

**Egle**

www.egle.de

Genussvolle Lebensmittel
für Ihre gesunde Ernährung.

Alles drin fürs Oktoberfest daheim

Oktoberfest-Paket

Ideal für die kleine Feierrunde

- 1 x Münchner Weißwürste, 250 g Dose (4 Stück)
- 1 x Bayerischer Leberkäse, 200 g Dose
- 6 x Lager Hell, je 0,33 l (inkl. Pfand)
- 1 x Oktoberfest Servietten, 33 x 33 cm

Best.-Nr. **7063**



35%
SPAREN

statt 30,77 €
nur 19,95 €

www.egle.de

Bestell-Telefon 07302/8121





Oktoberfest daheim

Jetzt wird's zünftig bayrisch!

Deftige Brotzeit, süffiges Bier – und das passende Zubehör: Mit Rettichschneider und Servietten wird das Oktoberfest daheim nicht nur lecker, sondern ist auch praktisch vorzubereiten. So bleibt mehr Zeit fürs Genießen. Das Wiesn-Gefühl kommt von ganz allein.



Oktoberfest Servietten

Ein Prosit der Gemütlichkeit. Mit diesen Servietten kommt Wiesn-Stimmung auf den Tisch oder auf die Picknickdecke. 3-lagig, weich und stabil.



8969 Oktoberfest Servietten
33 x 33 cm € 3,-

Spiralschneider

für Rettich, Gurken, Zucchini etc.

Mit dem Rettichschneider gelangen feine Spiralen im Handumdrehen. Stabil, einfach zu bedienen und schnell zu reinigen. Für alle Brotzeit-Fans.



8958 Spiralschneider
24 x 12 x 4,2 cm € 14,95

Vegetarische Vielfalt für Ihre Brotzeit

- ✓ weniger gesättigte Fettsäuren als klassische Streichwurst
- ✓ keine tierischen Fette ✓ keine gehärteten Fette
- ✓ mit Pflanzenöl ✓ vegan



Fein cremig – ideal auch als Dip!

Vegetarische Streichcreme

Bis zu 77 % weniger gesättigte Fettsäuren als Streichwurst.

- ✓ Rein pflanzlich ✓ ohne tierische Fette ✓ ohne gehärtete Fette
- ✓ mit Pflanzenöl ✓ vegan ✓ aus ökologischem Landbau

Egle vegetarische Streichcreme

- mit ausgewählten Kräutern und feinem Gemüse
- auf Basis von Sonnenblumenkernen und Sonnenblumenöl
- glutenfrei • laktosefrei • hefefrei • ohne Aromen
- feine, cremige Konsistenz • vegan.

- 372 Rote Bete & Meerrettich** 2 x 180 g € 7,90
 - 374 Tomate-Basilikum** 2 x 180 g € 7,90
 - 376 Zucchini-Curry** 2 x 180 g € 7,90
- 2er Pack € 21,94/kg



Vegan

Serviervorschläge

DIE EGLE GENUSSWELT Von herzhaft bis süß: Qualität, die einfach besser schmeckt



Brotzeit ab S. 3



Fertiggerichte ab S. 12



Suppen, Soßen ab S. 22



Öle, Essige ab S. 28



Fisch ab S. 40



Wein ab S. 47



Gebäck, Kaffee ab S. 52



Riegel ab S. 60



Frühstück ab S. 64



Weihnachten ab S. 75

Linsenaufstrich

Tomate-Paprika

Vegan

Egle Belugalinsen mit Tomate-Paprika

Unser rein pflanzlicher Linsenaufstrich schmeckt herrlich würzig und besonders lecker auf Sauerteigbrot und zum Dippen für Fingerfood.

- Gute Ballaststoffquelle
- mit 6% Hülsenfrüchten
- mit wertvollem Pflanzenöl
- reich an mehrfach ungesättigten Fettsäuren
- glutenfrei • laktosefrei • ohne Aromen
- vegan.

360 Belugalinse Tomate-Paprika
2 x 180 g € 7,90 € 21,94/kg

2er Pack



Swiss Classic Picknickmesser

Klein, scharf, praktisch



Das klappbare Messer mit rostfreier Stahlklinge liegt gut in der Hand. Die Klinge lässt sich feststellen oder sicher im Griff verstauen und ist spülmaschinengeeignet. Hergestellt in der Schweiz.

Um das Messer zusammen zu klappen, das Scharnier „PRESS“ auf die Seite drücken.



8967 Picknickmesser
geschlossen 13 cm lang € 18,95

Pasteten, rein pflanzlich

45 % weniger Fett und 85 % weniger gesättigte Fettsäuren als klassische Streichwurst.

- ✓ Rein pflanzlich ✓ ohne tierische Fette
- ✓ ohne gehärtete Fette ✓ mit Pflanzenöl ✓ vegan

Egle Pasteten – beliebt seit 50 Jahren

- mit ausgewählten Kräutern und feinem Gemüse
- auf Hefebasis • ohne Palmfett
- ohne Aromen
- feine, cremige Konsistenz
- ideal auch für Partyhäppchen oder zum Kochen
- vegan.

Vegan



Zart-cremig – auch für Partyhäppchen

026 Champignon-Pastete	3 x 125 g	€ 8,85
030 Delikatess-Pastete	3 x 125 g	€ 8,85
032 Kräuter-Pastete	3 x 125 g	€ 8,85
		€ 23,60/kg

3er Pack

Knusperbrot aus Linsen und Erbsen

- ✓ Eiweißreich ✓ ohne Weizenmehl
- ✓ glutenfrei ✓ gute Ballaststoffquelle
- ✓ vegan

Luftig locker und schmackhaft! Genießen Sie das Brot pur zum Knuspern oder zu jeder Tageszeit mit herzhaften Brotbelägen.

- Als Partysnack zum Knabbern
- für herzhafte Brotbeläge
- als Beilage zu Suppen
- zum Dippen für Fingerfood.



Vegan

2er Pack

502 Knusperbrot, 2 x 100 g	€ 5,90	€ 29,50/kg
----------------------------	--------	------------

Gefüllte Partybrötchen

Zutaten (für 32 Stück):

- 1 Packung (500 g) Egle Brot-Backmischung
- 1 Tütchen Trockenhefe oder ½ Würfel (21g) Frischhefe
- 320 ml lauwarmes Wasser
- 2 Gläser Egle Pflanzliche Pfälzer Leberwurst
- nach Bedarf 4–5 TL Egle Haferkleie
- 50 g geriebener Käse



Zubereitung:

Die Brotbackmischung nach Packungsanleitung mit der Hefe und dem Wasser verkneten und 30 Minuten abgedeckt an einem warmen Ort gehen lassen. In der Zwischenzeit die Pflanzliche Leberwurst auf einem Teller geschmeidig rühren. Sollte die Masse sehr weich sein, die Haferkleie teelöffelweise unterrühren. Mit zwei Teelöffeln 32 kleine Nocken/Kugeln formen, etwas größer als Haselnussgröße.

Den Brotteig nochmals durchkneten und in 32 gleichgroße Stücke teilen. Jedes Teigstück zu einem flachen Fladen formen, eine Kugel der pflanzlichen Leberwurst in die Mitte geben und den Teig vorsichtig um die Füllung zu einer Kugel schließen. Das Brötchen auf ein mit Backpapier belegtes Backblech setzen. Mit dem restlichen Teig und der Füllung ebenso verfahren.

Die Partybrötchen nochmal 30 Minuten abgedeckt gehen lassen. Den Backofen auf 200 °C Ober-/Unterhitze vorheizen (alternativ auf 180 °C Heißluft). Den geriebenen Käse auf den Brötchen verteilen und im Backofen (unteres Drittel) etwa 20 Minuten backen, bis der Käse und die Teigoberfläche schön gebräunt sind. Die Partybrötchen kurz auf dem Backpapier ruhen lassen, dann auf einem Kuchenrost auskühlen lassen.

Rezept-Set „Partybrötchen“

Alle Egle-Zutaten im Paket:

- 1 x Brot-Backmischung, 500 g
- 2 x Pflanzliche Leberwurst, je 120 g
- 1 x Haferkleie mit Keim, 500 g



Best.-Nr. 7906

statt 15,40 €

14,90 €



Vegetarisch genießen

Würzig, pflanzlich, vegan und richtig lecker



Vegan

Pflanzliche Streichwurst mit Räuchertofu

Superlecker! Weniger Fett, ohne tierische Fette, ohne Palmfett, aus ökologischem Landbau. Die Teewurst enthält 30 % und die Leberwurst sogar 44 % weniger Fett als herkömmliche Streichwurst.

- Mit Räuchertofu • pflanzliche Leberwurst mit Grünkern
- pflanzliche Teewurst mit Sonnenblumenkernen • mit wertvollem Pflanzenöl
- laktosefrei • ohne Aromen • vegan.

362 Pflanzliche Pfälzer Leberwurst	2 x 120 g	€ 5,90
364 Pflanzliche Feine Teewurst	2 x 120 g	€ 5,90
		€ 24,58/kg

2er Pack



Serviervorschläge

Geschenk-Set

„Wandertüte deftig“

- Knusperbrot, Bio, 100 g
- Hering in Tomatensauce, 190 g
- Delikatess-Pastete, 125 g
- Geschenktasche

7% SPAREN

Best.-Nr. 7062

statt 10,70 €

nur 9,95 €

Nur noch einpacken und verschenken.



Herzhafte Brotzeit

Saftige Vollkornbrote mit Bio Getreide



- ✓ Hoher Ballaststoffgehalt ✓ vegan
- ✓ aus ökologischem Landbau
- ✓ alle Brotsorten sind mindestens 3 Monate haltbar.

Vollkorn Haferbrot

mit 1,5 g Beta-Glucan/100 g

Mit Beta-Glucan aus Hafer

Es ist wissenschaftlich nachgewiesen, dass täglich 3g Beta-Glucan aus Hafer den Cholesterinspiegel senken. Ein hoher Cholesterinspiegel ist einer von mehreren Risikofaktoren der koronaren Herzkrankheiten.

- Ballaststoffreich
- vegan.

504 Haferbrot
2 x 500 g

€ 6,90 € 6,90/kg

Vegan

2er Pack

IHR PLUS
+ reich an Ballaststoffen

Serviervorschläge

Vollkorn Saatenbrot

mit 25 % Saaten – reich an Omega-3

Dieses Vollkornbrot ist reich an der Omega-3-Fettsäure Alpha-Linolensäure (ALA). Diese trägt zur Aufrechterhaltung eines normalen Blutcholesterinspiegels bei. Eine positive Wirkung auf den Blutcholesterinspiegel stellt sich schon mit 1 ½ Scheiben Egle Saatenbrot (2 g ALA) pro Tag ein.

- Ballaststoffreich
- vegan.

510 Saatenbrot
2 x 500 g

€ 7,90 € 7,90/kg

Vegan

2er Pack

Reich an Omega-3

Brot-Backmischung

nach Hildegard von Bingen

- ✓ Mit wertvollem Vollkorn-Dinkelmehl
- ✓ ballaststoffreich
- ✓ mit Vollkorn-Roggensauerteig
- ✓ vegan
- ✓ aus ökologischem Landbau
- ✓ schnell und einfach gebacken



Die typischen Hildegard-von-Bingen-Gewürze machen das Brot besonders bekömmlich.



Vegan

Entdecken Sie den Brotgeschmack der Hildegard von Bingen.

Vollkorn-Dinkel- und -Roggenmehl, Vollkorn-sauerteig, typische Hildegard-von-Bingen-Gewürze wie Fenchel und Galgant: Mehr braucht man nicht für ein köstliches Vollkornbrot nach Hildegard von Bingen. In unserer Backmischung ist alles perfekt aufeinander abgestimmt.

438 Brotbackmischung
2 x 500 g

€ 9,49 € 9,49/kg

2er Pack

Herzhaftes aufs Brot

Schmalz, rein pflanzlich

Traditionell zubereitet „wie früher“, aber:

- ✓ rein pflanzlich ✓ ohne tierische Fette
- ✓ ohne gehärtete Fette ✓ mit Pflanzenöl
- ✓ vegan ✓ aus ökologischem Landbau

Egle Bio Schmalz schmeckt so überragend wie das Schweineschmalz früher. Wir nehmen aber keine tierischen, sondern pflanzliche Fette.

Genuss-Tipp!

Egle Schmalz ist ein Genuss auf frischem Holzofenbrot. Es ist auch prima geeignet zum Verfeinern beim Kochen und Braten zum Beispiel für Bratkartoffeln oder zu einem herzhaften Steak anstelle von Kräuterbutter.

3 Dosen nur
7,99 €

TOP
SELLER

3er Pack

342 Schmalz mit Zwiebeln und Äpfeln
3 x 100 g € 7,99

344 Schmalz mit pflanzlichen Grieben
3 x 100 g € 7,99 € 26,63/kg



Sehr gut – 4.83/5.00 ★★★★★
Das sagen Kunden zu unserem Schmalz:
„Das Schmalz ist würzig und hat einen sehr guten Geschmack – schmeckt nach mehr.“ Lutz B.
„Ich bin keine Vegetarierin, aber dieses ‚Schmalz‘ ist einfach nur lecker!“ Annelie M.

Schmalz mit feinen Kräutern, rein pflanzlich

Kräftig im Geschmack, fein abgeschmeckt:

Unser neues pflanzliches Schmalz mit Kräutern passt perfekt aufs Brot. Petersilie, Basilikum, Oregano, Knoblauch und Zwiebeln sorgen für herzhaft Würze. Ganz ohne tierische Zutaten, aber mit viel Genuss.

- rein pflanzlich • ohne tierische Fette
- ohne gehärtete Fette
- mit Pflanzenöl
- glutenfrei • laktosefrei
- vegan.

723 Schmalz mit Kräutern
3 x 100 g statt 7,99 €

6,99 € € 23,30/kg

12% SPAREN

Würziger
Kräutergenuss –
jetzt probieren

Vegan



NEU!

Zum Anbeißen lecker

Beste Bio Qualität aus Bayern!

- ✓ Mit Bio-Kalb-, Bio-Rind- und /oder Bio-Schweinefleisch
- ✓ ohne Schweinespeck ✓ ohne Nitritpökelsalz ✓ ohne Zugabe von Geschmacksverstärkern und ohne Phosphate, da Bio Qualität.



TOP
SELLER

Original bayrisch
genießen!

Münchner Weißwürste

Für viele Liebhaber „die“ bayrische Wurstspezialität. Bei uns in Bio-Qualität und klassisch verfeinert mit Petersilie und den original Weißwurstgewürzen • nach Originalrezept mit wertvollem Pflanzenöl in Bayern hergestellt • mit Bio-Kalb- und Bio-Schweinefleisch.

020 Münchner Weißwürste
250 g Dose (4 Stück) € 6,99 € 27,96/kg



Bayrischer Leberkäse

Ein feiner „Fleischkäse“ mit aromatischen Gewürzen verfeinert. Warm und kalt ein zünftiger Genuss • nach Originalrezept mit wertvollem Pflanzenöl in Bayern hergestellt • mit 85 % Bio-Schweine- und Bio-Rindfleisch • für die typische Kruste: 20 Minuten im Ofen backen.

028 Bayrischer Leberkäse
200 g Dose € 4,99 € 24,95/kg



Brot-Körbchen 4 Sorten Bio-Vollkornbrote aus deutschem Bio-Getreide

**Bio Vollkorn-Roggenbrot - Bio Pumpernickel
Bio Vollkorn-Dinkelbrot - Bio Vollkorn-Sonnenblumenbrot**

- Aus vollem Korn • frisch geschrotet • ballaststoffreich
- besonders bekömmlich und vitalstoffreich • vegan • ohne Konservierungs- und Zusatzstoffe, da aus ökologischem Landbau. Mindestens 3 Monate haltbar.

520 Brot-Körbchen
2 x 500 g (20 Portionspackungen) € 8,90 € 8,90/kg



Je 2 Scheiben
einzeln verpackt!

Vegan



Regionaler Bier-Genuss aus dem Allgäu

NEU!



Gebraut mit mildem Tettnanger
Bio Aroma-Hopfen

Lager Hell

Ein Bier aus der guten alten Zeit

Lager Hell von der Brauerei Clemens Härle in Leutkirch ist eine traditionsreiche, naturtrübe Bierspezialität. Dieses Bier besticht durch seine feine Malznote, seine dezente Würze und seine milden Hopfenaromen. Es schmeckt süffig, mild und erhält durch die lange Lagerung bei Temperaturen knapp unter dem Gefrierpunkt seine vollendete Reife.

Gebraut wird das Lager Hell aus Bio-Braugerste von oberschwäbischen Biohöfen und Bio-Hopfen von Peter Bentele, dem einzigen Bio-Landwirt im Hopfenanbaugebiet Tettngang. Zu 100 % klimaneutral produziert. Der Alkoholgehalt liegt bei 4,7 % vol.

746 Lager Hell
6 x 0,33l (inkl. Pfand) € 15,79 € 7,97/l



Freies Gold alkoholfrei

Naturtrübes Export würzig und frisch

Viel Zeit hat sich der Braumeister genommen, um ein alkoholfreies Bier zu kreieren, das unseren hohen Qualitätsansprüchen entspricht. Beste Rohstoffe, eine besondere Bierhefe und die Entwicklung eines schonenden Brauverfahrens haben zu diesem alkoholfreien Bier geführt. Gleich drei verschiedene Sorten des Tettnanger Bio Hopfens prägen den aromenreichen Geschmack – erfrischend, lecker, feinherb und naturtrüb. Dank der Kalthopfung kommen diese Aromen besonders stark zur Geltung.

747 Freies Gold alkoholfrei
6 x 0,33l (inkl. Pfand) € 15,79 € 7,97/l



Alkoholfrei

Preis inkl. Pfand. Die umweltfreundlichen Mehrwegflaschen können Sie in vielen Getränkemarkten abgeben.

Trinkflasche

Praktisch, leicht & ideal für unterwegs

Die Mepal Flasche ist Ihr perfekter Begleiter für herbstliche Wanderungen. Sie hat zwei Öffnungen: eine zum angenehmen Trinken, eine zum Befüllen mit Kräutern oder Früchten und Reinigen. Dank Trageschleife ist sie immer griffbereit. Robust, auslaufsicher und spülmaschinengeeignet – perfekt für Ihre nächste Tour.

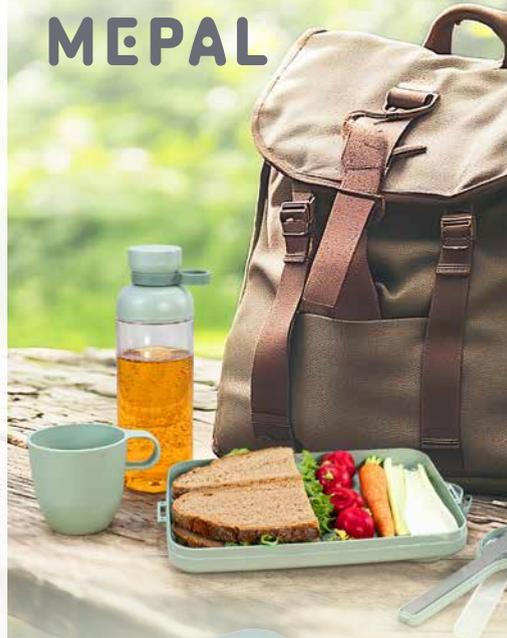
- 100% recycelbar und hergestellt in den Niederlanden
- Geeignet für kohlenstoffhaltige Getränke



8964 Trinkflasche
700 ml

€ 15,95

MEPAL



Lunchbox

Die flache Mepal Brotdose passt in jeden Rucksack. Dank des fest schließenden Deckels mit Dichtungsgummi bleibt der Inhalt lange frisch. Sie ist leicht, robust und sicher verschließbar. Perfekt für die Pause auf dem Gipfel, am See oder wo auch immer Sie gerade Rast machen.



8966 Lunchbox flach
25,5 x 16,5 x 3,3 cm

€ 9,95

Henkelbecher

Ob am Frühstückstisch mit Aussicht oder beim gemütlichen Abend am Lagerfeuer: Der Mepal Henkelbecher ist immer dabei. Er ist leicht, hitzebeständig und stapelbar. So wird jedes Heißgetränk unterwegs zum kleinen Genussmoment.



8356 Henkelbecher
300 ml

€ 6,95

Besteck-Set 3-teilig

Wenn Sie der Hunger packt: Mit Messer, Gabel und Löffel sind Sie überall gut ausgestattet. Das kompakte Set aus Edelstahl ist hygienisch in der Kunststoffhülle verpackt, spülmaschinenfest und immer griffbereit.



8965 Besteck-Set
3-teilig, mit Etui

€ 11,95

Herzhaft und voller Geschmack – für die perfekte Brotzeit



Bis zu 50% weniger Fett
durch mageres Fleisch

✓ weniger Fett

Unsere Wurst hat bis zu 50% weniger Fett durch die Verwendung von magerem Fleisch und 42% weniger gesättigte Fettsäuren durch den Egle Fettaustausch mit wertvollem Egle-Pflanzenöl statt tierischer Fette. Das heißt im Vergleich zu herkömmlicher Wurst: Unsere Wurst hat einen hohen Gehalt an gesunden ungesättigten Fettsäuren.

✓ ohne Nitritpökelsalz

Unsere Wurst wird ohne Nitritpökelsalz (Umrötungsmittel) hergestellt. Dadurch ist sie natürlicher in Farbe und Geschmack.

✓ ausschließlich Bio Fleisch

Wir verwenden nur Fleisch aus ökologischer Tierhaltung. Zum Wohle der Tiere und der Umwelt.

✓ ohne Schweinefleisch

Bio Rindfleisch-Würstchen mit Pflanzenöl

- 37% weniger gesättigte Fettsäuren als herkömmliche Rinder-Würstchen
- mit max. 21% Fett
- mit Pflanzenöl
- in zartem Naturdarm

024 Würstchen
265 g (6 Stück) € 6,49 € 24,49/kg



Bio Rindfleisch-Wurst mit max. 17% Fett

Rinder-Jagdwurst

- 37% weniger gesättigte Fettsäuren
- 35% weniger Fett als herkömmliche Jagdwurst

021 Jagdwurst 200 g € 4,99 € 24,95/kg

Rinder-Pfeffer-Lyoner

- 40% weniger gesättigte Fettsäuren
- 32% weniger Fett als herkömmliche Lyoner

023 Pfeffer-Lyoner 200 g € 4,99 € 24,95/kg

Rinder-Lyoner

- 40% weniger gesättigte Fettsäuren
- 32% weniger Fett als herkömmliche Lyoner

022 Lyoner 200 g € 4,99 € 24,95/kg



Bio Puten-Wurst mit max. 14% Fett

Puten-Jagdwurst

- 42% weniger gesättigte Fettsäuren
- 50% weniger Fett als herkömmliche Jagdwurst

Aktionspreis
1321 Jagdwurst
200 g statt € 5,49 € 4,79 € 23,95/kg

12% SPAREN

Puten-Schinkenwurst

- 35% weniger gesättigte Fettsäuren
- 38% weniger Fett als herkömmliche Schinkenwurst

Aktionspreis
1326 Schinkenwurst
200 g statt € 5,49 € 4,79 € 23,95/kg

12% SPAREN

Puten-Lyoner

- 41% weniger gesättigte Fettsäuren
- 48% weniger Fett als herkömmliche Lyoner

Aktionspreis
1322 Lyoner
200 g statt € 5,49 € 4,79 € 23,95/kg

12% SPAREN





Serviervorschlag



Serviervorschlag



Serviervorschlag

Schaschlik-Topf mit magerem Bio Rindfleisch

Mit roten und grünen Paprika, Tomaten und Zwiebeln verfeinert und nach Art eines Schaschliks würzig abgestimmt.

