

**Egle**

www.egle.de

Wertvolle Lebensmittel
für Ihre gesunde Ernährung.



Entdecken Sie die Vielfalt –
genießen Sie die Qualität!

Köstliche Öle für leckere Salate...

Egle
Salat 
–Spezial–



Bestell-Telefon 07302/8121 | www.egle.de

Tipps für mehr Lebensfreude

Mit Genuss und neuer Energie ins Frühjahr starten



Ob nussig, fruchtig oder mild: Unsere hochwertigen Speiseöle bringen Abwechslung und Geschmack in die leichte Frühlingsküche.

Die tristen und kalten Wintertage sind vorbei – süße und deftige Wintergerichte haben ausgedient. Denn es ist Zeit für neue Energie!

Um fit und munter ins Frühjahr zu starten, kommen jetzt am besten leichte Gerichte wie Salat und Rohkost auf den Tisch. Verfeinert mit den hochwertigen Pflanzenölen von Egle geben sie einen richtigen Vitaminschub und versorgen den Körper mit den wertvollen ungesättigten Fettsäuren, die er so dringend benötigt.

Frühjahrsputz bei den Ernährungsgewohnheiten – mit unseren leckeren Speiseölen fällt das jetzt ganz leicht!

Die hochwertigen Pflanzenöle von Egle sind echte Fitmacher. Sie dienen als gute Quelle für einfach oder mehrfach ungesättigte essentielle Fettsäuren. Denn der Körper braucht sie, da er sie nicht selbst herstellen kann und sie deshalb über die Nahrung aufgenommen werden müssen. Kombiniert mit Rohkost oder Salat tragen sie zu einer ausgegorenen Ernährung bei.

Obendrein gibt es die Öle in verschiedenen Geschmacksvarianten. Ob nussig, fruchtig oder mild, mit ihrer Hilfe schmeckt die tägliche Portion ungesättigter Fettsäuren immer köstlich und immer wieder anders.

Für knackige Salate, Rohkost und zum Kochen!

Im günstigen Dreierpack

Das Fruchtige und das Sonnenblumen Kernöl schmecken hervorragend zu Salaten und Rohkost. Das Distelöl ist unser Alleskönner und auch zum Kochen geeignet.



Gleich zugreifen!

Salatöl-Paket Aktions-Angebot

1 x Salat- und Rohkost-Öl Das Fruchtige, Bio, 0,75 l
1 x Distel-Öl, 0,75 l
1 x Sonnenblumen Kernöl, Bio, 0,75 l

Best.-Nr. 7872

statt ~~31,80 €~~

27,40 €
€ 12,18/l

4,40 € sparen

Das Ölpaket zählt nicht zum Öl-Rabatt.

Fix & fertig für wunderbare Salate! Ideal auch für unterwegs!

Salatdressings

Fertig zubereitet: Eine herrliche Auswahl von Salatdressings wie am Bio Feinschmecker-Buffer!

Aromatisch mit Gartenkräutern, leicht süß mit Honig und Senf oder ergänzt durch fein-würzigen Aceto Balsamico di Modena: Diese fantastischen Dressings sind die Krönung für jeden Salat! **Mit stabilem Drehverschluss auch perfekt zum Mitnehmen.**

- Schonend kalt gerührt, nicht erhitzt
- ohne Hefeextrakt • ohne Farbstoffe • ohne Aromen
- frei von Verdickungsmitteln und Stabilisatoren
- ohne Süßstoffe, ohne Raffinadezucker
- mild gesüßt mit Apfelsaft oder Honig
- aus ökologischem Landbau.

Mindestens 3 Monate haltbar.

Aktion

1179 Balsamico Dressing
2 x 250 ml statt € 9,90

1206 Honig-Senf Dressing
2 x 250 ml statt € 9,90

1224 Gartenkräuter Dressing
2 x 250 ml statt € 9,90

2er Pack

nur je **8,90 €**

€ 17,80/l

10% sparen

Aktion!

10% SPAREN

bei allen Salatdressings



Servenvorschlag



Gemüse- und Obstzerkleinerer Rotomac



Ohne Strom und ohne Batterien!

Patentierter Klingen aus Inox.

Leichtgängiger Zugmechanismus

Zum Mixen, Rühren, Raspeln und Zerkleinern von Obst, Gemüse, Kräutern.

Durch die patentierten beweglichen Schneideklingen verändert der Rotomac die Art des traditionellen Hackens. Sie ziehen einfach am leichtgängigen Zugmechanismus und die scharfen, rotierenden Klingen schneiden Gemüse, Früchte und Nüsse von grob bis fein. So einfach war Zerkleinern noch nie! Fassungsvermögen: 0,9 Liter

8568 Zerkleinerer Rotomac Aktion
spülmaschinengeeignet € 17,90

Für grobe oder feinere Stücke je nach Anzahl der Züge



Aktion **17,90 €**
UVP ~~37,99 €~~

Egle Salat-Spezial

Für jeden Geschmack das passende Öl...

mild, fruchtig oder nussig!

Egle
Salat
—Spezial—

Der Geheimtipp der
Gourmetköche!

Spitzenöle aus dem reinen Kern!

- ✓ milder Geschmack
- ✓ aus ökologischem Landbau
- ✓ mechanisch gepresst, nicht extrahiert
- ✓ nur gedämpft,
nicht weiter verarbeitet

**10%
RABATT**
ab 6 Dosen
Ihrer Wahl

Egle Öl-Rabatt



Sonnenblumen Kernöl

- Hoher Gehalt an mehrfach ungesättigten Fettsäuren (57%)
- reich an Linolsäure
- reich an Vitamin E (52 mg/100 ml)
- milder Geschmack • ideal für Salate, Gemüse und Rohkost • vegan.

016 Sonnenblumen Kernöl
0,75l Dose € **10,95** € 14,60/l



Raps Kernöl

- Hoher Gehalt an einfach ungesättigten Fettsäuren (65%)
- reich an Omega-3-Fettsäuren
- reich an Vitamin E (37 mg/100 ml)
- mild-nussiger Geschmack • ideal für Salate, Gemüse, Rohkost und zum Kurzbraten • vegan.

017 Raps Kernöl 0,75l Dose
statt € ~~10,95~~ **jetzt € 9,95** € 13,27/l

Preissenkung!



Das Fruchtige Salat- und Rohkost-Öl

- Hoher Gehalt an mehrfach ungesättigten Fettsäuren (48%)
- besonders fruchtig und voll im Geschmack
- aus ökologischem Landbau
- vegan • ideal für Salate, Gemüse und Rohkost.

1081 Salat- und Rohkost-Öl Das Fruchtige
0,75l Dose statt € ~~9,95~~
Aktionspreis € 8,95 € 11,93/l



Das Nussige Salat- und Rohkost-Öl

- Hoher Gehalt an einfach ungesättigten Fettsäuren (59%)
- ausgeprägt nussiger Geschmack
- vegan • ideal für Salate, Gemüse und Rohkost.

1080 Salat- und Rohkost-Öl Das Nussige
0,75l Dose statt € ~~9,95~~
Aktionspreis € 8,95 € 11,93/l

Aktionspreise
auf ausgewählte
Speiseöle



Für herrlich knackige Salate

Wunderbar fruchtig
und herrlich nussig

Ein starkes Duo Salat- und Rohkost-Öle

- ✓ Vollmundiger Geschmack
- ✓ höchste Qualität
- ✓ reich an Vitamin E

Zu einem frischen Salat gehört ein gutes Öl. Profitieren Sie von unseren Aktionspreisen und zaubern Sie sich herrlich knackige Salate.

Auch viele praktische Küchenhelfer haben wir für Sie – schauen Sie einfach mal auf die Seiten 8 und 9.

Diese Speiseöl-Aktionspreise zählen nicht zum Öl-Rabatt

Sparen nur für kurze Zeit!

Kräutersalz

sehr beliebt bei unseren Kunden

Für Salate, zum Würzen,
Verfeinern und Abschmecken

- Mit jodiertem Meersalz
- mit 9 ausgesuchten Kräuter- und Gemüsesorten aus ökologischem Landbau
- ohne Knoblauch
- ohne Glutamat, wie bei Bio-Produkten vorgeschrieben.

Durch die Würzkraft der Kräuter benötigen Sie weniger Salz.



10% sparen

1136 Kräutersalz
2 x 250g
Aktionspreis € **6,20** statt € ~~6,90~~
€ 12,40/kg

Salat-Fix

aus ökologischem Landbau

... einfach mit Wasser und Öl anrühren!

Die ideale Grundlage für eine schnelle und würzige Salatsauce mit Gartenkräutern.

Und kann je nach Geschmack einfach mit Joghurt, Crème fraîche oder etwas Senf verfeinert werden.

- Gluten- und laktosefrei
- ohne Hefeextrakt
- ohne Aromen
- ohne chemische Zusätze
- ohne Zusatz von Geschmacksverstärkern (wie bei Bio-Produkten vorgeschrieben)
- vegan.



10% sparen

1134 Salat-Fix (ergibt 2 x 15 Portionen)
2 x 225g
Aktionspreis € **7,10** statt € ~~7,90~~
€ 15,78/kg

Immer nur das Beste für Ihre Sommersalate

Der beliebte
Eggle Klassiker



10%
RABATT
ab 6 Dosen
Ihrer Wahl
Eggle Öl-Rabatt



Distel-Öl

Als gesundes Basisöl ist es vielseitig einsetzbar und gut für die Versorgung des Körpers mit lebenswichtigen Fettsäuren.

- Aus ausgesuchten Samen der Färberdistel
- hoher Gehalt an einfach ungesättigten Fettsäuren (76%)
- nur durch Pressung gewonnen, nicht extrahiert
- schonend verarbeitet
- keine chemischen Zusätze
- vegan.

012 Distel-Öl
0,75l Dose € **10,90** € 14,53/l



Balance 3 Speiseöl ideal ausbalanciert

- Omega-3-Fettsäuren nicht aus Fischöl
- hoher Gehalt an Vitamin E (25 mg/100 ml)
- keine chemischen Zusätze
- vegan
- milder Geschmack
- ideal für Salate und Gemüse.

1082 Balance 3 Speiseöl
0,75l Dose
Aktionspreis € **9,80** statt € ~~10,90~~
€ 13,07/l



Balance 3 Speiseöl mit feinem Zitronen-Geschmack

- Omega-3-Fettsäuren nicht aus Fischöl
- hoher Gehalt an Vitamin E (25 mg/100 ml)
- keine chemischen Zusätze
- vegan
- ideal für Salate, Rohkost, Kurzbraten und Backen.

1015 Balance 3 Speiseöl mit Zitronen-Geschmack
0,75l Dose
Aktionspreis € **9,80** statt € ~~10,90~~
€ 13,07/l

Die perfekte
Balance!

Zwei der wertvollsten
Speiseöle unserer Zeit!

Reich an pflanzlichen Omega-3- und Omega-6-Fettsäuren.



Damit tun Sie sich was Gutes

- ✓ 3 Esslöffel decken den täglichen Bedarf an Omega-3-Fettsäuren*

* = 2 g, um den Cholesterinspiegel im Blut im Normbereich zu halten.
Ein zu hoher Cholesterinspiegel ist ein Risikofaktor für die koronare Herzkrankheit.

Ihr Eggle Vorteil:

- pflanzlich
- ideal für Salate, Gemüse und Rohkost
- reich an Vitamin E
- ungesättigte Fettsäuren

Diese Speiseöl-Aktionspreise zählen nicht zum Öl-Rabatt

Perfekte Helfer für die Küche

Die Salatsaison kann kommen!

Egale Salat-Spezial



Salatschleuder „Spinderella“

Schön, kompakt & leichtgängig

Effektives Trocknen von frisch gewaschenen Salaten.

Mit der Salatschleuder „Spinderella“ geht das im Handumdrehen – im wahrsten Sinne des Wortes. Denn die Salatschleuder ist mit einem ergonomischen Drehknopf und einer zuverlässigen Mechanik ausgestattet. Ein weiterer Vorteil: Die Schüssel eignet sich auch zum Servieren.

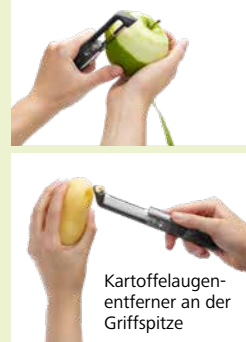
8761 Salatschleuder
Ø 23,5 cm, 4,4 Liter

Aktion
13,90 €
UVP 18,99 €

Made in Germany

Innovation

Cleveres Griffprofil für Links- und Rechtshänder



Schärft sich selbst Sparschäler „Sharple“

Immer einsatzbereit: Der Sparschäler mit integriertem Schleifmechanismus. • Schärft sich bei jedem Öffnen und Schließen der Sicherheitsabdeckung durch die integrierte Keramikkugel • rasiermesserscharfe Lasercut-Klinge aus japanischem Edelstahl • die bewegliche, beidseitig geschliffene Klinge schält hauchdünn • für Rechts- und Linkshänder geeignet.

8770 Sparschäler „Sharple“ Aktion
Länge ca. 18,5 cm € 13,90



Schüssel-Set „Olympia“ 9-teilig

Zum Aufbewahren, Transportieren und Servieren

Von großen Salatportionen bis hin zu kleinen Snacks: Mit diesem Schüsselset haben Sie immer die passende Schüssel zusammen mit einem Deckel parat. Mit dabei: Ein Sieb zum Waschen von frischem Obst, Gemüse und Salaten.

- Besonders massive und hochwertige Qualität
- hergestellt in Deutschland
- BPA-frei



8772 Schüssel-Set 9-teilig
Aktion € 24,90

Zu jeder Jahreszeit das volle Aroma von Kräutern und Gemüse

Wie frisch aus dem Garten

Zwiebeln erntefrisch getrocknet

- Aus ca. 315 g frischen Zwiebeln
- stets griffbereit
- küchenfertig zu jeder Jahreszeit
- für Salate und zum Verfeinern und Abschmecken vieler Gerichte
- vegan.

1278 Zwiebeln 3 x 35 g

-10% 3er Pack
Aktionspreis € 7,80 statt € 8,70 € 74,29/kg



Suppengrün erntefrisch getrocknet

- Aus ca. 350 g frischen Kräutern und Gemüse, wie Karotten, Lauch, Sellerie, Petersilie, Liebstöckel...
- stets griffbereit
- küchenfertig zu jeder Jahreszeit
- verwendbar wie frisches Suppengrün
- vegan.

1276 Suppengrün 3 x 35 g

-10% 3er Pack
Aktionspreis € 8,85 statt € 9,90 € 84,29/kg



Salatkräuter erntefrisch getrocknet

- Aus ca. 140 g frischen Kräutern
- das volle Aroma und die wertvollen Inhaltsstoffe sind weitestgehend frischen Gartenkräutern gleich
- stets griffbereit
- küchenfertig
- verwendbar wie frische Kräuter
- vegan.

1130 Salatkräuter 3 x 20 g

-10% 3er Pack
Aktionspreis € 7,95 statt € 8,85 € 132,50/kg



Für das besondere Geschmackserlebnis

Bio Gewürze



- ✓ Ohne Geschmacksverstärker, wie bei Bio vorgeschrieben
- ✓ ohne Zusatz von Salz ✓ ohne Säuerungsmittel
- ✓ ohne Streckungsmittel ✓ ohne Rieselhilfsmittel
- ✓ ohne Palmfett ✓ nicht gebleicht, nicht begast, nicht bestrahlt, wie bei Bio vorgeschrieben ✓ vegan.

Hildegard Kräuter

Kräutermischung nach Hildegard von Bingen für herzhafte Salate und Suppen, Gemüsepfannen, Aufläufe und Kräuter-soften. Mit Ysop und Galgant.



340 Hildegard Kräuter
12,5g € 5,90 € 472,-/kg

Kartoffel Gewürz

Majoran küsst Kartoffel – neben Schnittlauch und Petersilie geben Majoran und Sellerie den Kartoffelgerichten einen ganz besonderen Kick. Für alle Kartoffelgerichte.



346 Kartoffel Gewürz
9g € 5,90 € 655,56/kg

Bärlauch Gewürz

Mit intensiv duftendem, leicht scharf und frisch schmeckendem Bärlauch. Ideal zu Salaten, Quark, Frischkäse sowie leichten Gemüsegerichten und -suppen.



348 Bärlauch Gewürz
15g € 5,90 € 393,33/kg

Aus der Schweizer Bergwelt

Würzmischungen

mit Bio-Alpenkräutern



Mit Alpenkräutern aus ökologischem Landbau. Von Schweizer Bergbauern sorgfältig geerntet und schonend getrocknet.

- Harmonische Alpenkräutermischungen • ohne Hefeextrakt
- ohne Aromen • ohne Zusatzstoff Glutamat, wie bei Bio vorgeschrieben
- vegan • aus ökologischem Landbau.



Ohne Salz!

Alpenkräuter-Würzmischung für Gemüse

Mit Meersalz aus Frankreich und dekorativen Kornblumen. Perfekt abgestimmt für alle Gemüse- und Kartoffelgerichte.

338 Würzmischung für Gemüse
32g (im 100ml Streuer) € 6,60 € 206,25/kg

Alpenkräuter-Würzmischung für Fleisch

Mit Alpensalz fein abgestimmt für Ihre Fleisch-, Fisch- und Geflügelgerichte.

337 Würzmischung für Fleisch
72g (im 100ml Streuer) € 4,90 € 68,06/kg

Alpenkräuter-Würzmischung ohne Salz

Tipp: zerrieben entfalten die Kräuter ihr volles Aroma.

336 Alpenkräuter ohne Salz
12g (im 100ml Streuer) € 5,90 € 491,67/kg

Sommer-Gourmet-Öle

Perfekt zum Verfeinern und Aromatisieren, zum Würzen, Grillen, Marinieren und Kochen.

Gourmet-Öl Italienische Kräuter Der Geschmack des Südens

Eine fein-würzige Geschmackskombination aus Oregano, Thymian und Basilikum in hochwertigem Sonnenblumenöl. Ideal für Rezepte aus der mediterranen Küche, zum Beispiel über Spaghetti und ein wenig Parmesan dazu.

006 Ital. Kräuter 0,25l € 4,40 € 17,60/l

Gourmet-Öl Knoblauch Mit ganz feiner Note

Hochwertiges Sonnenblumenöl mit einem ganz feinen, nicht aufdringlichen Knoblauchgeschmack. Probieren Sie mal ein paar Tropfen auf frischem Baguette. Unvergleichlich!

009 Knoblauch 0,25l € 4,40 € 17,60/l

Gourmet-Öl Rosmarin Ideal zum Verfeinern!

Der kräftige, würzige Rosmarin-Geschmack in hochwertigem Sonnenblumenöl eignet sich wunderbar für Pizza, Schmorgerichte, Tomaten oder frische Blattsalate. Ein Genuss.

086 Rosmarin 0,25l € 4,40 € 17,60/l

Gourmet-Öl Jalapeño Leicht scharf

Ein Chili-Öl der besonderen Art. Die Jalapeños zählen zu den beliebtesten Chilis in Nord- und Südamerika. Dieses Öl ist auf Basis von hochwertigem Sonnenblumenöl mit einem Auszug aus grünen Jalapeños gewonnen, ist leicht scharf und eignet sich hervorragend zum Marinieren von Grillfleisch und Gemüse, zum Würzen und Verfeinern.

004 Jalapeño 0,25l € 4,95 € 19,80/l

Gourmet-Öl-Paket

1 x Ital. Kräuter, 1 x Knoblauch, 1 x Rosmarin, 1 x Jalapeño, je 0,25l

statt 19,15 €

Aktion 15,95 €

Best.-Nr. 7492

Liter/ € 15,95

2,20 € sparen



Wieder da!

Serviervorschlag

Geschenk-Set „Gourmet-Öle“

- 1 x Gourmet-Öl Italienische Kräuter, 0,25l
- 1 x Gourmet-Öl Knoblauch, 0,25l
- 1 x Gourmet-Öl Rosmarin, 0,25l
- 1 x Servietten „Lemon“, 20 Stück, 33 x 33 cm
- mit Geschenktasche

7641 Geschenk-Set „Gourmet-Öle“
statt € 17,60 **nur € 15,80**

Nur noch einpacken und verschenken!



1,80 € sparen

Feine Bio-Essige

Der Geschmack macht den Unterschied

Aceto Balsamico dunkel, aus Modena

Beliebt seit über 30 Jahren!
Ein dunkelroter original Aceto Balsamico di Modena g.g.A., mit großer Würzkraft, ganz besonders typischem Geschmack und sehr feinem Aroma.

- In Eichenfässern gelagert
- ungeschwefelt, da Bio
- vegan.



200 Aceto Balsamico
2 x 0,25l € 13,90 € 27,80/l

2er Pack

Bianco-Essig hell

Eine sehr aromatische, original italienische Zubereitung aus Weißweinessig und Traubenmostkonzentrat. Hell und klar in der Farbe, mit weicher Note, großer Würzkraft und dem traditionellen süß-sauren Geschmack.

