtbogen-Feuerzeug bringen Sie Kerzen sicher und stilvoll zum Leuchten.

Schieben Sie den Schalter einfach nach oben, drücken Sie den Power-Knopf und halten Sie den sichtbaren Lichtstrahl an den Kerzendocht. Schon beginnt der Kerzenschein.



8920 Stabfeuerzeug

silber, ca. 17,5 cm lang € 12,49

USB

Weihnachtlicher Sternenglanz



Top-Preis
6,99 €

Adventskalender-Blöckchen mit 24 Rätsel

Knifflig, unterhaltsam und vielseitig. Sudoku, Wörter finden, Zahlenlabyrinth, Buchstabenkette u.v.m. 24 Rätsel zum Zeitvertreib in der Vorweihnachtszeit.



8432 Adventskalender-Blöckchen
ca. 10,5 x 15 cm € 3,-

Bambus-Puzzle Stern Tüftelspaß aus Holz

Kniffliger Tüftelspaß aus Holz: Der sechsteilige Stern fordert Geduld und Geschick. Das originelle kleine Puzzle für Groß und Klein ist ideal für ruhige Wintertage. Mit Anleitung.



8914 Bambus-Puzzle Stern
ca. 7,5 x 7,5 cm € 9,99

LED-Stern aus silbernem Metalldraht

Stern aus silbernem Metalldraht geformt und mit warmweißen LEDs beleuchtet: Dieser Stern bringt stimmungsvolles Licht in die Weihnachtszeit. Mit Timerfunktion für abendlichen Lichterglanz.



8952 LED-Stern aus Metall
Größe ca. 30 x 30 x 0,5 cm € 6,99

Weihnachtlicher Knuspergenuss

in bester Egle-Qualität – fein gewürzt, zart gebacken und himmlisch gut

Dinkel Mini-Spekulatius mit Vollmilchschokoladenfuß



Für den bunten Weihnachtsteller. Unser Mürbeteig Mini-Spekulatius ist besonders hübsch durch seine schönen Motive und dem leckeren Vollmilch-Schokoladenfuß.

- Mit wertvollem Dinkelmehl
- mit Bio-Butter und Bio-Ei gebacken
- mit Gewürzen und Ceylon-Zimt.



415 Mini-Schoko-Spekulatius
2 x 150 g € 8,99 € 29,97/kg

2er Pack

Dinkel Knusperkugeln mit Haselnuss-Nougat



Ein knuspriger Genuss. Die leckeren Dinkel-Knusperkugeln sind mit Nussnougat und Weißer Schokolade umhüllt.

- Mit wertvollem Dinkelmehl
- mit Haselnuss-Nougat
- gute Ballaststoffquelle
- mit Rohrohrzucker gesüßt.

417 Dinkel Knusperkugeln
2 x 100 g € 9,49 € 47,45/kg

2er Pack

Knuspriger Spekulatius mit wertvollem Dinkelmehl



Das würzige Mürbteiggebäck zu Ehren des heiligen Bischof Nikolaus von Myra – so gebacken, wie es früher Tradition war!

- Ohne Butter • ohne Zusatz von Hühnerei
- mit ungehärtetem pflanzlichen Fett gebacken
- mit wertvollem Dinkelmehl
- traditionell gebacken ohne Backtriebmittel
- ohne Raffinade-Zucker
- mit Rohrohrzucker gesüßt
- ohne Aromen
- vegan
- aus ökologischem Landbau.

480 Dinkel-Spekulatius
2 x 180 g € 8,79 € 24,42/kg

2er Pack

Top-Preis
8,79 €



Dattel-Konfekt in ChoViva®

Mit gerösteten Mandelstückchen
verfeinert

Datteln in ChoViva®

- ✓ besonders saftige Deglet Nour Datteln umhüllt von kakaofreien Schokoladenalternativen
- ✓ ungeschwefelt und ohne Konservierungsstoffe
- ✓ mit gerösteten Mandelstückchen verfeinert
- ✓ hoher Ballaststoffgehalt

Ein Konfekt wie kein anderes: saftige Datteln umhüllt von zartschmelzendem Choviva® – der kakaofreien Schokoladenalternative aus Sonnenblumenkernen. Ideal zum Verschenken oder selbst genießen.

691	Dattel-Konfekt	200 g	€ 7,20	€ 36,-/kg
7080	Doppel-Pack	2 x 200 g	statt € 14,40	12,79 €

11% SPAREN

ChoViva® schmeckt wie Schokolade, wird mit Sonnenblumenkernen hergestellt und hat einen geringeren CO₂ Klima-Fußabdruck.



NEU!



Vegan

Feine Ingwer-Stäbchen, kandiert

- Aus ökologischem Landbau • angenehm scharf und leicht zitronig • mit Rohrohrzucker fein kandiert • ungeschwefelt und ohne Konservierungsstoffe, wie vorgeschrieben
- ideal zum Naschen, in den Tee, zum Backen oder Kochen • vegan.

380	Ingwer-Stäbchen	2 x 250 g	€ 12,90	€ 25,80/kg
-----	-----------------	-----------	---------	------------

2er Pack



Kunden-Liebling

Vegan

Feiner Ingwer in Zartbitterschokolade

- Aromatische weiche Ingwerwürfel von milder Schärfe
- mit Rohrohrzucker kandiert • umhüllt von feiner Rohrohrzucker-Zartbitterschokolade • ungeschwefelt und ohne Konservierungsstoffe
- ballaststoffreich • vegan.

382	Ingwer in Schokolade	2 x 250 g	€ 19,99	€ 39,98/kg
-----	----------------------	-----------	---------	------------

2er Pack

Servivorschläge

Schoko-Delikatessen ... natürlich in Bio-Qualität!

Knackige Mandeln, Kürbiskerne oder gefriergetrocknete Früchte umhüllt von feiner Rohrzucker-Schokolade



Vegan

Mandeln in weißer Zitronenschokolade
Beste Mandeln umhüllt von Schokolade mit feinen Rosenblütenblättern und der Frische von Zitronenschalenöl.
• Gute Ballaststoffquelle.

184	2 x 90 g	2er Pack	€ 10,99	€ 61,06/kg
-----	----------	----------	---------	------------



Kürbiskerne in Zartbitterschokolade
Knackig geröstete und gesalzene Kürbiskerne, umhüllt von feinherber Zartbitterschokolade.
• Hoher Ballaststoffgehalt • vegan.

190	2 x 90 g	2er Pack	€ 10,99	€ 61,06/kg
-----	----------	----------	---------	------------



Himbeeren in fruchtiger Schokolade
Vollreife, gefriergetrocknete Himbeeren umhüllt von weißer Schokolade mit fruchtigem Himbeerpulver. • Ohne Aromen.

186	2 x 90 g	2er Pack	€ 10,99	€ 61,06/kg
-----	----------	----------	---------	------------



Erdbeeren in Vollmilchschokolade
Außen feine Schokolade, innen vollreife, gefriergetrocknete Erdbeeren. • Extra fruchtig • gute Ballaststoffquelle • ohne Aromen.

384	2 x 90 g	2er Pack	€ 10,99	€ 61,06/kg
-----	----------	----------	---------	------------



Schoko-Delikatessen-Paket

1 x Erdbeeren,
1 x Kürbiskerne,
1 x Himbeeren, je 90 g € 53,67/kg

Best.-Nr. 7978
statt 16,50 € nur 14,49 €

12% SPAREN

Servivorschläge

Spitzenkaffee ...natürlich in Bio-Qualität!



Primero mild harmonisch

Die Bohnen für diesen ausgewogenen Kaffee aus 100 % Bio-Arabica Bohnen stammen vorwiegend von den Hochlagen Süd- und Mittelamerikas. Besonders harmonisch und bekömmlich wird dieser wunderbar milde Kaffee durch ein schonendes Röstverfahren.

