



www.egle.de

Wertvolle Lebensmittel für Ihre gesunde Ernährung.

75 JAHRE EGLE

Gleich zugreifen – nur für kurze Zeit:

Genussvoll sparen

Jetzt die ganze Vielfalt der Egle Fertigmahlzeiten genießen und nach Lust und Laune kombinieren.



Wer kann da schon widerstehen?



Serviervorschlag



Jetzt bevorraten!

10% Rabatt auf alle Fertigmahlzeiten ab 5 Dosen / Gläser Ihrer Wahl



Bestell-Telefon 07302/8121 | www.egle.de



- ✓ hoher Anteil an Bio-Produkten
- ✓ tierische Lebensmittel zu 100 % aus Bio-Tierhaltung oder Wildfang
- ✓ eigenständige Rezepturen unter Berücksichtigung einer fett- und cholesterinbewussten Ernährung
- ✓ Auswahl hochwertiger Zutaten
- ✓ keine Konservierungsstoffe
- ✓ keine chemischen Zusätze
- ✓ keine synthetischen Farbstoffe
- ✓ keinen Zusatzstoff Glutamat
- ✓ kein Nitritpökelsalz
- ✓ keine gehärteten Fette
- ✓ keine Süßstoffe

Qualität die man schmeckt, seit 75 Jahren



Ihre Wege zur Bestellung:

- Telefonische Bestellung **07302/8121**
Mo bis Fr von 8 bis 20 Uhr, Sa von 9 bis 16 Uhr
- Per Post mit dem Bestellschein
- Online Bestellung einfach und direkt www.egle.de



Für Ihre Frühlingsküche

Nur für kurze Zeit!

Buch „Low Carb Vegetarisch“

So nehmen Sie gesund ab und bleiben schlank. Bunt und gesund: 46 Sattmacher-Rezepte mit guten Fetten, hochwertigen Nähr- und Vitalstoffen sowie mit wertvollen Proteinen. Essen Sie sich schlank, satt und glücklich mit köstlichen Salaten, Gratins, bunter Gemüsepastas...

Aktion

8751 Buch „Low Carb Vegetarisch“
112 Seiten, gebunden

TOP-PREIS
nur **3,90€**



Spargelschälen leicht gemacht



mit zwei Klingen

Gemüse-Doppelschäler

Spezialschäler mit Zwei-Klingen-Prinzip

- das Gemüse von zwei Seiten gleichzeitig geschält
- ideal für Langgemüse wie Spargel, Möhren etc.
- spülmaschinene geeignet
- BPA-frei
- scharfe Klingen aus Edelstahl.

Made in Germany

Aktion

8749 Gemüse-Doppelschäler
19 x 5 x 3 cm **€ 12,90**

Mehrweg Eierbox

Made in Germany

Eier-Transportbox mit Kocheinsätzen

Diese praktische und langlebige Kunststoff-Eierbox gehört in jede Einkaufstasche. Die Eierbox hat Lüftungslöcher, ist spülmaschinenfest und mit den herausnehmbaren 4er- und 6er-Eiereinsätzen können Sie die Eier zum Kochen direkt in den Kochtopf stellen. Wirklich eine clevere Lösung.

Einmal kaufen – immer dabei

Praktischer Einsatz zum Eierkochen!



Aktion

8742 Mehrweg Eierbox für 10 Eier **€ 5,90**

BPA-frei

mit viel magerem Bio Rindfleisch

Mit Liebe gekochte Fertigmahlzeiten – in der einzigartigen Egle Qualität.

- ✓ Mit hohem Bio Rindfleischanteil
- ✓ keine gehärteten Fette
- ✓ ohne Schweinefleisch
- ✓ ohne Aromen
- ✓ ohne Hefeextrakt
- ✓ ohne Geschmacksverstärker, wie bei Bio-Produkten vorgeschrieben
- ✓ aus ökologischem Landbau.

10% Rabatt auf alle Fertigmahlzeiten
Ab 5 Dosen / Gläser Ihrer Wahl

Jetzt bevorraten!

NEU!

Rinderbraten in einer hellen Meerrettichsauce

Feiner Rinderbraten aus der Keule in einer delikaten, fein mit Meerrettich abgestimmten Sauce. Der Festtags-Klassiker.

- Ein magerer Rinderbraten in Scheiben aus Bio-Rindfleisch
- ohne Palmfett
- ohne Hefeextrakt
- ohne Aromen
- ohne Farbstoffe
- aus ökologischer Tierhaltung.

132 Rinderbraten in Meerrettichsauce
400 g Dose **€ 9,95** € 24,88/kg



Serviervorschlag



Egle macht den Unterschied!

Wir verwenden seit jeher ausschließlich Fleisch aus ökologischer Tierhaltung oder Wildfang. Weil Bio einfach besser und auch ein Qualitätsstandard ist.

Nicht nur für die Herstellung von Lebensmitteln, sondern auch für den Schutz der Umwelt und zum Wohl der Tiere durch artgerechte Haltung.

10% Rabatt auf alle Fertigmahlzeiten
Ab 5 Dosen / Gläser Ihrer Wahl

Jetzt bevorraten!



Rinder-Gulasch

Aus zartem, magerem Bio Rindfleisch in einer würzigen Sauce.

- Besonders viel mageres Bio Rindfleisch • zart gekocht
- ohne Schweinefleisch • ohne Hefeextrakt • ohne Aromen
- ohne Farbstoffe • aus ökologischem Landbau.

125 Rinder-Gulasch
400g Dose € 6,95 € 17,38/kg



Rindfleisch-Geschnetzeltes Stroganoff

Viel mageres Bio Rindfleisch in einer leicht säuerlichen Sauce mit Rotwein.

- Mit Champignons, Zwiebeln, Sauerrahm und Senf verfeinert
- aus ökologischem Landbau.

156 Rinder-Geschnetzeltes Stroganoff
370g Glas € 7,40 € 20,-/kg



Gulasch-Suppe

Eine kräftige Gulasch-Suppe mit besonders viel magerem Bio Rindfleisch.

- Herzhaft gewürzt • Ohne Schweinefleisch
- mit Meersalz • ohne Hefeextrakt • ohne Aromen • ohne Emulgator
- aus ökologischem Landbau.

115 Gulasch-Suppe
400g Dose € 5,90 € 14,75/kg



Rindfleisch-Geschnetzeltes klassisch

Aus viel magerem Bio-Rindfleisch in einer herzhaften Sauce.

- Das zarte Bio Rindfleisch ist in einer feinen Sauce, verfeinert mit Zwiebeln und Champignons.
- Fettarm • ohne Sahne • ohne Hefeextrakt
 - ohne Aromen • aus ökologischem Landbau.

121 Rinder-Geschnetzeltes klassisch
400g Dose € 6,90 € 17,25/kg

*Festtags-Braten
in feinen Saucen!*

Rinderbraten in Rotweinsauce

Feiner Rinderbraten in einer delikaten, mit Rotwein abgestimmten Sauce. Das wunderbar zarte Bio-Rindfleisch zergeht auf der Zunge!

- Aus magerem Bio-Rindfleisch aus der Keule.
- Aus ökologischer Tierhaltung
 - zwei Bratenscheiben aus einem Stück geschnitten.

161 Rinderbraten in Rotweinsauce
400g Dose € 8,95 € 22,38/kg



Sparen im Doppel-Pack!
Rinderbraten
in Rotweinsauce 2x 400g



Aktion
statt ~~17,90 €~~ € 19,94/kg
nur 15,95 €
Best.-Nr. 7852

10% sparen

Der Rinderbraten Doppel-Pack zählt nicht zum Fertigmahlzeiten-Rabatt.



Rinder-Roulade in einer würzigen braunen Sauce

Von Hand gerollt, aus magerem Bio Rindfleisch aus der Oberschale.

- Klassisch gefüllt mit Senf, Zwiebeln und Gewürzgurken
- ohne Schweinespeck • fettarm • ohne Nitritpökelsalz
- in einer traditionell hergestellten braunen Sauce • aus ökologischem Landbau.

118 Rinder-Roulade
360g Glas (1 Roulade) € 8,50 € 23,61/kg



Sauerbraten in Sauce

Der beliebte Sauerbraten in einer traditionellen, fein mit Apfelessig und Gewürzen abgestimmten Sauce. Ein Genuss!

Aus magerem Bio-Rindfleisch aus der Keule.

- aus ökologischer Tierhaltung
- zwei Bratenscheiben aus einem Stück geschnitten.

160 Sauerbraten in Sauce
400g Dose € 8,95 € 22,38/kg



Serviervorschlag

Königsberger Klopse

In heller Kapernsauce.

- 4 Fleischklößchen aus magerem Bio-Rindfleisch in einer hellen Kapernsauce.
- Mit Gewürzen und Senf verfeinert
- ohne Schweinefleisch
- aus ökologischem Landbau.

175 Königsberger Klopse
400 g Dose

€ 6,60 € 16,50/kg



Serviervorschlag

Rinder-Hackbällchen

Rinder-Hackbällchen aus viel magerem Bio Rindfleisch in einer pikanten Tomaten-Kräutersauce.

- Ohne Schweinefleisch
- mit Kräutern und Gewürzen verfeinert
- aus ökologischem Landbau.

124 Rinder-Hackbällchen
400 g Dose

€ 6,40 € 16,-/kg



Serviervorschlag

Schaschlik-Topf mit magerem Bio Rindfleisch

- Mit roten und grünen Paprika, Tomaten und Zwiebeln verfeinert und nach Art eines Schaschliks würzig abgestimmt.
- Ohne Speck
- ohne Hefeextrakt
- ohne Aromen
- ohne Palmfett, mit Egle-Pflanzenöl
- fettarm
- mit Meersalz
- aus ökologischem Landbau.

126 Schaschlik-Topf
400 g Dose

€ 7,40 € 18,50/kg



Serviervorschlag

Chili con Carne

Nach mexikanischer Art!

- Mit viel Bio Rinderhackfleisch und Kidneybohnen, Mais, Tomaten, Zwiebeln und Paprika
- ohne Schweinefleisch
- würzig
- aus ökologischem Landbau.

157 Chili con Carne
400 g Dose

€ 6,60 € 16,50/kg

Kräftige Eintöpfe

Bio Kalbfleisch

Serviervorschlag

Schwäbische Maultaschen in Gemüsebrühe

- Original schwäbische Maultaschen mit Bio Kalbfleisch-Spinatfüllung in einer konzentrierten, hefe freien Gemüsebrühe aus ökologischem Landbau.
- Ohne Schweinefleisch
- ohne Zusatz von Geschmacksverstärkern, wie vorgeschrieben
- ohne Hefeextrakt
- fettarm.

138 Maultaschen
400 ml Dose (2 Maultaschen)

€ 5,40 € 13,50/L



Serviervorschlag

Erbsen-Eintopf mit Bio-Rindfleisch

- Ein kräftiger Eintopf mit magerem Bio Rindfleisch und viel Bio Gemüse wie Erbsen, Kartoffeln, Sellerie, Karotte, Lauch und Zwiebeln.
- Mit magerem Rindfleisch aus ökologischer Tierhaltung
- hoher Eiweißgehalt
- fettarm
- mit Meersalz.

174 Erbsen-Eintopf
400 g Dose

€ 5,60 € 14,-/kg



Serviervorschlag

Linsen-Eintopf mit Gemüse

- Mit feinen Bio Linsen und Bio Gemüse herzhaft zubereitet.
- Ohne Fleisch!
- Rein pflanzlich
- fettarm
- mit Karotten, Kartoffeln, Zwiebeln
- ohne Hefeextrakt
- vegan
- aus ökologischem Landbau.

128 Linsen-Eintopf
400 g Dose

€ 4,60 € 11,50/kg



Serviervorschlag

Kartoffel-Eintopf mit Bio-Rindfleisch

- Ein sämiger Eintopf mit magerem Bio Rindfleisch und viel Bio Gemüse wie Kartoffeln, Karotten, Zwiebeln und Kräutern.
- Mit magerem Rindfleisch aus ökologischer Tierhaltung
- fettarm
- mit Meersalz.

176 Kartoffel-Eintopf
400 g Dose

€ 5,60 € 14,-/kg

10% Rabatt auf alle Fertigmahlzeiten
Ab 5 Dosen / Gläser Ihrer Wahl

Jetzt bevorraten!

Edle Liköre

Aus natürlichen Zutaten traditionell hergestellt

Diese beiden edlen Liköre sind wahrlich aus den besten Zutaten, die die Natur uns schenkt. Mit dem Geschmack feiner Kräuter oder dem herb-fruchtigen Geschmack von Schlehen.

Prima zum Verschenken!



Kräuter-Likör
25 % vol.

Aus 24 verschiedenen Kräutern nach der Lehre von Hildegard von Bingen. Der einzigartige Geschmack entsteht aus der durchdachten Zusammenstellung der einzelnen Kräuter und dem traditionellen Herstellungsverfahren.

- Aus 24 Kräuterausügen
- ohne Farbstoffe.

Aktion Hildegard von Bingen

2625 **Kräuter-Likör** statt ~~20,90€~~
0,5 l Flasche **nur 18,80€** € 37,60/L



Schlehen-Likör 18 % vol.

Der fruchtige Geschmack der Schlehe verleiht diesem Likör seinen einzigartigen Charakter. Leicht herb und fein mild im Geschmack ist er eine Köstlichkeit, die auch gerne zum Dessert genossen wird.

- Nur aus natürlichen Zutaten
- mit Saft aus vollreifen Schlehen
- ohne Farbstoffe
- mit natürlichen Aromen
- vegan.

626 **Schlehen-Likör** 0,5 l Flasche € 16,90 € 33,80/L
Ab 2 Flaschen je Flasche **nur € 15,90** € 31,80/L

1,-€ sparen

Wild-Spezialitäten



Extra zart und mager mit fein zubereiteten Gourmet-Soßen!

- ✓ ohne Zusatz von Geschmacksverstärkern ✓ ohne Hefeextrakt
- ✓ ohne Palmfett, mit Egle-Pflanzenöl ✓ fettarm ✓ ohne Aromen.

Reh-Ragout

in einer Rotwein-Lebkuchen-Sauce

Das zarte, magere Rehfleisch zergeht auf der Zunge. Mit vielen Steinpilzen in einer fantastischen Rotwein-Sauce. Die Krönung ist der leichte Lebkuchen-Geschmack der Sauce. Ein unvergleichlicher Genuss. • Fettarm • hoher Fleischanteil.



158 **Reh-Ragout**
400 g Dose € 6,90 € 17,25/kg

Passend dazu: **Wild-Preiselbeeren** aus ökologischem Landbau

- Hoher Fruchtgehalt (50 % Wild-Preiselbeeren) • 31 % weniger Zucker und 32 % weniger Kalorien als herkömmliche Preiselbeerkonserven
- köstlich zu Wildgerichten, als Dessertbeilage oder übers Eis • vegan.

31 %
weniger
Zucker



682 **Wild-Preiselbeeren** 3 x 240 g € 11,85 € 16,46/kg

Die Wild-Preiselbeeren zählen nicht zum Fertigmahlzeiten-Rabatt.

Hirsch-Gulasch

in einer Rotwein-Preiselbeer-Sauce

Das zarte, magere Hirschfleisch harmonisiert fantastisch mit der würzigen Rotwein-Preiselbeer-Sauce.

Ein typisches Wildgericht mit ausgesucht hoher Fleischqualität. • Fettarm • hoher Fleischanteil.



159 **Hirsch-Gulasch**
400 g Dose € 6,90 € 17,25/kg

Fix & fertig zubereitet!
Nur noch erhitzen!



Serviervorschlag

Puten-Curry süß-sauer, mit Bio-Gemüse

Mit magerem Putenfleisch aus ökologischer Tierhaltung und Bio Gemüse asiatischer Art in einer würzigen süß-sauren Sauce.

- Fettarm • ohne Zusatz von Geschmacksverstärkern, wie bei Bio-Produkten vorgeschrieben • ohne Hefeextrakt • ohne Aromen • mit Meersalz.

116 **Puten-Curry**
400 g Dose € 6,60 € 16,50/kg



Serviervorschlag

Hühner-Suppe mit Suppengemüse

Eine kräftige, klare Hühner-Suppe mit magerem Bio Hühnerfleisch und klassischem Bio Suppengemüse. • Ohne Zusatz von Hühnerfett • fettarm • arm an gesättigten Fettsäuren • ohne Zusatzstoff Glutamat, wie vorgeschrieben • ohne Aromen • ohne Hefeextrakt.

114 **Hühner-Suppe**
350 ml Glas € 5,90 € 16,86/L



Serviervorschlag

10% Rabatt auf alle Fertigmahlzeiten
Ab 5 Dosen / Gläser Ihrer Wahl

Jetzt bevorraten!

Bio Hühnerfleisch

Linsengemüse mit Hühnerbruststreifen

Feine Tellerlinsen, zarte Hühnerbruststreifen, ergänzt mit klassischem Suppengemüse, ergeben ein vollwertiges, herzhaftes Hauptgericht. • Fettarm • eiweißreich durch Tellerlinsen und magerem Hühnerfleisch • ohne Farbstoffe • ohne Hefeextrakt • ohne Aromen.

129 **Linsengemüse mit Huhn**
370 g Glas € 7,30 € 19,73/kg



Serviervorschlag

Hühner-Frikassee mit Gemüse

Mageres Bio Hühnerfleisch und Bio Gemüse in einer feinen hellen Sauce. • Klassisch zubereitet mit Spargel, Champignons, Karotten und Erbsen • ohne Zusatz von Hühnerfett • ohne Palmfett, mit Egle-Pflanzenöl • aus ökologischem Landbau.

120 **Hühner-Frikassee**
360 g Glas € 6,60 € 18,33/kg



Bio Rindfleisch



Serviervorschlag

Ravioli in Bolognesesauce
gefüllt mit Käse und Spinat

Ravioli zählen zu den Lieblingen unter den Nudelspezialitäten. Gefüllt mit Käse und Spinat in einer würzigen Bolognesesauce sind sie einfach unschlagbar lecker.
 • Mit Bio-Rinderhackfleisch • fettarm • ohne Zusatz von Geschmacksverstärkern, wie vorgeschrieben • ohne Hefeextrakt.

153 Ravioli in Bolognesesauce
400g Dose € 5,20 € 13,-/kg



Bio Rindfleisch



Serviervorschlag

Klassische Sauce Bolognese

Eine wunderbar würzige Bio-Tomatenfleischsauce nach italienischer Art! Einfach nur erwärmen und genießen.
 • Mit viel Bio-Rinderhackfleisch • aus ökologischer Tierhaltung
 • ohne Schweinefleisch • ohne Zusatz von Geschmacksverstärkern, wie vorgeschrieben • ohne Hefeextrakt • ohne Aromen • ohne Emulgator.

139 Sauce Bolognese
400g Dose € 6,40 € 16,-/kg

10% Rabatt auf alle Fertig Mahlzeiten
Ab 5 Dosen / Gläser Ihrer Wahl
Jetzt bevorraten!

10 % 10 % Rabatt auf alle Fertig Mahlzeiten ab 5 Dosen / Gläser Ihrer Wahl. **Nur für kurze Zeit!**



Ohne Fleisch, vegan.

10

Serviervorschlag

Vegetarische Sauce Bolognese

Ohne Fleisch. Fettarm. Frei von tierischen und gehärteten Fetten. Wunderbar italienisch im Geschmack Rein vegetarisch – ohne Hackfleisch, aber mit Biss! Anstelle von Fleisch verwenden wir Soja.
 • Mit vielen Tomaten, Kräutern und Gewürzen.
 • Mit Sojaeiweiß • ohne Milchbestandteile • vegan.
 Auch prima geeignet als Soße für Spaghetti, gefüllte Cannelloni, Lasagne, Aufläufe oder eine vegetarische Reispfanne.

117 Veg. Soße Bolognese
6 Beutel à 60g (ergibt pro Beutel 260ml Soße) € 8,90 € 5,71/L

In 10 Minuten zubereitet!



Bio Pasta-Spezialitäten semifrisch

Schmecken wie frische Pasta und sind lange haltbar.

Diese wunderbaren Pasta-Zubereitungen sind ungekühlt mehrere Monate haltbar. Sie enthalten weniger Wasser als frische Nudeln, nehmen dies aber beim Kochen wieder auf und schmecken wie frisch gemacht. Sehr ergiebig! Fertig gekocht erhalten Sie fast die doppelte Menge! Einfach in gesalzenem, leicht siedendem Wasser ca. 12 Minuten ziehen lassen.

- ✓ schnell zubereitet
- ✓ ohne Fleisch
- ✓ ohne Ei
- ✓ lange haltbar
- ✓ gute Ballaststoffquelle

Tortellini mit Käsefüllung

Gefüllt mit einer feinen Käsemischung aus Schafskäse und Ricotta.

226 Tortellini
2 x 250g € 7,20 € 14,40/kg

Ravioli mit Käse-Spinat-Füllung

Pikant gefüllt mit einer Käsemischung aus Ricotta, Bergkäse, Schafskäse und Spinat.

222 Ravioli
2 x 250g € 7,20 € 14,40/kg

Cappelletti mit Linsenfüllung

Pikante, leicht scharfe Chili-Note. Gute Eiweiß- und Ballaststoffquelle durch Linsenfüllung, vegan.

217 Cappelletti Linse
2 x 250g € 7,20 € 14,40/kg



Tortellini Käse

Ravioli Käse-Spinat

Cappelletti Linsen, gute Eiweißquelle



scharf

mild

Serviervorschlag

Italianische Nudel-Saucen

Einfach nur erwärmen und genießen. Prima zu Nudeln, Pizza und als Basis für viele Tomatengerichte. Zwei unvergleichliche Tomaten-Nudel-Saucen: Einmal „Arrabbiata“ angenehm scharf durch Chili und einmal „Toskana“ mit einer Auswahl mediterraner Kräuter wie Oregano, Thymian, Basilikum...
 • Mit sonnengereiften Tomaten und • nativem Bio-Olivenöl extra

- rein pflanzlich • vegan
- aus ökologischem Landbau.

404 Arrabbiata scharf 2 x 290g € 10,90
406 Toskana mild 2 x 290g € 10,90 € 18,79/kg

2er Pack

11

Leckere pflanzliche Alternativen Schnell zubereitet!

In 18 Minuten zubereitet!



Steinpilz-Risotto

mit italienischem Carnaroli-Reis – der König unter den Risotto-Reissorten. • Mit Steinpilzen, Karotten und Kräutern
• intensiver Steinpilzgeschmack • ohne Fleisch • fettarm
• mit viel Biss • Zubereitungszeit 18 Minuten.

235 Steinpilz-Risotto
300 g € 5,90 € 19,67/kg

In 10 Minuten zubereitet!



Bulgur-Pfanne mit Gemüse

Die abwechslungsreiche Alternative zu Reis und Nudeln.
• Mit Bulgur aus Hartweizengrieß • ohne Fleisch • fettarm
• orientalisches Gewürz • mit verschiedenen Gemüsesorten
• ballaststoffreich • aus ökologischem Landbau.

242 Bulgur-Pfanne
2 x 150 g € 4,90 € 16,33/kg



Egale Probier-Paket zum Verschenken

Ideal zum Mitbringen und Verschenken an Freunde und Verwandte: Das Beste aus der Welt der wertvollen Egale Lebensmittel im extra günstigen Probierpaket. Ein Mitbringsel, das immer gut ankommt!