- Ungeschwefelt, da Bio
- vegan.



232 Bianco-Essig
2 x 0,25l € 10,90 € 21,80/l

2er Pack

Apfel-Balsam-Essig mild gereift, naturtrüb

Dieser herrlich milde Apfel-Balsamessig ist besonders gut für alle Salatdressings, für die eine mild-fruchtige Note gewünscht wird. Aber auch geschmackvoll für leicht bittere Salate wie Radicchio und Chicorée. Prima geeignet ist er auch zum Abschmecken von Saucen, für Geflügel- und Fischgerichte und zum Aromatisieren von Desserts.

- Ungeschwefelt, da Bio
- ohne Aromen
- ohne Zuckerzusatz, enthält natürlichen Fruchtzucker
- 5 % Säure
- vegan.

Extra mild



230 Apfel-Balsam-Essig
2 x 200ml € 8,60 € 21,50/l

2er Pack



Aromatisches Bio Olivenöl **NEU!**

- ✓ höchste Güteklasse
- ✓ von Hand verarbeitet
- ✓ aus ökologischem Landbau

Natives Olivenöl extra aus Palästina

Das Besondere an diesem herrlich aromatischen und fruchtigen Olivenöl ist nicht nur der außerordentliche Geschmack, sondern auch die Produktion.

Kleinbauern aus dem Westjordanland stellen es komplett von Hand her: von der Ernte bis zur Pressung.



1391 Natives Olivenöl extra
0,25l Flasche **Aktion** statt € 12,95
Probierpreis € 11,60 € 46,40/l

-10%

Purer Oliven-Geschmack

Egle **Salat** 
—Spezial—

Qualität die man schmeckt!



Oliven-Öl mild

- Nur durch mechanisches Verfahren gewonnen, nicht chemisch extrahiert
- schonend verarbeitet • mild im Geschmack
- mit 30 % nativem Oliven-Öl
- vegan.

037 Oliven-Öl mild
0,75l Dose € 15,90 € 21,20/l



Natives Oliven-Öl extra vergine

- Von höchster Bio-Qualität
- kaltgepresst • Herkunft: Spanien
- sortentypischer, kräftiger Oliven-Geschmack
- aus ökologischem Landbau
- vegan.

036 Natives Oliven-Öl extra vergine
0,75l Dose € 16,90 € 22,53/l

Schmecken Sie die Sonne des Südens

Das Beste aus der Olive

Fruchtig-mild oder kräftig-intensiv. Diese beiden herausragenden Oliven-Öle aus Spanien sind von Natur aus reich an wertvollen einfach ungesättigten Fettsäuren.

Ihr Egle Vorteil:

 nicht chemisch extrahiert

 ideal für Salate, zum Kochen, Kurzbraten und Marinieren

 keine chemischen Zusätze

 ungesättigte Fettsäuren

Egle Brat-Öle – unsere Profis für Heißes

Verwenden Sie unsere hoch erhitzbaren Bratöle, statt fester, weißer oder gehärteter Bratfette!

- ✓ Hoher Gehalt an einfach ungesättigten Fettsäuren
- ✓ besonders hitzestabil durch die Ergänzung mit natürlichen Antioxidantien
- ✓ schonend verarbeitet, ohne chemische Zusätze

10% RABATT
ab 6 Dosen Ihrer Wahl

Egle Öl-Rabatt



Brat-Öl
mit Oliven-Geschmack

- + hoher Gehalt an einfach ungesättigten Fettsäuren
- + nicht extrahiert, mechanisch gewonnen
- + hoher Vitamin-E-Gehalt



Brat- und Frittier-Öl

- + hoher Gehalt an einfach ungesättigten Fettsäuren
- + nicht extrahiert, mechanisch gewonnen
- + geschmacks- und geruchsneutral

nur **8,90 €**

Die hoch erhitzbaren Top-Seller

Ihr Egle Vorteil:

- ✓ pflanzlich, mit natürlichem Aroma aus Butter
- ✓ hoch erhitzbar
- ✓ reich an Vitamin E
- ✓ hoher Gehalt an einfach ungesättigten Fettsäuren



Brat-Öl
mit Butter-Geschmack

- + hoher Gehalt an einfach ungesättigten Fettsäuren
- + nicht extrahiert, mechanisch gewonnen
- + hoher Vitamin-E-Gehalt

nur **8,90 €**

TOP SELLER



TIPP

5,70 € sparen!

Profi-Vorratskanne

007 Brat- und Frittier-Öl statt ~~35,00 €~~
3 Liter Kanne **€ 29,90** € 9,97/l

Gut zu wissen!

Es ist wissenschaftlich erwiesen – werden **pflanzliche Bratöle mit vielen ungesättigten Fettsäuren** statt fester weißer Bratfette oder gehärteter Pflanzenfette verwendet, **reduziert dies den Cholesterinspiegel**.

Ein hoher Cholesterinspiegel ist ein Risiko für koronare Herzerkrankungen. Achten Sie auch auf eine gesunde, abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung.

Brat-Öl mit Oliven-Geschmack Brat- und Frittier-Öl

- Dieses Brat-Öl schenkt Ihnen auch beim Braten, Grillen und Frittieren den beliebten Oliven-Geschmack
- höher erhitzbar als Olivenöle
- ideal zum Braten und Grillen nach mediterraner Art
- mit 25 % nativem Oliven-Öl extra
- vegan.

014 Brat-Öl mit Oliven-Geschmack
0,75l Dose **€ 9,90** € 13,20/l

- Perfekt zum Braten, Grillen, Frittieren und für Fondues
- viel gesünder als feste weiße Bratfette
- geschmacks- und geruchsneutral
- hoch und mehrfach erhitzbar
- durch natürliche Antioxidantien besonders hitzestabil
- vegan.

019 Brat- und Frittier-Öl
0,75l Dose **€ 8,90** € 11,87/l

Brat-Öl mit feinem Butter-Geschmack

Überragend! Dieses wunderbare, pflanzliche Brat-Öl schmeckt fein wie Butter, enthält aber keine tierischen Fette. Ein Genuss! Nicht umsonst ist es unser beliebtestes Speiseöl.

- Pflanzliches Öl, reich an einfach ungesättigten Fettsäuren, kombiniert mit natürlich-feinem, aus Butter gewonnenem Aroma
- perfekt zum Braten, Grillen und Backen
- hoch erhitzbar.

018 Brat-Öl mit Butter-Geschmack
0,75l Dose **€ 8,90** € 11,87/l

Jetzt kann die Grillsaison kommen!
Würz- und Grillsaucen

- ✓ fettfrei nur 0,3g Fett/100g
- ✓ aus ökologischem Landbau
- ✓ vegan



10% sparen!

ab **4,30 €**

Sweet Chili Sauce

Die süßlich-scharfe Sauce sorgt für den besonderen Pfiff an Ihren asiatischen Gerichten und Grilltem. • Ohne Zusatz von Aromen • ohne Raffinadezucker, mit Rohrohrzucker gesüßt.

1165 Sweet Chili Sauce
200ml Flasche **€ 4,30** ~~€ 4,80~~
Aktion statt € 4,80
Probierpreis € 21,50/l



Thai Mango Sauce

Mit der exotisch-fruchtigen Komponente passt die Thai-Mango-Sauce sehr gut zu asiatischen Gerichten genauso wie zu Geflügel und Grilltem. • Ohne Zusatz von Aromen • ohne Raffinadezucker, mit Rohrohrzucker gesüßt.

1164 Thai Mango Sauce
200ml Flasche **€ 4,95** ~~€ 5,50~~
Aktion statt € 5,50
Probierpreis € 24,75/l



NEU!

Schenken ist die größte Freude

„Lieblingsmensch“

Geschenke-Set



- Fruit et Sekt, Bio, 0,75l Flasche
- Dinkel-Knusper-Waffeln in Schoko, Bio, 100g
- 10 Taschentücher „Lieblingsmensch“
- eine Geschenkertasche

Best.-Nr. 7822 statt 17,- €
Geschenke-Set nur **14,90 €**

„Herzlichen Glückwunsch“



- Piccolo Sekt Brut, Bio, 0,2l Flasche
- Dinkel-Parmesan-Gebäck, Bio, 100g
- 10 Taschentücher „Kleeblatt“
- eine Glückwunsch-Geschenktasche

Best.-Nr. 7859 statt 11,75 €
Geschenke-Set nur **9,90 €**

Naturapotheke

zum Anpflanzen und Selbermachen

Mit jeder Wundertüte mehr Wohlbefinden.

Selbstgemachte Ringelblumensalbe und Arnikacreme sowie Tee aus eigener Herstellung: Mit unseren Wundertüten gelingt das kinderleicht, denn sie enthalten alles, was Sie für die Aussaat und die Herstellung benötigen. Die detaillierte Anleitung erklärt jeden Schritt ganz genau. Probieren Sie es aus. Damit machen Sie sich selbst und anderen eine Freude.

Jeder Beutel enthält:

- Pflanzbeutel
- Anzuchterde
- Saatgut
- ökologischen Naturdünger
- Pflanzanleitung
- Rezeptkarte

Säen und Gutes tun!
Wir leben Inklusion!
Gefertigt von Menschen mit Behinderung.



Entzündungshemmend: Ringelblume



Entspannend: Zitronenmelisse



Wohltuend: Arnika

je **7,90 €**

Die Ringelblume ist ein echtes Highlight für die Haut. Das Set enthält alles, um eine Salbe zu zaubern, die die Haut geschmeidig hält.

8766 Ringelblume
Aktion Pflanzset € 7,90

Zitronenmelisse ist eine bewährte Heilpflanze zur Entspannung. Sie eignet sich für Tee oder ein Bad, um Ruhe und Schlaf zu finden.

8765 Zitronenmelisse
Aktion Pflanzset € 7,90

Arnika ist bekannt für seine wohltuenden Eigenschaften. Mit dem Set kann man ganz einfach seine eigene Salbe zu Hause anrühren.

8767 Arnika
Aktion Pflanzset € 7,90

Egle

75 Jahre

Bio Mahlzeiten

mit viel magerem Bio Rindfleisch

Egle macht den Unterschied!

Wir verwenden seit jeher ausschließlich Fleisch aus ökologischer Tierhaltung oder Wildfang. Weil Bio einfach besser und auch ein Qualitätsstandard ist. Nicht nur für die Herstellung von Lebensmitteln, sondern auch für den Schutz der Umwelt und zum Wohl der Tiere durch artgerechte Haltung.



Mit Liebe gekochte Fertigmahlzeiten – in der einzigartigen Egle Qualität.

- ✓ Mit hohem Bio Rindfleischanteil
- ✓ keine gehärteten Fette
- ✓ ohne Schweinefleisch
- ✓ ohne Aromen
- ✓ ohne Hefeextrakt
- ✓ ohne Geschmacksverstärker, wie bei Bio-Produkten vorgeschrieben
- ✓ aus ökologischem Landbau.

Beste Qualität - feinsten Geschmack

Rinder-Roulade in einer würzigen braunen Sauce

Von Hand gerollt, aus magerem Bio Rindfleisch aus der Oberschale.

- Klassisch gefüllt mit Senf, Zwiebeln und Gewürzgerurken
- ohne Schweinespeck
- fettarm
- ohne Nitritpökelsalz
- in einer traditionell hergestellten braunen Sauce
- aus ökologischem Landbau.



118 Rinder-Roulade
360 g Glas (1 Roulade) € 8,50 € 23,61 /kg





Serviovorschlag

Rinder-Gulasch

Aus zartem, magerem Bio Rindfleisch in einer würzigen Sauce.

- Besonders viel mageres Bio Rindfleisch
- zart gekocht
- ohne Schweinefleisch
- ohne Hefeextrakt
- ohne Aromen
- ohne Farbstoffe
- aus ökologischem Landbau.

125 Rinder-Gulasch
400g Dose € 6,95 € 17,38/kg



Serviovorschlag

Gulasch-Suppe

Eine kräftige Gulasch-Suppe mit besonders viel magerem Bio Rindfleisch. Herzhaft gewürzt. • Ohne Schweinefleisch • mit Meersalz • ohne Hefeextrakt • ohne Aromen • ohne Emulgator • aus ökologischem Landbau.

115 Gulasch-Suppe
400g Dose € 5,90 € 14,75/kg



Serviovorschlag

Rindfleisch-Geschnetzeltes Stroganoff

Viel mageres Bio Rindfleisch in einer leicht säuerlichen Sauce mit Rotwein.

- Mit Champignons, Zwiebeln, Sauerrahm und Senf verfeinert
- aus ökologischem Landbau.

156 Rinder-Geschnetzeltes Stroganoff
370g Glas € 7,40 € 20,-/kg



Serviovorschlag

Rindfleisch-Geschnetzeltes klassisch

Aus viel magerem Bio-Rindfleisch in einer herzhaften Sauce. Das zarte Bio Rindfleisch ist in einer feinen Sauce, verfeinert mit Zwiebeln und Champignons. • Fettarm • ohne Sahne • ohne Hefeextrakt • ohne Aromen • aus ökologischem Landbau.

121 Rinder-Geschnetzeltes klassisch
400g Dose € 6,90 € 17,25/kg

Eine neue Egle Spezialität

Rinderbraten in einer hellen Meerrettichsauce
Feiner Rinderbraten aus der Keule in einer delikaten, fein mit Meerrettich abgestimmten Sauce. Der Festtags-Klassiker.

- Ein magerer Rinderbraten in Scheiben aus Bio-Rindfleisch
- ohne Hefeextrakt
- ohne Aromen
- ohne Farbstoffe
- ohne Palmfett
- aus ökologischer Tierhaltung.

132 Rinderbraten in Meerrettichsauce
400g Dose € 9,95 € 24,88/kg



Serviovorschlag

Sauerbraten in Sauce

Der beliebte Sauerbraten in einer traditionellen, fein mit Apfelessig und Gewürzen abgestimmten Sauce. Ein Genuss! Aus magerem Bio-Rindfleisch aus der Keule. • aus ökologischer Tierhaltung • zwei Bratenscheiben aus einem Stück geschnitten.

160 Sauerbraten in Sauce
400g Dose € 8,95 € 22,38/kg



Serviovorschlag

Rinderbraten in Rotweinsauce

Feiner Rinderbraten in einer delikaten, mit Rotwein abgestimmten Sauce. Das wunderbar zarte Bio-Rindfleisch zergeht auf der Zunge! Aus magerem Bio-Rindfleisch aus der Keule. • aus ökologischer Tierhaltung • zwei Bratenscheiben aus einem Stück geschnitten.

161 Rinderbraten in Rotweinsauce
400g Dose € 8,95 € 22,38/kg



Serviervorschlag

Königsberger Klopse

In heller Kapernsauce.

4 Fleischklößchen aus magerem Bio-Rindfleisch in einer hellen Kapernsauce. • Mit Gewürzen und Senf verfeinert • ohne Schweinefleisch • aus ökologischem Landbau.



175 Königsberger Klopse

400 g Dose

€ 6,60 € 16,50/kg



Serviervorschlag

Rinder-Hackbällchen

Rinder-Hackbällchen aus viel magerem Bio Rindfleisch in einer pikanten Tomaten-Kräutersauce.

• Ohne Schweinefleisch • mit Kräutern und Gewürzen verfeinert • aus ökologischem Landbau.



124 Rinder-Hackbällchen

400 g Dose

€ 6,40 € 16,-/kg



Serviervorschlag

Schaschlik-Topf mit magerem Bio Rindfleisch

Mit roten und grünen Paprika, Tomaten und Zwiebeln verfeinert und nach Art eines Schaschliks würzig abgestimmt. • Ohne Speck • ohne Hefeextrakt • ohne Aromen • ohne Palmfett, mit Egle-Pflanzenöl • fettarm • mit Meersalz • aus ökologischem Landbau.



126 Schaschlik-Topf

400 g Dose

€ 7,40 € 18,50/kg



Serviervorschlag

Chili con Carne

Nach mexikanischer Art!

• Mit viel Bio Rinderhackfleisch und Kidneybohnen, Mais, Tomaten, Zwiebeln und Paprika • ohne Schweinefleisch • würzig • aus ökologischem Landbau.



157 Chili con Carne

400 g Dose

€ 6,60 € 16,50/kg

Unser Tipp: sparen im Paket

Im Paket noch günstiger! Klassiker-Fertigmahlzeiten-Paket

Königsberger Klopse, Schaschlik-Topf, Rinder-Hackbällchen, Chili con Carne, je 400g



Aktion

Best.-Nr. **7876**

statt 27,-€

nur **23,90€**

€ 14,94/kg

3,10€ sparen



Bio Kalbfleisch

Serviervorschlag

Schwäbische Maultaschen in Gemüsebrühe

Original schwäbische Maultaschen mit Bio Kalbfleisch-Spinatfüllung in einer konzentrierten, hefefreien Gemüsebrühe aus ökologischem Landbau. • Ohne Schweinefleisch • ohne Zusatz von Geschmacksverstärkern, wie vorgeschrieben • ohne Hefeextrakt • fettarm.



138 Maultaschen

400ml Dose (2 Maultaschen)

€ 5,40 € 13,50/l



Bio Rindfleisch



Serviervorschlag

Erbsen-Eintopf mit Bio-Rindfleisch

Ein kräftiger Eintopf mit magerem Bio Rindfleisch und viel Bio Gemüse wie Erbsen, Kartoffeln, Sellerie, Karotte, Lauch und Zwiebeln. • Mit magerem Rindfleisch aus ökologischer Tierhaltung • hoher Eiweißgehalt • fettarm • mit Meersalz.



174 Erbsen-Eintopf

400 g Dose

€ 5,60 € 14,-/kg



Ohne Fleisch, vegan.



Serviervorschlag

Linsen-Eintopf mit Gemüse

Mit feinen Bio Linsen und Bio Gemüse herzhaft zubereitet.

Ohne Fleisch! • Rein pflanzlich • fettarm • mit Karotten, Kartoffeln, Zwiebeln • ohne Hefeextrakt • vegan • aus ökologischem Landbau.



128 Linsen-Eintopf

400 g Dose

€ 4,60 € 11,50/kg



Bio Rindfleisch



Serviervorschlag

Kartoffel-Eintopf mit Bio-Rindfleisch

Ein sämiger Eintopf mit magerem Bio Rindfleisch und viel Bio Gemüse wie Kartoffeln, Karotten, Zwiebeln und Kräutern.

• Mit magerem Rindfleisch aus ökologischer Tierhaltung • fettarm • mit Meersalz.



176 Kartoffel-Eintopf

400 g Dose

€ 5,60 € 14,-/kg

Im Paket noch günstiger!

Eintopf-Fertigmahlzeiten-Paket

Schwäbische Maultaschen 400ml, Linsen-Eintopf 400g, Erbsen-Eintopf 400g, Kartoffel-Eintopf 400g



Aktion

Best.-Nr. **7877**

statt 21,20€

nur **18,90€**

€ 11,81/kg

2,30€ sparen

Edle Liköre

Aus natürlichen Zutaten traditionell hergestellt

Diese beiden edlen Liköre sind wahrlich aus den besten Zutaten, die die Natur uns schenkt. Mit dem Geschmack feiner Kräuter oder dem herb-fruchtigen Geschmack von Schlehen.

Prima zum Verschenken!



Kräuter-Likör
25 % vol.

Aus 24 verschiedenen Kräutern nach der Lehre von Hildegard von Bingen. Der einzigartige Geschmack entsteht aus der durchdachten Zusammenstellung der einzelnen Kräuter und dem traditionellen Herstellungsverfahren.

- Aus 24 Kräuterauszügen
- ohne Farbstoffe.

625 Kräuter-Likör 0,5l Flasche € 20,90 € 41,80/l

Ab 2 Flaschen je Flasche **nur € 18,90** € 37,80/l

2,-€ sparen



Schlehen-Likör 18 % vol.

Der fruchtige Geschmack der Schlehe verleiht diesem Likör seinen einzigartigen Charakter. Leicht herb und fein mild im Geschmack ist er eine Köstlichkeit, die auch gerne zum Dessert genossen wird.

- Nur aus natürlichen Zutaten
- mit Saft aus vollreifen Schlehen
- ohne Farbstoffe
- mit natürlichen Aromen
- vegan.

626 Schlehen-Likör 0,5l Flasche € 16,90 € 33,80/l

Ab 2 Flaschen je Flasche **nur € 15,90** € 31,80/l

1,-€ sparen

Wild-Spezialitäten



Extra zart und mager mit fein zubereiteten Gourmet-Soßen!

- ✓ ohne Zusatz von Geschmacksverstärkern
- ✓ ohne Hefeextrakt ✓ ohne Palmfett, mit Egle-Pflanzenöl
- ✓ fettarm ✓ ohne Aromen.

Reh-Ragout

in einer Rotwein-Lebkuchen-Sauce

Das zarte, magere Rehfleisch zergeht auf der Zunge. Mit vielen Steinpilzen in einer fantastischen Rotwein-Sauce. Die Krönung ist der leichte Lebkuchen-Geschmack der Sauce. Ein unvergleichlicher Genuss. • Fettarm • hoher Fleischanteil.