095 Primero ganze Bohne 250 g € 5,99 € 23,96/kg
Ab 2 Packungen je Packung nur **5,49 €** € 21,96/kg

094 Primero gemahlen 250 g € 5,99 € 23,96/kg
Ab 2 Packungen je Packung nur **5,49 €** € 21,96/kg



Intenso aromatisch kräftig

Diese kräftige Mischung aus 70 % Bio-Arabica- und 30 % Bio-Robusta-Bohnen aus den Hochlagen Südamerikas sowie aus den besten Anbaugebieten Indiens und Afrikas ist ebenfalls durch das schonende Röstverfahren besonders bekömmlich.

097 Intenso ganze Bohne 250 g € 5,99 € 23,96/kg
Ab 2 Packungen je Packung nur **5,49 €** € 21,96/kg

096 Intenso gemahlen 250 g € 5,99 € 23,96/kg
Ab 2 Packungen je Packung nur **5,49 €** € 21,96/kg



Dinkel-Cantuccini mit Rohrohrzucker und Honig gesüßt

Erlasene Mandeln, lieblicher Honig und typische Gewürze verfeinern die Spezialität und sorgen für einen knackigen, aromatischen Genuss.

- Mit echter Vanille und Orangenöl
- mit Bio-Butter
- gute Ballaststoffquelle.



272 Dinkel-Cantuccini 2 x 180 g € 9,90 € 27,50/kg

Dinkel-Amaretti in erlesener Bio-Qualität

Das Besondere an unserem Gebäck: Wir verwenden wertvolles Dinkelmehl und 50% weniger Zucker als in herkömmlichen Amaretti.

- Gute Ballaststoffquelle
- ohne Ei
- vegan.

Vegan

50 % weniger Zucker



352 Dinkel-Amaretti 2 x 150 g € 7,20 € 24,-/kg

Bio-Kaffee entkoffeiniert, gemahlen

Mit diesem erlesenen Produkt genießen Sie einen sehr hochwertigen entkoffeinierten Kaffee aus der ältesten Bio-Rösterei Deutschlands. Die 100 % Bio-Arabica-Bohnen stammen überwiegend aus den Hochlagen Süd- oder Mittelamerikas und werden nach den strengen Vorgaben des ökologischen Landbaus angebaut.

- 100 % Arabica-Bohnen, gemahlen
- strenge Kontrollen beim Anbau, der Qualität und der Verarbeitung
- ohne Lösungsmittel, aufwändig nur mit Wasserdampf und CO2 entkoffeiniert.

Volles Aroma

709 Kaffee entkoffeiniert 250 g, gemahlen € 7,99 € 31,96/kg
Ab 2 Packungen je Packung nur **7,49 €** € 29,96/kg



Kaffeebohnen in feiner Zartbitterschokolade

Die herbe Schokolade unterstreicht den kräftigen Geschmack der Arabica-Bohne.

- Bio-Arabica-Bohnen von Kleinbauern aus Mexiko
- Zartbitterschokolade mit 70 % Kakaogehalt
- gute Ballaststoffquelle.



436 Kaffeebohnen 2 x 75 g € 9,80 € 65,33/kg

Serviertorschläge

Wiener Kaffeehausschnitte mit saftiger Aprikosenkonfitüre gefüllt



Eine Spezialität der Wiener Kaffeehäuser – ideal als Kaffee- oder Teegebäck. Die perfekte Kombination aus edler Zartbitterschokolade und fruchtiger Aprikosenkonfitüre ist ein Genuss der Extraklasse.

- Mit wertvollem Dinkelmehl
- mit saftiger Aprikosenkonfitüre gefüllt
- mit zarter Zartbitterschokolade umhüllt
- mit Bio-Butter und Bio-Ei gebacken
- gute Ballaststoffquelle.

Mindestens 4 Wochen haltbar.

Wieder da!



424 Wiener Kaffeehausschnitte 380 g, 4 Schnitten à 95 g € 16,59 € 43,66/kg

Dinkel-Spritzgebäck nur mit Rohrohrzucker gesüßt



Ein absoluter Klassiker unter den Teegebäcken. Diese schokoladenfreie Köstlichkeit wird aus weichem Dinkel-Spritzmürbeteig hergestellt.

- Mit wertvollem Vollkorn-Dinkelmehl
- mit Bio-Butter
- **30 % weniger Zucker** als herkömmliches Spritzgebäck
- gute Ballaststoffquelle.

30 % weniger Zucker

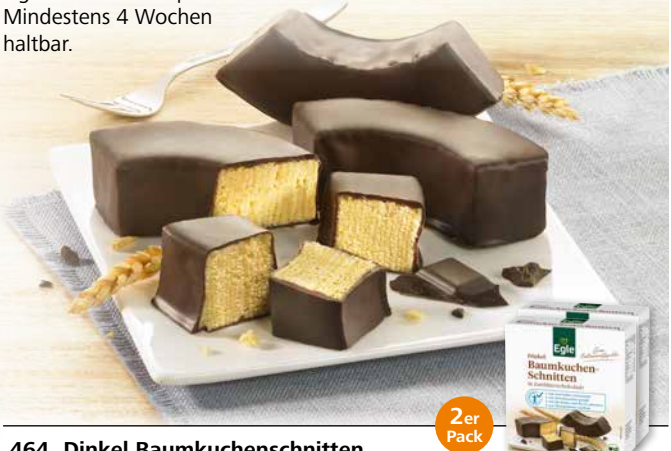


269 Dinkel-Spritzgebäck 2 x 200 g € 9,90 € 24,75/kg

Dinkel-Baumkuchenschnitten in Rohrohrzucker-Zartbitterschokolade



- Mit wertvollem Dinkelmehl
 - mit Rohrohrzucker gesüßt
 - mit Bio-Butter und Bio-Ei gebacken
 - gute Ballaststoffquelle.
- Mindestens 4 Wochen haltbar.



464 Dinkel Baumkuchenschnitten, 2 x 100 g, 4 Schnitten à 50 g € 11,99 € 59,95/kg

Mandel-Hörnchen mit Rohrohrzucker-Schokoladenfuß



- Reich an ungesättigten Fettsäuren
 - ohne Mehl
 - glutenfrei
 - sehr saftig
 - laktosefrei
 - gute Ballaststoffquelle.
- Mindestens 4 Wochen haltbar.



478 Mandelhörnchen, 2 x 150 g, 4 Hörnchen à 75 g € 15,49 € 51,63/kg

Kundenliebling

2er Pack

Serviertorschläge

Spezialitäten für die perfekte Pause

Trinkschokolade

Für Liebhaber von Trinkschokolade ein Muss:
Die Egle Trinkschokolade ist herrlich cremig und schmeckt intensiv nach Schokolade durch den besonders hohen Kakaoanteil. Pulver einfach in warmer Milch auflösen, umrühren und genießen.



Vegan

- Mit 42 % Kakaoanteil
- mit Rohrohrzucker gesüßt
- hochwertig, ohne Zusatzstoffe
- mit schwach entöltem Kakao
- vegan.

2er Pack

092 Trinkschokolade
2 x 250 g (erg. ca. 32 Tassen) € 11,98 € 23,96/kg

Typ Cappuccino

Hmmmm ... köstlich!
Mit unserem wunderbar cremigen und gleichzeitig kräftigen Cappuccino wird Ihre Kaffeepause zum Hochgenuss. Besonders lecker durch den hohen Kaffee- und Milchanteil. Pulver einfach mit heißem Wasser aufgießen.