- Klare Delikatess-Suppe, 200 g
- Brat-Öl mit Butter-Geschmack 0,25 l
- Braune Soße, 150 g
- Weißer Thunfisch in Öl, 115 g
- Bio Frucht-Bärchen, 100 g

nur **14,90€**

Aktions-Angebot Best.-Nr. **7337**



Egale Probier-Paket mit 5 Top-Produkten im Geschenkkarton



Unser Alleskönner

Beliebt als Suppe, zum Würzen und Abschmecken!

75 JAHRE EGLE

Klare Delikatess-Suppe

Ohne Zusatzstoff **Glutamat.**

✓ pflanzlich ✓ fettfrei ✓ keine Kalorien ✓ vegan

- Frei von tierischen und gehärteten Fetten
- frei von gesättigten Fettsäuren
- ohne geschmacksverstärkende Zusatzstoffe
- ohne Palmfett
- vegan
- sofort löslich
- keine Kalorien
- überragender Geschmack.

039 Klare Delikatess-Suppe
400 g (ergibt ca. 20 Liter Suppe) € 8,30 € 0,42/L

5,-€ sparen!

Bestseller-Sparpaket

5 Dosen à 400 g
Klare Delikatess-Suppe



Best.-Nr. **7039**

statt ~~41,50€~~ nur **36,50€**
€ 0,37/L



Dinkel Buchstaben-Suppennudeln

aus ökologischem Landbau

Die beliebte Suppeneinlage in lustiger Buchstabenform.

- Mit wertvollem Dinkelmehl
- ohne Ei
- vegan
- nur 4 – 6 Minuten Kochzeit.

155 Dinkel Buchstaben-Suppennudeln
250 g € 2,95 € 11,80/kg



★★★★★ Sehr gut – 4.91/5.00

Das sagen Kunden zu unserer Klaren Delikatess-Suppe:

„Die Suppe ist mein Lieblingsprodukt und ich verwende sie vielseitig in der Küche. Zum verfeinern von gedünstetem Gemüse, für Suppen und Rohkostsalate.“

„Die Suppe bestelle ich seit Jahren. Nutze sie auch viel zum Würzen.“

„Sehr gutes natürliches Produkt. Darf beim Kochen nicht fehlen.“

Noch mehr Kundenstimmen unter: www.egle.de



Stand: 09.01.2024 – 681 Bewertungen



zum Würzen



zum Abschmecken

Serviervorschlag

Aktion

DOPPEL-PACK

2 Packungen à 250 g

Best.-Nr. **154** € 10,60/kg
statt ~~5,90€~~ nur **5,30€**

10% SPAREN



75 JAHRE
EGLÉ

Zeit für Ihre Lieblingsuppe!

Die Egle Gemüsebrühe passt bestens in einen fett- und cholesterinbewussten Ernährungsplan. Aber auch als Zwischenmahlzeit, als Basis für verschiedenste Eintöpfe, Soßen und Suppen ist sie wunderbar geeignet.

Klare Gemüsebrühe

20 % Gemüseanteil, ausgewählte Kräuter und Gewürze schenken dieser feinen pflanzlichen Gemüsebrühe ihren kräftigen und delikaten Geschmack.

- Frei von gesättigten Fettsäuren
- keine Kalorien • sofort löslich • ohne Zusatzstoff Glutamat • ohne Palmfett
- vegan • ohne Aromen.

119 Klare Gemüsebrühe
320 g (ergibt 16 Liter Suppe) € 8,80 € 0,55/L

Kleeblatt-Paket Gemüsebrühe

4 Dosen
à 320 g Klare
Gemüsebrühe

Best.-Nr. **7119** € 0,50/L
statt ~~35,20 €~~ **nur 31,80 €**

3,40 € sparen!

Auch zum Würzen,
Abschmecken und Verfeinern.

Ohne Zusatzstoff Glutamat.



Serviervorschlag

Salzarm* mit viel Geschmack!

* Eine Reduzierung von Salz in der Ernährung trägt zur Aufrechterhaltung eines normalen Blutdrucks bei. Eine abwechslungsreiche, ausgewogene Ernährung und eine gesunde Lebensweise sind wichtig.

Gemüse-Bouillon aus ökologischem Landbau

16 % Gemüseanteil, ausgewählte Kräuter und feine Gewürze geben dieser salzarmen* Gemüse-Bouillon ihren kräftigen Geschmack.

- Pflanzlich • fettfrei und damit • frei von gesättigten Fettsäuren
- kalorienarm • sofort löslich • ohne Zusatzstoff Glutamat, wie bei Bio vorgeschrieben • ohne Palmfett • vegan • ohne Aromen.

Auch zum Würzen, Abschmecken und Verfeinern.

236 Gemüse-Bouillon salzarm
2 x 160 g (ergibt 8 Liter Suppe) € 8,90 € 1,11/L

2er Pack



Salzarm!

Serviervorschlag

Jetzt mit noch mehr Knabber-Auswahl!

Dinkel-Backerbsen aus ökologischem Landbau



Knabber-Backerbsen und Dinkel-Backerbsen klassisch

- Mit wertvollem Dinkelmehl
- ohne Ei
- in Pflanzenöl frittiert
- 85 % weniger gesättigte Fettsäuren als herkömmliche Backerbsen
- ohne Zusatz von Geschmacksverstärkern, wie bei Bio-Produkten vorgeschrieben
- ohne Aromen.

Knabber-Backerbsen – ein würziger Knabberspaß

- Ballaststoffreich
- vegan.

208 Dinkel-Backerbsen klassisch
2 x 100 g € 3,90

252 Knabber-Backerbsen mit Kräutern
2 x 100 g € 3,90

250 Knabber-Backerbsen mit Knoblauch-Zwiebel
2 x 100 g € 3,90

444 NEU Knabber-Backerbsen mit Paprika
2 x 100 g € 3,90 € 19,50/kg

2er Pack



Neues zum Knabbern.

2er Pack
je **3,90 €**

NEU!

Besonders geeignet für Ernährungssensible!

Klare Brühe und Würze aus ökologischem Landbau

- Glutenfrei • laktosefrei • ohne Hefe • ohne Zutat von Sellerie (Spuren können enthalten sein) • ohne Zusatzstoff Glutamat, wie bei Bio-Produkten vorgeschrieben • mit unjodiertem Steinsalz • pflanzlich • aus ökologischem Landbau • fettfrei • ohne tierische und ohne gehärtete Fette • vegan
- sofort löslich • auch zum Würzen, Abschmecken und Verfeinern.

Die Alternative, wenn Sie bestimmte Bestandteile von Lebensmitteln nicht vertragen.

238 Klare Brühe und Würze
2 x 140 g (ergibt 14 Liter Suppe) € 9,90 € 0,71/L

2er Pack



Glutenfrei!

Laktosefrei!

Ohne Hefe!



Serviervorschlag

Lieblings-Suppen Sparpaket

2 x Klare Delikatess-Suppe, à 400 g
2 x Klare Gemüsebrühe, à 360 g

Best.-Nr. **7433**

Aktion

4,30 € sparen!

statt € ~~34,20~~

nur **29,90 €** € 0,42/L

Fettarm und schnell zubereitet Pflanzliche Soßen für jeden Geschmack

Wie selbst gemacht: Soßen der Meisterklasse mit viel Geschmack für einen fett- und cholesterinbewussten Genuss.

- ✓ Ohne gehärtete Fette
- ✓ arm an gesättigten Fettsäuren
- ✓ ohne Farbstoffe
- ✓ ohne Zusatzstoff Glutamat

Prima auch als cremige Tomaten-Suppe!

Tomaten-Soße und -Suppe

Der hohe Tomatenanteil macht diese kräftige Soße zum Inbegriff vieler typisch italienischer Gerichte. Mit etwas mehr Wasser zubereitet wird die Eggle Tomaten-Soße eine feine cremige Suppe!

- Fettarm • ohne Milchbestandteile
- vegan • sofort löslich.



2er Pack

104 Tomaten-Soße/-Suppe
2 x 180 g (ergibt 3,6l Soße/4,5 l Suppe) € 6,20 €1,72/1,38/L

Helle Soße

Eine feine helle Soße, mit etwas Rahm verfeinert.

- Ohne Ei • fettarm • pflanzlich, mit Milchbestandteilen • auch zum Verlängern, Würzen und Binden geeignet • sofort löslich.

Die Grundlage für viele Soßen-Variationen.



2er Pack

102 Helle Soße
2 x 180 g (ergibt 3l Soße) € 8,60 €2,87/L

Fettarm!

Serviervorschläge

Sauce à la Hollandaise

Die kulinarische Krönung vieler Rezepte, aber ✓ 77% **weniger Kalorien**, ✓ 93% **weniger Fett** (2,3 g/100 ml) und ✓ 92% **weniger gesättigte Fettsäuren** als eine Sauce Hollandaise!

- Ohne Eigelb und ohne Sahne
- ohne Butter • mit Milchbestandteilen
- pflanzlich • sofort löslich.



3er Pack

Sauce à la Hollandaise
3 Packungen = 9 Beutel à 23 g
(ergibt pro Beutel 250 ml Sauce)

Best.-Nr. **1112** statt ~~6,30€~~ **5,50€** €2,44/L

12% sparen
~~6,30€~~
5,50€

Ideal zu Spargel

77% weniger Kalorien!

passend dazu: Gemüse-Doppelschäler

Aktion
8749 Gemüse-Doppelschäler
19 x 5 x 3 cm € 12,90



Spargelschalen leicht gemacht

Made in Germany



Spezierschäler mit Zwei-Klingen-Prinzip

- das Gemüse wird von zwei Seiten gleichzeitig geschält
- ideal für Langgemüse wie Spargel, Möhren etc.
- spülmaschinengeeignet
- BPA-frei • scharfe Klingen aus Edelstahl.

mit zwei Klingen

Sofort löslich!

Braune Soße

Eine feine braune Soße – so gut wie hausgemacht. Der volle, delikate Geschmack überzeugt!

- Fettarm • ohne Milchbestandteile • vegan
- auch zum Verlängern, Würzen und Binden geeignet • sofort löslich.

Die ideale Grundlage für viele Soßen-Variationen, z. B. mit Milch als „Rahmsoße“ zubereiten.

Kundenliebling



2er Pack

100 Braune Soße
2 x 150 g (ergibt 3l Soße) € 7,20 €2,40/L

Serviervorschläge

Egle Brat-Öle – unsere Profis für H eißes Die hoch erhitzbaren Top-Seller

- ✓ Hoher Gehalt an einfach ungesättigten Fettsäuren
- ✓ besonders hitzestabil durch die Ergänzung mit natürlichen Antioxidantien
- ✓ schonend verarbeitet, ohne chemische Zusätze

Brat-Öl mit Oliven-Geschmack

- Dieses Brat-Öl schenkt Ihnen auch beim Braten, Grillen und Frittieren den beliebten Oliven-Geschmack
- höher erhitzbar als Olivenöl
- ideal zum Braten und Grillen nach mediterraner Art
- mit 25 % nativem Oliven-Öl extra
- vegan.

014 Brat-Öl mit Oliven-Geschmack
0,75l Dose € 9,90 € 13,20/L

Brat- und Frittier-Öl

- Perfekt zum Braten, Grillen, Frittieren und für Fondues
- viel gesünder als feste weiße Bratfette
- geschmacks- und geruchsneutral
- hoch und mehrfach erhitzbar
- durch natürliche Antioxidantien besonders hitzestabil
- vegan.

019 Brat- und Frittier-Öl Top-Preis
0,75l Dose € 8,90 € 11,87/L



007 Brat- und Frittier-Öl statt 35,60 €
3 Liter Kanne € 29,90 € 9,97/L

Kundenstimmen:

★★★★★
„Geschmacklich 1A und sehr gut für Kurzgebratenes.“

★★★★★

„Das Brat- und Frittier-Öl ist sehr gut und hitzebeständig. Rauch Punkt braucht sehr lange. Kein Palmöl im Produkt.“

Ihr Egle Vorteil:

- pflanzlich
- hoch erhitzbar
- reich an Vitamin E
- hoher Gehalt an einfach ungesättigten Fettsäuren



Verwenden Sie Egle Bratöle, statt fester, weißer oder gehärteter Bratfette!

Verwenden Sie unsere hoch erhitzbaren Bratöle, statt fester, weißer oder gehärteter Bratfette!



Je 0,75l Dose
nur 8,90 €

Egle Öl-Rabatt schon ab 6 Dosen

10% Rabatt



Das lohnt sich!
Kombinieren Sie nach Lust und Laune

Brat-Öl mit feinem Butter-Geschmack

Überragend! Dieses wunderbare, pflanzliche Brat-Öl schmeckt fein wie Butter, enthält aber keine tierischen Fette. Ein Genuss! Nicht umsonst ist es unser beliebtestes Speiseöl.

- Pflanzliches Öl, reich an einfach ungesättigten Fettsäuren, kombiniert mit natürlich-feinem, aus Butter gewonnenem Aroma
- perfekt zum Braten, Grillen und Backen
- hoch erhitzbar.

018 Brat-Öl mit Butter-Geschmack
0,75l Dose **Top-Preis € 8,90** € 11,87/L

Gut zu wissen!

Es ist wissenschaftlich erwiesen – werden **pflanzliche Bratöle mit vielen ungesättigten Fettsäuren** statt fester weißer Bratfette oder gehärteter Pflanzenfette verwendet, **reduziert dies den Cholesterinspiegel.**

Ein hoher Cholesterinspiegel ist ein Risiko für koronare Herzerkrankungen. Achten Sie auch auf eine gesunde, abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung.



Zu jeder Jahreszeit
das volle Aroma von
Kräutern und Gemüse

Schmeckt wie frisch aus dem Garten

Zwiebeln

erntefrisch getrocknet

- Aus ca. 315 g frischen Zwiebeln
- stets griffbereit • küchenfertig
- zu jeder Jahreszeit • für Salate
- und zum Verfeinern und Abschmecken
- vieler Gerichte • vegan.



278 Zwiebeln
3 x 35g € 8,70 € 82,86/kg

3er Pack

Suppengrün

erntefrisch getrocknet

- Aus ca. 350 g frischen Kräutern und Gemüse, wie Karotten, Lauch, Sellerie, Petersilie, Liebstöckel...
- stets griffbereit • küchenfertig
- zu jeder Jahreszeit • verwendbar
- wie frisches Suppengrün • vegan.



276 Suppengrün
3 x 35g € 9,90 € 94,29/kg

3er Pack

Salatkräuter

erntefrisch getrocknet

- Aus ca. 140 g frischen Kräutern
- das volle Aroma und die wertvollen Inhaltsstoffe sind weitestgehend frischen Gartenkräutern gleich
- stets griffbereit
- küchenfertig • verwendbar
- wie frische Kräuter • vegan.



130 Salatkräuter
3 x 20g € 8,85 € 147,50/kg

3er Pack

Vielen Dank für Ihre Treue! Jubiläums-Ölpaket

Drei auf einen Streich:
Ihre Eggle-Lieblingsöle zum 75. Jubiläum.
Jetzt zum Aktionspreis!

Aktion!



Jubiläums-Ölpaket

- 1 x Brat-Öl mit Butter-Geschmack, 0,75 l
- 1 x Raps Kernöl, Bio, 0,75 l
- 1 x Balance 3 Speiseöl mit Zitronen-Geschmack, 0,75 l

Aktions-Angebot

Best.-Nr. **7849** € 12,29/L
statt ~~30,75 €~~ **27,65 €**

10% sparen



Reich an Omega-3 und Omega-6

Perfekt ausbalanciert:

- ✓ 1 : 1 einfach zu mehrfach ungesättigte Fettsäuren
- ✓ 1 : 5 Omega-3- zu Omega-6-Fettsäuren
- ✓ 3 Esslöffel decken den täglichen Bedarf an Omega-3-Fettsäuren (gut für den Cholesterinspiegel).



- Mechanisch gepresst, nicht extrahiert
- schonend verarbeitet
- Omega-3-Fettsäuren nicht aus Fischöl
- hoher Gehalt an Vitamin E (28 mg/100 ml)
- keine chemischen Zusätze
- vegan
- in zwei unterschiedlichen Geschmacksrichtungen.

Gut zu wissen!

Mehrfach ungesättigte Fettsäuren dienen dem Aufbau funktionell wichtiger Körperfette (Strukturlipide) im Gewebe und müssen ähnlich wie Vitamine und Mineralien regelmäßig mit der Nahrung aufgenommen werden. Denn der Körper kann sie – im Gegensatz zu den gesättigten Fettsäuren – nicht selbst herstellen.

Unterschieden werden zwei Gruppen von mehrfach ungesättigten Fettsäuren: **Omega-3 und Omega-6**. Wichtiger Lieferant für mehrfach ungesättigte Fettsäuren sind unter anderem hochwertige Speiseöle.



Zwei der wertvollsten Speiseöle unserer Zeit!



10% RABATT
ab 6 Dosen Ihrer Wahl

Eggle Öl-Rabatt

Die perfekte Basis
Balance 3 Speiseöl
ideal ausbalanciert

Ideal für Salate, Rohkost, Gemüse und Kurzbraten.

082 Balance 3 Speiseöl
0,75l Dose € 10,90 € 14,53/L

Herrlich frisch
Balance 3 Speiseöl
mit feinem Zitronen-Geschmack

Ideal für Salate, Rohkost, Gemüse, Kurzbraten und Backen.

015 Balance 3 Speiseöl mit Zitronen-Geschmack
0,75l Dose € 10,90 € 14,53/L

Feine Bio-Essige

Der Geschmack macht den Unterschied

Aceto Balsamico

dunkel, aus Modena

Beliebt seit über 30 Jahren!

Ein dunkelroter original Aceto Balsamico di Modena g.g.A., mit großer Würzkraft, ganz besonders typischem Geschmack und sehr feinem Aroma.

- In Eichenfässern gelagert
- ungeschwefelt, da Bio
- vegan.



200 Aceto Balsamico
2 x 0,25l € 13,90 € 27,80/L

2er Pack

Bianco-Essig

hell

Eine sehr aromatische, original italienische Zubereitung aus Weißweinessig und Traubenmostkonzentrat. Hell und klar in der Farbe, mit weicher Note, großer Würzkraft und dem traditionellen süß-sauren Geschmack.

- Ungeschwefelt, da Bio
- vegan.



232 Bianco-Essig
2 x 0,25l € 9,90 € 19,80/L

2er Pack

Apfel-Balsam-Essig

mild gereift, naturtrüb

Dieser herrlich milde Apfel-Balsamessig ist besonders gut für alle Salatdressings, für die eine mild-fruchtige Note gewünscht wird. Aber auch geschmackvoll für leicht bittere Salate wie Radicchio und Chicorée. Prima geeignet ist er auch zum Abschmecken von Saucen, für Geflügel- und Fischgerichte und zum Aromatisieren von Desserts.

- Ungeschwefelt, da Bio
- ohne Aromen
- ohne Zuckerzusatz, enthält natürlichen Fruchtzucker
- 5,4% Säure
- vegan.



230 Apfel-Balsam-Essig
2 x 200ml € 8,60 € 21,50/L

2er Pack

Extra mild

Das Beste aus der Olive

Die Sonne des Südens

Egle Speiseöl

Reich an wertvollen ungesättigten Fettsäuren – ideal für Ihre fett- und cholesterinbewusste Ernährung.

Qualität die man schmeckt!

Ihr Egle Vorteil!

- + Hoher Gehalt an einfach ungesättigten Fettsäuren
- + ideal für Salate, zum Kochen, Kurzbraten und Marinieren

Ganz fein im Geschmack Oliven-Öl mild

Dieses wunderbare Oliven-Öl verwöhnt den Gaumen mit seinem feinen, milden Geschmack.

- Nur durch mechanisches Verfahren gewonnen, nicht chemisch extrahiert
- schonend verarbeitet
- mit 30% nativem Oliven-Öl
- vegan.

037 Oliven-Öl mild
0,75l Dose € 14,90 € 19,87/L

10% sparen mit dem Egle Öl-Rabatt!
Ab 6 Dosen Ihrer Wahl **nur € 13,41** je Dose

Von höchster Bio-Qualität Natives Oliven-Öl extra vergine

Dieses überragende Oliven-Öl aus Spanien steht auf der höchsten Stufe in der Hierarchie der Oliven-Öle und schenkt Ihnen die ganze Kraft der gesunden mediterranen Küche. Zusätzlich zur höchsten Qualitätsstufe ist das Oliven-Öl aus ökologischem Landbau.

- Unvergleichlich hohe Qualität
- kaltgepresst
- sortentypischer, kräftiger Oliven-Geschmack
- vegan.

036 Natives Oliven-Öl extra vergine
0,75l Dose € 15,90 € 21,20/L

10% sparen mit dem Egle Öl-Rabatt!
Ab 6 Dosen Ihrer Wahl **nur € 14,31** je Dose



10% RABATT
ab 6 Dosen Ihrer Wahl
Egle Öl-Rabatt

Aus der Schweizer Bergwelt Würzmischungen mit Bio-Alpenkräutern

Mit Alpenkräutern aus ökologischem Landbau. Von Schweizer Bergbauern sorgfältig geerntet und schonend getrocknet.

- Harmonische Alpenkräutermischungen
- ohne Hefeextrakt
- ohne Aromen
- ohne Zusatzstoff Glutamat, wie bei Bio vorgeschrieben
- vegan
- aus ökologischem Landbau.



Alpenkräuter-Würzmischung für Gemüse

Mit Meersalz aus Frankreich und dekorativen Kornblumen. Perfekt abgestimmt für alle Gemüse- und Kartoffelgerichte.

338 Würzmischung für Gemüse, 32g (im 100ml Streuer) € 6,60 € 206,25/kg

Alpenkräuter-Würzmischung für Fleisch. Mit Alpensalz fein abgestimmt für Ihre Fleisch-, Fisch- und Geflügelgerichte.

337 Würzmischung für Fleisch, 72g (im 100ml Streuer) € 4,90 € 68,06/kg

Alpenkräuter-Würzmischung ohne Salz

Tipp: zerrieben entfalten die Kräuter ihr volles Aroma.

336 Alpenkräuter ohne Salz, 12g (im 100ml Streuer) € 5,90 € 491,67/kg



Ohne Salz!

Der Geheimtipp der Gourmetköche!

Spitzenöle aus dem puren Kern!

**10%
RABATT**
ab 6 Dosen
Ihrer Wahl
Egle Öl-Rabatt

Ihr Egle Vorteil:

- pflanzlich
- ideal für Salate, Gemüse, Rohkost
- reich an Vitamin E
- hoher Gehalt an ungesättigten Fettsäuren
- aus ökologischem Landbau

☆☆☆
Wir sind sicher:
Besser kann man
Speiseöle nicht machen!
Nur aus den Kernen
gepresst und gedämpft,
daher von besonderer
geschmacklicher Güte.
Und aus ökologischem
Landbau!

- ✓ milder Geschmack
- ✓ aus ökologischem Landbau
- ✓ mechanisch gepresst, nicht extrahiert
- ✓ nur gedämpft, nicht weiter verarbeitet

Raps Kernöl

Das „Oliven-Öl des Nordens“ schenkt eine milde, sortentypische nussige Komponente und ist auch zum Kurzbraten und Kochen sehr gut geeignet. Es ist nur gepresst und gedämpft und daher mit herkömmlich raffinierten Rapsölen überhaupt nicht zu vergleichen.