- Ohne Palmfett • fettarm
- mit Meersalz.



126 Schaschlik-Topf
400g Dose € 7,99 € 19,98/kg

Rinder-Hackbällchen

Rinder-Hackbällchen aus viel magerem Bio Rindfleisch in einer pikanten Tomaten-Kräutersauce.

- Ohne Schweinefleisch
- mit Kräutern und Gewürzen verfeinert.



124 Rinder-Hackbällchen
400g Dose € 6,99 € 17,48/kg

Königsberger Klopse in heller Kapernsauce

4 Fleischklößchen aus magerem Bio-Rindfleisch in einer hellen Kapernsauce.

- Mit Gewürzen und Senf verfeinert
- ohne Schweinefleisch.



175 Königsberger Klopse
400g Dose € 6,99 € 17,48/kg



Serviervorschlag



Serviervorschlag



Serviervorschlag

Rindfleisch-Geschnetzeltes Stroganoff

Viel mageres Bio Rindfleisch in einer leicht säuerlichen Sauce mit Rotwein.

- Mit Champignons, Zwiebeln, Sauerrahm und Senf verfeinert
- ohne Palmfett.



156 Rinder-Geschnetzeltes Stroganoff
370g Glas € 7,99 € 21,59/kg

Rindfleisch-Geschnetzeltes klassisch

Aus viel magerem Bio-Rindfleisch in einer herzhaften Sauce.

Das zarte Bio Rindfleisch ist in einer feinen Sauce, verfeinert mit Zwiebeln und Champignons.



121 Rinder-Geschnetzeltes klassisch
400g Dose € 7,49 € 18,73/kg

Rinder-Roulade in einer würzigen braunen Sauce

Klassisch gefüllt mit Senf, Zwiebeln und Gewürzgurken • ohne Schweinespeck • fettarm • ohne Nitritpökelsalz • in einer traditionell hergestellten braunen Sauce.



118 Rinder-Roulade
360g Glas (1 Roulade) € 8,99 € 24,97/kg



Bio Mahlzeiten aus magerem Bio Rindfleisch

Mit Liebe gekochte Fertigmahlzeiten – in der einzigartigen Eggle Qualität.

- ✓ Mageres Bio Rindfleisch aus der Keule
- ✓ keine gehärteten Fette
- ✓ ohne Aromen
- ✓ ohne Hefeextrakt
- ✓ ohne Geschmacksverstärker, wie bei Bio-Produkten vorgeschrieben
- ✓ aus ökologischer Tierhaltung

Rinder-Gulasch

Aus zartem, magerem Bio Rindfleisch in einer würzigen Sauce. • Besonders viel mageres Bio Rindfleisch • zart gekocht • ohne Hefeextrakt • ohne Aromen • ohne Farbstoffe.



125 Rinder-Gulasch, 400g Dose € 7,49 € 18,73/kg

Serviervorschlag

Sparen Sie im Paket: Gulasch-Paket

Eine komplette Mahlzeit im Paket!

- 1 x Dinkel-Bandnudeln Bio, 500g
- 2 x Rinder-Gulasch Bio, je 400g



16% SPAREN

Best.-Nr. 7052
statt ~~18,48€~~ nur **15,49€**



Sparen Sie im Paket: Geschnetzeltes-Paket

Eine komplette Mahlzeit im Paket!

- 1 x Dinkel-Spiralnudeln Bio, 500g
- 2 x Rinder-Geschnetzeltes Bio, je 400g



16% SPAREN

Best.-Nr. 7067
statt ~~18,48€~~ nur **15,49€**





Serviervorschlag

Chili con Carne Nach mexikanischer Art!

Ein würziges Chili con Carne mit viel Bio Rinderhackfleisch und Kidneybohnen, Mais, Tomaten, Zwiebeln und Paprika.
 • Ohne Schweinefleisch • ohne Hefeextrakt • ohne Aromen
 • ohne Emulgator • angenehm scharf.



157 Chili con Carne
 400g Dose € 6,99 € 17,48/kg



Serviervorschlag

★★★★★
 Kundenliebling

Gulasch-Suppe mit viel magerem Bio Rindfleisch

Eine kräftige Gulasch-Suppe mit besonders viel magerem Bio Rindfleisch. Herzhaft gewürzt.
 • Ohne Schweinefleisch • mit Meersalz
 • ohne Hefeextrakt • ohne Aromen • ohne Emulgator.



115 Gulasch-Suppe
 400g Dose € 6,99 € 17,48/kg



Serviervorschlag

Kartoffel-Eintopf mit Bio-Rindfleisch

Ein sämiger Eintopf mit magerem Bio Rindfleisch und viel Bio Gemüse wie Kartoffeln, Karotten, Zwiebeln und Kräutern.
 • Mit magerem Rindfleisch
 • fettarm • mit Meersalz.



176 Kartoffel-Eintopf
 400g Dose € 5,99 € 14,98/kg



Serviervorschlag

Erbsen-Eintopf mit Bio-Rindfleisch

Ein kräftiger Eintopf mit magerem Bio Rindfleisch und viel Bio Gemüse wie Erbsen, Kartoffeln, Sellerie, Karotte, Lauch und Zwiebeln.
 • Mit magerem Rindfleisch
 • fettarm • mit Meersalz.



174 Erbsen-Eintopf
 400g Dose € 5,99 € 14,98/kg



Serviervorschlag

Schwäbische Maultaschen

Original schwäbische Maultaschen mit Bio Kalbfleisch-Spinatfüllung in einer konzentrierten, hefefreien Gemüsebrühe.
 • Ohne Schweinefleisch • ohne Zusatz von Geschmacksverstärkern, wie vorgeschrieben • fettarm.



138 Maultaschen
 400ml Dose (2 Maultaschen) € 5,49 € 13,73/l

Vegetarisch genießen – ganz ohne Fleisch

Unsere schmackhaften vegetarischen Eintöpfe mit Bohnen, Linsen und buntem Gemüse

NEU: 3-Bohnen-Eintopf mit Kidney-, weißen und grünen Bohnen

Vegan

Ein klassischer Bohneneintopf, kräftig gewürzt und schnell serviert: Der neue Eggle Eintopf kombiniert beste Zutaten mit pflanzlicher Rezeptur – ganz ohne Fleisch.

- fettarm • ohne Palmfett, mit Sonnenblumenöl
- ohne Zusatz von Geschmacksverstärkern, wie bei Bio vorgeschrieben
- ohne Hefeextrakt • ohne Aromen
- gute Ballaststoffquelle
- mit Meersalz
- vegan.



Probierpreis
715 3-Bohnen-Eintopf
 400g statt 5,29€ **4,49€** € 11,23/kg

15% SPAREN



NEU!



Serviervorschlag

Gemüse-Eintopf mit Kartoffeln und buntem Gemüse

• Mit 6 Gemüsesorten • fettarm • ohne Palmfett, mit Sonnenblumenöl • ohne Zusatz von Geschmacksverstärkern, wie bei Bio vorgeschrieben • ohne Hefeextrakt
 • ohne Aromen • mit Meersalz • vegan.



716 Gemüse-Eintopf
 400g Dose € 4,99 € 12,48/kg



Serviervorschlag

Linsen-Eintopf mit Gemüse

Mit feinen Bio Linsen und Bio Gemüse herzhaft zubereitet. Ohne Fleisch!
 • Rein pflanzlich • fettarm • mit Karotten, Kartoffeln, Zwiebeln • ohne Hefeextrakt • vegan.



128 Linsen-Eintopf
 400g Dose € 4,99 € 12,48/kg

Bio Dinkel-Nudeln ohne Ei

Nur aus wertvollem Dinkelmehl, ohne Hühnerei

Die perfekte Beilage zu allen Egle Fertigmahlzeiten

Für unsere Teigwaren verwenden wir nur bestes Dinkelmehl Type 812. Dadurch sind die Nudeln etwas dunkler und kräftiger im Geschmack.

- Aus wertvollem Dinkelmehl
- ohne Hühnerei und somit vegan
- ohne Zusatz von Salz
- breiter Garpunkt durch eine lange Trocknung.



NEU!



738 Dinkel-Spiralnudeln
2 x 500g

€ 6,99 € 6,99/kg



740 Dinkel-Bandnudeln
2 x 500g

€ 6,99 € 6,99/kg

NEU: Kartoffel-Püree Trockenmischung

Schnell zubereitet

Schnell, einfach, lecker. Genießen Sie cremiges Kartoffelpüree in Minuten. Einfach mit Wasser und Milch oder Pflanzendrink anrühren – fertig. Ob als Beilage oder auch mal als knusprige Gemüsetaler mit Käse. Den Rezepttipp finden Sie auf der Verpackung oder online im Egle-Shop.

Vegan

- Aus 96 % Bio-Kartoffelflocken
- fettarm
- ungeschwefelt, wie bei Bio vorgeschrieben
- ohne Zusatz von Aromen
- aus ökologischem Landbau.



732 Kartoffel-Püree, 2 x 150g
(2 Beutel à 3 Portionen)

€ 9,79 € 32,63/kg

Sparen Sie im Paket: Braten-Paket

Eine komplette Mahlzeit im Paket!

- 1 x Kartoffel-Püree, Bio, 150g
- 1 x Sauerbraten, Bio, 400g
- 1 x Rinderbraten, Bio, 400g



Best.-Nr. 7068

17% SPAREN

statt ~~24,88 €~~ nur **20,49 €**



Serviervorschlag



Serviervorschlag



Serviervorschlag



Serviervorschlag



Serviervorschlag



Serviervorschlag

Puten-Curry süß-sauer, mit Bio-Gemüse

Mit magerem Putenfleisch aus ökologischer Tierhaltung und Bio Gemüse asiatischer Art in einer würzigen süß-sauren Sauce.

- Fettarm
- mit Meersalz.



116 Puten-Curry
400g Dose

€ 6,99 € 17,48/kg

Hühner-Frikassee mit Gemüse

Mageres Bio Hühnerfleisch und Bio Gemüse in einer feinen hellen Sauce.

- Klassisch zubereitet mit Spargel, Champignons, Karotten und Erbsen
- ohne Zusatz von Hühnerfett
- ohne Palmfett, mit Egle-Pflanzenöl.



120 Hühner-Frikassee
360g Glas

€ 7,49 € 20,81/kg

Hühner-Suppe mit Suppengemüse

Eine kräftige, klare Hühner-Suppe mit magerem Bio Hühnerfleisch und klassischem Bio Suppengemüse.

- Ohne Zusatz von Hühnerfett
- fettarm
- arm an gesättigten Fettsäuren.



114 Hühner-Suppe
350ml Glas

€ 6,49 € 18,54/l

Rinderbraten in Rotweinsauce

Zwei feine Bratenscheiben in einer delikaten, mit Rotwein abgestimmten Sauce. Das wunderbar zarte Bio-Rindfleisch zergeht auf der Zunge!



161 Rinderbraten in Rotweinsauce
400g Dose

€ 9,99 € 24,98/kg

Sauerbraten in einer dunklen Sauce

Zwei zarte Bratenscheiben des beliebten Sauerbratens in einer traditionellen, fein mit Apfelessig und Gewürzen abgestimmten Sauce.



160 Sauerbraten in Sauce
400g Dose

€ 9,99 € 24,98/kg

Rinderbraten in einer hellen Meerrettichsauce

Zwei zarte Bratenscheiben in einer delikaten, fein mit Meerrettich abgestimmten Sauce.



132 Rinderbraten in Meerrettichsauce
400g Dose

€ 9,99 € 24,98/kg

Wild-Spezialitäten



Extra zart und mager mit fein zubereiteten Gourmet-Soßen!

- ✓ Fleisch aus Wildfang
- ✓ ohne Zusatz von Geschmacksverstärkern
- ✓ ohne Hefeextrakt
- ✓ ohne Palmfett, mit Pflanzenöl
- ✓ fettarm
- ✓ ohne Aromen
- ✓ hoher Fleischanteil.

Reh-Ragout

in einer Rotwein-Lebkuchen-Sauce

Das zarte, magere Rehfleisch zergeht auf der Zunge. Mit vielen Steinpilzen in einer fantastischen Rotwein-Sauce. Die Krönung ist der leichte Lebkuchen-Geschmack der Sauce. Ein unvergleichlicher Genuss. • Fettarm • hoher Fleischanteil.



158 Reh-Ragout
400 g Dose € 7,99 € 19,98/kg

Serviovorschlag

Hirsch-Gulasch

in einer Rotwein-Preiselbeer-Sauce

Das zarte, magere Hirschfleisch harmonisiert fantastisch mit der würzigen Rotwein-Preiselbeer-Sauce.

Ein typisches Wildgericht mit ausgesucht hoher Fleischqualität. • Fettarm • hoher Fleischanteil.



159 Hirsch-Gulasch
400 g Dose € 7,29 € 18,23/kg

Serviovorschlag

Passend dazu: **Wild-Preiselbeeren** aus ökologischem Landbau

- Hoher Fruchtgehalt (50 % Wild-Preiselbeeren)
- 31 % weniger Zucker und 32 % weniger Kalorien als herkömmliche Preiselbeerkonserven
- köstlich zu Wildgerichten, als Dessertbeilage oder übers Eis
- vegan.

31% weniger Zucker



683 Wild-Preiselbeeren 240g € 3,99 € 16,63/kg



Edle Liköre

Aus natürlichen Zutaten traditionell hergestellt

Diese beiden edlen Liköre sind wahrlich aus den besten Zutaten, die die Natur uns schenkt. Mit dem Geschmack feiner Kräuter oder dem herb-fruchtigen Geschmack von Schlehen.

Prima zum Verschenken!



Kräuter-Likör
25 % vol.

Aus 24 verschiedenen Kräutern nach der Lehre von Hildegard von Bingen. Der einzigartige Geschmack entsteht aus der durchdachten Zusammenstellung der einzelnen Kräuter und dem traditionellen Herstellungsverfahren.

- Aus 24 Kräuterauszügen
- ohne Farbstoffe.



Nach Hildegard von Bingen

625 Kräuter-Likör 0,5l Flasche € 20,90 € 41,80/l

Ab 2 Flaschen je Flasche nur € 18,90 € 37,80/l

2,- € sparen

Vegan



Schlehen-Likör 18 % vol.

Der fruchtige Geschmack der Schlehe verleiht diesem Likör seinen einzigartigen Charakter. Leicht herb und fein mild im Geschmack ist er eine Köstlichkeit, die auch gerne zum Dessert genossen wird.

- Nur aus natürlichen Zutaten
- mit Saft aus vollreifen Schlehen
- ohne Farbstoffe
- mit natürlichen Aromen
- vegan.

626 Schlehen-Likör 0,5l Flasche € 16,90 € 33,80/l

Ab 2 Flaschen je Flasche nur € 15,90 € 31,80/l

1,- € sparen

Burger- & Falafel-Mix

Fertigmischung aus Kichererbsenmehl

Burger, Bratlinge oder Falafel aus Kichererbsenmehl bringen mit einem Hauch von Orient viel Abwechslung in die Küche.

Kichererbsenmehl liegt im Trend – zu Recht. Denn es steckt voller Nährstoffe und ist ähnlich vielseitig wie Weizen- oder Dinkelmehl. Kichererbsen schmecken nussig-mild und enthalten viel Eiweiß und Ballaststoffe.



- **Vegan**
- gute Proteinquelle
- fettarm
- reich an Ballaststoffen
- mit Kreuzkümmel und Koriander gewürzt
- aus ökologischem Landbau
- Zubereitungszeit 10 Minuten.



370 Burger- & Falafel-Mix
2 x 200g € 6,90 € 17,25/kg

2er Pack



Vegan



Ein Klassiker – neu interpretiert

Vegan Gulasch

in einer würzigen, sämigen Sauce

- **Vegan**
- hoher Proteingehalt
- mit Geschnetzeltem aus Sonnenblumen- und Ackerbohnenprotein
- ohne Palmfett, mit Pflanzenöl
- ohne Zusatz von Geschmacksverstärkern, wie bei Bio vorgeschrieben
- ohne Hefeextrakt
- ohne Aromen.

274 Vegan Gulasch
400 g Glas € 5,95 € 14,88/kg



NEU: Grünkern-Bratlinge

Fertigmischung mit Grünkernschrot

Grünkern ist aus der vegetarischen Küche nicht wegzudenken. Das nussig-würzige grün geerntete Dinkelkorn eignet sich perfekt für aromatische Grünkern-Bratlinge, -Burger oder -Frikadellen.



Top-Preis
7,99 €

- **Vegan**
- gute Proteinquelle
- fettarm
- aus 49 % Bio-Grünkernschrot
- reich an Ballaststoffen
- aus ökologischem Landbau
- Zubereitungszeit ca. 15 Minuten.



730 Grünkern-Bratlinge
2 x 160g Beutel € 7,99 € 24,97/kg

2er Pack



Vegan



Schnell zubereitet!
5 Min.

Vegetarisches Hack

aus hochwertigem Erbsenprotein-Granulat – die Alternative für alle Hackfleischgerichte

Erbsenprotein ist reich an Eisen, daher der ideale Fleischersatz.

- **Vegan**
- hoher Eiweißgehalt, über 70 %
- ohne Soja
- ohne Gentechnik, wie bei Bio vorgeschrieben
- gute Ballaststoffquelle
- geschmacksneutral.

211 Vegetarisches Hack 2 x 150g
(entspricht ca. 900g frischem Hackfleisch) € 8,49 € 28,30/kg

2er Pack





Servivorschlag

Klassische Sauce Bolognese

Eine wunderbar würzige Bio-Tomatenfleischsauce nach italienischer Art! • Mit viel Bio-Rinderhackfleisch • ohne Schweinefleisch • ohne Zusatz von Geschmacksverstärkern, wie vorgeschrieben • ohne Hefeextrakt.



139 Sauce Bolognese
400g Dose € 6,99 € 17,48/kg



Servivorschlag

Vegetarische Sauce Bolognese

Ohne Fleisch. Fettarm. Frei von tierischen und gehärteten Fetten. Wunderbar italienisch im Geschmack. • mit vielen Tomaten, Kräutern und Gewürzen • mit Sojaweiße • ohne Milchbestandteile • vegan.



117 Veg. Soße Bolognese 6 Beutel à 60g
(ergibt pro Beutel 260ml Soße) € 8,90 € 5,71/l



Servivorschlag

Ravioli in Bolognesesauce gefüllt mit Käse und Spinat

Ravioli in einer würzigen Bolognesesauce • mit Bio-Rinderhackfleisch • fettarm • ohne Zusatz von Geschmacksverstärkern, wie vorgeschrieben • ohne Hefeextrakt.



153 Ravioli in Bolognesesauce
400g Dose € 5,49 € 13,73/kg



Italienische Nudel-Saucen

Einfach nur erwärmen und genießen. Prima zu Nudeln, Pizza und als Basis für viele Tomatengerichte. Zwei unvergleichliche Tomaten-Nudel-Saucen: Einmal „Arrabbiata“ angenehm scharf durch Chili und einmal „Toskana“ mit einer Auswahl mediterraner Kräuter wie Oregano, Thymian, Basilikum... • Mit sonnengereiften Tomaten und • nativem Bio-Olivenöl extra • rein pflanzlich • vegan • aus ökologischem Landbau.

404 Arrabbiata scharf 2 x 290g € 10,90
406 Toskana mild 2 x 290g € 10,90 € 18,79/kg

Pasta für Feinschmecker semifrisch – lange haltbar

- ✓ ohne Fleisch ✓ ohne Ei ✓ schnell zubereitet
- ✓ lange haltbar ✓ gute Ballaststoffquelle
- ✓ schmecken wie frische Pasta

Cappelletti mit Linsenfüllung

Pikante, leicht scharfe Chili-Note. Gute Eiweiß- und Ballaststoffquelle durch Linsenfüllung. • Vegan.

217 2 x 250g € 7,99 € 15,98/kg

Tortellini mit Käsefüllung

Gefüllt mit einer feinen Käsemischung aus Schafskäse und Ricotta.

226 2 x 250g € 7,99 € 15,98/kg

Ravioli mit Käse-Spinat-Füllung

Pikant gefüllt mit einer Käsemischung aus Ricotta, Bergkäse, Schafskäse und Spinat.

222 2 x 250g € 7,99 € 15,98/kg



Tortellini Käse

Vegan

Cappelletti Linse

Ravioli Käse-Spinat

Vegan

Tortellini mit Steinpilzfüllung

Ravioli Tomato-Käse

Tortellini mit Steinpilzfüllung

Tortellini und Steinpilze passen perfekt zusammen. • Vegan.

706 2 x 250g € 7,99 € 15,98/kg

Ravioli mit Tomate-Käse-Füllung

Leckere Füllung aus Ricotta und getrockneten Tomaten, abgerundet mit Basilikum und Oregano.

704 2 x 250g € 7,99 € 15,98/kg

Diese wunderbaren Pasta-Zubereitungen sind ungekühlt mehrere Monate haltbar. Sie enthalten weniger Wasser als frische Nudeln, nehmen dies aber beim Kochen wieder auf und schmecken wie frisch gemacht. Sehr ergiebig! Fertig gekocht erhalten Sie fast die doppelte Menge! Einfach in gesalzenem, leicht siedendem Wasser ca. 12 Minuten ziehen lassen.

NEU: Magen-Wohl Trinkampullen mit Auszügen aus 10 Kräutern in Honigwein mit Manukahonig

Stress, Hektik und hastiges Essen schlagen oft auf den Magen. Da tut der Egle Magen-Wohl Trunk gut. Er vereint 10 magenfreundliche Kräuter, darunter Kamille, Melisse, Wermut, Anis und Schafgarbe, mit hochwertigem Manukahonig.

- Kräuterauszüge in Honigwein
- mit wertvollem Manukahonig MGO 250+
- vegetarisch • glutenfrei • laktosefrei.



Vegan



– Gut zu wissen! –

Die enthaltenen Kräuter haben eine lange Tradition in der Pflanzenheilkunde. Ihre Bitterstoffe und ätherischen Öle gelten seit jeher als wohltuend – gerade in unruhigen Zeiten.