Herrlich
cremig



★★★★★
Kundenliebling

- Mit Rohrohrzucker gesüßt
- hochwertig, ohne Zusatzstoffe
- mit 16 % löslichem Bohnenkaffee
- ohne Aromen
- ohne Stabilisator.

2er Pack

090 Typ Cappuccino
2 x 200 g (erg. ca. 32 Tassen) € 10,80 € 27,-/kg

Goldene Milch Der Klassiker aus dem Ayurveda



Bio-Gewürzmischung für ein Kurkuma Latte Getränk.
Mit heißer Milch übergießen, verrühren und genießen.

- Mit 61 % Kurkuma-Pulver
- mit Ceylon-Zimt, Ingwer und Bourbon-Vanille
- ohne Zuckerzusatz, enthält von Natur aus Zucker
- vegan.

Vegan

Nicht bei Verschluss der Gallenwege oder bei Gallensteinen verwenden.

Tipp: durch Aufschäumen wird die Goldene Milch besonders cremig.

688 Goldene Milch, 65g Pulver
(erg. ca. 32 Tassen) € 7,90 € 121,54/kg



Getreide-Kaffee aus ökologischem Landbau



Koffeinfreier, aromatischer Kaffeegenuss.
Der mild-aromatische Geschmack mit leichtem Röstaroma und angenehm malziger Note wird durch Zichorie und Feigen harmonisch abgerundet.

- Von Natur aus koffeinfrei
- ohne Bohnenkaffee
- ohne Zuckerzusatz
- sorgfältig hergestellt aus einer ausgewogenen Mischung von Gerste, Roggen, Zichorie, Malz wund Feige
- instant
- heiß oder kalt sofort löslich
- vegan.

Koffeinfrei

099 Getreide-Kaffee 2 x 100 g € 6,90 € 34,50/kg

Vegan



Dinkel-Nervenkeks

nach Hildegard von Bingen

Entdecken Sie den Geschmack der Gewürze. Zimt, Muskat und Nelken: Gewürze haben eine lange Tradition als Heilmittel. Die Äbtissin Hildegard von Bingen verwendete sie für ein Gebäck, das die Sinnesorgane stärken und die Alterung verzögern sollte.

- Mit wertvollem Dinkelmehl
- mit Hildegard von Bingen Gewürzen wie Ceylon-Zimt, Muskat und Nelken
- mit Bio Butter
- ohne Palmfett
- mit deutschem Bio-Rübenzucker.



2er Pack

283 Dinkel-Nervenkeks
2 x 150 g € 7,60 € 25,33/kg

Dinkel-Zwieback

Beliebter Klassiker und wertvolle Ballaststoffquelle

Zwieback begleitet uns unser Leben lang: Kinder lieben ihn getunkt in Milch oder Kakao. Er schmeckt lecker als Brotmahlzeit oder als Snack zwischendurch. Und wenn der Bauch mal zwickt, ist er gut bekömmlich.

- Mit wertvollem Dinkelmehl und Dinkelvollkornschrot
- gute Ballaststoffquelle
- ungesüßt (enthält von Natur aus Zucker), daher 83 % weniger Zucker als herkömmlicher Zwieback
- vegan.



83 %
weniger
Zucker

Vegan

Im Frischepack

2er Pack

285 Dinkel-Zwieback
2 x 200 g € 6,90 € 17,25/kg

Dinkel Zitronenkeks mit Zitronen- und Orangenöl

Unsere Zitronenkekse sind den italienischen Canestrelli nachempfunden. Die ligurische Spezialität bezaubert vor allem durch ihre Blumenform. Wir haben die Kekse mit einem Hauch Zitronen- und Orangenöl verfeinert.

- Mit wertvollem Dinkelmehl
- ohne Butter, ohne Ei
- ohne Palmfett, mit Sonnenblumenöl
- vegan.



Wunderbar
zitronig

554 Dinkel Zitronenkeks
2 x 150 g € 7,29 € 24,30/kg



Top-Preis
7,29€



Dinkel-Kokos-Waffeln
mit einer feinen Kokoscremefüllung



So knusprig! So lecker!
Durch den hohen Kokosanteil schmeckt die feine Kokoscremefüllung zusammen mit der knusprigen Waffel einfach unschlagbar lecker.

- Mit wertvollem Dinkelmehl
- mit Rohrohrzucker gesüßt
- gute Ballaststoffquelle.



468 Dinkel-Kokos-Waffeln
190 g € 6,99 € 36,79/kg

Serviervorschläge

Dinkel-Knusper-Waffeln
mit Mandelstiften und Vollmilchschokolade überzogen



Sollen wir wetten?
Das werden Ihre Lieblings-Knusper-Waffeln!
Die schmecken einfach unglaublich schokoladig.
Probieren Sie sie einfach mal.

- Mit wertvollem Dinkelmehl
- mit Rohrohrzucker gesüßt
- gute Ballaststoffquelle.



469 Dinkel Knusper-Waffeln
2 x 100 g € 12,99 € 64,95/kg



Schokoblättchen Zartbitter-Pfefferminze

Purer Schokoladengenuss erwartet Sie.

- Ohne Zuckerzusatz • ohne Süßstoffe
- nur mit dem Süßungsmittel Maltit¹ gesüßt, daher 99 % weniger Zucker als herkömmliche Schokolade
- ohne Aromen, mit Vanilleextrakt und Pfefferminzöl.

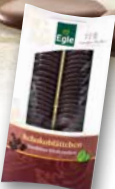
¹ Kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken

Vegan

99 %
weniger
Zucker



183 Schokoblättchen Zartbitter-Pfefferminze
100 g € 6,90 € 69,-/kg



Geschenk-Set

„Gemütliche
Weihnachts-
zeit“



- Trinkschokolade, Bio, 250 g
- Dinkel Knusper-Waffeln, Bio, 100 g
- Holzengel Streuteile, 32 Stück, 2,5 cm Höhe
- Geschenk tasche

Best.-Nr. **7919** statt ~~17,89 €~~
Nur noch einpacken und verschenken. **nur 16,49 €**

7%
SPAREN

Vollkorn Meister-Keks

Seit über 40 Jahren der beliebteste Egle-Keks!

- ✓ Ohne Butter ✓ ohne Ei ✓ ohne Palmfett
- ✓ mit Rapsöl gebacken ✓ mit wertvollen Ballaststoffen
- ✓ mit Rohrohrzucker gesüßt.

Eine Original Schweizer Köstlichkeit!
Die Meister-Kekse sind so wunderbar knusprig gebacken, dass sie ein wahrer Genuss zu Kaffee, Tee, auf Reisen oder einfach zwischendurch sind – also immer.



056 Meister-Keks Klassik , 2 x 250 g	€ 11,90	2er Pack
060 Meister-Keks Hafer-Kokos , 2 x 250 g	€ 11,90	
054 Meister-Keks Schoko , 2 x 250 g	€ 11,90 € 23,80/kg	



NEU: Kichererbsen-Snack in Zartbitterschokolade

Geröstete Kichererbsen zum Knabbern, umhüllt von veganer Zartbitterschokolade mit hohem Kakaoanteil.

- Ballaststoffreich
- fettfrei geröstet
- ohne zugesetzte Aromen
- aus ökologischem Landbau
- vegan.



Vegan

*Knusprig
schokoladig*

736 Kichererbsen-Snack in Zartbitterschokolade
2 x 100 g € 8,99 € 44,95/kg

2er Pack



Zartbitter-Schokoriegel Beere
mit knusprigen Erdbeer-, Himbeer- und Cranberrystückchen

Schokolade- und Fruchtgenuss in Einem
Dunkle Bitterschokolade und gefriergetrocknete Erdbeeren, Himbeeren und Cranberries:
Unser Schokoriegel schmeckt köstlich herb-fruchtig und nicht zu süß.