158 Reh-Ragout
400 g Dose € 6,90 € 17,25/kg



Serviervorschlag

Fix & fertig zubereitet!
Nur noch erhitzen!

Hirsch-Gulasch

in einer Rotwein-Preiselbeer-Sauce

Das zarte, magere Hirschfleisch harmonisiert fantastisch mit der würzigen Rotwein-Preiselbeer-Sauce.

Ein typisches Wildgericht mit ausgesuchter hoher Fleischqualität. • Fettarm • hoher Fleischanteil.



159 Hirsch-Gulasch
400 g Dose € 6,90 € 17,25/kg



Serviervorschlag

Passend dazu: Wild-Preiselbeeren aus ökologischem Landbau

- Hoher Fruchtgehalt (50 % Wild-Preiselbeeren) • 31 % weniger Zucker und 32 % weniger Kalorien als herkömmliche Preiselbeerkonserven
- köstlich zu Wildgerichten, als Dessertbeilage oder übers Eis • vegan.

31% weniger Zucker



682 Wild-Preiselbeeren 3 x 240 g € 11,85 € 16,46/kg



Serviervorschlag

Hühner-Suppe mit Suppengemüse

Eine kräftige, klare Hühner-Suppe mit magerem Bio Hühnerfleisch und klassischem Bio Suppengemüse. • Ohne Zusatz von Hühnerfett • fettarm • arm an gesättigten Fettsäuren • ohne Zusatzstoff Glutamat, wie vorgeschrieben • ohne Aromen • ohne Hefeextrakt.

114 Hühner-Suppe
350 ml Glas € 5,90 € 16,86/l



Serviervorschlag

Hühner-Frikassee mit Gemüse

Mageres Bio Hühnerfleisch und Bio Gemüse in einer feinen hellen Sauce. • Klassisch zubereitet mit Spargel, Champignons, Karotten und Erbsen • ohne Zusatz von Hühnerfett • ohne Palmfett, mit Egle-Pflanzenöl • aus ökologischem Landbau.

120 Hühner-Frikassee
360 g Glas € 6,60 € 18,33/kg



Egle Probier-Paket zum Verschenken



Ideal zum Mitbringen und Verschenken an Freunde und Verwandte: Das Beste aus der Welt der wertvollen Egle Lebensmittel im extra günstigen Probierpaket. **Ein Mitbringsel, das immer gut ankommt!**

Egle Probier-Paket mit 5 Top-Produkten im Geschenkkarton



- Klare Delikatess-Suppe, 200 g
- Brat-Öl mit Butter-Geschmack 0,25l
- Braune Soße, 150 g
- Weißer Thunfisch in Öl, 115 g
- Bio Frucht-Bärchen, 100 g

Best.-Nr. **7337**

nur 14,90€ Aktions-Angebot



Serviervorschlag

Puten-Curry süß-sauer, mit Bio-Gemüse

Mit magerem Putenfleisch aus ökologischer Tierhaltung und Bio Gemüse asiatischer Art in einer würzigen süß-sauren Sauce. • Fettarm • ohne Zusatz von Geschmacksverstärkern, wie bei Bio-Produkten vorgeschrieben • ohne Hefeextrakt • ohne Aromen • mit Meersalz.

116 Puten-Curry
400 g Dose € 6,60 € 16,50/kg



Traditionelle Pasta-Spezialität

Ravioli in Bolognesesauce

gefüllt mit Käse und Spinat
Ravioli zählen zu den Lieblingen unter den Nudelspezialitäten.

Gefüllt mit Käse und Spinat in einer würzigen Bolognesesauce sind sie einfach unschlagbar lecker.

- Mit Bio-Rinderhackfleisch • fettarm
- ohne Zusatz von Geschmacksverstärkern, wie vorgeschrieben • ohne Hefeextrakt.

153 Ravioli in Bolognesesauce
400 g Dose € 5,20 € 13,-/kg



Bio Rindfleisch



Top-Preis

5,20 €
€ 13,-/kg

Serviervorschlag

Ohne Fleisch, vegan.

In 10 Minuten zubereitet!



Serviervorschlag

Vegetarische Sauce Bolognese

Ohne Fleisch. Fettarm. Frei von tierischen und gehärteten Fetten. Wunderbar italienisch im Geschmack. Rein vegetarisch – ohne Hackfleisch, aber mit Biss! Anstelle von Fleisch verwenden wir Soja.

- Mit vielen Tomaten, Kräutern und Gewürzen. • Mit Sojaweiß • ohne Milchbestandteile. • vegan. Auch prima geeignet als Soße für Spaghetti, gefüllte Cannelloni, Lasagne, Aufläufe oder eine vegetarische Reispfanne.

117 Veg. Soße Bolognese
6 Beutel à 60 g (ergibt pro Beutel 260 ml Soße) € 8,90 € 5,71/l

Bio Rindfleisch



Serviervorschlag

Klassische Sauce Bolognese

Eine wunderbar würzige Bio-Tomateneisfleischsauce nach italienischer Art! Einfach nur erwärmen und genießen.

- Mit viel Bio-Rinderhackfleisch • aus ökologischer Tierhaltung
- ohne Schweinefleisch • ohne Zusatz von Geschmacksverstärkern, wie vorgeschrieben • ohne Hefeextrakt • ohne Aromen • ohne Emulgator.

139 Sauce Bolognese
400 g Dose € 6,40 € 16,-/kg

Bio Pasta-Spezialitäten semifrisch

Schmecken wie frische Pasta und sind lange haltbar.

Diese wunderbaren Pasta-Zubereitungen sind ungekühlt mehrere Monate haltbar. Sie enthalten weniger Wasser als frische Nudeln, nehmen dies aber beim Kochen wieder auf und schmecken wie frisch gemacht. Sehr ergiebig! Fertig gekocht erhalten Sie fast die doppelte Menge! Einfach in gesalzenem, leicht siedendem Wasser ca. 12 Minuten ziehen lassen.

- ✓ schnell zubereitet
- ✓ ohne Fleisch
- ✓ ohne Ei
- ✓ lange haltbar
- ✓ gute Ballaststoffquelle

Tortellini mit Käsefüllung

Gefüllt mit einer feinen Käsemischung aus Schafskäse und Ricotta.

226 Tortellini
2 x 250 g € 7,20 € 14,40/kg

2er Pack

Ravioli mit Käse-Spinat-Füllung

Pikant gefüllt mit einer Käsemischung aus Ricotta, Bergkäse, Schafskäse und Spinat.

222 Ravioli
2 x 250 g € 7,20 € 14,40/kg

2er Pack

Cappelletti mit Linsenfüllung

Pikante, leicht scharfe Chili-Note. Gute Eiweiß- und Ballaststoffquelle durch Linsenfüllung, vegan.

217 Cappelletti Linse
2 x 250 g € 7,20 € 14,40/kg

2er Pack



Tortellini Käse

Ravioli Käse-Spinat

Cappelletti Linsen, gute Eiweißquelle

Serviervorschlag



Serviervorschlag

Italienische Nudel-Saucen

Einfach nur erwärmen und genießen. Prima zu Nudeln, Pizza und als Basis für viele Tomatengerichte. Zwei unvergleichliche Tomaten-Nudel-Saucen: Einmal „Arrabbiata“ angenehm scharf durch Chili und einmal „Toskana“ mit einer Auswahl mediterraner Kräuter wie Oregano, Thymian, Basilikum...

- Mit sonnengereiften Tomaten und • nativem Bio-Olivenöl extra
- rein pflanzlich • vegan
- aus ökologischem Landbau.

404 Arrabbiata scharf 2 x 290 g € 10,90
406 Toskana mild 2 x 290 g € 10,90 € 18,79/kg

2er Pack

Leckere pflanzliche Alternativen Schnell zubereitet!



In 18 Minuten zubereitet!

Steinpilz-Risotto

mit italienischem Carnaroli-Reis – der König unter den Risotto-Reissorten. • Mit Steinpilzen, Karotten und Kräutern
• intensiver Steinpilzgeschmack • ohne Fleisch • fettarm
• mit viel Biss • Zubereitungszeit 18 Minuten.

235 Steinpilz-Risotto
300 g € 5,90 € 19,67/kg



In 10 Minuten zubereitet!

Serviervorschläge

Bulgur-Pfanne mit Gemüse

Die abwechslungsreiche Alternative zu Reis und Nudeln.
• Mit Bulgur aus Hartweizengrieß • ohne Fleisch • fettarm
• orientalisch gewürzt • mit verschiedenen Gemüsesorten
• ballaststoffreich • aus ökologischem Landbau.

242 Bulgur-Pfanne
2 x 150 g € 4,90 € 16,33/kg

Vegetarisches Bio-Hack

Aus hochwertigem Erbsenprotein-Granulat – die Alternative für alle Hackfleischgerichte • Rein pflanzlich • reich an Eisen
• hoher Eiweißgehalt, über 70% • ohne Soja, ohne Gentechnik, wie bei Bio vorgeschrieben • vegan • gute Ballaststoffquelle
• geschmacksneutral • immer griffbereit • schnell zubereitet.

Mit unserem vegetarischen Hack lassen sich ganz einfach viele leckere Gerichte kochen: von der • vegetarischen Sauce Bolognese über • Chili sin Carne bis hin zu • vegetarischen Hackbällchen und gefülltem Gemüse.

Zubereitung: 75g Vegetarisches Hack in 250ml Egle Delikatess-Suppe ca. 5 Minuten aufkochen. Anschließend in ein Sieb geben, abtropfen lassen und wie rohes Hackfleisch weiter verarbeiten.

211 Vegetarisches Hack 2 x 150g
(entspricht ca. 900g frischem Hackfleisch) € 7,90 € 26,33/kg



Rezeptheft gratis dazu



Schnell zubereitet!



Serviervorschläge

Vielseitig einsetzbar, z. B. für Burger, in Lasagne oder Reispfannen ... u.v.m.

Egle

75 Jahre

Unser Alleskönner

Beliebt als Suppe, zum Würzen und Abschmecken!

Klare Delikatess-Suppe

✓ pflanzlich ✓ fettfrei ✓ keine Kalorien ✓ vegan

- Frei von tierischen und gehärteten Fetten
- frei von gesättigten Fettsäuren • ohne geschmacksverstärkende Zusatzstoffe
- ohne Palmfett • vegan • sofort löslich
- keine Kalorien • überragender Geschmack.

Ohne Zusatzstoff Glutamat.



Serviervorschlag

Top bewertet
★★★★★
Kundenliebling

039 Klare Delikatess-Suppe
400 g (ergibt ca. 20 Liter Suppe) € 8,30 € 0,42/l



Best.-Nr. 7039 € 0,37/l
Bestseller-Sparpaket
5 Dosen à 400 g Klare Delikatess-Suppe statt 41,50€ nur 36,50€

5,-€ sparen!

Dinkel Buchstaben-Suppennudeln

aus ökologischem Landbau

Die beliebte Suppeneinlage in lustiger Buchstabenform.

- Mit wertvollem Dinkelmehl • ohne Ei
- vegan • nur 4 – 6 Minuten Kochzeit.



Aktion

DOPPEL-PACK 10% SPAREN
2 Packungen à 250g

Best.-Nr. 154 € 10,60/kg
statt 5,90€ nur 5,30€

155 Dinkel Buchstaben-Suppennudeln
250g € 2,95 € 11,80/kg

75 JAHRE
EGLÉ

Zeit für Ihre Lieblingsuppe!

Die Egle Gemüsebrühe passt bestens in einen fett- und cholesterinbewussten Ernährungsplan. Aber auch als Zwischenmahlzeit, als Basis für verschiedenste Eintöpfe, Soßen und Suppen ist sie wunderbar geeignet.

Klare Gemüsebrühe

20 % Gemüseanteil, ausgewählte Kräuter und Gewürze schenken dieser feinen pflanzlichen Gemüsebrühe ihren kräftigen und delikaten Geschmack.

- Frei von gesättigten Fettsäuren
- keine Kalorien • sofort löslich • ohne Zusatzstoff Glutamat • ohne Palmfett
- vegan • ohne Aromen.

119 Klare Gemüsebrühe
320 g (ergibt 16 Liter Suppe) € 8,80 € 0,55/l

Kleeblatt-Paket Gemüsebrühe

4 Dosen
à 320 g Klare
Gemüsebrühe



Best.-Nr. **7119** € 0,50/l
statt ~~35,20 €~~ **nur 31,80 €**

3,40 € sparen!

Auch zum Würzen,
Abschmecken und Verfeinern.

Ohne Zusatzstoff Glutamat.



Serviervorschlag

Salzarm* mit viel Geschmack!

* Eine Reduzierung von Salz in der Ernährung trägt zur Aufrechterhaltung eines normalen Blutdrucks bei. Eine abwechslungsreiche, ausgewogene Ernährung und eine gesunde Lebensweise sind wichtig.

Gemüse-Bouillon aus ökologischem Landbau

16 % Gemüseanteil, ausgewählte Kräuter und feine Gewürze geben dieser **salzarmen*** Gemüse-Bouillon ihren kräftigen Geschmack.

- Pflanzlich • fettfrei und damit • frei von gesättigten Fettsäuren
- kalorienarm • sofort löslich • ohne Zusatzstoff Glutamat, wie bei Bio vorgeschrieben • ohne Palmfett • vegan • ohne Aromen.

Auch zum Würzen, Abschmecken und Verfeinern.

236 Gemüse-Bouillon salzarm
2 x 160 g (ergibt 8 Liter Suppe) € 8,90 € 1,11/l

2er Pack



Salzarm!

Serviervorschlag

Jetzt mit noch mehr Knabber-Auswahl!

Dinkel-Backerbsen aus ökologischem Landbau



Knabber-Backerbsen und Dinkel-Backerbsen klassisch

- Mit wertvollem Dinkelmehl
- ohne Ei
- in Pflanzenöl frittiert
- 85 % weniger gesättigte Fettsäuren als herkömmliche Backerbsen
- ohne Zusatz von Geschmacksverstärkern, wie bei Bio-Produkten vorgeschrieben
- ohne Aromen.

Knabber-Backerbsen – ein würziger Knabberspaß

- Ballaststoffreich
- vegan
- auch als Topping für Salate und Suppen.

208 Dinkel-Backerbsen klassisch
2 x 100 g € 3,90

252 Knabber-Backerbsen mit Kräutern
2 x 100 g € 3,90

250 Knabber-Backerbsen mit Knoblauch-Zwiebel
2 x 100 g € 3,90

444 Knabber-Backerbsen mit Paprika
2 x 100 g € 3,90 € 19,50/kg

2er Pack

2er Pack

je **3,90 €**

IHR PLUS
+ gute Ballaststoffquelle



Ideal zum Knabbern.

10% sparen!

Backerbsen-Probierpaket

1 x Klassisch,
1 x mit Kräutern,
1 x mit Knoblauch-Zwiebel,
1 x mit Paprika je 100 g



Best.-Nr. **7878** € 17,38/kg
statt ~~7,80 €~~ **nur 6,95 €**

Besonders geeignet für Ernährungssensible!

Klare Brühe und Würze aus ökologischem Landbau

- Glutenfrei • laktosefrei • ohne Hefe • ohne Zutat von Sellerie (Spuren können enthalten sein) • ohne Zusatzstoff Glutamat, wie bei Bio-Produkten vorgeschrieben • mit unjodiertem Steinsalz • pflanzlich • aus ökologischem Landbau • fettfrei • ohne tierische und ohne gehärtete Fette • vegan
- sofort löslich • auch zum Würzen, Abschmecken und Verfeinern.

Die Alternative, wenn Sie bestimmte Bestandteile von Lebensmitteln nicht vertragen.

238 Klare Brühe und Würze
2 x 140 g (ergibt 14 Liter Suppe) € 9,90 € 0,71/l

2er Pack



Glutenfrei!

Laktosefrei!

Ohne Hefe!



Serviervorschlag

Lieblings-Suppen Sparpaket

2 x Klare Delikatess-Suppe, à 400 g
2 x Klare Gemüsebrühe, à 320 g

Best.-Nr. **7433**

Aktion

4,30 € sparen!

statt € ~~34,20~~

nur **29,90 €** € 0,42/l

Helle Soße

Eine feine helle Soße, mit etwas Rahm verfeinert.
 • Ohne Ei • fettarm • pflanzlich, mit Milchbestandteilen
 • auch zum Verlängern, Würzen und Binden geeignet • sofort löslich.
 Die Grundlage für viele Soßen-Variationen.



2er Pack

102 Helle Soße

2 x 180 g (ergibt 3 l Soße)

€ 8,60 €2,87/l

Tipp: Für eine Kräutersoße einfach 1 EL Egle Salatkräutermischung in die fertige Helle Soße einrühren.

Ideal zu Gemüse der Saison!

Viele Rezepte im Onlineshop

Serviervorschläge

Sofort löslich!

Prima auch als cremige Tomaten-Suppe!

Braune Soße

Eine feine braune Soße – so gut wie hausgemacht. Der volle, delikate Geschmack überzeugt!
 • Fettarm • ohne Milchbestandteile • vegan
 • auch zum Verlängern, Würzen und Binden geeignet • sofort löslich.



2er Pack

100 Braune Soße

2 x 150 g (ergibt 3 l Soße)

€ 7,20 €2,40/l

Tipp: Die ideale Grundlage für viele Soßen-Variationen, z. B. mit Milch als „Rahmsoße“ zubereiten.



Genießer-Tipp

Tomaten-Apfel-Suppe: Aus 500 ml Wasser, 250 ml Apfelsaft und 60 g Pulver nach Packungsanweisung die Tomaten-suppe kochen. Nach Belieben mit Knusperbrot servieren.

Tomaten-Soße und -Suppe

Der hohe Tomatenanteil macht diese kräftige Soße zum Inbegriff vieler typisch italienischer Gerichte. Mit etwas mehr Wasser zubereitet wird die Egle Tomaten-Soße eine feine cremige Suppe!

- Fettarm • ohne Milchbestandteile
- vegan
- sofort löslich.



2er Pack

104 Tomaten-Soße/-Suppe

2 x 180 g (ergibt 3,6 l Soße/4,5 l Suppe)

€ 6,20 €1,72/1,38/l

Fettarm und schnell zubereitet Pflanzliche Soßen für jeden Geschmack

- ✓ Ohne gehärtete Fette
- ✓ arm an gesättigten Fettsäuren
- ✓ ohne Farbstoffe
- ✓ ohne Zusatzstoff Glutamat
- ✓ sofort löslich.

12 % sparen
~~6,30 €~~
5,50 €



93 % weniger Fett!

Sauce à la Hollandaise

Die kulinarische Krönung vieler Rezepte, aber
 ✓ **77 % weniger Kalorien,**
 ✓ **93 % weniger Fett** (2,3 g/100 ml) und
 ✓ **92 % weniger gesättigte Fettsäuren**
 als eine Sauce Hollandaise!

- Ohne Eigelb und ohne Sahne
- ohne Butter
- mit Milchbestandteilen
- pflanzlich
- sofort löslich.



Ideal zu Spargel!

3er Pack

Sauce à la Hollandaise

3 Packungen = 9 Beutel à 23 g (ergibt pro Beutel 250 ml Sauce)

Best.-Nr. **1112**

statt ~~6,30 €~~ **5,50 €** €2,44/l

Universal-Faltkorb

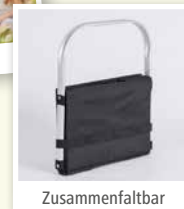
Ihr praktischer Einkaufsbegleiter mit großem Platzangebot



Ideal fürs Picknick



... und beim Einkaufen



Zusammenfaltbar

Extra groß!

mit Alu-Griff



Maße ca. 31 x 21 x 40 cm, mit Griff ca. 37 cm

Top-Preis

19,90 €

Egal, ob für den spontanen Einkauf zwischendurch, den großen Wocheneinkauf oder fürs Picknick: Dieser praktische Universal-Faltkorb leistet immer gute Dienste. Er ist leicht, bietet viel Platz und lässt sich schnell zusammenfallen und mit dem elastischen Gummiband fixieren wenn Sie ihn nicht brauchen. Gewebe aus Polyester, abwaschbar. Leichter, stabiler Alu-Griff.

8768 Universal-Faltkorb Aktion
 31 x 21 x 40 cm **€ 19,90**

Öfter mal pflanzlich genießen!

- ✓ weniger gesättigte Fettsäuren als klassische Streichwurst
- ✓ keine tierischen Fette ✓ keine gehärteten Fette
- ✓ mit Pflanzenöl ✓ vegan

Vegetarische Streichcreme

- Bis zu 77% weniger gesättigte Fettsäuren als Streichwurst. ✓ Rein pflanzlich ✓ ohne tierische Fette
 ✓ ohne gehärtete Fette ✓ mit Pflanzenöl
 ✓ vegan ✓ aus ökologischem Landbau

Egle vegetarische Streichcreme

- mit ausgewählten Kräutern und feinem Gemüse
- auf Basis von Sonnenblumenkernen und Sonnenblumenöl
- glutenfrei • laktosefrei • hefefrei • ohne Aromen
- feine, cremige Konsistenz • vegan.