Probierpreis
753 Magen-Wohl Trinkampullen
10 x 10ml statt € 9,49 **8,49 €** € 84,90/l **10% SPAREN**

NEU!

Servivorschläge

Würzig und vegetarisch

Entdecken Sie unsere rein pflanzlichen Lieblingsgerichte

NEU: Bündner Graupensuppe mit buntem Bio-Gemüse

Herzhaft und gehaltvoll: Unsere Bündner Graupensuppe mit Bio-Gemüse ist sensationell lecker und schnell zubereitet – ideal für kalte Tage. Ein Löffel genügt und man fühlt sich wie auf einer kleinen Reise durch die Schweizer Bergwelt.

- Fettarm • ohne Zusatz von Palmfett
- gute Eiweißquelle
- ballaststoffreich
- herzhaft abgeschmeckt
- aus ökologischem Landbau
- vegan
- Zubereitungszeit 25 Minuten.

Probierpreis
748 Bündner Graupensuppe
 2 x 175 g statt ~~7,99€~~ **6,99€** € 19,97/kg

12% SPAREN

Vegan



Wärmend und kräftig

NEU!



Unser Alleskönner in der Küche

Beliebt als Suppe, zum Würzen und Abschmecken!

Ohne Zusatzstoff **Glutamat**

Klare Delikatess-Suppe

✓ pflanzlich ✓ fettfrei ✓ keine Kalorien ✓ vegan

- Frei von tierischen und gehärteten Fetten
- frei von gesättigten Fettsäuren • ohne geschmacksverstärkende Zusatzstoffe
- ohne Palmfett • sofort löslich • überragender Geschmack
- vegan.

Top-Bewertet:



Vegan

Serviervorschlag



Vegan

Dinkel Buchstaben-Suppennudeln

aus ökologischem Landbau

Die beliebte Suppeneinlage in lustiger Buchstabenform.

- Mit wertvollem Dinkelmehl
- ohne Ei
- vegan
- Kochzeit: 4 – 6 Minuten.

155 Dinkel Buchstaben-Suppennudeln
 250 g € 2,95 € 11,80/kg

Im Doppelpack – 10% sparen
154 2 Packungen à 250 g
 statt ~~5,90€~~ **nur € 5,30** € 10,60/kg

Top-Preis
4,90€



Vegan



Bulgur-Pfanne mit Gemüse

Die abwechslungsreiche Alternative zu Reis und Nudeln.

- Mit Bulgur aus Hartweizengrieß • ohne Fleisch • vegan • fettarm
- orientalisch gewürzt • mit verschiedenen Gemüsesorten
- ballaststoffreich • aus ökologischem Landbau.

242 Bulgur-Pfanne
 2 x 150 g € 4,90 € 16,33/kg

2er Pack



Nur 18 Minuten köcheln!

Vegan

Serviervorschläge

Steinpilz-Risotto

mit italienischem Carnaroli-Reis – der König unter den Risotto-Reissorten.

- Mit Steinpilzen, Karotten und Kräutern
- intensiver Steinpilzgeschmack • ohne Fleisch • vegan
- fettarm • mit viel Biss • Zubereitungszeit 18 Minuten.

235 Steinpilz-Risotto
 300 g € 5,90 € 19,67/kg



039 Klare Delikatess-Suppe
 400 g (ergibt ca. 20 Liter Suppe) € 8,30 € 0,42/l



5,- € sparen

Bestseller-Sparpaket

5 Dosen à 400 g Klare Delikatess-Suppe Best.-Nr. **7039** statt ~~41,50€~~ **nur 36,50€** € 0,37/l

Egle Brühen – perfekt zum Würzen und Verfeinern

Alle Egle Brühen passen bestens in einen fett- und cholesterinbewussten Ernährungsplan. Aber auch als Zwischenmahlzeit, als Basis für verschiedenste Eintöpfe, Soßen und Suppen ist sie wunderbar geeignet.

Klare Gemüsebrühe

20% Gemüseanteil, ausgewählte Kräuter und Gewürze schenken dieser feinen pflanzlichen Gemüsebrühe ihren kräftigen und delikaten Geschmack.

- Frei von gesättigten Fettsäuren • keine Kalorien
- ohne Zusatzstoff Glutamat • ohne Palmfett
- ohne Aromen • sofort löslich • vegan.

Vegan

Ohne Zusatzstoff Glutamat

119 Klare Gemüsebrühe
320 g (ergibt 16 Liter Suppe) € 8,80 € 0,55/l

Kleeblatt-Paket Gemüsebrühe

4 Dosen à 320 g Klare Gemüsebrühe

Best.-Nr. **7119** statt ~~35,20 €~~ € 0,50/l
nur 31,80 €



Klare Brühe und Würze

Besonders geeignet für Ernährungssensible!

- Glutenfrei • laktosefrei • ohne Hefe • ohne Zutat von Sellerie (Spuren können enthalten sein) • ohne Zusatzstoff Glutamat, wie bei Bio-Produkten vorgeschrieben • mit unjodiertem Steinsalz • pflanzlich • fettfrei
- ohne tierische und ohne gehärtete Fette • sofort löslich • vegan.

Die Alternative, wenn Sie bestimmte Bestandteile von Lebensmitteln nicht vertragen.



Vegan

Glutenfrei!

Laktosefrei!

Ohne Hefe!

238 Klare Brühe und Würze
2 x 140 g (ergibt 14 Liter Suppe) € 9,90 € 0,71/l

2er Pack

Gemüse-Bouillon

Salzarm* mit viel Geschmack!

Jetzt mit 23% Gemüseanteil!

- Mit Karotten, Pastinaken, Zwiebeln, Lauch, Paprika... • fettfrei und damit
- frei von gesättigten Fettsäuren • kalorienarm, nur 6kcal/100 ml
- ohne geschmacksverstärkende Zusatzstoffe, wie bei Bio vorgeschrieben
- ohne Palmfett • ohne Aromen
- sofort löslich
- vegan.

*Eine Reduzierung von Salz in der Ernährung trägt zur Aufrechterhaltung eines normalen Blutdrucks bei. Eine abwechslungsreiche, ausgewogene Ernährung und eine gesunde Lebensweise sind wichtig.

720 Gemüse-Bouillon Salzarm
2 x 150 g (ergibt 15 Liter Suppe) € 9,99 € 0,67/l

2er Pack



Vegan

Vegane Brühe Typ Huhn

Öfter mal auf Fleisch verzichten – aber nicht auf den Geschmack. Die Brühe von Egle schmeckt wie Hühnerbrühe, ist aber vegan – und im Handumdrehen zubereitet.

Einfach einen gehäuften Teelöffel Brühe in einem viertel Liter Wasser kurz aufkochen.

- Ohne Palmfett, mit Pflanzenöl
- ohne geschmacksverstärkende Zusatzstoffe, wie bei Bio-Produkten vorgeschrieben
- vegan.

Vegan

2er Pack

378 Vegane Brühe Typ Huhn
2 x 150 g (ergibt 15 Liter Suppe) € 11,90 € 0,79/l



Dinkel-Backerbsen

aus ökologischem Landbau

Knabber-Backerbsen und Dinkel-Backerbsen klassisch

- Mit wertvollem Dinkelmehl
- ohne Ei
- in Pflanzenöl frittiert
- 85% weniger gesättigte Fettsäuren als herkömmliche Backerbsen
- ohne Zusatz von Geschmacksverstärkern, wie bei Bio-Produkten vorgeschrieben
- ohne Aromen
- Ballaststoffquelle
- auch als Topping für Salate und Suppen oder zum Knabbern
- Knabber-Backerbsen sind vegan.

2er Pack

208 Dinkel-Backerbsen klassisch
2 x 100 g € 3,90

250 Knabber-Backerbsen mit Knoblauch-Zwiebel
2 x 100 g Vegan € 3,90

252 Knabber-Backerbsen mit Kräutern
2 x 100 g Vegan € 3,90

444 Knabber-Backerbsen mit Paprika
2 x 100 g Vegan € 3,90 € 19,50/kg



Vegan

Backerbsen-Probiertpaket

1 x Klassisch,
1 x mit Knoblauch-Zwiebel,
1 x mit Kräutern,
1 x mit Paprika, je 100 g

Best.-Nr. **7878** € 17,38/kg
statt ~~7,80 €~~ nur **6,95 €**

10% SPAREN

Serviervorschlag

Serviervorschlag

Serviervorschlag

Serviervorschlag

Helle Soße

Eine feine helle Soße, mit etwas Rahm verfeinert.

- Ohne Ei
- fettarm
- mit Milchbestandteilen
- auch zum Verlängern, Würzen und Binden geeignet. Die Grundlage für viele Soßen-Variationen.

2er Pack



102 Helle Soße
2 x 180 g (ergibt 3 l Soße)

€ 8,60 €2,87/l

Tomaten-Soße und -Suppe

Der hohe Tomatenanteil macht diese kräftige Soße zum Inbegriff vieler typisch italienischer Gerichte. Mit etwas mehr Wasser zubereitet wird die Egle Tomaten-Soße eine feine cremige Suppe!

- Fettarm • ohne Milchbestandteile • vegan
- auch zum Verlängern, Würzen und Binden geeignet.

2er Pack



104 Tomaten-Soße/-Suppe
2 x 180 g (ergibt 3,6 l Soße/4,5 l Suppe)

€ 7,40 €2,06/1,64/l

Ideal zu Gemüse der Saison!



Vegan

Prima auch als cremige Tomaten-Suppe!

77% weniger Kalorien!

Serviervorschläge

Vegan

Sofort löslich!

Braune Soße

Eine feine braune Soße – so gut wie hausgemacht. Der volle, delikate Geschmack überzeugt!

- Fettarm • ohne Milchbestandteile
- vegan • auch zum Verlängern, Würzen und Binden geeignet.

2er Pack



100 Braune Soße
2 x 150 g (ergibt 3 l Soße)

€ 7,20 €2,40/l

Sauce à la Hollandaise

Die kulinarische Krönung vieler Rezepte, aber **77% weniger Kalorien**, **93% weniger Fett** (2,3 g/100 ml) und **92% weniger gesättigte Fettsäuren** als eine Sauce Hollandaise!

- Ohne Eigelb • ohne Sahne • ohne Butter
- mit Milchbestandteilen.

3er Pack



112 Sauce à la Hollandaise (ergibt pro Beutel 250 ml Sauce)
3 Packungen = 9 Beutel à 23 g

€ 6,30 €2,80/l

Für alle, die Soßen lieben

Ideal zu Semmelknödel, Pasta und Gemüsegerichten

NEU: Steinpilz-Soße

Fein cremig, fettfrei, mit Steinpilzen

Die pflanzliche Soße mit feinem Steinpilzgeschmack und Steinpilzstücken passt perfekt zu vielen herzhaften Gerichten – mit und ohne Fleisch.

- Pflanzlich, mit Milchbestandteilen
- fettfrei
- fein cremig
- ohne Palmfett
- ohne geschmacksverstärkende Zusatzstoffe
- ohne Zusatz von Aromen
- ohne Zuckerzusatz
- sofort löslich.

Sofort löslich



Probierpreis

754 Steinpilz-Soße
320 g statt 8,60€ **7,49€** €23,41/kg

12% SPAREN



NEU!

Zwiebelsuppe

- ✓ ohne geschmacks verstärkende Zusatzstoffe
- ✓ aus ökologischem Landbau
- ✓ auch als Grundlage für Saucen
- ✓ vegan

Herrlich würzig & vielseitig:

Die Egle Zwiebelsuppe müssen Sie probieren!

Ob als wärmende Suppe zwischendurch, als leckere Cremesuppe, auf französische Art oder als Basis für Saucen.

Einfach zwei gehäufte Teelöffel gekörnte Suppe in 250 ml Wasser, Milch oder Pflanzendrink kurz aufkochen.



Vegan

2er Pack



168 Zwiebelsuppe
2 x 150 g (ergibt 9 Liter Suppe)

€ 10,90 €1,21/l

Genießer-Tipp: Die Suppe lässt sich ganz leicht als französische Zwiebelsuppe zubereiten. Überbacken Sie dafür einige Baguette-Scheiben mit geriebenen Gruyère-Käse. Füllen Sie die Suppe in Suppentassen und legen Sie die gerösteten Scheiben darauf.

Intelligenz in Form, Funktion und Nachhaltigkeit

Profi Guss-Viereckpfanne

mit Glasdeckel



Made in Germany



- Außergewöhnliches Design
- bis zu 30 % weniger Energie
- höchste Qualität
- nachhaltige Materialien
- PFAS-freie Diamant-QXR-Versiegelung
- Für alle Herdarten und Induktion geeignet**

Die raue, abriebfeste Oberfläche sorgt dafür, dass nichts haften bleibt. Zudem schließt sie Bratensäfte zwischen der Pfanne und den Zutaten ein, sodass Ihre Gerichte zart und saftig werden.

- Hohe Standfestigkeit und sauberes Ausgießen dank verstärktem Schüttrand
- Pfanne backofenfest bis 300 °C (ohne Stiel und ohne Deckel)
- spülmaschinenfest (ohne Stiel und ohne Deckel)

Profi Guss-Viereckpfanne mit Glasdeckel, Eco Logic QXR, 28 x 28 cm, 6 cm hoch; Bodendurchmesser: 21,9 cm

Best.-Nr. **8816** nur **139,90 €**

Top-Preis
UVP 172,90 €
139,90 €



Lieferung solange Vorrat reicht.

- ✓ Hoher Gehalt an einfach ungesättigten Fettsäuren
- ✓ besonders hitzestabil durch die Ergänzung mit natürlichen Antioxidantien
- ✓ schonend verarbeitet, ohne chemische Zusätze

Vegan



Ihr Egle Vorteil:

- 🌿 pflanzlich
- 🔥 hoch erhitzbar
- 🚫 nicht extrahiert, mechanisch gepresst
- 💧 hoher Gehalt an einfach ungesättigten Fettsäuren

Spartipp
-10%
ab 6 Dosen Ihrer Wahl

Brat-Öl mit mediterranem Oliven-Geschmack

Dieses Brat-Öl schenkt Ihnen auch beim Braten, Grillen und Frittieren den beliebten mediterranen Oliven-Geschmack.

- Höher erhitzbar als Olivenöle
- ideal zum Braten und Grillen nach mediterraner Art
- mit 25 % nativem Oliven-Öl extra
- vegan.

014 Brat-Öl mediterraner Geschmack
0,75l Dose € 12,90 € 17,20/l

Die hoch erhitzbaren Top-Seller

Egle Brat-Öle – unsere Profis für Heißes

Verwenden Sie unsere hoch erhitzbaren Bratöle, statt fester, weißer oder gehärteter Bratfette!

Vegan



Ihr Egle Vorteil:

- 🌿 pflanzlich
- 🔥 hoch erhitzbar
- 🚫 nicht extrahiert, mechanisch gepresst
- 💧 hoher Gehalt an einfach ungesättigten Fettsäuren

Profi-Vorratskanne

007 Brat- und Frittier-Öl
statt 35,60 €
3 Liter Kanne
Sparpreis
€ 29,90 € 9,97/l

5,70 € sparen!



Brat-Öl mit feinem Butter-Geschmack

- Pflanzliches Öl, reich an einfach ungesättigten Fettsäuren, kombiniert mit natürlich-feinem, aus Butter gewonnenem Aroma
- perfekt zum Braten, Grillen und Backen
- hoch erhitzbar.

018 Brat-Öl mit Butter-Geschmack
0,75l Dose € 8,90 € 11,87/l

Brat- und Frittier-Öl

- Perfekt zum Braten, Grillen, Frittieren und für Fondues
- viel gesünder als feste weiße Bratfette
- geschmacks- und geruchsneutral
- hoch und mehrfach erhitzbar
- durch natürliche Antioxidantien besonders hitzestabil • vegan.

019 Brat- und Frittier-Öl
0,75l Dose € 8,90 € 11,87/l



Der Geschmack macht den Unterschied

Feine Bio-Essige



Aceto Balsamico

dunkel, aus Modena

Beliebt seit über 30 Jahren!

Ein dunkelroter original Aceto Balsamico di Modena g.g.A., mit großer Würzkraft, ganz besonders typischem Geschmack und sehr feinem Aroma.

- In Eichenfässern gelagert
- ungeschwefelt, da Bio
- vegan.



Vegan



200 Aceto Balsamico
2 x 0,25l

€ 15,90 € 31,80/1

2er Pack

Bianco-Essig

hell

Eine sehr aromatische, original italienische Zubereitung aus Weißweinessig und Traubenmostkonzentrat. Hell und klar in der Farbe, mit weicher Note, großer Würzkraft und dem traditionellen süß-sauren Geschmack.

- Ungeschwefelt, da Bio
- vegan.

Vegan



232 Bianco-Essig
2 x 0,25l

€ 10,90 € 21,80/1

2er Pack

Apfel-Balsam-Essig

mild gereift, naturtrüb

Dieser herrlich milde Apfel-Balsamessig ist besonders gut für alle Salatdressings, für die eine mild-fruchtige Note gewünscht wird. Aber auch geschmackvoll für leicht bittere Salate wie Radicchio und Chicorée.

Prima geeignet ist er auch zum Abschmecken von Saucen, für Geflügel- und Fischgerichte und zum Aromatisieren von Desserts.

- Ungeschwefelt, da Bio
- ohne Zusatz von Aromen
- ohne Zuckerzusatz, enthält natürlichen Fruchtzucker
- 5 % Säure
- vegan.

Vegan

Extra mild



230 Apfel-Balsam-Essig
2 x 200ml

€ 8,99 € 22,48/1

2er Pack

Aus Sizilien

Natives Olivenöl extra

Lassen Sie sich von unserem fruchtigen Olivenöl in die Welt des sizilianischen Genusses entführen und schmecken Sie die Sonne des Südens.

Das native Olivenöl extra aus der sizilianischen Ölmühle Frantoi Cutrera stammt

- ausschließlich aus den Olivensorten Nocellara del Belice und Tonda Iblea. Das Öl überzeugt mit seinem
- feinen intensiven Geruch nach grünen Oliven und seinem fruchtigen, ausgewogenen Geschmack
- kaltgepresst
- vegan
- erste Güteklasse.

Eine wahre Rarität und nur für kurze Zeit verfügbar!



003 Natives Olivenöl extra
0,25l Flasche

€ 13,79 € 55,16/1

Qualität die man schmeckt!

Purer Oliven-Geschmack

Schmecken Sie die Sonne des Südens – Das Beste aus der Olive Fruchtig-mild oder kräftig-intensiv. Diese beiden herausragenden Oliven-Öle aus Spanien sind von Natur aus reich an wertvollen einfach ungesättigten Fettsäuren.

Vegan



Ihr Egle Vorteil:

- nicht chemisch extrahiert
- ideal für Salate, zum Kochen, Kurzbraten und Marinieren
- keine chemischen Zusätze
- ungesättigte Fettsäuren

Spartipp

-10%
ab 6 Dosen
Ihrer Wahl



Oliven-Öl

für die milde, feine Küche

- Nur durch mechanisches Verfahren gewonnen, nicht chemisch extrahiert
- schonend verarbeitet
- mild im Geschmack
- mit 30 % nativem Oliven-Öl
- vegan.

037 Oliven-Öl Feine Küche

0,75l Dose € 15,90 € 21,20/1

Vegan



Natives Oliven-Öl

extra vergine

- Von höchster Bio-Qualität
- kaltgepresst
- sortentypischer, kräftiger Oliven-Geschmack
- aus ökologischem Landbau
- vegan.

036 Natives Oliven-Öl extra vergine

0,75l Dose € 16,90 € 22,53/1



Würze pur

Kräuter und feines Öl:
Für natürlich guten Geschmack
in Ihrer Küche.

Gourmet-Öl Italienische Kräuter

Der Geschmack des Südens

Eine fein-würzige Geschmackskombination aus Oregano, Thymian und Basilikum in hochwertigem Sonnenblumenöl. Ideal für Rezepte aus der mediterranen Küche, zum Beispiel über Spaghetti und ein wenig Parmesan dazu. Genial!

006 Italienische Kräuter
0,25l € 4,99 € 19,96/l

Vegan



Serviervorschlag

Besonders lecker zu Antipasti,
Pasta und Ciabatta.

Hildegard Kräuter Bio Gewürz

- Enthält eine ausgewogene Mischung typischer Hildegard-Kräuter wie Liebstöckel, Ysop und Thymian
- insgesamt 8 Kräuter, Galgantwurzel und Knoblauch
- ohne Zusatz von Speisesalz • ohne Streckungsmittel
- vegan
- vielseitig einsetzbar für herzhafte Salate und Suppen, Gemüsepfannen, Aufläufe und Kräutersoßen.

340 Hildegard Kräuter
12,5g € 5,90 € 472,-/kg



Vegan

Aus der Schweizer Bergwelt Würzmischungen mit Bio-Alpenkräutern

Mit Alpenkräutern aus ökologischem Landbau. Von Schweizer Bergbauern sorgfältig geerntet und schonend getrocknet.

- Harmonische Alpenkräutermischungen
- ohne Hefeextrakt • ohne Aromen
- ohne Zusatzstoff Glutamat, wie bei Bio vorgeschrieben
- vegan • aus ökologischem Landbau.



Ohne Salz!

Alpenkräuter-Würzmischung für Gemüse
Mit Meersalz aus Frankreich und dekorativen Kornblumen. Perfekt abgestimmt für alle Gemüse- und Kartoffelgerichte.

338 Würzmischung für Gemüse, 32g
(im 100ml Streuer) € 6,99 € 218,44/kg



Alpenkräuter-Würzmischung für Fleisch.
Mit Alpensalz fein abgestimmt für Ihre Fleisch-, Fisch- und Geflügelgerichte.

337 Würzmischung für Fleisch, 72g
(im 100ml Streuer) € 5,79 € 80,42/kg



Alpenkräuter-Würzmischung ohne Salz
Tipp: zerrieben entfalten die Kräuter ihr volles Aroma.

336 Alpenkräuter ohne Salz, 12g
(im 100ml Streuer) € 6,29 € 524,17/kg



Gourmet-Öle aus 3 Ländern

Spezialitäten der französischen, deutschen und steirischen Küche. Original und unverfälscht für viel gesunden Genuss. Reich an ungesättigten Fettsäuren.

Walnuss Gourmet-Öl aus Frankreich

Das exklusive Feinschmeckeröl der französischen Küche. Es wird in einer kleinen Ölmühle in Frankreich aus z. T. gerösteten Walnüssen hergestellt. Wunderbar intensiver Walnussgeschmack, passt sehr gut zu Gemüse, Salat und auch zu Süßspeisen. Vegan.

085 Walnuss 0,25l € 5,60 € 22,40/l

Leindotter Gourmet-Öl aus Deutschland

Leindotter gehört zu den ältesten heimischen Kulturpflanzen. Unser Egle Leindotteröl wird aus unbehandelten deutschen Leindottersamen kalt gepresst und gilt als milde Alternative zu Leinöl.