- hoher Gehalt an Bitterschokolade (92,5 %)
- hoher Ballaststoffgehalt
- vegan.

Vegan

692 Schokoriegel Beere
3 x 50 g € 8,99 € 59,93/kg



Serviervorschläge

Wertvoll für Ihr Wohlbefinden!

Pur aus der Natur. Wir setzen nichts zu!

Prima zum Verschenken!

- ✓ Keine chemischen Zusätze
- ✓ keine künstlichen Vitamine
- ✓ keine künstlichen Mineralstoffe
- ✓ keine Konservierungsstoffe
- ✓ keine künstlichen Farbstoffe.

Artischocken Trinkampullen

mit Flüssigextrakt aus Artischockenblättern

Die aus dem Mittelmeerraum stammende Artischocke gehört zu den ältesten Kulturpflanzen der Welt. Schon immer wird sie als besonders wertvolles Gemüse geschätzt – vor allem wegen der in ihr enthaltenen Bitterstoffe. • Ohne Alkohol • ohne Zucker-Zusatz • ungesüßt • vegan • ohne Farb- und ohne Konservierungsstoffe, wie vorgeschrieben • aus ökologischem Landbau.



266 Artischocken-Trinkampullen
30 x 15 ml

€ 17,90 € 39,78/l

Gelée Royale ohne Alkohol

Trinkfertig mit Honig, Blütenpollen-, Weizenkeim- und Sanddornextrakt
• 750 mg Gelée-Royale-Gehalt pro 15 ml Trinkampulle.



271 Gelée Royale ohne Alkohol, 30 x 15 ml € 39,95 € 88,78/l

Ab 2 Packungen je Packung nur **38,- €** € 84,44/l

NEU: Magen-Wohl Trinkampullen

mit Auszügen aus 10 Kräutern in Honigwein mit Manukahonig

Stress, Hektik und hastiges Essen schlagen oft auf den Magen. Da tut der Egle Magen-Wohl Trunk gut. Er vereint 10 magenfreundliche Kräuter, darunter Kamille, Melisse, Wermut, Anis und Schafgarbe, mit hochwertigem Manukahonig.

- Kräuterauszüge in Honigwein, 14,5 % vol.
- mit wertvollem Manukahonig MGO 250+
- vegetarisch • glutenfrei • laktosefrei.



— Gut zu wissen! —

Die enthaltenen Kräuter haben eine lange Tradition als Hausmittel. Ihre Bitterstoffe und ätherischen Öle gelten seit jeher als wohltuend – gerade in unruhigen Zeiten.

753 Magen-Wohl Trinkampullen
10 x 10 ml € 9,49 € 94,90/l

NEU!

Gute-Nacht-Trunk

mit Melissen- und Hopfenextrakt

- Mit sorgfältig ausgesuchten Pflanzenextrakten
- von Natur aus enthalten Melisse und Hopfen wertvolle Bitterstoffe und ätherische Öle
- ohne Aromen • ohne Konservierungsstoffe • ohne Süßstoffe • ohne Raffinade-Zucker • 15 % vol.
- der feine Geschmack nach Melisse und Hopfen ist abgerundet mit Lavendelblütenhonig und Honigwein.



275 Gute-Nacht-Trunk, 30 x 10 ml € 22,90 € 76,33/l

Ab 2 Packungen je Packung nur **19,90 €** € 66,33/l

Gelée Royale in Honigwein

Trinkfertig mit Blütenpollen-, Weizenkeim- und Hefeextrakt sowie konzentriertem Holunderbeeren- und Sanddornbeerenextrakt • 300 mg Gelée-Royale-Gehalt pro 10 ml Trinkampulle. 17,5 % vol.



267 Gelée Royale in Honigwein, 30 x 10 ml € 39,80 € 132,67/l

Ab 2 Packungen je Packung nur **37,30 €** € 124,33/l

Figur-Balance für erfolgreiches Abnehmen

Ersetzen Sie täglich eine oder mehrere Hauptmahlzeiten durch Egle Figur-Balance Produkte!

Alle notwendigen Mineralstoffe und Vitamine sind zugesetzt.



Figur-Balance Kartoffelsuppe

- Macht angenehm satt
- feincremige Konsistenz
- vegetarisch • gute Ballaststoffquelle
- reich an wertvollem Eiweiß.

Die cremige Suppe aus Kartoffeln, Zwiebeln, Lauch und Karotten ist schnell zubereitet: einfach mit kochendem Wasser übergießen. 220 kcal pro Portion / Mahlzeit.



Aktionspreis

1496 Figur-Balance Kartoffelsuppe
2 x 300 g statt € 17,95

(10 Beutel à 60 g, ergibt 3,3 l = 10 Portionen)

€ 4,85/l

15,99 €

10% SPAREN

10 Portionen



Serviovorschlag

Figur-Balance Gemüsesuppe

- Macht angenehm satt
- feincremige Konsistenz
- vegetarisch • gute Ballaststoffquelle
- reich an wertvollem Eiweiß.

Die cremige Suppe mit Erbsen, Karotten und Lauch ist schnell zubereitet: einfach mit kochendem Wasser übergießen. 201 kcal pro Portion / Mahlzeit.



494 Figur-Balance Gemüsesuppe
2 x 275 g (10 Beutel à 55 g, ergibt 3 l = 10 Portionen)

€ 17,95 € 5,98/l

10 Portionen

2er Pack



Serviovorschlag

Figur-Balance Frucht-Drink

Ein wunderbar fruchtig schmeckender Drink – nach Erdbeeren, Himbeeren, Heidelbeeren und schwarzen Johannisbeeren. Er ist sehr gut bekömmlich und macht angenehm satt. Der hohe Gehalt an Milcheiweiß trägt während der Diät zur Erhaltung der Muskelmasse bei. 203 kcal pro Portion.

- Macht angenehm satt
- hoher Eiweißgehalt
- hoher Fruchtpulvergehalt (18 %)
- ohne Süßstoffe.



Feiner Beeren-Geschmack

Nur ca. 203 kcal pro Portion

8 Portionen

498 Figur-Balance Frucht-Drink
400 g (8 Portionen)

€ 19,95 € 49,88/kg

Ab 2 Dosen je 400 g Dose nur **17,95 €** € 44,88/kg

Serviovorschlag

Das Ersetzen von 2 Mahlzeiten pro Tag durch Egle Figur-Balance trägt im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung zur Gewichtsabnahme bei. Eine Mahlzeit Figur-Balance am Tag hilft das erreichte „Wunschgewicht“ zu halten. Dabei sollte auf eine kalorienarme Ernährung und auf ausreichende Flüssigkeitszufuhr geachtet werden. Körperliche Bewegung unterstützt Sie bei der Gewichtsabnahme und beim Halten Ihres Wunschgewichtes! Eine abwechslungsreiche, ausgewogene Ernährung und eine gesunde Lebensweise sind wichtig.

Pasta für Feinschmecker

semifrisch – lange haltbar

- ✓ ohne Fleisch ✓ ohne Ei
- ✓ schnell zubereitet ✓ lange haltbar
- ✓ gute Ballaststoffquelle
- ✓ schmecken wie frische Pasta

Tortellini mit Käsefüllung

Gefüllt mit einer feinen Käsemischung aus Schafskäse und Ricotta.

226 2 x 250 g € **7,99** € 15,98/kg

Cappelletti mit Linsenfüllung

Pikante, leicht scharfe Chili-Note. Gute Eiweiß- und Ballaststoffquelle durch Linsenfüllung, vegan.

217 2 x 250 g € **7,99** € 15,98/kg



Vegan

Tortellini mit Steinpilzfüllung

Tortellini und Steinpilze passen perfekt zusammen, vegan.