- Hoher Gehalt an einfach ungesättigten Fettsäuren (65%)
- reich an Omega-3-Fettsäuren • reich an Vitamin E (37 mg/100 ml)
- mild-nussiger Geschmack • vielseitig verwendbar – für Salate, Gemüse, Rohkost und zum Kurzbraten • vegan.

017 Raps Kernöl
0,75l Dose € **10,95** € 14,60/L



Sonnenblumen Kernöl

Ein gesundes Speiseöl in außergewöhnlicher Bio-Qualität! Wichtig: nur gepresst und gedämpft und daher mit raffinierten Sonnenblumenölen nicht zu vergleichen.

- Hoher Gehalt an mehrfach ungesättigten Fettsäuren (57%)
- reich an Linolsäure • reich an Vitamin E (52 mg/100 ml) • milder Geschmack • ideal für Salate, Gemüse und Rohkost • vegan.

016 Sonnenblumen Kernöl
0,75l Dose € **10,95** € 14,60/L



Gourmet-Öle

Spezialitäten der französischen, deutschen und steirischen Küche. Original und unverfälscht für viel gesunden Genuss. Reich an ungesättigten Fettsäuren.

Walnuss Gourmet-Öl aus Frankreich

Das exklusive Feinschmeckeröl der französischen Küche. Es wird in einer kleinen Ölmühle in Frankreich aus z. T. gerösteten Walnüssen hergestellt. Wunderbar intensiver Walnussgeschmack, passt sehr gut zu Gemüse, Salat und auch zu Süßspeisen. Vegan.

085 Walnuss
0,25l € **5,60** € 22,40/L

Leindotter Gourmet-Öl aus Deutschland

Leindotter gehört zu den ältesten heimischen Kulturpflanzen. Unser Egle Leindotteröl wird aus unbehandelten deutschen Leindottersamen kalt gepresst und gilt als milde Alternative zu Leinöl.

- Reich an mehrfach ungesättigten Omega-3- und Omega-6-Fettsäuren
- reich an Vitamin E
- besonders für die Verwendung in der kalten Küche, prima auch zu Gemüse und Kartoffeln
- milder Geschmack • vegan
- aus ökologischem Landbau.

071 Leindotter
0,25l € **6,60** € 26,40/L



Kürbiskern Gourmet-Öl aus der Steiermark

Dieses original steirische Kürbiskernöl wird für uns ausschließlich aus schalenlosen, gerösteten Kernen ohne Wärmezufuhr gepresst. Es schmeckt fein und kräftig nussig, ist hocharomatisch und von intensiv dunkelgrüner Farbe. Eine wahre Spezialität zum Verfeinern von Suppen, Salaten und Süßspeisen. Vegan.

083 Kürbiskern, 0,25l € **9,60** € 38,40/L



Sparen Sie im Paket:

Gourmet-Öl-Paket

1 x Walnuss-Öl,
1 x Leindotter-Öl,
1 x Kürbiskern-Öl je 0,25l

Best.-Nr. **7509**

statt ~~21,80 €~~
19,80 €
€ 26,40/L

Aktions-Angebot
2,- € sparen

auch als Geschenk-Set:

„Gourmet-Öle“

1 x Gourmet-Öl Walnuss,
1 x Gourmet-Öl Leindotter,
1 x Gourmet-Öl Kürbiskern, je 0,25l
+ Servietten „Wiese“,
20 Stück, 16,5 x 16,5 cm
mit Geschenktasche

2,50 € sparen

Aktion
Best.-Nr. **7613**

statt ~~26,20 €~~
nur 23,70 €






Serviervorschlag

Der beliebte Egle Klassiker

Distel-Öl

Unser Alleskönner, ideal für Salate, Gemüse, Rohkost, zum Kochen und Braten.

Ihr Egle Vorteil:

-  pflanzlich
-  reich an Vitamin E mild im Geschmack
-  hoher Gehalt an einfach ungesättigten Fettsäuren



10% RABATT
ab 6 Dosen Ihrer Wahl

Egle Öl-Rabatt

Distel-Öl

Unser erstes Speiseöl für Ihre gesunde fett- und cholesterinbewusste Ernährung! Als gesundes Basisöl ist es vielseitig einsetzbar und gut für die Versorgung des Körpers mit lebenswichtigen Fettsäuren.

- Aus ausgesuchten Samen der Färberdistel
- hoher Gehalt an einfach ungesättigten Fettsäuren (76 %)
- nur durch Pressung gewonnen, nicht extrahiert
- schonend verarbeitet • keine chemischen Zusätze • vegan.

012 Distel-Öl	0,75l Dose	€ 10,90 € 14,53/L
---------------	------------	-------------------

Fix & fertig für wunderbare Salate!

Salatdressings

3 fertig zubereitete Dressings:
Fein süßlich oder würzig – bei uns finden Sie bestimmt Ihr Lieblingsdressing.



Aromatisch mit Gartenkräutern, leicht süß mit Honig und Senf oder ergänzt durch feinwürzigen Aceto Balsamico di Modena: Diese fantastischen Dressings sind die Krönung für jeden Salat! **Mit stabilem Drehverschluss auch perfekt zum Mitnehmen.**

- Schonend kalt gerührt, nicht erhitzt
- ohne Hefeextrakt
- ohne Farbstoffe
- ohne Aromen
- frei von Verdickungsmitteln und Stabilisatoren
- ohne Süßstoffe, ohne Raffinadezucker
- mild gesüßt mit Apfelsaft oder Honig
- aus ökologischem Landbau. Mindestens 3 Monate haltbar.

Immer das passende Dressing zur Hand:

179 Balsamico Dressing, 2 x 250 ml	€ 9,90
206 Honig-Senf Dressing, 2 x 250 ml	€ 9,90
224 Gartenkräuter Dressing, 2 x 250 ml	€ 9,90 € 19,80/L

Salatdressing-Paket

1 x Balsamico, 1 x Honig-Senf, 1 x Gartenkräuter, je 250 ml

Best.-Nr. 7494

statt ~~14,85 €~~

€ 17,27/L
12,95 €

Aktion **1,90 € sparen**








Wunderbar fruchtig und herrlich nussig

Ein starkes Duo Salat- und Rohkost-Öle

Vollmundiger Geschmack und höchste Qualität: Unsere gesunden Salat- und Rohkost-Öle begeistern Feinschmecker sofort.

Ihr Egle Vorteil:

-  pflanzlich
-  ideal für Salate, Gemüse und Rohkost
-  reich an Vitamin E
-  hoher Gehalt an einfach bzw. mehrfach ungesättigten Fettsäuren
-  Das Fruchtige aus ökologischem Landbau



Das Fruchtige Salat- und Rohkost-Öl

- Hoher Gehalt an mehrfach ungesättigten Fettsäuren (48 %)
- besonders fruchtig und voll im Geschmack
- aus ökologischem Landbau
- vegan
- ideal für Salate, Gemüse und Rohkost.

081 Salat- und Rohkost-Öl Das Fruchtige	0,75l Dose	€ 9,95 € 13,27/L
---	------------	------------------



10% RABATT
ab 6 Dosen Ihrer Wahl

Egle Öl-Rabatt



Die Geschmacks-Vielfalt

je Dose nur **9,95 €**



Das Nussige Salat- und Rohkost-Öl

- Hoher Gehalt an einfach ungesättigten Fettsäuren (59 %)
- ausgeprägt nussiger Geschmack
- vegan
- ideal für Salate, Gemüse und Rohkost.

080 Salat- und Rohkost-Öl Das Nussige	0,75l Dose	€ 9,95 € 13,27/L
---------------------------------------	------------	------------------

Bio Gewürze

für das besondere Geschmackserlebnis

- ✓ Ohne Geschmacksverstärker, wie bei Bio vorgeschrieben
- ✓ ohne Zusatz von Salz ✓ ohne Säuerungsmittel
- ✓ ohne Streckungsmittel ✓ ohne Rieselhilfsmittel
- ✓ ohne Palmfett ✓ nicht gebleicht, nicht begast, nicht bestrahlt, wie bei Bio vorgeschrieben ✓ vegan
- ✓ im Streuer mit zwei Öffnungen



Universal Gewürz

Herb-würzige Mischung für alle herzhaften Gemüse- und Getreidegerichte, Suppen und Soßen. Zum Abrunden aller Speisen.



339 Universal Gewürz
30g € 5,90 € 196,67/kg

Kartoffel Gewürz

Majoran küsst Kartoffel – neben Schnittlauch und Petersilie geben Majoran und Sellerie den Kartoffelgerichten einen ganz besonderen Kick. Für alle Kartoffelgerichte.



346 Kartoffel Gewürz
9g € 5,90 € 655,56/kg

Bio Gewürze für Ihr Wohlbefinden

Bitte bitter

Basische Gewürzzubereitung für Smoothies, Dressings, Herzhaftes.
Das aktuelle Nahrungsangebot enthält immer weniger Bitterstoffe. Mit Bitte bitter bringen Sie die hochwertigen Bitterstoffe auf natürliche Weise wieder in Ihre Nahrung.



333 Bitte bitter
55g € 6,90 € 125,45/kg

Hildegard Kräuter

Kräutermischung nach Hildegard von Bingen für herzhafte Salate und Suppen, Gemüsepfannen, Aufläufe und Kräutersoßen. Mit Ysop und Galgant.



Aktion
2340 Hildegard Kräuter
12,5g statt 5,90€
nur 5,30€ € 424,-/kg

Bärlauch Gewürz

Mit intensiv duftendem, leicht scharf und frisch schmeckendem Bärlauch. Ideal zu Salaten, Quark, Frischkäse sowie leichten Gemüsegerichten und -suppen.



348 Bärlauch Gewürz
15g € 5,90 € 393,33/kg

Innere Ruhe

Beruhigende Gewürzzubereitung für Müsli und Süßspeisen.
Einen stressigen Tag mit innerer Ruhe beginnen oder den Tag auf natürliche Weise in Ruhe ausklingen lassen*. Genießen Sie entspannt Ihre Frühstücksflocken, Müsli...



335 Innere Ruhe
55g € 6,90 € 125,45/kg

*Für Schwangere und Stillende aufgrund zu geringer Erfahrung mit Ashwagandha nicht empfohlen.

Kräutersalz

Für Salate, zum Würzen, Verfeinern und Abschmecken

Kunden-Liebling

- Mit jodiertem Meersalz
- mit 9 ausgesuchten Kräuter- und Gemüsesorten aus ökologischem Landbau
- ohne Knoblauch
- ohne Glutamat, wie bei Bio-Produkten vorgeschrieben.

Durch die Würzkraft der Kräuter benötigen Sie weniger Salz.



136 Kräutersalz
2 x 250g
6,90€
€ 13,80/kg

Salat-Fix

aus ökologischem Landbau

... einfach mit Wasser und Öl anrühren!

Die ideale Grundlage für eine schnelle und würzige Salatsauce mit Gartenkräutern. Und kann je nach Geschmack einfach mit Joghurt, Crème fraîche oder etwas Senf verfeinert werden.

- Gluten- und laktosefrei
- ohne Hefeextrakt
- ohne Aromen
- ohne chemische Zusätze
- ohne Zusatz von Geschmacksverstärkern (wie bei Bio-Produkten vorgeschrieben)
- vegan.



134 Salat-Fix (ergibt 2 x 15 Portionen)
2 x 225g € 7,90 € 17,56/kg

Schnell zubereitet!



Fisch-Vielfalt

Ein feiner und gesunder Genuss!

75 JAHRE EGLE

Herings-Filets in 3 delikaten Saucen

Die beliebte Fischart aus dem Atlantik schmeckt fantastisch und hat von Natur aus einen hohen Gehalt an gesunden Omega-3-Fettsäuren!

Herings-Filets in drei Zubereitungen

- Herings-Filets aus MSC-zertifizierter nachhaltiger Fischerei
- aus dem Atlantik • überragende Qualität
- mit Pflanzenöl
- alle Saucen sind ohne Süßstoffe und ohne Raffinade-Zucker, mit Rohrzucker zubereitet
- ohne Aromen.



- | | |
|---|----------------------|
| 140 Hering in Tomatensauce
3 x 190g | € 9,90 |
| 240 Hering in Curry-Ananas-Sauce
3 x 190g | € 9,90 |
| 244 Hering in Senf-Dill-Sauce
3 x 190g | € 9,90
€ 17,37/kg |



Herings-Filets in Aspik feinwürzig und besonders zart!

Hering ist in dieser Zubereitung ein zarter, feinwürziger Genuss. Den feinen, milden und fettarmen Aspik bereiten wir mit frischem Gemüse (Paprika, Karotten, Mais), Meersalz und etwas Essig zu und verwenden selbstverständlich kein Ei, keine Konservierungsstoffe und auch keine Süßstoffe.

Vor dem Servieren gut durchkühlen!



148 Herings-Filets in Aspik
3 x 200g € 8,85 € 14,75/kg



Nachhaltige Fischerei
Achten Sie auf das blaue MSC-Logo



Der MSC (Marine Stewardship Council) ist eine unabhängige, gemeinnützige internationale Organisation.

Sein Siegel ist das anerkannteste und am weitesten verbreitete Siegel für Fisch und Meeresfrüchte aus nachhaltiger Fischerei und garantiert, dass der Fisch aus geprüfter umwelt- und bestandsschonender Fischerei stammt.

www.msc.org/de

Serviervorschläge

Wildlachs-Filets naturell

Wir empfehlen Wildlachs aus gesundheitlichen und ökologischen Gründen. Lachs bietet die für die Gesundheit so wichtigen langkettigen Omega-3-Fettsäuren. Das Fleisch vom Wildlachs ist durch den geringeren Fettgehalt etwas fester und naturgemäß nicht orange rötlich sondern weiß bis grau-rosa, da er über das Futter keine künstlichen Farbstoffe aufnimmt.

256 Lachs-Filets naturell ohne Öl
2 x 190 g (Fischabtropfgewicht 2x125g)

2er Pack

€ 9,90 € 39,60/kg



ZERTIFIZIERTE NACHHALTIGE FISCHEREI MSC www.msc.org/de



Serviervorschlag

Bratherings-Filets in würziger Marinade

Heringe haben einen besonders hohen Omega-3-Fettsäuregehalt. Gebraten in Pflanzenöl wird der MSC-zertifizierte Hering eine feine Delikatesse. Das besondere daran: Wir verwenden keine extrahierten Öle. Eingelegt in einem Sud aus ungeschwefeltem Essig, Rohrohrzucker und Zwiebeln bekommt der Brathering so seinen besonderen Geschmack.

NEU: Jetzt im 2er-Pack

144 Bratherings-Filets

2 x 325 g (Fischabtropfgewicht 2x200g)

2er Pack

€ 8,40 € 21,-/kg



Top-Preis
8,40 €
€ 21,-/kg



ZERTIFIZIERTE NACHHALTIGE FISCHEREI MSC www.msc.org/de



Serviervorschlag

Zarte Fisch-Filets in wertvollem Pflanzenöl

Ein gesunder und schmackhafter Genuss



Kundenliebling
★★★★★



Serviervorschläge

Fisch-Filets geräuchert

- ✓ reich an gesunden Omega-3-Fettsäuren
- ✓ gut für die Herzfunktion* ✓ über Buchenholz geräuchert

*Bei mindestens 250 mg Fisch-Omega-3-Fettsäuren pro Tag. Eine abwechslungsreiche, ausgewogene Ernährung und eine gesunde Lebensweise sind wichtig.



Geräucherte Spezialitäten!



ZERTIFIZIERTE NACHHALTIGE FISCHEREI MSC www.msc.org/de

Serviervorschläge

Makrelen-Filets in wertvollem Pflanzenöl

Makrelen zählen zu den fettreichsten Fischen mit einem hohen Anteil an wertvollen Omega-3-Fettsäuren, daher gilt das Fett der Makrele als sehr gesund. Durch das Einlegen in unser nicht extrahiertes Sonnenblumenöl sind unsere Makrelenfilets besonders zart und saftig. Das Fleisch der Makrele ist bräunlich rot gefärbt und schmeckt würzig.

Pro Packung nur € 2,65

044 Makrelen-Filets in Pflanzenöl
3 x 120 g

3er Pack

€ 7,95 € 22,08/kg



Sardinen-Filets in wertvollem Pflanzenöl

Egle macht den Unterschied: Unsere Sardinen in Sonnenblumenöl sind ohne Haut und ohne Gräten. Wir fangen keine Jungfische, daher kann man Haut und Gräten entfernen. Ohne Gräten entfaltet sich der feine Geschmack des Sardinenfleisches viel besser und kommt voll zur Geltung. Hoher Gehalt an Omega-3-Fettsäuren.

Pro Packung nur € 2,95

042 Sardinen in Pflanzenöl
3 x 120 g

3er Pack

€ 8,85 € 24,58/kg



Makrelen-Filets geräuchert

Die zarten Makrelen-Filets schmecken einfach köstlich, denn sie werden über Buchenholz geräuchert. Sie sind reich an Omega-3-Fettsäuren und gut für eine fett- und cholesterinbewusste Ernährung.

- Reich an gesunden Omega-3-Fettsäuren
- über Buchenholz mild geräuchert
- in Sonnenblumenöl und eigenem Saft.

NEU: Jetzt im 2er-Pack

213 Makrelen-Filets
2 x 190 g

2er Pack

€ 8,60 € 22,63/kg



Bücklings-Filets geräuchert mit bunten Pfefferkörnern

Die Herings-Filets werden traditionell über Buchenholz geräuchert und die bunten Pfefferkörner verleihen dem Bückling seinen einzigartigen Geschmack.

- Herings-Filets aus MSC-zertifizierter nachhaltiger Fischerei
- aus Wildfang
- über Buchenholz mild geräuchert
- mit bunten Pfefferkörnern
- in Sonnenblumenöl und eigenem Saft.

NEU: Jetzt im 2er-Pack

215 Bücklings-Filets
2 x 190 g

2er Pack

€ 8,20 € 21,58/kg



Achten Sie auf das blaue MSC-Logo. www.msc.org/de

Feinster Egle Thunfisch in Pflanzenöl oder naturell



Alle Egle Thunfischarten werden delfinfreundlich gefangen.

Reich an wertvollen Omega-3-Fettsäuren.
Perfekt für eine fett- und cholesterinbewusste Ernährung und gut für eine normale Herzfunktion*.

*Bei mindestens 250 mg Fisch-Omega-3-Fettsäuren pro Tag. Eine abwechslungsreiche, ausgewogene Ernährung und eine gesunde Lebensweise sind wichtig.

Weißer Thunfisch

Nur feinstes Fleisch vom „Bonito del Norte“, einer relativ kleinen Thunfischart. Der Bonito wird ca. einen Meter lang und ist bis zu 40 kg schwer. Sein Fleisch ist besonders saftig, muskulös, fest und aromatisch. Ein Hochgenuss!

Besonders hochwertige Filet-Qualität.



040 Weißer Thunfisch in Pflanzenöl
3 x 115 g € 9,30 € 26,96/kg

254 Weißer Thunfisch naturell
in eigenem Saft und Aufguss
3 x 115 g (Fischabtropfgewicht: 3 x 78 g) € 8,40 € 35,90/kg

Heller Thunfisch

Das eher rötliche Fleisch des hellen Thunfisches ist eine besonders zarte und schmackhafte Köstlichkeit. Dieser große, bis zu 2,4 Metern lange und bis zu 200 kg schwere Thunfisch zählt zu den begehrtesten Thunfischarten.



Besonders zart und saftig.

146 Heller Thunfisch in Pflanzenöl
3 x 115 g € 7,35 € 21,30/kg

Thunfisch-Zubereitung mediterraner Art

Thunfisch fix & fertig zubereitet!

Sie müssen nur Nudeln oder Reis kochen, unsere leckere Thunfisch-Zubereitung untermischen und fertig ist die köstliche Mahlzeit. Die Egle Thunfisch-Zubereitung mediterran eignet sich auch prima als Pizzabelag oder auf Brotscheiben zum Überbacken.

Egle Thunfisch-Zubereitung mediterraner Art:

- Mit viel Fleisch (37 %) vom Weißen Thunfisch, der anerkannt besten Thunfischart
- zubereitet mit Gemüse, schwarzen Oliven und Olivenöl.

Serviervorschlag:
Nur noch Nudeln oder Reis kochen, untermischen – fertig!

426 Thunfisch-Zubereitung
2 x 190 g € 10,80 € 28,42/kg



Fisch-Salate

Lecker und reich an wertvollen Omega-3-Fettsäuren



Thunfisch-Salat mild

Mit 30 % hochwertigem Weißen Thunfisch (Bonito del Norte) und mit Gemüse, wie Kidneybohnen, Mais und Paprika.

- Mit gesunden ungesättigten Fettsäuren durch Weißen Thunfisch und Pflanzenöl
- mit Meersalz
- ohne Aromen
- servierfertig und appetitlich angerichtet. Bitte gekühlt servieren!

396 Thunfisch-Salat mild
3 x 190 g € 11,85 € 20,79/kg



Thunfisch-Salat würzig

Mit 30 % hochwertigem Weißen Thunfisch (Bonito del Norte) und mit pikantem Gemüse, Keimlingen und Bambussprossen.

- Mit gesunden ungesättigten Fettsäuren durch Weißen Thunfisch und Pflanzenöl
- mit Meersalz
- ohne Aromen
- servierfertig und appetitlich angerichtet. Bitte gekühlt servieren!

402 Thunfisch-Salat würzig
3 x 190 g € 11,85 € 20,79/kg

Lachs-Salat in feiner Sauce

Mit 30 % Wildlachs-Filets!

Wildlachs-Filets zubereitet mit Schwarzwurzelgemüse und rotem Paprika in einer feinen Sauce à la Hollandaise.

- Mit 30 % Wildlachs-Filets aus MSC-zertifizierter Fischerei
- hoher Gehalt an ungesättigten Fettsäuren durch Lachs und Pflanzenöl
- reich an gesunden Omega-3-Fettsäuren
- mit 40 % Schwarzwurzeln
- mit Meersalz
- ohne Aromen. Bitte gekühlt servieren!

394 Lachs-Salat
2 x 190 g € 8,90 € 23,42/kg



Achten Sie auf das blaue MSC-Logo.
www.msc.org/de

Feinste Fisch-Pastete Einzigartig im Geschmack

- ✓ ohne Aromen ✓ ohne Geschmacksverstärker
- ✓ mit gesunden Omega-3-Fettsäuren ✓ gut für die Herzfunktion*

*Bei mindestens 250 mg Fisch-Omega-3-Fettsäuren pro Tag. Eine abwechslungsreiche, ausgewogene Ernährung und eine gesunde Lebensweise sind wichtig.

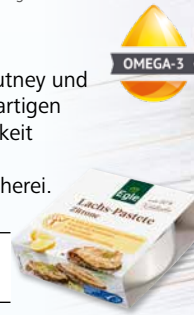
Lachs-Pastete Zitrone

Feinster Wildlachs, Sonnenblumenöl, Mango-Chutney und etwas Zitronensaft vereinen sich zu einem einzigartigen Geschmackserlebnis. Genießen Sie diese Köstlichkeit auf frischem Brot oder auf Crackern.

- Mit 60 % Wildlachs • aus MSC-zertifizierter Fischerei.