- Reich an mehrfach ungesättigten Omega-3- und Omega-6-Fettsäuren • reich an Vitamin E • besonders für die Verwendung in der kalten Küche, prima auch zu Gemüse und Kartoffeln • milder Geschmack • vegan.

071 Leindotter 0,25l € 6,60 € 26,40/l



Kürbiskern Gourmet-Öl aus der Steiermark

Dieses original steirische Kürbiskernöl wird für uns ausschließlich aus schalenlosen, gerösteten Kernen ohne Wärmezufuhr gepresst. Es schmeckt fein und kräftig nussig, ist hocharomatisch und von intensiv dunkelgrüner Farbe. Eine wahre Spezialität zum Verfeinern von Suppen, Salaten und Süßspeisen. Vegan.

083 Kürbiskern 0,25l € 9,60 € 38,40/l



Im Paket noch günstiger:

7509 | Gourmet-Öl-Paket
1 x Walnuss-Öl,
1 x Leindotter-Öl, Bio,
1 x Kürbiskern-Öl je 0,25l
statt ~~21,80€~~ nur € 19,80 € 26,40/l

9%
SPAREN

Geschenk-Set „Gourmet-Öle“

- Gourmet-Öl Walnuss, 0,25l
- Gourmet-Öl Leindotter, Bio, 0,25l
- Gourmet-Öl Kürbiskern, 0,25l
- Servietten „Herbstlaub“, 20 Stück, 33 x 33 cm
- Geschenktasche

7613 Geschenk-Set „Gourmet-Öle“
statt € 25,80 nur € 19,95

Nur noch einpacken und verschenken!



22%
SPAREN

Serviervorschlag

Fix & fertig für wunderbare Salate!

Salatdressings

3 fertig zubereitete Dressings: Fein süßlich oder würzig – bei uns finden Sie bestimmt Ihr Lieblingsdressing.



je 2 x 250 ml
9,90 €

Vegan

Vegan

Aromatisch mit Gartenkräutern, leicht süß mit Honig und Senf oder ergänzt durch fein-würzigen Aceto Balsamico di Modena: Diese fantastischen Dressings sind die Krönung für jeden Salat!
Mit stabilem Drehverschluss auch perfekt zum Mitnehmen.

- Schonend kalt gerührt, nicht erhitzt
 - ohne Hefeextrakt
 - ohne Farbstoffe
 - ohne Aromen
 - frei von Verdickungsmitteln und Stabilisatoren
 - ohne Süßstoffe, ohne Raffinadezucker
 - mild gesüßt mit Apfelsaft oder Honig
 - aus ökologischem Landbau.
- Mindestens 3 Monate haltbar.

Salatdressing-Paket

1 x Balsamico, 1 x Honig-Senf,
1 x Gartenkräuter, je 250 ml

Best.-Nr. **7494**

12% SPAREN

€ 17,27/l

statt ~~14,85 €~~

12,95 €

Immer das passende Dressing zur Hand:

179 Balsamico Dressing
2 x 250 ml € **9,90**

206 Honig-Senf Dressing
2 x 250 ml € **9,90**

224 Gartenkräuter Dressing
2 x 250 ml € **9,90** € 19,80/l

Kräutersalz

aus ökologischem Landbau



Für Salate, zum Würzen,
Verfeinern und Abschmecken

- Mit jodiertem Meersalz
- mit 9 ausgesuchten Kräuter- und Gemüsesorten aus ökologischem Landbau
- ohne Knoblauch
- ohne Zusatz von Glutamat (wie bei Bio-Produkten vorgeschrieben)
- vegan.

Vegan



★★★★★
Kundenliebling

2er Pack

136 Kräutersalz
2 x 250 g € **6,90** € 13,80/kg

Schnell zubereitet!

Salat-Fix

aus ökologischem Landbau

... einfach mit Wasser und Öl anrühren!

Die ideale Grundlage für eine schnelle und würzige Salatsauce mit Gartenkräutern. Und kann je nach Geschmack einfach mit Joghurt, Crème fraîche oder etwas Senf verfeinert werden.

- Gluten- und laktosefrei
- ohne Hefeextrakt
- ohne Aromen
- ohne chemische Zusätze
- ohne Zusatz von Geschmacksverstärkern (wie bei Bio-Produkten vorgeschrieben)
- vegan.

Vegan



2er Pack

134 Salat-Fix (ergibt 2 x 15 Portionen)
2 x 225 g € **7,90** € 17,56/kg

Wunderbar fruchtig und herrlich nussig

Ein starkes Duo Salat- und Rohkost-Öle

Vollmundiger Geschmack und höchste Qualität:
Unsere gesunden Salat- und Rohkost-Öle begeistern Feinschmecker sofort.



Vegan

Ihr Eggle Vorteil:

- pflanzlich
- ideal für Salate, Gemüse, Rohkost
- reich an Vitamin E
- ungesättigte Fettsäuren
- Das Fruchtige aus ökologischem Landbau

Spartipp

-10%
ab 6 Dosen Ihrer Wahl



Vegan

Das Fruchtige Salat- und Rohkost-Öl

- Hoher Gehalt an mehrfach ungesättigten Fettsäuren (48 %)
- besonders fruchtig und voll im Geschmack
- ideal für Salate, Gemüse und Rohkost
- vegan.

081 Salat- und Rohkost-Öl Das Fruchtige
0,75l Dose € **9,95** € 13,27/l

Das Nussige Salat- und Rohkost-Öl

- Hoher Gehalt an einfach ungesättigten Fettsäuren (59 %)
- ausgeprägt nussiger Geschmack
- ideal für Salate, Gemüse und Rohkost
- vegan.

080 Salat- und Rohkost-Öl Das Nussige
0,75l Dose € **9,95** € 13,27/l

Sparen Sie im Paket:

Herbst-Ölpaket

Perfekt kombiniert: mit unseren drei hochwertigen Ölen haben Sie immer das Richtige zur Hand. Zum Braten, Kochen oder für Rohkostsalate.



- 1 x Brat-Öl mit Butter-Geschmack, 0,75l
- 1 x Salat- und Rohkost-Öl Das Nussige, 0,75l
- 1 x Raps Kernöl, Bio, 0,75l

10% SPAREN

Best.-Nr. **7867**

statt ~~28,80 €~~

€ 11,46/l
25,79 €

Das Ölpaket zählt nicht zum Öl-Rabatt.



Zu jeder Jahreszeit das volle Aroma von Kräutern und Gemüse

Schmeckt wie frisch aus dem Garten

Zwiebeln erntefrisch getrocknet

Top-Preis
8,70 €

- Aus ca. 315 g frischen Zwiebeln
- stets griffbereit • küchenfertig
- zu jeder Jahreszeit • für Salate und zum Verfeinern und Abschmecken vieler Gerichte • vegan.

3er Pack

278 Zwiebeln
3 x 35 g € 8,70 € 82,86/kg



Suppengrün erntefrisch getrocknet

- Aus ca. 350 g frischen Kräutern und Gemüse, wie Karotten, Lauch, Sellerie, Petersilie, Liebstöckel...
- stets griffbereit • küchenfertig
- zu jeder Jahreszeit • verwendbar wie frisches Suppengrün • vegan.

3er Pack

276 Suppengrün
3 x 35 g € 9,90 € 94,29/kg



Salatkräuter erntefrisch getrocknet

- Aus ca. 140 g frischen Kräutern
- das volle Aroma und die wertvollen Inhaltsstoffe sind weitestgehend frischen Gartenkräutern gleich
- stets griffbereit
- küchenfertig • verwendbar wie frische Kräuter • vegan.

3er Pack

130 Salatkräuter
3 x 20 g € 8,85 € 147,50/kg



Der beliebte Egle Klassiker Distel-Öl

Unser erstes Speiseöl für Ihre gesunde fett- und cholesterinbewusste Ernährung!

Als gesundes Basisöl ist es vielseitig einsetzbar und gut für die Versorgung des Körpers mit lebenswichtigen Fettsäuren.

Vegan



Ihr Egle Vorteil:

- pflanzlich
- reich an Vitamin E
- mild im Geschmack
- hoher Gehalt an einfach ungesättigten Fettsäuren

- Aus ausgesuchten Samen der Färberdistel
- hoher Gehalt an einfach ungesättigten Fettsäuren (76%)
- nur durch Pressung gewonnen, nicht extrahiert
- schonend verarbeitet
- keine chemischen Zusätze
- vegan.

Spartipp

-10%
ab 6 Dosen
Ihrer Wahl



Die perfekte Basis Distel-Öl

aus ausgesuchten Samen der Färberdistel

Unser Alleskönner, ideal für Salate, Gemüse, Rohkost, zum Kochen und Braten.

012 Distel-Öl
0,75l Dose € 9,95 € 13,27/l

Zwei der wertvollsten pflanzlichen Speiseöle unserer Zeit! Reich an Omega-3- und Omega-6

Ideal ausbalanciert:

3 Esslöffel decken den täglichen Bedarf an Omega-3-Fettsäuren*

* = 2 g, um den Cholesterinspiegel im Blut im Normbereich zu halten.

Ein zu hoher Cholesterinspiegel ist ein Risikofaktor für die koronare Herzkrankheit.

Vegan



Ihr Egle Vorteil:

- pflanzlich
- ideal für Salate, Gemüse, Rohkost
- reich an Vitamin E
- ungesättigte Fettsäuren

- Mechanisch gepresst, nicht extrahiert
- schonend verarbeitet
- Omega-3-Fettsäuren nicht aus Fischöl
- hoher Gehalt an Vitamin E (25 mg / 100 ml)
- keine chemischen Zusätze
- zwei unterschiedliche Geschmacksrichtungen
- vegan.

Die perfekte Basis Balance 3 Speiseöl ideal ausbalanciert

Ideal für Salate, Rohkost, Gemüse und Kurzbraten. Mild im Geschmack.

082 Balance 3 Speiseöl
0,75l Dose € 9,95 € 13,27/l

Vegan



Herrlich frisch Balance 3 Speiseöl mit feinem Zitronen-Geschmack

Ideal für Salate, Rohkost, Gemüse, Kurzbraten und Backen. Fruchtiger Geschmack.

015 Balance 3 Speiseöl mit Zitronen-Geschmack
0,75l Dose € 9,95 € 13,27/l



Gut zu wissen!

Mehrfach ungesättigte Fettsäuren dienen dem Aufbau funktionell wichtiger Körperfette (Strukturlipide) im Gewebe und müssen ähnlich wie Vitamine und Mineralien regelmäßig mit der Nahrung aufgenommen werden. Denn der Körper kann sie – im Gegensatz zu den gesättigten Fettsäuren – nicht selbst herstellen.

Unterschieden werden zwei Gruppen von mehrfach ungesättigten Fettsäuren: **Omega-3** und **Omega-6**. Wichtiger Lieferant für mehrfach ungesättigte Fettsäuren sind unter anderem hochwertige Speiseöle.

Aus dem puren Kern!

Der Geheimtipp der Gourmetköche!

Wir sind sicher: Besser kann man Speiseöl nicht machen!
Nur aus den Kernen gepresst und gedämpft, daher von besonderer geschmacklicher Güte.



Spartipp
-10%
ab 6 Dosen
Ihrer Wahl



Raps Kernöl

- Hoher Gehalt an einfach ungesättigten Fettsäuren (65%)
- reich an Omega-3-Fettsäuren
- reich an Vitamin E (37 mg/100 ml)
- mild-nussiger Geschmack
- vielseitig verwendbar – für Salate, Gemüse, Rohkost und zum Kurzbraten • vegan.

017 Raps Kernöl
0,75l Dose € 9,95 € 13,27/l

Sonnenblumen Kernöl

- Hoher Gehalt an mehrfach ungesättigten Fettsäuren (57%)
- reich an Linolsäure
- reich an Vitamin E (52 mg/100 ml)
- milder Geschmack
- ideal für Salate, Gemüse und Rohkost
- vegan.

016 Sonnenblumen Kernöl
0,75l Dose € 9,95 € 13,27/l

Figur-Balance für erfolgreiches Abnehmen

Ersetzen Sie täglich eine oder mehrere Hauptmahlzeiten durch Egle Figur-Balance Produkte!
Alle notwendigen Mineralstoffe und Vitamine sind zugesetzt.



Figur-Balance Kartoffelsuppe

- Macht angenehm satt
- feincremige Konsistenz
- vegetarisch • gute Ballaststoffquelle
- reich an wertvollem Eiweiß.

Die cremige Suppe aus Kartoffeln, Zwiebeln, Lauch und Karotten ist schnell zubereitet: einfach mit kochendem Wasser übergießen. 220kcal pro Portion/Mahlzeit.



496 Figur-Balance Kartoffelsuppe
2 x 300 g (10 Beutel à 60g, ergibt 3,3l = 10 Portionen) € 17,95 € 5,44/l

2er Pack

Figur-Balance Gemüsesuppe

- Macht angenehm satt
- feincremige Konsistenz
- vegetarisch • gute Ballaststoffquelle
- reich an wertvollem Eiweiß.

Die cremige Suppe mit Erbsen, Karotten und Lauch ist schnell zubereitet: einfach mit kochendem Wasser übergießen. 201 kcal pro Portion/Mahlzeit.



494 Figur-Balance Gemüsesuppe
2 x 275 g (10 Beutel à 55g, ergibt 3l = 10 Portionen) € 17,95 € 5,98/l

2er Pack

Figur-Balance Frucht-Drink

Ein wunderbar fruchtig schmeckender Drink – nach Erdbeeren, Himbeeren, Heidelbeeren und schwarzen Johannisbeeren. Er ist sehr gut bekömmlich und macht angenehm satt. Der hohe Gehalt an Milcheiweiß trägt während der Diät zur Erhaltung der Muskelmasse bei. 203 kcal pro Portion.

- Macht angenehm satt
- hoher Eiweißgehalt
- hoher Fruchtpulvergehalt (18%)
- ohne Süßstoffe.



Feiner Beeren-Geschmack

Nur ca. 203 kcal pro Portion

8 Portionen

498 Figur-Balance Frucht-Drink
400 g (8 Portionen) € 19,95 € 49,88/kg

Ab 2 Dosen je 400g Dose **nur 17,95 €** € 44,88/kg

Das Ersetzen von 2 Mahlzeiten pro Tag durch Egle Figur-Balance trägt im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung zur Gewichtsabnahme bei. Eine Mahlzeit Figur-Balance am Tag hilft das erreichte „Wunschgewicht“ zu halten. Dabei sollte auf eine kalorienarme Ernährung und auf ausreichende Flüssigkeitszufuhr geachtet werden. Körperliche Bewegung unterstützt Sie bei der Gewichtsabnahme und beim Halten Ihres Wunschgewichtes! Eine abwechslungsreiche, ausgewogene Ernährung und eine gesunde Lebensweise sind wichtig.

Forellen-Filets geräuchert

- ✓ reich an gesunden Omega-3-Fettsäuren ✓ reich an Eiweiß
- ✓ gut für die Herzfunktion* ✓ über Eichenholz geräuchert

*Bei mindestens 250 mg Fisch-Omega-3-Fettsäuren pro Tag. Eine abwechslungsreiche, ausgewogene Ernährung und eine gesunde Lebensweise sind wichtig.

Forellen-Filets geräuchert

Die zarten Forellen-Filets aus verantwortungsvoller Fischzucht, werden nach höchsten Qualitätsstandards über Eichenholz handwerklich veredelt.

- Forellen-Filets aus ASC-zertifizierter verantwortungsvoller Aquakultur
- in Rapsöl
- ohne Gräten
- über Eichenholz mild geräuchert.

712 Forellen-Filets
2 x 110g

2er Pack

€ 9,99 € 45,41/kg



Fisch mit diesem Zeichen stammt aus einer ASC-zertifizierten verantwortungsvollen Aquakultur. www.asc-aqua.org



2 x 190g

8,90 €

Makrelen-Filets geräuchert

Die zarten Makrelen-Filets schmecken einfach köstlich, denn sie werden über Buchenholz geräuchert. Sie sind reich an Omega-3-Fettsäuren und gut für eine fett- und cholesterinbewusste Ernährung.

- Reich an gesunden Omega-3-Fettsäuren
- über Buchenholz mild geräuchert
- in Sonnenblumenöl und eigenem Saft.

213 Makrelen-Filets
2 x 190g

2er Pack

€ 8,90 € 23,42/kg



Achten Sie auf das blaue MSC-Logo. www.msc.org/de

Bücklings-Filets geräuchert mit bunten Pfefferkörnern

Die Herings-Filets werden traditionell über Buchenholz geräuchert und die bunten Pfefferkörner verleihen dem Bückling seinen einzigartigen Geschmack.

- Herings-Filets aus MSC-zertifizierter nachhaltiger Fischerei
- aus Wildfang
- über Buchenholz mild geräuchert
- in Sonnenblumenöl und eigenem Saft.

215 Bücklings-Filets
2 x 190g

2er Pack

€ 8,90 € 23,42/kg



Fisch-Vielfalt

Ein feiner und gesunder Genuss!



Herings-Filets in 3 delikaten Saucen

Die beliebte Fischart aus dem Atlantik schmeckt fantastisch und hat von Natur aus einen hohen Gehalt an gesunden Omega-3-Fettsäuren!

Herings-Filets in drei Zubereitungen

- Herings-Filets aus MSC-zertifizierter nachhaltiger Fischerei
- aus dem Atlantik
- überragende Qualität
- mit Pflanzenöl
- alle Saucen sind ohne Süßstoffe und ohne Raffinade-Zucker, mit Rohrohrzucker zubereitet
- ohne Aromen.

Fisch mit diesem Zeichen stammt aus einer MSC-zertifizierten umwelt- und bestandschonender Fischerei. www.msc.org/de



140 Hering in Tomatensauce	3 x 190g	€ 9,90
240 Hering in Curry-Ananas-Sauce	3 x 190g	€ 9,90
244 Hering in Senf-Dill-Sauce	3 x 190g	€ 9,90 € 17,37/kg



je 3 x 190g

9,90 €

Zertifizierte Fischerei & verantwortungsvolle Aquakultur Achten Sie auf das MSC- und ASC-Logo

Der MSC (Marine Stewardship Council) und ASC (Aquaculture Stewardship Council) sind unabhängige gemeinnützige internationale Organisationen. Ihre Siegel sind die anerkanntesten und am weitesten verbreiteten Siegel für Fisch und garantieren, dass dieser aus geprüfter umwelt- und bestandschonender Fischerei bzw. verantwortungsvoller Aquakultur stammen.



www.msc.org/de



www.asc-aqua.org

Serviervorschläge

Serviervorschläge

Immer ein Genuss!

Feinster Egle Thunfisch in Pflanzenöl oder naturell



Reich an wertvollen Omega-3-Fettsäuren. Perfekt für eine fett- und cholesterinbewusste Ernährung und gut für eine normale Herzfunktion*.

*Bei mindestens 250 mg Fisch-Omega-3-Fettsäuren pro Tag. Eine abwechslungsreiche, ausgewogene Ernährung und eine gesunde Lebensweise sind wichtig.

Besonders hochwertige Filet-Qualität.

Alle Egle Thunfischarten werden delfinfreundlich gefangen.

Besonders zart und saftig.

Seit vielen Jahren schätzen unsere Kunden den besonders hochwertigen weißen Thunfisch – die anerkannt qualitativ höchste Thunfischart, die auch „Bonito del Norte“ genannt wird.

Weißer Thunfisch

Nur feinstes Fleisch vom „Bonito del Norte“, einer relativ kleinen Thunfischart. Der Bonito wird ca. einen Meter lang und ist bis zu 40 kg schwer. Sein Fleisch ist besonders saftig, muskulös, fest und aromatisch. Ein Hochgenuss!

040 Weißer Thunfisch in Pflanzenöl
3 x 115 g € 8,99 € 26,06/kg

254 Weißer Thunfisch naturell
in eigenem Saft und Aufguss
3 x 115 g (Fischabtropfgewicht: 3 x 78 g) € 8,99 € 38,42/kg



Heller Thunfisch

Das eher rötliche Fleisch des hellen Thunfisches ist eine besonders zarte und schmackhafte Köstlichkeit. Dieser große, bis zu 2,4 Metern lange und bis zu 200 kg schwere Thunfisch zählt zu den begehrtesten Thunfischarten.

146 Heller Thunfisch in Pflanzenöl
3 x 115 g € 6,99 € 20,26/kg



Top-Preis
6,99 €

Fisch-Salate Lecker und reich an wertvollen Omega-3-Fettsäuren



Thunfisch-Salat mild

Mit 30% hochwertigem Weißen Thunfisch (Bonito del Norte) und mit Gemüse, wie Kidneybohnen, Mais und Paprika.

- Mit gesunden ungesättigten Fettsäuren durch Weißen Thunfisch und Pflanzenöl
- mit Meersalz
- ohne Aromen
- servierfertig und appetitlich angerichtet. Bitte gekühlt servieren!

396 Thunfisch-Salat mild
3 x 190 g € 11,85 € 20,79/kg

3er Pack



Thunfisch-Salat würzig

Mit 30% hochwertigem Weißen Thunfisch (Bonito del Norte) und mit pikantem Gemüse, Keimlingen und Bambussprossen.

- Mit gesunden ungesättigten Fettsäuren durch Weißen Thunfisch und Pflanzenöl
- mit Meersalz
- ohne Aromen
- servierfertig und appetitlich angerichtet. Bitte gekühlt servieren!

402 Thunfisch-Salat würzig
3 x 190 g € 11,85 € 20,79/kg

3er Pack

Serviovorschlag:
Nur noch Nudeln oder Reis kochen, untermischen – fertig!



Thunfisch-Zubereitung mediterraner Art

Thunfisch fix & fertig zubereitet! Sie müssen nur Nudeln oder Reis kochen, unsere leckere Thunfisch-Zubereitung untermischen und fertig ist die köstliche Mahlzeit.

Egle Thunfisch-Zubereitung mediterraner Art:

- Mit viel Fleisch (37%) vom Weißen Thunfisch, der anerkannt besten Thunfischsorte
- zubereitet mit Gemüse, schwarzen Oliven und Olivenöl.

426 Thunfisch-Zubereitung
2 x 190 g € 10,80 € 28,42/kg

2er Pack



Lachs-Salat in feiner Sauce – Mit 30% Wildlachs-Filets!

Wildlachs-Filets zubereitet mit Schwarzwurzelgemüse und rotem Paprika in einer feinen Sauce à la Hollandaise.

- Mit 30% Wildlachs-Filets aus MSC-zertifizierter Fischerei
- hoher Gehalt an ungesättigten Fettsäuren durch Lachs und Pflanzenöl
- reich an gesunden Omega-3-Fettsäuren
- mit 40% Schwarzwurzeln
- mit Meersalz
- ohne Aromen. Bitte gekühlt servieren!