706 2 x 250 g € **7,99** € 15,98/kg

Ravioli mit Tomate-Käse-Füllung

Leckere Füllung aus Ricotta und getrockneten Tomaten, abgerundet mit Basilikum und Oregano.

704 2 x 250 g € **7,99** € 15,98/kg

Ravioli mit Käse-Spinat-Füllung

Pikant gefüllt mit einer Käsemischung aus Ricotta, Bergkäse, Schafskäse und Spinat.

222 2 x 250 g € **7,99** € 15,98/kg

Serviertorschläge



Klassische Sauce Bolognaise

Eine wunderbar würzige Bio-Tomatenfleischsauce nach italienischer Art!

- Mit viel Bio-Rinderhackfleisch
- ohne Schweinefleisch • ohne Zusatz von Geschmacksverstärkern, wie vorgeschr. • ohne Hefeextrakt.

139 Sauce Bolognaise 400g Dose € **6,99** € 17,48/kg



Ravioli in Bolognesesauce

gefüllt mit Käse und Spinat

Ravioli in einer würzigen Bolognesesauce

- mit Bio-Rinderhackfleisch
- fettarm • ohne Zusatz von Geschmacksverstärkern, wie vorgeschrieben • ohne Hefeextrakt.

153 Ravioli in Bolognesesauce 400g Dose € **5,49** € 13,73/kg



Italienische Nudel-Saucen

Einfach nur erwärmen und genießen.

- Mit sonnengereiften Tomaten • nativem Bio-Olivenöl extra • vegan • „Arrabbiata“ mit Chili • „Toskana“ mit mediterranen Kräutern.

404 Arrabbiata scharf 2 x 290 g € **10,90**

406 Toskana mild 2 x 290 g € **10,90** € 18,79/kg



Die Egle Weinwelt – natürlich Bio!

Auswählen und genießen



Die wunderbaren Bio Weine sind ein Stück Lebensqualität und Lebensfreude. Selbstverständlich sind alle Sorten zertifiziert und nur aus ökologischem Weinbau.



Bio Weine: Im Weinberg verzichtet der ökologisch wirtschaftende Winzer auf die Anwendung synthetischer Düng- und Spritzmittel. Durch den bewussten Verzicht auf übertrieben hohe Erträge wird langfristig eingesunder, fruchtbarer Boden erhalten. Die geringeren Erträge und der schonende Ausbau lassen konzentrierte, sortentypische und charaktervolle Weine entstehen.

Geschenkpaket

„Rotweine fürs Fest“

- Castillo de Enguera Reserva, Bio, 0,75l
- Finca Enguera Crianza, Bio, 0,75l
- Flaschendeko „Engelsflügel“, gold, mit Flaschenring, ca. 12 x 14 cm, für 1 Flasche
- im weihnachtlichen Geschenkkarton mit Sternenprägung

10% SPAREN

Geschenkpaket „Rotweine fürs Fest“

statt 24,70 €

Aktion **21,99 €**

Best.-Nr. **7462**

Lieferung solange Vorrat reicht. Ohne Deko.



Winter-Rotwein-Paket

- Castillo de Enguera Reserva Valencia, 0,75l
- Mezzogiorno Primitivo, 0,75l
- Zweigelt Paradeiser, 0,75l
- Camino Tinto, 0,75l
- Côtes du Rhône Édition d'origine, 0,75l
- Casa de la Ermita Tinto, 0,75l

Best.-Nr. **7297**

statt ~~47,95 €~~

nur **39,99 €**

16% SPAREN

€ 8,89/l

Weinpakete zählen nicht zum Wein-Rabatt.



Casa de la Ermita – Wein-Tradition aus Jumilla (Spanien)

Eine supermoderne Bodega in atemberaubender Landschaft, in der weinkompetente und überaus sympathische Menschen aus der Region bestes Traubengut zu herrlichem Wein verarbeiten. Die Weinberge, die teilweise auch sparsam bewässert werden können, bringen sehr fruchtbetonte Weine hervor.

NEU: Casa de la Ermita Tinto Jumilla D.O.P
Qualitätswein, Rot, Spanien, Jumilla, 2024

Trinktemperatur:
16–18 °C
Lagerzeit:
jetzt + 1–2 Jahre
Geschmack:
trocken
Passt zu:
Tortilla mit Chorizo, mediterrane Gemüsepfanne ...

Herrlich konzentrierte Frucht aus der trockenen und heißen Region Jumilla. Hier gibt es aufgrund des Klimas eine naturgegebene Ertragsreduzierung, was der Qualität nicht schadet. Die Rebsorte Monastrell bringt ihre klassische Fruchtigkeit ein, die Syrahtraube die passende Würze. Intensive Aromen mit großer Fruchtlast und langem Abgang. Vegan. Ca. 13,5 % vol.

756 Casa de la Ermita Tinto
0,75 l € 8,95 € 11,93/l



NEU!



NEU!



NEU: Casa de la Ermita Roble
Qualitätswein, Rot, Spanien, Jumilla, 2024

Trinktemperatur:
12–14 °C
Lagerzeit:
jetzt + 4–5 Jahre
Geschmack:
trocken
Passt zu:
Geschmorte Lammstelen, Rinderrouladen, Käse ...

Die für die Region typische Monastrelltraube ist immer ein verlässlicher Lieferant konzentrierter Frucht. Der kleine Anteil der weniger bekannten Sorte Petit Verdot sorgt mit ihrem Tannineintrag für ein gutes Gerüst und Langlebigkeit. Der Wein reift für mindestens drei Monate im Barrique. Insgesamt sehr ausgewogen mit langem Nachhall. Vegan. Ca. 14,5 % vol.



757 Casa de la Ermita Roble
0,75 l € 10,60 € 14,13/l

Wein-Tradition aus dem sonnigen Süden Italiens

Diese beiden Rotweine aus Apulien verbinden Tradition mit Geschmack: kräftig, rund und ideal für genussvolle Stunden in der Winterzeit.

NEU: Negroamaro Puglia IGT
Italien, Apulien, 2022

Trinktemperatur:
16–18 °C
Lagerzeit:
jetzt + 2–3 Jahre
Geschmack:
halbtrocken
Passt zu:
deftigen Gemüsegerichten ...

Die spannende Sorte Negroamaro ist ein wiederauferstehender Klassiker aus Apulien. Würzige, an Zimt und Nelken erinnernde Aromen verbinden sich mit Zwetschge und Brombeere. Füllig am Gaumen mit schöner Extrakt Süße. Reinsortig schon fast eine Rarität, die uns immer noch begeistert. Ca. 13,5 % vol.

760 Negroamaro Puglia
0,75 l € 8,90 € 11,87/l



NEU!



NEU!



Mezzogiorno
Im sonnenverwöhnten Süden Italiens, dem Mezzogiorno, prägen traditionelle Rebsorten die Weinkultur. Sie sind an das lokale Klima angepasst und brauchen weniger Pflanzenschutz. Die Menschen vor Ort haben über Generationen gelernt, aus diesen Sorten gute Weine zu machen.

NEU: Mezzogiorno Primitivo IGT
Italien, Apulien, 2024

Trinktemperatur:
14–16 °C
Lagerzeit:
jetzt + 1–2 Jahre
Geschmack:
trocken
Passt zu:
Parmigiana di Melanzane ...

Tiefe, dunkelrote Farbe und würzig-rauchige Noten, im Mund kräftig, schwarze Beeren und Nelken. Die Verbindung von interessanter Würzigkeit und weichem, angenehmem Stil machen den Primitivo zu einer der beliebtesten Rebsorten. Ca. 14 % vol.