440 Lachs-Pastete Zitrone
2 x 100g € 8,90 € 44,50/kg

2er Pack



Serviervorschlag



Achten Sie auf das blaue MSC-Logo. www.msc.org/de

Fisch-Suppen mit hohem Fischanteil

- ✓ Enthalten ungesättigte Fettsäuren durch den hohen Fischanteil und Pflanzenöl
- ✓ ideale Kombination der lebensnotwendigen Fettsäuren ✓ ohne gehärtete Fette ✓ ohne Zusatz von Geschmacksverstärkern ✓ ohne Hefeextrakt ✓ ohne Farbstoffe ✓ ohne Emulgatoren.



Nordische Lachs-Suppe

Die cremig feine Gourmetsuppe mit 20 % Wildlachs und 12,5 % Gemüse (Möhren, Erbsen, Zwiebeln, Sellerie), verfeinert mit Sahne.

- Aus MSC-zertifizierter Fischerei.

108 Lachs-Suppe
2 x 400ml € 9,90 € 12,38/L

2er Pack



Fischtopf mit Gemüse

Der herzhaft würzige Fischgenuss mit 30 % Seelachs und Wildlachs sowie mit 12,5 % Gemüse (Paprika, Gewürzgurken, Zwiebeln, Weißkohl).

- Aus MSC-zertifizierter Fischerei.

110 Fischtopf
2 x 400ml € 9,90 € 12,38/L

2er Pack



Serviervorschläge



Vielfalt für jede Brotzeit

Saftiges Vollkornbrot mit wertvollem Bio Getreide

- ✓ Hoher Ballaststoffgehalt ✓ vegan
- ✓ aus ökologischem Landbau



Ballaststoffreiche Ernährung

Wer viele Ballaststoffe zu sich nimmt, tut sich und seinem Körper etwas Gutes.

Unsere haltbaren Brote enthalten nur Getreide aus dem vollen Korn und sind deshalb alle reich an Ballaststoffen aus verschiedenen Getreidesorten.

Vollkorn Saatenbrot

mit 25 % Saaten – reich an Omega-3-Fettsäuren

Dieses Vollkornbrot ist besonders kernig durch 25 % Saaten aus Sonnenblumenkernen, Leinsamen und Chiasamen. Es ist reich an der Omega-3-Fettsäure Alpha-Linolensäure (ALA). Diese trägt zur Aufrechterhaltung eines normalen Blutcholesterinspiegels bei. Eine positive Wirkung auf den Blutcholesterinspiegel stellt sich schon mit 1 ½ Scheiben Egle Saatenbrot (2 g ALA) pro Tag ein. • Ballaststoffreich • vegan.

510 Saatenbrot
2 x 500g € 7,90 € 7,90/kg

2er Pack



Serviervorschläge



Vollkorn Haferbrot

mit 1,5 g Beta-Glucan/100g

Mit Beta-Glucan aus Hafer

Es ist wissenschaftlich nachgewiesen, dass täglich 3g Beta-Glucan aus Hafer den Cholesterinspiegel senken. Ein hoher Cholesterinspiegel ist einer von mehreren Risikofaktoren der koronaren Herzkrankheiten.

- Ballaststoffreich • vegan.

504 Haferbrot
2 x 500g € 6,90 € 6,90/kg

2er Pack



Vollkorn Gewürzbrot

mit Kümmel, Fenchel und Koriander

Dieses Vollkornbrot ist nach alter Tradition mit Natursauerteig und reinem Roggenschrot aus Bayern gebacken und kräftig gewürzt mit den typischen Brotgewürzen Kümmel, Fenchel und Koriander.

- Ballaststoffreich • vegan.

505 Gewürzbrot
2 x 500g € 6,90 € 6,90/kg

2er Pack



Alle Egle Vollkorn-Brote sind mindestens 3 Monate haltbar.

Öfter mal pflanzlich genießen!

- ✓ weniger gesättigte Fettsäuren als klassische Streichwurst
- ✓ keine tierischen Fette ✓ keine gehärteten Fette
- ✓ mit Pflanzenöl ✓ vegan

Vegetarische Streichcreme

- Bis zu 77 % weniger gesättigte Fettsäuren als Streichwurst. ✓ Rein pflanzlich
- ✓ ohne tierische Fette ✓ ohne gehärtete Fette ✓ mit Pflanzenöl ✓ vegan
- ✓ aus ökologischem Landbau

Egle vegetarische Streichcreme

- mit ausgewählten Kräutern und feinem Gemüse
- auf Basis von Sonnenblumenkernen und Sonnenblumenöl
- glutenfrei • laktosefrei • hefefrei • ohne Aromen
- feine, cremige Konsistenz • vegan.

372 Rote Bete & Meerrettich	2 x 180g	€ 7,90
374 Tomate-Basilikum	2 x 180g	€ 7,90
376 Zucchini-Curry	2 x 180g	€ 7,90

2er Pack
€ 21,94/kg



Fein cremig – ideal auch als Dip!
Vegetarische Streichcreme



Serviervorschlag

Pasteten, rein pflanzlich

- 45 % weniger Fett und 85 % weniger gesättigte Fettsäuren als klassische Streichwurst. ✓ Rein pflanzlich
- ✓ ohne tierische Fette ✓ ohne gehärtete Fette
- ✓ mit Pflanzenöl ✓ vegan

Egle Pasteten – beliebt seit über 45 Jahren

- mit ausgewählten Kräutern und feinem Gemüse
- auf Hefebasis • ohne Palmfett • ohne Aromen
- feine, cremige Konsistenz • ideal auch für Partyhäppchen oder zum Kochen • vegan.

026 Champignon-Pastete	3 x 125g	€ 8,85
030 Delikatess-Pastete	3 x 125g	€ 8,85
032 Kräuter-Pastete	3 x 125g	€ 8,85

3er Pack
€ 23,60/kg

Zart-cremig
Pasteten, rein pflanzlich



Serviervorschlag

Schmalz, rein pflanzlich

- Traditionell zubereitet „wie früher“, aber:
- ✓ rein pflanzlich ✓ ohne tierische Fette
- ✓ ohne gehärtete Fette ✓ mit Pflanzenöl
- ✓ vegan ✓ aus ökologischem Landbau

Egle Bio Schmalz schmeckt so überragend wie das Schweineschmalz früher. Wir nehmen aber keine tierischen, sondern pflanzliche Fette und wertvolles Pflanzenöl.



Genießer-Tipp

Egle Schmalz ist ein Genuss auf frischem Holzofenbrot. Es ist auch prima geeignet zum Verfeinern beim Kochen und Braten zum Beispiel für Bratkartoffeln oder zu einem herzhaften Steak anstelle von Kräuterbutter.

342 Schmalz mit Zwiebeln und Äpfeln	3 x 100g	€ 7,95
344 Schmalz mit pflanzlichen Grieben	3 x 100g	€ 7,95

3er Pack
€ 26,50/kg



Veggie

Pflanzlicher Genuss



Serviervorschlag

Die Sensation
Schmalz, rein pflanzlich



Aktion Schmalz Doppel-Pack

11 %
sparen

- 1 x Schmalz mit Zwiebeln und Äpfeln
- 1 x Schmalz mit pflanzlichen Grieben, je 100g

Best.-Nr. 7371

€ 23,50/kg
statt ~~5,30 €~~ nur **4,70 €**

Brot-Körbchen

4 Sorten Bio-Vollkornbrote aus deutschem Bio-Getreide

4 leckere Brotsorten, einzeln verpackt.

- Bio Vollkorn-Roggenbrot • Bio Vollkorn-Dinkelbrot
- Bio Pumpernickel • Bio Vollkorn-Sonnenblumenbrot

- Aus vollem Korn • frisch geschrotet • ballaststoffreich
- besonders bekömmlich und vitalstoffreich • vegan
- ohne Konservierungs- und Zusatzstoffe, da aus ökologischem Landbau. Mindestens 3 Monate haltbar.

520 Brot-Körbchen	2 x 500g (20 Portionspackungen)	€ 8,90
-------------------	---------------------------------	--------

2er Pack
€ 8,90/kg



Je 2 Scheiben
einzeln verpackt!

Immer 4 leckere
Brotsorten im Haus!



Serviervorschlag

Wählen Sie den Geschmack – wählen Sie Bio

- ✓ Rein pflanzlich ✓ ohne tierische Fette ✓ ohne Palmfett
- ✓ mit wertvollem Pflanzenöl ✓ vegan ✓ aus ökologischem Landbau



Serviervorschlag

Gute Ballaststoffquellen

Pflanzliche Linsenaufstriche mit Süßkartoffeln oder Tomate-Paprika

Dreamteams: Belugalinsen mit Tomate-Paprika und gelbe Linsen mit Süßkartoffeln. Diese neuen pflanzlichen Aufstriche werden Sie lieben! Unsere rein pflanzlichen Linsenaufstriche schmecken herrlich würzig und besonders lecker auf Sauerteigbrot und zum Dippen für Fingerfood.

- Gute Ballaststoffquelle • mit 6% Hülsenfrüchten
- mit wertvollem Pflanzenöl • reich an mehrfach ungesättigten Fettsäuren • glutenfrei • laktosefrei • ohne Aromen • vegan
- aus ökologischem Landbau.



358	Gelbe Linse Süßkartoffel	2 x 180g	2er Pack	€ 7,90
360	Belugalinse Tomate-Paprika	2 x 180g		€ 7,90 € 21,94/kg



Serviervorschlag

2 x 120g
5,90 €
€ 24,58/kg

Herzhafter Genuss



Pflanzliche Streichwurst mit Räuchertofu

Weniger Fett, ohne tierische Fette, ohne Palmfett, aus ökologischem Landbau – und superlecker! Sie sind ein großer Fan von Tee- und Leberwurst? Dann probieren Sie doch mal unsere vegetarische Variante. Die Teewurst enthält 30% und die Leberwurst sogar 44% weniger Fett als herkömmliche Streichwurst.

- Mit Räuchertofu • pflanzliche Leberwurst mit Grünkern
- pflanzliche Teewurst mit Sonnenblumenkernen
- mit wertvollem Pflanzenöl • laktosefrei • ohne Aromen
- vegan • aus ökologischem Landbau.

2er Pack

362	Pflanzliche Pfälzer Leberwurst	2 x 120g	€ 5,90
364	Pflanzliche Feine Teewurst	2 x 120g	€ 5,90 € 24,58/kg

Buch „Low Carb Vegetarisch“
So nehmen Sie gesund ab und bleiben schlank. Bunt und gesund: 46 Sattmacher-Rezepte mit guten Fetten, hochwertigen Nähr- und Vitalstoffen sowie mit wertvollen Proteinen. Essen Sie sich schlank, satt und glücklich mit köstlichen Salaten, Gratin, bunter Gemüsepastas...

Aktion
8751 Buch „Low Carb Vegetarisch“
112 Seiten, gebunden **€ 3,90**

TOP-PREIS nur 3,90 €

Knusperbrot aus Linsen und Erbsen

- ✓ Eiweißreich ✓ ohne Weizenmehl ✓ glutenfrei ✓ vegan
- ✓ gute Ballaststoffquelle ✓ aus ökologischem Landbau

Luftig locker und schmackhaft! Genießen Sie das Brot pur zum Knuspern oder zu jeder Tageszeit mit herzhaften Brotbelägen.

- Als Partysnack zum Knabbern
- für herzhafte Brotbeläge
- als Beilage zu Suppen
- zum Dippen für Fingerfood
- für unterwegs...

... zum Knabbern und Dippen



Serviervorschlag



502	Knusperbrot	2 x 100g	2er Pack	€ 5,90 € 29,50/kg
-----	-------------	----------	----------	-------------------

Vegetarisches Bio-Hack

Aus hochwertigem Erbsenprotein-Granulat – die Alternative für alle Hackfleischgerichte • Rein pflanzlich • reich an Eisen • hoher Eiweißgehalt, über 70% • ohne Soja, ohne Gentechnik, wie bei Bio vorgeschrieben • vegan • gute Ballaststoffquelle • geschmacksneutral • immer griffbereit • schnell zubereitet.

Mit unserem vegetarischem Hack lassen sich ganz einfach viele leckere Gerichte kochen: von der • vegetarischen Sauce Bolognese über • Chili sin Carne bis hin zu • vegetarischen Hackbällchen und gefülltem Gemüse.

Zubereitung: 75g Vegetarisches Hack in 250ml Egle Delikatess-Suppe ca. 5 Minuten aufkochen. Anschließend in ein Sieb geben, abtropfen lassen und wie rohes Hackfleisch weiter verarbeiten.

Schnell zubereitet!
5 Min.

211	Vegetarisches Hack	2 x 150g	2er Pack	€ 7,90 € 26,33/kg
-----	--------------------	----------	----------	-------------------

(entspricht ca. 900g frischem Hackfleisch)



Rezeptheft gratis dazu



Serviervorschläge

Vielseitig einsetzbar, z. B. für Burger, in Lasagne oder Reispfannen ... u.v.m.

Bio Puten-Wurst

mit max. 14 % Fett



Puten-Jagdwurst

- 42 % weniger gesättigte Fettsäuren
- 50 % weniger Fett als herkömmliche Jagdwurst



321 Jagdwurst 200g € 5,30 € 26,50/kg

Puten-Lyoner

- 37 % weniger gesättigte Fettsäuren
- 48 % weniger Fett als herkömmliche Lyoner



322 Lyoner 200g € 5,30 € 26,50/kg

Puten-Schinkenwurst

- 35 % weniger gesättigte Fettsäuren
- 38 % weniger Fett als herkömmliche Schinkenwurst



326 Schinkenwurst 200g € 5,30 € 26,50/kg

Bio Rindfleisch-Wurst

mit max. 17 % Fett



Rinder-Lyoner

- 40 % weniger gesättigte Fettsäuren
- 32 % weniger Fett als herkömmliche Lyoner



022 Lyoner 200g € 4,45 € 22,25/kg

Rinder-Pfeffer-Lyoner

- 40 % weniger gesättigte Fettsäuren
- 32 % weniger Fett als herkömmliche Lyoner



023 Pfeffer-Lyoner 200g € 4,45 € 22,25/kg

Rinder-Jagdwurst

- 37 % weniger gesättigte Fettsäuren
- 35 % weniger Fett als herkömmliche Jagdwurst



021 Jagdwurst 200g € 4,45 € 22,25/kg



Herzhaft und voller Geschmack – für die perfekte Brotzeit



- ✓ 100 % Bio – 100 % Geschmack!
- ✓ ausschließlich Bio Fleisch
- ✓ weniger Fett
- ✓ ohne Nitritpökelsalz
- ✓ ohne Schweinefleisch



Bio Rindfleisch-Wurstchen

- 31 % weniger gesättigte Fettsäuren als herkömmliche Rinder-Wurstchen
- mit max. 21 % Fett
- mit Pflanzenöl • in zartem Naturdarm



024 Wurstchen 265 g (6 Stück) € 5,90 € 22,26/kg

Bis zu 50 % weniger Fett durch mageres Fleisch

Zum Anbeißen lecker

Beste Bio Qualität aus Bayern!



Münchner Weißwürste

Für viele Liebhaber „die“ bayrische Wurstspezialität.

Bei uns in Bio-Qualität und klassisch verfeinert mit Petersilie und den original Weißwurstgewürzen

- nach Originalrezept mit wertvollem Pflanzenöl in Bayern hergestellt
- mit Bio-Kalb- und Bio-Schweinefleisch.



020 Münchner Weißwürste

250g Dose (4 Stück) € 6,60 € 26,40/kg

Original bayrisch genießen!

Bayrischer Leberkäse

Ein feiner „Fleischkäse“ mit aromatischen Gewürzen verfeinert.

Warm und kalt ein zünftiger Genuss • nach Originalrezept mit wertvollem Pflanzenöl in Bayern hergestellt • mit 85 % Bio-Schweine- und Bio-Rindfleisch • für die typische Kruste: 20 Minuten im Ofen backen.



028 Bayrischer Leberkäse

200g Dose € 4,70 € 23,50/kg

- ✓ Mit Bio-Kalb-, Bio-Rind- und/oder Bio-Schweinefleisch
- ✓ ohne Schweinespeck ✓ ohne Nitritpökelsalz ✓ ohne Zugabe von Geschmacksverstärkern und ohne Phosphate, da Bio Qualität.

Serviervorschlage

Brot-Backmischung nach Hildegard von Bingen



- ✓ Mit wertvollem Vollkorn-Dinkelmehl
- ✓ ballaststoffreich
- ✓ mit Vollkorn-Roggensauerteig
- ✓ vegan ✓ aus ökologischem Landbau
- ✓ schnell und einfach gebacken

Entdecken Sie den Brotgeschmack der Hildegard von Bingen. Vollkorn-Dinkel- und -Roggenmehl, Vollkornsauerteig, typische Hildegard-von-Bingen-Gewürze wie Fenchel und Galgant. Mehr braucht man nicht für ein köstliches Vollkornbrot nach Hildegard von Bingen. In unserer Backmischung ist alles perfekt aufeinander abgestimmt.

Die typischen Hildegard-von-Bingen-Gewürze machen das Brot besonders bekömmlich.



Hildegard von Bingen ist eine der herausragendsten Frauengestalten des Mittelalters. In der Zeit um 1150 befasste sie sich mit den Grundlagen und Wirkungsweisen der Kräuter und Pflanzen, den Phänomenen der Natur und des menschlichen Körpers. Ihre Schrift „Liber simplicis medicine“ ist ein Teil ihrer Hinterlassenschaft und ein Beweis ihrer Liebe zu Mensch und Natur.

Das große Buch der
Hildegard von Bingen

Bewährtes Wissen für Gesundheit und Wohlbefinden

Dieser umfassende Ratgeber bietet Ihnen einen Überblick über die Kräuterkunde sowie über die Ernährungs- und Gesundheitslehre der berühmten Heilerin. Aus ihrer Heilpraxis erhalten Sie wertvolle Tipps, wie Sie Alltagsbeschwerden lindern können – von A wie Atemwegsleiden bis Z wie Zahnerkrankungen. Jeder Teil enthält zahlreiche Hildegard-Rezepte.

8760 Buch „Hildegard von Bingen“
336 Seiten, Softcover, 25,8 x 20,8 cm

Illustriert mit historischen Abbildungen

mit 336 Seiten

Top-Preis
9,99 €
Aktion

Übersichtliches Nachschlagewerk und umfassender Ratgeber für die Naturheilkunde im Alltag.

Aktion Hildegard von Bingen **2er Pack**
2438 **Brotbackmischung** statt 9,20 €
2 x 500 g **nur 8,20 €** € 8,20/kg



Serviervorschlag

Egle Bio-Käse aus ökologischer Landwirtschaft!



- ✓ Traditionell hergestellt
- ✓ würzig und aromatisch im Geschmack
- ✓ laktosefrei
- ✓ von Natur aus reich an Calcium



Bio Bergblütenkäse

50 % Fett i. Tr.

Ein halbfester Schnittkäse mit einer ganz besonders gut schmeckenden feinen Rinde aus Bergblüten und Bergkräutern. Würzig, aromatisch, doch fein im Geschmack. Mit vegetarischem Lab. Ohne Zusatzstoffe. Aus pasteurisierter Milch.

262 Bergblütenkäse
150 g Stück **€ 5,90** € 39,33/kg

Bio Almkäse Leicht

nur **30 % Fett**

Ein fein-milder halbfester Schnittkäse mit nur 30 % Fett i. Tr. (= 16 % Fett absolut). Aufgrund des niedrigen Fettgehalts ist er besonders gut geeignet für eine fettbewusste Ernährung mit viel Genuss. Mit vegetarischem Lab. Ohne Zusatzstoffe. Aus pasteurisierter Milch. Ohne Rinde.

263 Almkäse Leicht
150 g Stück **€ 5,90** € 39,33/kg

Bio Bergkäse Allgäuer Art

50 % Fett i. Tr.

Ein ganz traditioneller Hartkäse aus Rohmilch mit dem so beliebten, besonders würzigen und aromatischen Geschmack. Ohne Zusatzstoffe. Mit Naturlab.

075 Bergkäse Allgäuer Art 200 g Stück **€ 7,80** € 39,-/kg



Bio Bergblütenkäse
mild-aromatisch

Bio Rauchkäse
rauchig pikant

Bio Bergkäse
besonders würzig

Bio Almkäse
fein-mild

Genuss und Geschmack
aus Bayern!

Bio Rauchkäse

50 % Fett i. Tr.

Ein pikanter, halbfester Schnittkäse. Der Rauchkäse erhält seinen aromatischen, eigenständigen Geschmack durch die rustikale Räucherung über Buchenholz. Mit vegetarischem Lab. Ohne Zusatzstoffe. Aus pasteurisierter Milch. Rinde verzehrbar.

264 Rauchkäse 150 g Stück **nur 5,90 €** € 39,33/kg

Serviervorschlag



Ideal zur Spargelzeit

Lieferung im Geschenk-Karton!

DEUTSCHLAND WEISSWEIN-PAKET*

- Sauvignon Blanc, Rheinhessen, 0,75l
- Riesling, Rheinhessen, 0,75l
- Grauburgunder, Pfalz, 0,75l

statt ~~25,60€~~ **nur 22,90€**
Best.-Nr. **7722** € 10,18/L

2,70 € sparen

Sauvignon Blanc
Rheinhessen QW

Deutschland, Rheinhessen, 2023
ca. 12% vol., vegan

Trinktemperatur: 8 °C
Lagerzeit: jetzt + 1–2 Jahre
Geschmack: trocken
Passt zu: Currygerichte, Meeresfrüchte

642 Sauvignon Blanc, 0,75l | € 9,95 € 13,27/L

Riesling
Rheinhessen

Deutschland, Rheinhessen, 2022
ca. 12% vol., vegan

Trinktemperatur: 8–10 °C
Lagerzeit: jetzt + 1–2 Jahre
Geschmack: trocken
Passt zu: Salate, Quiche, Forelle ...

632 Riesling, 0,75l | € 7,95 € 10,60/L

Grauburgunder
ECOVIN

Deutschland, Pfalz, Qualitätswein, 2022, ca. 12,5% vol., vegan

Trinktemperatur: 10–12 °C
Lagerzeit: jetzt + 1–2 Jahre
Geschmack: trocken
Passt zu: Salaten, Gemüsequiche ...

637 Grauburgunder, 0,75l | € 7,70 € 10,27/L

Fiori Naturali Bianco

Italien, 2022, ca. 12% vol.

Trinktemperatur: 8–10 °C
Lagerzeit: jetzt + 1–2 Jahre
Geschmack: trocken
Passt zu: Salaten, Vorspeisen ...

657 Fiori Bianco, 0,75l | € 4,95 € 6,60/L

Osteria Rosato
Cerasuolo DOC

Italien, Abruzzen, Qualitätswein, 2022, ca. 12,5% vol., vegan

Trinktemperatur: 10–12 °C
Lagerzeit: jetzt + 1–2 Jahre
Geschmack: trocken
Passt zu: gegrilltem Fisch, Gemüse...

636 Osteria Rosato, 0,75l | € 6,20 € 8,27/L

Osteria Pinot Grigio IGT

Italien, Landwein, 2022, ca. 12% vol., vegan

Trinktemperatur: 8–9 °C
Lagerzeit: jetzt + 1–2 Jahre
Geschmack: trocken
Passt zu: Frutti di Mare ...