394 Lachs-Salat
2 x 190 g € 8,90 € 23,42/kg

2er Pack



Achten Sie auf das blaue MSC-Logo. www.msc.org/de

Serviovorschläge

Serviovorschläge

Meeresfrüchte-Mix

in einer würzigen Knoblauch-Marinade

Die Kombination aus großen und kleinen Venusmuscheln, zarten Tintenfischtentakeln und saftigen Garnelen ist einfach köstlich. Alles wird durch die fein würzige Marinade mit Sonnenblumenöl und Petersilie abgerundet. Ob als Vorspeise, delikate Beilage, auf Pizza oder als Basis für mediterrane Pastavariationen: Die Meeresfrüchte passen immer.

Top-Preis
9,99 €



248 Meeresfrüchte-Mix
3 x 115 g

3er Pack

€ 9,99 € 28,96/kg

★★★★★
Kundenliebling



Bratherings-Filets in würziger Marinade

Heringe haben einen besonders hohen Omega-3-Fettsäuregehalt. Gebraten in Pflanzenöl wird der MSC-zertifizierte Hering eine feine Delikatesse. Eingelegt in einem Sud aus ungeschwefeltem Essig, Rohrohrzucker und Zwiebeln bekommt der Brathering so seinen besonderen Geschmack.

2er Pack



144 Bratherings-Filets
2 x 325 g (Fischabtropfgewicht 2x200g)

€ 8,90 € 22,25/kg



Feinster
Wildlachs



Lachs-Filets naturell, vom Wildlachs

Wir empfehlen Wildlachs aus gesundheitlichen und ökologischen Gründen. Lachs bietet die für die Gesundheit so wichtigen langkettigen Omega-3-Fettsäuren. Das Fleisch vom Wildlachs ist durch den geringeren Fettgehalt etwas fester und naturgemäß nicht orange rötlich sondern weiß bis grau-rosa, da er über das Futter keine künstlichen Farbstoffe aufnimmt.

2er Pack



256 Lachs-Filets naturell ohne Öl
2 x 190 g (Fischabtropfgewicht 2x125g)

€ 9,90 € 39,60/kg

Herings-Filets in Aspik

feinwürzig und besonders zart

Hering ist in dieser Zubereitung ein zarter, feinwürziger Genuss. Den feinen, milden und fettarmen Aspik bereiten wir mit frischem Gemüse (Paprika, Karotten, Mais), Meersalz und etwas Essig zu und verwenden selbstverständlich kein Ei, keine Konservierungsstoffe und auch keine Süßstoffe.

Vor dem Servieren
gut durchkühlen!



148 Herings-Filets in Aspik
3 x 200 g

3er Pack

€ 8,85 € 14,75/kg



Achten Sie auf das blaue MSC-Logo. www.msc.org/de

Serviervorschlag

Ein gesunder und schmackhafter Genuss

Zarte Fisch-Filets in wertvollem Pflanzenöl



3 x 120 g
8,99 €

Serviervorschläge

Makrelen-Filets in wertvollem Pflanzenöl

Makrelen zählen zu den fettreichsten Fischen mit einem hohen Anteil an wertvollen Omega-3-Fettsäuren, daher gilt das Fett der Makrele als sehr gesund. Durch das Einlegen in unser nicht extrahiertes Sonnenblumenöl sind unsere Makrelenfilets besonders zart und saftig. Das Fleisch der Makrele ist bräunlich rot gefärbt und schmeckt würzig.

Pro Packung nur € 2,65

3er Pack



044 Makrelen-Filets in Pflanzenöl
3 x 120 g

€ 7,99 € 22,19/kg

Sardinen-Filets in wertvollem Pflanzenöl

Eggle macht den Unterschied: Unsere Sardinen in Pflanzenöl sind ohne Gräten. Wir fangen keine Jungfische, daher kann man die Gräten entfernen. Ohne Gräten entfaltet sich der feine Geschmack des Sardinenfleisches viel besser und kommt voll zur Geltung.

Pro Packung nur € 2,95

3er Pack



042 Sardinen in Pflanzenöl
3 x 120 g

€ 8,99 € 24,97/kg

45

Fisch-Suppen mit hohem Fischanteil

- ✓ Enthalten ungesättigte Fettsäuren durch den hohen Fischanteil und Pflanzenöl
- ✓ ideale Kombination wertvollen Fettsäuren ✓ ohne gehärtete Fette
- ✓ ohne Zusatz von Geschmacksverstärkern ✓ ohne Hefeextrakt ✓ ohne Farbstoffe ✓ ohne Emulgatoren.



Serviervorschlag



Serviervorschlag

Nordische Lachs-Suppe

Die cremig feine Gourmetsuppe mit 20 % Wildlachs und 12,5 % Gemüse (Möhren, Erbsen, Zwiebeln, Sellerie), verfeinert mit Sahne. • Aus MSC-zertifizierter Fischerei.



108 Lachs-Suppe
2 x 410ml € 9,90 € 12,07/l

2er Pack

Fischtopf mit Gemüse

Der herzhaft würzige Fischgenuss mit 30 % Seelachs und Wildlachs sowie mit 12,5 % Gemüse (Paprika, Gewürzgurken, Zwiebeln, Weißkohl). • Aus MSC-zertifizierter Fischerei.



110 Fischtopf
2 x 410ml € 9,90 € 12,07/l

2er Pack

Lachs-Pastete Zitrone

Feinster Wildlachs, Mango-Chutney und etwas Zitronensaft vereinen sich zu diesem feinen Geschmackserlebnis. Genießen Sie diese Köstlichkeit auf frischem Brot oder auf Crackern.

- Mit 60 % Wildlachs
- aus MSC-zertifizierter Fischerei
- ohne Aromen
- ohne Geschmacksverstärker
- mit gesunden Omega-3-Fettsäuren
- gut für die Herzfunktion*



2er Pack

440 Lachs-Pastete Zitrone
2 x 100g € 8,90 € 44,50/kg

*Bei mindestens 250 mg Fisch-Omega-3-Fettsäuren pro Tag. Eine abwechslungsreiche, ausgewogene Ernährung und eine gesunde Lebensweise sind wichtig.



Serviervorschlag



Achten Sie auf das blaue MSC-Logo. www.msc.org/de



Weißweine aus Deutschland

Beste Bio-Qualität



Grauburgunder
ECOVIN Qualitätswein
Weiß, Pfalz, 2023

Das überzeugende heimische Original des modischen Pinot Grigio. Für Kenner eine wahre Renaissance. Perfekt gekeltert. Mit frischem, würzigen Duft und Aroma von gelben Früchten. Im Gaumen schön vollmundig mit einem feinen Nachhall von Vanille.
Vegan. Ca. 12 % vol.

Trinktemperatur: 8–10 °C
Lagerzeit: jetzt + 1–2 Jahre
Geschmack: trocken
Passt zu: Essen mit Freunden, Gemüsequiche ...



Riesling Rheinessen
Qualitätswein,
Weiß, Rheinhessen, 2024

Rheinhessenriesling in Reinkultur vom Weingut Keth! In der Nase ganz klassisch: feiner Maracujaduft untermalt von Limetten. Im Mund schön weich mit Schmelz, leicht mineralischen Anklängen und herrlich saftig.
Vegan. Ca. 11,5 % vol.

Trinktemperatur: 8–10 °C
Lagerzeit: jetzt + 1–2 Jahre
Geschmack: trocken
Passt zu: Salate, Quiche, Forelle ...



Sauvignon Blanc
Qualitätswein,
Weiß, Rheinhessen, 2024

Prämierter Sauvignon Blanc von Matthias Keth. Bei diesem Wein ist jeder Schluck eine wahre Freude: feine Aromen von Stachelbeere, Litschi und Cassisblättern zeichnen diesen Sauvignon Blanc aus. Knackig und cremig zugleich.
Vegan. Ca. 12 % vol.

Trinktemperatur: 6–8 °C
Lagerzeit: jetzt + 1–2 Jahre
Geschmack: trocken
Passt zu: Currygerichte, Meeresfrüchte ...

637 Grauburgunder
0,75 l Flasche € 7,70 € 10,27/l

632 Riesling
0,75 l Flasche € 7,95 € 10,60/l

642 Sauvignon Blanc
0,75 l Flasche € 9,95 € 13,27/l

5 % Rabatt ab 6 Flaschen 10 % Rabatt ab 12 Flaschen Ihrer Wahl

Dinkel-Parmesan-Gebäck

Der würzige Knabberspaß!

Wir nehmen 20 % original Bio-Parmigiano Reggiano g.U., ein oft als „König der Käse“ bezeichneter würziger, italienischer Hartkäse aus der Region Emilia-Romagna und dazu eine Prise Meersalz statt Aromen.

- Mit wertvollem Dinkelmehl
- nicht in Fett gebacken
- gute Ballaststoffquelle
- ohne Zusatz von Geschmacksverstärkern, wie bei Bio vorgeschrieben.



2er Pack

492 Parmesan-Gebäck
2 x 100g € 8,40 € 42,-/kg

Kichererbsen-Snack Tomate-Basilikum

Geröstete Kichererbsen zum Knabbern, pikant gewürzt mit Tomate, Paprika, Basilikum, Oregano ...

- hoher Ballaststoffgehalt
- reich an Eiweiß
- fettfrei geröstet
- hoher Ballaststoffgehalt
- aus ökologischem Landbau
- vegan.

Vegan

2er Pack

734 Kichererbsen-Snack Tomate-Basilikum
2 x 90g € 7,49 € 41,61/kg



NEU!



Genuss auf französische Art

In Frankreich zählt Wein zum unverwechselbaren Lebensgefühl. Die Vielfalt der französischen Weine zeigt sich in den zahlreichen Anbaugebieten. Exzellent: französische Bio Weine.



Côtes du Rhône Édition d'origine AOP

Qualitätswein, Cuvée, Rot, Frankreich, 2023

Wieder da!

Trinktemperatur:
14–16 °C
Lagerzeit:
jetzt + 2–3 Jahre
Geschmack:
trocken
Passt zu:
südfranzösischer
Küche,
l'art de vivre

Die Côtes du Rhône sind mit über 40.000 ha eine der größten und zugleich ältesten Appellationen Frankreichs und wurden bereits 1937 klassifiziert. Diese Édition ist eine typische französische Cuvée. Der Syrah steuert die Würze bei, der Grenache sorgt für viel Frucht und samtiges Tannin. Ca. 14 % vol.

602 Côtes du Rhône
0,75 l Flasche € **8,90** € 11,87/l



La Fête Rouge

Cuvée, Rot, Frankreich

Top-Preis
5,95 €

Trinktemperatur:
14–16 °C
Lagerzeit:
jetzt + 1–2 Jahre
Geschmack:
trocken
Passt zu:
leckerer Wurst- und
Käseauswahl wie
Salami, Camembert

Was man von unseren französischen Freunden lernen kann: Man braucht nicht immer einen speziellen Grund zum Feiern, wohl aber den richtigen Wein dazu. Dieser frische Wein mit Aromen roter Früchte in schöner Balance mit einer charmanten Würze ist ein gern gesehener Gast auf jedem Fest. Ca. 13,5 % vol.

655 La Fête Rouge
0,75 l Flasche € **5,95** € 7,93/l

Bio Weine aus Österreich

Entdecken Sie unsere erlesenen Bio-Weine aus Österreich. Natürlicher Genuss, nachhaltig angebaut. Qualität und Geschmack vereint in jedem Tropfen.



Grüner Veltliner Paradeiser QW

Qualitätswein, Weiß, Österreich, 2023

Trinktemperatur:
6–8 °C
Lagerzeit:
jetzt + 1–2 Jahre
Geschmack:
trocken
Passt zu:
Vesper, Avocado-
salat, Essen mit
Freunden...

Ein fruchtiger ausgewogener „Jüngling“ mit typischen Noten von weißem Pfeffer, Zitrus und reifen gelben Pfirsichen. Er besticht am Gaumen durch seine Frische und Spritzigkeit, ist charmant und fast schon „unverschämte“ gut. Ca. 12 % vol.

614 Grüner Veltliner
0,75 l Flasche € **6,95** € 9,27/l



Zweigelt Paradeiser QW

Qualitätswein, Rot, Österreich, 2023

Trinktemperatur:
14–16 °C
Lagerzeit:
jetzt + 1–2 Jahre
Geschmack:
trocken
Passt zu:
Brotzeit, leichten
Gemüseintöpfen,
Gemütlichkeit

Ein sortentypischer „Roter“ mit angenehmem Körper und lebendiger Säure. Im Duft Zwetschgen, Herzkirschen, Beerengelee und würzige Brombeerblätter. Ein herrlich ausgewogener und feiner Feierabendwein zu vielen Gelegenheiten. Ca. 12 % vol.

615 Zweigelt
0,75 l Flasche € **6,95** € 9,27/l

Vino d'Italia ... und italienische Lebensfreude

Zu einem guten Essen, bei einem Plausch mit netten Menschen oder als Geschenk: Italienischer Wein passt und schmeckt immer. Eine feine Auswahl an Rot-, Weiß- und Rosé-Weinen in Bio-Qualität.



Osteria Rosato Cerasuolo DOC

Qualitätswein Rosé, Italien, 2024

Trinktemperatur:
6–8 °C
Lagerzeit:
jetzt + 1–2 Jahre
Geschmack:
trocken
Passt zu:
gegrilltem Fisch,
Gemüse
und einfach so

Ein vollmundig-fruchtiger, sonniger Rosé aus der Montepulciano-Traube gekeltert und angebaut in den Abruzzen. Süffig, mit leckerem Spiel und vollreifen Beerenaromen. Ein klassischer Cerasuolo! Passt gut gekühlt zu Antipasti, gegrilltem Fisch und Gemüse oder einfach so, weil er so gut ist. Vegan. Ca. 12,5 % vol.

636 Osteria Rosato Cerasuolo
0,75 l Flasche € **6,20** € 8,27/l



Osteria Pinot Grigio IGT

Weißwein, Italien, 2024

Trinktemperatur:
6–8 °C
Lagerzeit:
jetzt + 1–2 Jahre
Geschmack:
trocken
Passt zu:
Pizza und Pasta,
Frutti di Mare

Ein moderner und wunderbar ausgewogener Pinot Grigio aus der Terre di Chieti. Mild, vollmundig, mit eleganten Fruchtaromen, erfrischend und mit einem herrlichen Schuss italienischem Charme. Der trockene, weiße Landwein passt auch gut zu Pizza oder Pasta mit Meeresfrüchten. Vegan. Ca. 12 % vol.

634 Osteria Pinot Grigio
0,75 l Flasche € **6,20** € 8,27/l



Osteria Montepulciano DOC

Qualitätswein Rot, Italien, 2022

Trinktemperatur:
14–16 °C
Lagerzeit:
jetzt + 1–2 Jahre
Geschmack:
trocken
Passt zu:
Pizza, Pasta und
wunderbaren
Herbstabenden ...

Ein ausgewogener, trockener, angenehmer Begleiter aus den Abruzzen. Die Montepulciano-Traube ist auf dem besten Wege, zur beliebtesten Rebsorte Italiens zu werden. Der Wein passt hervorragend zu typisch italienischen Pizza- und Pastagerichten. Vegan. Ca. 13 % vol.

635 Osteria Montepulciano
0,75 l Flasche € **6,20** € 8,27/l

Unsere Empfehlung

Lieferung im Geschenk-Karton!

OSTERIA-WEINPAKET

- Osteria Rosato Cerasuolo, 0,75 l
- Osteria Pinot Grigio, 0,75 l
- Osteria Montepulciano, 0,75 l

Best.-Nr. **7250**

statt ~~18,60 €~~ nur **16,60 €** € 7,38/l

10% SPAREN

Weinpakete zählen nicht zum Wein-Rabatt!

Aufgrund der Bestimmungen des Jugendschutzgesetzes liefern wir nur an Personen ab 18 Jahre. Durch Ihre Bestellung bestätigen Sie, dass Sie mindestens 18 Jahre alt sind. Bio Weine enthalten Sulfite.

Rotweine aus Spanien

Beste Bio-Qualität

Wieder da!



Finca Enguera Crianza Valencia D.O.
Qualitätswein, Rot, Spanien, 2022

Trinktemperatur:
16–18 °C
Lagerzeit:
jetzt + 2–3 Jahre
Geschmack:
trocken
Passt zu:
Tortilla Espanola,
Serranoschinken ...

Unglaublich viel Qualität im Eichenfass gereift zu einem sensationellen Preis! Ein echter Spanier. Trocken und voller Temperament, Charakter und Lebensfreude. Mit dezenter Würze, viel Frucht und eleganter Reife. Vegan. Ca. 14 % vol.



613 Finca Enguera Crianza
0,75l Flasche € **8,95** € 11,93/l

SPANIEN-WEINPAKET

Lieferung im Geschenk-Karton!

- Camino Lindo Tinto, 0,75l
- Camino Tinto, 0,75l
- Finca Enguera Crianza, 0,75l

Best.-Nr. **7790**

statt ~~18,50 €~~ nur **16,50 €** € 7,33/l

10% SPAREN

Weinpakete zählen nicht zum Wein-Rabatt!

Casa de la Ermita Wein-Tradition aus Jumilla

NEU!

Eine supermoderne Bodega in atemberaubender Landschaft, in der weinkompetente und überaus sympathische Menschen aus der Region bestes Traubengut zu herrlichem Wein verarbeiten. Die Weinberge, die teilweise auch sparsam bewässert werden können, bringen sehr fruchtbetonte Weine hervor. Önologe Eloy Sanchez verfolgt konsequent einen eleganten Weinstil, was angesichts der extremen Bedingungen enormes Fingerspitzengefühl verlangt.

NEU:

Casa de la Ermita Tinto Jumilla D.O.P
Qualitätswein, Rot, Spanien, Jumilla, 2024

Trinktemperatur:
16–18 °C
Lagerzeit:
jetzt + 1–2 Jahre
Geschmack:
trocken
Passt zu:
Tortilla mit Chorizo,
mediterrane
Gemüsepfanne ...

Herrlich konzentrierte Frucht aus der trockenen und heißen Region Jumilla. Hier gibt es aufgrund des Klimas eine naturgegebene Ertragsreduzierung, was der Qualität nicht schadet. Die Rebsorte Monastrell bringt ihre klassische Fruchtigkeit ein, die Syrahtraube die passende Würze. In der Nase Sauerkirsche, Rote Johannisbeeren und Pflaumen. Am Gaumen aromatische, intensive Aromen mit großer Fruchtlast und langem Abgang. Vegan. Ca. 13,7 % vol.

12% SPAREN

756 Casa de la Ermita Tinto
0,75l, statt € ~~8,95~~ **7,79 €** € 10,39/l

NEU:

Casa de la Ermita Roble
Qualitätswein, Rot, Spanien, Jumilla, 2024

Trinktemperatur:
12–14 °C
Lagerzeit:
jetzt + 4–5 Jahre
Geschmack:
trocken
Passt zu:
Geschmorte Lammstelen,
Rinderrouladen, Käse ...

Die für die Region typische Monastrelltraube ist immer ein verlässlicher Lieferant konzentrierter Frucht. Der kleine Anteil der weniger bekannten Sorte Petit Verdot sorgt mit ihrem Tannineintrag für ein gutes Gerüst und Langlebigkeit. Der Wein reift für mindestens drei Monate im Barrique. In der Nase hohe Intensität von reifen roten Früchten. Im Mund kräftige Frucht, etwas Süßholz und Gewürze. Insgesamt sehr ausgewogen mit langem Nachhall. Vegan. Ca. 14,4 % vol.



12% SPAREN

757 Casa de la Ermita Roble
0,75l, statt € ~~10,60~~ **9,29 €** € 12,39/l

Wieder da!



Camino Lindo Tinto
Rotwein, Tempranillo, Spanien, 2024

Trinktemperatur:
14–16 °C
Lagerzeit:
jetzt + 1–2 Jahre
Geschmack:
halbtrocken
Passt zu:
Pasta und Pizza,
Gemüseintopf,
guter Laune ...

Der Camino Lindo ist die halbtrockene Version des erfolgreichen Camino Tinto. Ebenfalls aus charaktervollen Tempranillotrauben, ist der Lindo zurückhaltender in Säure- und Tanninstruktur und zugleich voll saftiger Frucht, am Gaumen herrlich frisch und lebendig. Vegan. Ca. 12,5 % vol.

633 Camino Lindo Tinto
0,75l Flasche € **4,95** € 6,60/l



Camino Tinto
Rotwein, Tempranillo, Spanien, 2024



Trinktemperatur:
14–16 °C
Lagerzeit:
jetzt + 1–2 Jahre
Geschmack:
trocken
Passt zu:
Aufläufen, Geschmortem,
Gemütlichkeit am Abend

Diesen Spanien schenken wir uns ein, wenn die Arbeit getan ist: Ein herrlich ehrlicher, ausgewogener und trockener Trinkwein in durchgehend tadelloser Qualität. Viel einladende Frucht, wenig Gerbstoff und gute Konzentration. Ein klassischer Tempranillo aus Zentralspanien. Ein absoluter Bestseller, mit wohl unschlagbarem Preis-Leistungsverhältnis! Vegan. Ca. 12,5 % vol.

600 Camino Tinto
0,75l Flasche **4,60 €** € 6,13/l

Top-Preis

Piccolo Sekt Brut
Perlwein, trocken, Spanien

Sueño heißt auf spanisch „Traum“ – und traumhaft feinherb, fruchtig und frisch schmeckt unser Piccolo Sekt. Natürlich möglichst gut gekühlt. Probieren Sie ihn gleich einmal. Sie werden absolut begeistert sein von der ausgewogenen Bio-Qualität. Vegan. Ca. 11 % vol.

Sparpreis im 3er-Set



619 Piccolo Sekt Brut Sparpreis
3 x 0,2l Flasche € **11,40** € 19,-/l

Das 3er-Set zählt nicht zum Wein-Rabatt.

Prosecco Treviso DOC
Perlwein, trocken, Italien, Treviso

Prickelnde Frische mit dem „gewissen Etwas“: Ein harmonischer und dank guter Rotation immer richtig frischer Prosecco mit kräftiger Frucht in klassisch-eleganter Präsentation. „Tappo spago“ – ein leicht herausragender Korken mit Kordel gesichert. Vegan. Ca. 10,5 % vol.



652 Prosecco Treviso
0,75l Flasche € **8,95** € 11,93/l



Dattel-Konfekt in ChoViva®

Mit gerösteten Mandelstückchen verfeinert

Datteln in ChoViva®

- ✓ besonders saftige Deglet Nour Datteln umhüllt von kakaofreien Schokoladenalternativen
- ✓ ungeschwefelt und ohne Konservierungsstoffe
- ✓ mit gerösteten Mandelstückchen verfeinert
- ✓ hoher Ballaststoffgehalt

Ein Konfekt wie kein anderes: saftige Datteln umhüllt von zartschmelzendem ChoViva® – der kakaofreien Schokoladenalternative aus Sonnenblumenkernen. Ideal zum Verschenken oder selbst genießen.



Probierpreis
691 Dattel-Konfekt
 200g statt ~~7,20 €~~ **6,29 €** € 31,45/kg

12% SPAREN

CHOVIVA® schmeckt wie Schokolade, wird mit Sonnenblumenkernen hergestellt und hat einen geringeren CO₂ Klima-Fußabdruck.



NEU!



Feine Ingwer-Stäbchen, kandiert

- Aus ökologischem Landbau • angenehm scharf und leicht zitronig • mit Rohrohrzucker fein kandiert • ungeschwefelt und ohne Konservierungsstoffe, wie vorgeschrieben
- ideal zum Naschen, in den Tee, zum Backen oder Kochen • vegan.

380 Ingwer-Stäbchen
 2 x 250g € **12,90** € 25,80/kg

2er Pack



Feiner Ingwer in Zartbitterschokolade

- Aromatische weiche Ingwerwürfel von milder Schärfe
- mit Rohrohrzucker kandiert • umhüllt von feiner Rohrohrzucker-Zartbitterschokolade • ungeschwefelt und ohne Konservierungsstoffe
- ballaststoffreich • vegan.

382 Ingwer in Schokolade
 2 x 250g € **19,99** € 39,98/kg

2er Pack

Seitenvorschläge

Schoko-Delikatessen ... natürlich in Bio-Qualität!

Knackige Mandeln, Kürbiskerne oder gefriergetrocknete Früchte umhüllt von feiner Rohrzucker-Schokolade

Erdbeeren in Vollmilchschokolade

Außen feine Schokolade, innen vollreife, gefriergetrocknete Erdbeeren. • Extra fruchtig • gute Ballaststoffquelle • ohne Aromen.

384 2 x 90 g € **10,99** € 61,06/kg

2er Pack



Mandeln in weißer Zitronenschokolade

Beste Mandeln umhüllt von Schokolade mit feinen Rosenblütenblättern und der Frische von Zitronenschalenöl. • Gute Ballaststoffquelle.

184 2 x 90 g € **10,99** € 61,06/kg

2er Pack



Kürbiskerne in Zartbitterschokolade

Knackig geröstete und gesalzene Kürbiskerne, umhüllt von feinerherber Zartbitterschokolade. • Hoher Ballaststoffgehalt • vegan.

190 2 x 90 g € **10,99** € 61,06/kg

2er Pack



Himbeeren in fruchtiger Schokolade

Vollreife, gefriergetrocknete Himbeeren umhüllt von weißer Schokolade mit fruchtigem Himbeerpulver. • Ohne Aromen.

186 2 x 90 g € **10,99** € 61,06/kg

2er Pack



Amarenakirschen in Zartbitterschokolade

Vollreife, gefriergetrocknete Amarenakirschen mit intensivem Fruchtroma in Zartbitterschokolade. • Hoher Ballaststoffgehalt • vegan.

204 2 x 90 g € **10,99** € 61,06/kg

2er Pack



Schoko-Delikatessen-Paket

- 1 x Erdbeeren, 90 g
- 1 x Kürbiskerne, 90 g
- 1 x Himbeeren, 90 g

Best.-Nr. **7978**

statt ~~16,50 €~~

12% SPAREN
14,49 € € 53,67/kg



Seitenvorschläge

Süße Momente zur Kaffeestunde

Schokoblättchen

Zartbitter-Pfefferminze

Purer Schokoladengenuss erwartet Sie.

- Ohne Zuckerzusatz • ohne Süßstoffe
- nur mit dem Süßungsmittel Maltit gesüßt, daher 99% weniger Zucker als herkömmliche Schokolade
- ohne Aromen, mit Vanilleextrakt und Pfefferminzöl.

99%
weniger
Zucker

183 Schokoblättchen Zartbitter-Pfefferminze
100g € 6,90 € 69,-/kg

Vegan

Mandel-Hörnchen

mit einem Rohrohrzucker-Schokoladenfuß

- Reich an ungesättigten Fettsäuren • ohne Mehl • glutenfrei
 - sehr saftig • laktosefrei • gute Ballaststoffquelle.
- Mindestens 4 Wochen haltbar.

★★★★★
Kundenliebling

478 Mandelhörnchen
2 x 150g, 4 Hörnchen à 75g € 15,49 € 51,63/kg

2er
Pack

NEU: Mohn-Kuchenschnitte

mit saftiger Mohnfüllung und knusprigem Streuselbelag

Der Klassiker neu gedacht.

Diese feine Dinkel-Mürbeteigschnitte bringt einen Kuchen-Klassiker auf Ihren Teller. Saftig und herrlich aromatisch – ideal zu Kaffee oder Tee.

- Mit wertvollem Dinkelmehl – ohne Weizenmehl
- gefüllt mit saftiger Mohnmasse (49%) und Streuselbelag
- mit Bio-Butter und Bio-Eiern gebacken
- ohne Palmfett.

742 Mohn-Kuchenschnitte
2 x 190g, 4 Schnitten à 95g € 10,99 € 28,92/kg

2er
Pack

Sehr saftig!

NEU!

Dinkel-Knusper-Waffeln

mit Mandelstiften und Vollmilchschokolade überzogen

Sollen wir wetten?

Das werden Ihre Lieblings-Knusper-Waffeln! Die schmecken einfach unglaublich schokoladig. Probieren Sie sie einfach mal.

- Mit wertvollem Dinkelmehl
- mit Rohrohrzucker gesüßt
- gute Ballaststoffquelle.

469 Dinkel Knusper-Waffeln
2 x 100g € 12,99 € 64,95/kg

2er
Pack

Dinkel-Kokos-Waffeln

mit einer feinen Kokoscremefüllung

So knusprig! So lecker!

Durch den hohen Kokosanteil schmeckt die feine Kokoscremefüllung zusammen mit der knusprigen Waffel einfach unschlagbar lecker.

- Mit wertvollem Dinkelmehl
- mit Rohrohrzucker gesüßt
- gute Ballaststoffquelle.

Top-Preis
6,99€

468 Dinkel-Kokos-Waffeln
190g € 6,99 € 36,79/kg

Serviervorschläge

Dinkel-Spritzgebäck

nur mit Rohrohrzucker gesüßt

Ein absoluter Klassiker unter den Teegebäcken.

Diese schokoladenfreie Köstlichkeit wird aus weichem Dinkel-Spritzmürbeteig hergestellt.

- Mit wertvollem Vollkorn-Dinkelmehl
- mit Bio-Butter
- **30% weniger Zucker** als herkömmliches Spritzgebäck
- gute Ballaststoffquelle.

30%
weniger
Zucker

269 Dinkel-Spritzgebäck
2 x 200g € 9,90 € 24,75/kg

2er
Pack

Dinkel-Baumkuchenschnitten

in Rohrohrzucker-Zartbitterschokolade

- Mit wertvollem Dinkelmehl
- mit Rohrohrzucker gesüßt
- mit Bio-Butter und Bio-Ei gebacken
- gute Ballaststoffquelle.

Mindestens
4 Wochen haltbar.

464 Dinkel Baumkuchenschnitten
2 x 100g, 4 Schnitten à 50g € 11,99 € 59,95/kg

2er
Pack

Serviervorschläge

So schmeckt Bella Italia!



Dinkel-Cantuccini

mit Rohrohrzucker und Honig gesüßt



Doppelt gebackene Mandelkekse nach italienischem Vorbild. Schmecken perfekt zu einer Tasse Kaffee oder einem Glas Wein. Erlesene Mandeln, lieblicher Honig und typische Gewürze verfeinern die Spezialität und sorgen für einen knackigen, aromatischen Genuss.

- Mit echter Vanille und Orangenöl
- mit Bio-Butter
- gute Ballaststoffquelle.



2er Pack

272 Dinkel-Cantuccini 2 x 180g € **9,90** € 27,50/kg

Dinkel-Amaretti

in erlesener Bio-Qualität



Amaretti – so schmeckt Bella Italia. Feines Mandelgebäck nach italienischer Art. Einen Espresso, dazu einen knusprigen Amaretti – und schon fühlen Sie sich wie im Urlaub in Italien. Das Besondere an unserem Gebäck: Wir verwenden wertvolles Dinkelmehl und 50 % weniger Zucker als in herkömmlichen Amaretti.

- Gute Ballaststoffquelle
- ohne Ei
- vegan.



50% weniger Zucker

Vegan

Top-Preis
7,20 €

2er Pack

352 Dinkel-Amaretti 2 x 150g € **7,20** € 24,-/kg

Kaffeebohnen in feiner Zartbitterschokolade



Die perfekte Kombination. Wer Kaffee und Schokolade liebt, kommt an unseren knackigen Kaffeebohnen mit feiner Zartbitterschokolade nicht vorbei. Die herbe Schokolade unterstreicht den kräftigen Geschmack der Arabica-Bohne.

- Bio-Arabica-Bohnen von Kleinbauern aus Mexiko
- Zartbitterschokolade mit 70 % Kakaogehalt
- gute Ballaststoffquelle.

feinherb!



2er Pack

436 Kaffeebohnen 2 x 75g € **9,80** € 65,33/kg

Getreide-Kaffee aus ökologischem Landbau



Koffeinfrei, aromatischer Kaffeegenuss.

Der mild-aromatische Geschmack mit leichtem Röstaroma und angenehm malziger Note wird durch Zichorie und Feigen harmonisch abgerundet.

- Von Natur aus koffeinfrei
- ohne Bohnenkaffee
- ohne Zuckerzusatz
- sorgfältig hergestellt aus einer ausgewogenen Mischung von Gerste, Roggen, Zichorie, Malz und Feige
- instant
- heiß oder kalt sofort löslich
- vegan.

Koffeinfrei

Vegan



2er Pack

099 Getreide-Kaffee 2 x 100g € **6,90** € 34,50/kg

Spitzenkaffee ...natürlich in Bio-Qualität!



Aromatisch und bekömmlich



Serviervorschlag

Mit unseren erlesenen Bio-Kaffeesorten schenken wir Ihnen einen wunderbaren Kaffee-Genuss aus der ältesten Bio-Rösterei Deutschlands.

Einmal mild-harmonisch im Geschmack. Oder so, wie viele es lieben, kräftig-intensiv und voller Aroma und auch entkoffeiniert. Alle Sorten sind vegan.

Primero mild harmonisch

Die Bohnen für diesen ausgewogenen Kaffee aus 100 % Bio-Arabica Bohnen stammen vorwiegend von den Hochlagen Süd- und Mittelamerikas. Besonders harmonisch und bekömmlich wird dieser wunderbar milde Kaffee durch ein schonendes Röstaroma.

095 Primero ganze Bohne 250g € **5,99** € 23,96/kg
Ab 2 Packungen je Packung nur **5,49 €** € 21,96/kg

094 Primero gemahlen 250g € **5,99** € 23,96/kg
Ab 2 Packungen je Packung nur **5,49 €** € 21,96/kg



Intenso aromatisch kräftig

Diese kräftige Mischung aus 70 % Bio-Arabica- und 30 % Bio-Robusta-Bohnen aus den Hochlagen Südamerikas sowie aus den besten Anbaugeländen Indiens und Afrikas ist ebenfalls durch das schonende Röstaroma besonders bekömmlich.

097 Intenso ganze Bohne 250g € **5,99** € 23,96/kg
Ab 2 Packungen je Packung nur **5,49 €** € 21,96/kg

096 Intenso gemahlen 250g € **5,99** € 23,96/kg
Ab 2 Packungen je Packung nur **5,49 €** € 21,96/kg



Bio-Kaffee entkoffeiniert, gemahlen

Mit diesem erlesenen Produkt genießen Sie einen sehr hochwertigen entkoffeinierten Kaffee aus der ältesten Bio-Rösterei Deutschlands. Die 100 % Bio-Arabica-Bohnen stammen überwiegend aus den Hochlagen Süd- oder Mittelamerikas und werden nach den strengen Vorgaben des ökologischen Landbaus angebaut.

- 100 % Arabica-Bohnen, gemahlen
- strenge Kontrollen beim Anbau, der Qualität und der Verarbeitung
- ohne Lösungsmittel, aufwändig nur mit Wasserdampf und CO2 entkoffeiniert.

Volles Aroma



709 Kaffee entkoffeiniert 250g, gemahlen € **7,99** € 31,96/kg
Ab 2 Packungen je Packung nur **7,49 €** € 29,96/kg

Goldene Milch

Der Klassiker aus dem Ayurveda

Bio-Gewürzmischung für ein Kurkuma Latte Getränk.

Mit heißer Milch übergießen, verrühren und genießen.

- Mit 61 % Kurkuma-Pulver
- mit Ceylon-Zimt, Ingwer und Bourbon-Vanille
- ohne Zuckerzusatz, enthält von Natur aus Zucker
- vegan.

Nicht bei Verschluss der Gallenwege oder bei Gallensteinen verwenden.

Vegan



688 Goldene Milch, 65 g Pulver
(erg. ca. 32 Tassen) € 7,90 € 121,54/kg

Dinkel-Nervenkeks

nach Hildegard von Bingen

Entdecken Sie den Geschmack der Gewürze. Zimt, Muskat und Nelken: Gewürze haben eine lange Tradition als Heilmittel. Die **Äbtissin Hildegard von Bingen verwendete sie für ein Gebäck, das die Sinnesorgane stärken und die Alterung verzögern sollte.**

- Mit wertvollem Dinkelmehl
- mit Hildegard von Bingen Gewürzen wie Ceylon-Zimt, Muskat und Nelken
- mit Bio Butter
- ohne Palmfett
- mit deutschem Bio-Rübenzucker.



283 Dinkel-Nervenkeks
2 x 150 g € 7,60 € 25,33/kg



Seniervorschläge

Spezialitäten für die perfekte Pause

Trinkschokolade

Für Liebhaber von Trinkschokolade ein Muss:

Die Egle Trinkschokolade ist herrlich cremig und schmeckt intensiv nach Schokolade durch den besonders hohen Kakaoanteil. Pulver einfach in warmer Milch auflösen, umrühren und genießen.

Vegan



- Mit 42 % Kakaoanteil
- mit Rohrohrzucker gesüßt
- hochwertig, ohne Zusatzstoffe
- mit schwach entöltem Kakao
- vegan.

092 Trinkschokolade
2 x 250 g (erg. ca. 32 Tassen) € 11,98 € 23,96/kg



Cappuccino

Hmmmm ... köstlich!

Mit unserem wunderbar cremigen und gleichzeitig kräftigen Cappuccino wird Ihre Kaffeepause zum Hochgenuss. Besonders lecker durch den hohen Kaffee- und Milchanteil. Pulver einfach mit heißem Wasser aufgießen.

Herrlich cremig

Kundenliebling

- Mit Rohrohrzucker gesüßt
- hochwertig, ohne Zusatzstoffe
- mit 16 % löslichem Bohnenkaffee
- ohne Aromen
- ohne Stabilisator.

090 Cappuccino
2 x 200 g (erg. ca. 32 Tassen) € 10,80 € 27,-/kg



Seniervorschläge

USB-Luftbefeuchter mit Farbprisma

30% SPAREN
6,90 €

Frische Luft in Innenräumen. Trockene Luft reizt die Atemwege und die Haut. Der Luftbefeuchter sorgt für ein angenehmes Raumklima. Mit USB-Anschluss, inklusive USB-Kabel.



ca. 11,5 x 7,5 cm



8671 USB-Luftbefeuchter
statt 9,90 € nur € 6,90

Dinkel-Zwieback

Beliebter Klassiker und wertvolle Ballaststoffquelle

Zwieback begleitet uns unser Leben lang: Kinder lieben ihn getunkt in Milch oder Kakao. Er schmeckt lecker als Brotmahlzeit oder als Snack zwischendurch. Und wenn der Bauch mal zwickt, ist er gut bekömmlich.

- Mit wertvollem Dinkelmehl und Dinkelvollkornschrot
- gute Ballaststoffquelle
- ungesüßt (enthält von Natur aus Zucker), daher 83 % weniger Zucker als herkömmlicher Zwieback
- vegan.

83% weniger Zucker

285 Dinkel-Zwieback
2 x 200 g € 6,90 € 17,25/kg



Vegan



Im Frischepack

Dinkel Zitronenkeks

mit Zitronen- und Orangenöl

Unsere Zitronenkekse sind den italienischen Canestrelli nachempfunden. Die ligurische Spezialität bezaubert vor allem durch ihre Blumenform. Wir haben die Kekse mit einem Hauch Zitronen- und Orangenöl verfeinert.

- Mit wertvollem Dinkelmehl
- ohne Butter, ohne Ei
- ohne Palmfett, mit Sonnenblumenöl
- vegan.

554 Dinkel Zitronenkeks
2 x 150 g € 7,29 € 24,30/kg



Vegan

Wunderbar zitronig



Magnesium-Täfelchen

Nahrungsergänzung zur wichtigen Versorgung mit Magnesium

Gut für die Muskelfunktion

Einzelverpackt!



nur 94 Cent pro Täfelchen!

- Angenehmer Maracuja-Fruchtgeschmack
- **dezent mit Fruchtsüße und Honig gesüßt**
- ohne Süßstoff, ohne Raffinade-Zucker, ohne Konservierungsstoffe.

Jedes Täfelchen deckt 26 % des Tagesbedarfs an Magnesium eines Erwachsenen.

TIPP: Essen Sie täglich 1 bis 3 der fruchtig nach Maracuja schmeckenden Magnesium-Täfelchen.

281 Magnesium-Täfelchen 40 Stück
600 g, 40 x 15 g € 37,49 € 62,48/kg

Erste-Hilfe-Set to go

Gut gerüstet für Schrammen und Schnitte unterwegs.



8963 Erste-Hilfe-Set mit Verbandsmaterial € 9,95

Haselnuss-Waffeln

Zwei knusprig gebackene Waffeln mit feiner Haselnuss-Schoko-Füllung

- 50 % mehr Haselnüsse als herkömmliche Haselnuss-Waffeln, daher hoher Gehalt an einfach ungesättigten Fettsäuren
- mit Vollkorn-Weizenmehl
- ohne Raffinade-Zucker • mit Rohrohrzucker
- ohne Aromen • ohne Palmfett
- hoher Ballaststoffgehalt
- vegan • einzeln verpackt.

50 % mehr Haselnüsse

Vegan



10er Pack

467 Haselnuss-Waffeln
190 g, 10 x 19 g € 13,49 € 71,-/kg

Dinkel Müsli-Keks mit Früchten und Haselnüssen

Wenn es morgens mal nicht für ein Frühstück reicht oder zwischendurch der Magen knurrt: Mit unseren Dinkel Müsli-Keks stillen Sie schnell den größten Hunger. Sie sind reich an hochwertigen Zutaten und nur durch die Trockenfrüchte gesüßt.

- Mit wertvollem Dinkelmehl
- reich an Ballaststoffen
- nur mit der Süße aus Früchten
- kein Zucker zugesetzt.

Vegan



574 Dinkel Müsli-Keks,
2 x 150 g € 7,60 € 25,33/kg



Zartbitter-Schokoriegel Beere

mit knusprigen Erdbeer-, Himbeer- und Cranberrystückchen

Schokolade- und Fruchtgenuss in Einem

Dunkle Bitterschokolade und gefriergetrocknete Erdbeeren, Himbeeren und Cranberries: Unser Schokoriegel schmeckt köstlich herb-fruchtig und nicht zu süß.

- hoher Gehalt an Bitterschokolade (92,5 %)
- hoher Ballaststoffgehalt
- vegan.

Vegan



692 Schokoriegel Beere 3er Pack
3 x 50 g € 8,99 € 59,93/kg

Energie für unterwegs

Gut versorgt auf jedem Ausflug – mit Energie, die schmeckt und lange vorhält.

Bewegung an der frischen Luft macht hungrig. Unsere Riegel, Kekse und Waffeln sind schnell zur Hand, ballaststoffreich und ohne Raffinadezucker. Ideal, wenn Sie frische Energie auf Ihrer Tour brauchen.



Vollkorn Müsli-Schnitten

Gute Ballaststoffquelle, mit Honig, Rohrohrzucker und Trockenfrüchten gesüßt

Einzelverpackt!



Vollkorn Müsli-Schnitten, natur

- Mit wertvollen Vollkorn-Müsli-Bestandteilen
- mit Nüssen, Honig und ungeschwefelten Trockenfrüchten
- ideale, ausgewogene Energiespender.

051 Müsli-Schnitten, 300 g, 6 Stück
6 Riegel à 50 g € 11,99 € 39,97/kg
Ab 2 Packungen
je 300g Packung **11,30 €** € 37,67/kg



Vollkorn Müsli-Schnitten in Rohrohrzucker-Zartbitterschokolade

- Kräftiger, nicht aufdringlich süßer Geschmack
- mit Rohrohrzucker-Zartbitterschokolade überzogen.

052 Müsli-Schnitten in Schokolade 6 Stück
300 g, 6 Riegel à 50 g € 12,49 € 41,63/kg
Ab 2 Packungen
je 300g Packung **11,90 €** € 39,67/kg



Gut für Hals und Rachen

Stark in der Erkältungszeit!

Bio Honigsirup mit Fenchel und Thymian

Egle Honigsirup ist eine besondere Kombination von feinem Blütenhonig mit wertvollem Fenchel- und Thymianöl. Er wirkt auf natürliche Weise wohltuend auf Hals, Rachen und Atemwege.

Honig ist schon immer ein bewährtes Hausmittel bei Kratzen im Hals, bei Husten und Heiserkeit. Thymian ist bekannt für seine wohltuende Wirkung auf die Atmungsorgane und ist ein natürlicher Balsam für Hals und Stimme. Fenchel wurde bereits in der altchinesischen Heilkunde sehr geschätzt. Vor allem das Öl aus den samenähnlichen Früchten ist wohltuend bei Husten und Heiserkeit.



074 Honigsirup
250 g Dosierspender € 6,90 € 27,60/kg



Manukahonig Halsbonbons mit MGO 300+

Durch den hohen MGO-Gehalt ist Manukahonig sehr begehrt, gleichzeitig ist der Honig überaus selten.

- Mit Original Manukahonig aus Neuseeland
- mit natürlichem Honigaroma
- einzigartiger Geschmack • glutenfrei • laktosefrei
- ohne Farbstoffe • aus ökologischem Landbau.

522 Manukahonig Halsbonbons
2 x 100 g € 13,99 € 69,95/kg



Ingwer Bonbons gefüllt Ingwer-Orange und Ingwer-Limette

- ✓ Mit natürlichen Aromen für viel Geschmack
- ✓ ohne Süßstoffe und ohne Zuckeraustauschstoffe

- Mit der Kraft von Ingwerextrakt
- mit Orangen- bzw. Limettensaftkonzentrat und natürlichen Aromen
- mit fruchtiger Füllung • fruchtig-scharfer Geschmack.

532 Ingwer Bonbons
2 x 75 g € 4,99 € 33,27/kg



fruchtig gefüllt



Ideal für
Unterwegs!

Bio Propolis & Salbei Lutschtabletten

Mit Propolis und Salbeixtrakt

Wohltuend bei trockenem Hals und Hustenreiz. Prima auch zur Vorbeugung in der Erkältungszeit.

- Ohne Aromen
- ohne Trennmittel
- ohne Süßstoff, mit Bio-Rohrohrzucker gesüßt
- angenehm im Geschmack und nicht zu süß.

526 Propolis & Salbei Lutschtabletten
2 x 60 Stück (2 x 30g) € 9,90 € 165,-/kg

Bio Propolis im Honig

Aromatisch und besonders wertvoll

Die wohltuende Wirkung des Honigs auf Hals und Rachen wird hier ergänzt durch die Kraft des wertvollen Propolis. Schmeckt prima in Tee oder auch einfach so vom Löffel!

528 Propolis im Honig
250 g € 7,50 € 30,-/kg



2er Pack

Bunte Vielfalt für unterwegs

Fruchtgummi-Spezialitäten aus ökologischem Landbau

- ✓ mit Fruchtsaftkonzentrat für intensiv-fruchtigen Geschmack
- ✓ mit Bio-Gelatine oder vegan
- ✓ glutenfrei

Fruchtig
lecker!

Frucht-Bärchen

- Mit Frucht- und Pflanzenauszügen für fröhliche Farben und fruchtigen Geschmack
- frei von künstlichen Farbstoffen, da Bio
- aus ökologischem Landbau.

192 Frucht-Bärchen
2 x 250 g € 8,99 € 17,98/kg

Serviervorschlag



2er Pack

30%
weniger
Zucker

Bio Beeren-Früchte
mit 30% weniger Zucker!

Echt beerig – unsere neuen Beeren-Fruchtgummis ohne Gelatine.
• mit Fruchtsaftkonzentrat von Himbeeren, Aronia, schwarzen Johannisbeeren und Heidelbeeren • ohne künstliche Farbstoffe • vegan.

166 Beeren-Früchte
2 x 250 g € 9,90 € 19,80/kg

Vegan

2er Pack

Saure Stäbchen

Einmal mehr der Beweis: Sauer macht lustig.
• Erfrischend fruchtige Vielfalt aus Apfel, Orange, Sauerkirsche, Zitrone, Ananas und Grapefruit
• mit 21% Fruchtsaftgehalt
• aus ökologischem Landbau.

202 Saure Stäbchen
2 x 250 g € 8,99 € 17,98/kg

2er Pack

Geschenk-Set

„Wandertüte Süß“

- Dinkel Müsli-Keks, Bio, 150g
- Dinkel Knusper-Waffeln, Bio, 100g
- Frucht-Bärchen, Bio, 250g
- Geschenktasche

30%
SPAREN

Best.-Nr. 7061 statt 16,30€
Nur noch einpacken und verschenken. nur **11,29 €**



Gute Laune Müsli *Der Name ist Programm*

Gebackene Vollkorn-Haferflocken in Kombination mit gefriergetrockneten, süßen Beeren geben den richtigen Kick in den Tag.

- Mit knusprig gebackenen Vollkorn-Haferflocken und Knusperreis
- mit vielen gefriergetrockneten Himbeeren, Heidelbeeren und Erdbeeren
- ohne Palmfett, mit Sonnenblumenöl
- mit Reissirup gesüßt
- hoher Ballaststoffgehalt
- vegan.



Serviervorschlag

568 Gute Laune Müsli
400 g € 5,80 € 14,50/kg

10% Müsli-Rabatt bereits ab 3 Beutel Ihrer Wahl

Nach Lust und Laune kombinieren und kräftig sparen!

Erdbeergarten-Knusper-Müsli

Ein fruchtig-knuspriger Hochgenuss.

... so fruchtig!

Süße Erdbeeren schenken diesem Müsli seinen extra-feinen Fruchtgeschmack. Ein vollkornstarker Erdbeer-Genuss „pur aus der Natur“.

- Mit Crunchies aus Vollkorn-Haferflocken und Knusperreis
- mit vielen gefriergetrockneten Erdbeerstückchen
- mit deutschem Bio-Rübenzucker gesüßt
- ohne Palmfett
- hoher Ballaststoffgehalt
- vegan.



Serviervorschlag

567 Erdbeergarten-Knusper-Müsli
400 g € 5,80 € 14,50/kg

Vielfrucht-Müsli *Vegan*

Ohne Nüsse.

- Mit Weizen-, Hafer- und Gersten-Vollkornflocken
- ungesüßt
- natürlich süß durch Trockenfrüchte
- gute Magnesium- und Eisenquelle
- hoher Ballaststoffgehalt
- vegan.

Von Natur aus süß!

515 Vielfrucht
375 g € 5,49 € 14,64/kg

Schoko-Kokos-Knusper-Müsli *Vegan*

- Mit Zartbitterschokolade, gerösteten Kakaobohnen und Kokoschips
- ohne Raffinade-Zucker, nur mit Dattelsaftkonzentrat gesüßt
- hoher Ballaststoffgehalt
- vegan.

31% weniger Zucker*

516 Schoko-Kokos-Knusper
375 g € 6,49 € 17,31/kg

Bircher-Müsli *Vegan*

Der echte Klassiker.

- Mit fruchtigen Apfelstücken, Sultaninen, Haselnüssen und Mandeln
- ungesüßt
- natürlich süß durch Trockenfrüchte
- gute Eisen- und Zinkquelle
- hoher Ballaststoffgehalt
- vegan.

31% weniger Zucker*

517 Bircher
375 g € 5,79 € 15,44/kg

*als andere Müslis

Dinkel-Früchte-Müsli *Nach Hildegard von Bingen. Gute Magnesiumquelle.*

- Mit magnesiumreichen Dinkelflocken
- trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel bei
- nur mit Trockenfrüchten und Honig gesüßt
- hoher Ballaststoffgehalt.

507 Dinkel-Früchte
375 g € 5,79 € 15,44/kg

Nuss-Müsli *Ohne Früchte.*

- Mit 8 verschiedenen Nüssen, Samen und Schalenfrüchten
- gute Quelle für Omega-3-Fettsäuren
- nur dezent mit Rohrzucker und Honig gesüßt
- hoher Ballaststoffgehalt.

60% weniger Zucker*

518 Nuss
375 g € 5,49 € 14,64/kg

Protein Fitness-Müsli *Eiweißreich. Vegan*

- Mit Eiweiß aus Sojaflocken
- Grundlage sind Hafer- und Gersten-Vollkornflocken
- natürlich süß durch Fruchtsüße
- mit Dattelsaftkonzentrat gesüßt
- ohne Rosinen
- hoher Ballaststoffgehalt
- vegan.

67% weniger Zucker*

519 Protein Fitness
375 g € 5,99 € 15,97/kg

Himbeer-Mandel-Krokant-Müsli

Wunderbar fruchtig!

- Mit gefriergetrockneten Himbeeren und karamellisiertem Mandelkrokant
- mit Trockenfrüchten, Honig und Rohrzucker gesüßt
- hoher Ballaststoffgehalt.

506 Himbeer-Mandel-Krokant
375 g € 6,49 € 17,31/kg

Amaranth-Müsli *Für die Blutbildung. Natürliche Eisenquelle.*

- Mit natürlichem Eisengehalt aus Sesam und Amaranth
- nur mit Trockenfrüchten und Honig gesüßt
- mit 27 % Früchten
- hoher Ballaststoffgehalt.

514 Amaranth
375 g € 5,99 € 15,97/kg

Egle

Vollkorn-Müslis „pur aus der Natur“

- ✓ Ohne Raffinade-Zucker
- ✓ ungesüßt oder mit Trockenfrüchten, Honig, Rohrzucker oder fein mit Dattelsaft gesüßt
- ✓ hoher Ballaststoffgehalt
- ✓ ohne Palmfett.

Den hohen Wert unserer wunderbaren Vollkorn-Müslis für eine bewusste Ernährung erreichen wir durch die Kunst des Mischens ausgesuchter Zutaten aus ökologischem Landbau.



IHR PLUS
Weniger Zucker



Müsli-Paket

Vielfrucht- und Nuss-Müsli im Doppelpack: vollwertig, ballaststoffreich und natürlich gesüßt. So genießen Sie jeden Morgen ein Stück Natur.

Das Müsli-Paket zählt nicht zum Müsli-Rabatt.



1 x Vielfrucht-Müsli
1 x Nuss-Müsli
je 375 g

Best.-Nr. 7902

statt ~~10,98€~~

9,79€ € 13,32/kg

10% SPAREN

Omega-Öl mit Blaubeer-Geschmack für Müsli, Joghurt, Smoothie oder pur

Reich an
Omega-3-Fettsäuren!



Serviervorschlag

Vegan

Entdecken Sie unser Omega-Öl mit natürlichem Blaubeer-Geschmack.

Die perfekte Ergänzung für Ihre Ernährung mit wichtigen Omega-3- und Omega-6-Fettsäuren. Schon mit 1 EL pro Tag (8 ml) decken Sie Ihren Tagesbedarf an der pflanzlichen Omega-3-Fettsäure (Linolensäure) und Omega-6-Fettsäure (Linolsäure).

Der fruchtige Blaubeer-Geschmack verleiht Ihrem Müsli, Joghurt oder Smoothie den besonderen Kick. Auch pur sehr lecker.

Eine abwechslungsreiche, ausgewogene Ernährung und eine gesunde Lebensweise sind wichtig.



034 Omega-Öl
2 x 100ml € 7,90 € 39,50/l

2er Pack

Frühstücksbrei Apfel-Mandel-Dinkel nach Hildegard von Bingen



Nach **Hildegard von Bingen** beginnt ein guter Tag am besten mit einer warmen Mahlzeit. Nach ihrer Ernährungslehre ist dieser Egle-Frühstücksbrei zusammengestellt.

- Mit Vollkorn-Dinkelflocken, Mandeln, Äpfeln, Galgant und Ceylon-Zimt
- ohne Raffinade-Zucker
- mit Honig und Apfelsaftkonzentrat gesüßt
- gute Ballaststoffquelle.

542 Frühstücksbrei
500g € 7,29 € 14,58/kg

Schnell zubereitet

Tipp: Kann mit warmer oder kalter Milch zubereitet werden.



5-Korn Basis-Müsli mit 50 % Urgetreide

Perfekt zum Mischen! Nur aus Flocken der fünf kräftigen Getreidesorten Emmer, Einkorn, Dinkel, Hafer und Roggen.

- Ohne Zuckerzusatz
- nur aus dem vollen Korn
- gute Eisen- und Zinkquelle
- hoher Ballaststoffgehalt • vegan.

10 % Müsli-Rabatt ab 3 Beutel Ihrer Wahl
Kombinieren Sie Ihre Müsliarten nach Lust und Laune.

538 5-Korn Basis-Müsli
400g € 4,99 € 12,48/kg

Mit der Urkraft von Einkorn und Emmer

Vegan



Ohne Zuckerzusatz!



Haferkleie mit Keim

- ✓ Enthält ca. 6,5g Beta-Glucan/100g
- ✓ Reich an Mikronährstoffen wie Magnesium, Eisen und Mangan
- ✓ Enthält im Vergleich zu Haferflocken mehr Ballaststoffe
- ✓ Positiv für Verdauung, Cholesterinspiegel und Blutzuckerspiegel

Ein hoher Cholesterinwert gehört zu einem der Risikofaktoren der koronaren Herzkrankheiten.

- Hoher Ballaststoffgehalt • enthält die wertvollen Randschichten des vollen Kornes • vegan.
- Eine abwechslungsreiche, ausgewogene Ernährung und eine gesunde Lebensweise sind wichtig.

541 Haferkleie
500g € 4,90 € 9,80/kg

Vegan



Cholesterin bewusst



Serviervorschläge

NEU: Haferdrink Calcium mit pflanzlichem Calcium

Durch Rotalgenpulver enthält dieser Pflanzendrink ebenso viel Calcium wie Kuhmilch und ist eine nachhaltige Alternative zu Milch.

- Fettarm
- ohne Zuckerzusatz, mit der Süße aus Hafer
- ohne Zusatz von Aromen
- von Natur aus laktosefrei
- glutenfrei
- vegan.

Gut für Knochen und Zähne

Vegan

DOPPELPAK
744 Haferdrink Calcium
2 x 0,75l statt € 8,30 (inkl. Pfand) **5,79 €** € 4,66/l

30% SPAREN

Frühstücks-Paket

- 1 x Haferdrink Calcium, 0,75l
- 1 x 5-Korn Basis-Müsli, 400g
- 1 x Omega-Öl, 100 ml

16% SPAREN

Best.-Nr. **7051**
statt ~~13,09 €~~ **10,99 €**

Vegan



NEU!



Die umweltfreundlichen Mehrwegflaschen können Sie in vielen Supermärkten abgeben.

Agaven-Dicksaft Natürliche Süße – statt Raffinade-Zucker



Für kalte und warme Getränke, Dressings, Konfitüren, Gelees, Desserts, Kuchen, Gebäck...

- Ein natürliches Süßungsmittel aus dem Saft der Agave
- rein pflanzlich
- ohne chemische Zusätze, wie vorgeschrieben
- höhere Süßkraft als Raffinade-Zucker
- sehr gute Löslichkeit
- mit Agaven-Dicksaft gesüßte Backwaren bleiben länger saftig.



260 Agaven-Dicksaft
2 x 200ml € 8,90 € 22,25/l

2er Pack

Sanddorn-Orange Fruchtzubereitung



- Angenehm dezent süßer Geschmack
- aus fein vermahlener Sanddornbeeren, Acerolamark und Orangensaftkonzentrat
- ohne Raffinade-Zucker, ohne Süßstoff
- nur mit Honig gesüßt
- schmeckt köstlich in Müsli, Joghurt, Quark und als Milchmixgetränk.

IHR PLUS
Reich an Vitamin C



660 Sanddorn-Orange
2 x 200ml € 8,90 € 22,25/l

2er Pack

Täglich optimal versorgt

Das Plus für Ihre Gesundheit



Ein Glas Saft am Tag – das gönnt sich mir und meiner Gesundheit!



Kombucha

Fermentiertes Teegetränk

Wohlschmeckender Grüner Tee und eine harmonische Komposition aromatischer Gräser, Blätter und Kalmuswurzel (Magenwurz) werden mit dem Scoby-Teepilz fermentiert und geben dieser leicht kohlenensäurehaltigen Erfrischung ihren besonderen Geschmack.

- Vegan.



430 Kombucha
3 x 330 ml € 11,85 € 11,97/l

7897 6 x 330 ml
statt € 23,70 **nur € 21,30** € 10,76/l



Multi-Eisen-Saft

Gut für die Blutbildung

Mit natürlichem Eisen und Vitamin C

- Eisen trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel, zur Verringerung von Müdigkeit sowie zur normalen Bildung von roten Blutkörperchen und Hämoglobin bei
- Vitamin C erhöht die Eisenaufnahme.



670 Multi-Eisen-Saft
3 x 200 ml € 10,49 € 17,48/l

7642 6 x 200 ml
statt € 19,80 **nur € 19,29** € 16,08/l



Kalium-Kick

fermentierter Rote-Bete-Saft

Rote Bete ist eine gute Kaliumquelle und trägt daher zur Aufrechterhaltung eines normalen Blutdrucks bei.

- Ein würzig schmeckender Rote-Bete-Saft
- aus besonders aromatischen Rote Bete Sorten
- vegan.



666 Kalium-Kick
3 x 280 ml € 8,40 € 10,-/l

7691 6 x 280 ml
statt € 16,80 **nur € 14,90** € 8,87/l



Ingwer-Kick

Der Kick für Ihr Immunsystem

Nur 1 Portion reicht aus, um 48% des Tagesbedarfs an Vitamin C zu decken.

- Mit frisch gepresstem Saft direkt aus Kurkuma- und Ingwerknollen
- unterstützt Ihr Immunsystem
- angenehm scharf im Geschmack
- 6 Tagesportionen/Flasche
- vegan.



530 Ingwer-Kick
2 x 280 ml € 11,80 € 21,07/l

7586 4 x 280 ml
statt € 23,60 **nur € 21,20** € 18,93/l



Holunder-Direktsaft

Pur aus der Natur

Für unseren kräftigen, ungefilterten Holundersaft verwenden wir die reifen Früchte des schwarzen Wildholunders. Ein Genuss als Erfrischungsgetränk mit Wasser.

- Ungefiltert
- nicht aus Konzentrat
- ohne Zuckerzusatz
- vegan.



668 Holunder-Direktsaft
3 x 200 ml € 10,35 € 17,25/l

7336 6 x 200 ml
statt € 20,70 **nur € 18,80** € 15,67/l



Granatapfel-Direktsaft

Pur aus der Natur

Unser fein-herber Granatapfel-Direktsaft ist ungefiltert und unverdünnt, er enthält deshalb noch alle wertvollen Vitalstoffe des Granatapfels.

- Ungefiltert
- nicht aus Konzentrat
- ohne Zuckerzusatz
- vegan.



662 Granatapfel-Direktsaft
3 x 200 ml € 11,99 € 19,98/l

7662 6 x 200 ml
statt € 23,98 **nur € 21,98** € 18,32/l



Cranberry-Direktsaft

aus kanadischer Moosbeere

Für unseren fein-herben Direktsaft verwenden wir original kanadische Cranberries von bester Qualität. Die Beeren werden nur gepresst, so bleiben die Vitalstoffe erhalten.

- Ungefiltert
- nicht aus Konzentrat
- ohne Zuckerzusatz
- vegan.



664 Cranberry-Direktsaft
3 x 200 ml € 14,99 € 24,98/l

7664 6 x 200 ml
statt € 29,98 **nur € 27,98** € 23,32/l



Multi-A+C-Saft

Gut für die Sehkraft

Ein Glas (200 ml) deckt den kompletten Tagesbedarf (100%) an Vitamin A und C

- Vitamin A trägt zur Erhaltung der normalen Sehkraft, der Schleimhäute und der Haut bei
- Vitamin A und C tragen zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei
- vegan.



672 Multi-A+C-Saft
3 x 200 ml € 9,99 € 16,65/l

7643 6 x 200 ml
statt € 19,98 **nur € 17,49** € 14,58/l



Fitness Gemüse-Kick

die extra Portion Gemüse

Die Gemüse-Power für den Organismus. Aus fünf Gemüsesäfte plus zwei wertvolle Pflanzensäfte.

- Mit 93 % Gemüsesäften
- mit 47 % Lycopin-reichem Tomatensaft
- reich an Vitaminen, Mineralstoffen und bioaktive Pflanzenstoffe
- vegan.



422 Fitness Gemüse-Kick
3 x 280 ml € 8,85 € 10,54/l

7892 6 x 280 ml
statt € 17,70 **nur € 15,90** € 9,46/l



Darmwohl-Saft

mit fermentierten Gemüsesäften

Mit 1 Glas (200 ml) können schon 33% der Zufuhrempfehlung von Ballaststoffen gedeckt werden.

- Gut für die Darmfunktion
- reich an Ballaststoffen, aus Roggenkleie und Inulin
- er schmeckt leicht fruchtig nach Apfel, Banane und Topinambur
- vegan.



420 Darmwohl-Saft
3 x 280 ml € 11,85 € 14,11/l

7891 6 x 280 ml
statt € 23,70 **nur € 21,30** € 12,68/l



Nuss-Nougat-Creme

Der zart-cremige Schoko-Nuss-Aufstrich!

- ✓ mit 33 % frisch gerösteten Haselnüssen
- ✓ 34 % weniger Zucker als herkömmliche Nuss-Nougat-Creme

Sie lieben diesen feinen Nuss-Nougat-Geschmack auf dem Brot? Gut, dass da unsere Nuss-Nougat-Creme entscheidend weniger Zucker hat und trotzdem so herrlich schokoladig schmeckt.

- Ohne Raffinade-Zucker, mit Rohrohrzucker gesüßt
- mit echter Bourbon-Vanille
- ballaststoffreich
- vegan
- aus ökologischem Landbau.

Sparen im Doppel-Pack

2,- € sparen

288 Nuss-Nougat-Creme
250 g Glas € 6,95 € 27,80/kg

7597 Doppel-Pack
2 x 250 g **11,90 €** € 23,80/kg



Vegan

Pancake-Mischung

Pfannkuchen mit Kichererbsenmehl – jeder Bissen ein Genuss!

- Nur noch Milch und Wasser zugeben
- ohne Ei • vegan
- mit Kichererbsenmehl
- reich an Ballaststoffen
- aus ökologischem Landbau.

2er Pack

512 Pancake-Mischung
2 x 250 g € 6,90 € 13,80/kg



Wild-Preiselbeeren

- Hoher Fruchtgehalt (50 % Wild-Preiselbeeren) • 31 % weniger Zucker und 32 % weniger Kalorien als herkömmliche Preiselbeerkonserven
- ohne Raffinade-Zucker • nur mit Agaven-Dicksaft gesüßt • vegan
- köstlich als Dessertbeilage, zu Wildgerichten oder übers Eis.

Vegan

31 % weniger Zucker

683 Wild-Preiselbeeren
240 g € 3,99 € 16,63/kg



34 % weniger Zucker



Stefanie Thomas,
Ernährungs-
wissenschaftlerin
der Firma Egle

Durch den hohen Bio-Fruchtanteil von 75 % haben unsere Fruchtaufstriche im Vergleich zu herkömmlichen Konfitüren weniger Zucker und weniger Kalorien. Der feine Geschmack der saftig süßen Früchte und Beeren ist dezent mit Agaven-Dicksaft abgerundet.

Die vollreifen Früchte aus ökologischem Landbau werden zur Schonung der Vitamine und des Aromas langsam bei max. 65 °C im Vakuum eingedickt.

Fruchtige Vielfalt

Edel-Frucht-Paket

1 x Erdbeere,
1 x Ingwer-Orange,
1 x Zwetschge,
je 250 g Glas



12% SPAREN

Best.-Nr. **7964** € 13,99/kg
statt ~~11,97 €~~ **10,49 €**

Das Edel-Frucht-Paket zählt nicht zum Edel-Frucht-Rabatt.



Edel-Frucht die fruchtige Vielfalt aus ökologischem Landbau

Bis zu **44% weniger Zucker**. Bis zu **42% weniger Kalorien**.
Bis zu **75% Bio-Früchte**. Ganz sicher **100% Geschmack!**

Vegan

- ✓ ohne Raffinade-Zucker
- ✓ ohne Süßstoffe, wie bei Bio-Produkten vorgeschrieben
- ✓ fein mit Agaven-Dicksaft gesüßt*
- ✓ vegan
- ✓ hergestellt aus 75 g Bio-Früchten je 100g*

Wieder da!

Zwetschge, 250 g
3,99 €
€ 15,96/kg

*Edel-Frucht Ingwer-Orange: hergestellt aus 50 g Bio-Früchten je 100 g, mit Agavendicksaft und Rohrzucker gesüßt.



Wieder da!

Zwetschge, mit Gewürzen 32% weniger Zucker 306 250 g € 3,99 € 15,96/kg	Ingwer-Orange 43% weniger Zucker 309 250 g € 3,99 € 15,96/kg	Johannisbeere, ohne Kerne 42% weniger Zucker 307 250 g € 3,99 € 15,96/kg	Erdbeer-Minze 44% weniger Zucker 714 250 g € 4,49 € 17,96/kg
Sauerkirsche 44% weniger Zucker 313 250 g € 3,99 € 15,96/kg	Aprikose 38% weniger Zucker 305 250 g € 3,99 € 15,96/kg	Himbeere, ohne Kerne 41% weniger Zucker 317 250 g € 4,49 € 17,96/kg	Erdbeere 40% weniger Zucker 303 250 g € 3,99 € 15,96/kg

10 % Edel-Frucht-Rabatt ab 4 Gläser Ihrer Wahl

Nach Lust und Laune kombinieren und kräftig sparen!

Back-Öle

gesünder als Butter oder Margarine!

Verwenden Sie Egle Back-Öle statt Butter oder Margarine.

Denn damit reduzieren Sie entscheidend den Gehalt an gesättigten Fettsäuren in Ihren Backwaren! Dies trägt zur Aufrechterhaltung eines normalen Cholesterinspiegels im Blut bei.

- Perfekt für süßes Backen • hoher Gehalt an einfach ungesättigten Fettsäuren (63 %)
- mit hitzestabilem, natürlichem Aroma
- besonders geeignet auch für hohe Temperaturen.

087 Mandel-Geschmack	0,25l Dose	€ 4,95
088 Zitronen-Geschmack	0,25l Dose	€ 4,95
089 Vanille-Geschmack	0,25l Dose	€ 4,95 € 19,80/l



Hefeteig-Backmischung mit Vollkorn-Dinkelmehl

- ✓ ohne Ei ✓ gute Ballaststoffquelle
- ✓ nur Hefe, Öl und Wasser zugeben

Leckeres aus süßem Hefeteig

Mit dieser Backmischung lassen sich Brötchen, Flechtgebäck, Blechkuchen und Schnecken im Handumdrehen backen.

Einfach die Backmischung mit Pflanzenöl, Trocken- oder Frischhefe und lauwarmem Wasser verkneten, ruhen lassen, nach Wunsch verarbeiten und backen. Fertig.

354 Hefeteig-Backmischung	2 x 500g	€ 8,99 € 8,99/kg
----------------------------------	----------	------------------

2er Pack



Mit Vollkorn-Dinkelmehl



TIPP
Besonders lecker schmeckt dazu unsere Egle Edel-Frucht, Egle Honig oder die Egle Nuss-Nougat-Creme.



Serviervorschläge

Honig – pur aus der Natur aus ökologischer Imkerei

Unsere besonders hochwertigen Honige werden nach altem Imkerbrauch und nach den Regeln der Bio-Imkerei schonend und werterhaltend geerntet und abgefüllt.

- ✓ Nur aus ausgewählten Regionen
- ✓ nicht maschinell gefiltert
- ✓ ein Hochgenuss pur aus der Natur.

Vielfalt zum Frühstück



Serviervorschlag



Waldhonig

Im Vergleich zu Blütenhonig ist Waldhonig dunkler und schmeckt kräftiger, etwas würzig und herber, mit einer leicht malzigen Note.

068 Waldhonig	500g	€ 10,80 € 21,60/kg
Ab 2 Gläser	je 500g Glas	nur 9,90 € € 19,80/kg



Sommerblütenhonig

Für Genießer: Ein wunderbar duftiger Honig aus der ganzen Blütenfülle des Sommers. Goldgelb und zart-cremig.

065 Sommerblütenhonig	500g	€ 10,90 € 21,80/kg
Ab 2 Gläser	je 500g Glas	nur 9,90 € € 19,80/kg



Blütenhonig

„Klassisch“ flüssig, fruchtig-aromatisch, typisch hellbraune Farbe. Dieser feine, aromatische Honig ist eine Kostbarkeit aus unberührten Naturlandschaften.

069 Blütenhonig	500g	€ 8,60 € 17,20/kg
Ab 2 Gläser	je 500g Glas	nur 7,90 € € 15,80/kg

NEU!



Vegan

NEU: Kichererbsen-Snack in Zartbitterschokolade



Geröstete Kichererbsen zum Knabbern,
umhüllt von veganer Zartbitter-
schokolade mit hohem Kakaoanteil.

- Ballaststoffreich
- fettfrei geröstet
- ohne zugesetzte Aromen
- aus ökologischem Landbau
- vegan.

*Knusprig
schokoladig*

736 Kichererbsen-Snack in Zartbitterschokolade
2 x 100g

2er
Pack

€ 8,99 € 44,95/kg



Vollkorn Meister-Keks

Seit über 40 Jahren der beliebteste Egle-Keks!

- ✓ Ohne Butter ✓ ohne Ei ✓ ohne Palmfett
- ✓ mit Rapsöl gebacken ✓ mit wertvollen Ballaststoffen
- ✓ mit Rohrohrzucker gesüßt.

Eine Original Schweizer Köstlichkeit!
Die Meister-Kekse sind so wunderbar knusprig gebacken,
dass sie ein wahrer Genuss zu Kaffee, Tee, auf Reisen
oder einfach zwischendurch sind – also immer.

Vegan

Vegan



056 Meister-Keks Klassik, 2 x 250g € 11,90

060 Meister-Keks Hafer-Kokos, 2 x 250g € 11,90

054 Meister-Keks Schoko, 2 x 250g € 11,90 € 23,80/kg

2er
Pack



Süße Vorfreude auf die Weihnachtszeit



Verwöhnen Sie sich und Ihre Lieben mit köstlichen Herbst-Leckereien



Das traditionelle Egle Weihnachts-Sparpaket



- Dinkel Vanille-Kipferl, 150g
- Dominosteine, 140g
- Zimtsterne, 140g
- Dinkel-Spekulatius, 180g

Best.-Nr. 7801

statt ~~19,35 €~~ € 28,82/kg

nur **17,29 €**

10%
SPAREN



Der perfekte Früchte-Punsch!

Nicht zu süß – nicht zu herb:
Wärmt ganz ohne Alkohol!



Früchte-Punsch

Aus 99 % Direktsäften und mit weihnachtlichen Gewürzen geschmacklich perfekt abgestimmt.

- Mit 20 % Holunder- und 50 % Traubendirektsaft
- keine Fruchtsaftkonzentrate
- ohne Zuckerzusatz, mit fruchteigenem Zucker
- ohne Aromen
- ohne Alkohol.

454 Früchte-Punsch
0,75 l € 5,99 € 7,99/l



Feines Früchtebrot Traditionell gebacken
Verwöhnen Sie sich und Ihre Lieben mit köstlichen Herbst-Leckereien

Ein unvergleichlicher Genuss für die Herbst- und Vorweihnachtszeit. Mit 47 % ungeschwefelten Trockenfrüchten, Mandeln, Haselnüssen und Walnusskernen. • Mit Pflaumen, Sultaninen, Feigen, Äpfeln, Aprikosen, Birnen und kandierten Fruchtschalen • ohne Weizen- und Roggenmehl • glutenfrei • ohne Raffinade-Zucker • mit feinen Gewürzen und Rohrohrzucker verfeinert • hoher Ballaststoffgehalt • vegan. Mindestens 6 Wochen haltbar.

452 Früchtebrot
350g € 9,99 € 28,54/kg



Dinkel Anis-Sterne mit ganzen Anissamen verfeinert

Unsere knusprigen Sterne sind mit ganzen Anissamen verfeinert, für einen besonders intensiven Anis-Geschmack.

- Aus wertvollem Dinkelmehl
- ohne Butter, ohne Hühnerlei
- ohne Aromen
- mit deutschem Bio Rübenzucker
- aus ökologischem Landbau
- vegan.

474 Dinkel Anis-Sterne
2 x 150g € 6,40 € 21,33/kg



Dinkel Mini-Spekulatius
mit Vollmilchschokoladenfuß

Top-Preis
8,99 €

Für den bunten Weihnachtsteller. Unser Mürbeteig Mini-Spekulatius ist besonders hübsch durch seine schönen Motive und dem leckeren Vollmilch-Schokoladenfuß.

- Mit wertvollem Dinkelmehl
- mit Bio-Butter und Bio-Ei gebacken
- mit Gewürzen und Ceylon-Zimt.

415 Mini-Schoko-Spekulatius
2 x 150g € 8,99 € 29,97/kg



Dinkel Vanille-Kipferl mit feiner Vanillenote verfeinert

Ein traditionelles Mürbeteiggebäck

- mit wertvollem Dinkelmehl
- ohne Butter, ohne Hühnerlei
- 33 % weniger Fett als herkömmliche Vanille-Kipferl
- ohne Aromen, mit Bourbon-Vanille und Zitronenöl
- mit deutschem Bio Rübenzucker
- vegan.

472 Dinkel Vanille-Kipferl
2 x 150g € 6,40 € 21,33/kg



Dinkel Pfefferkuchen
in weihnachtlichen Motiven

Ein traditionelles Weihnachtsgebäck.

Die knusprigen Pfefferkuchen mit ihrem unverwechselbaren Geschmack sind mit hochwertigen Gewürzen verfeinert.

- Mit wertvollem Dinkelmehl
- mit hochwertigen Gewürzen, Ceylon-Zimt und Bio-Butter
- gute Ballaststoffquelle.

413 Dinkel-Pfefferkuchen
2 x 150g € 8,90 € 29,67/kg



Dinkel Knusperkugeln mit Haselnuss-Nougat

Ein knuspriger Genuss. Die leckeren Dinkel-Knusper-kugeln sind mit Nussnougat und Weißer Schokolade umhüllt.

- Mit wertvollem Dinkelmehl
- mit Haselnuss-Nougat
- gute Ballaststoffquelle
- mit Rohrohrzucker gesüßt.

417 Dinkel Knusperkugeln
2 x 100g € 9,49 € 47,45/kg



Feinste Dominosteine nur aus den besten Zutaten gemacht

Feinste Dominosteine umhüllt von edler Zartbitterschokolade

Mit Apfelfruchtcreme-Füllung und echtem Marzipan

- gebacken mit wertvollem Dinkelmehl
- ohne Raffinade-Zucker
- mit Rohrohrzucker gesüßt
- ohne Aromen
- gute Ballaststoffquelle
- vegan
- aus ökologischem Landbau.

Nachhaltige Verpackung
mit weniger Plastik



482 Feinste Dominosteine
2 x 140g € 10,99 € 39,25/kg

2er Pack



Edle Eisen-Lebkuchen

- ✓ hoher Nuss- und Mandelanteil
- ✓ ohne Zusatz von Aromen
- ✓ aus ökologischem Landbau

TOP
SELLER



- Mit besonders vielen Nüssen und Mandeln (35 %) nach bester Eisen-Tradition
- wunderbar saftig • ohne Raffinade-Zucker
- mit Rohrohrzucker und Aprikosenkonfitüre gesüßt
- hoher Ballaststoffgehalt • ohne Aromen
- aus ökologischem Landbau.

Eine Packung Egle Eisen-Lebkuchen enthält:
225 g (3 Stück) Eisen-Lebkuchen mit Zartbitterschokolade überzogen und 150 g (2 Stück) Eisen-Lebkuchen mit Mandeln.

219 Eisen-Lebkuchen 2 Sorten
375 g, 5 Stück € 14,99 € 39,98/kg

ab 2 Packungen
je 375 g Packung € 13,99 € 37,31/kg

★★★★★
Kundenliebling



44 %
weniger
Zucker

Feine Marzipan-Mini-Brote
umhüllt von edler Zartbitterschokolade

Weniger Zucker – mit Inulin

- Wir nehmen für das Marzipan und für die Schokolade keinen Raffinade-Zucker, sondern nur Rohrohrzucker.
- Hoher Ballaststoffgehalt durch Inulin
- 44 % weniger Zucker als herkömmliche Marzipanbrote
- vegan
- aus ökologischem Landbau.

471 Marzipan-Mini-Brote
240g, 12 Stück € 9,99 € 41,63/kg



33 %
weniger
Zucker

Edelmarzipan-Kartoffeln
Viel weniger Zucker – viel mehr Mandeln!

Ganz fantastisch. So gut schmeckt echtes Edel-Marzipan.

- Hoher Mandelanteil von 43%! Das sind im Vergleich 59 % mehr Mandeln als in einfachen Marzipankartoffeln.
- 33 % weniger Zucker als in einfachen Marzipankartoffeln
- wunderbare Marzipankonsistenz – nicht weich, nicht trocken
- ballaststoffreich
- vegan.

462 Edelmarzipan-Kartoffeln
2 x 100g € 9,99 € 49,95/kg

2er Pack



Hänge-Deko
aus Papier
9er-Set

statt 7,90€
5,90€



Unsere Dekokugeln aus farbigem Papier sind perfekt für den Weihnachtsbaum, den Adventskranz oder die festliche Dekoration im Haus.

Mit ihrem charmanten, natürlichen Design bringen sie weihnachtliche Stimmung und eine zauberhafte Atmosphäre in Ihr Zuhause.



8806 Hänge-Deko aus Papier
9er-Set, ca. 6 cm
statt 7,90€ nur € 5,90

Lieferung solange Vorrat reicht. Ohne Deko.

Feine Oblaten-Schoko-Lebkuchen

überzogen mit edelherber
Zartbitterschokolade



- Mit Bio Nüssen und Bio Mandeln
- gebacken mit Bio-Vollkornmehl
- mit echtem Marzipan verfeinert
- ohne Raffinade-Zucker
- mit Rohrohrzucker gesüßt
- hoher Ballaststoffgehalt
- aus ökologischem Landbau

460 Feine Oblaten-Schoko-Lebkuchen
2 x 200g, à 7 Stück € 12,98 € 32,45/kg

2er Pack



Das traditionelle Egle Weihnachts-Sparpaket

- Dinkel Vanille-Kipferl, 150g
- Dominosteine, 140g
- Zimtsterne, 140g
- Dinkel-Spekulatius, 180g

Best.-Nr. **7801**

statt ~~19,35€~~ € 28,82/kg
nur 17,29 €

**10%
SPAREN**



Knuspriger Spekulatius mit wertvollem Dinkelmehl

Das würzige Mürbteiggebäck zu Ehren des heiligen Bischof Nikolaus von Myra – so gebacken, wie es früher Tradition war!

- Ohne Butter • ohne Zusatz von Hühnerei
- mit ungehärtetem pflanzlichen Fett gebacken
- mit wertvollem Dinkelmehl • traditionell gebacken ohne Backtriebmittel • ohne Raffinade-Zucker
- mit Rohrohrzucker gesüßt • ohne Aromen
- vegan • aus ökologischem Landbau.

480 Dinkel-Spekulatius
2 x 180g € **8,79** € 24,42/kg

2er Pack



Wir verwendet
zu 100 %
nur Ceylon-Zimt!

Feinste Zimtsterne ... einfach wunderbar gebacken!

- Das klassische Weihnachtsgebäck
- mit Mandeln, gerösteten Haselnüssen und aromatischem Ceylon-Zimt
 - ohne Mehl, ohne Eigelb und ohne Raffinade-Zucker gebacken
 - mit Rohrohrzucker gesüßt • mit Eiweißhäubchen
 - gute Ballaststoffquelle • aus ökologischem Landbau

Egle verwendet zu 100 % nur Ceylon-Zimt!

458 Zimtsterne
2 x 140g € **12,49** € 44,61/kg

2er Pack



Erlasene Obblaten-Lebkuchen mit Kirschwasser

Diese köstlichen Lebkuchen machen die Vor-Weihnachtszeit noch genussvoller. Fruchtiges Kirschwasser in Kombination mit edelherber Zartbitterschokolade machen diese Lebkuchen zu etwas ganz Besonderem.

- Mit 14 % Kirschwasser
- besonders saftig • ohne Aromen
- gebacken mit wertvollem Vollkornmehl
- hoher Ballaststoffgehalt
- aus ökologischem Landbau.



einzel
verpackt

466 Obblaten-Lebkuchen mit Kirschwasser
175g, 5 Stück € **11,29** € 64,51/kg

Wichtel aus Stoff

Die perfekte Dekoration und ein nettes Geschenk für alle Wichtelfans. Erhältlich in zwei Größen und im Set.

8814 Wichtel klein
ca. 8,5 x 7,5 x 17 cm € **4,50**

8813 Wichtel groß
ca. 14 x 13 x 27 cm € **7,90**

7885 Wichtel groß + klein
statt ~~12,40€~~ Set-Preis nur € **11,50**

Lieferung
solange
Vorrat reicht.



Bio Glühwein

nach traditionellem Rezept

Mit wunderbarem
Geschmack nach Zimt
und Nelken.

Hochwertige
Weinqualität



So schmeckt echter Bio Glühwein – mit herkömmlichen Glühweinen in keiner Hinsicht zu vergleichen!

- Unverfälschter, fein-herber Geschmack
- nach traditionellem Rezept zubereitet
- verfeinert mit natürlichen Aromen, u. a. von Zimt und Nelken
- einfach nur erhitzen. Enthält Sulfite. Ca. 10 % vol.

627 Glühwein Rot
0,75l € **4,50** € 6,-/l

7224 3er-Paket 3 x 0,75l
Aktion statt € ~~13,50~~

€ **11,85** € 5,27/l

1,65 €
sparen



628 Glühwein Weiß
0,75l € **4,50** € 6,-/l

7245 3er-Paket 3 x 0,75l
Aktion statt € ~~13,50~~

€ **11,85** € 5,27/l

1,65 €
sparen





Öffnungszeiten
 Mo. – Do.: 8 – 17 Uhr
 Fr.: 8 – 13 Uhr
 Sa. + So.:
 geschlossen



Wilhelm Egle GmbH • Hauptstraße 47 • 89284 Pfaffenhofen

Besuchen Sie uns in Pfaffenhofen a. d. Roth
**Unser Direktverkauf
 erstrahlt im neuen Glanz**

Freuen Sie sich auf ein rundum modernisiertes Einkaufserlebnis: übersichtlich, freundlich und mit noch mehr Auswahl. Unser Direktverkauf in Pfaffenhofen an der Roth wurde für Sie umgebaut – kommen Sie vorbei, wir freuen uns auf Ihren Besuch!

**Als kleines Geschenk erhalten Sie vor Ort
 20% Rabatt auf Ihren
 gesamten Einkauf***

Vorteilscode 31973

* Der Gutschein ist nicht übertragbar, nur einmalig einlösbar und ausschließlich vor Ort gültig. Er kann nicht für den Kauf von Geschenk-Gutscheinen verwendet werden und ist nicht mit anderen Aktionen/Vorteils-codes kombinierbar. Gültig bis zum 13. Oktober 2025.

**Egle Probier-Set
 zum Verschenken**

Egle Probier-Set mit
 5 Top-Produkten
 mit Geschenktasche

Ideal zum Mitbringen und Verschenken an Freunde und Verwandte: Das Beste aus dem Sortiment der wertvollen Egle Lebensmittel im extra günstigen Probier-Set.

Ein Mitbringsel, das immer gut ankommt!

- Klare Delikatess-Suppe, 200g
- Brat-Öl mit Butter-Geschmack, 0,75l
- Braune Soße, 150g
- Weißer Thunfisch in Öl, 115g
- Bio Frucht-Bärchen, 100g
- **Geschenktasche**

Best.-Nr. **7997**

nur **19,99€**



**Gutes lebt vom
 Weitersagen!**

Die attraktive
 Egle Freundschaftswerbung!

25€ für Sie! + 10€* für Ihre Freunde die Egle noch nicht kennen. + unser Dankeschön für Ihre erste Bestellung: Ein hochwertiges Messer + versandkostenfreie Lieferung

Ich habe den neuen Egle-Kunden geworben:
 Absender (Bitte in Druckbuchstaben!)

Vor- und Zuname _____ Kundennummer _____
 Straße/Haus-Nr. _____
 PLZ/Ort _____
 Telefon-Nr. _____ Geburtsdatum (für eine Überraschung) _____

* Meinem Kundenkonto werden 25,- € als Einkaufs-Gutschein gutgeschrieben und bei der nächsten Bestellung automatisch abgebogen. Eine Barauszahlung ist nicht möglich.

Ich bin der neue Egle-Kunde: Vorteilscode: **80374**

Vor- und Zuname _____
 Straße/Haus-Nr. _____
 PLZ/Ort _____
 Telefon-Nr. _____ Geburtsdatum _____

* Bitte geben Sie Ihren Vorteilscode auch bei Ihrer Telefonbestellung an, um in den Genuss aller Egle-Vorteile zu kommen. 10,- € werden automatisch abgebogen.

Egle-Kundenservice 07302/8121

* Zum Kennenlernen der Egle Lebensmittel ab 39,- € Bestellwert.

Vorteils-Code: 80374 Bitte bei Ihrer Bestellung angeben

Jetzt wird's praktisch und scharf

Ob Multifunktions-Box, Rettichschneider oder Picknickmesser: Unsere praktischen Küchenhelfer sind ideal für deftige Schmankerl, feine Spiralen und spontane Wiesn-Ausflüge.

3-in-1 Multifunktions-Box

Für unterwegs, zum Aufwärmen, zum Aufheben

Diese Dose kann mehr als nur Vesper:

Ob in den heißen Backofen, in die Tiefkühltruhe oder schnell in die Mikrowelle – sie macht alles mit.

Praktisch, robust und 100 % auslaufsicher begleitet sie Sie durch den Tag – vom Frühstück bis zum Abendbrot.

- Luftdichte Aufbewahrung • vakuumdichter Deckelverschluss – dient auch als Dampfabzug
- **Mikrowellen-, Ofen- und Gefrierschrankgeeignet**
- ineinander stapelbar
- spülmaschinenfest
- vollständig recyclebar
- 650 ml Inhalt.

Top-Preis
19,95 €



8962 Multifunktions-Box
aus Metall, mit Deckel € 19,95

Spiralschneider

für Rettich, Gurken, Zucchini etc.

Der extra-lange Zentrierstab ermöglicht einen sauberen, durchgehenden Spiralschnitt. Dank der besonders scharfen Schneidklinge aus rostfreiem Edelstahl und dem langen Zentrierstab erhalten Sie dekorative und durchgehende Gemüsespiralen.



8958 Spiralschneider
24 x 12 x 4,2 cm € 14,95

Einfach in den Rettich stecken und drehen.

Swiss Classic Picknickmesser

Klein, scharf, praktisch – das Messer für unterwegs

Ob für die Brotzeit auf der Wiese oder eine Stärkung am Gipfel: Dieses klappbare Messer mit rostfreier Stahlklinge gehört in jeden Rucksack. Es liegt gut in der Hand, die Klinge lässt sich feststellen oder sicher im Griff verstauen und ist spülmaschinengeeignet. Hergestellt in der Schweiz.



Um das Messer zusammen zu klappen, das Scharnier „PRESS“ auf die Seite drücken.



8967 Picknickmesser
geschlossen 13 cm lang € 18,95