758 Mezzogiorno Primitivo
0,75 l € 7,60 € 10,13/l

Passion für Wein

Bodegas Enguera – Bio-Weine aus Spanien

„Die Natur erlaubt uns, große Weine zu machen, man muss ihr nur genau zuhören“ Juan R. I. Pérez

Pedro Pérez ist tief mit der Region Valencia und dem Weinbau verwurzelt. Seinen Traum, aus gesunden Böden und vitalen Reben beste Weine zu keltern, hat er in seiner Bodegas Enguera verwirklicht.



Wieder da!



Finca Enguera Tempranillo D.O.
Qualitätswein, Rot, Spanien, 2024

Trinktemperatur:
14–16 °C
Lagerzeit:
jetzt + 1–2 Jahre
Geschmack:
trocken
Passt zu:
Iberico-Schinken, Tapas und einfach so ...

Wunderschöner Einstiegstempranillo mit toller Frucht und schmeichelnder Würze. Die seidige Tanninstruktur sorgt für einen zarten Abgang. Vegan. Ca. 13 % vol.

649 Finca Enguera Tempranillo
0,75 l € 6,95 € 9,27/l



Finca Enguera Crianza Valencia D.O.
Qualitätswein, Rot, Spanien, 2022

Trinktemperatur:
16–18 °C
Lagerzeit:
jetzt + 2–3 Jahre
Geschmack:
trocken
Passt zu:
Tortilla Espanola, Serranoschinken ...

Unglaublich viel Qualität im Eichenfass gereift zu einem sensationellen Preis! Ein echter Spanier. Trocken und voller Temperament, Charakter und Lebensfreude. Mit dezenter Würze, viel Frucht und eleganter Reife. Vegan. Ca. 14 % vol.

613 Finca Enguera Crianza
0,75 l € 8,95 € 11,93/l



Lieferung im Geschenk-Karton!



Spanien-Weinpaket

- Castillo de Enguera Reserva Valencia, 0,75 l
- Finca Enguera Crianza, 0,75 l
- Finca Enguera Tempranillo, 0,75 l

14% SPAREN

Best.-Nr. 7693 statt 26,85 € nur 22,99 €

€ 10,22/l

Weinpakete zählen nicht zum Wein-Rabatt.

Wieder da!



Castillo de Enguera Reserva Valencia D.O.
Qualitätswein, Rot, Spanien, 2019

Die Reserva zieht bereits durch ihre dunkelrote Farbe die Blicke auf sich. Der Ausbau in neuer französischer und amerikanischer Eiche mit anschließender Flaschenreife verleiht dem Wein eine besonders angenehme Textur. Monastrell und Tempranillo spielen hier harmonisch zusammen. Feine Würze am Gaumen, gepaart mit intensiver Mineralität. Ein kräftiger, vollmundiger trockener Barrique mit Potenzial! Vegan. Ca. 13,5 % vol.

Trinktemperatur:
16–18 °C
Lagerzeit:
jetzt + 3–4 Jahre
Geschmack:
trocken
Passt zu:
Wildgerichte, Auberginenauflauf ...

618 Castillo de Enguera Reserva
0,75 l € 10,95 € 14,60/l



...italienische Lebensfreude



Osteria Rosato Cerasuolo DOC
Qualitätswein Rosé, Italien, 2024

Trinktemperatur:
6–8 °C
Lagerzeit:
jetzt + 1–2 Jahre
Geschmack:
trocken
Passt zu:
gegrilltem Fisch,
Gemüse
und einfach so

Ein vollmundig-fruchtiger, sonniger Rosé aus der Montepulciano-Traube gekeltert und angebaut in den Abruzzen. Süffig, mit leckerem Spiel und vollreifen Beerenaromen. Ein klassischer Cerasuolo! Passt gut gekühlt zu Antipasti, gegrilltem Fisch und Gemüse oder einfach so, weil er so gut ist. Vegan. Ca. 12,5 % vol.

636 Osteria Rosato Cerasuolo
0,75 l € 6,20 € 8,27/l



Osteria Pinot Grigio IGT
Weißwein, Italien, 2024

Trinktemperatur:
6–8 °C
Lagerzeit:
jetzt + 1–2 Jahre
Geschmack:
trocken
Passt zu:
Pizza und Pasta,
Frutti di Mare

Ein moderner und wunderbar ausgewogener Pinot Grigio aus der Terre di Chieti. Mild, vollmundig, mit eleganten Fruchtaromen, erfrischend und mit einem herrlichen Schuss italienischem Charme. Der trockene, weiße Landwein passt auch gut zu Pizza oder Pasta mit Meeresfrüchten. Vegan. Ca. 12 % vol.

634 Osteria Pinot Grigio
0,75 l € 6,20 € 8,27/l



Osteria Montepulciano DOC
Qualitätswein Rot, Italien, 2022

Trinktemperatur:
14–16 °C
Lagerzeit:
jetzt + 1–2 Jahre
Geschmack:
trocken
Passt zu:
Pizza, Pasta und
wunderbaren
Herbstabenden ...

Ein ausgewogener, trockener, angenehmer Begleiter aus den Abruzzen. Die Montepulciano-Traube ist auf dem besten Wege, zur beliebtesten Rebsorte Italiens zu werden. Der Wein passt hervorragend zu typisch italienischen Pizza- und Pastagerichten. Vegan. Ca. 13 % vol.

635 Osteria Montepulciano
0,75 l € 6,20 € 8,27/l

Lieferung im Geschenk-Karton!

Osteria-Weinpaket

- Osteria Rosato Cerasuolo, 0,75 l
- Osteria Pinot Grigio, 0,75 l
- Osteria Montepulciano, 0,75 l

Best.-Nr. 7250 statt 18,60 € nur 16,49 €

11% SPAREN

€ 7,33/l

Weinpakete zählen nicht zum Wein-Rabatt.

Kichererbsen-Snack Tomato-Basilikum

Geröstete Kichererbsen zum Knabbern, pikant gewürzt mit Tomate, Paprika, Basilikum, Oregano ...

- Hoher Ballaststoffgehalt • reich an Eiweiß • fettfrei geröstet
- Kichererbsen aus Italien • aus ökologischem Landbau
- vegan.

734 Kichererbsen-Snack Tomato-Basilikum
2 x 90 g € 7,49 € 41,61/kg



Serviovorschlag



Genuss auf spanische und französische Art



Camino Lindo Tinto
Rotwein, Tempranillo, Spanien, 2024

Trinktemperatur:
14–16 °C
Lagerzeit:
jetzt + 1–2 Jahre
Geschmack:
halbtrocken
Passt zu:
Pasta und Pizza,
Gemüseintopf,
guter Laune...

Der Camino Lindo ist die halbtrockene Version des erfolgreichen Camino Tinto. Ebenfalls aus charaktervollen Tempranillotrauben, ist der Lindo zurückhaltender in Säure- und Tanninstruktur und zugleich voll saftiger Frucht, am Gaumen herrlich frisch und lebendig. Vegan. Ca. 12,5 % vol.

633 Camino Lindo Tinto
0,75 l € 4,95 € 6,60/l



Camino Tinto
Rotwein, Tempranillo, Spanien, 2024

Trinktemperatur:
14–16 °C
Lagerzeit:
jetzt + 1–2 Jahre
Geschmack:
trocken
Passt zu:
Aufläufen, Ge-
schmortem, Gemü-
lichkeit am Abend...

Ein herrlich ehrlicher, ausgewogener und trockener Trinkwein in durchgehend tadelloser Qualität. Viel einladende Frucht, wenig Gerbstoff und gute Konzentration. Ein klassischer Tempranillo aus Zentralspanien. Ein absoluter Bestseller, mit wohl unschlagbarem Preis-Leistungs-verhältnis! Vegan. Ca. 12,5 % vol.