Aktion		12% sparen
1372 Rote Bete & Meerrettich	2 x 180g statt 7,90 €	nur 6,95 € € 19,31/kg
1374 Tomate-Basilikum	2 x 180g statt 7,90 €	nur 6,95 € € 19,31/kg
1376 Zucchini-Curry	2 x 180g statt 7,90 €	nur 6,95 € € 19,31/kg



Fein cremig – ideal auch als Dip!

Knusperbrot aus Linsen und Erbsen

- ✓ Eiweißreich ✓ ohne Weizenmehl ✓ glutenfrei ✓ vegan
- ✓ gute Ballaststoffquelle ✓ aus ökologischem Landbau

Luftig locker und schmackhaft! Genießen Sie das Brot pur zum Knuspern oder zu jeder Tageszeit mit herzhaften Brotbelägen.

- Als Partysnack zum Knabbern
- für herzhaftes Brotbeläge • als Beilage zu Suppen
- zum Dippen für Fingerfood • für unterwegs ...

502 Knusperbrot	2 x 100g	€ 5,90 € 29,50/kg
------------------------	----------	--------------------------



Serviervorschlag

... zum Knabbern und Dippen



Egle Lebensmittel aus ökologischem Landbau werden geprüft von DE-ÖKO-001

Schmalz, rein pflanzlich

- Traditionell zubereitet „wie früher“, aber:
- ✓ rein pflanzlich ✓ ohne tierische Fette
 - ✓ ohne gehärtete Fette ✓ mit Pflanzenöl
 - ✓ vegan ✓ aus ökologischem Landbau

Egle Bio Schmalz schmeckt so überragend wie das Schweineschmalz früher. Wir nehmen aber keine tierischen, sondern pflanzliche Fette und wertvolles Pflanzenöl.



Genießer-Tipp

Egle Schmalz ist ein Genuss auf frischem Holzofenbrot. Es ist auch prima geeignet zum Verfeinern beim Kochen und Braten zum Beispiel für Bratkartoffeln oder zu einem herzhaften Steak anstelle von Kräuterbutter.

342 Schmalz mit Zwiebeln und Äpfeln	3 x 100g	€ 7,95
344 Schmalz mit pflanzlichen Grieben	3 x 100g	€ 7,95 € 26,50/kg

3er Pack



Die Sensation Schmalz, rein pflanzlich

3 Dosen nur

7,95 €

€ 26,50/kg



Serviervorschlag

Sehr gut – 4.83/5.00 ★★★★★

Das sagen Kunden zu unserem Schmalz:

„Das Schmalz ist würzig und hat einen sehr guten Geschmack – schmeckt nach mehr.“ Lutz B.

„Ich bin keine Vegetarierin, aber dieses ‚Schmalz‘ ist einfach nur llllecker!“ Annelie M.

Stand: 06.03.2024
396 Bewertungen

Pasteten, rein pflanzlich

- 45% weniger Fett und 85% weniger gesättigte Fettsäuren als klassische Streichwurst. ✓ Rein pflanzlich
 ✓ ohne tierische Fette ✓ ohne gehärtete Fette
 ✓ mit Pflanzenöl ✓ vegan

Egle Pasteten – beliebt seit über 45 Jahren

- mit ausgewählten Kräutern und feinem Gemüse
- auf Hefebasis • ohne Palmfett • ohne Aromen
- feine, cremige Konsistenz • ideal auch für Partyhäppchen oder zum Kochen • vegan.

026 Champignon-Pastete	3 x 125g	€ 8,85
030 Delikatess-Pastete	3 x 125g	€ 8,85
032 Kräuter-Pastete	3 x 125g	€ 8,85 € 23,60/kg

3er Pack



Zart-cremig Pasteten, rein pflanzlich



Serviervorschlag

Wählen Sie den Geschmack – wählen Sie Bio

- ✓ Rein pflanzlich ✓ ohne tierische Fette ✓ ohne Palmfett
- ✓ mit wertvollem Pflanzenöl ✓ vegan ✓ aus ökologischem Landbau



Pflanzliche Linsenaufstriche mit Süßkartoffeln oder Tomate-Paprika

Dreamteams: Belugalinsen mit Tomate-Paprika und gelbe Linsen mit Süßkartoffeln. Diese neuen pflanzlichen Aufstriche werden Sie lieben! Unsere rein pflanzlichen Linsenaufstriche schmecken herrlich würzig und besonders lecker auf Sauerteigbrot und zum Dippen für Fingerfood.

- Gute Ballaststoffquelle • mit 6% Hülsenfrüchten
- mit wertvollem Pflanzenöl • reich an mehrfach ungesättigten Fettsäuren • glutenfrei • laktosefrei • ohne Aromen • vegan
- aus ökologischem Landbau.

358	Gelbe Linse Süßkartoffel	2 x 180g	€ 7,90
360	Belugalinse Tomate-Paprika	2 x 180g	€ 7,90

2er Pack



IHR PLUS
+ gute Ballaststoffquelle



Serviervorschlag

2 x 120g
5,90€
€ 24,58/kg



Herzhafter Geschmack – ohne Verzicht

Vegetarische Ernährung wird immer beliebter, gewinnt für unser Klima immer mehr an Bedeutung – und sie ist abwechslungsreich: Ob Linsenaufstrich mit Tomate oder Süßkartoffel, pflanzliche Leberwurst oder Teewurst.



Zudem sind viele Produkte wertvolle Lieferanten von Ballaststoffen und Eiweiß, zum Beispiel das krosse Knusperbrot aus Linsen und Erbsen und das vegetarische Bio-Hack.



Pflanzliche Streichwurst mit Räuchertofu

Weniger Fett, ohne tierische Fette, ohne Palmfett, aus ökologischen Landbau – und superlecker! Sie sind ein großer Fan von Tee- und Leberwurst? Dann probieren Sie doch mal unsere vegetarische Variante. Die Teewurst enthält 30% und die Leberwurst sogar 44% weniger Fett als herkömmliche Streichwurst.

- Mit Räuchertofu • pflanzliche Leberwurst mit Grünkern
- pflanzliche Teewurst mit Sonnenblumenkernen
- mit wertvollem Pflanzenöl • laktosefrei • ohne Aromen
- vegan • aus ökologischem Landbau.

362	Pflanzliche Pfälzer Leberwurst	2 x 120g	€ 5,90
364	Pflanzliche Feine Teewurst	2 x 120g	€ 5,90

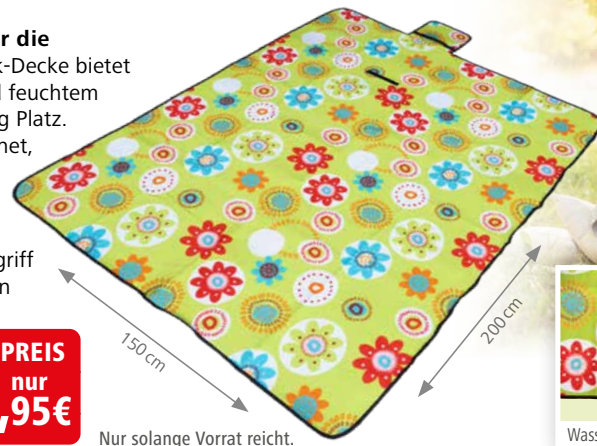
2er Pack



Jetzt wird's bunt Picknick-Decke

Beim Picknick, am Strand oder für die Wanderpause: Diese große Picknick-Decke bietet Schutz vor kaltem, schmutzigem und feuchtem Untergrund. Auf ihr haben alle genug Platz. Sie ist auch für ein Nickerchen geeignet, das weiche Fleece-Material lädt dazu ein.

Die Decke lässt sich schnell kompakt zusammenfalten und mit dem Tragegriff bequem transportieren. Bei 30°C von Hand waschbar.



150cm x 200cm



Aktion
8668 Picknick-Decke
TOP-PREIS
nur **18,95€**

Nur solange Vorrat reicht.

Brot-Körbchen

4 Sorten Bio-Vollkornbrote aus deutschem Bio-Getreide

4 leckere Brotsorten, einzeln verpackt.

- Bio Vollkorn-Roggenbrot • Bio Vollkorn-Dinkelbrot
- Bio Pumpernickel • Bio Vollkorn-Sonnenblumenkernbrot
- Aus vollem Korn • frisch geschrotet • ballaststoffreich
- besonders bekömmlich und vitalstoffreich • vegan
- ohne Konservierungs- und Zusatzstoffe, da aus ökologischem Landbau. Mindestens 3 Monate haltbar.

Je 2 Scheiben einzeln verpackt!



Immer 4 leckere Brotsorten im Haus!

520	Brot-Körbchen	2 x 500g (20 Portionspackungen)	€ 8,90
-----	---------------	---------------------------------	--------

2er Pack



Bio Puten-Wurst

mit max. 14 % Fett



Puten-Jagdwurst

- 42 % weniger gesättigte Fettsäuren
- 50 % weniger Fett als herkömmliche Jagdwurst



321 Jagdwurst 200g € 5,30 € 26,50/kg

Puten-Lyoner

- 37 % weniger gesättigte Fettsäuren
- 48 % weniger Fett als herkömmliche Lyoner



322 Lyoner 200g € 5,30 € 26,50/kg

Puten-Schinkenwurst

- 35 % weniger gesättigte Fettsäuren
- 38 % weniger Fett als herkömmliche Schinkenwurst



326 Schinkenwurst 200g € 5,30 € 26,50/kg

Bio Rindfleisch-Wurst

mit max. 17 % Fett



Rinder-Lyoner

- 40 % weniger gesättigte Fettsäuren
- 32 % weniger Fett als herkömmliche Lyoner



022 Lyoner 200g € 4,45 € 22,25/kg

Rinder-Pfeffer-Lyoner

- 40 % weniger gesättigte Fettsäuren
- 32 % weniger Fett als herkömmliche Lyoner



023 Pfeffer-Lyoner 200g € 4,45 € 22,25/kg

Rinder-Jagdwurst

- 37 % weniger gesättigte Fettsäuren
- 35 % weniger Fett als herkömmliche Jagdwurst



021 Jagdwurst 200g € 4,45 € 22,25/kg



Herzhaft und voller Geschmack – für die perfekte Brotzeit

- ✓ 100 % Bio – 100 % Geschmack!
- ✓ ausschließlich Bio Fleisch
- ✓ weniger Fett
- ✓ ohne Nitritpökelsalz
- ✓ ohne Schweinefleisch



Bis zu **50 % weniger Fett** durch mageres Fleisch



Serviervorschlag



Bio Rindfleisch-Würstchen

- 31 % weniger gesättigte Fettsäuren als herkömmliche Rinder-Würstchen
- mit max. 21 % Fett
- mit Pflanzenöl • in zartem Naturdarm



024 Würstchen 265 g (6 Stück) € 5,90 € 22,26/kg

100 % Bio - 100 % Geschmack!

Unsere Wurst hat bis zu 50 % weniger Fett durch die Verwendung von magerem Fleisch und bis zu 42 % weniger gesättigte Fettsäuren durch den Egle Fettaustausch mit wertvollem Pflanzenöl statt tierischer Fette. Das heißt im Vergleich zu herkömmlicher Wurst: Unsere Wurst hat einen hohen Gehalt an gesunden ungesättigten Fettsäuren.

Zum Anbeißen lecker

Beste Bio Qualität aus Bayern!



Münchner Weißwürste

Für viele Liebhaber „die“ bayrische Wurstspezialität. Bei uns in Bio-Qualität und klassisch verfeinert mit Petersilie und den original Weißwurstgewürzen

- nach Originalrezept mit wertvollem Pflanzenöl in Bayern hergestellt
- mit Bio-Kalb- und Bio-Schweinefleisch.



Original bayrisch genießen!

Serviervorschläge

020 Münchner Weißwürste
250g Dose (4 Stück) € 6,60 € 26,40/kg

Bayrischer Leberkäse

Ein feiner „Fleischkäse“ mit aromatischen Gewürzen verfeinert. Warm und kalt ein zünftiger Genuss

- nach Originalrezept mit wertvollem Pflanzenöl in Bayern hergestellt
- mit 85 % Bio-Schweine- und Bio-Rindfleisch
- für die typische Kruste: 20 Minuten im Ofen backen.



028 Bayrischer Leberkäse
200g Dose € 4,70 € 23,50/kg

✓ Mit Bio-Kalb-, Bio-Rind- und/oder Bio-Schweinefleisch
✓ ohne Schweinespeck ✓ ohne Nitritpökelsalz ✓ ohne Zugabe von Geschmacksverstärkern und ohne Phosphate, da Bio Qualität.

Für eine herzhaft Brotzeit

Saftiges Vollkornbrot mit wertvollem Bio Getreide

- ✓ Hoher Ballaststoffgehalt ✓ vegan
- ✓ aus ökologischem Landbau

Vollkorn Saatenbrot

mit 25 % Saaten – reich an Omega-3

Dieses Vollkornbrot ist reich an der Omega-3-Fettsäure Alpha-Linolensäure (ALA). Diese trägt zur Aufrechterhaltung eines normalen Blutholesterinspiegels bei. Eine positive Wirkung auf den Blutholesterinspiegel stellt sich schon mit 1 ½ Scheiben Egle Saatenbrot (2 g ALA) pro Tag ein.

- Ballaststoffreich • vegan.

510 Saatenbrot
2 x 500 g € 7,90 € 7,90/kg

2er Pack



Reich an Omega-3

Vollkorn Saatenbrot



IHR PLUS
hoher Ballaststoffgehalt

Vollkorn Gewürzbrot

Vollkorn Haferbrot

Vollkorn Gewürzbrot

mit Kümmel, Fenchel und Koriander

Dieses Vollkornbrot ist nach alter Tradition mit Natursauerteig und reinem Roggenschrot aus Deutschland gebacken und kräftig gewürzt mit den typischen Brotgewürzen Kümmel, Fenchel und Koriander.

- Ballaststoffreich • vegan.

505 Gewürzbrot
2 x 500 g € 6,90 € 6,90/kg

2er Pack



Vollkorn Haferbrot

mit 1,5 g Beta-Glucan/100 g

Es ist wissenschaftlich nachgewiesen, dass täglich 3 g Beta-Glucan aus Hafer den Cholesterinspiegel senken. Ein hoher Cholesterinspiegel ist einer von mehreren Risikofaktoren der koronaren Herzkrankheiten.

- Ballaststoffreich • vegan.

504 Haferbrot
2 x 500 g € 6,90 € 6,90/kg

2er Pack



Mit Beta-Glucan aus Hafer

Alle Brotsorten sind mindestens 3 Monate haltbar.

Serviervorschläge

Brot-Backmischung nach Hildegard von Bingen

- ✓ Mit wertvollem Vollkorn-Dinkelmehl
- ✓ ballaststoffreich
- ✓ mit Vollkorn-Roggensauerteig
- ✓ vegan ✓ aus ökologischem Landbau
- ✓ schnell und einfach gebacken



Entdecken Sie den Brotgeschmack der Hildegard von Bingen.

Vollkorn-Dinkel- und -Roggenmehl, Vollkornsauerteig, typische Hildegard-von-Bingen-Gewürze wie Fenchel und Galgant: Mehr braucht man nicht für ein köstliches Vollkornbrot nach Hildegard von Bingen. In unserer Backmischung ist alles perfekt aufeinander abgestimmt.

438 Brotbackmischung
2 x 500 g € 9,20 € 9,20/kg

2er Pack



Die typischen Hildegard-von-Bingen-Gewürze machen das Brot besonders bekömmlich.



Fisch-Vielfalt

Ein feiner und gesunder Genuss!

75 JAHRE EGLE

Herings-Filets in 3 delikaten Saucen

Die beliebte Fischart aus dem Atlantik schmeckt fantastisch und hat von Natur aus einen hohen Gehalt an gesunden Omega-3-Fettsäuren!

Herings-Filets in drei Zubereitungen

- Herings-Filets aus MSC-zertifizierter nachhaltiger Fischerei
- aus dem Atlantik • überragende Qualität
- mit Pflanzenöl
- alle Saucen sind ohne Süßstoffe und ohne Raffinade-Zucker, mit Rohrohrzucker zubereitet
- ohne Aromen.

140 Hering in Tomatensauce
3 x 190 g € 9,90

240 Hering in Curry-Ananas-Sauce
3 x 190 g € 9,90

244 Hering in Senf-Dill-Sauce
3 x 190 g € 9,90
€ 17,37/kg

3er Pack



Serviervorschläge

Herings-Filets in Aspik feinwürzig und besonders zart!

Hering ist in dieser Zubereitung ein zarter, feinwürziger Genuss. Den feinen, milden und fettarmen Aspik bereiten wir mit frischem Gemüse (Paprika, Karotten, Mais), Meersalz und etwas Essig zu und verwenden selbstverständlich kein Ei, keine Konservierungsstoffe und auch keine Süßstoffe.

148 Herings-Filets in Aspik
3 x 200 g € 8,85 € 14,75/kg

3er Pack



Vor dem Servieren gut durchkühlen!



Nachhaltige Fischerei
Achten Sie auf das blaue MSC-Logo



Der MSC (Marine Stewardship Council) ist eine unabhängige, gemeinnützige internationale Organisation.

Sein Siegel ist das anerkannteste und am weitesten verbreitete Siegel für Fisch und Meeresfrüchte aus nachhaltiger Fischerei und garantiert, dass der Fisch aus geprüft umwelt- und bestandsschonender Fischerei stammt.

www.msc.org/de

Wildlachs-Filets naturell

Wir empfehlen Wildlachs aus gesundheitlichen und ökologischen Gründen. Lachs bietet die für die Gesundheit so wichtigen langkettigen Omega-3-Fettsäuren. Das Fleisch vom Wildlachs ist durch den geringeren Fettgehalt etwas fester und naturgemäß nicht orange rötlich sondern weiß bis grau-rosa, da er über das Futter keine künstlichen Farbstoffe aufnimmt.

256 Lachs-Filets naturell ohne Öl
2 x 190 g (Fischabtropfgewicht 2x125g) € 9,90 € 39,60/kg

2er Pack



ZERTIFIZIERTE NACHHALTIGE FISCHEREI MSC www.msc.org/de



Feinster Wildlachs

Serviervorschlag

Bratherings-Filets in würziger Marinade

Heringe haben einen besonders hohen Omega-3-Fettsäuregehalt. Gebraten in Pflanzenöl wird der MSC-zertifizierte Hering eine feine Delikatesse. Das besondere daran: Wir verwenden keine extrahierten Öle. Eingelegt in einem Sud aus ungeschwefeltem Essig, Rohrohrzucker und Zwiebeln bekommt der Brathering so seinen besonderen Geschmack.

NEU: Jetzt im 2er-Pack

144 Bratherings-Filets
2 x 325 g (Fischabtropfgewicht 2x200g) € 8,40 € 21,-/kg

2er Pack



Top-Preis
8,40 €



ZERTIFIZIERTE NACHHALTIGE FISCHEREI MSC www.msc.org/de



Serviervorschlag

Zarte Fisch-Filets in wertvollem Pflanzenöl

Ein gesunder und schmackhafter Genuss



Kundenliebling
★★★★★



Serviervorschläge

Fisch-Filets geräuchert

- ✓ reich an gesunden Omega-3-Fettsäuren
- ✓ gut für die Herzfunktion* ✓ über Buchenholz geräuchert

*Bei mindestens 250 mg Fisch-Omega-3-Fettsäuren pro Tag. Eine abwechslungsreiche, ausgewogene Ernährung und eine gesunde Lebensweise sind wichtig.



Geräucherte Spezialitäten!



ZERTIFIZIERTE NACHHALTIGE FISCHEREI MSC www.msc.org/de

Serviervorschläge

Makrelen-Filets in wertvollem Pflanzenöl

Makrelen zählen zu den fettreichsten Fischen mit einem hohen Anteil an wertvollen Omega-3-Fettsäuren, daher gilt das Fett der Makrele als sehr gesund. Durch das Einlegen in unser nicht extrahiertes Sonnenblumenöl sind unsere Makrelenfilets besonders zart und saftig. Das Fleisch der Makrele ist bräunlich rot gefärbt und schmeckt würzig.

Pro Packung nur € 2,65

044 Makrelen-Filets in Pflanzenöl
3 x 120 g € 7,95 € 22,08/kg

3er Pack



Sardinen-Filets in wertvollem Pflanzenöl

Egle macht den Unterschied: Unsere Sardinen in Sonnenblumenöl sind ohne Haut und ohne Gräten. Wir fangen keine Jungfische, daher kann man Haut und Gräten entfernen. Ohne Gräten entfaltet sich der feine Geschmack des Sardinenfleisches viel besser und kommt voll zur Geltung. Hoher Gehalt an Omega-3-Fettsäuren.

Pro Packung nur € 2,95

042 Sardinen in Pflanzenöl
3 x 120 g € 8,85 € 24,58/kg

3er Pack



Makrelen-Filets geräuchert

Die zarten Makrelen-Filets schmecken einfach köstlich, denn sie werden über Buchenholz geräuchert. Sie sind reich an Omega-3-Fettsäuren und gut für eine fett- und cholesterinbewusste Ernährung.

- Reich an gesunden Omega-3-Fettsäuren
- über Buchenholz mild geräuchert
- in Sonnenblumenöl und eigenem Saft.

NEU: Jetzt im 2er-Pack

213 Makrelen-Filets
2 x 190 g € 8,60 € 22,63/kg

2er Pack



Bücklings-Filets geräuchert mit bunten Pfefferkörnern

Die Herings-Filets werden traditionell über Buchenholz geräuchert und die bunten Pfefferkörner verleihen dem Bückling seinen einzigartigen Geschmack.

- Herings-Filets aus MSC-zertifizierter nachhaltiger Fischerei
- aus Wildfang
- über Buchenholz mild geräuchert
- mit bunten Pfefferkörnern
- in Sonnenblumenöl und eigenem Saft.

NEU: Jetzt im 2er-Pack

215 Bücklings-Filets
2 x 190 g € 8,20 € 21,58/kg

2er Pack



Achten Sie auf das blaue MSC-Logo. www.msc.org/de

Feinster Egle Thunfisch in Pflanzenöl oder naturell



Alle Egle Thunfischarten werden delfinfreundlich gefangen.

Reich an wertvollen Omega-3-Fettsäuren.

Perfekt für eine fett- und cholesterinbewusste Ernährung und gut für eine normale Herzfunktion*.

*Bei mindestens 250 mg Fisch-Omega-3-Fettsäuren pro Tag. Eine abwechslungsreiche, ausgewogene Ernährung und eine gesunde Lebensweise sind wichtig.

Weißer Thunfisch

Nur feinstes Fleisch vom „Bonito del Norte“, einer relativ kleinen Thunfischart. Der Bonito wird ca. einen Meter lang und ist bis zu 40 kg schwer. Sein Fleisch ist besonders saftig, muskulös, fest und aromatisch. Ein Hochgenuss!

Besonders hochwertige Filet-Qualität.



040 Weißer Thunfisch in Pflanzenöl
3 x 115 g

€ 9,30 € 26,96/kg

3er Pack

254 Weißer Thunfisch naturell
in eigenem Saft und Aufguss
3 x 115 g (Fischabtropfgewicht: 3 x 78 g)

€ 8,40 € 35,90/kg

Heller Thunfisch

Das eher rötliche Fleisch des hellen Thunfisches ist eine besonders zarte und schmackhafte Köstlichkeit.

Dieser große, bis zu 2,4 Metern lange und bis zu 200 kg schwere Thunfisch zählt zu den begehrtesten Thunfischarten.

Besonders zart und saftig.



146 Heller Thunfisch in Pflanzenöl
3 x 115 g

€ 7,35 € 21,30/kg

3er Pack

Thunfisch-Zubereitung mediterraner Art

Thunfisch fix & fertig zubereitet!

Sie müssen nur Nudeln oder Reis kochen, unsere leckere Thunfisch-Zubereitung untermischen und fertig ist die köstliche Mahlzeit. Die Egle Thunfisch-Zubereitung mediterran eignet sich auch prima als Pizzabelag oder auf Brotscheiben zum Überbacken.

Egle Thunfisch-Zubereitung mediterraner Art:

- Mit viel Fleisch (37 %) vom Weißen Thunfisch, der anerkannt besten Thunfischart
- zubereitet mit Gemüse, schwarzen Oliven und Olivenöl.

Serviervorschlag:
Nur noch Nudeln oder Reis kochen, untermischen – fertig!

426 Thunfisch-Zubereitung
2 x 190 g

€ 10,80 € 28,42/kg

2er Pack



Fisch-Salate

Lecker und reich an wertvollen Omega-3-Fettsäuren



Eine besonders zarte Köstlichkeit



Thunfisch-Salat mild

Mit 30 % hochwertigem Weißen Thunfisch (Bonito del Norte) und mit Gemüse, wie Kidneybohnen, Mais und Paprika.

- Mit gesunden ungesättigten Fettsäuren durch Weißen Thunfisch und Pflanzenöl
- mit Meersalz
- ohne Aromen
- servierfertig und appetitlich angerichtet. Bitte gekühlt servieren!

396 Thunfisch-Salat mild
3 x 190 g

€ 11,85 € 20,79/kg

3er Pack



Thunfisch-Salat würzig

Mit 30 % hochwertigem Weißen Thunfisch (Bonito del Norte) und mit pikantem Gemüse, Keimlingen und Bambussprossen.

- Mit gesunden ungesättigten Fettsäuren durch Weißen Thunfisch und Pflanzenöl
- mit Meersalz
- ohne Aromen
- servierfertig und appetitlich angerichtet. Bitte gekühlt servieren!

402 Thunfisch-Salat würzig
3 x 190 g

€ 11,85 € 20,79/kg

3er Pack

Lachs-Salat in feiner Sauce

Mit 30 % Wildlachs-Filets!

Wildlachs-Filets zubereitet mit Schwarzwurzelgemüse und rotem Paprika in einer feinen Sauce à la Hollandaise.

- Mit 30 % Wildlachs-Filets aus MSC-zertifizierter Fischerei
- hoher Gehalt an ungesättigten Fettsäuren durch Lachs und Pflanzenöl
- reich an gesunden Omega-3-Fettsäuren
- mit 40 % Schwarzwurzeln
- mit Meersalz
- ohne Aromen. Bitte gekühlt servieren!

394 Lachs-Salat
2 x 190 g

€ 8,90 € 23,42/kg

2er Pack



ZERTIFIZIERTE NACHHALTIGE FISCHEREI MSC www.msc.org/de Achten Sie auf das blaue MSC-Logo. www.msc.org/de

Serviervorschläge

Serviervorschläge

Serviervorschlag

Fisch-Suppen mit hohem Fischanteil

- ✓ Enthalten ungesättigte Fettsäuren durch den hohen Fischanteil und Pflanzenöl
- ✓ ideale Kombination der lebensnotwendigen Fettsäuren
- ✓ ohne gehärtete Fette
- ✓ ohne Zusatz von Geschmacksverstärkern
- ✓ ohne Hefeextrakt
- ✓ ohne Farbstoffe
- ✓ ohne Emulgatoren.



Nordische Lachs-Suppe

Die cremig feine Gourmetsuppe mit 20 % Wildlachs und 12,5 % Gemüse (Möhren, Erbsen, Zwiebeln, Sellerie), verfeinert mit Sahne.

- Aus MSC-zertifizierter Fischerei.

108 Lachs-Suppe
2 x 400 ml € 9,90 € 12,38/l

Lachs-Pastete Zitrone

- ✓ ohne Aromen
- ✓ ohne Geschmacksverstärker
- ✓ mit gesunden Omega-3-Fettsäuren
- ✓ gut für die Herzfunktion

Feinster Wildlachs, Mango-Chutney und etwas Zitronensaft vereinen sich zu diesem feinen Geschmackserlebnis. Genießen Sie diese Köstlichkeit auf frischem Brot oder auf Crackern.

- Mit 60 % Wildlachs
- aus MSC-zertifizierter Fischerei.

440 Lachs-Pastete
2 x 100 g € 8,90 € 44,50/kg

Fischtopf mit Gemüse

Der herzhaft würzige Fischgenuss mit 30 % Seelachs und Wildlachs sowie mit 12,5 % Gemüse (Paprika, Gewürzgurken, Zwiebeln, Weißkohl).

- Aus MSC-zertifizierter Fischerei.

110 Fischtopf
2 x 400 ml € 9,90 € 12,38/l

Omega 3 Fischöl-Kapseln mit 500 mg Fischöl pro Kapsel

- Zur sicheren Versorgung mit hoch ungesättigten Omega-3-Fettsäuren
- nur von Kaltwasserfischen
- hohe Qualität
- 2 Kapseln pro Tag tragen zu einer normalen Herzfunktion bei.

259 Fischöl-Kapseln
147 g Glas mit 210 Kapseln € 24,90 € 169,39/kg

Egle

Wertvolle Nahrungsergänzungen

- ✓ Wertvolle Nahrungsergänzungen natürlichen Ursprungs
- ✓ Reinsubstanzen
- ✓ hergestellt in Deutschland
- ✓ keine Füllstoffe
- ✓ keine Farbstoffe
- ✓ vegan
- ✓ im schützenden Apothekerglas.

Für normales Blutholesterin



Leinöl Kapseln

mit 500 mg Leinöl pro Kapsel

- Reich an pflanzlichen Omega-3-Fettsäuren
- zur Aufrechterhaltung eines normalen Blut-Cholesterinspiegels
- kaltgepresst • vegan
- aus ökologischem Landbau
- 2 – 8 Kapseln pro Tag

587 Leinöl Kapseln
78g, 130 Stück € 21,95 € 281,41/kg

Mariendistelöl Kapseln

mit 500 mg Mariendistelöl pro Kapsel

- **Mariendistelöl wurde als „Leberpflanze“ in Kloostergärten kultiviert**
- von Natur aus mit Silymarin, Linolsäure und Vitamin E
- kaltgepresst • vegan
- aus ökologischem Landbau
- 7 Kapseln pro Tag

687 Mariendistelöl Kapseln
78g, 130 Stück € 21,95 € 281,41/kg

Schwarzkümmelöl Kapseln

mit 500 mg Schwarzkümmelöl pro Kapsel

- **Aus ägyptischer Nigella Sativa**
- von Natur aus reich an ungesättigten Fettsäuren und ätherischen Ölen (Thymochinon)
- kaltgepresst • vegan
- aus ökologischem Landbau
- 3 – 6 Kapseln pro Tag

588 Schwarzkümmelöl Kapseln
78g, 130 Stück € 21,95 € 281,41/kg



Antioxidativ

Für eine normale Herzfunktion



Vital

Stefanie Thomas,
Ernährungswissenschaftlerin
der Firma Egle

Auch bei den Nahrungsergänzungen achten wir auf die von Ihnen gewohnte Egle Qualität.
Wir haben sehr sorgsam verschiedene Zutaten ausgesucht, die für eine Nahrungsergänzung sinnvoll sind, um wichtige Bereiche möglicher Ernährungsdefizite auszugleichen.

So finden Sie bei uns wichtige Nahrungsergänzungen, die viele Bereiche der Körperfunktionen positiv beeinflussen, wie Blutholesterinspiegel, Herzfunktion sowie Vitalität und körperliche Leistungsfähigkeit.

Wertvolle Zutaten
+ hohe Bio-Qualität
+ natürliche Inhaltsstoffe
= hochwertige Nahrungsergänzung

Genau so wichtig ist für uns die biologische Qualität der Zutaten.

Alle Zutaten sind aus natürlichen Quellen – und soweit möglich sind die Zutaten aus ökologischem Landbau. Nur Fischöl ist nicht aus ökologischer Zucht sondern aus Wildfisch gewonnen.

Für die Kapselhülle verwenden wir bei den Fischöl-Kapseln Gelatine. Alle anderen Kapseln werden mit veganer Cellulose hergestellt. Für Veganer sind daher die Leinöl Kapseln eine pflanzliche Alternative zu unseren Fischölkapseln.

Dabei sollte nicht vergessen werden: Nahrungsergänzungen sind kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung.

Wertvoll für Ihr Wohlbefinden!

Pur aus der Natur. Wir setzen nichts zu!

- ✓ Keine chemischen Zusätze
- ✓ keine künstlichen Vitamine
- ✓ keine künstlichen Mineralstoffe
- ✓ keine Konservierungsstoffe
- ✓ keine künstlichen Farbstoffe.

Artischocken Trinkampullen

mit Flüssigextrakt aus Artischockenblättern

Die aus dem Mittelmeerraum stammende Artischocke gehört zu den ältesten Kulturpflanzen der Welt. Schon immer wird sie als besonders wertvolles Gemüse geschätzt – vor allem wegen der in ihr enthaltenen Bitterstoffe.

- Ohne Alkohol • ohne Zucker-Zusatz • ungesüßt
- vegan • ohne Farb- und ohne Konservierungsstoffe, wie vorgeschrieben
- aus ökologischem Landbau.



266 Artischocken-Trinkampullen
30 x 15 ml € 17,90 € 39,78/l



Sehr beliebt bei unseren Kunden!



Für ruhigen und erholsamen Schlaf.

Gute-Nacht-Trunk mit Melissen- und Hopfenextrakt

- Mit sorgfältig ausgesuchten Pflanzenextrakten
- von Natur aus enthalten Melisse und Hopfen wertvolle Bitterstoffe und ätherische Öle
- ohne Aromen • ohne Konservierungsstoffe • ohne Süßstoffe
- ohne Raffinade-Zucker • 15 % vol. • der feine Geschmack nach Melisse und Hopfen ist abgerundet mit Lavendelblütenhonig und Honigwein.

Unsere Empfehlung: Trinken Sie täglich vor dem Schlafengehen den Inhalt einer Ampulle.

Kundenliebling



275 Gute-Nacht-Trunk
30 x 10 ml € 22,90 € 76,33/l

ab 2 Packungen je Packung € 19,90 € 66,33/l

3,7€ sparen

Egle Gelée Royale

Gelée Royale, das Lebenselixier der Bienenkönigin, ist der wertvollste Aufbaustoff, den die Natur uns bietet.

Egle Gelée Royale ist trinkfertig gelöst, entweder in Honigwein oder ohne Alkohol.

Es ist einzigartig und kann nicht synthetisch hergestellt werden.



Gelée Royale ohne Alkohol

Trinkfertig mit Honig, Blütenpollen-, Weizenkeim- und Sanddorn-extrakt
• 750 mg Gelée-Royale-Gehalt pro 15 ml Trinkampulle.

Prima zum Verschenken!



271 Gelée Royale ohne Alkohol
30 x 15 ml € 39,95 € 88,78/l

ab 2 Packungen je Packung € 38,- € 84,44/l

1,95€ sparen

„Nimm dir Zeit für die Dinge, die dich glücklich machen“

Schlüsselanhänger

Anhänger aus Holz mit einseitiger Gravur und mit Metallring.
Maße: ca. 5,5 x 3,5 x 0,5 cm



Top-Preis

3,90€

Best.-Nr. 8771

Gelée Royale in Honigwein

Trinkfertig mit Blütenpollen-, Weizenkeim- und Hefeextrakt sowie konzentriertem Holunderbeeren- und Sanddornbeersaft
• 300 mg Gelée-Royale-Gehalt pro 10 ml Trinkampulle. 17,5 % vol.

Prima zum Verschenken!



267 Gelée Royale in Honigwein
30 x 10 ml € 39,80 € 132,67/l

ab 2 Packungen je Packung € 37,30 € 124,33/l

2,50€ sparen

Preis Tipp

Fiori Naturali Bianco 

Italien, 2022, ca. 12 % vol.

Trinktemperatur: 8–10°C
Lagerzeit: jetzt + 1–2 Jahre
Geschmack: trocken
Passt zu: Salaten, Vorspeisen ...



657 Fiori Bianco, 0,75l € 4,95 € 6,60/l

Osteria Pinot Grigio IGT 

Italien, Landwein, 2022, ca. 12 % vol., vegan

Trinktemperatur: 8–9°C
Lagerzeit: jetzt + 1–2 Jahre
Geschmack: trocken
Passt zu: Frutti di Mare ...



634 Pinot Grigio, 0,75l € 6,20 € 8,27/l

Osteria Rosato Cerasuolo DOC 

Italien, Abruzzen, Qualitätswein, 2023, ca. 12,5 % vol., vegan

Trinktemperatur: 10–12°C
Lagerzeit: jetzt + 1–2 Jahre
Geschmack: trocken
Passt zu: gegrilltem Fisch, Gemüse...



636 Osteria Rosato, 0,75l € 6,20 € 8,27/l

Osteria Montepulciano DOC 

Italien, Abruzzen, Qualitätswein, 2022, ca. 13 % vol., vegan

Trinktemperatur: 15–18°C
Lagerzeit: jetzt + 1–2 Jahre
Geschmack: trocken
Passt zu: Pizza, Pasta...



635 Montepulciano, 0,75l € 6,20 € 8,27/l

Sauvignon Blanc Rheinhessen QW 

Deutschland, Rheinhessen, 2023 ca. 12 % vol., vegan

Trinktemperatur: 8°C
Lagerzeit: jetzt + 1–2 Jahre
Geschmack: trocken
Passt zu: Currygerichte, Meeresfrüchte



642 Sauvignon Blanc, 0,75l € 9,95 € 13,27/l

Kundenliebling

Riesling Rheinhessen 

Deutschland, Rheinhessen, 2022 ca. 12 % vol., vegan

Trinktemperatur: 8–10°C
Lagerzeit: jetzt + 1–2 Jahre
Geschmack: trocken
Passt zu: Salate, Quiche, Forelle ...



632 Riesling, 0,75l € 7,95 € 10,60/l

La Fête Blanc 

Frankreich, Cuvée, ca. 11,5 % vol., vegan

Trinktemperatur: 6–8°C
Lagerzeit: jetzt + 1–2 Jahre
Geschmack: trocken
Passt zu: Vorspeisen, Salaten ...



703 La Fête Blanc, 0,75l € 5,95 € 7,93/l


La Fête Rosé 

Frankreich, Cuvée, ca. 13 % vol., vegan

Trinktemperatur: 8–10°C
Lagerzeit: jetzt + 1–2 Jahre
Geschmack: trocken
Passt zu: Festen, Partys, einfach so ...




612 La Fête Rosé, 0,75l € 5,95 € 7,93/l

La Fête Rouge 

Frankreich, Cuvée, ca. 13,5 % vol., vegan

Trinktemperatur: 14–16°C
Lagerzeit: jetzt + 1–2 Jahre
Geschmack: trocken
Passt zu: Salami, Käse, einfach so ...



655 La Fête Rouge, 0,75l € 5,95 € 7,93/l

Preis Tipp

Camino Tinto 

Spanien, 2022, ca. 13 % vol., vegan

Trinktemperatur: 15–18°C
Lagerzeit: jetzt + 1–2 Jahre
Geschmack: trocken
Passt zu: Aufläufen, Geschmortem...



600 Camino Tinto, 0,75l € 4,60 € 6,13/l

Aktion

ROTWEIN-PAKET*

• Osteria Montepulciano, 0,75l
• Zweigelt Paradoiser, 0,75l
• Camino Tinto, 0,75l

1,85 € sparen

statt ~~17,75 €~~ **nur 15,90 €**
€ 7,07/l

Best.-Nr. **7766**



Lieferung im Geschenk-Karton!

Aktion

WEISSWEIN-PAKET*

• Fiori Naturali Bianco, 0,75l
• Osteria Pinot Grigio, 0,75l
• Grüner Veltliner, 0,75l

2,20 € sparen

statt ~~18,10 €~~ **nur 15,90 €**
€ 7,07/l

Best.-Nr. **7864**



Lieferung im Geschenk-Karton!

% Wein des Monats!

Bio

Grauburgunder ECOVIN 

Deutschland, Pfalz, Qualitätswein, 2022, ca. 12,5 % vol., vegan

Perfekt gekelter, mit frischem, würzigem Duft. Vollmundig.

Trinktemperatur: 6–8°C
Lagerzeit: jetzt + 1–2 Jahre
Geschmack: trocken
Passt zu: Essen mit Freunden, Salaten, Gemüsequiche ...

statt ~~7,70 €~~ **nur 6,90 €**
€ 9,20/l

Best.-Nr. **1637**

Aktion

*Wein-Pakete und Aktions-Angebote zählen nicht zum Wein-Rabatt.

Genuss ohne Alkohol

Die alkoholfreien Sorten der beliebten Weinmarke Landparty stehen dem Original in nichts nach. Der Rote ist samtig und vollmundig, der Weiße harmonisch und fruchtig. Beide aus biologischen Zutaten.

LANDPARTY Rot alkoholfrei
Cuvée, vegan
Der Landparty Alkoholfrei Rot ist samtig und vollmundig, mit feiner Aromatik nach roten Beerenfrüchten. Durch ein schonendes Verfahren wird die Cuvée entalkoholisiert.
Trinktemperatur: 16°C
Lagerzeit: jetzt + 1 Jahr
Geschmack: halbtrocken
Passt zu: Vesper, einfach so

LANDPARTY Weiß alkoholfrei
Cuvée, vegan
Der Landparty Alkoholfrei Weiß ist harmonisch und fruchtig, mit feiner Zitrus- und Apfelaromatik. Durch ein schonendes Verfahren wird die Cuvée entalkoholisiert.
Trinktemperatur: 8–10°C
Lagerzeit: jetzt + 1 Jahr
Geschmack: halbtrocken
Passt zu: leichten Antipasti

je nur 6,90 €

617 Landparty Rot 0,75l € 6,90 € 9,20/l

616 Landparty Weiß 0,75l € 6,90 € 9,20/l

5 % Rabatt ab 6 Flaschen – 10 % Rabatt ab 12 Flaschen Ihrer Wahl

48 Aufgrund der Bestimmungen des Jugendschutzgesetzes liefern wir nur an Personen ab 18 Jahre. Durch Ihre Bestellung bestätigen Sie, dass Sie mindestens 18 Jahre alt sind. Bio Weine enthalten Sulfite.

49

Den Sommer genießen!

Mit unserer spritzigen Auswahl an Seccos, Likören und Aperitifs holen Sie sich prickeliges Sommerfeeling ins Glas.



NEU!

Aperitivo Veneziano

Mixen Sie sich mit dem **Aperitivo Veneziano einen ganz besonderen Sprizz.** Dezentere Bitternoten und die fruchtige Süße aus Orangenschalen, Rhabarber und Kräutern verleihen dem Aperitivo seinen einzigartigen Geschmack. Aus Bio-Zutaten, ohne künstliche Aromen und ohne Farbstoffe. Ca. 15 % vol.



621 Aperitivo Veneziano
0,7l Flasche
€ 19,95 € 28,50/l

Prosecco Treviso DOC

Perlwein, Treviso, Italien
Prickelnde Frische mit dem „gewissen Etwas“: Ein harmonischer und dank guter Rotation immer richtig frischer Prosecco mit kräftiger Frucht in klassisch-eleganter Präsentation. „Tappo spago“ – ein leicht herausragender Korken mit Kordel gesichert. Ca. 10,5 % vol., vegan.



652 Prosecco Treviso
0,75l Flasche
€ 8,80 € 11,73/l

Piccolo Sekt Brut

Sueño heißt auf spanisch „Traum“ – und traumhaft feiner, fruchtig und frisch schmeckt unser Piccolo Sekt. Natürlich möglichst gut gekühlt. Probieren Sie ihn gleich einmal. Sie werden absolut begeistert sein von der ausgewogenen Bio-Qualität. Ca. 11 % vol., vegan.



619 Piccolo Sekt Brut
3 x 0,2l Flasche
Sparpreis € 11,40 € 19,-/l

Das 3er-Set zählt nicht zum Wein-Rabatt.

3er Set

Limoncello, Zitronenlikör

Der Zitronenlikör aus biologischen Limonen besitzt einen hohen Fruchtsaftanteil und wenig Zucker. Darum riecht er rein und klar wie eine Sommerbrise – einfach nur nach frischer Frucht. Und genauso schmeckt er auch: unerhört lecker, saftig, erfrischend, sauersüß und richtig anregend. Ca. 25 % vol.

NEU!



639 Limoncello 0,5l Flasche
€ 19,95 € 39,90/l

Für Cocktails mit Prosecco und als Aperitif



Arancello, Blutorangenlikör

Die Orangen-Variante des Limoncellos! Ob pur, im Cocktail, im Longdrink oder als i-Tüpfelchen fürs Dessert: Unser fruchtig-frischer Arancello ist ein Genuss. Der sizilianische Bio Blutorangenlikör wird aus kontrolliert biologisch angebauten Zutaten gewonnen. Aromatisch, fruchtig-frisch – mit zauberhaftem Orangenduft und angenehmer Frische. Ca. 25 % vol.

601 Arancello 0,5l Flasche
€ 19,95 € 39,90/l

Wieder da!

Fruchtig, frisch, prickelnd!

Fruit et Sekt

Himbeere, Cranberry und Cassis treffen auf die prickelnde Frische eines edlen deutschen Sekts. Fruit et Sekt sorgt für eine Geschmacks- explosion aus reifer Beerenfrucht, zarter Perlage, feinerherber Säure und gut eingebundener Süße. Die einzigartige Mischung ganz ohne Zusatz von Aromen macht Fruit et Sekt zu einem beliebten Aperitif. Ca. 7 % vol., vegan.



629 Fruit et Sekt
0,75l Flasche
€ 7,95 € 10,60/l

Bio Weine enthalten Sulfite.

Wieder da!

Cidre de Normandie Brut

Der Cidre de Normandie Brut entsteht aus dem Verschnitt verschiedener normannischer Cidre-Äpfeln mit unterschiedlichen Charakteristika. So kommt am Ende das richtige Verhältnis aus Frucht, Süße und Säure zustande. Frisches Bouquet von Äpfeln, mit viel Frische und herber Frucht. Für alle, die es trocken, fruchtig und leicht prickelnd mögen. Ca. 5 % vol.



651 Cidre
0,75l Flasche
€ 8,95 € 11,93/l

Die passen immer!

Knabberien zu Wein, Sekt und Bier



Sesam Grissini

Knusprige, kleine Gebäckstangen – wie frisch gebacken.

- Mit Weizenmehl Typ 812
- ungeschälter, ungerösteter Sesam
- mit Olivenöl, ohne Palmfett
- hoher Ballaststoffgehalt

490 Sesam Grissini
2 x 100g € 4,90 € 24,50/kg

2er Pack



Dinkel-Parmesan-Gebäck

Der würzige Knabberspaß!

- Mit 20 % original Bio Parmigiano Reggiano, ein würziger Parmesankäse
- aus wertvollem Dinkelmehl
- nicht in Fett gebacken • mit Meersalz
- gute Ballaststoffquelle

492 Parmesan-Gebäck
2 x 100g € 8,40 € 42,-/kg

2er Pack



Protein-Knabber-Mix

Ein mediterraner, würziger Snack

- Aus gerösteten Sojabohnen, Kürbiskernen, getrockneten Tomaten- und Zucchiniwürfeln**
- Reich an Eiweiß
 - fettfrei geröstet • hoher Ballaststoffgehalt • vegan

486 Knabber-Mix
2 x 125g € 7,20 € 28,80/kg

2er Pack



Dinkel-Kümmel-Gebäck

Der würzige Knabberspaß!

- Hauchdünne Cracker mit herzhaftem Kümmel
- aus wertvollem Dinkelmehl
- nicht in Fett gebacken • ohne Zusatz von Geschmacksverstärkern, wie bei Bio vorgeschrieben • vegan

488 Kümmel-Gebäck
2 x 100g € 7,40 € 37,-/kg

2er Pack

Serviervorschläge

Gemüse am laufenden Band

Spiralschneider mit Vorratsglas

Perfekt um Zucchini, Karotten, Butternusskürbis, Rote Bete und Kartoffeln in Spiralen zu schneiden – ein toller Hingucker.

Praktisch und besonders sauber: Drehen Sie einfach das Gemüse um die Oberseite des Spiralsierers herum und sehen Sie wie die Bänder in das Glas gleiten. Die Klinge aus japanischem Stahl ist besonders scharf und sehr robust.

- ✓ 1 Liter Glas mit sicherem Verschluss-Deckel
- ✓ Spiralschneidaufsatz aus Edelstahl
- ✓ spülmaschinengeeignet

Best.-Nr. **8499**



Vielseitig und vital genießen.



Gemüse im Uhrzeigersinn drehen

Dieses Aktions-Angebot ist bis 13. Mai 2024 gültig. Lieferung solange Vorrat reicht.

Egle
Wilhelm Egle GmbH
Hauptstraße 47
89284 Pfaffenhofen
www.egle.de



Bestelltelefon **07302/8121**
Montag bis Freitag von 8 bis 20 Uhr und
Samstag von 9 bis 16 Uhr beraten wir Sie telefonisch.

Nur für kurze Zeit!

TOP-PREIS
UVP ~~24,95 €~~
14,90 € Aktion
Best.-Nr. **8499**



Spiralschneider mit Klinge aus japanischem Stahl

Schraubdeckel mit Silikondichtung



Schärft sich selbst
Sparschäler „Sharple“



- Schärft sich bei jedem Öffnen und Schließen der Sicherheitsabdeckung
- durch integrierte Keramikkugel
- bewegliche, beidseitig geschliffene Klinge

Aktion

8770 Länge ca. 18,5 cm **€ 13,90**

Egle

www.egle.de

Wertvolle Lebensmittel für Ihre gesunde Ernährung.

75 JAHRE **EGLE**

Wieder da! Erdbeergarten Knusper-Müsli

- ✓ mit süßen Erdbeerstückchen
- ✓ mit Crunchies aus Vollkorn-Haferflocken
- ✓ hoher Ballaststoffgehalt
- ✓ aus ökologischem Landbau
- ✓ vegan



Erdbeergarten-Knusper-Müsli
400g **nur € 5,80**
Best.-Nr. **567**



Nur für kurze Zeit!

400g nur **5,80 €**

Bestell-Telefon 07302/8121 | www.egle.de

Neu:
3 Selektionen
1 Preis
auf Seite 6



Aktion:
Direktsaft-Paket
auf Seite 19



Neu:
Zartbitter-Schokoriegel Beere
auf Seite 21



Spitzenkaffee ... natürlich in Bio-Qualität!

*Aromatisch und
bekömmlich*

Mit unseren erlesenen Bio-Kaffeessorten schenken wir Ihnen einen wunderbaren Kaffee-Genuss aus der ältesten Bio-Rösterei Deutschlands.

Einmal mild-aromatisch im Geschmack.

Oder so, wie viele es lieben, kräftig-intensiv und ebenfalls voller Aroma. Beide Sorten sind vegan.



Primero mild harmonisch

Die Bohnen für diesen ausgewogenen Kaffee aus 100 % Bio-Arabica Bohnen stammen vorwiegend von den Hochlagen Süd- und Mittelamerikas. Besonders harmonisch und bekömmlich wird dieser wunderbar milde Kaffee durch ein schonendes Röstverfahren.

095 Primero ganze Bohne 250 g € 5,10 € 20,40/kg

Ab 2 Packungen je Packung **nur 4,70 €** € 18,80/kg

094 Primero gemahlen 250 g € 5,10 € 20,40/kg

Ab 2 Packungen je Packung **nur 4,70 €** € 18,80/kg



Intenso aromatisch kräftig

Diese kräftige Mischung aus 70 % Bio-Arabica- und 30 % Bio-Robusta-Bohnen aus den Hochlagen Südamerikas sowie aus den besten Anbaugeländen Indiens und Afrikas ist ebenfalls durch das schonende Röstverfahren besonders bekömmlich.

097 Intenso ganze Bohne 250 g € 5,10 € 20,40/kg

Ab 2 Packungen je Packung **nur 4,70 €** € 18,80/kg

096 Intenso gemahlen 250 g € 5,10 € 20,40/kg

Ab 2 Packungen je Packung **nur 4,70 €** € 18,80/kg



Kaffeebohnen in feiner Zartbitterschokolade

- ✓ Bio-Arabica-Bohnen von Kleinbauern aus Mexiko
- ✓ Zartbitterschokolade mit 70 % Kakaogehalt
- ✓ gute Ballaststoffquelle

Die perfekte Kombination. Wer Kaffee und Schokolade liebt, kommt an unseren knackigen Kaffeebohnen mit feiner Zartbitterschokolade nicht vorbei. Die herbe Schokolade unterstreicht den kräftigen Kaffeegeschmack der Arabica-Bohne.



feinherb!



NEU!

436 Kaffeebohnen 2 x 75 g € 8,90 € 59,33/kg



Goldene Milch ... der Klassiker aus dem Ayurveda

vegan



NEU!

Goldene Milch

Bio-Gewürzmischung für ein Kurkuma Latte Getränk

Einfach mit heißer Milch oder Eggle Haferdrink übergießen, verrühren und genießen. Genuss-Tipp: durch Aufschäumen wird die Goldene Milch besonders cremig.

- Mit 61 % Kurkuma-Pulver • ohne Zuckerzusatz • mit Ceylon-Zimt, Ingwer und Bourbon-Vanille • aus ökologischem Landbau.

688 Goldene Milch 65 g Pulver (erg. ca. 32 Tassen) € 7,90 € 121,54/kg

Trinkschokolade

- ✓ mit 42 % Kakaoanteil
- ✓ mit Rohrohrzucker gesüßt
- ✓ hochwertig, ohne Zusatzstoffe
- ✓ aus ökologischem Landbau



Die Eggle Trinkschokolade ist herrlich cremig und schmeckt intensiv nach Schokolade durch den besonders hohen Kakaoanteil. Pulver einfach in warmer Milch auflösen, umrühren und genießen.

- Ohne Zusatzstoffe • mit schwach entöltem Kakao • vegan.

092 Trinkschokolade 2 x 250 g (erg. ca. 32 Tassen) € 10,90 € 21,80/kg

2er Pack

Cappuccino

- ✓ mit Rohrohrzucker gesüßt
- ✓ hochwertig, ohne Zusatzstoffe
- ✓ mit 16 % löslichem Bohnenkaffee
- ✓ aus ökologischem Landbau



Mit unserem wunderbar cremigen und gleichzeitig kräftigen Cappuccino wird Ihre Kaffeepause zum Hochgenuss. Besonders lecker durch den hohen Kaffee- und Milchanteil. Pulver einfach mit heißem Wasser aufgießen. • Ohne Aromen • ohne Stabilisator.

090 Cappuccino 2 x 200 g (erg. ca. 32 Tassen) € 10,80 € 27,-/kg

2er Pack

Getreide-Kaffee aus ökologischem Landbau

- Von Natur aus koffeinfrei
- ohne Bohnenkaffee
- ohne Zuckerzusatz
- gut bekömmlich
- sorgfältig hergestellt aus einer ausgewogenen Mischung von Gerste, Roggen, Zichorie, Malz und Feige
- heiß oder kalt sofort löslich
- vegan.



Koffeinfrei



2er Pack

099 Getreide-Kaffee 2 x 100 g (erg. ca. 100 Tassen) € 6,90 € 34,50/kg

Aktion

Schlüsselanhänger **Geschenklipp**

„Nimm dir Zeit für die Dinge, die dich glücklich machen“

Anhänger aus Holz mit Metallring, einseitige Gravur, Maße:

ca. 5,5 x 3,5 x 0,5 cm

Best.-Nr. **8771**

Top-Preis

3,90 €



Seit über 40 Jahren der beliebteste Egle-Keks!

Vollkorn Meister-Keks



- ✓ Ohne Butter ✓ ohne Ei ✓ ohne Palmfett
- ✓ mit Rapsöl gebacken ✓ mit wertvollen Ballaststoffen
- ✓ mit Rohrohrzucker gesüßt.

Eine Original Schweizer Köstlichkeit!
Die Meister-Kekse sind so wunderbar knusprig gebacken, dass sie ein wahrer Genuss zu Kaffee, Tee, auf Reisen oder einfach zwischendurch sind – also immer.

Unser Bester!



2er Pack

- 056 Meister-Keks Klassik**
2 x 250g € 9,90 € 19,80/kg
- 060 Meister-Keks Hafer-Kokos**
2 x 250g, vegan € 9,90 € 19,80/kg
- 054 Meister-Keks Schoko**
2 x 250g, vegan € 9,90 € 19,80/kg
- 048 Meister-Keks Ingwer**
2 x 250g, vegan € 9,90 € 19,80/kg



Serviervorschläge

Besonders lecker – alles aus ökologischem Landbau!



Mandel-Hörnchen

mit einem Rohrohrzucker-Schokoladenfuß

- Reich an ungesättigten Fettsäuren • ohne Mehl
 - glutenfrei • alle Zutaten aus ökologischem Landbau
 - sehr saftig • laktosefrei • gute Ballaststoffquelle.
- Mindestens 4 Wochen haltbar.



4 Stück

- 478 Mandelhörnchen**
300g, 4 x 75 g (4 Hörnchen) € 13,90 € 46,33/kg



Dinkel Spritzgebäck

nur mit Rohrohrzucker gesüßt

- Mit wertvollem Vollkorn-Dinkelmehl • mit Bio-Butter
- **30% weniger Zucker** als herkömmliches Spritzgebäck
- alle Zutaten aus ökologischem Landbau
- gute Ballaststoffquelle.

30% weniger Zucker



- 269 Dinkel Spritzgebäck**
2 x 200g € 9,90 € 24,75/kg



Dinkel-Knusper-Waffeln

mit Mandelstiften und Vollmilchschokolade überzogen

- Mit wertvollem Dinkelmehl • mit Rohrohrzucker gesüßt • aus ökologischem Landbau
- gute Ballaststoffquelle.



2er Pack

- 469 Dinkel Knusper-Waffeln**
2 x 100g € 10,40 € 52,-/kg



Dinkel-Baumkuchenschnitten

in Rohrohrzucker-Zartbitterschokolade

- Mit wertvollem Dinkelmehl • mit Rohrohrzucker gesüßt
- mit Bio-Butter und Bio-Ei gebacken • aus ökolog. Landbau
- gute Ballaststoffquelle. Mindestens 4 Wochen haltbar.



2er Pack

- 464 Dinkel Baumkuchenschnitten**
200g, 4 x 50g € 11,60 € 58,-/kg



Serviervorschläge

NEU: Fruchtbällchen Aprikose

umhüllt von Kokosnussschalen

- ✓ 80 % Fruchtgehalt ✓ ohne Zuckerzusatz
- ✓ hoher Ballaststoffgehalt ✓ vegan
- ✓ aus ökologischem Landbau.

Energiekick für Zwischendurch.

Haben Sie Lust auf etwas Neues? Unsere neuen Fruchtbällchen sind eine gelungene Mischung aus getrockneten Aprikosen, Feigen, Haselnüssen und einem Mantel aus Kokosraspeln.

vegan



NEU!



2er Pack

- 392 Frucht-Bällchen**
2 x 120g € 9,80 € 40,83/kg



Perfektes Zusammenspiel

Für die genussvollen Momente im Leben



umhüllt von feinen
Rohrohrzucker-Schokoladen

6 edle Nuss-Varianten

Paranüsse
in Zartbitter-
schokolade



Mandeln in
Zimt-Vollmilch-
schokolade



Mandeln in
weißer Vanille-
schokolade



Mandelsplitter
in Vollmilch-
schokolade



Cashewkerne
in weißer
Schokolade



**Macadamia-
nüsse** in Voll-
milchschokolade



Nuss-Leckerbissen in Schokolade

- ✓ 6 verschiedene Nuss-Leckerbissen umhüllt von feiner, auf die jeweilige Nussorte abgestimmte Rohrohrzucker-Schokolade
- ✓ ohne Aromen ✓ ohne Raffinade-Zucker ✓ hoher Ballaststoffgehalt ✓ in einer attraktiven Geschenkpackung
- ✓ aus ökologischem Landbau.

2er Pack

196 Nuss-Leckerbissen in Schokolade
2 x 200g, 6 Sorten € 17,90 € 44,75/kg



5 edle Frucht-Varianten

Aprikosen
in Zartbitter-
schokolade



Apfelringe
in Zartbitter-
schokolade



Cranberries
in weißer
Schokolade



Datteln
in Vollmilch-
schokolade



Pflaumen
in weißer
Schokolade



Trockenfrucht-Leckerbissen in Schokolade

- ✓ Ausgesuchte aromatische Trockenfrüchte umhüllt von feiner Rohrohrzucker-Schokolade
- ✓ ungeschwefelt und
- ✓ ohne Konservierungsstoffe, wie bei Bio-Produkten vorgeschrieben
- ✓ hoher Ballaststoffgehalt
- ✓ in einer attraktiven Geschenkpackung
- ✓ aus ökologischem Landbau.



189 Trockenfrucht-Leckerbissen in Schokolade
200g, 5 Sorten € 8,90 € 44,50/kg

188 3er-Pack Sparpreis
3 x 200g statt € 26,70 nur € 24,90 € 41,50/kg



1,80 € sparen

NEU: Frucht- und Nuss-Vielfalt

3 Selektionen – 1 Preis

1 x Nuss-Leckerbissen, Bio, 200g,
1 x Frucht-Leckerbissen, Bio, 200g
1 x Datteln in Schokolade, 200g

Best.-Nr. 7873

Aktion
statt 25,05 €

3,15 €
sparen

21,90 €
€ 36,50/kg

Umwerfend lecker Gleich probieren!

Datteln in Schokolade

- ✓ besonders saftige Deglet Nour Datteln
- ✓ ungeschwefelt und ohne Konservierungsstoffe
- ✓ mit gerösteten Mandelstückchen verfeinert
- ✓ hoher Ballaststoffgehalt

Hmmm ... einfach umwerfend lecker! Süße Datteln mit gerösteten Mandeln umhüllt von Vollmilch-, Zartbitter- und weißer Schokolade. Die sollten Sie unbedingt probieren! In einer attraktiven Geschenkpackung.

691 Datteln in Schokolade 200g € 7,20 € 36,-/kg

690 3er-Pack Sparpreis
3 x 200g statt € 21,60 nur € 19,65 € 32,75/kg

1,95 €
sparen



Geschenklipp

Mit gerösteten
Mandelstückchen
verfeinert

Kunden-
Liebling



Feine Ingwer-Stäbchen, kandiert

- Aus ökologischem Landbau • angenehm scharf und leicht zitronig • mit Rohrohrzucker fein kandiert • ungeschwefelt und ohne Konservierungsstoffe, wie vorgeschrieben
- ideal zum Naschen, in den Tee, zum Backen oder Kochen • vegan.

380 Ingwer-Stäbchen
2 x 250g € 12,90 € 25,80/kg

2er Pack

Feiner Ingwer in Zartbitterschokolade

- Aromatische weiche Ingwerwürfel von milder Schärfe
- mit Rohrohrzucker kandiert • umhüllt von feiner Rohrohrzucker-Zartbitterschokolade • ungeschwefelt und ohne Konservierungsstoffe
- ballaststoffreich • vegan.

382 Ingwer in Schokolade
2 x 250g € 15,90 € 31,80/kg

2er Pack

Serviervorschlage

Serviervorschlage

Süße Momente aus Schoko und Kokos

bis zu 99 %
weniger Zucker

Schokoblättchen

Purer Schokoladengenuss erwartet Sie bei beiden Geschmacksrichtungen. • Ohne Zuckerzusatz • ohne Süßstoffe • nur mit dem Süßungsmittel Maltit gesüßt, daher bis zu 99 % weniger Zucker als herkömmliche Schokolade • mit natürlichem Kaffee Aroma oder mit natürlichem Pfefferminzöl.

Kennen Sie Maltit?

Maltit ist ein natürliches Süßungsmittel und hat ca. 40 % weniger Kalorien als Raffinade-Zucker, jedoch 90 % Süßkraft. Maltit wird insulinunabhängig verstoffwechselt und lässt den Blutzuckerspiegel langsamer ansteigen. Mehr zu Maltit in unserem Online-Shop.

- 210 Schokoblättchen Cappuccino**
100g € 6,90 € 69,-/kg
- 183 Schokoblättchen Zartbitter-Pfefferminze**
100g € 6,90 € 69,-/kg



Auch gekühlt ein
leckerer Genuss!

Dinkel-Kokos-Waffeln mit einer feinen Kokoscremefüllung

So knusprig! So lecker!
Durch den hohen Kokosanteil schmeckt die feine Kokoscremefüllung zusammen mit der knusprigen Waffel einfach unschlagbar lecker.

- Mit wertvollem Dinkelmehl • mit Rohrohrzucker gesüßt
- gute Ballaststoffquelle • aus ökologischem Landbau.



- 468 Dinkel-Kokos-Waffeln**
190g € 6,80 € 35,79/kg



Schoko-Delikatessen

Der pure Genuss-Moment!

Knackige Nüsse oder gefriergetrocknete Früchte umhüllt von feiner Schokolade



Prima zum
Verschenken!



Serviervorschlag

Kürbiskerne in Zartbitterschokolade
Knackig geröstete und gesalzene Kürbiskerne, umhüllt von feinherber Rohrzucker-Zartbitterschokolade – ein unwiderstehlicher Snack.
• Hoher Ballaststoffgehalt • vegan.

- 190 Kürbiskerne in Zartbitterschokolade**
2 x 90g € 8,60 € 47,78/kg

Mandeln in Zitronenschokolade
Beste Mandeln umhüllt von weißer Rohrzucker-Schokolade mit feinen Rosenblütenblättern und der Frische von Zitronenschalenöl.
• Gute Ballaststoffquelle.

- 184 Mandeln in Zitronenschokolade**
2 x 90g € 8,60 € 47,78/kg

Himbeeren in fruchtiger Schokolade
Vollreife, gefriergetrocknete Himbeeren umhüllt von weißer Rohrzucker-Schokolade mit fruchtigem Himbeerpulver.
• Ohne Aromen.

- 186 Himbeeren in fruchtiger Schokolade**
2 x 90g € 9,80 € 54,44/kg

Amarenakirschen in Zartbitterschokolade
Vollreife, gefriergetrocknete Amarenakirschen mit intensivem Fruchtroma umhüllt von Rohrzucker-Zartbitterschokolade.
• Hoher Ballaststoffgehalt • vegan.

- 204 Amarenakirschen in Zartbitterschokolade**
2 x 90g € 8,60 € 47,78/kg

Genuss-Paket Schoko-Delikatessen

4 Stück
1 Preis

Alle vier Sorten: Mandeln, Kürbiskerne, Himbeeren und Amarenakirschen, je 90g



Best.-Nr. 7658

Aktions-Angebot

statt 17,80€

nur 15,80€

2,- €
sparen

Einzel
verpackt!

Kokos-Riegel

in Rohrohrzucker-Zartbitterschokolade

Die feinen Schoko-Kokos-Riegel zergehen förmlich auf der Zunge. Ein leckerer Nachtisch oder eine kleine Nascherei für zwischendurch.

- Bis zu 30 % mehr Kokosraspeln als herkömmliche Kokosriegel
- ohne Butter • ohne Emulgatoren • ohne Aromen
- mit echter Bourbon-Vanille zur besonderen Geschmacksabrundung
- hoher Ballaststoffgehalt • aus ökologischem Landbau. Mindestens 3 Monate haltbar.

15
Riegel

- 172 Kokos-Riegel in Zartbitterschokolade**
15 x 20g € 10,80 € 36,-/kg



Egle

75 Jahre

Die fruchtige Vielfalt

Bis zu **44%** weniger Zucker. **34%** bis **40%** weniger Kalorien.
Bis zu **75%** Bio-Früchte.

Edel-Frucht aus ökologischem Landbau

- ✓ ohne Raffinade-Zucker
- ✓ ohne Süßstoffe, wie bei Bio-Produkten vorgeschrieben
- ✓ fein mit Agaven-Dicksaft gesüßt* ✓ vegan
- ✓ hergestellt aus 75 g Bio-Früchten je 100g*

*Edel-Frucht Ingwer-Orange: hergestellt aus 50 g Bio-Früchten je 100g, mit Agavendicksaft und Rohrzucker gesüßt.

Durch den hohen Bio-Fruchtanteil von 75 % haben unsere Fruchtaufstriche im Vergleich zu herkömmlichen Konfitüren weniger Zucker und weniger Kalorien. Der feine Geschmack der saftig süßen Früchte und Beeren ist dezent mit Agaven-Dicksaft abgerundet.

Die vollreifen Früchte aus ökologischem Landbau werden zur Schonung der Vitamine und des Aromas langsam bei max. 65 °C im Vakuum eingedickt.

Schmeckt herrlich fruchtig!

Prima auch zum Backen

Zählt nicht zum Edel-Frucht-Rabatt.

Probierpreis

Edel-Frucht Rhabarber, 250 g

Best.-Nr. **1295**

statt ~~3,95 €~~

Aktion
3,55 €
€ 14,20/kg

10 % sparen



NEU!



Serviervorschlag

75 JAHRE EGLE
Jubiläums-Edel-Frucht-Paket



1 x Erdbeere
1 x Aprikose
1 x Johannisbeere,
je 250 g Glas

Best.-Nr. **7745**



Zum Jubiläum
16 % sparen!

statt € ~~11,85~~

€ 13,27/kg

Aktion 9,95 €

Das Edel-Frucht-Paket zählt nicht zum Edel-Frucht-Rabatt.

Hefeteig-Backmischung mit Vollkorn-Dinkelmehl



Vollkorn-Dinkelmehl

NEU!

Serviervorschlag

Lecker aus süßem Hefeteig

Mit dieser Backmischung lassen sich Brötchen, Flechtgebäck, Blechkuchen und Schnecken im Handumdrehen backen. Einfach die Backmischung mit Pflanzenöl, Trocken- oder Frischhefe und lauwarmem Wasser verkneten, ruhen lassen, nach Wunsch verarbeiten und backen. Fertig.

Besonders lecker schmeckt dazu unsere Egle Edel-Frucht, Egle-Honig oder die Egle Nuss-Nougat-Creme.

10 % Edel-Frucht-Rabatt ab 4 Gläser Ihrer Wahl.

Kombinieren Sie nach Lust und Laune und sparen Sie dabei!

<p>Edel-Frucht Apfel-Holunder-Blüte</p> <p>43% weniger Zucker</p> <p>311 250 g € 3,95 € 15,80/kg</p>	<p>Edel-Frucht Erdbeere</p> <p>40% weniger Zucker</p> <p>303 250 g € 3,95 € 15,80/kg</p>	<p>Edel-Frucht Himbeere</p> <p>passiert, ohne Kerne</p> <p>41% weniger Zucker</p> <p>Preissenkung</p> <p>317 250 g € 4,40 statt 4,60 € 17,60/kg</p>	<p>Edel-Frucht Ingwer-Orange</p> <p>30% weniger Zucker</p> <p>309 250 g € 3,95 € 15,80/kg</p>	<p>Edel-Frucht Hagebutte</p> <p>38% weniger Zucker</p> <p>294 250 g € 3,95 € 15,80/kg</p>	<p>Edel-Frucht Aprikose</p> <p>38% weniger Zucker</p> <p>305 250 g € 3,95 € 15,80/kg</p>	<p>Edel-Frucht Johannisbeere</p> <p>passiert, ohne Kerne</p> <p>42% weniger Zucker</p> <p>307 250 g € 3,95 € 15,80/kg</p>	<p>Edel-Frucht Sauerkirsche</p> <p>44% weniger Zucker</p> <p>313 250 g € 3,95 € 15,80/kg</p>
---	---	--	--	--	---	--	---

Wild-Preiselbeeren aus ökologischem Landbau

31% weniger Zucker

- Hoher Fruchtgehalt (50 % Wild-Preiselbeeren)
- 31 % weniger Zucker und 32 % weniger Kalorien als herkömmliche Preiselbeerkonserven
- ohne Raffinade-Zucker • nur mit Agaven-Dicksaft gesüßt • köstlich als Dessertbeilage, zu Wildgerichten oder übers Eis
- vegan.



682 Wild-Preiselbeeren
3 x 240 g



€ 11,85 € 16,46/kg

3er Pack

Vollkorn-Müslis

„pur aus der Natur“



Den hohen Wert unserer wunderbaren Vollkorn-Müslis für eine bewusste Ernährung erreichen wir durch die Kunst des Mischens ausgesuchter Zutaten aus ökologischem Landbau.

- ✓ Ohne Raffinade-Zucker
- ✓ ungesüßt oder mit Trockenfrüchten, Honig, Rohrohrzucker oder fein mit Dattelsaft gesüßt
- ✓ hoher Ballaststoffgehalt ✓ ohne Palmfett.



Dinkel-Früchte-Müsli

Serviervorschlag



Weniger Zucker und keine Süßstoffe

75 JAHRE EGLE

Wir sagen Danke für Ihre Treue!
Jubiläums-Müsli-Paket

1 x Dinkel-Früchte-Müsli
1 x Amaranth-Müsli à 375g



Best.-Nr. 7874

Zum Jubiläum **14% sparen!**

Aktion statt € ~~11,55~~

€ 13,20/kg
9,90 €

Das Müsli-Paket zählt nicht zum Müsli-Rabatt.



Der pure Müsli-Genuss ohne Zuckerzusatz oder zuckerreduziert

Unser Lieblings-Müsli und Müslis mit Gesundheitsvorteilen



Von Natur aus süß!

ungesüßt

Vielfrucht-Müsli
Ohne Nüsse.

- Mit Weizen-, Hafer- und Gersten-Vollkornflocken
- ungesüßt
- natürlich süß durch Trockenfrüchte
- gute Magnesium- und Eisenquelle
- hoher Ballaststoffgehalt
- vegan.



515 Vielfrucht 375g € 5,30 € 14,13/kg



60% weniger Zucker*

Nuss-Müsli
Ohne Früchte.

- Mit 8 verschiedenen Nüssen, Samen und Schalenfrüchten
- gute Quelle für Omega-3-Fettsäuren
- nur dezent mit Rohrohrzucker und Honig gesüßt
- hoher Ballaststoffgehalt.



518 Nuss 375g € 5,30 € 14,13/kg



31% weniger Zucker*

Schoko-Kokos-Knusper-Müsli

- Mit Zartbitterschokolade, gerösteten Kakaobohnen und Kokoschips
- ohne Raffinade-Zucker, nur mit Dattelsaftkonzentrat gesüßt
- hoher Ballaststoffgehalt
- vegan.



516 Schoko-Kokos-Knusper 375g € 5,60 € 14,93/kg



67% weniger Zucker*

Protein Fitness-Müsli
Eiweißreich.

- Mit Eiweiß aus Sojaflocken
- Grundlage sind Hafer- und Gersten-Vollkornflocken
- natürlich süß durch Fruchtzucker
- mit Dattelsaftkonzentrat gesüßt
- ohne Rosinen
- hoher Ballaststoffgehalt
- vegan.



519 Protein Fitness 375g € 5,90 € 15,73/kg



31% weniger Zucker*

ungesüßt

Bircher-Müsli
Der echte Klassiker.

- Mit fruchtigen Apfelstücken, Sultaninen, Haselnüssen und Mandeln
- ungesüßt
- natürlich süß durch Trockenfrüchte
- hoher Ballaststoffgehalt
- vegan
- gute Eisen- und Zinkquelle.



517 Bircher 375g € 5,60 € 14,93/kg



Himbeer-Mandel-Krokant-Müsli
Wunderbar fruchtig!

- Mit gefriergetrockneten Himbeeren und karamellisiertem Mandelkrokant
- mit Trockenfrüchten, Honig und Rohrohrzucker gesüßt
- hoher Ballaststoffgehalt.



506 Himbeer-Mandel-Krokant 375g € 6,30 € 16,80/kg



Amaranth-Müsli
Für die Blutbildung. Natürliche Eisenquelle.

- Mit natürlichem Eisengehalt aus Sesam und Amaranth
- mit 27% Früchten
- nur mit Trockenfrüchten und Honig gesüßt
- hoher Ballaststoffgehalt.



514 Amaranth 375g € 5,95 € 15,87/kg



Dinkel-Früchte-Müsli
Nach Hildegard von Bingen. Gute Magnesiumquelle.

- Mit magnesiumreichen Dinkelflocken
- trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel bei
- nur mit Trockenfrüchten und Honig gesüßt
- hoher Ballaststoffgehalt.



507 Dinkel-Früchte 375g € 5,60 € 14,93/kg

Bereits ab 3 Beutel Ihrer Wahl **10% Müsli-Rabatt**

Kombinieren Sie Ihre Müslisorten nach Lust und Laune und sparen Sie dabei!

Eggle Lebensmittel aus ökologischem Landbau werden geprüft von DE-ÖKO-001

Erdbeergarten-Knusper-Müsli

Ein fruchtig-knuspriger Hochgenuss ...

Wieder da!



Süße Erdbeeren schenken diesem Müsli seinen extra-feinen Fruchtgeschmack. Ein vollkornstarker Erdbeer-Genuss „pur aus der Natur“.

- Mit Crunchies aus Vollkorn-Haferflocken und Knusperreis
- mit vielen gefriergetrockneten Erdbeerstückchen
- mit deutschem Bio-Rübenzucker gesüßt
- ohne Palmfett
- hoher Ballaststoffgehalt
- vegan
- aus ökologischem Landbau.

10 % Müsli-Rabatt ab 3 Beutel Ihrer Wahl
Kombinieren Sie Ihre Müsliarten nach Lust und Laune.

567 Erdbeergarten-Knusper-Müsli
400 g € 5,80 € 14,50/kg



Innere Ruhe – für Ihr Wohlbefinden

Beruhigende Gewürz-zubereitung für Müsli und Süßspeisen. Genießen Sie entspannt Ihre Frühstücksflocken, Müsli, Haferbreie, Milchreis, Grießbrei, Pudding oder andere Süßspeisen.

335 Innere Ruhe
55 g € 6,90 € 125,45/kg

*Für Schwangere und Stillende aufgrund zu geringer Erfahrung mit Ashwagandha nicht empfohlen.

Frühstücksbrei Apfel-Mandel-Dinkel nach Hildegard von Bingen

Das Power-Frühstück



Nach **Hildegard von Bingen** beginnt ein guter Tag am besten mit einer warmen Mahlzeit. Nach ihrer Ernährungslehre ist dieser Eggle-Frühstücksbrei zusammengestellt.

- Mit Vollkorn-Dinkelflocken, Mandeln, Äpfeln, Galgant und Ceylon-Zimt
- ohne Raffinade-Zucker
- mit Honig und Apfelsaftkonzentrat gesüßt
- gute Ballaststoffquelle
- aus ökologischem Landbau.

542 Frühstücksbrei
500 g € 6,90 € 13,80/kg



Tipp:
Kann mit warmer oder kalter Milch zubereitet werden.



Natürliche Süße!

Agaven-Dicksaft

Statt Raffinade-Zucker

Für kalte und warme Getränke, Dressings, Konfitüren, Gelees, Desserts, Kuchen, Gebäck...

- Ein natürliches Süßungsmittel aus dem Saft der Agave
- rein pflanzlich
- ohne chemische Zusätze, wie vorgeschrieben
- höhere Süßkraft als Raffinade-Zucker
- sehr gute Löslichkeit
- mit Agaven-Dicksaft gesüßte Backwaren bleiben länger saftig.



2er Pack

260 Agaven-Dicksaft
2 x 200 ml € 8,90 € 22,25/l

Haferkleie

mit Keim

- Enthält ca. 6,5 g Beta-Glucan/100g
- 3 g Beta-Glucan aus Hafer pro Tag senken den Cholesterinspiegel
- zum Kochen und Backen, für Müslis und Porridge.

Ein hoher Cholesterinwert gehört zu einem der Risikofaktoren der koronaren Herzkrankheiten.

- Hoher Ballaststoffgehalt
- enthält die wertvollen Randschichten und Samenkeime des vollen Korn
- aus ökologischem Landbau
- vegan.

Eine abwechslungsreiche, ausgewogene Ernährung und eine gesunde Lebensweise sind wichtig.

541 Haferkleie
500 g € 4,90 € 9,80/kg



5-Korn Basis-Müsli

mit 50 % Urgetreide



Ohne Zuckerzusatz!

Mit der Urkraft von Einkorn und Emmer

Perfekt zum Mischen!

Nur aus Flocken der fünf kräftigen Getreidesorten Emmer, Einkorn, Dinkel, Hafer und Roggen.

- Ohne Zuckerzusatz
- nur aus dem vollen Korn
- gute Eisen- und Zinkquelle
- hoher Ballaststoffgehalt
- aus ökologischem Landbau
- vegan.

10 % Müsli-Rabatt ab 3 Beutel Ihrer Wahl
Kombinieren Sie Ihre Müsliarten nach Lust und Laune.

538 5-Korn Basis-Müsli
400 g € 4,90 € 12,25/kg



Haferdrink

gluten- und laktosefrei

Die pflanzliche Alternative zu Milch

Das Haferdrink-Pulver lässt sich schnell und einfach mit Wasser in der Flasche oder im Shaker zubereiten. Auch prima zum Aufschäumen geeignet, z.B. für Cappuccino, Latte Macchiato ...

- Fettarm
- 60 % weniger Fett und 56 % weniger Zucker als fettarme Milch
- ohne Zuckerzusatz
- dezente Süße aus dem Hafer
- laktosefrei
- glutenfrei
- vegan
- aus ökologischem Landbau
- weniger Verpackungsmüll.

408 Haferdrink
350 g (ergibt 3,5 Liter) € 9,90 € 28,29/kg

Ab 2 Dosen je Dose nur **8,90 €** € 25,43/kg



Schnell und einfach zubereitet...

Serviervorschlag

Sanddorn-Orange

Fruchtzubereitung

- Angenehm dezent süßer Geschmack
- aus fein vermahlenden Sanddornbeeren, Acerolamark und Orangensaftkonzentrat
- ohne Raffinade-Zucker, ohne Süßstoff
- nur mit Honig gesüßt
- schmeckt köstlich in Müsli, Joghurt, Quark und als Milchmischgetränk..

IHR PLUS
Reich an Vitamin C



2er Pack

660 Sanddorn-Orange
2 x 200 ml € 8,90 € 22,25/l

Honig – pur aus der Natur aus ökologischer Imkerei

- ✓ Nur aus ausgewählten Regionen
- ✓ nicht maschinell gefiltert
- ✓ ein Hochgenuss pur aus der Natur.



Rapshonig

Deutscher Bio-Imkerhonig aus dem sonnigen Südharz.

Dieser Honig stammt ausschließlich von den leuchtend gelben Rapsfeldern des Südharzes und wird geprägt von der Karstlandschaft und dem milden Klima.



Deutscher Imkerhonig

070 Rapshonig 250g € 6,90 € 27,60/kg

Ab 2 Gläser je Glas nur **6,40 €** € 25,60/kg

NEU: Akazienhonig

Milde Süße und blumiger Geschmack: Akazienhonig ist eine ganz besondere Honigsorte.

Durch die zartfließende Konsistenz und feinem Blütenduftaroma eignet er sich hervorragend zum Süßen von Tee und Gebäck oder zum Verfeinern von Soßen.

Nach den strengen Regeln der Bio-Imkerei schonend und werterhaltend in Brandenburg geerntet und sortenrein und ohne Wärmeschädigung abgefüllt.



Deutscher Imkerhonig

689 Akazienhonig 250g € 8,95 € 35,80/kg

Ab 2 Gläser je Glas nur **8,45 €** € 33,80/kg

Waldhonig

Im Vergleich zu Blütenhonig ist Waldhonig dunkler und schmeckt kräftiger, etwas würzig und herber, mit einer leicht malzigen Note.

Für Waldhonig sammeln die Bienen den zuckerhaltigen Honigtau, der vor allem an Nadelbäumen zu finden ist.



068 Waldhonig 500g € 10,80 € 21,60/kg

Ab 2 Gläser je Glas nur **9,90 €** € 19,80/kg

Sommerblüte Deutscher Imkerhonig

Für Genießer: Ein wunderbar duftiger Honig aus der ganzen Blütenfülle des Sommers. Goldgelb, zart-cremig und leicht zu streichen.



Deutscher Imkerhonig

065 Sommerblütenhonig 500g € 10,90 € 21,80/kg

Ab 2 Gläser je Glas nur **9,90 €** € 19,80/kg

Blütenhonig

„Klassisch“ flüssig, fruchtig-aromatisch, typisch hellbraune Farbe. Dieser feine, aromatische Honig ist eine Kostbarkeit aus unberührten Naturlandschaften. Entstanden aus dem süßen Nektar einer urwüchsigen und vielfältigen Blütenvegetation.



069 Blütenhonig 500g € 8,60 € 17,20/kg

Ab 2 Gläser je Glas nur **7,90 €** € 15,80/kg

Bunte Vielfalt für zwischendurch

Fruchtgummi-Spezialitäten

- ✓ aus ökologischem Landbau
- ✓ mit Fruchtsaftkonzentrat für intensiv-fruchtigen Geschmack
- ✓ mit Bio-Gelatine
- ✓ glutenfrei



Frucht-Bärchen

- Mit Frucht- und Pflanzenauszügen für fröhliche Farben und fruchtigen Geschmack
- frei von künstlichen Farbstoffen, da Bio.

192 Frucht-Bärchen 2 x 250g € 8,90 € 17,80/kg

2er Pack

Mit Fruchtpüree aus Pfirsich, Kiwi, Banane, Erdbeeren, Mango...



Saure Stäbchen

Einmal mehr der Beweis: Sauer macht lustig.

- Erfrischend fruchtige Vielfalt aus Apfel, Orange, Sauerkirsche, Zitrone, Ananas und Grapefruit
- mit 21 % Fruchtsaftgehalt.

202 Saure Stäbchen 2 x 250g € 8,90 € 17,80/kg

2er Pack

Frucht-Softies

mit 33 % weniger Zucker!

Die Frucht-Softies sind herrlich weich und schmecken wunderbar fruchtig

- mit Fruchtsaftkonzentraten und Fruchtpüree
- ohne Zuckeraustauschstoffe
- frei von künstlichen Farbstoffen, da Bio.

162 Frucht-Softies 2 x 250g € 9,90 € 19,80/kg

2er Pack

fruchtig gefüllt



Ingwer Bonbons Ingwer-Orange & Ingwer-Limette

- Mit der Kraft von Ingwerextrakt
- mit Orangen- bzw. Limettensaftkonzentrat
- mit natürlichen Aromen für viel Geschmack
- ohne Süßstoffe, ohne Zuckeraustauschstoffe.

532 2 x 75g € 4,60 € 30,67/kg

2er Pack

Back-Öle

gesünder als Butter oder Margarine!

Verwenden Sie Egle Back-Öle statt Butter oder Margarine. Denn damit reduzieren Sie entscheidend den Gehalt an gesättigten Fettsäuren in Ihren Backwaren! Dies trägt zur Aufrechterhaltung eines normalen Cholesterinspiegels im Blut bei.

- Perfekt für süßes Backen
- hoher Gehalt an einfach ungesättigten Fettsäuren (63 %)
- mit hitzestabilem, natürlichem Aroma
- besonders geeignet auch für hohe Temperaturen.

087 Mandel-Geschmack 0,25l Dose € 4,95 € 19,80/l

088 Zitronen-Geschmack 0,25l Dose € 4,95 € 19,80/l

089 Vanille-Geschmack 0,25l Dose € 4,95 € 19,80/l

Serviervorschlag



Durch das Back-Öl wird Ihr Kuchen besonders aromatisch und bleibt länger frisch.

Back-Rezepte im Online-Shop

Back-Öl-Paket

- 1 x Back-Öl Mandel-Geschmack,
- 1 x Back-Öl Zitronen-Geschmack,
- 1 x Back-Öl Vanille-Geschmack, je 0,25l

Aktions-Angebot
1,35 € sparen

statt ~~14,65 €~~

€ 18,-/l

13,50 €

Best.-Nr. **7553**

Egle

75 Jahre

Das Plus für Ihre Gesundheit

Bio-Säfte für Ihr Immunsystem

Die 7 Säfte aus frischen Bio-Früchten enthalten die verschiedensten wertvollen Vitalstoffe. Die schnell verfügbare Fruchtpower aus der Flasche.

- ✓ für die tägliche Zufuhr an bioaktiven Pflanzenstoffen
- ✓ ohne Zuckerzusatz (enthalten von Natur aus Zucker)
- ✓ 100 % Bio – aus ökologischem Landbau

Gut für Sehkraft, Haut...

Multi-A+C-Saft

- Ein Glas (200 ml) deckt den kompletten Tagesbedarf (100%) an Vitamin A und C
- Vitamin A trägt zur Erhaltung der normalen Sehkraft, der Schleimhäute und der Haut bei
- Vitamin A und C tragen zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei.

672 Multi-A+C-Saft
3 Flaschen à 200 ml € 8,85 € 14,75/l

7643 6 Flaschen à 200 ml ~~2,10 € sparen~~
Aktion statt € 17,70 nur € 15,60 € 13,-/l

Gut für die Blutbildung

Multi-Eisen-Saft

- Mit natürlichem Eisen und Vitamin C
- Eisen trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel, zur Verringerung von Müdigkeit sowie zur normalen Bildung von roten Blutkörperchen und Hämoglobin bei
- Vitamin C erhöht die Eisenaufnahme.

670 Multi-Eisen-Saft
3 Flaschen à 200 ml € 9,90 € 16,56/l

7642 6 Flaschen à 200 ml
Aktion statt € 19,80 nur € 17,90 € 14,92/l

Der Immunsystem-Kick

Ingwer-Kick

- Nur 1 Portion reicht aus, um 50% des Tagesbedarfs an Vitamin C zu decken
- mit frisch gepresstem Saft direkt aus Kurkuma- und Ingwerknollen aus Peru • unterstützt Ihr Immunsystem • angenehm scharf im Geschmack
- 6 Tagesportionen pro Flasche.

530 Ingwer-Kick
2 Flaschen à 280 ml € 11,80 € 21,07/l

7586 6 Flaschen à 200 ml
Aktion statt € 19,80 nur € 21,20 € 18,93/l

Gut für den Blutdruck

Rote-Bete-Saft der Kalium-Kick

- Rote Bete ist eine gute Kaliumquelle und trägt daher zur Aufrechterhaltung eines normalen Blutdrucks bei
- ein fermentierter, würzig schmeckender Rote-Bete-Saft aus besonders aromatischen Rote Bete Sorten.

666 Rote-Bete-Saft
3 Flaschen à 280 ml € 8,40 € 10,-/l

7691 6 Flaschen à 200 ml
Aktion statt € 16,80 nur € 14,90 € 8,87/l



IHR PLUS
+ 100 % Bio

Reich an Vitamin C

Je Flasche nur 2,60 €

Purer Saftgenuss mit wertvollen Vitalstoffen



Vital und fit mit unseren Bio-Säften.



Cranberry-Direktsaft

Für unseren fein-herben Direktsaft verwenden wir original kanadische Cranberries von bester Qualität. Die Beeren werden nur gepresst, so bleiben die Vitalstoffe erhalten. Ungefiltert. Vegan.

664 Cranberry-Direktsaft
3 Flaschen à 200 ml € 13,95 € 23,25/l

7664 6 Flaschen à 200 ml ~~2,- € sparen~~
Aktion statt € 27,90 nur € 25,90 € 21,58/l

Granatapfel-Direktsaft

Unser fein-herber Granatapfel-Direktsaft ist ungefiltert und unverdünnt, er enthält deshalb noch alle wertvollen Vitalstoffe des Granatapfels. Vegan.

662 Granatapfel-Direktsaft
3 Flaschen à 200 ml € 11,10 € 18,50/l

7662 6 Flaschen à 200 ml ~~1,40 € sparen~~
Aktion statt € 22,20 nur € 20,80 € 17,33/l

Holunder-Direktsaft

Für unseren kräftigen, ungefilterten Holundersaft verwenden wir die reifen Früchte des schwarzen Wildholunders. Wir empfehlen den Genuss in der kalten Jahreszeit am besten als Heißgetränk, gemischt mit Tee oder Saft, oder als Erfrischungsgetränk mit Wasser. Vegan.

668 Holunder-Direktsaft
3 Flaschen à 200 ml € 10,35 € 17,25/l

7336 6 Flaschen à 200 ml ~~1,90 € sparen~~
Aktion statt € 20,70 nur € 18,80 € 15,67/l

75 JAHRE EGLE

Wir sagen Danke für Ihre Treue!

Sparen im Paket



Jubiläums-Direktsaft-Paket

- 1 x Cranberry-Direktsaft, 200 ml
- 1 x Granatapfel-Direktsaft, 200 ml
- 1 x Holunder-Direktsaft, 200 ml

Best.-Nr. 7344

Zum Jubiläum **15 % sparen!**

Aktion statt € 11,80

nur **9,95 €** € 16,58/l

Magnesium-Täfelchen

Nahrungsergänzung zur wichtigen Versorgung mit Magnesium



Gut für die Muskelfunktion

IHR PLUS
+ gute Magnesiumquelle



Einzelverpackt!

- Angenehmer Fruchtgeschmack
- **dezent mit Fruchtsüße und Honig gesüßt** • ohne Süßstoff, ohne Raffinade-Zucker, ohne Konservierungsstoffe. Jedes Täfelchen **deckt 26 % des Tagesbedarfs** eines Erwachsenen.

Essen Sie täglich 1 bis 3 der fruchtig nach Maracuja schmeckenden Magnesium-Täfelchen.

nur 75 Cent pro Täfelchen!

281 Magnesium-Täfelchen
40 x 15g € 29,90 € 49,83/kg

40 Stück

Die Energiespender für Sport, Freizeit, Beruf und unterwegs



42 % weniger Zucker

Sesam-Riegel mit Agavendicksaft gesüßt

- 42 % weniger Zucker als herkömmliche Sesam-Riegel
- ballaststoffreich durch Inulin • reich an Calcium, Magnesium und Eisen durch Sesam • nur fein mit Agavendicksaft gesüßt • aus ökologischem Landbau • vegan
- 18 Riegel, je 2 Stück zusammen verpackt.

046 Sesam-Riegel
9 x 25g € 8,40 € 37,33/kg

18 Stück



54 % weniger Zucker

Nuss-Cranberry-Riegel mit Agavendicksaft und Reissirup gesüßt

- 54 % weniger Zucker als herkömmliche Nuss-Riegel
- ballaststoffreich durch Inulin • magnesiumreich durch Nüsse und Samen • nur mit Agavendicksaft und Reissirup gesüßt • aus ökologischem Landbau • vegan • 9 Riegel, einzeln verpackt.

062 Nuss-Cranberry-Riegel
9 x 25g € 9,30 € 41,33/kg

9 Stück



Nur mit Honig gesüßt!

Erdnuss-Mandel-Riegel mit 54 % Erdnüssen und Mandeln, nur mit Honig gesüßt

- Ohne Raffinade-Zucker • nur mit Honig gesüßt
- der Energiespender mit feinen Erdnüssen und Mandeln, Honig, Rosinen und Kürbiskernen
- mit Ceylon-Zimt • gute Magnesiumquelle.

072 Erdnuss-Mandel-Riegel
9 x 25g € 8,95 € 39,78/kg

9 Stück



Pausenriegel Mango für zwischendurch

Früchte liefern wichtige Inhaltsstoffe wie Ballaststoffe, Vitamine und bioaktive Pflanzenstoffe.

- **Hoher Fruchtgehalt (88 %)**
- ohne Zuckerzusatz, mit Fruchtsaftkonzentrat gesüßt
- ballaststoffreich
- aus ökologischem Landbau
- vegan.



88 % Fruchtgehalt

280 Pausenriegel Mango, 3 x 60g € 6,90 € 38,33/kg

3er Pack



Zartbitter-Schokoriegel Beere

mit knusprigen Erdbeer-, Himbeer- und Cranberrystückchen

Schokolade- und Fruchtgenuss in Einem

Dunkle Bitterschokolade und gefriergetrocknete Erdbeeren, Himbeeren und Cranberries: Unser neuer Schokoriegel schmeckt köstlich herb-fruchtig und nicht zu süß.

- hoher Gehalt an Bitterschokolade (92,5 %)
- hoher Ballaststoffgehalt • aus ökologischem Landbau • vegan.



692 Schokoriegel Beere, 3 x 50g € 8,70 € 58,-/kg

3er Pack



Vollkorn Müsli-Schnitten

- ✓ Ohne Raffinade-Zucker ✓ gute Ballaststoffquelle
- ✓ mit Honig, Rohrohrzucker und Trockenfrüchten gesüßt



IHR PLUS
+ gute Ballaststoffquelle

Vollkorn Müsli-Schnitten, natur

- Mit wertvollen Vollkorn-Müsli-Bestandteilen
- mit Nüssen, Honig und ungeschwefelten Trockenfrüchten
- ideale, ausgewogene Energiespender.

051 Müsli-Schnitten
6 x 50g € 9,80 € 32,67/kg

6 Stück

ab 2 Packungen
je 6 x 50g Packung € 9,30 € 31,-/kg

Einzelverpackt!



Vollkorn Müsli-Schnitten in Rohrohrzucker-Zartbitterschokolade

- Kräftiger, nicht aufdringlich süßer Geschmack
- mit Rohrohrzucker-Zartbitterschokolade überzogen.

052 Müsli-Schnitten in Schokolade
6 x 50g € 9,80 € 32,67/kg

6 Stück

ab 2 Packungen
je 6 x 50g Packung € 9,30 € 31,-/kg



NEU!

Tee-Genuss für jeden Geschmack



Tee-Paket Aktion

1 x Glücksmoment, 60g
1 x Fruchtzauber, 100g
1 x Kräutertraum, 35g

Best.-Nr. **7846** statt ~~17,30 €~~

15,30 € € 78,46/kg

2,- € sparen

Auch kalt ein Genuss

Glücksmoment Weiß- und Grünteeemischung



Weißer Ceylon Tee aus Sri Lanka ist ein Tee der Extraklasse. Grüntee, Holunderblüten, Süßholz und Pfefferminze runden den Geschmack ab.

701 Glücksmoment 60g € **5,45** € 90,83/kg

Fruchtzauber Früchteteeemischung



Hagebutten, wild gewachsene Lindenblüten und Wildäpfel verleihen dem Früchtetee die fruchtige und etwas säuerliche Note.

700 Fruchtzauber 100g € **6,95** € 69,50/kg

Kräutertraum Kräuterteeemischung



Verbene sorgt für den feinen Zitronengeschmack. Melisse und Lavendel sind bekannt für ihre beruhigende Wirkung.

702 Kräutertraum 35g € **4,90** € 140,-/kg

Für süße Momente

NEU!



Serviervorschläge

NEU: Dinkel-Zwieback

83% weniger Zucker

Beliebter Klassiker und wertvolle Ballaststoffquelle

- Mit wertvollem Dinkelmehl und Dinkelvollkornschrot
- gute Ballaststoffquelle
- ungesüßt (enthält von Natur aus Zucker), daher 83% weniger Zucker als herkömmlicher Zwieback
- vegan
- im Frischepack.

285 Dinkel-Zwieback 2 x 200g € **6,90** € 17,25/kg

NEU: Dinkel-Nervenkeks

nach Hildegard von Bingen

Entdecken Sie den Geschmack der feinen Gewürze.

Die Äbtissin Hildegard von Bingen verwendete sie für ein Gebäck, das die Sinnesorgane stärken sollte. Diese leckere, wohltuende Kombination haben wir für die Rezeptur unserer Nervenkeks aufgegriffen und einen schmackhaften Dinkelkeks entwickelt, den Sie probieren sollten.

- Mit wertvollem Dinkelmehl
- mit Hildegard von Bingen Gewürzen wie Ceylon-Zimt, Muskat und Nelken
- mit Bio Butter.

283 Dinkel-Nervenkeks 2 x 150g € **7,60** € 25,33/kg



Einzelverpackt!

50% mehr Haselnüsse

Haselnuss-Waffeln

Zwei knusprig gebackene Waffeln mit feiner Haselnuss-Schoko-Füllung.

- 50% mehr Haselnüsse als herkömmliche Haselnuss-Waffeln, daher hoher Gehalt an einfach ungesättigten Fettsäuren
- mit Vollkorn-Weizenmehl
- ohne Raffinade-Zucker
- mit Rohrohrzucker
- ohne Aromen
- ohne Palmfett
- hoher Ballaststoffgehalt
- vegan
- einzeln verpackt.

10er Pack



467 Haselnuss-Waffeln, 190g, 10 x 19g € **9,95** € 52,37/kg

Der zart-cremige Schoko-Nuss-Aufstrich! Nuss-Nougat-Creme aus ökologischem Landbau

- Mit 33% frisch gerösteten Haselnüssen
- 34% weniger Zucker als herkömmliche Nuss-Nougat-Creme
- ohne Raffinade-Zucker, mit Rohrohrzucker gesüßt
- mit echter Bourbon-Vanille
- ballaststoffreich
- vegan.

288 Nuss-Nougat-Creme 250g Glas € **6,95** € 27,80/kg

Doppel-Pack
7597 2 Gläser à 250g statt ~~13,90 €~~ Aktion **11,90 €** € 23,80/kg

2,- € sparen

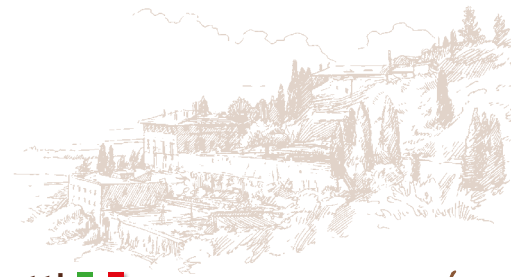
34% weniger Zucker

Sparen im Doppel-Pack



So schmeckt Bella Italia!

Wunderbar knusprig und unwiderstehlich – eine süße Versuchung für alle Genießer italienischen Gebäcks.



Dinkel Cantuccini

mit Rohrohrzucker und Honig gesüßt

Doppelt gebackene Mandelkekse nach italienischem Vorbild.

Schmecken perfekt zu einer Tasse Kaffee oder einem Glas Wein. Erlesene Mandeln, lieblicher Honig und typische Gewürze verfeinern die Spezialität und sorgen für einen knackigen, aromatischen Genuss.

- Mit echter Vanille und Orangenöl
- mit Bio-Butter
- alle Zutaten aus ökologischem Landbau
- gute Ballaststoffquelle.



272 Dinkel Cantuccini 2 x 180g € 9,90 € 27,50/kg

2er Pack



Dinkel Amaretti

in erlesener Bio-Qualität

Buon appetito!

Amaretti – so schmeckt Bella Italia. Feines Mandelgebäck nach italienischer Art.

Einen Espresso, dazu einen knusprigen Amaretti – und schon fühlen Sie sich wie im Urlaub in Italien. Das Besondere an unserem Gebäck: Wir verwenden wertvolles Dinkelmehl und 50% weniger Zucker als in herkömmlichen Amaretti.

- Gute Ballaststoffquelle • ohne Ei • vegan
- alle Zutaten aus ökologischem Landbau.

**50%
weniger
Zucker**

NEU!



352 Dinkel Amaretti 2 x 150g € 7,20 € 24,-/kg

2er Pack



Serviervorschläge

„Lieblingsmensch“

Geschenktipp

Geschenkset:

- Fruit et Sekt, Bio, 0,75l Flasche
- Dinkel-Knusper-Waffeln in Schoko, Bio, 100g
- 10 Taschentücher „Lieblingsmensch“
- eine Geschenkertasche

Aktion

nur **14,90 €** statt ~~17,- €~~

Best.-Nr. **7822** Nur noch einpacken und verschenken!



„Herzlichen Glückwunsch“

Geschenktipp

Geschenkset:

- Piccolo Sekt Brut, Bio, 0,2l Flasche
- Dinkel-Parmesan-Gebäck, Bio, 100g
- 10 Taschentücher „Kleeblatt“
- Glückwunsch-Geschenkertasche

Aktion

nur **9,90 €** statt ~~11,75 €~~

Best.-Nr. **7859** Nur noch einpacken und verschenken!