634 Pinot Grigio, 0,75l | € 6,20 € 8,27/L

Grüner Veltliner
Paradeiser qw

Österreich, Qualitätswein, 2022, ca. 11,5% vol.

Trinktemperatur: 10–12 °C
Lagerzeit: jetzt + 1–2 Jahre
Geschmack: trocken
Passt zu: Avocadosalat ...

614 Veltliner, 0,75l | € 6,95 € 9,27/L

Osteria Montepulciano DOC

Italien, Abruzzen, Qualitätswein, 2022, ca. 13% vol., vegan

Trinktemperatur: 15–18 °C
Lagerzeit: jetzt + 1–2 Jahre
Geschmack: trocken
Passt zu: Pizza, Pasta ...

635 Montepulciano, 0,75l | € 6,20 € 8,27/L

Camino Tinto

Spanien, 2022, ca. 13% vol., vegan

Trinktemperatur: 15–18 °C
Lagerzeit: jetzt + 1–2 Jahre
Geschmack: trocken
Passt zu: Aufläufen, Geschmortem ...

600 Camino Tinto, 0,75l | € 4,60 € 6,13/L

Zweigelt
Paradeiser qw

Österreich, Qualitätswein, 2022, ca. 12% vol.

Trinktemperatur: 16–18 °C
Lagerzeit: jetzt + 1–2 Jahre
Geschmack: trocken
Passt zu: Brotzeit, Eintöpfen ...

615 Zweigelt, 0,75l | € 6,95 € 9,27/L



Bio Weine des Monats

Französischer Genuss

Weiß-, Rosé- und Rotwein in bester Bio-Qualität

La Fête Blanc

Frankreich, Cuvée, ca. 11% vol.
Ein frischer, mediterraner Weißwein, angenehm säurearm, der süffige Wein für viele gesellige Gelegenheiten.

Trinktemperatur: 6–8 °C
Lagerzeit: jetzt + 1–2 Jahre
Geschmack: trocken
Passt zu: Vorspeisen, Salaten, Festen, Partys, einfach so ...

1703 La Fête Blanc, Bio 0,75l statt 5,95€

Aktion nur 4,95 € 6,60/L

La Fête Rosé

Frankreich, Cuvée, ca. 13% vol.
Zarte Farbe, elegant, ein Rosé mit verführerischen Frucht- aromen und erfrischendem Abgang. Südfrankreich pur.

Trinktemperatur: 8–10 °C
Lagerzeit: jetzt + 1–2 Jahre
Geschmack: trocken
Passt zu: Festen, Partys, einfach so ...

1612 La Fête Rosé, Bio 0,75l statt 5,95€

Aktion nur 4,95 € 6,60/L

La Fête Rouge

Frankreich, Cuvée, ca. 14% vol.
Dieser ausgewogene Wein mit Aromen roter Früchte in schöner Balance mit einer charmanten Würze ist ein gern gesehener Gast.

Trinktemperatur: 14–16 °C
Lagerzeit: jetzt + 1–2 Jahre
Geschmack: trocken
Passt zu: Salami, Käse, Festen, Partys, einfach so ...

1655 La Fête Rouge, Bio 0,75l statt 5,95€

Aktion nur 4,95 € 6,60/L

Top-Preis
4,95 €
pro Flasche



Aktion



Lieferung im Geschenk-Karton!

ROTWEIN-PAKET*

- Osteria Montepulciano, 0,75l
- Zweigelt Paradeiser, 0,75l
- Camino Tinto, 0,75l

1,85 € sparen

statt ~~17,75€~~ **nur 15,90€**
Best.-Nr. **7766** € 7,07/L



Landparty alkoholfrei

Die alkoholfreien Sorten der beliebten Weinmarke Landparty stehen dem Original in nichts nach. Der Rote ist samtig und vollmundig, der Weiße harmonisch und fruchtig. Beide aus biologischen Zutaten.

LANDPARTY Rot alkoholfrei

Cuvée, vegan
Der Landparty Alkoholfrei Rot ist samtig und vollmundig, mit feiner Aromatik nach roten Beerenfrüchten. Durch ein schonendes Verfahren wird die Cuvée entalkoholisiert.
Trinktemperatur: 16 °C
Lagerzeit: jetzt + 1 Jahr
Geschmack: halbtrocken
Passt zu: Vesper, einfach so

617 Landparty Rot 0,75l | € 6,90 € 9,20/L

LANDPARTY Weiß alkoholfrei

Cuvée, vegan
Der Landparty Alkoholfrei Weiß ist harmonisch und fruchtig, mit feiner Zitrus- und Apfeleromatik. Durch ein schonendes Verfahren wird die Cuvée entalkoholisiert.
Trinktemperatur: 8–10 °C
Lagerzeit: jetzt + 1 Jahr
Geschmack: halbtrocken
Passt zu: leichten Antipasti

616 Landparty Weiß 0,75l | € 6,90 € 9,20/L

OHNE ALKOHOL

5 % Rabatt ab 6 Flaschen – 10 % Rabatt ab 12 Flaschen Ihrer Wahl

Aufgrund der Bestimmungen des Jugendschutzgesetzes liefern wir nur an Personen ab 18 Jahre. Durch Ihre Bestellung bestätigen Sie, dass Sie mindestens 18 Jahre alt sind. Bio Weine enthalten Sulfite.

*Wein-Pakete und Aktions-Angebote zählen nicht zum Wein-Rabatt.

Die passen immer!

Knabbereien zu Bier, Wein und Sekt



Sesam Grissini
Knusprige, kleine Gebäckstangen – wie frisch gebacken.
 Aus Weizenmehl, ungeschälter, ungerösteter Sesam, gutes Olivenöl, eine Prise Salz: Mehr braucht es nicht für unsere knusprigen Sesam Grissini. Besonders lecker zu einem Gläschen Prosecco.

- Mit Weizenmehl Typ 812 und Sesam
- mit Olivenöl, ohne Palmfett
- hoher Ballaststoffgehalt
- aus ökologischem Landbau.

490 Sesam Grissini
 2 x 100g € **4,90** € 24,50/kg

Bio mit ökologischem Landbau

Serviervorschlag

Dinkel-Parmesan-Gebäck

Der würzige Knabberspaß!
 Wir nehmen 20% original Bio Parmigiano Reggiano, ein würziger Parmesankäse aus der Region Emilia-Romagna. Dazu eine Prise Meersalz statt Aromen.

- Aus wertvollem Dinkelmehl
- nicht in Fett gebacken
- mit Meersalz • gute Ballaststoffquelle
- ohne Zusatz von Geschmacksverstärkern, wie bei Bio vorgeschrieben
- aus ökologischem Landbau.

492 Parmesan-Gebäck
 2 x 100g € **7,90** € 39,50/kg

Bio mit ökologischem Landbau

Serviervorschlag

Protein-Knabber-Mix mediterran

Diese Kerne-Mischung aus gerösteten, gewürzten Sojabohnen, gesalzenen Kürbiskernen und mit getrockneten und gewürzten Tomaten und Zucchiniwürfeln ist ein leckerer mediterraner Snack für zwischendurch oder ein pikantes Salattopping.

Perfekt als zusätzliche Eiweißportion.

- Reich an Eiweiß
- reich an ungesättigten Fettsäuren • fettfrei geröstet
- hoher Ballaststoffgehalt • mit Meersalz
- vegan
- aus ökologischem Landbau.

486 Knabber-Mix
 2 x 125g € **7,20** € 28,80/kg

Bio mit ökologischem Landbau

Serviervorschlag

Dinkel-Kümmel-Gebäck

Der knusprige Knabberspaß!
 Hauchdünne Cracker mit herzhaftem Kümmel.

- Aus wertvollem Dinkelmehl
- nicht in Fett gebacken
- gute Ballaststoffquelle
- ohne Zusatz von Geschmacksverstärkern, wie bei Bio vorgeschrieben
- vegan
- aus ökologischem Landbau.

488 Kümmel-Gebäck
 2 x 100g € **7,40** € 37,-/kg

Bio mit ökologischem Landbau

Serviervorschlag

Kerne-Mix mit viel Protein!



Prickelnd frisch und natürlich

Schön, dass es so viele Anlässe gibt, um mit unserem prickelnd frischen Prosecco Treviso, einem Gläschen Sekt Brut oder einem fruchtigen Fruit et Sekt anzustoßen. Ob Jubiläum, Geburtstag, Beförderung ... genießen Sie den Moment.

Piccolo Sekt Brut

Sueño heißt auf spanisch „Traum“ – und traumhaft feinherb, fruchtig und frisch schmeckt unser Piccolo Sekt. Natürlich möglichst gut gekühlt. Probieren Sie ihn gleich einmal. Sie werden absolut begeistert sein von der ausgewogenen Bio-Qualität. Vegan. Ca. 11% vol.



619 Piccolo Sekt Brut
 3 x 0,2l Flasche
Spar-Preis € 11,40 € 19,-/l

3er Set

Das 3er-Set zählt nicht zum Wein-Rabatt.

Prosecco Treviso DOC

Perlwein, Treviso, Italien

Prickelnde Frische mit dem „gewissen Etwas“: Ein harmonischer und dank guter Rotation immer richtig frischer Prosecco mit kräftiger Frucht in klassisch-eleganter Präsentation.

„Tappo spago“ – ein leicht herausragender Korken mit Kordel gesichert. Ca. 10,5% vol.

652 Prosecco Treviso
 0,75l Flasche € **8,80** € 11,73/l

Bio mit ökologischem Landbau



Wieder da!

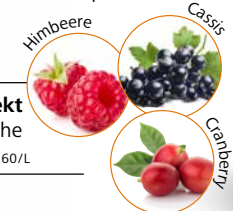
Fruit et Sekt

Himbeere, Cranberry und Cassis treffen auf die prickelnde Frische eines edlen deutschen Sekts. Fruit et Sekt sorgt für eine Geschmacksexplosion aus reifer Beerenfrucht, zarter Perlage, feinherber Säure und gut eingebundener Süße. Die einzigartige Mischung ganz ohne Zusatz von Aromen macht Fruit et Sekt zu einem beliebten Aperitif. Vegan. Ca. 7% vol.



629 Fruit et Sekt
 0,75l Flasche
€ 7,95 € 10,60/l

Bio mit ökologischem Landbau



Geschenktipp

„Lieblingsmensch“

Aktion

- Geschenk-Set:
- **Fruit et Sekt**, Bio, 0,75l Flasche
 - **Dinkel-Knusper-Waffeln**, Bio, 100g
 - **10 Taschentücher „Lieblingsmensch“**
 - **mit Geschenktasche**

Best.-Nr. **7822**

statt ~~17,-~~ €

nur **14,90 €**

Nur noch einpacken und verschenken.



Wertvoll für Ihr Wohlbefinden!

Pur aus der Natur. Wir setzen nichts zu!

- ✓ Keine chemischen Zusätze
- ✓ keine künstlichen Vitamine
- ✓ keine künstlichen Mineralstoffe
- ✓ keine Konservierungsstoffe
- ✓ keine künstlichen Farbstoffe.

Artischocken Trinkampullen

mit Flüssigextrakt aus Artischockenblättern

Die aus dem Mittelmeerraum stammende Artischocke gehört zu den ältesten Kulturpflanzen der Welt. Schon immer wird sie als besonders wertvolles Gemüse geschätzt – vor allem wegen der in ihr enthaltenen Bitterstoffe.

- Ohne Alkohol • ohne Zucker-Zusatz • ungesüßt
- vegan • ohne Farb- und ohne Konservierungsstoffe, wie vorgeschrieben
- aus ökologischem Landbau.



266 Artischocken-Trinkampullen
30 x 15 ml € 16,90 € 37,56/L



Sehr beliebt bei unseren Kunden!



Für ruhigen und erholsamen Schlaf.

Gute-Nacht-Trunk mit Melissen- und Hopfenextrakt

- Mit sorgfältig ausgesuchten Pflanzenextrakten
- von Natur aus enthalten Melisse und Hopfen wertvolle Bitterstoffe und ätherische Öle
- ohne Aromen • ohne Konservierungsstoffe • ohne Süßstoffe
- ohne Raffinade-Zucker • 15 % vol. • der feine Geschmack nach Melisse und Hopfen ist abgerundet mit Lavendelblütenhonig und Honigwein.

Unsere Empfehlung: Trinken Sie täglich vor dem Schlafengehen den Inhalt einer Ampulle.

Kundenliebling



275 Gute-Nacht-Trunk
30 x 10 ml € 21,90 € 73,-/L

ab 2 Packungen je Packung € 19,20 € 64,-/L

2,70€ sparen

Egle Pur aus der Natur

Zur Steigerung des Wohlbefindens – ohne synthetische Vitamine und Mineralstoffe. Wir setzen nichts zu!

Egle Gelée Royale

Gelée Royale, das Lebenselixier der Bienenkönigin, ist der wertvollste Aufbaustoff, den die Natur uns bietet. Egle Gelée Royale ist trinkfertig gelöst, entweder in Honigwein oder ohne Alkohol. Es ist einzigartig und kann nicht synthetisch hergestellt werden.

Prima zum Verschenken!

Egle Gelée Royale ohne Alkohol

Trinkfertig mit Honig, Blütenpollen-, Weizenkeim- und Sanddornextrakt • 750 mg Gelée-Royale-Gehalt pro 15 ml Trinkampulle.



271 Gelée Royale ohne Alkohol
30 x 15 ml € 39,95 € 88,78/L

ab 2 Packungen je Packung € 38,- € 84,44/L

1,95€ sparen

Die Kraft der Natur!



Egle Gelée Royale in Honigwein

Trinkfertig mit Blütenpollen-, Weizenkeim- und Hefeextrakt sowie konzentriertem Holunderbeeren- und Sanddornbeersaft • 300 mg Gelée-Royale-Gehalt pro 10 ml Trinkampulle. 17,5 % vol.

Prima zum Verschenken!



267 Gelée Royale in Honigwein
30 x 10 ml € 39,80 € 132,67/L

ab 2 Packungen je Packung € 37,30 € 124,33/L

2,50€ sparen

Wertvolle Nahrungsergänzungen in Bio-Qualität



Für normales
Blutcholesterin

Mariendistel –
die Leberpflanze

Antioxidativ

- ✓ Wertvolle Nahrungsergänzungen natürlichen Ursprungs
- ✓ Reinsubstanzen ✓ hergestellt in Deutschland
- ✓ keine Füllstoffe ✓ keine Farbstoffe
- ✓ im schützenden Apothekerglas
- ✓ vegan

Für geistige Leistungs-
fähigkeit und Konzentration

Für gute Schlafqualität

Manchmal kann trotz gesunder Ernährung eine Ergänzung mit wichtigen Vitalstoffen sinnvoll sein.



Stefanie Thomas,
Ernährungswissenschaftlerin
der Firma Egle

Auch bei den Nahrungsergänzungen achten wir auf die von Ihnen gewohnte Egle Qualität. Wir haben sehr sorgsam verschiedene Zutaten ausgesucht, die für eine Nahrungsergänzung sinnvoll sind, um wichtige Bereiche möglicher Ernährungsdefizite auszugleichen.

So finden Sie bei uns jetzt wichtige Nahrungsergänzungen, die viele Bereiche der Körperfunktionen positiv beeinflussen, wie Blutcholesterinspiegel, Schlaf sowie geistige und körperliche Leistungsfähigkeit.

wertvolle Zutaten
+ hohe Bio-Qualität
+ natürliche Inhaltsstoffe
= **hochwertige Nahrungsergänzung**

Genau so wichtig ist für uns die biologische Qualität der Zutaten.

Alle Zutaten sind aus natürlichen Quellen – und soweit möglich sind die Zutaten aus ökologischem Landbau, sowohl die Pflanzenöle als auch die Wurzelextrakte. Nur Fischöl ist nicht aus ökologischer Zucht sondern aus Wildfisch gewonnen.

Für die Kapselhülle verwenden wir bei den Fischöl-Kapseln Gelatine. Alle anderen Kapseln werden mit veganer Cellulose hergestellt. Für Veganer sind daher die Leinöl Kapseln eine pflanzliche Alternative zu unseren Fischölkapseln.

Dabei sollte nicht vergessen werden: Nahrungsergänzungen sind kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung.

*Nicht in der Schwangerschaft und Stillzeit verwenden.



NEU: Leinöl Kapseln
mit 500 mg Leinöl pro Kapsel

- reich an pflanzlichen Omega-3-Fettsäuren
- zur Aufrechterhaltung eines normalen Blut-Cholesterinspiegels
- kaltgepresst
- vegan
- aus ökologischem Landbau
- 2 – 8 Kapseln pro Tag

587 Leinöl Kapseln
78g, 130 Stück € 21,95 € 281,41/kg

NEU: Mariendistelöl Kapseln
mit 500 mg Mariendistelöl pro Kapsel

- **Mariendistelöl wurde als „Leberpflanze“ in Kloostergärten kultiviert**
- von Natur aus mit Silymarin, Linolsäure und Vitamin E
- kaltgepresst
- vegan
- aus ökologischem Landbau
- 7 Kapseln pro Tag

687 Martiendistelöl Kapseln
78g, 130 Stück € 21,95 € 281,41/kg

NEU: Schwarzkümmelöl Kapseln
mit 500 mg Schwarzkümmelöl pro Kapsel

- **aus ägyptischer Nigella Sativa**
- von Natur aus reich an ungesättigten Fettsäuren und ätherischen Ölen (Thymochinon)
- kaltgepresst
- vegan
- aus ökologischem Landbau
- 3 – 6 Kapseln pro Tag

588 Schwarzkümmöl Kapseln
78g, 130 Stück € 21,95 € 281,41/kg



Für eine normale
Herzfunktion



Omega 3 Fischöl-Kapseln
mit 500 mg Fischöl pro Kapsel

- zur sicheren Versorgung mit hoch ungesättigten Omega-3-Fettsäuren
- nur von Kaltwasserfischen
- hohe Qualität
- 2 Kapseln pro Tag tragen zu einer normalen Herzfunktion bei

259 Fischöl-Kapseln
147g Glas mit 210 Kapseln € 24,90 € 169,39/kg



Wertvolle Vitalstoffe für jedes Alter

NEU: Ginseng Kapseln
75 mg Ginsenoside pro Kapsel

- Original koreanischer roter Panax Ginseng C.A. Meyer
- pur aus der Natur
- vegan
- aus ökologischem Landbau
- 1 – 2 Kapseln pro Tag

524 Ginseng Kapseln
36g, 60 Stück € 37,95 € 1054,17/kg

Eine abwechslungsreiche, ausgewogene Ernährung und eine gesunde Lebensweise sind wichtig. Nicht in Reichweite von Kindern aufbewahren.

NEU: Ashwagandha Kapseln
mit 500 mg Ashwagandhapulver pro Kapsel*

- aus Wurzelextrakt der Schlafbeere
- Withanolide-Anteil 5,27 %
- pur aus der Natur
- vegan
- aus ökologischem Landbau
- 1 – 2 Kapseln pro Tag

525 Ashwagandha Kapseln
72g, 120 Stück € 15,90 € 220,83/kg

Zahnstocherspender *Nur für kurze Zeit!*

für den täglichen Gebrauch

„Mr. Help“ ist der perfekte Zahnstocherspender, der nicht nur hygienisch ist, sondern sich zudem gut auf dem Tisch macht. Wenn Sie das Gehäuse anheben und wieder senken, dann erscheint Mr. Help mit einem Zahnstocher in den Händen. Der Spender kann mit rund 100 handelsüblichen Zahnstochern bestückt werden. Im Lieferumfang sind 20 Zahnstocher enthalten.

Best.-Nr. **8741**



originell & hygienisch

8,5 cm Höhe



Für 100 Zahnstocher

TOP-PREIS
4,90 €
Aktion
Best.-Nr. **8741**

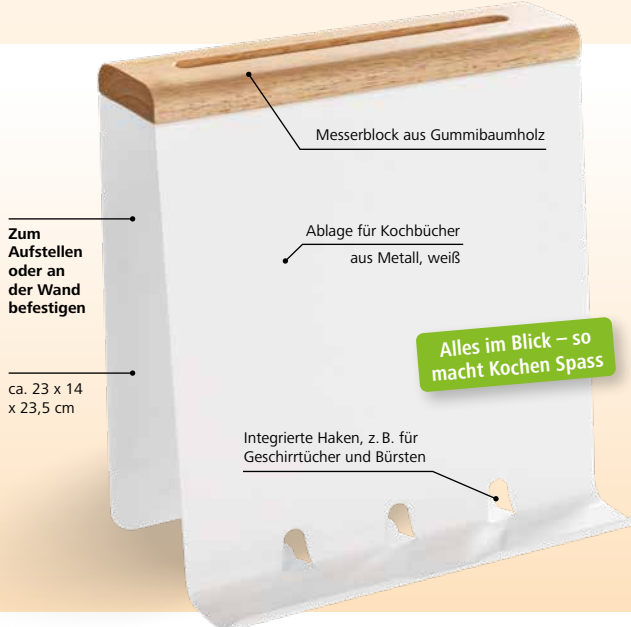
Diese Aktions-Angebote sind bis 22.04.2024 gültig. Lieferung solange Vorrat reicht.

Der Alleskönner Küchenorganizer „Cookie“ aus Metall

Auf die Plätze. Fertig. Los. Mit Ordnung auf der Arbeitsfläche kocht es sich leichter. Dafür sorgt der Küchenorganizer „Cookie“, denn alles hat seinen Platz. Sie haben das Rezept direkt vor Augen, die Messer sind griffbereit im Messerblock, Handtücher und Bürsten sind ebenfalls an Ort und Stelle.

8750 Küchenorganizer „Cookie“ Aktion

TOP-PREIS
nur
19,90 €



www.egle.de

Wertvolle Lebensmittel für Ihre gesunde Ernährung.



Schokolade trifft Fruchtgenuss

Zartbitter-Schokoriegel Beere

- ✓ hoher Gehalt an Bitterschokolade (92,5 %)
- ✓ hoher Ballaststoffgehalt
- ✓ aus ökologischem Landbau

NEU!

Zartbitter-Schokoriegel Beere
Dunkle Bitterschokolade und gefriergetrocknete Erdbeeren, Himbeeren und Cranberries: Unser neuer Schokoriegel schmeckt köstlich herb-fruchtig und nicht zu süß. Also, am besten gleich probieren.



vegan

- 10 %

3er Pack

1692 Schokoriegel Beere
3 x 50g
Aktion statt ~~8,70 €~~

Kennenlernpreis
nur **7,80 €** € 52,-/kg



Bestell-Telefon 07302/8121 | www.egle.de

Aktion Hildegard von Bingen Spezial

10% sparen



Neu: Datteln in Schokolade

auf Seite 9



Aktion Genuss-Paket Schoko-Delikatessen

auf Seite 11



2,-€ sparen



Wilhelm Egle GmbH
Hauptstraße 47, 89284 Pfaffenhofen
www.egle.de



Bestelltelefon **07302/8121**
Montag bis Freitag von 8 bis 20 Uhr und
Samstag von 9 bis 16 Uhr beraten wir Sie gerne telefonisch.

Folgen Sie uns auch auf:



Dinkel Nervenkeks nach Hildegard von Bingen



Mit feinen Gewürzen

NEU!

Entdecken Sie den Geschmack der Gewürze.

Zimt, Muskat und Nelken: Gewürze haben eine lange Tradition in der Klosterküche.

Die Äbtissin Hildegard von Bingen verwendete sie für ein Gebäck, das die Sinnesorgane stärken sollte.

Diese leckere, wohltuende Kombination haben wir für die Rezeptur unserer Nervenkekse aufgegriffen und einen schmackhaften Dinkelkeks entwickelt, den Sie probieren sollten.

- Mit wertvollem Dinkelmehl • mit Hildegard von Bingen Gewürzen wie Ceylon-Zimt, Muskat und Nelken
- mit Bio Butter • ohne Palmfett
- mit deutschem Bio-Rübenzucker
- alle Zutaten aus ökologischem Landbau.

Aktion Hildegard von Bingen
 1283 Dinkel Nervenkeks statt 7,60€
 2 x 150g nur **6,80€** € 22,67/kg



Zimt steht bei Hildegard für gutes Denken und Atmen. Von **Muskatnuss** schätzte sie die wärmende Kraft, welche einen klaren Geist und scharfe Sinne macht. **Gewürznelken** empfahl sie, wenn jemand „der Kopf brummt.“

Dinkel Zwieback schmeckt immer!

NEU!

Dinkel macht den Unterschied!

83% weniger Zucker

Dinkel-Zwieback

Beliebter Klassiker und wertvolle Ballaststoffquelle

Zwieback begleitet uns unser Leben lang: Kinder lieben ihn getunkt in Milch oder Kakao. Er schmeckt lecker als Brotmahlzeit oder als Snack zwischendurch. Und wenn der Bauch mal zwickt, ist er gut bekömmlich.

- Mit wertvollem Dinkelmehl und Dinkelvollkornschrot
- gute Ballaststoffquelle
- ungesüßt (enthält von Natur aus Zucker), daher 83% weniger Zucker als herkömmlicher Zwieback
- vegan
- aus ökologischem Landbau
- im Frischepack.



285 Dinkel-Zwieback
 2 x 200g € **6,90** € 17,25/kg

2er Pack

NEU: Tee-Genuss für jeden Geschmack

- ✓ hochwertige Qualität
- ✓ aus ökologischem Landbau
- ✓ Unterstützung von Kleinbauern
- ✓ faire Löhne



Zeit zum Entspannen!

NEU!



Serviervorschläge

Glücksmoment

Bio Weiß- und Grünteemischung

Gönnen Sie sich einen Glücksmoment und innere Balance mit dieser fruchtigen, harmonischen Teemischung. Weißer Ceylon Tee aus Sri Lanka ist ein Tee der Extraklasse. Grüntee, Holunderblüten, Süßholz und Pfefferminze runden den Geschmack perfekt ab.

701 Glücksmoment
 60g € **5,45** € 90,83/kg

Fruchtzauber

Bio Fruchteemischung

Nicht nur heiß, sondern auch kalt für Früchtebowl oder Eistee ist er ein wahrer Genuss. Hagebutten und die aus dem Hochland von Bosnien-Herzegowina stammenden, wild gewachsenen Lindenblüten und Wildäpfel verleihen dem Fruchtee die fruchtige und etwas säuerliche Note.

700 Fruchtzauber
 100g € **6,95** € 69,50/kg

Kräutertraum

Bio Kräuterteemischung

Mit dieser fein abgestimmten Kräuterteemischung aus Melisse, Verbene und Lavendel lassen Sie den Tag entspannt ausklingen. Verbene sorgt für den feinen Zitronengeschmack. Melisse und Lavendel sind bekannt für ihre beruhigende Wirkung.

702 Kräutertraum
 35g € **4,90** € 140,-/kg

Tee-Paket Aktion

- 1 x Kräutertraum, 35g
- 1 x Glücksmoment, 60g
- 1 x Fruchtzauber, 100g



Best.-Nr. **7846** statt ~~17,30€~~

2,-€ sparen

15,30€ € 78,46/kg

Spitzenkaffee ... natürlich in Bio-Qualität!

*Aromatisch und
bekömmlich*

Mit unseren erlesenen Bio-Kaffeessorten schenken wir Ihnen einen wunderbaren Kaffee-Genuss aus der ältesten Bio-Rösterei Deutschlands.

Einmal mild-aromatisch im Geschmack. Oder so, wie viele es lieben, kräftig-intensiv und ebenfalls voller Aroma. Beide Sorten sind vegan.



Primero mild harmonisch

Die Bohnen für diesen ausgewogenen Kaffee aus 100 % Bio-Arabica Bohnen stammen vorwiegend von den Hochlagen Süd- und Mittelamerikas. Besonders harmonisch und bekömmlich wird dieser wunderbar milde Kaffee durch ein schonendes Röstverfahren.

095 Primero ganze Bohne 250g € 5,10 € 20,40/kg
Ab 2 Packungen je Packung nur **4,70 €** € 18,80/kg

094 Primero gemahlen 250g € 5,10 € 20,40/kg
Ab 2 Packungen je Packung nur **4,70 €** € 18,80/kg

Intenso aromatisch kräftig

Diese kräftige Mischung aus 70 % Bio-Arabica- und 30 % Bio-Robusta-Bohnen aus den Hochlagen Südamerikas sowie aus den besten Anbaugeländen Indiens und Afrikas ist ebenfalls durch das schonende Röstverfahren besonders bekömmlich.

097 Intenso ganze Bohne 250g € 5,10 € 20,40/kg
Ab 2 Packungen je Packung nur **4,70 €** € 18,80/kg

096 Intenso gemahlen 250g € 5,10 € 20,40/kg
Ab 2 Packungen je Packung nur **4,70 €** € 18,80/kg

Kaffeebohnen in feiner Zartbitterschokolade

- ✓ Bio-Arabica-Bohnen von Kleinbauern aus Mexiko
- ✓ Zartbitterschokolade mit 70 % Kakaogehalt
- ✓ gute Ballaststoffquelle

Die perfekte Kombination. Wer Kaffee und Schokolade liebt, kommt an unseren knackigen Kaffeebohnen mit feiner Zartbitterschokolade nicht vorbei. Die herbe Schokolade unterstreicht den kräftigen Kaffeegeschmack der Arabica-Bohne.

NEU!



436 Kaffeebohnen 2 x 75g € 8,90 € 59,33/kg



Serviervorschlag

Dinkel Cantuccini mit Rohrohrzucker und Honig gesüßt



Doppelt gebackene Mandelkekse nach italienischem Vorbild. Schmecken perfekt zu einer Tasse Kaffee oder einem Glas Wein. Erlesene Mandeln, lieblicher Honig und typische Gewürze verfeinern die Spezialität und sorgen für einen knackigen, aromatischen Genuss.

- Mit echter Vanille und Orangenöl
- mit Bio-Butter
- alle Zutaten aus ökologischem Landbau
- gute Ballaststoffquelle.



272 Dinkel Cantuccini 2 x 180g € 9,90 € 27,50/kg



Dinkel Amaretti in erlesener Bio-Qualität



Buon appetito!

Amaretti – so schmeckt Bella Italia. Feines Mandelgebäck nach italienischer Art. Einen Espresso, dazu einen knusprigen Amaretti – und schon fühlen Sie sich wie im Urlaub in Italien. Das Besondere an unserem Gebäck: Wir verwenden wertvolles Dinkelmehl und 50% weniger Zucker als in herkömmlichen Amaretti.

- Gute Ballaststoffquelle
- ohne Ei
- vegan
- alle Zutaten aus ökologischem Landbau.

50% weniger Zucker



352 Dinkel Amaretti 2 x 150g € 7,20 € 24,-/kg



*Herrlich
schokoladig*

Trinkschokolade

- ✓ mit 42 % Kakaoanteil
- ✓ mit Rohrohrzucker gesüßt
- ✓ hochwertig, ohne Zusatzstoffe
- ✓ aus ökologischem Landbau

Für Liebhaber von Trinkschokolade ein Muss: Die Egale Trinkschokolade ist herrlich cremig und schmeckt intensiv nach Schokolade durch den besonders hohen Kakaoanteil. Pulver einfach in warmer Milch auflösen, umrühren und genießen.

- Ohne Zusatzstoffe
- mit schwach entöltem Kakao
- vegan.

092 Trinkschokolade 2 x 250g € 10,90 € 21,80/kg



*Herrlich
cremig*

Cappuccino

- ✓ mit Rohrohrzucker gesüßt
- ✓ hochwertig, ohne Zusatzstoffe
- ✓ mit 16 % löslichem Bohnenkaffee
- ✓ aus ökologischem Landbau

Hmmm ... köstlich! Mit unserem wunderbar cremigen und gleichzeitig kräftigen Cappuccino wird Ihre Kaffeepause zum Hochgenuss. Besonders lecker durch den hohen Kaffee- und Milchanteil. Pulver einfach mit heißem Wasser aufgießen.

- Ohne Aromen
- ohne Stabilisator.

090 Cappuccino 2 x 200g € 10,80 € 27,-/kg



Gönnen Sie sich etwas ganz Besonderes

- Feines Gebäck, mit und ohne Schokolade.
- ✓ Ohne Raffinade-Zucker
 - ✓ fein mit Rohrohrzucker gesüßt
 - ✓ ohne Aromen ✓ gute Ballaststoffquellen.

Mandel-Hörnchen

mit einem Rohrohrzucker-Zartbitterschokoladenfuß

Echtes Marzipan schenkt diesem Gebäck seinen unvergleichlichen Charakter.

- Reich an ungesättigten Fettsäuren
 - ohne Mehl • laktosefrei • glutenfrei
 - alle Zutaten aus ökologischem Landbau
 - sehr saftig • gute Ballaststoffquelle.
- Mindestens 4 Wochen haltbar.



Top-Preis
4 Stück
~~13,90 €~~
12,90 €
Aktion

Glutenfrei

Aktion
1478 Mandel-Hörnchen statt 13,90 €
300 g, 4 x 75 g (4 Hörnchen) **nur 12,90 €** € 43,-/kg



Dinkel-Knusper-Waffeln

mit Mandelstiften und Vollmilchschokolade überzogen

Sollen wir wetten? Das werden Ihre Lieblings-Knusper-Waffeln! Die schmecken einfach unglaublich schokoladig. Probieren Sie sie einfach mal.

- Mit wertvollem Dinkelmehl • mit Rohrohrzucker gesüßt • aus ökologischem Landbau
- gute Ballaststoffquelle.



469 Dinkel Knusper-Waffeln
2 x 100 g € 9,90 € 49,50/kg



Dinkel-Baumkuchenschnitten

in Rohrohrzucker-Zartbitterschokolade

Der Baumkuchen, auch „König der Kuchen“ genannt, ist ein schichtweise aufgebauter und über offener Flamme gebackener Kuchenring. Danach werden die Ringe geviertelt und mit Zartbitterschokolade überzogen.

- Mit wertvollem Dinkelmehl • mit Rohrohrzucker gesüßt
- mit Bio-Butter und Bio-Ei gebacken • aus ökologischem Landbau
- gute Ballaststoffquelle. Mindestens 4 Wochen haltbar.



464 Dinkel Baumkuchenschnitten
200 g, 4 x 50 g € 10,90 € 54,50/kg



Seit über 40 Jahren der beliebteste Egle-Keks! Vollkorn Meister-Keks



Unser Bester!

- ✓ Ohne Butter ✓ ohne Ei ✓ ohne Palmfett
- ✓ mit Rapsöl gebacken ✓ mit wertvollen Ballaststoffen
- ✓ mit Rohrohrzucker gesüßt.

Eine Original Schweizer Köstlichkeit!

Die Meister-Kekse sind so wunderbar knusprig gebacken, dass sie ein wahrer Genuss zu Kaffee, Tee, auf Reisen oder einfach zwischendurch sind – also immer.



056 Meister-Keks Klassik
2 x 250 g € 9,90 € 19,80/kg

060 Meister-Keks Hafer-Kokos
2 x 250 g, vegan € 9,90 € 19,80/kg

054 Meister-Keks Schoko
2 x 250 g, vegan € 9,90 € 19,80/kg

048 Meister-Keks Ingwer
2 x 250 g, vegan € 9,90 € 19,80/kg

Dinkel Spritzgebäck

nur mit Rohrohrzucker gesüßt

Klassische Gebäckspezialität aus Dinkel-Mürbeteig. Die beliebten Keks-Kringel sind fest im Biss und entfalten auf der Zunge ihren butterig-zarten Geschmack.

- Mit wertvollem Vollkorn-Dinkelmehl • mit Bio-Butter
- **30 % weniger Zucker** als herkömmliches Spritzgebäck
- alle Zutaten aus ökologischem Landbau
- gute Ballaststoffquelle.



269 Dinkel Spritzgebäck
2 x 200 g € 9,90 € 24,75/kg



30% weniger Zucker



Ohne Palmfett mit Bio-Butter

Knackig & schokoladig

Für die genussvollen Momente im Leben



umhüllt von feinen
Rohrohrzucker-Schokoladen

Nuss- Leckerbissen in Schokolade

- ✓ 6 verschiedene Nuss-Leckerbissen umhüllt von feiner, auf die jeweilige Nussorte abgestimmte Rohrohrzucker-Schokolade
- ✓ ohne Aromen
- ✓ ohne Raffinade-Zucker
- ✓ hoher Ballaststoffgehalt
- ✓ in einer attraktiven Geschenkpackung
- ✓ aus ökologischem Landbau.



6 edle Nuss-Variationen

- Paranüsse** in Zartbitterschokolade
- Mandeln** in Zimt-Vollmilchschokolade
- Mandeln** in weißer Vanilleschokolade
- Mandelsplitter** in Vollmilchschokolade
- Cashewkerne** in weißer Schokolade
- Macadamianüsse** in Vollmilchschokolade



Geschenktipp

196 Nuss-Leckerbissen in Schokolade
2 x 200g, 6 Sorten € 16,40 € 41,-/kg

2er Pack



Serviervorschläge

Perfektes Zusammenspiel

Frucht und Schokolade

75 JAHRE
EGLE

Trockenfrucht- Leckerbissen in Schokolade

- ✓ Ausgesuchte aromatische Trockenfrüchte umhüllt von feiner Rohrohrzucker-Schokolade
- ✓ ungeschwefelt und
- ✓ ohne Konservierungsstoffe, wie bei Bio-Produkten vorgeschrieben
- ✓ hoher Ballaststoffgehalt
- ✓ in einer attraktiven Geschenkpackung
- ✓ aus ökologischem Landbau.



5 edle Frucht-Variationen

- Aprikosen** in Zartbitterschokolade
- Apfelringe** in Zartbitterschokolade
- Cranberries** in weißer Schokolade
- Datteln** in Vollmilchschokolade
- Pflaumen** in weißer Schokolade



189 Trockenfrucht-Leckerbissen in Schokolade
200g, 5 Sorten € 7,90 € 39,50/kg

2,80 € sparen

188 3er-Pack Sparpreis
3 x 200g statt € 23,70 nur € 20,90 € 34,83/kg



Serviervorschläge

Für Naschkatzen

Köstliche Datteln umhüllt von dreierlei Schokoladen

Datteln in Schokolade

- ✓ besonders saftige Deglet Nour Datteln
- ✓ ungeschwefelt und ohne Konservierungsstoffe
- ✓ mit gerösteten Mandelstückchen verfeinert
- ✓ hoher Ballaststoffgehalt

Hmmm ... einfach umwerfend lecker! Süße Datteln mit gerösteten Mandeln umhüllt von Vollmilch-, Zartbitter- und weißer Schokolade. Die sollten Sie unbedingt probieren! In einer attraktiven Geschenkpackung.

Mit gerösteten
Mandelstückchen
verfeinert

691 Datteln in Schokolade 200g € 7,20 € 36,-/kg

1,95 € sparen

690 3er-Pack Sparpreis
3 x 200g statt € 21,60 nur € 19,65 € 32,75/kg



NEU!



Kunden-
Liebling

Feiner Ingwer in Zartbitterschokolade

- Aromatische weiche Ingwerwürfel von milder Schärfe
- mit Rohrohrzucker kandiert
- umhüllt von feiner Rohrohrzucker-Zartbitterschokolade
- ungeschwefelt und ohne Konservierungsstoffe
- ballaststoffreich
- vegan.

382 Ingwer in Schokolade
2 x 250g € 15,30 € 30,60/kg

2er Pack



Feine Ingwer-Stäbchen, kandiert

- Aus ökologischem Landbau
- angenehm scharf und leicht zitronig
- mit Rohrohrzucker fein kandiert
- ungeschwefelt und ohne Konservierungsstoffe, wie vorgeschrieben
- ideal zum Naschen, in den Tee, zum Backen oder Kochen
- vegan.

380 Ingwer-Stäbchen
2 x 250g € 12,80 € 25,60/kg

2er Pack

Süße Momente aus Schoko und Kokos

mindestens 84 %
weniger Zucker

Schokoblättchen

Purer Schokoladengenuss erwartet Sie bei beiden Geschmacksrichtungen. • Ohne Zuckerzusatz • ohne Süßstoffe
• nur mit dem Süßungsmittel Maltit gesüßt, daher mindestens 84 % weniger Zucker als herkömmliche Schokolade
• mit natürlichem Kaffee Aroma oder mit natürlichem Pfefferminzöl.

Kennen Sie Maltit?

Maltit ist ein natürliches Süßungsmittel und hat ca. 40 % weniger Kalorien als Raffinade-Zucker, jedoch 90 % Süßkraft. Maltit wird insulinunabhängig verstoffwechselt und lässt den Blutzuckerspiegel langsamer ansteigen. Mehr zu Maltit in unserem Online-Shop.

- | | | | | |
|-----|---|------|--------|-----------|
| 210 | Schokoblättchen Cappuccino | 100g | € 6,90 | € 69,-/kg |
| 183 | Schokoblättchen Zartbitter-Pfefferminze | 100g | € 6,90 | € 69,-/kg |



nur
6,40€

Dinkel-Kokos-Waffeln mit einer feinen Kokoscremefüllung

So knusprig! So lecker!
Durch den hohen Kokosanteil schmeckt die feine Kokoscremefüllung zusammen mit der knusprigen Waffel einfach unschlagbar lecker.

- Mit wertvollem Dinkelmehl
- mit Rohrohrzucker gesüßt
- gute Ballaststoffquelle
- aus ökologischem Landbau.

- | | | | | |
|-----|----------------------|------|--------|------------|
| 468 | Dinkel-Kokos-Waffeln | 190g | € 6,40 | € 33,68/kg |
|-----|----------------------|------|--------|------------|



Auch gekühlt ein
leckerer Genuss!



Schoko-Delikatessen

Der pure Genuss-Moment!

Knackige Nüsse oder gefriergetrocknete Früchte umhüllt von feiner Schokolade

Prima zum Verschenken!



Genuss-Paket Schoko-Delikatessen

4 Stück
1 Preis

Alle vier Sorten: Mandeln, Kürbiskerne, Himbeeren und Amarenakirschen, je 90g



Best.-Nr. 7658

Aktions-Angebot

statt 17,80€

nur **15,80€**

1kg/€ 43,89

2,- €
sparen

Einzel
verpackt!

Kokos-Riegel

in Rohrohrzucker-Zartbitterschokolade

Die feinen Schoko-Kokos-Riegel zergehen förmlich auf der Zunge. Ein leckerer Nachtisch oder eine kleine Nascherei für zwischendurch.

- Bis zu 30 % mehr Kokosraspeln als herkömmliche Kokosriegel
 - ohne Butter
 - ohne Emulgatoren
 - ohne Aromen
 - mit echter Bourbon-Vanille zur besonderen Geschmacksabrundung
 - hoher Ballaststoffgehalt
 - aus ökologischem Landbau.
- Mindestens 3 Monate haltbar.

- | | | | | |
|-----|--------------------------------------|----------|---------|-----------|
| 172 | Kokos-Riegel in Zartbitterschokolade | 15 x 20g | € 10,80 | € 36,-/kg |
|-----|--------------------------------------|----------|---------|-----------|

15
Riegel



Mandeln in Zitronenschokolade

Beste Mandeln umhüllt von weißer Rohrzucker-Schokolade mit feinen Rosenblütenblättern und der Frische von Zitronenschalenöl.

- Gute Ballaststoffquelle.

- | | | | | |
|-----|-------------------------------|---------|--------|------------|
| 184 | Mandeln in Zitronenschokolade | 2 x 90g | € 8,60 | € 47,78/kg |
|-----|-------------------------------|---------|--------|------------|

2er
Pack

Kürbiskerne in Zartbitterschokolade

Knackig geröstete und gesalzene Kürbiskerne, umhüllt von feiner Rohrzucker-Zartbitterschokolade – ein unwiderstehlicher Snack.

- Hoher Ballaststoffgehalt
- vegan.

- | | | | | |
|-----|-------------------------------------|---------|--------|------------|
| 190 | Kürbiskerne in Zartbitterschokolade | 2 x 90g | € 8,60 | € 47,78/kg |
|-----|-------------------------------------|---------|--------|------------|

2er
Pack

Himbeeren in fruchtiger Schokolade

Vollreife, gefriergetrocknete Himbeeren umhüllt von weißer Rohrzucker-Schokolade mit fruchtigem Himbeerpulver.

- Ohne Aromen.

- | | | | | |
|-----|------------------------------------|---------|--------|------------|
| 186 | Himbeeren in fruchtiger Schokolade | 2 x 90g | € 9,80 | € 54,44/kg |
|-----|------------------------------------|---------|--------|------------|

2er
Pack

Amarenakirschen in Zartbitterschokolade

Vollreife, gefriergetrocknete Amarenakirschen mit intensivem Fruchtroma umhüllt von Rohrzucker-Zartbitterschokolade.

- Hoher Ballaststoffgehalt
- vegan.

- | | | | | |
|-----|---|---------|--------|------------|
| 204 | Amarenakirschen in Zartbitterschokolade | 2 x 90g | € 8,60 | € 47,78/kg |
|-----|---|---------|--------|------------|

2er
Pack

Die fruchtige Vielfalt

Bis zu **44%** weniger Zucker. **34%** bis **40%** weniger Kalorien.
Bis zu **75%** Bio-Früchte.

Edel-Frucht aus ökologischem Landbau

- ✓ ohne Raffinade-Zucker
- ✓ ohne Süßstoffe, wie bei Bio-Produkten vorgeschrieben
- ✓ fein mit Agaven-Dicksaft gesüßt* ✓ vegan
- ✓ hergestellt aus 75 g Bio-Früchten je 100 g*

*Edel-Frucht Ingwer-Orange: hergestellt aus 50 g Bio-Früchten je 100 g, mit Agavendicksaft und Rohrzucker gesüßt.

Durch den hohen Bio-Fruchtanteil von 75 % haben unsere Frucht-aufstriche im Vergleich zu herkömmlichen Konfitüren weniger Zucker und weniger Kalorien. Der feine Geschmack der saftig süßen Früchte und Beeren ist dezent mit Agaven-Dicksaft abgerundet.

Die vollreifen Früchte aus ökologischem Landbau werden zur Schonung der Vitamine und des Aromas langsam bei max. 65 °C im Vakuum eingedickt. **Schmeckt herrlich fruchtig!**

Prima auch zum Backen



75 JAHRE **EGLE**

Jubiläums-Edel-Frucht-Paket



1 x Erdbeere
1 x Sauerkirsche
1 x Apfel-Holunderblüte,
je 250 g Glas

Best.-Nr. 7848



**Zum Jubiläum
16% sparen!**

statt € 11,85

€ 13,27/kg

Aktion 9,95 €

Das Edel-Frucht-Paket zählt nicht zum Edel-Frucht-Rabatt.

Servivorschläge

Der zart-cremige Schoko-Nuss-Aufstrich!
Nuss-Nougat-Creme aus ökologischem Landbau

- Mit 33 % frisch gerösteten Haselnüssen
- 34 % weniger Zucker als herkömmliche Nuss-Nougat-Creme
- ohne Raffinade-Zucker, mit Rohrzucker gesüßt
- mit echter Bourbon-Vanille • ballaststoffreich
- vegan.



34% weniger Zucker



288 Nuss-Nougat-Creme
250 g Glas € 6,95 € 27,80/kg

2,- € sparen

Doppel-Pack
7597 2 Gläser à 250 g statt ~~13,90 €~~ **Aktion 11,90 €** € 23,80/kg

Getreide-Kaffee aus ökologischem Landbau

Der mild-aromatische Geschmack mit leichtem Röstaroma und angenehm malziger Note wird durch Zichorie und Feigen harmonisch abgerundet.

- Von Natur aus koffeinfrei • ohne Bohnenkaffee
- ohne Zuckerzusatz • gut bekömmlich • sorgfältig hergestellt aus einer ausgewogenen Mischung von Gerste, Roggen, Zichorie, Malz und Feige
- heiß oder kalt sofort löslich • vegan.



Koffeinfrei

2er Pack

099 Getreide-Kaffee
2 x 100 g € 6,90 € 34,50/kg

10% Edel-Frucht-Rabatt ab 4 Gläser Ihrer Wahl.

Kombinieren Sie nach Lust und Laune und sparen Sie dabei!

<p>Wieder da!</p> <p>43% weniger Zucker</p> <p>311 250 g € 3,95 € 15,80/kg</p>	<p>40% weniger Zucker</p> <p>303 250 g € 3,95 € 15,80/kg</p>	<p>passiert, ohne Kerne</p> <p>41% weniger Zucker</p> <p>317 250 g € 4,40 statt 4,60 € 17,60/kg</p> <p>Preissenkung</p>	<p>30% weniger Zucker</p> <p>309 250 g € 3,95 € 15,80/kg</p>	<p>38% weniger Zucker</p> <p>294 250 g € 3,95 € 15,80/kg</p>	<p>38% weniger Zucker</p> <p>305 250 g € 3,95 € 15,80/kg</p>	<p>passiert, ohne Kerne</p> <p>42% weniger Zucker</p> <p>307 250 g € 3,95 € 15,80/kg</p>	<p>44% weniger Zucker</p> <p>313 250 g € 3,95 € 15,80/kg</p>
---	--	---	--	--	--	--	--

Wild-Preiselbeeren
aus ökologischem Landbau

- Hoher Fruchtgehalt (50 % Wild-Preiselbeeren)
- 31 % weniger Zucker und 32 % weniger Kalorien als herkömmliche Preiselbeerkonserven
- ohne Raffinade-Zucker • nur mit Agaven-Dicksaft gesüßt • köstlich als Dessertbeilage, zu Wildgerichten oder übers Eis
- vegan.

31% weniger Zucker



3er Pack

682 Wild-Preiselbeeren
3 x 240 g € 11,85 € 16,46/kg

Honig – pur aus der Natur aus ökologischer Imkerei



- ✓ Nur aus ausgewählten Regionen
- ✓ nicht maschinell gefiltert
- ✓ ein Hochgenuss pur aus der Natur.

Rapshonig

Deutscher Bio-Imkerhonig aus dem sonnigen Südharz.

Dieser Honig stammt ausschließlich von den leuchtend gelben Rapsfeldern des Südharzes und wird geprägt von der Karstlandschaft und dem milden Klima.



Akazienhonig

Milde Süße und blumiger Geschmack: Akazienhonig ist eine ganz besondere Honigsorte.

Durch die zartfließende Konsistenz und feinem Blütenduftaroma eignet er sich hervorragend zum Süßen von Tee und Gebäck oder zum Verfeinern von Soßen.

Nach den strengen Regeln der Bio-Imkerei schonend und werterhaltend in Brandenburg geerntet und sortenrein und ohne Wärmeschädigung abgefüllt.



NEU!

Deutscher Imkerhonig

070 Rapshonig 250g € 6,90 € 27,60/kg

Ab 2 Gläser je Glas nur **6,40 €** € 25,60/kg



689 Akazienhonig 250g € 8,95 € 35,80/kg

Ab 2 Gläser je Glas nur **8,45 €** € 33,80/kg

Waldhonig

Im Vergleich zu Blütenhonig ist Waldhonig dunkler und schmeckt kräftiger, etwas würzig und herber, mit einer leicht malzigen Note.

Für Waldhonig sammeln die Bienen den zuckerhaltigen Honigtau, der vor allem an Nadelbäumen zu finden ist.



Sommerblüte Deutscher Imkerhonig

Für Genießer: Ein wunderbar duftiger Honig aus der ganzen Blütenfülle des Sommers. Goldgelb, zart-cremig und leicht zu streichen.



068 Waldhonig 500g € 10,80 € 21,60/kg

Ab 2 Gläser je Glas nur **9,90 €** € 19,80/kg

065 Sommerblütenhonig 500g € 10,90 € 21,80/kg

Ab 2 Gläser je Glas nur **9,90 €** € 19,80/kg

Blütenhonig

„Klassisch“ flüssig, fruchtig-aromatisch, typisch hellbraune Farbe. Dieser feine, aromatische Honig ist eine Kostbarkeit aus unberührten Naturlandschaften. Entstanden aus dem süßen Nektar einer urwüchsigen und vielfältigen Blütenvegetation.



069 Blütenhonig 500g € 8,60 € 17,20/kg

Ab 2 Gläser je Glas nur **7,90 €** € 15,80/kg

Bunte Vielfalt für zwischendurch

Fruchtgummi-Spezialitäten aus ökologischem Landbau

- ✓ mit Fruchtsaftkonzentrat für intensiv-fruchtigen Geschmack
- ✓ mit Bio-Gelatine
- ✓ glutenfrei



Frucht-Bärchen

- Mit Frucht- und Pflanzenauszügen für fröhliche Farben und fruchtigen Geschmack
- frei von künstlichen Farbstoffen, da Bio
- aus ökologischem Landbau.



TOP SELLER

Fruchtig lecker!

192 Frucht-Bärchen 2 x 250g € 8,90 € 17,80/kg

2er Pack

Mit Fruchtpüree aus Pfirsich, Kiwi, Banane, Erdbeeren, Mango...



Frucht-Softies

mit 33 % weniger Zucker!

Die Frucht-Softies sind herrlich weich und schmecken wunderbar fruchtig

- mit Fruchtsaftkonzentraten und Fruchtpüree
- ohne Zuckeraustauschstoffe
- frei von künstlichen Farbstoffen, wie bei Bio vorgeschrieben
- aus ökologischem Landbau.

162 Frucht-Softies 2 x 250g € 9,90 € 19,80/kg

2er Pack

Saure Stäbchen

Einmal mehr der Beweis: Sauer macht lustig.

- Erfrischend fruchtige Vielfalt aus Apfel, Orange, Sauerkirsche, Zitrone, Ananas und Grapefruit
- mit 21 % Fruchtsaftgehalt
- aus ökologischem Landbau.

202 Saure Stäbchen 2 x 250g € 8,90 € 17,80/kg

2er Pack

Serviervorschlag

Ingwer Bonbons Ingwer-Orange & Ingwer-Limette

- Mit der Kraft von Ingwerextrakt
- mit Orangen- bzw. Limettensaftkonzentrat
- mit natürlichen Aromen für viel Geschmack
- fruchtig-scharfer Geschmack
- mit fruchtiger Füllung
- ohne Süßstoffe und ohne Zuckeraustauschstoffe
- aus ökologischem Landbau.

532 Ingwer Bonbons 2 x 75g € 4,60 € 30,67/kg

2er Pack



fruchtig gefüllt

Bio

Vollkorn-Müslis

„pur aus der Natur“



Den hohen Wert unserer wunderbaren Vollkorn-Müslis für eine bewusste Ernährung erreichen wir durch die Kunst des Mischens ausgesuchter Zutaten aus ökologischem Landbau.

- ✓ Ohne Raffinade-Zucker
- ✓ ungesüßt oder mit Trockenfrüchten, Honig, Rohrohrzucker oder fein mit Dattelsaft gesüßt
- ✓ hoher Ballaststoffgehalt ✓ ohne Palmfett.



Himbeer-Mandel-Krokant-Müsli

Serviervorschlag

75 JAHRE EGLE

Wir sagen Danke für Ihre Treue!

Jubiläums-Müsli-Paket

1 x Himbeer-Mandel-Krokant
1 x Nuss-Müsli à 375 g



Best.-Nr. 7847



Zum Jubiläum **15% sparen!**

Aktion statt € ~~11,60~~

€ 13,07/kg
9,80 €

Das Müsli-Paket zählt nicht zum Müsli-Rabatt.

Der pure Müsli-Genuss ohne Zuckerzusatz oder zuckerreduziert



Von Natur aus süß!

ungesüßt

Vielfrucht-Müsli
Ohne Nüsse.

- Mit Weizen-, Hafer- und Gersten-Vollkornflocken
- ungesüßt
- natürlich süß durch Trockenfrüchte
- gute Magnesium- und Eisenquelle
- hoher Ballaststoffgehalt
- vegan.



515 Vielfrucht
375 g € 5,30 € 14,13/kg



60% weniger Zucker*

Nuss-Müsli
Ohne Früchte.

- Mit 8 verschiedenen Nüssen, Samen und Schalenfrüchten
- gute Quelle für Omega-3-Fettsäuren
- nur dezent mit Rohrohrzucker und Honig gesüßt
- hoher Ballaststoffgehalt.



518 Nuss
375 g € 5,30 € 14,13/kg



31% weniger Zucker*

Schoko-Kokos-Knusper-Müsli

- Mit Zartbitterschokolade, gerösteten Kakaobohnen und Kokoschips
- ohne Raffinade-Zucker, nur mit Dattelsaftkonzentrat gesüßt
- hoher Ballaststoffgehalt
- vegan.



516 Schoko-Kokos-Knusper
375 g € 5,60 € 14,93/kg



67% weniger Zucker*

Protein Fitness-Müsli
Eiweißreich.

- Mit Eiweiß aus Sojaflocken
- Grundlage sind Hafer- und Gersten-Vollkornflocken
- natürlich süß durch Fruchtsüße
- mit Dattelsaftkonzentrat gesüßt
- ohne Rosinen
- hoher Ballaststoffgehalt
- vegan.



519 Protein Fitness
375 g € 5,90 € 15,73/kg



31% weniger Zucker*

ungesüßt

Bircher-Müsli
Der echte Klassiker.

- Mit fruchtigen Apfelstücken, Sultaninen, Haselnüssen und Mandeln
- ungesüßt
- natürlich süß durch Trockenfrüchte
- hoher Ballaststoffgehalt
- vegan
- gute Eisen- und Zinkquelle.



517 Bircher
375 g € 5,60 € 14,93/kg

Unser Lieblings-Müsli und Müslis mit Gesundheitsvorteilen



Himbeer-Mandel-Krokant-Müsli

Wunderbar fruchtig!

- Mit gefriergetrockneten Himbeeren und karamellisiertem Mandelkrokant
- mit Trockenfrüchten, Honig und Rohrohrzucker gesüßt
- hoher Ballaststoffgehalt.



506 Himbeer-Mandel-Krokant
375 g € 6,30 € 16,80/kg



Amaranth-Müsli
Für die Blutbildung.

Natürliche Eisenquelle.

- Mit natürlichem Eisengehalt aus Sesam und Amaranth
- mit 27 % Früchten
- nur mit Trockenfrüchten und Honig gesüßt
- hoher Ballaststoffgehalt.



514 Amaranth
375 g € 5,95 € 15,87/kg



Dinkel-Früchte-Müsli
Nach Hildegard von Bingen.

Gute Magnesiumquelle.

- Mit magnesiumreichen Dinkelflocken
- trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel bei
- nur mit Trockenfrüchten und Honig gesüßt
- hoher Ballaststoffgehalt.



2507 Dinkel-Früchte-Müsli
375 g statt ~~5,00 €~~

nur **4,95 €** € 13,20/kg

Diese Aktion zählt nicht zum Müsli-Rabatt.

Bereits ab 3 Beutel Ihrer Wahl **10% Müsli-Rabatt**

Kombinieren Sie Ihre Müslisorten nach Lust und Laune und sparen Sie dabei!

Mit Schwung in den Tag

lecker fruchtig und natürlich Bio

Apfel-Knusper-Müsli

Ein fruchtig-knuspriger Hochgenuss.

Aromatische Apfelwürfel schenken diesem Müsli seinen feinen Fruchtgeschmack. Herrlich knusprig wird es durch die Crunchies aus Vollkorn-Haferflocken und Knusperreis.

- Bio Vollkorn-Knuspermüsli mit Sonnenblumenöl statt mit Palmfett gebacken
- mit deutschem Bio-Rübenzucker gesüßt
- mit Crunchies aus Vollkorn-Haferflocken und Knusperreis
- hoher Ballaststoffgehalt
- ohne Rosinen
- aus ökologischem Landbau
- vegan.

10% Müsli-Rabatt ab 3 Beutel Ihrer Wahl
Kombinieren Sie Ihre Müsliarten nach Lust und Laune.

550 Apfel-Knusper-Müsli
400 g € 4,90 € 12,25/kg



Ohne Rosinen

Serviervorschlag



Frühstücksbrei Apfel-Mandel-Dinkel nach Hildegard von Bingen



Nach **Hildegard von Bingen** beginnt ein guter Tag am besten mit einer warmen Mahlzeit. Nach ihrer Ernährungslehre ist dieser Eggle-Frühstücksbrei zusammengestellt.

- Mit Vollkorn-Dinkelflocken, Mandeln, Äpfeln, Galgant und Zimt
- ohne Raffinade-Zucker
- mit Honig und Apfelsaftkonzentrat gesüßt
- gute Ballaststoffquelle
- aus ökologischem Landbau.

Tipp:
Kann mit warmer oder kalter Milch zubereitet werden.

Aktion Hildegard von Bingen
2542 Apfel-Mandel-Dinkelbrei statt 6,90€
500 g nur **6,20€** € 12,40/kg



Natürliche Süße!

Agaven-Dicksaft

Statt Raffinade-Zucker

Für kalte und warme Getränke, Dressings, Konfitüren, Gelees, Desserts, Kuchen, Gebäck...

- Ein natürliches Süßungsmittel aus dem Saft der Agave
- rein pflanzlich
- ohne chemische Zusätze, wie vorgeschrieben
- höhere Süßkraft als Raffinade-Zucker
- sehr gute Löslichkeit
- mit Agaven-Dicksaft gesüßte Backwaren bleiben länger saftig.

260 Agaven-Dicksaft
2 x 200 ml € 8,90 € 22,25/L



2er Pack

Haferkleie mit Keim

- Enthält ca. 6,5 g Beta-Glucan/100g
- 3 g Beta-Glucan aus Hafer pro Tag senken den Cholesterinspiegel.

Ein hoher Cholesterinwert gehört zu einem der Risikofaktoren der koronaren Herzkrankheiten.

- Hoher Ballaststoffgehalt
- enthält die wertvollen Randschichten und Samenkeime des vollen Kornes
- aus ökologischem Landbau
- vegan.

Eine abwechslungsreiche, ausgewogene Ernährung und eine gesunde Lebensweise sind wichtig.

541 Haferkleie
500 g € 4,90 € 9,80/kg



5-Korn Basis-Müsli mit 50% Urgetreide

Ohne Zuckerzusatz!

Mit der Urkraft von Einkorn und Emmer

Perfekt zum Mischen!

Nur aus Flocken der fünf kräftigen Getreidesorten Emmer, Einkorn, Dinkel, Hafer und Roggen.

- Ohne Zuckerzusatz
- nur aus dem vollen Korn
- gute Eisen- und Zinkquelle
- hoher Ballaststoffgehalt
- aus ökologischem Landbau
- vegan.

10% Müsli-Rabatt ab 3 Beutel Ihrer Wahl
Kombinieren Sie Ihre Müsliarten nach Lust und Laune.

538 5-Korn Basis-Müsli
400 g € 4,90 € 12,25/kg



Haferdrink gluten- und laktosefrei Die pflanzliche Alternative zu Milch

Das Haferdrink-Pulver lässt sich schnell und einfach mit Wasser in der Flasche oder im Shaker zubereiten. Auch prima zum Aufschäumen geeignet, z.B. für Cappuccino, Latte Macchiato...

- Fettarm
- 60% weniger Fett und 56% weniger Zucker als fettarme Milch
- ohne Zuckerzusatz
- dezente Süße aus dem Hafer
- laktosefrei
- glutenfrei
- vegan
- aus ökologischem Landbau
- weniger Verpackungsmüll.

408 Haferdrink
350 g (ergibt 3,5 Liter) € 9,90 € 28,29/kg

Ab 2 Dosen je Dose nur 8,90€ € 25,43/kg



Schnell und einfach zubereitet...



Sanddorn-Orange Fruchtzubereitung

- Angenehm dezent süßer Geschmack
- aus fein vermahlenden Sanddornbeeren, Acerolamark und Orangensaftkonzentrat
- ohne Raffinade-Zucker, ohne Süßstoff
- nur mit Honig gesüßt
- schmeckt köstlich in Müsli, Joghurt, Quark und als Milchmischgetränk, heiß über Eis und zu Desserts.

Reich an Vitamin C!

660 Sanddorn-Orange
2 x 200 ml € 8,90 € 22,25/L



2er Pack



Das Plus für Ihre Gesundheit

Bio-Säfte für Ihr Immunsystem

Die 7 Säfte aus frischen Bio-Früchten enthalten die verschiedensten wertvollen Vitalstoffe. Die schnell verfügbare Fruchtpower aus der Flasche.

- ✓ für die tägliche Zufuhr an bioaktiven Pflanzenstoffen
- ✓ ohne Zuckerzusatz (enthalten von Natur aus Zucker)
- ✓ 100 % Bio – aus ökologischem Landbau

Gut für Sehkraft, Haut... Multi-A+C-Saft

- Ein Glas (200ml) deckt den kompletten Tagesbedarf (100%) an Vitamin A und C
- Vitamin A trägt zur Erhaltung der normalen Sehkraft, der Schleimhäute und der Haut bei
- Vitamin A und C tragen zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei.

672 Multi-A+C-Saft
3 Flaschen à 200 ml € 8,85 € 14,75/L

7643 6 Flaschen à 200 ml
Aktion statt € 17,70 **nur € 15,60**
2,10 € sparen € 13,-/L

Gut für die Blutbildung Multi-Eisen-Saft

- Mit natürlichem Eisen und Vitamin C
- Eisen trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel, zur Verringerung von Müdigkeit sowie zur normalen Bildung von roten Blutkörperchen und Hämoglobin bei
- Vitamin C erhöht die Eisenaufnahme.

670 Multi-Eisen-Saft
3 Flaschen à 200 ml € 9,90 € 16,50/L

7642 6 Flaschen à 200 ml
Aktion statt € 19,80 **nur € 17,90**
1,90 € sparen € 14,92/L



100% Bio

Der Immunsystem-Kick Ingwer-Kick

- Nur 1 Portion reicht aus, um 50% des Tagesbedarfs an Vitamin C zu decken
- mit frisch gepresstem Saft direkt aus Kurkuma- und Ingwerknollen aus Peru
- unterstützt Ihr Immunsystem
- angenehm scharf im Geschmack
- 6 Tagesportionen pro Flasche.

530 Ingwer-Kick
2 Flaschen à 280 ml € 11,80 € 21,07/L

7586 4 Flaschen à 280 ml
Aktion statt € 23,60 **nur € 21,20**
2,40 € sparen € 18,93/L

Gut für den Blutdruck Rote-Bete-Saft

- Rote Bete ist eine gute Kaliumquelle und trägt daher zur Aufrechterhaltung eines normalen Blutdrucks bei
- ein fermentierter, würzig schmeckender Rote-Bete-Saft aus besonders aromatischen Rote Bete Sorten.

666 Rote-Bete-Saft
3 Flaschen à 280 ml € 8,40 € 10,-/L

7691 6 Flaschen à 280 ml
Aktion statt € 16,80 **nur € 14,90**
1,90 € sparen € 8,87/L

Purer Saftgenuss mit wertvollen Vitalstoffen



Vital und fit mit unseren Bio-Säften.



Cranberry-Direktsaft

Für unseren fein-herben Direktsaft verwenden wir original kanadische Cranberries von bester Qualität. Die Beeren werden nur gepresst, so bleiben die Vitalstoffe erhalten. Ungefiltert. Vegan.

664 Cranberry-Direktsaft
3 Flaschen à 200 ml € 13,95
€ 23,25/L

7664 6 Flaschen à 200 ml
Aktion statt € 27,90 **nur € 25,90**
2,- € sparen € 21,58/L

Granatapfel-Direktsaft

Unser fein-herber Granatapfel-Direktsaft ist ungefiltert und unverdünnt, er enthält deshalb noch alle wertvollen Vitalstoffe des Granatapfels. Vegan.

662 Granatapfel-Direktsaft
3 Flaschen à 200 ml € 11,10
€ 18,50/L

7662 6 Flaschen à 200 ml
Aktion statt € 22,20 **nur € 20,80**
1,40 € sparen € 17,33/L

Holunder-Direktsaft

Für unseren kräftigen, ungefilterten Holundersaft verwenden wir die reifen Früchte des schwarzen Wildholunders. Wir empfehlen den Genuss in der kalten Jahreszeit am besten als Heißgetränk, gemischt mit Tee oder Saft, oder als Erfrischungsgetränk mit Wasser. Vegan.

668 Holunder-Direktsaft
3 Flaschen à 200 ml € 10,35
€ 17,25/L

7336 6 Flaschen à 200 ml
Aktion statt € 20,70 **nur € 18,80**
1,90 € sparen € 15,67/L

Bio Honigsirup mit Fenchel und Thymian

Wirkt auf natürliche Weise wohltuend auf Hals, Rachen und Atemwege.

074 Honigsirup
250g Dosierspender € 6,90 € 27,60/kg



Bio Propolis im Honig

Aromatisch und besonders wertvoll

Die wohltuende Wirkung des Honigs auf Hals und Rachen wird hier ergänzt durch die Kraft des wertvollen Propolis.



528 Propolis im Honig
250g € 7,50 € 30,-/kg

Bio Propolis & Salbei Lutschtabletten

Mit Propolis und Salbeieextrakt

Wohltuend bei trockenem Hals und Hustenreiz. Prima auch zur Vorbeugung in der Erkältungszeit.



526 Propolis & Salbei Lutschtabletten
2 x 60 Stück (2 x 30g) € 9,90 € 165,-/kg

Manukahonig Halsbonbons

mit MGO 300+

Durch den hohen MGO-Gehalt ist Manukahonig sehr begehrt, gleichzeitig ist der Honig überaus selten. Mit Original Manukahonig aus Neuseeland.



522 Manukahonig Halsbonbons
2 x 100g € 13,80 € 69,-/kg

Magnesium-Täfelchen

Nahrungsergänzung zur wichtigen Versorgung mit Magnesium



Einzelverpackt!

- Angenehmer Fruchtgeschmack
- **dezent mit Fruchtsüße und Honig gesüßt** • ohne Süßstoff, ohne Raffinade-Zucker, ohne Konservierungsstoffe. Jedes Täfelchen **deckt 26 % des Tagesbedarfs** eines Erwachsenen.

Essen Sie täglich 1 bis 3 der fruchtig nach Maracuja schmeckenden Magnesium-Täfelchen.

nur 75 Cent pro Täfelchen!



281 Magnesium-Täfelchen
40 x 15 g € 29,90 € 49,83/kg

40 Stück

Kernig und nicht so süß! Energie für unterwegs



42 % weniger Zucker

Sesam-Riegel mit Agavendicksaft gesüßt

- 42 % weniger Zucker als herkömmliche Sesam-Riegel
- ballaststoffreich durch Inulin
- reich an Calcium, Magnesium und Eisen durch Sesam
- nur fein mit Agavendicksaft gesüßt
- aus ökologischem Landbau
- vegan
- 18 Riegel, je 2 Stück zusammen verpackt.

046 Sesam-Riegel
9 x 25 g € 8,40 € 37,33/kg

18 Stück



54 % weniger Zucker

Nuss-Cranberry-Riegel mit Agavendicksaft und Reissirup gesüßt

- 54 % weniger Zucker als herkömmliche Nuss-Riegel
- ballaststoffreich durch Inulin
- magnesiumreich durch Nüsse und Samen
- nur mit Agavendicksaft und Reissirup gesüßt
- aus ökologischem Landbau
- vegan
- 9 Riegel, einzeln verpackt.

062 Nuss-Cranberry-Riegel
9 x 25 g € 9,30 € 41,33/kg

9 Stück



Nur mit Honig gesüßt!

Erdnuss-Mandel-Riegel mit 54 % Nüssen und Mandeln, nur mit Honig gesüßt

- mit 54 % Nüssen
- ohne Raffinade-Zucker
- nur mit Honig gesüßt
- der Energiespender mit feinen Erdnüssen und Mandeln, Honig, Rosinen und Kürbiskernen
- gute Magnesiumquelle.

072 Erdnuss-Mandel-Riegel
9 x 25 g € 8,95 € 39,78/kg

9 Stück



Die Energiespender für Sport, Freizeit und Beruf



Serviervorschlag

Pausenriegel Mango für zwischendurch.

- Früchte liefern wichtige Inhaltsstoffe wie Ballaststoffe, Vitamine und bioaktive Pflanzenstoffe.
- **Hoher Fruchtgehalt (88 %)**
- ohne Zuckerzusatz, mit Fruchtsaftkonzentrat gesüßt
- ballaststoffreich
- aus ökologischem Landbau
- vegan.



88 % Fruchtgehalt

280 Pausenriegel Mango, 3 x 60 g € 6,90 € 38,33/kg



Serviervorschläge

Vollkorn Müsli-Schnitten

- ✓ Ohne Raffinade-Zucker
- ✓ gute Ballaststoffquelle ✓ mit Honig, Rohrohrzucker und Trockenfrüchten gesüßt

Vollkorn Müsli-Schnitten, natur

- Mit wertvollen Vollkorn-Müsli-Bestandteilen
- mit Nüssen, Honig und ungeschwefelten Trockenfrüchten
- ideale, ausgewogene Energiespender.

Einzelverpackt!

051 Müsli-Schnitten
6 x 50 g € 9,80 € 32,67/kg

6 Stück

ab 2 Packungen
je 6 x 50 g Packung € 9,30 € 31,-/kg



Vollkorn Müsli-Schnitten in Rohrohrzucker-Zartbitterschokolade

- Kräftiger, nicht aufdringlich süßer Geschmack
- mit Rohrohrzucker-Zartbitterschokolade überzogen.

052 Müsli-Schnitten in Schokolade
6 x 50 g € 9,80 € 32,67/kg

6 Stück

ab 2 Packungen
je 6 x 50 g Packung € 9,30 € 31,-/kg



Haselnuss-Waffeln,

Einzelverpackt!

- Zwei knusprig gebackene Waffeln mit feiner Haselnuss-Schoko-Füllung.**
- 50 % mehr Haselnüsse als herkömmliche Haselnuss-Waffeln, daher hoher Gehalt an einfach ungesättigten Fettsäuren
- mit Vollkorn-Weizenmehl
- ohne Raffinade-Zucker
- mit Rohrohrzucker
- ohne Aromen
- ohne Palmfett
- hoher Ballaststoffgehalt
- einzeln verpackt
- vegan.

10er Pack

467 Haselnuss-Waffeln, 190g, 10 x 19 g € 9,95 € 52,37/kg



Der Klassiker aus dem Ayurveda

Goldene Milch



vegan



NEU!

Goldene Milch

Bio-Gewürzmischung für ein Kurkuma Latte Getränk

Bauen Sie Kurkuma mit in Ihre tägliche Ernährung ein. Die sonnen-gelbe Farbe lässt Sie gut gelaunt in den Tag starten, aber auch abends ist sie als „Schlummertrunk“ geeignet. Die Alternative zu Tee oder Kaffee.

Einfach mit heißer Milch oder Egle Haferdrink übergießen, verrühren und genießen. Genuss-Tipp: durch Aufschäumen wird die Goldene Milch besonders cremig.

- Mit 61 % Kurkuma-Pulver • ohne Zuckerzusatz • mit Ceylon-Zimt, Ingwer und Bourbon-Vanille • aus ökologischem Landbau.

688 Goldene Milch 65 g Pulver (erg. ca. 32 Tassen) € **7,90** € 121,54/kg

Schnell mixen ohne Strom



Ideal für kleine Mengen



Perfekt für Milchkaffee

TOP-PREIS
8,90 € Aktion
Best.-Nr. **8748**



Kinderleicht mixen ohne Strom ohne Batterien



Passend dazu:
Praktischer Mixquirl



Schnell mal ein Ei aufschlagen oder Milch für den Kaffee aufschäumen: Mit dem Mixquirl aus Edelstahl gelingt das im Handumdrehen. Einfach den Griff hoch- und runterdrücken, schon rotiert der Quirl nach rechts und links. Durch die zwei Ösen am Quirl gibt's ein noch besseres Ergebnis.

Auch für hohe Gefäße geeignet, spülmaschinenfest. Maße: ca. 36 x 7 x 7 cm

Bestell-Telefon 07302/8121 | www.egle.de

Egle

www.egle.de

Wertvolle Lebensmittel für Ihre gesunde Ernährung.

75 JAHRE **EGLE**

Bewährtes Wissen

Spezial

Hildegard von Bingen

Ergänzen Sie Ihre tägliche Ernährung mit wertvollen Egle-Produkten nach Hildegard von Bingen.

10% SPAREN bei allen Hildegard-von-Bingen-Lebensmitteln



Hildegard von Bingen ist eine der herausragendsten Frauengestalten des Mittelalters. In der Zeit um 1150 befasste sie sich mit den Grundlagen und Wirkungsweisen der Kräuter und Pflanzen, den Phänomenen der Natur und des menschlichen Körpers. Ihre Schrift „Liber simplicis medicine“ ist ein Teil ihrer Hinterlassenschaft und ein Beweis ihrer Liebe zu Mensch und Natur.



Bestell-Telefon 07302/8121 | www.egle.de

NEU: Hefeteig-Backmischung **NEU:** Zartbitter-Schokoriegel **NEU:** Schoko-Kaffeebohnen [Gleich reinschauen!](#)



Altes Wissen neu entdeckt

Schon Hildegard von Bingen wusste, wie wichtig eine vollwertige und ausgewogene Ernährung ist. Egle bietet Ihnen eine Vielzahl an Produkten nach Hildegard von Bingen.

10% SPAREN
bei allen Hildegard-von-Bingen-Lebensmitteln

Dinkel-Früchte-Müsli nach Hildegard von Bingen. Gute Magnesiumquelle.

Den hohen Wert unserer wunderbaren Vollkorn-Müslis für eine bewusste Ernährung erreichen wir durch die Kunst des Mischens ausgesuchter Zutaten aus ökologischem Landbau.

- Mit magnesiumreichen Dinkelflocken
- trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel bei
- nur mit Trockenfrüchten und Honig gesüßt
- hoher Ballaststoffgehalt.



Aktion
2507 Dinkel-Früchte-Müsli statt ~~5,60€~~
 375 g **nur 4,95€** € 13,20/kg

Das große Buch der Hildegard von Bingen

Bewährtes Wissen für Gesundheit und Wohlbefinden

Dieser umfassende Ratgeber bietet Ihnen einen Überblick über die Kräuterkunde sowie über die Ernährungs- und Gesundheitslehre der berühmten Heilerin. Aus ihrer Heilpraxis erhalten Sie wertvolle Tipps, wie Sie Alltagsbeschwerden lindern können – von A wie Atemwegsleiden bis Z wie Zahnerkrankungen. Jeder Teil enthält zahlreiche Hildegard-Rezepte.

Aktion
8760 Buch „Hildegard von Bingen“
 336 Seiten, Softcover, 25,8 x 20,8 cm **€ 9,99**

Das Hildegard-von-Bingen Buch zählt nicht zum Hildegard-von-Bingen-Rabatt.



Illustriert mit historischen Abbildungen
336 Seiten

Top-Preis
9,99€
Aktion

Frühstücksbrei Apfel-Mandel-Dinkel nach Hildegard von Bingen

Nach **Hildegard von Bingen** beginnt ein guter Tag am besten mit einer warmen Mahlzeit. Nach ihrer Ernährungslehre ist dieser Egle-Frühstücksbrei zusammengestellt.

- Mit Vollkorn-Dinkelflocken, Mandeln, Äpfeln, Galgant und Zimt
- ohne Raffinade-Zucker
- mit Honig und Apfelsaftkonzentrat gesüßt
- gute Ballaststoffquelle
- aus ökologischem Landbau.



Tipp: Kann warm oder kalt gegessen werden.

Aktion
2542 Frühstücksbrei statt ~~6,90€~~
 500 g **nur 6,20€** € 12,40/kg

Brot-Backmischung nach Hildegard von Bingen

- ✓ Mit wertvollem Vollkorn-Dinkelmehl
- ✓ ballaststoffreich
- ✓ mit Vollkorn-Roggensauerteig
- ✓ vegan
- ✓ aus ökologischem Landbau
- ✓ schnell und einfach gebacken.

Entdecken Sie den Brotgeschmack der Hildegard von Bingen.

Vollkorn-Dinkel- und -Roggenmehl, Vollkornsauerteig, typische Hildegard-von-Bingen-Gewürze wie Fenchel und Galgant: Mehr braucht man nicht für ein köstliches Vollkornbrot nach Hildegard von Bingen.

In unserer Backmischung ist alles perfekt aufeinander abgestimmt.



Aktion
2438 Brot-Backmischung statt ~~9,20€~~
 2 x 500 g **nur 8,20€** € 8,20/kg



Die Weisheiten der Hildegard von Bingen beeinflussen unsere Vorstellungen einer gesunden Lebensweise bis heute.

Hildegard von Bingen – die Influencerin des Mittelalters

Schaut man auf den Beginn ihres Lebens, würde man zunächst nicht glauben, dass Hildegard von Bingen ein wichtiger Platz in der Geschichte vergönnt sein sollte. Sie wurde als zehntes Kind einer Edelfamilie im Jahre 1098 geboren.

Wie es im Mittelalter üblich war, wurde sie bereits in jungen Jahren in ein Kloster geschickt. Als zehntes Kind war es ein übliches Schicksal, als sogenannter „Gotteszehnt“ in eine kirchliche Laufbahn einzutreten.

Ausbildung im Kloster

Hildegard von Bingen wuchs im Benediktinerkloster auf dem Disibodenberg, im heutigen Rheinland-Pfalz, auf. Im Kloster lernte sie Lesen, Schreiben und Latein. Diese Ausbildung, die im Mittelalter wenigen Frauen vergönnt war, machte Hildegard erst ihren **außergewöhnlichen Lebensweg** möglich. Sie studierte Heilkunde und Musik.

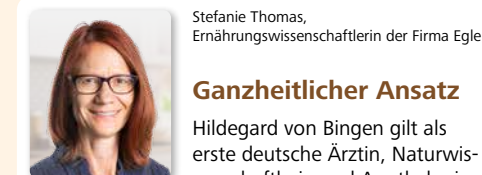
Später wurde Hildegard von Bingen Lehrerin und 1136 Vorsteherin der Klostersgemeinschaft am Disibodenberg. **1151 gründete sie** mit 18 Schwestern auf dem Rupertsberg bei Bingen schließlich **ein eigenes Kloster.**

Hildegard Kräuter

Kräutermischung nach **Hildegard von Bingen** für herzhaftere Salate und Suppen, Gemüsepfannen, Aufläufe und Kräutersoßen. Mit Ysop und Galgant.



Aktion
2340 Hildegard Kräuter statt ~~5,90€~~
 12,5 g **nur 5,30€** € 42,-/kg



Stefanie Thomas, Ernährungswissenschaftlerin der Firma Egle

Ganzheitlicher Ansatz

Hildegard von Bingen gilt als erste deutsche Ärztin, Naturwissenschaftlerin und Apothekerin.

Revolutionär für die damalige Zeit war ihre ganzheitliche Denkweise. Ihre Fasten- und Ernährungsempfehlungen waren unkompliziert und ihrer Zeit weit voraus.

Zum Beispiel beginnt nach Hildegard von Bingen ein guter Tag mit einer warmen Mahlzeit. Dinkel und viele Gewürze spielen bei ihr dabei eine wichtige Rolle.

10 % sparen bei allen Hildegard-von-Bingen-Lebensmitteln

NEU: Dinkel Nervenkeks nach Hildegard von Bingen



Serviervorschläge

Entdecken Sie den Geschmack der Gewürze.

Zimt, Muskat und Nelken: Gewürze haben eine lange Tradition in der Klosterküche. Die Äbtissin Hildegard von Bingen verwendete sie für ein Gebäck, das die Sinnesorgane stärken sollte. Diese leckere, wohl-tuende Kombination haben wir für die Rezeptur unserer Nervenkekse aufgegriffen und einen schmackhaften Dinkelkeks entwickelt, den Sie probieren sollten.

- Mit wertvollem Dinkelmehl • mit **Hildegard von Bingen** Gewürzen wie Ceylon-Zimt, Muskat und Nelken • mit Bio Butter • ohne Palmfett
- mit deutschem Bio-Rübenzucker • aus ökologischem Landbau.

Aktion
1283 Dinkel Nervenkeks statt 7,60 €
 2 x 150g **nur 6,80 €** € 22,67/kg

Kräuter-Likör nach Hildegard von Bingen aus natürlichen Zutaten traditionell hergestellt



Prima zum Verschenken!



Dieser edle Likör ist wahrlich aus den besten Zutaten, die die Natur uns schenkt. Wunderbar zum Beispiel als Digestif oder als kleiner Hochgenuss am Abend. Aus 24 verschiedenen Kräutern nach der Lehre von Hildegard von Bingen.

Der einzigartige Geschmack entsteht aus der durchdachten Zusammenstellung der einzelnen Kräuter und dem traditionellen Herstellungsverfahren. • Aus 24 Krauterauszugen • ohne Farbstoffe.

Aktion
2625 Kräuter-Likör statt 20,90 €
 0,5l Flasche **nur 18,80 €** € 37,60/l

Zeit zum Entspannen Hildegard-von-Bingen-Tüte

- Geschenk-Set:
- Dinkel Nervenkeks, Bio, 150g
 - Kräuter-Likör, 0,5l
 - Servietten „Wiese“, 20 Stück, 16,5 x 16,5 cm
 - eine Geschenk-Tüte



Best.-Nr. **7850**

statt 29,10 €
nur 24,90 €

Nur noch einpacken und verschenken.

Das Hildegard-von-Bingen-Paket zählt nicht zum Hildegard-von-Bingen-Rabatt.

Neue Snacks für zwischendurch

NEU!

NEU: Zartbitter-Schokoriegel Beere

mit knusprigen Erdbeer-, Himbeer- und Cranberrystuckchen

- ✓ hoher Gehalt an Bitterschokolade (92,5 %)
- ✓ vegan ✓ hoher Ballaststoffgehalt
- ✓ aus ökologischem Landbau

Schokolade- und Fruchtgenuss in Einem
 Dunkle Bitterschokolade und gefriergetrocknete Erdbeeren, Himbeeren und Cranberries: Unser neuer Schokoriegel schmeckt köstlich herbfruchtig und nicht zu süß.

Aktion
1692 Schokoriegel Beere 3er Pack
 3 x 50g statt 8,70 €
Kennlernpreis nur 7,80 € € 52,-/kg



Serviervorschläge

NEU: Kaffeebohnen

in feiner Zartbitterschokolade

- ✓ Bio-Arabica-Bohnen von Kleinbauern aus Mexiko
- ✓ Zartbitterschokolade mit 70 % Kakaogehalt
- ✓ gute Ballaststoffquelle



Die perfekte Kombination. Wer Kaffee und Schokolade liebt, kommt an unseren knackigen Kaffeebohnen mit feiner Zartbitterschokolade nicht vorbei. Die herbe Schokolade zergeht unterstreicht den kräftigen Kaffeegeschmack der Arabica-Bohne.

Aktion
436 Schoko-Kaffeebohnen 2er Pack
 2 x 75g **€ 8,90** € 59,33/kg



NEU: Fruchtballchen Aprikose

umhüllt von Kokosnussraspeln

- ✓ 80 % Fruchtgehalt
- ✓ ohne Zuckerzusatz
- ✓ hoher Ballaststoffgehalt
- ✓ aus ökologischem Landbau



Energiekick für Zwischendurch.
 Haben Sie Lust auf etwas Neues? Unsere neuen Fruchtballchen sind eine gelungene Mischung aus getrockneten Aprikosen, Feigen, Haselnüssen und einem Mantel aus Kokosraspeln.

Aktion
392 Frucht-Bällchen 2er Pack
 2 x 120g **€ 9,80** € 40,83/kg



Geschenktipp



Back-Öle gesünder als Butter oder Margarine!

Verwenden Sie Egle Back-Öle statt Butter oder Margarine. Denn damit reduzieren Sie entscheidend den Gehalt an gesättigten Fettsäuren in Ihren Backwaren! Dies trägt zur Aufrechterhaltung eines normalen Cholesterinspiegels im Blut bei.

- Perfekt für süßes Backen • hoher Gehalt an einfach ungesättigten Fettsäuren (63%)
- mit nicht extrahiertem Rapsöl, nur durch Pressung gewonnen • keine chemischen Zusätze • schonend verarbeitet
- mit hitzestabilem, natürlichem Aroma
- besonders geeignet auch für hohe Temperaturen

087 Mandel-Geschmack	0,25l Dose	€ 4,95 € 19,80/L
088 Zitronen-Geschmack	0,25l Dose	€ 4,95 € 19,80/L
089 Vanille-Geschmack	0,25l Dose	€ 4,95 € 19,80/L

Durch das Back-Öl wird Ihr Kuchen besonders aromatisch und bleibt länger frisch.



vegan

Back-Öl-Paket

- 1 x Back-Öl Mandel-Geschmack,
- 1 x Back-Öl Zitronen-Geschmack,
- 1 x Back-Öl Vanille-Geschmack, je 0,25l

Aktions-Angebot
1,35 € sparen

statt ~~14,85 €~~
13,50 €

Best.-Nr. **7553**

Frühstücks-Set „Valencia“ 3-teilig

Die kunstvolle Ornamentik auf dem Porzellan-Set erinnert an die prächtig gemusterten Mosaikfliesen aus Andalusien. Das Design in dezenten Erdtönen wird mittels Stempeltechnik aufgebracht. So gleicht kein Geschirrtel exakt dem anderen, jedes ist ein Unikat. Spülmaschinengeeignet. Teller Ø 22 cm, Tasse 280 ml, Schale 400 ml.

Ritzenhoff & Breker
1810

8650 Frühstück-Set „Valencia“ 3-teilig **Aktion € 24,90**

3-teiliges Set

Jedes Stück ein Unikat!

nur **24,90 €**
Best.-Nr. **8650**
Aktion



Hefeteig-Backmischung mit Vollkorn-Dinkelmehl

Schnell zubereitet!

NEU!

- ✓ ohne Ei
- ✓ gute Ballaststoffquelle
- ✓ nur Hefe, Öl und Wasser zugeben
- ✓ aus ökologischem Landbau

Lecker aus süßem Hefeteig

Mit dieser Backmischung lassen sich Brötchen, Flechtgebäck, Blechkuchen und Schnecken im Handumdrehen backen.

Einfach die Backmischung mit Pflanzenöl, Trocken- oder Frischhefe und lauwarmem Wasser verkneten, ruhen lassen, nach Wunsch verarbeiten und backen. Fertig.

Besonders lecker schmeckt dazu unsere Egle Edel-Frucht, Egle-Honig oder die Egle Nuss-Nougat-Creme.

354 Hefeteig-Backmischung
2 x 500g € 8,90 € 8,90/kg



Mit Vollkorn-Dinkelmehl



Serviervorschlag

Serviervorschlag

Der zart-cremige Schoko-Nuss-Aufstrich!

Nuss-Nougat-Creme aus ökologischem Landbau

34% weniger Zucker

- ✓ Mit 33% frisch gerösteten Haselnüssen
- ✓ 34% weniger Zucker als herkömmliche Nuss-Nougat-Creme
- ✓ ohne Raffinade-Zucker, mit Rohrohrzucker gesüßt
- ✓ mit echter Bourbon-Vanille
- ✓ ballaststoffreich ✓ vegan.

288 Nuss-Nougat-Creme
250g Glas € 6,95 € 27,80/kg

Doppel-Pack
7597 2 Gläser à 250g statt ~~13,90 €~~ **Aktion 11,90 €** € 23,80/kg

2,- € sparen



Jetzt entdecken!

Küchenorganizer

Mit dem Küchenorganizer „Cookie“ sorgen Sie für Ordnung und haben gleichzeitig einen idealen Platz für Kochbücher, zum Beispiel für das Buch „Low Carb Vegetarisch“.



Bestell-Telefon 07302/8121 | www.egle.de



TOP-PREIS

19,90€ Aktion

Best.-Nr. **8750**

Der Alleskönner Küchenorganizer „Cookie“ aus Metall

Auf die Plätze. Fertig. Los.

Mit Ordnung auf der Arbeitsfläche kocht es sich leichter. Dafür sorgt der Küchenorganizer „Cookie“, denn alles hat seinen Platz.

Sie haben das Rezept direkt vor Augen, die Messer sind griffbereit im Messerblock, Handtücher und Bürsten sind ebenfalls an Ort und Stelle.

Ein weiteres Plus: Sie können den platzsparenden Organizer an der Wand befestigen oder auf die Arbeitsfläche stellen – ganz wie es Ihnen beliebt.



nur
3,90€

„Low Carb Vegetarisch“

So nehmen Sie gesund ab und bleiben schlank.

Bunt und gesund: 46 Sattmacher-Rezepte mit guten Fetten, hochwertigen Nähr- und Vitalstoffen sowie mit wertvollen Proteinen. Essen Sie sich schlank, satt und glücklich mit köstlichen Salaten, Suppen, bunter Gemüse Pasta, cremigen Gratins und Herzhaftes aus der Pfanne.

Aktion

8751 Buch „Low Carb Vegetarisch“

112 Seiten, gebunden

€ 3,90