600 Camino Tinto
0,75 l € 4,60 € 6,13/l



Côtes du Rhône Édition d'origine AOP
Qualitätswein, Cuvée, Rot, Frankreich, 2023

Trinktemperatur:
14–16 °C
Lagerzeit:
jetzt + 2–3 Jahre
Geschmack:
trocken
Passt zu:
südfranzösischer
Küche,
l'art de vivre

Die Côtes du Rhône sind mit über 40.000 ha eine der größten und zugleich ältesten Appellationen Frankreichs und wurden bereits 1937 klassifiziert. Diese Édition ist eine typische französische Cuvée. Der Syrah steuert die Würze bei, der Grenache sorgt für viel Frucht und samtiges Tannin. Ca. 14 % vol.

602 Côtes du Rhône
0,75 l € 8,90 € 11,87/l



La Fête Rouge
Cuvée, Rot, Frankreich

Trinktemperatur:
14–16 °C
Lagerzeit:
jetzt + 1–2 Jahre
Geschmack:
trocken
Passt zu:
leckerer Wurst- und
Käseauswahl wie
Salami, Camembert

Was man von unseren französischen Freunden lernen kann: Man braucht nicht immer einen speziellen Grund zum Feiern, wohl aber den richtigen Wein dazu. Dieser freche Wein mit Aromen roter Früchte in schöner Balance mit einer charmanten Würze ist ein gern gesehener Gast auf jedem Fest. Ca. 13,5 % vol.

655 La Fête Rouge
0,75 l € 5,95 € 7,93/l

Dinkel-Käse-Gebäck mit Parmigiano Reggiano

Der würzige Knabberspaß! Wir nehmen 20 % original Bio-Parmigiano Reggiano g.U., ein oft als „König der Käse“ bezeichneter würziger, italienischer Hartkäse aus der Region Emilia-Romagna und dazu eine Prise Meersalz statt Aromen.

- Mit wertvollem Dinkelmehl • gute Ballaststoffquelle • nicht in Fett gebacken • ohne Zusatz von Geschmacksverstärkern, wie bei Bio vorgeschrieben.

492 Dinkel-Käse-Gebäck
2 x 100 g € 8,40 € 42,-/kg



Serviovorschlag



Auf die besonderen Momente im Leben

Sie sind auf der Suche nach etwas ganz Besonderem? Der Rosé Spumante zählt sicherlich dazu – nicht nur wegen des außergewöhnlichen Flaschendesigns. Jetzt auch als köstliche alkoholfreie Alternative.

Geschenk-Set

„Schutzengel to go“

- Schmuck-Engel mit Goldstern und Federkleid
- 1 Flasche Rosé Spumante Pizzolato, Bio, 0,75l

Best.-Nr. **7793** statt ~~18,80€~~ **nur 16,99 €**

Rosé Spumante Pizzolato

Sekt, extra trocken, Italien

Trinktemperatur: gut gekühlt, 6 – 8 °C
Lagerzeit: jetzt + 1 Jahr
Geschmack: extra trocken
Passt zu: Aperitif, Vorspeisen ...

Dieser extra trockene Rosé Spumante ist in jeglicher Hinsicht außergewöhnlich: Das attraktive Design erinnert an ein edles Parfumflakon. Der Geschmack ist fruchtig und harmonisch mit einem Hauch von Kirsche, Himbeere und zarten floralen Noten. Vegan. Ca. 11 % vol.

Wieder da!

656 Rosé Spumante Pizzolato
0,75l statt ~~13,90€~~
Top-Preis € 12,90 € 17,20/l



Rosé Spumante Pizzolato

Sekt, extra trocken, Italien

685 Piccolo Rosé Spumante Pizzolato 0,2l € **6,95** € 34,75/l

684 Piccolo Rosé Spumante Pizzolato 3 x 0,2l statt ~~20,85€~~
Sparpreis € 18,95 € 31,58/l

Das 3er-Set zählt nicht zum Wein-Rabatt.

Als Piccolo im 3er-Set zum Sparpreis

3er Set



Rosé Spumante Pizzolato

Sekt, **alkoholfrei**, mit biologischen Zutaten

Trinktemperatur: gut gekühlt, 6 – 8 °C
Lagerzeit: jetzt + 1 Jahr
Geschmack: extra trocken
Passt zu: Aperitif, Vorspeisen ...

Unser Bestseller Rosé Spumante Extra Dry M-USE von Pizzolato jetzt auch in alkoholfrei. Der biologische und vegane Prickler ist eine sehr gute Alternative zum Prosecco, wenn es einmal alkoholfrei sein soll. Harmonisch und fruchtig-erfrischend mit einer feinen Perlage und Aromen von reifen Himbeeren, roter Kirsche und zarten floralen Noten. Vegan.

Alkoholfrei!

759 Rosé Spumante Pizzolato alkoholfrei
0,75l statt ~~13,60€~~
Probierpreis € 11,99 € 15,99/l



Prickelnd frisch natürlich

Schön, dass es so viele Anlässe gibt, um mit unserem prickelnd frischen Prosecco Treviso oder einem Gläschen Sekt Brut anzustoßen. Weihnachten, Neujahr, Geburtstag, Beförderung – genießen Sie den Moment – auch ohne Alkohol.

Piccolo Sekt Brut Perlwein, trocken, Spanien

Trinktemperatur: gut gekühlt, 8 °C
Lagerzeit: jetzt + 1 – 2 Jahre
Geschmack: trocken
Passt zu: Aperitif, Feiern ...

Sueño heißt auf spanisch „Traum“ – und traumhaft feinherb, fruchtig und frisch schmeckt unser Piccolo Sekt. Natürlich möglichst gut gekühlt. Probieren Sie ihn gleich einmal. Sie werden absolut begeistert sein von der ausgewogenen Bio-Qualität. Vegan. Ca. 11 % vol.

619 Piccolo Sekt Brut **Sparpreis**
3 x 0,2l € **11,40** € 19,-/l

Das 3er-Set zählt nicht zum Wein-Rabatt.

3er Set



Sparpreis im 3er-Set

Vinnocence Mousseux

Sekt, **alkoholfrei**, mit biologischen Zutaten

Trinktemperatur: gut gekühlt, 6 – 8 °C
Lagerzeit: jetzt + 1 Jahr
Geschmack: lieblich
Passt zu: Aperitif, festliche Anlässe ...

Ob als spritziger Aperitif oder als Begleitung zu leichten Gerichten: Mit Vinnocence Mousseux alkoholfrei können Sie immer anstoßen. Der alkoholfreie Schaumwein schmeckt erfrischend blumig und ist dank der Kohlensäure und der fein dosierten Säure prickelnd frisch. Vegan.

Alkoholfrei!

641 Vinnocence Mousseux alkoholfrei
0,75l € **8,90** € 11,87/l



Prosecco Treviso DOC

Perlwein, trocken, Italien, Treviso

Trinktemperatur: gut gekühlt, 6 – 8 °C
Lagerzeit: jetzt + 1 Jahr
Geschmack: trocken
Passt zu: Aperitif, Häppchen ...

Prickelnde Frische mit dem „gewissen Etwas“. Ein harmonischer und dank guter Rotation immer richtig frischer Prosecco mit kräftiger Frucht in klassisch-eleganter Präsentation. „Tappo spago“ – ein leicht herausragender Korken mit Kordel gesichert. Ca. 10,5 % vol.

652 Prosecco Treviso
0,75l € **8,95** € 11,93/l



Edle Liköre

Aus natürlichen Zutaten
traditionell hergestellt



Der Likör-Klassiker

Bio Eierlikör 16 % vol.
aus der Schweiz

Was macht diesen Eierlikör so besonders?
Mit nur 4 Zutaten steht hier eindeutig der Geschmack im Vordergrund. Nichts soll davon ablenken. Nur Eier, Zucker, reiner Alkohol und Vanilleextrakt sind enthalten. Auf Zusatzstoffe wie synthetische Aromastoffe, Farbstoffe und Emulgatoren wird vollständig verzichtet. Genießen Sie den Eierlikör gut gekühlt das ganze Jahr in seiner reinen Form. Auch auf Eis oder zu Obst schmeckt der Eierlikör ausgezeichnet.

638	Bio Eierlikör	0,35 l Flasche	€ 15,95	€ 45,57/l
-----	---------------	----------------	---------	-----------



Schlehen-Likör 18 % vol.

Der fruchtige Geschmack der Schlehe verleiht diesem Likör seinen einzigartigen Charakter. Leicht herb und fein mild im Geschmack ist er eine Köstlichkeit, die auch gerne zum Dessert genossen wird. • Nur aus natürlichen Zutaten • mit Saft aus vollreifen Schlehen • ohne Farbstoffe • mit natürlichen Aromen • vegan.

626	Schlehen-Likör	0,5 l Flasche	€ 16,90	€ 33,80/l
Ab 2 Flaschen je Flasche			nur € 15,90	€ 31,80/l

Kräuter-Likör 25 % vol.

Aus 24 verschiedenen Kräutern nach der Lehre von Hildegard von Bingen. Der einzigartige Geschmack entsteht aus der durchdachten Zusammenstellung der einzelnen Kräuter und dem traditionellen Herstellungsverfahren. • Aus 24 Kräuterauszügen • ohne Farbstoffe.

625	Kräuter-Likör	0,5 l Flasche	€ 20,90	€ 41,80/l
Ab 2 Flaschen je Flasche			nur € 18,90	€ 37,80/l

Intensiver Duft nach gerösteten Haselnüssen

Haselnusslikör 28 % vol.
aus Italien

Die gerösteten italienischen Bio-Haselnüsse geben dem Likör seine besondere Note. Er hat vergleichsweise wenig Zucker und schmeckt dennoch angenehm süß. Besonders ist sein intensiver Duft nach gerösteten, reifen Haselnüssen und Vanille. Sein weiches, ausfüllendes Aroma hat einen samtig süßen Körper mit harmonischem Finale. Verfeinern Sie damit Ihren Kaffee, Cappuccino oder Ihre Trinkschokolade sowie Desserts und Gebäck.

640	Bio Haselnusslikör	0,5 l Flasche	€ 21,90	€ 43,80/l
-----	--------------------	---------------	---------	-----------



Bio Gin für besondere Momente

- ✓ regionale Botanicals vom Ufer des Bodensees
- ✓ 100 % Bio
- ✓ regionales Brennhandwerk
- ✓ ein besonderes Präsent

... mit Bio-Kräutern vom Bodensee

Bio Gin „The Beauty“ 42 % vol.

Der wunderschöne Bodensee auf und in der Flasche! Erfrischend filigranes Spiel von Wacholder, Zitronenmelisse und Orange gefolgt von würziger Hopfenblüte und Lavendel. Mit viel Kraft und Textur, wie sie nur in kleinen Betrieben gelingen. Ideal für frische Gin Tonics, Cocktails oder pur auf Eis. Zitronenmelisse, Lavendel, Äpfel und Hopfenblüten stammen von landwirtschaftlichen Bio-Betrieben von den Ufern des Bodensees.

648	Bio Gin „The Beauty“	0,5 l Flasche	€ 44,80	€ 89,60/l
-----	----------------------	---------------	---------	-----------



Karibischer Rum

- ✓ 22 Monate in Obstmaische-Holzfässern gereift
- ✓ ohne Zugabe von Zucker
- ✓ nachhaltige Produktion
- ✓ sorgfältige Handwerkskunst

Pur, auf Eis, als Longdrink, im Cocktail oder zum Backen – Rum ist nicht nur eine der beliebtesten, sondern auch eine der vielseitigsten Spirituosen.

Bio Rum „Ron Guajira“ 40 % vol.

Diesen exquisiten Bio-Rum aus Kuba, hergestellt aus biologisch angebautem Zuckerrohr, sollten Sie unbedingt probieren. Der Rum reift zweimal für 11 Monate in frisch geleerten Obstmaische-Holzfässern und bekommt dadurch seinen einzigartigen Geschmack. Intensive Rum- und Holzaromen vereinen sich mit Vanille- und Fruchtnoten.

610	Bio Rum „Ron Guajira“	0,5 l Flasche	€ 34,90	€ 69,80/l
-----	-----------------------	---------------	---------	-----------



Egle Geschenkgutscheine

Die besondere Geschenk-Idee zu Weihnachten!

So funktioniert's:
Bestellen Sie einfach einen oder mehrere Geschenkgutscheine* Ihrer Wahl bei uns per Telefon, Bestellschein, E-Mail oder im Online-Shop. Wir senden Ihnen den Gutschein zu und schon haben Sie ein schönes Geschenk parat. Mit dem Gutschein kann der Empfänger dann bei uns nach Herzenslust gesunde Lebensmittel einkaufen. Gerne schicken wir die Gutscheine auch direkt an den Empfänger.



Das ist doch eine tolle Geschenk-Idee zu Weihnachten, Geburtstag oder vieles mehr!

9810	Geschenkgutschein	10 €
9825	Geschenkgutschein	25 €
9850	Geschenkgutschein	50 €

* Geschenkgutscheine sind von Rabatten ausgeschlossen.

Geschenkpaket „Köstliche Weihnachten“

Für alle, die gern genießen:
ein liebevoll gepacktes Geschenk
voller Köstlichkeiten.

- Brat-Öl mit Butter-Geschmack, 0,75 l
- Braune Soße, 150 g
- Steinpilz-Risotto, 300 g
- Kräutersalz, Bio, 250 g
- Geschirrtuch „Wichtel“, 50 x 70 cm, 100 % Baumwolle
- Kochlöffel Tannenbaum
- im weihnachtlichen Geschenkkarton mit Sternenprägung

Geschenkpaket
„Köstliche
Weihnachten“
statt ~~30,25 €~~

Aktion
27,99 €

Best.-Nr. **7792**

7%
SPAREN



Geschenkpaket „Fruchtzauber“



- Früchte-Punsch, Bio, 0,75 l
- Oblaten-Schoko-Lebkuchen, Bio, 200 g
- Dinkel-Spekulatius, Bio, 180 g
- 3 Wichtel-Anhänger, ca. 5,5 x 15 cm
- im weihnachtlichen Geschenkkarton mit Sternenprägung

Geschenkpaket
„Fruchtzauber“
statt ~~21,68 €~~

Aktion
19,49 €

Best.-Nr. **7518**

10%
SPAREN



Geschenkpaket „Kaminfeuer“



- Glühwein rot, Bio, 0,75 l
- Oblaten-Schoko-Lebkuchen, Bio, 200 g
- Dinkel-Spekulatius, Bio, 180 g
- Flaschenmütze/Eierwärmer
- im weihnachtlichen Geschenkkarton mit Sternenprägung

Geschenkpaket
„Kaminfeuer“
statt ~~19,49 €~~

Aktion
16,99 €

Best.-Nr. **7459**

11%
SPAREN



Wilhelm Egle GmbH
Hauptstraße 47, 89284 Pfaffenhofen
www.egle.de



Bestelltelefon **07302/8121**

Montag bis Freitag von 8 bis 20 Uhr und
Samstag von 9 bis 16 Uhr beraten wir Sie gerne telefonisch.

Folgen Sie uns auch auf:

