



www.egle.de

Genussvolle Lebensmittel
für Ihre gesunde Ernährung.

*Bella
Italia!*

Bella Italia – der sonnige Geschmack des Südens

Gönnen Sie sich Urlaubsgenuss für Zuhause –
ganz ohne Kofferpacken

Italien- Genuss-Paket



- 1 x Osteria Pinot Grigio, 0,75l
- 1 x Parmesan-Gebäck, 100g
- 1 x Kichererbsen-Snack
Tomate-Basilikum, 90g

statt ~~14,15 €~~ Best.-Nr. **7050**

nur **11,99 €**

**15%
SPAREN**

Bestell-Telefon 07302/8121 | www.egle.de

NEU: Dinkel-Spiralnudeln & Dinkel-Bandnudeln

Die perfekte Beilage – aus wertvollem
Dinkelmehl, ohne Hühneri



NEU: Kichererbsen-Snack Tomate-Basilikum

Geröstete Kichererbsen zum Knabbern
mit mediterranen Kräutern



La Dolce Vita für Zuhause

Italien – das ist Lebensfreude pur!
Warme Abende unter Olivenbäumen, der Duft mediter-
raner Kräuter und das unbeschwerte Gefühl von Ferien.
Ob ein entspanntes Essen mit Freunden oder
ein genussvoller Moment allein auf dem Balkon:
Italien lässt sich überall genießen.

*Den Süden
genießen!*

Kühlstab mit Ausgießer

AdHoc

Clever kühlen, stilvoll servieren:
Dieser Kühler vereint Ausgießer, Tropfenfänger
und Kühlstab in einem. Legen Sie den Stab ein-
fach für zwei Stunden ins Gefrierfach und setzen
Sie ihn dann auf die Flasche – fertig ist die
elegante Lösung für perfekt gekühlten
Wein, ganz ohne Verwässerung.
Aber auch für alle Arten
von Getränken.

8939 Kühlstab
ca. 32 cm lang

€ 29,99

Geschenk-Set

„Little Italy“



- Tortellini mit
Steinpilzfüllung, Bio, 250 g
- Italienische Nudel-Saucen
Arrabbiata, Bio, 290 g
- Italienische Nudel-Saucen
Toskana, Bio, 290 g
- Kochlöffel aus
Olivenholz, 30 cm lang
- eine Geschenktasche

Best.-Nr. 7027

statt 22,34 €

19,99 €

Nur noch einpacken und verschenken.

Cocktailgläser 2er-Set

**Feine Relief-Optik trifft stilvolle
Form:** Diese Cocktailgläser
brechen das Licht auf be-
sondere Weise und machen
jeden Drink zum Blickfang –
perfekt für Sommerabende und
italienische Genussmomente.



8935 Cocktailgläser
2er-Set, für 350 ml

€ 19,99

Glastrinkhalme

Äußerst stabil und nachhaltig.
Die Glastrinkhalme aus Borosili-
katglas sind wiederverwendbar,
spülmaschinengeeignet
und ideal für kalte wie heiße
Getränke – für bewussten
Genuss mit jedem Schluck.



8936 5 Glastrinkhalme mit Bürste
Länge 20 cm

€ 3,79

Holztablett oval

Ein wunderbar leichtes Tablett aus hoch-
wertigem Gummibaumholz.
Helle, freundliche
Farbe, schlicht
und zeitlos.
In Handarbeit
gefertigt.



8937 Holztablett oval
36,5 x 24,5 x 2 cm

€ 19,99

Jetzt kann die Grillsaison kommen!

Würz- und Grillsaucen

- ✓ fettfrei nur 0,3 g Fett / 100 g
- ✓ aus ökologischem Landbau
- ✓ vegan



Vegan



Sweet Chili Sauce

Die süßlich-scharfe Sauce sorgt für den besonderen
Pfiff an Ihren asiatischen Gerichten und Gegrilltem.

- Ohne Zusatz von Aromen
- ohne Raffinadezucker, mit Rohrohrzucker gesüßt.

165 Sweet Chili Sauce, 200 ml

€ 4,95 € 24,75/l

Thai Mango Sauce

Mit der exotisch-fruchtigen Komponente passt die
Thai-Mango-Sauce sehr gut zu asiatischen Gerichten
genauso wie zu Geflügel und Gegrilltem.

- Ohne Zusatz von Aromen
- ohne Raffinadezucker, mit Rohrohrzucker gesüßt.

729 Thai Mango Sauce, 200 ml

€ 5,95 € 29,75/l

Ideal für die Sommerküche

Mediterraner Geschmack zum Grillen

Ob in der Pfanne oder auf dem Grill – verwenden Sie
unser hoch erhitzbares Bratöl, statt fester,
weißer oder gehärteter Bratfette!

Ihr Egle Vorteil:

- 🌿 pflanzlich
- 🔥 hoch erhitzbar
- 🚫 nicht extrahiert,
mechanisch gepresst
- 💧 hoher Gehalt an einfach
ungesättigten Fettsäuren

Vegan

Spartipp

-10%
ab 6 Dosen
Ihrer Wahl



Brat-Öl mediterraner Geschmack

Dieses Brat-Öl schenkt Ihnen auch beim Braten, Grillen und Frittieren
den beliebten mediterranen Oliven-Geschmack.

- Höher erhitzbar als Olivenöle • ideal zum Braten und Grillen
- mit 25 % nativem Oliven-Öl extra
- vegan.

014 Brat-Öl mediterraner Geschmack, 0,75 l Dose

€ 12,90 € 17,20/l

Burger- & Falafel-Mix

Fertigmischung aus Kichererbsenmehl

Burger, Bratlinge oder Falafel aus Kichererbsenmehl bringen mit einem Hauch von Orient viel Abwechslung in die Küche.

Kichererbsenmehl liegt im Trend – zu Recht. Denn es steckt voller Nährstoffe und ist ähnlich vielseitig wie Weizen- oder Dinkelmehl. Kichererbsen schmecken nussig-mild und enthalten viel Eiweiß und Ballaststoffe.



Serviovorschlag

- **Vegan**
- gute Proteinquelle
- fettarm
- reich an Ballaststoffen
- mit Kreuzkümmel und Koriander gewürzt
- aus ökologischem Landbau
- Zubereitungszeit 10 Minuten.



370 Burger- & Falafel-Mix
2 x 200 g € 6,90 € 17,25/kg

2er Pack

LED-Solar-Lichterkette

mit 10 Glühlampen

Strahlender Blickfang für draußen.

Die solarbetriebene LED-Lichterkette mit 10 Glühlampen schafft stimmungsvolles, warmweißes Licht auf Balkon, Terrasse oder im Garten.

Kein Stecker, keine Strom – einfach aufhängen, Sonne tanken und bei Dämmerung genießen. Ob Dauerlicht oder Flash-Effekt: Diese Retro-Kette sorgt für eine wunderbare Atmosphäre an lauen Sommerabenden. Leuchtdauer ca. 6 Stunden. Mit Ein-/Ausschalter.

8944 LED-Solar-Lichterkette
ca. 4,5 m lang € 19,99

Solarpanell mit Erdspeiß und Wandhalterung



je 5 LED pro Glühlampe



Top-Preis

19,99 €

NEU: Grünkern-Bratlinge

Fertigmischung mit Grünkernschrot

NEU!

Grünkern ist aus der vegetarischen Küche nicht wegzudenken. Das nussig-würzige grün geerntete Dinkelkorn eignet sich perfekt für aromatische Grünkern-Bratlinge, -Burger oder -Frikadellen.



Serviovorschlag

- **Vegan**
- gute Proteinquelle
- fettarm
- aus 49 % Bio-Grünkernschrot
- reich an Ballaststoffen
- aus ökologischem Landbau
- Zubereitungszeit ca. 15 Minuten.



730 Grünkern-Bratlinge
2 x 160 g Beutel € 7,99 € 24,97/kg

2er Pack

Regionaler Bier-Genuss

aus dem Allgäu



NEU!



Gebraut mit mildem Tettmanger Bio Aroma-Hopfen

Lager Hell

Ein Bier aus der guten alten Zeit

Lager Hell von der Brauerei Clemens Härle in Leutkirch ist eine traditionsreiche, naturtrübe Bierspezialität. Dieses Bier besticht durch seine feine Malznote, seine dezente Würze und seine milden Hopfenaromen. Es schmeckt süffig, mild und erhält durch die lange Lagerung bei Temperaturen knapp unter dem Gefrierpunkt seine vollendete Reife.

Gebraut wird das Lager Hell aus Bio-Braugerste von oberschwäbischen Biohöfen und Bio-Hopfen von Peter Bentele, dem einzigen Bio-Landwirt im Hopfenanbaugebiet Tettmang. Zu 100 % klimaneutral produziert. Der Alkoholgehalt liegt bei 4,7 % vol.

Probierpreis

746 Lager Hell
6 x 0,33 l (inkl. Pfand)
statt € 15,79

13,79 € € 6,96/l

12% SPAREN

Freies Gold alkoholfrei

Naturtrübes Export würzig und frisch

Viel Zeit hat sich der Braumeister genommen, um ein alkoholfreies Bier zu kreieren, das unseren hohen Qualitätsansprüchen entspricht. Beste Rohstoffe, eine besondere Bierhefe und die Entwicklung eines schonenden Brauverfahrens haben zu diesem alkoholfreien Bier geführt. Gleich drei verschiedene Sorten des Tettmanger Bio Hopfens prägen den aromenreichen Geschmack – erfrischend, lecker, feinherb und naturtrüb. Dank der Kalthopfung kommen diese Aromen besonders stark zur Geltung.

Probierpreis

747 Freies Gold alkoholfrei
6 x 0,33 l (inkl. Pfand)
statt € 15,79

13,79 € € 6,96/l

12% SPAREN



Alkoholfrei

Preis inkl. Pfand. Die umweltfreundlichen Mehrwegflaschen können Sie in vielen Getränkemarkten abgeben.

Aufgrund der Bestimmungen des Jugendschutzgesetzes liefern wir nur an Personen ab 18 Jahre. Durch Ihre Bestellung bestätigen Sie, dass Sie mindestens 18 Jahre alt sind.



Grillen mit Genuss und gutem Gefühl

Egle Brat-Öle

Ideal für alles, was heiß werden darf

- Verwenden Sie unsere hoch erhitzbaren Bratöle, statt fester, weißer oder gehärteter Bratfette!
- ✓ Hoher Gehalt an einfach ungesättigten Fettsäuren
 - ✓ besonders hitzestabil durch die Ergänzung mit natürlichen Antioxidantien
 - ✓ schonend verarbeitet, ohne chemische Zusätze



Ihr Egle Vorteil:

- pflanzlich
- hoch erhitzbar
- nicht extrahiert, mechanisch gepresst
- hoher Gehalt an einfach ungesättigten Fettsäuren



Profi-Vorratskanne

007 Brat- und Frittier-Öl
statt 35,60 €
3 Liter Kanne
Sparpreis
€ 29,90 € 9,97/l

5,70 € sparen!

Brat-Öl
mit feinem Butter-Geschmack

- Pflanzliches Öl, reich an einfach ungesättigten Fettsäuren, kombiniert mit natürlich-feinem, aus Butter gewonnenem Aroma
- perfekt zum Braten, Grillen und Backen
- hoch erhitzbar.

018 Brat-Öl mit Butter-Geschmack
0,75l Dose € 8,90 € 11,87/l

Brat- und Frittier-Öl

- Perfekt zum Braten, Grillen, Frittieren und für Fondues
- viel gesünder als feste weiße Bratfette
- geschmacks- und geruchsneutral
- hoch und mehrfach erhitzbar
- durch natürliche Antioxidantien besonders hitzestabil • vegan.

019 Brat- und Frittier-Öl
0,75l Dose € 8,90 € 11,87/l

Schmalz & Streichcreme als würzige Extras

Genuss vom Grill mal anders

Lecker und vielseitig: Pflanzliches Schmalz macht Baguettes vom Grill besonders knusprig. Die Streichcremes sind perfekte Dips zu Gemüse oder als Topping auf Folienkartoffeln.



Vegetarische Streichcreme auf Seite 28



Schmalz, rein pflanzlich auf Seite 29





Sparen Sie im Paket:

Sommer-Ölpaket

1 x Brat-Öl mit mediterranem Geschmack, 0,75l
1 x Oliven-Öl Feine Küche, 0,75l
1 x Balance 3 Öl mit Zitronen-Geschmack, 0,75l

Best.-Nr. 7325 statt 38,75 € **32,79 €** € 14,57/l

Das Ölpaket zählt nicht zum Öl-Rabatt.

Profi Guss-Viereckpfanne

mit Glasdeckel, Eco Logic QXR

- Außergewöhnliches Design
- bis zu 30 % weniger Energie
- höchste Qualität
- nachhaltige Materialien
- PFAS-freie Diamant-QXR-Versiegelung



Best.-Nr. **8816**

Profi Guss-Viereckpfanne
mit Glasdeckel, 28 x 28 cm, 6 cm hoch;
Bodendurchmesser: 21,9 cm
Lieferung solange Vorrat reicht.

TOP-PREIS
UVP 172,90 €
139,90 €

Made in Germany



Gut zu wissen!

Mehrfach ungesättigte Fettsäuren dienen dem Aufbau funktionell wichtiger Körperfette (Struktur lipide) im Gewebe und müssen ähnlich wie Vitamine und Mineralien regelmäßig mit der Nahrung aufgenommen werden. Denn der Körper kann sie – im Gegensatz zu den gesättigten Fettsäuren – nicht selbst herstellen.

Unterschieden werden zwei Gruppen von mehrfach ungesättigten Fettsäuren: **Omega-3 und Omega-6**. Wichtiger Lieferant für mehrfach ungesättigte Fettsäuren sind unter anderem hochwertige Speiseöle.

Zwei der wertvollsten pflanzlichen Speiseöle unserer Zeit! Reich an Omega-3- und Omega-6

Ideal ausbalanciert:

3 Esslöffel decken den täglichen Bedarf an Omega-3-Fettsäuren*

* = 2 g, um den Cholesterinspiegel im Blut im Normbereich zu halten.
Ein zu hoher Cholesterinspiegel ist ein Risikofaktor für die koronare Herzkrankheit.



Ihr Egle Vorteil:

- pflanzlich
- ideal für Salate, Gemüse, Rohkost
- reich an Vitamin E
- ungesättigte Fettsäuren

- Mechanisch gepresst, nicht extrahiert
- schonend verarbeitet
- Omega-3-Fettsäuren nicht aus Fischöl
- hoher Gehalt an Vitamin E (25 mg / 100 ml)
- keine chemischen Zusätze
- zwei unterschiedliche Geschmacksrichtungen
- vegan.

Die perfekte Basis
Balance 3 Speiseöl
ideal ausbalanciert

Ideal für Salate, Rohkost, Gemüse und Kurzbraten. Mild im Geschmack.

082 Balance 3 Speiseöl
0,75l Dose € 9,95 € 13,27/l



Herrlich frisch
Balance 3 Speiseöl
mit feinem Zitronen-Geschmack

Ideal für Salate, Rohkost, Gemüse, Kurzbraten und Backen. Fruchtiger Geschmack.

015 Balance 3 Speiseöl mit Zitronen-Geschmack
0,75l Dose € 9,95 € 13,27/l

Abdeckhaube

zum Schutz von Speisen und Getränken

- Zusammenfaltbare Zelt-Konstruktion
- feine Maschen sorgen für das Abhalten von Fliegen und Co.
- ideal geeignet für Essen im Freien
- langlebig
- sorgfältig solide Verarbeitung
- einfache Reinigung per Hand

Top-Preis
6,49 €

offen 34 x 34 cm

8687 Abdeckhaube
faltbar € 6,49

faltbar

Apfel-Balsam-Essig

mild gereift, naturtrüb

Dieser herrlich milde Apfel-Balsamessig ist besonders gut für alle Salatdressings, für die eine mild-fruchtige Note gewünscht wird. Aber auch geschmackvoll für leicht bittere Salate wie Radicchio und Chicorée.

Prima geeignet ist er auch zum Abschmecken von Saucen, für Geflügel- und Fischgerichte und zum Aromatisieren von Desserts.

- Ungeschwefelt, da Bio
- ohne Zusatz von Aromen
- ohne Zuckerzusatz, enthält natürlichen Fruchtzucker
- 5 % Säure
- vegan.

Extra mild



230 Apfel-Balsam-Essig
2 x 200 ml € 8,99 € 22,48/l

Vegan



Essig- oder Öl-Spender

4 in 1 System – Ausgießer, Tropfenfänger, Automatikverschluss und Edelstahlfilter

Präzise dosieren, tropffrei genießen

Der durchdachte 4-in-1-Ölspender kombiniert Tropfenfänger, Automatikverschluss, Edelstahlfilter und das PreciseFlow-System für sparsame Dosierung. Dank Einhandbedienung ist er ideal für den Alltag – einfach anheben, ausgießen, abstellen.



Einfach zu öffnen und zu befüllen durch große Einfüllöffnung.



Spezielles Befüllungssystem für sparsames Ausgießen

Der aus geschmacksneutralem Borosilikatglas gefertigte Spender lässt sich leicht befüllen und ist spülmaschinengeeignet. So wird der Spender zum unverzichtbaren Küchenhelfer – stilvoll, sauber und zuverlässig.

AdHoc

8940 Essig- oder Öl-Spender
für 300 ml € 29,99

GRILL-TIPP

ZITRONEN-THYMIAN-ÖL

Die Flasche mit einem getrocknetem Zweig Thymian, getrockneten Chiliringen und 250ml Egle Balance 3 Öl mit Zitronen-Geschmack füllen, verschließen und ca. 10 Tage an einem dunklen, kühlen Ort ziehen lassen. Schmeckt super zu Fisch vom Grill.



Der Geschmack macht den Unterschied

Feine Bio-Essige

Aceto Balsamico

dunkel, aus Modena

Beliebt seit über 30 Jahren!

Ein dunkelroter original Aceto Balsamico di Modena g.g.A., mit großer Würzkraft, ganz besonders typischem Geschmack und sehr feinem Aroma.

- In Eichenfässern gelagert
- ungeschwefelt, da Bio
- vegan.



200 Aceto Balsamico
2 x 0,25l € 15,90 € 31,80/l

Bianco-Essig

hell

Eine sehr aromatische, original italienische Zubereitung aus Weißweinessig und Traubenmostkonzentrat. Hell und klar in der Farbe, mit weicher Note, großer Würzkraft und dem traditionellen süß-sauren Geschmack.

- Ungeschwefelt, da Bio
- vegan.

Vegan



232 Bianco-Essig
2 x 0,25l € 10,90 € 21,80/l

GRILLGEMÜSE MARINIEREN

Zutaten (für Marinade):

- 3 EL Egle Oliven-Öl Feine Küche
- 2 EL Egle Aceto Balsamico
- 1 TL Zitronensaft
- 1 TL Egle Blütenhonig
- 1 TL Egle Alpenkräuter-Würzmischung für Gemüse

Zubereitung:

Alle Zutaten in eine kleine Schüssel geben und mit einem Schneebesen gut verrühren. Grillgemüse nach Wahl vorbereiten, mit der Marinade bepinseln und einige Stunden ziehen lassen.



Vegan

2er Pack

2er Pack

Aus Sizilien

Natives Olivenöl extra

Wieder da!

Lassen Sie sich von unserem fruchtigen Olivenöl in die Welt des sizilianischen Genusses entführen und schmecken Sie die Sonne des Südens.

Das native Olivenöl extra aus der sizilianischen Ölmühle Frantoi Cutrera stammt

- ausschließlich aus den Olivensorten Nocellara del Belice und Tonda Iblea. Das Öl überzeugt mit seinem
- feinen intensiven Geruch nach grünen Oliven und seinem fruchtigen, ausgewogenen Geschmack
- kaltgepresst
- vegan
- erste Güteklasse.

Eine wahre Rarität und nur für kurze Zeit verfügbar!



003 Natives Olivenöl extra
0,25l Flasche € 13,99 € 55,16/l

Qualität die man schmeckt!

Purer Oliven-Geschmack

Schmecken Sie die Sonne des Südens – Das Beste aus der Olive. Fruchtig-mild oder kräftig-intensiv. Diese beiden herausragenden Oliven-Öle aus Spanien sind von Natur aus reich an wertvollen einfach ungesättigten Fettsäuren.

Vegan



Ihr Egle Vorteil:

- nicht chemisch extrahiert
- ideal für Salate, zum Kochen, Kurzbraten und Marinieren
- keine chemischen Zusätze
- ungesättigte Fettsäuren

Spartipp

-10%
ab 6 Dosen
Ihrer Wahl



Oliven-Öl für die milde, feine Küche

- Nur durch mechanisches Verfahren gewonnen, nicht chemisch extrahiert
- schonend verarbeitet
- mild im Geschmack
- mit 30 % nativem Oliven-Öl
- vegan.

037 Oliven-Öl Feine Küche
0,75l Dose € 15,90 € 21,20/l

Vegan



Natives Oliven-Öl extra vergine

- Von höchster Bio-Qualität
- kaltgepresst
- sortentypischer, kräftiger Oliven-Geschmack
- aus ökologischem Landbau
- vegan.

036 Natives Oliven-Öl extra vergine
0,75l Dose € 16,90 € 22,53/l





Wunderbar fruchtig und herrlich nussig

Ein starkes Duo Salat- und Rohkost-Öle

Vollmundiger Geschmack und höchste Qualität:
Unsere gesunden Salat- und Rohkost-Öle begeistern Feinschmecker sofort.



Ihr Egle Vorteil:

- pflanzlich
- ideal für Salate, Gemüse, Rohkost
- reich an Vitamin E
- ungesättigte Fettsäuren
- Das Fruchtige aus ökologischem Landbau



Das Fruchtige Salat- und Rohkost-Öl

- Hoher Gehalt an mehrfach ungesättigten Fettsäuren (48 %)
- besonders fruchtig und voll im Geschmack
- ideal für Salate, Gemüse und Rohkost
- vegan.

081 Salat- und Rohkost-Öl Das Fruchtige
0,75l Dose € 9,95 € 13,27/l



Das Nussige Salat- und Rohkost-Öl

- Hoher Gehalt an einfach ungesättigten Fettsäuren (59 %)
- ausgeprägt nussiger Geschmack
- ideal für Salate, Gemüse und Rohkost
- vegan.

080 Salat- und Rohkost-Öl Das Nussige
0,75l Dose € 9,95 € 13,27/l

Sommer-Gourmet-Öle

Perfekt zum Verfeinern und Aromatisieren,
zum Würzen, Grillen, Marinieren und Kochen.

Gourmet-Öl Italienische Kräuter Der Geschmack des Südens

Eine fein-würzige Geschmackskombination aus Oregano, Thymian und Basilikum in hochwertigem Sonnenblumenöl. Ideal für Rezepte aus der mediterranen Küche, zum Beispiel über Spaghetti und ein wenig Parmesan dazu.

006 Ital. Kräuter 0,25l € 4,99 € 19,96/l

Gourmet-Öl Knoblauch Mit ganz feiner Note

Hochwertiges Sonnenblumenöl mit einem ganz feinen, nicht aufdringlichen Knoblauchgeschmack. Probieren Sie mal ein paar Tropfen auf frischem Baguette. Unvergleichlich!

009 Knoblauch 0,25l € 4,99 € 19,96/l

Gourmet-Öl Rosmarin Ideal zum Verfeinern!

Der kräftige, würzige Rosmarin-Geschmack in hochwertigem Sonnenblumenöl eignet sich wunderbar für Pizza, Schmorgerichte, Tomaten oder frische Blattsalate. Ein Genuss.

086 Rosmarin 0,25l € 4,99 € 19,96/l

Gourmet-Öl Jalapeño Leicht scharf

Ein Chili-Öl der besonderen Art. Die Jalapeños zählen zu den beliebtesten Chilis in Nord- und Südamerika. Dieses Öl ist auf Basis von hochwertigem Sonnenblumenöl mit einem Auszug aus grünen Jalapeños gewonnen, ist leicht scharf und eignet sich hervorragend zum Marinieren von Grillfleisch und Gemüse, zum Würzen und Verfeinern.

004 Jalapeño 0,25l € 4,99 € 19,96/l

Gourmet-Öl-Paket

1 x Ital. Kräuter-Öl, 1 x Knoblauch-Öl,
1 x Rosmarin-Öl, 1 x Jalapeño-Öl, je 250 ml

Best.-Nr. **7492**

statt ~~19,96 €~~

3,97 €
SPAREN

€ 15,99/l

15,99 €



Geschenk-Set „Gourmet-Öle“

- 1 x Gourmet-Öl Italienische Kräuter, 0,25l
- 1 x Gourmet-Öl Knoblauch, 0,25l
- 1 x Gourmet-Öl Rosmarin, 0,25l
- 1 x Servietten „Summer Lemons“, 16 Stück, 33 x 33 cm
- mit Geschenktasche

Aktion

7492 Geschenk-Set „Gourmet-Öle“
statt € 21,46 **nur € 19,29**

Nur noch einpacken und verschenken!



10%
SPAREN

Serviovorschlag

Der Geheimtipp der Gourmetköche!

Aus dem puren Kern!

Wir sind sicher: Besser kann man Speiseöle nicht machen! Nur aus den Kernen gepresst und gedämpft, daher von besonderer geschmacklicher Güte.



- Raps Kernöl**
- Hoher Gehalt an einfach ungesättigten Fettsäuren (65 %)
 - reich an Omega-3-Fettsäuren
 - reich an Vitamin E (37 mg/100 ml)
 - mild-nussiger Geschmack
 - vielseitig verwendbar – für Salate, Gemüse, Rohkost und zum Kurzbraten • vegan.

017 Raps Kernöl	
0,75l Dose	€ 9,95 € 13,27/l

Ihr Egle Vorteil:

- pflanzlich
- ideal für Salate, Gemüse, Rohkost
- reich an Vitamin E
- hoher Gehalt an ungesättigten Fettsäuren
- aus ökologischem Landbau

Top-Preis
9,95 €



- Sonnenblumen Kernöl**
- Hoher Gehalt an mehrfach ungesättigten Fettsäuren (57 %)
 - reich an Linolsäure
 - reich an Vitamin E (52 mg/100 ml)
 - milder Geschmack
 - ideal für Salate, Gemüse und Rohkost
 - vegan.

016 Sonnenblumen Kernöl	
0,75l Dose	€ 9,95 € 13,27/l

Spartipp

-10%

ab 6 Dosen Ihrer Wahl

Aus der Schweizer Bergwelt

Würzmischungen

mit Bio-Alpenkräutern

Mit Alpenkräutern aus ökologischem Landbau. Von Schweizer Bergbauern sorgfältig geerntet und schonend getrocknet.

- Harmonische Alpenkräutermischungen
- ohne Hefeextrakt • ohne Aromen
- ohne Zusatzstoff Glutamat, wie bei Bio vorgeschrieben
- vegan • aus ökologischem Landbau.



Alpenkräuter-Würzmischung für Gemüse
Mit Meersalz aus Frankreich und dekorativen Kornblumen. Perfekt abgestimmt für alle Gemüse- und Kartoffelgerichte.

338 Würzmischung für Gemüse, 32 g	
(im 100 ml Streuer)	€ 6,60 € 206,25/kg

Alpenkräuter-Würzmischung für Fleisch.
Mit Alpensalz fein abgestimmt für Ihre Fleisch-, Fisch- und Geflügelgerichte.

337 Würzmischung für Fleisch, 72 g	
(im 100 ml Streuer)	€ 4,90 € 68,06/kg

Alpenkräuter-Würzmischung ohne Salz
Tipp: zerrieben entfalten die Kräuter ihr volles Aroma.

336 Alpenkräuter ohne Salz, 12 g	
(im 100 ml Streuer)	€ 5,90 € 491,67/kg

Fix & fertig für wunderbare Salate!

Salatdressings

3 fertig zubereitete Dressings: Fein süßlich oder würzig – bei uns finden Sie bestimmt Ihr Lieblingsdressing.



Aromatisch mit Gartenkräutern, leicht süß mit Honig und Senf oder ergänzt durch fein-würzigen Aceto Balsamico di Modena: Diese fantastischen Dressings sind die Krönung für jeden Salat!
Mit stabilem Drehverschluss auch perfekt zum Mitnehmen.

- Schonend kalt gerührt, nicht erhitzt
 - ohne Hefeextrakt
 - ohne Farbstoffe
 - ohne Aromen
 - frei von Verdickungsmitteln und Stabilisatoren
 - ohne Süßstoffe, ohne Raffinadezucker
 - mild gesüßt mit Apfelsaft oder Honig
 - aus ökologischem Landbau.
- Mindestens 3 Monate haltbar.

Salatdressing-Paket

1 x Balsamico, 1 x Honig-Senf, 1 x Gartenkräuter, je 250 ml

Best.-Nr. **7494**
statt ~~14,85 €~~

€ 17,27/l
12,95 €

Immer das passende Dressing zur Hand:

179 Balsamico Dressing	2 x 250 ml	€ 9,90
206 Honig-Senf Dressing	2 x 250 ml	€ 9,90
224 Gartenkräuter Dressing	2 x 250 ml	€ 9,90 € 19,80/l

Kräutersalz

aus ökologischem Landbau

Für Salate, zum Würzen, Verfeinern und Abschmecken

- Mit jodiertem Meersalz
- mit 9 ausgesuchten Kräuter- und Gemüsesorten aus ökologischem Landbau
- ohne Knoblauch
- ohne Zusatz von Glutamat (wie bei Bio-Produkten vorgeschrieben)
- vegan.

★★★★★
Kundenliebling

136 Kräutersalz
2 x 250 g

€ 6,90 € 13,80/kg



Salat-Fix

aus ökologischem Landbau

... einfach mit Wasser und Öl anrühren!

Die ideale Grundlage für eine schnelle und würzige Salatsauce mit Gartenkräutern. Und kann je nach Geschmack einfach mit Joghurt, Crème fraîche oder etwas Senf verfeinert werden.

- Gluten- und laktosefrei
- ohne Hefeextrakt
- ohne Aromen
- ohne chemische Zusätze
- ohne Zusatz von Geschmacksverstärkern (wie bei Bio-Produkten vorgeschrieben)
- vegan.

134 Salat-Fix (ergibt 2 x 15 Portionen)
2 x 225 g

€ 7,90 € 17,56/kg



Schnell zubereitet!

Der beliebte Egle Klassiker

Distel-Öl

Unser erstes Speiseöl für Ihre gesunde fett- und cholesterinbewusste Ernährung! Als gesundes Basisöl ist es vielseitig einsetzbar und gut für die Versorgung des Körpers mit lebenswichtigen Fettsäuren.



Die perfekte Basis
Distel-Öl
aus ausgesuchten Samen der Färberdistel

Unser Alleskönner, ideal für Salate, Gemüse, Rohkost, zum Kochen und Braten.

012	Distel-Öl	0,75l Dose	€ 9,95	€ 13,27/l
-----	-----------	------------	--------	-----------

- Ihr Egle Vorteil:
- pflanzlich
 - reich an Vitamin E mild im Geschmack
 - hoher Gehalt an einfach ungesättigten Fettsäuren

- Aus ausgesuchten Samen der Färberdistel
- hoher Gehalt an einfach ungesättigten Fettsäuren (76 %)
- nur durch Pressung gewonnen, nicht extrahiert
- schonend verarbeitet
- keine chemischen Zusätze
- vegan.

-10%
ab 6 Dosen Ihrer Wahl

Zwiebeln erntefrisch getrocknet

- Aus ca. 315 g frischen Zwiebeln
- stets griffbereit
- küchenfertig zu jeder Jahreszeit
- für Salate und zum Verfeinern und Abschmecken vieler Gerichte
- vegan.

278	Zwiebeln	3 x 35 g	€ 8,70	€ 82,86/kg
-----	----------	----------	--------	------------



Suppengrün erntefrisch getrocknet

- Aus ca. 350 g frischen Kräutern und Gemüse, wie Karotten, Lauch, Sellerie, Petersilie, Liebstöckel...
- stets griffbereit
- küchenfertig zu jeder Jahreszeit
- verwendbar wie frisches Suppengrün
- vegan.

276	Suppengrün	3 x 35 g	€ 9,90	€ 94,29/kg
-----	------------	----------	--------	------------



Salatkräuter erntefrisch getrocknet

- Aus ca. 140 g frischen Kräutern
- das volle Aroma und die wertvollen Inhaltsstoffe sind weitestgehend frischen Gartenkräutern gleich
- stets griffbereit
- küchenfertig
- verwendbar wie frische Kräuter
- vegan.

130	Salatkräuter	3 x 20 g	€ 8,85	€ 147,50/kg
-----	--------------	----------	--------	-------------



Hildegard Kräuter Bio Gewürz

- Enthält eine ausgewogene Mischung typischer Hildegard-Kräuter wie Liebstöckel, Ysop und Thymian
- insgesamt 8 Kräuter, Galgantwurzel und Knoblauch
- ohne Zusatz von Speisesalz
- ohne Streckungsmittel
- vegan
- vielseitig einsetzbar für herzhaftes Salate und Suppen, Gemüsepfannen, Aufläufe und Kräutersoßen.

340	Hildegard Kräuter	12,5 g	€ 5,90	€ 472,-/kg
-----	-------------------	--------	--------	------------



Figur-Balance für erfolgreiches Abnehmen

Ersetzen Sie täglich eine oder mehrere Hauptmahlzeiten durch Egle Figur-Balance Produkte!
Alle notwendigen Mineralstoffe und Vitamine sind zugesetzt.



10% SPAREN

Figur-Balance Kartoffelsuppe

- Macht angenehm satt
- feincremige Konsistenz
- vegetarisch
- gute Ballaststoffquelle
- reich an wertvollem Eiweiß.

Die cremige Suppe aus Kartoffeln, Zwiebeln, Lauch und Karotten ist schnell zubereitet: einfach mit kochendem Wasser übergießen. 220 kcal pro Portion/Mahlzeit.

496	Figur-Balance Kartoffelsuppe	2 x 300 g (10 Beutel à 60 g, ergibt 3,3l = 10 Portionen)	€ 17,95	€ 5,44/l
-----	------------------------------	--	---------	----------



Figur-Balance Gemüsesuppe

- Macht angenehm satt
- feincremige Konsistenz
- vegetarisch
- gute Ballaststoffquelle
- reich an wertvollem Eiweiß.

Die cremige Suppe mit Erbsen, Karotten und Lauch ist schnell zubereitet: einfach mit kochendem Wasser übergießen. 201 kcal pro Portion/Mahlzeit.

494	Figur-Balance Gemüsesuppe	2 x 275 g (10 Beutel à 55 g, ergibt 3l = 10 Portionen)	€ 17,95	€ 5,98/l
-----	---------------------------	--	---------	----------



Figur-Balance Frucht-Drink

Ein wunderbar fruchtig schmeckender Drink – nach Erdbeeren, Himbeeren, Heidelbeeren und schwarzen Johannisbeeren. Er ist sehr gut bekömmlich und macht angenehm satt. Der hohe Gehalt an Milcheiweiß trägt während der Diät zur Erhaltung der Muskelmasse bei. 203 kcal pro Portion.

- Macht angenehm satt
- hoher Eiweißgehalt
- hoher Fruchtpulvergehalt (18 %)
- ohne Süßstoffe.



1498	Figur-Balance Frucht-Drink	400 g (8 Portionen)	statt 19,95 € nur € 17,79	€ 44,48/kg
------	----------------------------	---------------------	--------------------------------------	------------

Das Ersetzen von 2 Mahlzeiten pro Tag durch Egle Figur-Balance trägt im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung zur Gewichtsabnahme bei. Eine Mahlzeit Figur-Balance am Tag hilft das erreichte „Wunschgewicht“ zu halten. Dabei sollte auf eine kalorienarme Ernährung und auf ausreichende Flüssigkeitszufuhr geachtet werden. Körperliche Bewegung unterstützt Sie bei der Gewichtsabnahme und beim Halten Ihres Wunschgewichtes! Eine abwechslungsreiche, ausgewogene Ernährung und eine gesunde Lebensweise sind wichtig.

Prickelnde Bio-Seccos frisch und natürlich

NEU:

Rosato Frizzante
SPECIAL CUVÉE

Perlwein, trocken, Veneto IGT, Italien

Lediglich 10% der Rotweinsorte Raboso machen aus diesem leckeren Frizzante einen herrlichen Rosato. Traditionell mit einem leicht herausragender Korken und mit Kordel gesichert.

In der Nase feine Aromen von Erdbeeren und roten Johannisbeeren. Am Gaumen frisch und elegant. Vegan.
Ca. 10% vol.

726 Rosato Frizzante
0,75 l Flasche

€ 8,95 € 11,93 l



Piccolo Sekt Brut

Perlwein, trocken, Spanien

Sueño heißt auf spanisch „Traum“ – und traumhaft feinherb, fruchtig und frisch schmeckt unser Piccolo Sekt. Natürlich möglichst gut gekühlt.

Probieren Sie ihn gleich einmal. Sie werden absolut begeistert sein von der ausgewogenen Bio-Qualität.
Vegan. Ca. 11% vol.

Sparpreis
im 3er-Set

619 Piccolo Sekt Brut
3 x 0,2 l Flasche

Sparpreis
€ 11,40 € 19,-/l



Das 3er-Set zählt nicht zum Wein-Rabatt.

Prosecco Treviso DOC

Perlwein, trocken, Treviso, Italien

Prickelnde Frische mit dem „gewissen Etwas“: Ein harmonischer und dank guter Rotation immer richtig frischer Prosecco mit kräftiger Frucht in klassisch-eleganter Präsentation. „Tappo spago“ – ein leicht herausragender Korken mit Kordel gesichert. Vegan. Ca. 10,5% vol.

★★★★★
Kundenliebling

652 Prosecco Treviso
0,75 l Flasche

€ 8,95 € 11,93 l



Fleur et Sekt

Aperitif

Perlwein, halbtrocken, Deutschland

Die herrlich prickelnde Frische eines richtig guten Sekts wird vollendet durch die Essenz zart duftender Holunderblüten aus ökologischem Anbau. Der natürliche Holunderblütensirup verleiht diesem prickelnden und trockenen Aperitif eine wunderbare Süße. Passt prima auch zu Häppchen und fröhlichen Partys.
Ca. 7% vol.

mit Holunderblüten



Unsere
Empfehlung



Den Sommer genießen!

Mit unserer spritzigen Auswahl an Likören und Aperitifs holen Sie sich prickeliges Sommerfeeling ins Glas.

NEU:

Aperitivo Venezero

Bitterlikör, alkoholfrei

Original Spritz jetzt alkoholfrei!

Fruchtig-florale Noten von Blutorange, Grapefruit und Holunderblüte in Verbindung mit würzigem, bitteranregendem Wermut, Enzian und Chiretta-Kraut. Alle Zutaten aus biologischem Anbau.

728 Aperitivo Venezero
0,7 l Flasche

€ 19,95 € 28,50/l



NEU!

OHNE
ALKOHOL



COCKTAIL-GENUSS-TIPP!

Venezero oder Veneziano Spritz:

4 cl Venezero/Veneziano, 8 cl Prosecco und etwas Mineralwasser (alles eiskalt) mixen, mit einer Orangenscheibe garnieren.

Venezero oder Veneziano Tonic:

4 cl Venezero/Veneziano und 6 cl Tonic Water (alles eiskalt) mixen, mit einer Orangenscheibe garnieren.

Aperitivo Veneziano Bitterlikör

Mixen Sie sich mit dem Aperitivo Veneziano einen ganz besonderen Sprizz.

Dezente Bitternoten und die fruchtige Süße aus Orangenschalen, Rhabarber und Kräutern verleihen dem Aperitivo seinen einzigartigen Geschmack. Aus Bio-Zutaten, ohne künstliche Aromen und ohne Farbstoffe. Ca. 15% vol.

621 Aperitivo Veneziano
0,7 l Flasche

€ 19,95 € 28,50/l



Cocktailgläser

2er-Set



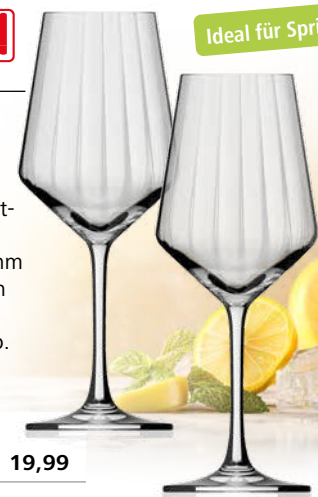
Ideal für Spritz

So schön kann Genuss sein:

Die attraktive Ausführung dieser Cocktailgläser mit innenliegender Relief-Optik bringt spannende Lichtspiele auf den Tisch. Ihre besondere Form liegt angenehm in der Hand und macht das Trinken zum kleinen Erlebnis. Ideal für Sprizz, Sommerwein & Co. Spülmaschinengeeignet.

8935 Cocktailgläser
2er-Set, für 350 ml

€ 19,99



Sommer-Cocktail-Paket

Prickelnder Genuss
zum Anstoßen

- Aperitivo Veneziano, 0,7 l
- Prosecco Treviso DOC, 0,75 l

statt ~~28,90 €~~

Best.-Nr. 7562

13%
SPAREN

nur **24,99 €** € 17,23/l



Licht an, Laune gut!

Für drinnen und draußen

2-in-1 LED-Tischleuchte mit Touch-Funktion

Die Leuchte ist höhenverstellbar, stufenlos dimmbar und bietet drei Lichtfarben. Der Akku hält bis zu 12 Stunden und ist per USB-C aufladbar. Mit praktischer Touch-Funktion – für stimmungsvolles Licht, wann und wo Sie möchten. Spritzwassergeschützt nach IP44. Mit dem Flaschenaufsatz als Flaschenleuchte verwendbar.

8938 LED-Akku-Tischleuchte mit USB-Ladekabel UVP: ~~€ 44,95~~ **€ 39,99**



Limoncello, Zitronenlikör

Der Zitronenlikör aus biologischen Limonen besitzt einen hohen Fruchtsaftanteil und wenig Zucker. Darum riecht er rein und klar wie eine Sommerbrise – einfach nur nach frischer Frucht. Und genauso schmeckt er auch: unerhört lecker, saftig, erfrischend, sauersüß und richtig anregend. Ca. 25 % vol.

639 Limoncello 0,5 l Flasche **€ 19,95** € 39,90/l



Arancello, Blutorangenlikör

Die Orangen-Variante des Limoncellos! Ob pur, im Cocktail, im Longdrink oder als i-Tüpfelchen fürs Dessert: Unser fruchtig-frischer Arancello ist ein Genuss. Der sizilianische Bio Blutorangenlikör wird aus kontrolliert biologisch angebauten Zutaten gewonnen. Aromatisch, fruchtig-frisch – mit zauberhaftem Orangenduft und angenehmer Frische. Ca. 25 % vol.

601 Arancello 0,5 l Flasche **€ 19,95** € 39,90/l

Geschenk-Set

„Zitronen-glück“



- **Limoncello**, Bio, 0,5 l
- **Dinkel Zitronenkeks**, Bio, 150 g
- **Servietten „Summer Lemons“** 16 Stück, 33 x 33 cm
- **eine Geschenktasche**

Best.-Nr. **7028** statt 30,09 €
nur 26,49 €

Nur noch einpacken und verschenken.

Schön, dass es dich gibt

Liebevolle Accessoires

Tischläufer Schön, dass es dich gibt

Ein schön gedeckter Tisch ist mehr als reine Dekoration – er lädt zum Verweilen und Plaudern ein. Dieser elegante Tischläufer aus reiner Baumwolle bringt Leichtigkeit und Frische auf den Tisch. Dezent im Design und vielseitig kombinierbar – für Alltag und besondere Anlässe.

Maße: 146 x 36 cm,
Material: 100 % Baumwolle,
maschinenwaschbar,
hergestellt in Europa,
plastikfrei verpackt.

8942 Tischläufer
146 x 36 cm **€ 17,49**

100 % Baumwolle

Cocktail-Servietten

Wie schön, dass Du da bist

Manchmal sagen kleine Dinge mehr als große Worte.

Die hochwertigen, dreilagigen Servietten mit dem Aufdruck „Wie schön, dass Du da bist“ zaubern beim Aperitif oder Kaffee ein Lächeln ins Gesicht. Ideal für besondere Anlässe oder einfach so.

9843 Cocktail-Servietten
20 Stück, 25 x 25 cm **€ 2,79**



Notizblock

Das brauche ich

Ob Einkaufsliste, To-dos oder Geistesblitz: Auf diesem Block ist Platz für alles. Einfach aufschreiben – und nichts mehr vergessen.

8941 Notizblock
DIN A6, 60 Blatt **€ 3,49**

Maxi Teelichter 12 Stück

Aus hochwertigem veganen Wachs
• ohne Palmöl • exzellente Qualität
• im transparenten PVC-Becher aus recyceltem Kunststoff • auslaufsicher • Ø 5,5 cm.

8557 Teelichter
12 Stück **€ 4,45**

8h

bolsius
since 1859



60 Blatt

Weine aus Deutschland

Beste Bio-Qualität für feinste Geschmackserlebnisse



Riesling Rheinhessen Qualitätswein
Weiß, Rheinhessen, Deutschland, 2023

Trinktemperatur: 8–10 °C
Lagerzeit: jetzt + 1–2 Jahre
Geschmack: trocken
Passt zu: Salate, Quiche, Forelle ...

Rheinhessenriesling in Reinkultur vom Weingut Keth! In der Nase ganz klassisch: feiner Maracujaduft untermalt von Limetten. Im Mund schön weich mit Schmelz, leicht mineralischen Anklängen und herrlich saftig. Vegan. Ca. 12 % vol.

632 Riesling
0,75 l Flasche € **7,95** € 10,60/l



Sauvignon Blanc Qualitätswein,
Weiß, Rheinhessen, Deutschland, 2024

Trinktemperatur: 8 °C
Lagerzeit: jetzt + 1–2 Jahre
Geschmack: trocken
Passt zu: Currygerichte, Meeresfrüchte ...

Prämierter Sauvignon Blanc von Matthias Keth. Bei diesem Wein ist jeder Schluck eine wahre Freude: feine Aromen von Stachelbeere, Litschi und Cassisblättern zeichnen diesen Sauvignon Blanc aus. Knackig und cremig zugleich. Vegan. Ca. 12 % vol.

642 Sauvignon Blanc
0,75 l Flasche € **9,95** € 13,27/l



Grauburgunder
ECOVIN Qualitätswein,
Weiß, Pfalz, Deutschland, 2023

Das überzeugende heimische Original des modischen Pinot Grigio. Für Kenner eine wahre Renaissance. Perfekt gekeltert. Mit frischem, würzigen Duft und Aroma von gelben Früchten. Im Gaumen schön vollmundig mit einem feinen Nachhall von Vanille. Vegan. Ca. 12 % vol.

Trinktemperatur: 6–8 °C
Lagerzeit: jetzt + 1–2 Jahre
Geschmack: trocken
Passt zu: Essen mit Freunden, Gemüsequiche ...

637 Grauburgunder
0,75 l Flasche € **7,70** € 10,27/l



NEU: Blanc de Noir
Qualitätswein, Weiß, Rhein-
hessen, Deutschland, 2023

Das überzeugende heimische Original des modischen Pinot Grigio. Für Kenner eine wahre Renaissance. Perfekt gekeltert. Mit frischem, würzigen Duft und Aroma von gelben Früchten. Im Gaumen schön vollmundig mit einem feinen Nachhall von Vanille. Vegan. Ca. 12 % vol.

Trinktemperatur: 6–8 °C
Lagerzeit: jetzt + 1–2 Jahre
Geschmack: trocken
Passt zu: Spargelcremesuppe, Spargel mit Kalbfleisch oder Schinken ...

717 Blanc de Noir
0,75 l Flasche € **9,95** € 13,27/l



mit Ausgießer

AdHoc

Kühlstab mit Ausgießer

Clever kühlen, stilvoll servieren: Dieser Kühler vereint Ausgießer, Tropfenfänger und Kühlstab in einem. Legen Sie den Stab einfach für zwei Stunden ins Gefrierfach und setzen Sie ihn dann auf die Flasche – fertig ist die elegante Lösung für perfekt gekühlten Wein, ganz ohne Verwässerung. Aber auch für alle Arten von Getränken.

8939 Kühlstab mit Ausgießer
ca. 32 cm lang € **29,99**

Wein des Monats

Landparty Rosé

Qualitätswein, Cuvée, Württemberg, Deutschland, 2023

Verführerische, fruchtige, kühle Frische trifft auf die Aromen von Himbeeren und Erdbeeren und macht diesen Wein unwiderstehlich. Trocken, Vegan. Ca. 13 % vol.



Top-Preis

5,99 €

€ 7,99/l

statt € ~~6,95~~

Best.-Nr. **1719**

13% SPAREN

OHNE ALKOHOL

NEU:
Vinnocence Rosé
alkoholfrei

Durch das schonende Verfahren wird der Rosé so entalkoholisiert, dass sich die typischen Aromen von Erdbeeren und Himbeeren im Glas wiederfinden. Ein frischer, ausgewogener Rosé – ganz ohne Alkohol. Aus biologischen Zutaten. Vegan.

Trinktemperatur: 6–8 °C
Lagerzeit: jetzt + 1 Jahr
Geschmack: halbtrocken
Passt zu: als Aperitif, Antipasti, Gartenparty...

727 Vinnocence Rosé alkoholfrei
0,75 l Flasche € **7,95** € 10,60/l

OHNE ALKOHOL

Landparty Rot
alkoholfrei

Cuvée

Die alkoholfreien Sorten der Landparty stehen dem Original in nichts nach. Der Landparty Alkoholfrei Rot ist samtig und vollmundig, mit feiner Aromatik nach roten Beerenfrüchten. Durch ein schonendes Verfahren wird die Cuvée entalkoholisiert. Aus biologischen Zutaten. Vegan.

Trinktemperatur: 16 °C
Lagerzeit: jetzt + 1 Jahr
Geschmack: halbtrocken
Passt zu: Vesper, einfach so ...

617 Landparty Rot
0,75 l € **6,95** € 9,27/l

OHNE ALKOHOL

Landparty Weiß
alkoholfrei

Cuvée

Purer Genuss: Erleben Sie den vollen Geschmack – ganz ohne Alkohol. Der Landparty Alkoholfrei Weiß ist harmonisch und fruchtig, mit feiner Zitrus- und Apfelaromatik. Durch ein schonendes Verfahren wird die Cuvée entalkoholisiert. Aus biologischen Zutaten. Vegan.

Trinktemperatur: 8–10 °C
Lagerzeit: jetzt + 1 Jahr
Geschmack: halbtrocken
Passt zu: leichten Antipasti ...

616 Landparty Weiß
0,75 l € **6,95** € 9,27/l

Kichererbsen-Snack

Tomate-Basilikum

Geröstete Kichererbsen
zum Knabbern, pikant
gewürzt mit Tomate, Paprika,
Basilikum, Oregano ...

- hoher Ballaststoffgehalt
- reich an Eiweiß
- fettfrei geröstet
- hoher Ballaststoffgehalt
- aus ökologischem Landbau
- vegan.

Vegan

Probierpreis

734 Kichererbsen-Snack Tomate-Basilikum
2 x 90 g
Aktion statt € ~~7,49~~ **6,49 €** € 36,06/kg

13% SPAREN



NEU!

Bio-Genuss im Glas

Bester Geschmack und Nachhaltigkeit



Grüner Veltliner
Paradeiser Qualitätswein,
Weiß, Österreich, 2023

Ein fruchtiger ausgewogener „Jüngling“ mit typischen Noten von weißem Pfeffer, Zitrus und Pfirsichen. Er besticht am Gaumen durch seine Frische und Spritzigkeit. Ca. 12 % vol.

Trinktemperatur: 6–8 °C
Lagerzeit: jetzt + 1–2 Jahre
Geschmack: trocken
Passt zu: Vesper, Avocadosalat, Essen mit Freunden...

614 Grüner Veltliner
0,75 l Flasche € 6,95 € 9,27/l



Zweigelt
Paradeiser Qualitätswein,
Rot, Österreich, 2023

Ein sortentypischer „Roter“ mit angenehmem Körper und lebendiger Säure. Im Duft Zwetschgen, Herzkirschen, Beerengelee und würzige Brombeerblätter. Ein herrlich ausgewogener Wein zu vielen Gelegenheiten. Ca. 12 % vol.

Trinktemperatur: 14–16 °C
Lagerzeit: jetzt + 1–2 Jahre
Geschmack: trocken
Passt zu: Brotzeit, leichten Gemüse-eintöpfen, Gemütlichkeit...

615 Zweigelt
0,75 l Flasche € 6,95 € 9,27/l



La Fête Rosé
Cuvée, Rosé, Frankreich

Zarte Farbe, elegant, ein Rosé mit verführerischen Fruchtaromen und erfrischendem Abgang. Südfrankreich pur. Ca. 13 % vol.

Trinktemperatur: 8–10 °C
Lagerzeit: jetzt + 1–2 Jahre
Geschmack: trocken
Passt zu: Feste und Partys, einfach so...

612 La Fête Rosé
0,75 l Flasche € 6,95 € 9,27/l



La Fête Rouge
Cuvée, Rot, Frankreich

Man braucht nicht immer einen speziellen Grund zum Feiern, wohl aber den richtigen Wein dazu. Dieser freche Wein mit Aromen roter Früchte in schöner Balance mit einer charmannten Würze ist ein gern gesehener Gast. Ca. 13,5 % vol.

Trinktemperatur: 14–16 °C
Lagerzeit: jetzt + 1–2 Jahre
Geschmack: trocken
Passt zu: leckerer Wurst- und Käseauswahl wie Salami, Camembert...

655 La Fête Rouge
0,75 l Flasche € 5,95 € 7,93/l



SOMMER WEINPAKET

- Grüner Veltliner Paradeiser, 0,75 l
- Fiori Naturali Bianco, 0,75 l
- Osteria Rosato Cerasuolo, 0,75 l

Best.-Nr. 7333 statt ~~18,10 €~~ nur **15,79 €** € 7,02/l



Camino Tinto
Tempranillo, Rot, Spanien, 2023

Diesen Spanier schenken wir uns ein, wenn die Arbeit getan ist: Ein herrlich ehrlicher, ausgewogener und trockener Trinkwein in durchgehend tadelloser Qualität. Ein klassischer Tempranillo aus Zentralspanien. Vegan. Ca. 12,5 % vol.

Trinktemperatur: 14–16 °C
Lagerzeit: jetzt + 1–2 Jahre
Geschmack: trocken
Passt zu: Aufläufen, Geschmortem, Gemütlichkeit am Abend...

600 Camino Tinto
0,75 l Flasche € 4,60 € 6,13/l

Bio-Weine aus Italien

Mediterrane Finesse und Dolce Vita



NEU: Osteria
Chardonnay
Weißwein, Italien, 2023

Mit der typischen Ananasfrucht, den nussigen Anklängen und der Balance von Schmelz und Lebendigkeit harmonisiert dieser Wein besonders gut mit gebratenem Fisch und mediterranen Gerichten. Vegan. Ca. 12 % vol.

Trinktemperatur: 6–8 °C
Lagerzeit: jetzt + 1–2 Jahre
Geschmack: trocken
Passt zu: Pasta, Fisch, Muscheln, Pilze...

725 Osteria Chardonnay
0,75 l Flasche € 6,95 € 9,27/l



Osteria
Rosato Cerasuolo doc
Qualitätswein Rosé, Italien, 2023

Ein vollmundig-fruchtiger, sonniger Rosé aus der Montepulciano-Traube gekeltert und angebaut in den Abruzzen. Süffig, mit leckerem Spiel und vollreifen Beerenaromen. Vegan. Ca. 12,5 % vol.

Trinktemperatur: 6–8 °C
Lagerzeit: jetzt + 1–2 Jahre
Geschmack: trocken
Passt zu: gegrilltem Fisch, Gemüse, einfach so...

636 Osteria Rosato Cerasuolo
0,75 l Flasche € 6,20 € 8,27/l



Osteria
Pinot Grigio IGT
Weißwein, Italien, 2024

Der trockene, weiße Landwein verspricht großen Genuss mit einer angenehmen Extraktsüße und Aromen. Abgerundet wird der Wein durch die sortentypische Würze und eine feine Mineralität. Vegan. Ca. 12 % vol.

Trinktemperatur: 6–8 °C
Lagerzeit: jetzt + 1–2 Jahre
Geschmack: trocken
Passt zu: Pizza und Pasta, Frutti di Mare...

634 Osteria Pinot Grigio
0,75 l Flasche € 6,20 € 8,27/l



Osteria
Montepulciano doc
Qualitätswein Rot, Italien, 2022

Ein ausgewogener, trockener, angenehmer Begleiter aus den Abruzzen. Die Montepulciano-Traube ist auf dem besten Wege, zur beliebtesten Rebsorte Italiens zu werden. Der Wein passt immer. Vegan. Ca. 13 % vol.

Trinktemperatur: 6–8 °C
Lagerzeit: jetzt + 1–2 Jahre
Geschmack: trocken
Passt zu: Pizza, Pasta, Feierabenden, einfach so...

635 Osteria Montepulciano
0,75 l Flasche € 6,20 € 8,27/l



Fiori Naturali
Bianco
Weißwein, Italien, Cuvée, 2024

Verführerische Nase mit Noten von Birnen, Zitrusfrüchten und Akazienblüten. Angenehm frisch am Gaumen, saftige Zitrusfrucht und Exotik, weich und vollmundig. Vegan. Ca. 12 % vol.

Trinktemperatur: 6–8 °C
Lagerzeit: jetzt + 1–2 Jahre
Geschmack: trocken
Passt zu: leichten Vorspeisen, Salaten, Feste und Partys...

657 Fiori Naturali Bianco
0,75 l Flasche € 4,95 € 6,60/l

Dinkel-Parmesan-Gebäck

Der würzige Knabberspaß!
Wir nehmen 20 % original Bio Parmigiano Reggiano, ein würziger Parmesankäse aus der Region Emilia-Romagna. Dazu eine Prise Meersalz statt Aromen.

- Aus wertvollem Dinkelmehl
- mit Meersalz
- nicht in Fett gebacken
- ohne Zusatz von Geschmacksverstärkern, wie vorgeschrieben
- eine gute Ballaststoffquelle.

492 Parmesan-Gebäck
2 x 100 g € 8,40 € 42,-/kg

2er Pack Ideal zu Wein

Zum Anbeißen lecker

Beste Bio Qualität aus Bayern!



Münchner Weißwürste

Für viele Liebhaber „die“ bayrische Wurstspezialität. Bei uns in Bio-Qualität und klassisch verfeinert mit Petersilie und den original Weißwurstgewürzen • nach Originalrezept mit wertvollem Pflanzenöl in Bayern hergestellt

- mit Bio-Kalb- und Bio-Schweinefleisch.

020 Münchner Weißwürste
250 g Dose (4 Stück) € 6,60 € 26,40/kg



Bayrischer Leberkäse

Ein feiner „Fleischkäse“ mit aromatischen Gewürzen verfeinert. Warm und kalt ein zünftiger Genuss • nach Originalrezept mit wertvollem Pflanzenöl in Bayern hergestellt

- mit 85 % Bio-Schweine- und Bio-Rindfleisch
- für die typische Kruste: 20 Minuten im Ofen backen.

028 Bayrischer Leberkäse
200 g Dose € 4,70 € 23,50/kg



★ ★ ★
✓ Mit Bio-Kalb-, Bio-Rind- und / oder Bio-Schweinefleisch
✓ ohne Schweinespeck ✓ ohne Nitritpökelsalz ✓ ohne Zugabe von Geschmacksverstärkern und ohne Phosphate, da Bio Qualität.



Herzhaft und voller Geschmack – für die perfekte Brotzeit



Bis zu 50% weniger Fett durch mageres Fleisch



✓ weniger Fett

Unsere Wurst hat bis zu 48 % weniger Fett durch die Verwendung von magerem Fleisch und 46 % weniger gesättigte Fettsäuren durch den Egle Fettaustausch mit wertvollem Egle-Pflanzenöl statt tierischer Fette. Das heißt im Vergleich zu herkömmlicher Wurst: Unsere Wurst hat einen hohen Gehalt an gesunden ungesättigten Fettsäuren.

✓ ohne Nitritpökelsalz

Unsere Wurst wird ohne Nitritpökelsalz (Umrötungsmittel) hergestellt. Dadurch ist sie natürlicher in Farbe und Geschmack.

✓ ausschließlich Bio Fleisch

Wir verwenden nur Fleisch aus ökologischer Tierhaltung. Zum Wohle der Tiere und der Umwelt.

✓ ohne Schweinefleisch

Bio Rindfleisch-Würstchen mit Pflanzenöl

- 31 % weniger gesättigte Fettsäuren als herkömmliche Rinder-Würstchen
- mit max. 21 % Fett
- mit Pflanzenöl
- in zartem Naturdarm

024 Würstchen
265 g (6 Stück) € 5,90 € 22,26/kg



Bio Rindfleisch-Wurst mit max. 17 % Fett

Rinder-Jagdwurst

- 37% weniger gesättigte Fettsäuren
- 35 % weniger Fett als herkömmliche Jagdwurst

021 Jagdwurst 200 g € 4,45 € 22,25/kg



Rinder-Pfeffer-Lyoner

- 40 % weniger gesättigte Fettsäuren
- 32 % weniger Fett als herkömmliche Lyoner

023 Pfeffer-Lyoner 200 g € 4,45 € 22,25/kg



Rinder-Lyoner

- 40 % weniger gesättigte Fettsäuren
- 32 % weniger Fett als herkömmliche Lyoner

022 Lyoner 200 g € 4,45 € 22,25/kg



Bio Puten-Wurst mit max. 14 % Fett

Puten-Jagdwurst

- 42 % weniger gesättigte Fettsäuren
- 50 % weniger Fett als herkömmliche Jagdwurst

321 Jagdwurst 200 g € 5,30 € 26,50/kg



Puten-Schinkenwurst

- 35 % weniger gesättigte Fettsäuren
- 38 % weniger Fett als herkömmliche Schinkenwurst

326 Schinkenwurst 200 g € 5,30 € 26,50/kg



Puten-Lyoner

- 41 % weniger gesättigte Fettsäuren
- 48 % weniger Fett als herkömmliche Lyoner

322 Lyoner 200 g € 5,30 € 26,50/kg



Herzhafte Brotzeit

Saftige Vollkornbrote mit Bio Getreide

- ✓ Hoher Ballaststoffgehalt ✓ vegan
- ✓ aus ökologischem Landbau
- ✓ alle Brotsorten sind mindestens 3 Monate haltbar.



Vollkorn Haferbrot

mit 1,5 g Beta-Glucan/100 g

Es ist wissenschaftlich nachgewiesen, dass täglich 3 g Beta-Glucan aus Hafer den Cholesterinspiegel senken. Ein hoher Cholesterinspiegel ist einer von mehreren Risikofaktoren der koronaren Herzkrankheiten.

- Ballaststoffreich
- vegan.

Mit Beta-Glucan aus Hafer

Serviovorschlag

504 Haferbrot
2 x 500 g

€ 6,90 € 6,90/kg

Vegan

2er Pack

Vollkorn Saatenbrot

mit 25 % Saaten – reich an Omega-3

Dieses Vollkornbrot ist reich an der Omega-3-Fettsäure Alpha-Linolensäure (ALA). Diese trägt zur Aufrechterhaltung eines normalen Blutcholesterinspiegels bei. Eine positive Wirkung auf den Blutcholesterinspiegel stellt sich schon mit 1 ½ Scheiben Egle Saatenbrot (2 g ALA) pro Tag ein.

- Ballaststoffreich
- vegan.

Reich an Omega-3

Serviovorschlag

510 Saatenbrot
2 x 500 g

€ 7,90 € 7,90/kg

Vegan

2er Pack

Brot-Backmischung nach Hildegard von Bingen

- ✓ Mit wertvollem Vollkorn-Dinkelmehl
- ✓ ballaststoffreich
- ✓ mit Vollkorn-Roggensauerteig
- ✓ vegan
- ✓ schnell und einfach gebacken



Vegan

Die typischen Hildegard-von-Bingen-Gewürze machen das Brot besonders bekömmlich.



Serviovorschlag

Entdecken Sie den Brotgeschmack der Hildegard von Bingen.

Vollkorn-Dinkel- und -Roggenmehl, Vollkornsauerteig, typische Hildegard-von-Bingen-Gewürze wie Fenchel und Galgant: Mehr braucht man nicht für ein köstliches Vollkornbrot nach Hildegard von Bingen. In unserer Backmischung ist alles perfekt aufeinander abgestimmt.

438 Brotbackmischung
2 x 500 g

€ 9,49 € 9,49/kg

2er Pack



Passend dazu:

Backform für Brötchen mit Antihafbeschichtung

Leckere Burger brauchen natürlich auch die passenden Brötchen – frisch gebacken schmecken sie am besten. Die Brötchenbackform für 12 kleine Brötchen ist ideal dafür. Hochwertige Antihafbeschichtung. Spezielle Perforation für die optimale Wärmeverteilung.



Ideale Wärmeverteilung

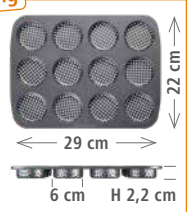
PFOA-frei (gemäß EU VO 2017/1000)

hitzebeständig bis 230 °C

Die spezielle Perforation sorgt für eine ideale Wärmeverteilung beim Backen.

8793 Brötchen Backform
für 12 Stück

€ 19,90



Pflanzliche Aufstriche

Einfach lecker – unsere vier veganen Aufstrich-Sorten

Linsenaufstrich Tomate-Paprika

Belugalinse mit Tomate-Paprika.

Unser rein pflanzlicher Linsenaufstrich schmeckt herrlich würzig und besonders lecker auf Sauerteigbrot und zum Dippen für Fingerfood.

- Gute Ballaststoffquelle
- mit 6% Hülsenfrüchten
- mit wertvollem Pflanzenöl
- reich an mehrfach ungesättigten Fettsäuren
- glutenfrei
- laktosefrei
- ohne Aromen
- vegan.

360 Belugalinse Tomate-Paprika
2 x 180 g

€ 7,90 € 21,94/kg

2er Pack



Vegan

Pflanzliche Streichwurst mit Räuchertofu

Superlecker! Weniger Fett, ohne tierische Fette, ohne Palmfett, aus ökologischem Landbau. Die Teewurst enthält 30 % und die Leberwurst sogar 44 % weniger Fett als herkömmliche Streichwurst.

- Mit Räuchertofu
- pflanzliche Leberwurst mit Grünkern
- pflanzliche Teewurst mit Sonnenblumenkernen
- mit wertvollem Pflanzenöl
- laktosefrei
- ohne Aromen
- vegan.

362 Pflanzliche Pfälzer Leberwurst 2 x 120 g

€ 5,90

364 Pflanzliche Feine Teewurst 2 x 120 g

€ 5,90

€ 24,58/kg

2er Pack



Vegan



Serviovorschläge

Knusperbrot aus Linsen und Erbsen

- ✓ Eiweißreich
- ✓ ohne Weizenmehl
- ✓ glutenfrei
- ✓ gute Ballaststoffquelle
- ✓ vegan

Luftig locker und schmackhaft! Genießen Sie das Brot pur zum Knuspern oder zu jeder Tageszeit mit herzhaften Brotbelägen.

- Als Partysnack zum Knabbern
- für herzhafte Brotbeläge
- als Beilage zu Suppen
- zum Dippen für Fingerfood.

502 Knusperbrot, 2 x 100 g

€ 5,90 € 29,50/kg

2er Pack



Vegan

Fisch-Vielfalt

Ein feiner und gesunder Genuss!

Herings-Filets in 3 delikaten Saucen

Die beliebte Fischart aus dem Atlantik schmeckt fantastisch und hat von Natur aus einen hohen Gehalt an gesunden Omega-3-Fettsäuren!

Herings-Filets in drei Zubereitungen

- Herings-Filets aus MSC-zertifizierter nachhaltiger Fischerei
- aus dem Atlantik
- überragende Qualität
- mit Pflanzenöl
- alle Saucen sind ohne Süßstoffe und ohne Raffinade-Zucker, mit Rohrohrzucker zubereitet
- ohne Aromen.



140 Hering in Tomatensauce	3er Pack
3 x 190 g	€ 9,90
240 Hering in Curry-Ananas-Sauce	
3 x 190 g	€ 9,90
244 Hering in Senf-Dill-Sauce	
3 x 190 g	€ 9,90
	€ 17,37/kg



je 3 x 190 g
9,90 €



Serviervorschläge

Herings-Filets in Aspick

feinwürzig und besonders zart!

Hering ist in dieser Zubereitung ein zarter, feinwürziger Genuss. Den feinen, milden und fettarmen Aspick bereiten wir mit frischem Gemüse (Paprika, Karotten, Mais), Meersalz und etwas Essig zu und verwenden selbstverständlich kein Ei, keine Konservierungsstoffe und auch keine Süßstoffe.

Vor dem Servieren gut durchkühlen!



148 Herings-Filets in Aspick	3er Pack
3 x 200 g	€ 8,85 € 14,75/kg



Zertifizierte Fischerei & verantwortungsvolle Aquakultur
Achten Sie auf das MSC- und ASC-Logo

Der MSC (Marine Stewardship Council) und ASC (Aquaculture Stewardship Council) sind unabhängige gemeinnützige internationale Organisationen. Ihre Siegel sind die anerkanntesten und am weitesten verbreiteten Siegel für Fisch und garantieren, dass dieser aus geprüfter umwelt- und bestandschonender Fischerei bzw. verantwortungsvoller Aquakultur stammen.



www.msc.org/de



www.asc-aqua.org

NEU: Forellen-Filets geräuchert

- ✓ reich an gesunden Omega-3-Fettsäuren ✓ reich an Eiweiß
- ✓ gut für die Herzfunktion* ✓ über Eichenholz geräuchert

*Bei mindestens 250 mg Fisch-Omega-3-Fettsäuren pro Tag. Eine abwechslungsreiche, ausgewogene Ernährung und eine gesunde Lebensweise sind wichtig.

Forellen-Filets geräuchert

Die zarten Forellen-Filets aus verantwortungsvoller Fischzucht, werden nach höchsten Qualitätsstandards über Eichenholz handwerklich veredelt.

- Forellen-Filets aus ASC-zertifizierter verantwortungsvoller Aquakultur
- in Rapsöl
- ohne Gräten
- über Eichenholz mild geräuchert.

712 Forellen-Filets	2er Pack
2 x 110 g	€ 9,99 € 45,41/kg



Fisch mit diesem Zeichen stammt aus einer ASC-zertifizierten verantwortungsvollen Aquakultur. www.asc-aqua.org



2 x 190 g
8,90 €

Makrelen-Filets geräuchert

Die zarten Makrelen-Filets schmecken einfach köstlich, denn sie werden über Buchenholz geräuchert. Sie sind reich an Omega-3-Fettsäuren und gut für eine fett- und cholesterinbewusste Ernährung.

- Reich an gesunden Omega-3-Fettsäuren
- über Buchenholz mild geräuchert
- in Sonnenblumenöl und eigenem Saft.

213 Makrelen-Filets	2er Pack
2 x 190 g	€ 8,90 € 23,42/kg



Achten Sie auf das blaue MSC-Logo. www.msc.org/de

Bücklings-Filets geräuchert

mit bunten Pfefferkörnern

Die Herings-Filets werden traditionell über Buchenholz geräuchert und die bunten Pfefferkörner verleihen dem Bückling seinen einzigartigen Geschmack.

- Herings-Filets aus MSC-zertifizierter nachhaltiger Fischerei
- aus Wildfang
- über Buchenholz mild geräuchert
- in Sonnenblumenöl und eigenem Saft.

215 Bücklings-Filets	2er Pack
2 x 190 g	€ 8,90 € 23,42/kg



Serviervorschläge

Immer ein Genuss!

Feinster Egle Thunfisch in Pflanzenöl oder naturell

Reich an wertvollen Omega-3-Fettsäuren. Perfekt für eine fett- und cholesterinbewusste Ernährung und gut für eine normale Herzfunktion*.

*Bei mindestens 250 mg Fisch-Omega-3-Fettsäuren pro Tag. Eine abwechslungsreiche, ausgewogene Ernährung und eine gesunde Lebensweise sind wichtig.



Besonders hochwertige Filet-Qualität.

Besonders zart und saftig.

Seit vielen Jahren schätzen unsere Kunden den besonders hochwertigen weißen Thunfisch – die anerkannt qualitativ höchste Thunfischart, die auch „Bonito del Norte“ genannt wird.

Weißer Thunfisch

Nur feinstes Fleisch vom „Bonito del Norte“, einer relativ kleinen Thunfischart. Der Bonito wird ca. einen Meter lang und ist bis zu 40 kg schwer. Sein Fleisch ist besonders saftig, muskulös, fest und aromatisch. Ein Hochgenuss!

040	Weißer Thunfisch in Pflanzenöl	3 x 115 g	€ 8,99 € 26,06/kg
254	Weißer Thunfisch naturell in eigenem Saft und Aufguss	3 x 115 g (Fischabtropfgewicht: 3 x 78 g)	€ 8,99 € 38,42/kg



Heller Thunfisch

Das eher rötliche Fleisch des hellen Thunfisches ist eine besonders zarte und schmackhafte Köstlichkeit. Dieser große, bis zu 2,4 Metern lange und bis zu 200 kg schwere Thunfisch zählt zu den begehrtesten Thunfischarten.

146	Heller Thunfisch in Pflanzenöl	3 x 115 g	€ 6,99 € 20,26/kg
-----	--------------------------------	-----------	-------------------



Fisch-Salate

Lecker und reich an wertvollen Omega-3-Fettsäuren



Thunfisch-Salat mild

Mit 30 % hochwertigem Weißen Thunfisch (Bonito del Norte) und mit Gemüse, wie Kidneybohnen, Mais und Paprika.

- Mit gesunden ungesättigten Fettsäuren durch Weißen Thunfisch und Pflanzenöl
- mit Meersalz
- ohne Aromen
- servierfertig und appetitlich angerichtet. Bitte gekühlt servieren!

396	Thunfisch-Salat mild	3 x 190 g	€ 11,85 € 20,79/kg
-----	----------------------	-----------	--------------------

3er Pack



Thunfisch-Salat würzig

Mit 30 % hochwertigem Weißen Thunfisch (Bonito del Norte) und mit pikantem Gemüse, Keimlingen und Bambussprossen.

- Mit gesunden ungesättigten Fettsäuren durch Weißen Thunfisch und Pflanzenöl
- mit Meersalz
- ohne Aromen
- servierfertig und appetitlich angerichtet. Bitte gekühlt servieren!

402	Thunfisch-Salat würzig	3 x 190 g	€ 11,85 € 20,79/kg
-----	------------------------	-----------	--------------------

3er Pack



Serviovorschlag: Nur noch Nudeln oder Reis kochen, untermischen – fertig!

Thunfisch-Zubereitung mediterraner Art

Thunfisch fix & fertig zubereitet! Sie müssen nur Nudeln oder Reis kochen, unsere leckere Thunfisch-Zubereitung untermischen und fertig ist die köstliche Mahlzeit.

Egle Thunfisch-Zubereitung mediterraner Art: • Mit viel Fleisch (37 %) vom Weißen Thunfisch, der anerkannt besten Thunfischsorte

- zubereitet mit Gemüse, schwarzen Oliven und Olivenöl.

426	Thunfisch-Zubereitung	2 x 190 g	€ 10,80 € 28,42/kg
-----	-----------------------	-----------	--------------------

2er Pack



Achten Sie auf das blaue MSC-Logo. www.msc.org/de

Lachs-Salat in feiner Sauce – Mit 30 % Wildlachs-Filets!

Wildlachs-Filets zubereitet mit Schwarzwurzelgemüse und rotem Paprika in einer feinen Sauce à la Hollandaise.

- Mit 30 % Wildlachs-Filets aus MSC-zertifizierter Fischerei
- hoher Gehalt an ungesättigten Fettsäuren durch Lachs und Pflanzenöl
- reich an gesunden Omega-3-Fettsäuren
- mit 40 % Schwarzwurzeln
- mit Meersalz
- ohne Aromen. Bitte gekühlt servieren!

394	Lachs-Salat	2 x 190 g	€ 8,90 € 23,42/kg
-----	-------------	-----------	-------------------

2er Pack

Serviovorschläge



Bratherings-Filets in würziger Marinade

Heringe haben einen besonders hohen Omega-3-Fettsäuregehalt. Gebraten in Pflanzenöl wird der MSC-zertifizierte Hering eine feine Delikatesse. Eingelegt in einem Sud aus ungeschwefeltem Essig, Rohrohrzucker und Zwiebeln bekommt der Brathering so seinen besonderen Geschmack.

144 Bratherings-Filets

2 x 325 g (Fischabtropfgewicht 2x200g)

€ 8,90 € 22,25/kg

2er Pack



Lachs-Filets naturell, vom Wildlachs

Wir empfehlen Wildlachs aus gesundheitlichen und ökologischen Gründen. Lachs bietet die für die Gesundheit so wichtigen langkettigen Omega-3-Fettsäuren. Das Fleisch vom Wildlachs ist durch den geringeren Fettgehalt etwas fester und naturgemäß nicht orange rötlich sondern weiß bis grau-rosa, da er über das Futter keine künstlichen Farbstoffe aufnimmt.

256 Lachs-Filets naturell ohne Öl

2 x 190 g (Fischabtropfgewicht 2x125g)

€ 9,90 € 39,60/kg

2er Pack



Makrelen-Filets in wertvollem Pflanzenöl

Makrelen zählen zu den fettreichsten Fischen mit einem hohen Anteil an wertvollen Omega-3-Fettsäuren, daher gilt das Fett der Makrele als sehr gesund. Durch das Einlegen in unser nicht extrahiertes Sonnenblumenöl sind unsere Makrelenfilets besonders zart und saftig. Das Fleisch der Makrele ist bräunlich rot gefärbt und schmeckt würzig.

044 Makrelen-Filets in Pflanzenöl

3 x 120 g

€ 7,99 € 22,19/kg

3er Pack



Sardinen-Filets in wertvollem Pflanzenöl

Egle macht den Unterschied:

Unsere Sardinen in Pflanzenöl sind ohne Gräten. Wir fangen keine Jungfische, daher kann man die Gräten entfernen. Ohne Gräten entfaltet sich der feine Geschmack des Sardinenfleisches viel besser und kommt voll zur Geltung.

042 Sardinen in Pflanzenöl

3 x 120 g

€ 8,99 € 24,97/kg

3er Pack



Meeresfrüchte-Mix in einer würzigen Knoblauch-Marinade

Die Kombination aus großen und kleinen Venusmuscheln, zarten Tintenfischtentakeln und saftigen Garnelen ist einfach köstlich. Alles wird durch die fein würzige Marinade mit Sonnenblumenöl und Petersilie abgerundet. Ob als Vorspeise, delikate Beilage, auf Pizza oder als Basis für mediterrane Pastavariationen: Die Meeresfrüchte passen immer.

248 Meeresfrüchte-Mix

3 x 115 g

€ 9,99 € 28,96/kg

3er Pack



Lachs-Pastete Zitrone

Feinster Wildlachs, Mango-Chutney und etwas Zitronensaft vereinen sich zu diesem feinen Geschmackserlebnis. Genießen Sie diese Köstlichkeit auf frischem Brot oder auf Crackern. • Mit 60 % Wildlachs • aus MSC-zertifizierter Fischerei • ohne Aromen • ohne Geschmacksverstärker • mit gesunden Omega-3-Fettsäuren • gut für die Herzfunktion*

440 Lachs-Pastete Zitrone

2 x 100 g

€ 8,90 € 44,50/kg

2er Pack

*Bei mindestens 250 mg Fisch-Omega-3-Fettsäuren pro Tag. Eine abwechslungsreiche, ausgewogene Ernährung und eine gesunde Lebensweise sind wichtig.

Fisch-Suppen mit hohem Fischanteil

- ✓ Enthalten ungesättigte Fettsäuren durch den hohen Fischanteil und Pflanzenöl
- ✓ ideale Kombination wertvollen Fettsäuren
- ✓ ohne gehärtete Fette
- ✓ ohne Zusatz von Geschmacksverstärkern
- ✓ ohne Hefeextrakt
- ✓ ohne Farbstoffe
- ✓ ohne Emulgatoren.



Nordische Lachs-Suppe

Die cremig feine Gourmetsuppe mit 20 % Wildlachs und 12,5 % Gemüse (Möhren, Erbsen, Zwiebeln, Sellerie), verfeinert mit Sahne. • Aus MSC-zertifizierter Fischerei.

108 Lachs-Suppe, 2 x 410 ml

€ 9,90 € 12,07/l

2er Pack



Fischtopf mit Gemüse

Der herzhaft würzige Fischgenuss mit 30 % Seelachs und Wildlachs sowie mit 12,5 % Gemüse (Paprika, Gewürzgurken, Zwiebeln, Weißkohl). • Aus MSC-zertifizierter Fischerei.

110 Fischtopf, 2 x 410 ml

€ 9,90 € 12,07/l

2er Pack

Serviovorschläge

Serviovorschläge

Klare Delikatess-Suppe

Ohne Zusatzstoff Glutamat

✓ pflanzlich ✓ fettfrei ✓ keine Kalorien ✓ vegan

- Frei von tierischen und gehärteten Fetten
- frei von gesättigten Fettsäuren • ohne geschmacksverstärkende Zusatzstoffe
- ohne Palmfett • sofort löslich • überragender Geschmack
- vegan.

Top-Bewertet:



Serviovorschlag

039 Klare Delikatess-Suppe
400 g (ergibt ca. 20 Liter Suppe) € **8,30** € 0,42/l

Vegan



5,- € sparen!

Bestseller-Sparpaket

5 Dosen à 400 g Klare Delikatess-Suppe

Best.-Nr. **7039**
statt ~~41,50 €~~

€ 0,37/l
nur 36,50 €



Vegan

BIO

Dinkel Buchstaben-Suppennudeln

aus ökologischem Landbau

Die beliebte Suppeneinlage
in lustiger Buchstabenform.

- Mit wertvollem Dinkelmehl
- ohne Ei
- vegan
- Kochzeit: 4 – 6 Minuten.

155 Dinkel Buchstaben-Suppennudeln
250 g € **2,95** € 11,80/kg

Im Doppelpack – 10 % sparen

154 2 Packungen à 250 g
statt ~~5,90 €~~
nur € 5,30 € 10,60/kg

Egle Brühen – perfekt zum Würzen und Verfeinern

Alle Egle Brühen passen bestens in einen fett- und cholesterinbewussten Ernährungsplan. Aber auch als Zwischenmahlzeit, als Basis für verschiedenste Eintöpfe, Soßen und Suppen ist sie wunderbar geeignet.

Klare Gemüsebrühe

20 % Gemüseanteil, ausgewählte Kräuter und Gewürze schenken dieser feinen pflanzlichen Gemüsebrühe ihren kräftigen und delikaten Geschmack.

- Frei von gesättigten Fettsäuren • keine Kalorien
- ohne Zusatzstoff Glutamat • ohne Palmfett
- ohne Aromen • sofort löslich • vegan.

Vegan

119 Klare Gemüsebrühe
320 g (ergibt 16 Liter Suppe) € **8,80** € 0,55/l

Kleeblatt-Paket Gemüsebrühe

4 Dosen à 320 g Klare Gemüsebrühe

Best.-Nr. **7119**

statt ~~35,20 €~~

nur 31,80 € € 0,50/l



3,40 € sparen



Serviovorschlag

Vegane Brühe Typ Huhn

BIO

Öfter mal auf Fleisch verzichten – aber nicht auf den Geschmack. Die neue Brühe von Egle schmeckt wie Hühnerbrühe, ist aber vegan – und im Handumdrehen zubereitet.

Einfach einen gehäuften Teelöffel Brühe in einem viertel Liter Wasser kurz aufkochen.

- Ohne Palmfett, mit Pflanzenöl
- ohne geschmacksverstärkende Zusatzstoffe, wie bei Bio-Produkten vorgeschrieben
- vegan.

Vegan



Serviovorschlag

378 Vegane Brühe Typ Huhn
2 x 150 g (ergibt 15 Liter Suppe) € **11,90** € 0,79/l

2er Pack

Zwiebelsuppe Herrlich würzig & vielseitig

BIO

Ob als wärmende Suppe zwischendurch, als leckere Cremesuppe, auf französische Art oder als Basis für Saucen. Einfach zwei gehäuften Teelöffel gekörnte Suppe in 250 ml Wasser, Milch oder Pflanzendrink kurz aufkochen.

- ohne geschmacksverstärkende Zusatzstoffe
- auch als Grundlage für Saucen
- vegan.

Vegan



Serviovorschlag

168 Zwiebelsuppe
2 x 150 g (ergibt 9 Liter Suppe) € **10,90** € 1,21/l

2er Pack

Dinkel Knabber-Backerbsen mit Kräutern, Knoblauch-Zwiebel oder Paprika



IHR PLUS
+ gute Ballaststoffquelle

Ein würziger Knabberspaß

- Mit wertvollem Dinkelmehl
- gute Ballaststoffquelle • ohne Ei • in Pflanzenöl frittiert
- 85 % weniger gesättigte Fettsäuren als herkömmliche Backerbsen
- ohne Zusatz von Geschmacksverstärkern, wie bei Bio-Produkten vorgeschrieben
- ohne Aromen • vegan.

2er Pack

250 Knabber-Backerbsen mit Knoblauch-Zwiebel
2 x 100 g € 3,90

252 Knabber-Backerbsen mit Kräutern
2 x 100 g € 3,90

444 Knabber-Backerbsen mit Paprika
2 x 100 g € 3,90 € 19,50/kg

Klare Brühe und Würze

Besonders geeignet für **Ernährungssensible!**

- Glutenfrei • laktosefrei • ohne Hefe • ohne Zutat von Sellerie (Spuren können enthalten sein) • ohne Zusatzstoff Glutamat, wie bei Bio-Produkten vorgeschrieben • mit unjodiertem Steinsalz • pflanzlich • fettfrei
- ohne tierische und ohne gehärtete Fette • sofort löslich • vegan.

Die Alternative, wenn Sie bestimmte Bestandteile von Lebensmitteln nicht vertragen.



Vegan

238 Klare Brühe und Würze
2 x 140 g (ergibt 14 Liter Suppe) € 9,90 € 0,71/l

NEUE REZEPTUR: Gemüse-Bouillon Salzarm* mit viel Geschmack!



Jetzt mit 23 % Gemüseanteil!

- Mit Karotten, Pastinaken, Zwiebeln, Lauch, Paprika... • fettfrei und damit frei von gesättigten Fettsäuren • kalorienarm, nur 6kcal/100 ml
- ohne geschmacksverstärkende Zusatzstoffe, wie bei Bio vorgeschrieben
- ohne Palmfett • ohne Aromen
- sofort löslich
- vegan.

*Eine Reduzierung von Salz in der Ernährung trägt zur Aufrechterhaltung eines normalen Blutdrucks bei. Eine abwechslungsreiche, ausgewogene Ernährung und eine gesunde Lebensweise sind wichtig.

720 Gemüse-Bouillon Salzarm
2 x 150 g (ergibt 15 Liter Suppe) € 9,99 € 0,67/l

Salzarm!



Vegan

Helle Soße

Eine feine helle Soße, mit etwas Rahm verfeinert.

- Ohne Ei
- fettarm
- mit Milchbestandteilen
- auch zum Verlängern, Würzen und Binden geeignet. Die Grundlage für viele Soßen-Varianten.

2er Pack

102 Helle Soße
2 x 180 g (ergibt 3l Soße)

€ 8,60 € 2,87/l



Tomaten-Soße und -Suppe

Der hohe Tomatenanteil macht diese kräftige Soße zum Inbegriff vieler typisch italienischer Gerichte. Mit etwas mehr Wasser zubereitet wird die Egle Tomaten-Soße eine feine cremige Suppe!

- Fettarm • ohne Milchbestandteile
- vegan • auch zum Verlängern, Würzen und Binden geeignet.

2er Pack

104 Tomaten-Soße/-Suppe
2 x 180 g (ergibt 3,6l Soße/4,5 l Suppe)

€ 6,20 € 1,72/1,37/l



Ideal zu Gemüse der Saison!

Vegan

Sofort löslich!

77 % weniger Kalorien!

Vegan

Prima auch als cremige Tomaten-Suppe!

Braune Soße

Eine feine braune Soße – so gut wie hausgemacht. Der volle, delikate Geschmack überzeugt!

- Fettarm • ohne Milchbestandteile
- vegan • auch zum Verlängern, Würzen und Binden geeignet.

2er Pack

100 Braune Soße
2 x 150 g (ergibt 3l Soße)

€ 7,20 € 2,40/l



Sauce à la Hollandaise

Die kulinarische Krönung vieler Rezepte, aber **77 % weniger Kalorien, 93 % weniger Fett (2,3 g/100 ml) und 92 % weniger gesättigte Fettsäuren** als eine Sauce Hollandaise!

- Ohne Eigelb • ohne Sahne • ohne Butter
- mit Milchbestandteilen.

3er Pack

112 Sauce à la Hollandaise (ergibt pro Beutel 250ml Sauce)
3 Packungen = 9 Beutel à 23 g € 6,30 € 2,80/l



Servervorschläge

Bio Mahlzeiten

aus magerem Bio Rindfleisch

Mit Liebe gekochte Fertigmahlzeiten – in der einzigartigen Egle Qualität.

- ✓ Mageres Bio Rindfleisch aus der Keule
- ✓ keine gehärteten Fette
- ✓ ohne Aromen
- ✓ ohne Hefeextrakt
- ✓ ohne Geschmacksverstärker, wie bei Bio-Produkten vorgeschrieben
- ✓ aus ökologischer Tierhaltung

Rinder-Gulasch

Aus zartem, magerem Bio Rindfleisch in einer würzigen Sauce. • Besonders viel mageres Bio Rindfleisch • zart gekocht • ohne Hefeextrakt • ohne Aromen • ohne Farbstoffe.

125 Rinder-Gulasch, 400 g Dose € 6,95 € 17,38/kg



Gulasch-Suppe mit viel magerem Bio Rindfleisch

Eine kräftige Gulasch-Suppe, herzhaft gewürzt. • Ohne Schweinefleisch • ohne Hefeextrakt • ohne Aromen.

115 Gulasch-Suppe 400 g Dose € 5,90 € 14,75/kg



Sparen Sie im Paket:

Gulasch-Paket

1 x Dinkel-Bandnudeln, Bio, 500 g
2 x Rinder-Gulasch, Bio, je 400 g



Best.-Nr. 7052

statt 17,40 € nur 15,49 €

Eine komplette Mahlzeit im Paket!



Beste Qualität - feinsten Geschmack

Bio Dinkel-Nudeln ohne Ei

Nur aus wertvollem Dinkelmehl, ohne Hühnerei

Die perfekte Beilage zu allen Egle Fertigmahlzeiten

Für unsere Teigwaren verwenden wir nur bestes Dinkelmehl Type 812. Dadurch sind die Nudeln etwas dunkler und kräftiger im Geschmack.

- Aus wertvollem Dinkelmehl
- ohne Hühnerei und somit vegan
- ohne Zusatz von Salz
- breiter Garpunkt durch eine lange Trocknung



NEU!



Rindfleisch-Geschnetzeltes klassisch

Aus viel magerem Bio-Rindfleisch in einer herzhaften Sauce.

Das zarte Bio Rindfleisch ist in einer feinen Sauce, verfeinert mit Zwiebeln und Champignons.

121 Rinder-Geschnetzeltes klassisch 400 g Dose € 6,90 € 17,25/kg



Rindfleisch-Geschnetzeltes Stroganoff

Viel mageres Bio Rindfleisch in einer leicht säuerlichen Sauce mit Rotwein.

- Mit Champignons, Zwiebeln, Sauerrahm und Senf verfeinert
- ohne Palmfett.

156 Rinder-Geschnetzeltes Stroganoff 370 g Glas € 7,40 € 20,-/kg





Rinder-Hackbällchen

Rinder-Hackbällchen aus viel magerem Bio Rindfleisch in einer pikanten Tomaten-Kräutersauce.

- Ohne Schweinefleisch
- mit Kräutern und Gewürzen verfeinert.



124 Rinder-Hackbällchen
400 g Dose € **6,40** € 16,-/kg



Chili con Carne

Nach mexikanischer Art!

- Mit viel Bio Rinderhackfleisch und Kidneybohnen, Mais, Tomaten, Zwiebeln und Paprika
- ohne Schweinefleisch
- würzig.



157 Chili con Carne
400 g Dose € **6,60** € 16,50/kg



Schaschlik-Topf

mit magerem Bio Rindfleisch

- Mit roten und grünen Paprika, Tomaten und Zwiebeln verfeinert und nach Art eines Schaschliks würzig abgestimmt.
- Ohne Palmfett • fettarm
 - mit Meersalz.



126 Schaschlik-Topf
400 g Dose € **7,40** € 18,50/kg



Rinder-Roulade in einer würzigen braunen Sauce

Von Hand gerollt, aus magerem Bio Rindfleisch aus der Oberschale. • Klassisch gefüllt mit Senf, Zwiebeln und Gewürzgurken • ohne Schweißspeck • fettarm • ohne Nitritpökelsalz • in einer traditionell hergestellten braunen Sauce.



118 Rinder-Roulade
360 g Glas (1 Roulade) € **8,50** € 23,61/kg

NEU: Kartoffel-Püree Trockenmischung

*Schnell
zubereitet*

Schnell, einfach, lecker

Genießen Sie cremiges Kartoffelpüree in Minuten.
Einfach mit Wasser und Milch oder Pflanzendrink anrühren – fertig.

Ob als Beilage oder auch mal als knusprige Gemüsetaler mit Käse.
Den Rezepttipp finden Sie auf der Verpackung oder online im Egle-Shop.

- Aus 96 % Bio-Kartoffelflocken
- fettarm
- ungeschwefelt, wie bei Bio vorgeschrieben
- ohne Zusatz von Aromen
- aus ökologischem Landbau.



732 Kartoffel-Püree, 2 x 150 g
(2 Beutel à 3 Portionen) € **9,79** € 32,63/kg



Kartoffel-Eintopf mit Bio-Rindfleisch

Ein sämiger Eintopf mit magerem Bio Rindfleisch und viel Bio Gemüse wie Kartoffeln, Karotten, Zwiebeln und Kräutern.

- Mit magerem Rindfleisch
- fettarm • mit Meersalz.



176 Kartoffel-Eintopf
400 g Dose € **5,60** € 14,-/kg



Erbsen-Eintopf mit Bio-Rindfleisch

Ein kräftiger Eintopf mit magerem Bio Rindfleisch und viel Bio Gemüse wie Erbsen, Kartoffeln, Sellerie, Karotte, Lauch und Zwiebeln.

- Mit magerem Rindfleisch
- fettarm • mit Meersalz.



174 Erbsen-Eintopf
400 g Dose € **5,60** € 14,-/kg



Schwäbische Maultaschen

Original schwäbische Maultaschen mit Bio Kalbfleisch-Spinatfüllung in einer konzentrierten, hefefreien Gemüsebrühe.

- Ohne Schweinefleisch • ohne Zusatz von Geschmacksverstärkern, wie vorgeschrieben
- fettarm.



138 Maultaschen
400 ml Dose (2 Maultaschen) € **5,40** € 13,50/l



Rinderbraten in Rotweinsauce

Zwei feine Bratenscheiben in einer delikaten, mit Rotwein abgestimmten Sauce.
Das wunderbar zarte Bio-Rindfleisch zergeht auf der Zunge!



161 Rinderbraten in Rotweinsauce
400 g Dose € **8,95** € 22,38/kg



Sauerbraten in einer dunklen Sauce

Zwei zarte Bratenscheiben des beliebten Sauerbratens in einer traditionellen, fein mit Apfelessig und Gewürzen abgestimmten Sauce.



160 Sauerbraten in Sauce
400 g Dose € **8,95** € 22,38/kg



Rinderbraten in einer hellen Meerrettichsauce

Zwei zarte Bratenscheiben in einer delikaten, fein mit Meerrettich abgestimmten Sauce.



132 Rinderbraten in Meerrettichsauce
400 g Dose € **9,95** € 24,88/kg

NEU!

Vegan



Edle Liköre

Aus natürlichen Zutaten traditionell hergestellt

Diese beiden edlen Liköre sind wahrlich aus den besten Zutaten, die die Natur uns schenkt. Mit dem Geschmack feiner Kräuter oder dem herb-fruchtigen Geschmack von Schlehen.

Prima zum Verschenken!



Kräuter-Likör 25 % vol.

Aus 24 verschiedenen Kräutern nach der Lehre von Hildegard von Bingen. Der einzigartige Geschmack entsteht aus der durchdachten Zusammenstellung der einzelnen Kräuter und dem traditionellen Herstellungsverfahren.

- Aus 24 Kräuterauszügen
- ohne Farbstoffe.



625 Kräuter-Likör 0,5l Flasche € 20,90 € 41,80/l

Ab 2 Flaschen je Flasche nur € 18,90 € 37,80/l

2,-€ sparen

Vegan

Schlehen-Likör 18 % vol.
Der fruchtige Geschmack der Schlehe verleiht diesem Likör seinen einzigartigen Charakter. Leicht herb und fein mild im Geschmack ist er eine Köstlichkeit, die auch gerne zum Dessert genossen wird.

- Nur aus natürlichen Zutaten
- mit Saft aus vollreifen Schlehen
- ohne Farbstoffe
- mit natürlichen Aromen
- vegan.



626 Schlehen-Likör 0,5l Flasche € 16,90 € 33,80/l

Ab 2 Flaschen je Flasche nur € 15,90 € 31,80/l

1,-€ sparen

Wild-Spezialitäten



Extra zart und mager mit fein zubereiteten Gourmet-Soßen!

- ✓ Fleisch aus Wildfang
- ✓ ohne Zusatz von Geschmacksverstärkern
- ✓ ohne Hefeextrakt
- ✓ ohne Palmfett, mit Pflanzenöl
- ✓ fettarm
- ✓ ohne Aromen
- ✓ hoher Fleischanteil.

Reh-Ragout

in einer Rotwein-Lebkuchen-Sauce

Das zarte, magere Rehfleisch zergeht auf der Zunge. Mit vielen Steinpilzen in einer fantastischen Rotwein-Sauce. Die Krönung ist der leichte Lebkuchen-Geschmack der Sauce. Ein unvergleichlicher Genuss.

- Fettarm
- hoher Fleischanteil.



158 Reh-Ragout
400 g Dose

€ 6,90 € 17,25/kg

Serviovorschlag

Hirsch-Gulasch

in einer Rotwein-Preiselbeer-Sauce

Das zarte, magere Hirschfleisch harmonisiert fantastisch mit der würzigen Rotwein-Preiselbeer-Sauce. Ein typisches Wildgericht mit ausgesucht hoher Fleischqualität.

- Fettarm
- hoher Fleischanteil.



159 Hirsch-Gulasch
400 g Dose

€ 6,90 € 17,25/kg

Serviovorschlag

Passend dazu: Wild-Preiselbeeren aus ökologischem Landbau

- Hoher Fruchtgehalt (50 % Wild-Preiselbeeren)
- 31 % weniger Zucker und 32 % weniger Kalorien als herkömmliche Preiselbeerkonserven
- köstlich zu Wildgerichten, als Dessertbeilage oder übers Eis
- vegan.



683 Wild-Preiselbeeren 240 g € 3,99 € 16,63/kg



31 %
weniger
Zucker



Vegan



NEU: Gemüse-Eintopf mit Kartoffeln und buntem Gemüse

- Mit 6 Gemüsesorten
- fettarm
- ohne Palmfett, mit Sonnenblumenöl
- ohne Zusatz von Geschmacksverstärkern, wie bei Bio vorgeschrieben
- ohne Hefeextrakt
- ohne Aromen
- mit Meersalz
- vegan.



716 Gemüse-Eintopf
400 ml Dose

€ 4,99 € 12,48/l



Serviovorschlag



Serviovorschlag



Serviovorschlag

Puten-Curry süß-sauer, mit Bio-Gemüse

Mit magerem Putenfleisch aus ökologischer Tierhaltung und Bio Gemüse asiatischer Art in einer würzigen süß-sauren Sauce.

- Fettarm
- mit Meersalz.



116 Puten-Curry
400 g Dose

€ 6,60 € 16,50/kg

Hühner-Frikassee mit Gemüse

Mageres Bio Hühnerfleisch und Bio Gemüse in einer feinen hellen Sauce.

- Klassisch zubereitet mit Spargel, Champignons, Karotten und Erbsen
- ohne Zusatz von Hühnerfett
- ohne Palmfett, mit Egle-Pflanzenöl



120 Hühner-Frikassee
360 g Glas

€ 6,60 € 18,33/kg

Hühner-Suppe mit Suppengemüse

Eine kräftige, klare Hühner-Suppe mit magerem Bio Hühnerfleisch und klassischem Bio Suppengemüse.

- Ohne Zusatz von Hühnerfett
- fettarm
- arm an gesättigten Fettsäuren.



114 Hühner-Suppe
350 ml Glas

€ 5,90 € 16,86/l



Serviovorschlag

Klassische Sauce Bolognese

Eine wunderbar würzige Bio-Tomatenfleischsauce nach italienischer Art! • Mit viel Bio-Rinderhackfleisch • ohne Schweinefleisch • ohne Zusatz von Geschmacksverstärkern, wie vorgeschrieben • ohne Hefeextrakt.



139 Sauce Bolognese
400 g Dose € 6,40 € 16,-/kg



Serviovorschlag

Vegetarische Sauce Bolognese

Ohne Fleisch. Fettarm. Frei von tierischen und gehärteten Fetten. Wunderbar italienisch im Geschmack. • mit vielen Tomaten, Kräutern und Gewürzen • mit Sojaeiweiß • ohne Milchbestandteile • vegan.



117 Veg. Soße Bolognese 6 Beutel à 60 g
(ergibt pro Beutel 260 ml Soße) € 8,90 € 5,71/l



Serviovorschlag

Ravioli in Bolognesesauce gefüllt mit Käse und Spinat

Ravioli in einer würzigen Bolognesesauce • mit Bio-Rinderhackfleisch • fettarm • ohne Zusatz von Geschmacksverstärkern, wie vorgeschrieben • ohne Hefeextrakt.



153 Ravioli in Bolognesesauce
400 g Dose € 5,20 € 13,-/kg



Italienische Nudel-Saucen

Einfach nur erwärmen und genießen.

Prima zu Nudeln, Pizza und als Basis für viele Tomatengerichte. Zwei unvergleichliche Tomaten-Nudel-Saucen: Einmal „Arrabbiata“ angenehm scharf durch Chili und einmal „Toskana“ mit einer Auswahl mediterraner Kräuter wie Oregano, Thymian, Basilikum... • Mit sonnengereiften Tomaten und • nativem Bio-Olivenöl extra • rein pflanzlich • vegan • aus ökologischem Landbau.

1404 Arrabbiata scharf, 2 x 290 g statt ~~10,90 €~~ nur € 9,80
1406 Toskana mild, 2 x 290 g statt ~~10,90 €~~ nur € 9,80 € 16,90/kg

Pasta für Feinschmecker semifrisch – lange haltbar

- ✓ ohne Fleisch ✓ ohne Ei ✓ schnell zubereitet
- ✓ lange haltbar ✓ gute Ballaststoffquelle
- ✓ schmecken wie frische Pasta



Cappelletti mit Linsenfüllung

Pikante, leicht scharfe Chili-Note. Gute Eiweiß- und Ballaststoffquelle durch Linsenfüllung. • Vegan.

2er Pack

217 2 x 250 g € 7,50 € 15,-/kg

Tortellini mit Käsefüllung

Gefüllt mit einer feinen Käsemischung aus Schafskäse und Ricotta.

2er Pack

226 2 x 250 g € 7,50 € 15,-/kg

Ravioli mit Käse-Spinat-Füllung

Pikant gefüllt mit einer Käsemischung aus Ricotta, Bergkäse, Schafskäse und Spinat.

2er Pack

222 2 x 250 g € 7,50 € 15,-/kg



Tortellini mit Steinpilzfüllung

Tortellini und Steinpilze passen perfekt zusammen. • Vegan.

2er Pack

706 2 x 250 g € 7,90 € 15,80/kg

Ravioli mit Tomate-Käse-Füllung

Leckere Füllung aus Ricotta und getrockneten Tomaten, abgerundet mit Basilikum und Oregano.

2er Pack

704 2 x 250 g € 7,50 € 15,-/kg

Diese wunderbaren Pasta-Zubereitungen sind ungekühlt mehrere Monate haltbar. Sie enthalten weniger Wasser als frische Nudeln, nehmen dies aber beim Kochen wieder auf und schmecken wie frisch gemacht. Sehr ergiebig! Fertig gekocht erhalten Sie fast die doppelte Menge! Einfach in gesalzenem, leicht siedendem Wasser ca. 12 Minuten ziehen lassen.

Geschenk-Set

„Little Italy“

Italienisches Flair zum Verschenken

- Tortellini mit Steinpilzfüllung, Bio, 250 g
- Italienische Nudel-Saucen Arrabbiata, Bio, 290 g
- Italienische Nudel-Saucen Toskana, Bio, 290 g
- Kochlöffel aus Olivenholz, 30cm lang
- eine Geschenktasche

Best.-Nr. 7027 statt ~~22,34 €~~
Nur noch einpacken und verschenken.

nur **19,99 €**



Serviovorschläge



Ein Klassiker –
neu interpretiert

Veganes Gulasch in einer würzigen, sämigen Sauce

- **Vegan** • hoher Proteingehalt • mit Geschnetzeltem aus Sonnenblumen- und Ackerbohnenprotein
- ohne Palmfett, mit Pflanzenöl • ohne Zusatz von Geschmacksverstärkern, wie bei Bio vorgeschrieben
- ohne Hefeextrakt • ohne Aromen.

274 Veganes Gulasch
400 g Glas € **5,95** € 14,88/kg



Bulgur-Pfanne mit Gemüse

Die abwechslungsreiche Alternative zu Reis und Nudeln.

- Mit Bulgur aus Hartweizengrieß • ohne Fleisch • fettarm
- orientalisch gewürzt • mit verschiedenen Gemüsesorten
- ballaststoffreich • aus ökologischem Landbau.

242 Bulgur-Pfanne
2 x 150 g € **4,90** € 16,33/kg



Rezeptheft
gratis dazu

Vegetarisches Hack

aus hochwertigem Erbsenprotein-Granulat –
die Alternative für alle Hackfleischgerichte

Erbsenprotein ist reich an Eisen, daher der ideale Fleischersatz.

- **Vegan** • hoher Eiweißgehalt, über 70% • ohne Soja
- ohne Gentechnik, wie bei Bio vorgeschrieben
- gute Ballaststoffquelle • geschmacksneutral.

211 Vegetarisches Hack 2 x 150 g
(entspricht ca. 900 g frischem Hackfleisch) € **8,49** € 28,30/kg



Steinpilz-Risotto

mit italienischem Carnaroli-Reis – der König unter den Risotto-Reissorten.

- Mit Steinpilzen, Karotten und Kräutern
- intensiver Steinpilzgeschmack • ohne Fleisch • vegan
- fettarm • mit viel Biss • Zubereitungszeit 18 Minuten.

235 Steinpilz-Risotto
300 g € **5,90** € 19,67/kg



Serviervorschläge

Egle Probier-Set zum Verschenken

Ideal zum Mitbringen und Verschenken
an Freunde und Verwandte:
Das Beste aus dem Sortiment der
wertvollen Egle Lebensmittel im extra
günstigen Probier-Set.
**Ein Mitbringsel, das immer
gut ankommt!**

- Klare Delikatess-Suppe, 200 g
- Brat-Öl mit Butter-Geschmack, 0,75 l
- Braune Soße, 150 g
- Weißer Thunfisch in Öl, 115 g
- Bio Frucht-Bärchen, 100 g
- eine Geschenktasche

Egle Probier-Set mit
5 Top-Produkten
mit Geschenktasche



Nur noch
einpacken und verschenken!

Best.-Nr. **7997**

nur **19,99 €**

Gutes lebt vom Weitersagen!

Die attraktive Egle Freundschaftswerbung!

25 €
für Sie!

10 €*
für Ihre Freunde
die Egle noch nicht kennen.

Unser
Dankeschön für
Ihre erste Bestellung:
Ein hochwertiges
Messer

+ versandkostenfreie
Lieferung

Mehr unter: www.egle.de/80374
Egle-Kundenservice 07302/8121

Vorteils-Code: **80374** Bitte bei Ihrer Bestellung angeben

*Zum Kennenlernen
der Egle Lebensmittel
ab 39,- € Bestellwert.



Mediterranes Flair, sonnige Leichtigkeit und ein Hauch von Bella Italia

So schmeckt der Sommer!

Ein Hauch von Italien liegt in der Luft – ein spritziger Drink im Cocktailglas, stilvoll serviert auf einem edlem Tablett, danach ein gut gekühlter Wein – so lässt sich Urlaub zu Hause genießen.

5 Glastrinkhalme mit Bürste

Äußerst stabil und nachhaltig. Die Glastrinkhalme aus Borosilikatglas sind wiederverwendbar, spülmaschinengeeignet und ideal für kalte wie heiße Getränke – für bewussten Genuss mit jedem Schluck.

8936 5 Glastrinkhalme mit Bürste
Länge 20 cm € **3,79**

Cocktailgläser 2er-Set

Diese formschönen Gläser mit innenliegender Relief-Optik sind perfekt für spritzig frische Cocktails, leichte Sommerweine oder Weinschorle. Ideal für entspannte Abende auf dem Balkon oder der Terrasse – und einen italienischen Moment im Alltag.

8935 Cocktailgläser
2er-Set, für 350 ml € **19,99**

Kühlstab mit Ausgießer

Clever kühlen, stilvoll servieren: Dieser Kühler vereint Ausgießer, Tropfenfänger und Kühlstab in einem. Legen Sie den Stab einfach ins Gefrierfach und setzen Sie ihn dann auf die Flasche. Die Lösung für perfekt gekühltem Wein. Aber auch für alle Arten von Getränken.

8939 Kühlstab mit Ausgießer
ca. 32 cm lang € **29,99**

Holztablett

Dieses wunderbar leichte Tablett aus hochwertigem Gummibaumholz eignet sich hervorragend zum Servieren von Kleinigkeiten – oder als Untersatz. Helle, freundliche Farbe, schlicht und zeitlos. In Handarbeit gefertigt.

8937 Holztablett oval
36,5 x 24,5 x 2 cm € **19,99**

Egle
Wilhelm Egle GmbH
Hauptstraße 47, 89284 Pfaffenhofen
www.egle.de



Bestelltelefon **07302/8121**
Montag bis Freitag von 8 bis 20 Uhr und
Samstag von 9 bis 16 Uhr beraten wir Sie gerne telefonisch.

Folgen Sie uns auch auf:



www.egle.de

Genussvolle Lebensmittel
für Ihre gesunde Ernährung.

Kaffeezeit

Lecker zu Kaffee und Tee Mohn-Kuchenschnitte mit saftigem Streusel-Belag

NEU!



Jeder Bissen ein Genuss.
Liebevoll gebacken
mit Bio-Butter und Bio-Eiern –
schmeckt wie hausgemacht.



**10%
SPAREN**

Probierpreis

4 Schnitten à 95 g
~~10,99 €~~
9,79 €
€ 25,76/kg

Best.-Nr. **742**



Bestell-Telefon 07302/8121 | www.egle.de

**Aktion: Edel-
Frucht-Paket**

Sauerkirsche,
Aprikose, Himbeere
auf Seite 9



**15%
SPAREN**

**Neu:
Kichererbsen**

pikant und
in Zartbitterschokolade
auf Seite 24



**11%
SPAREN**

**Aktion:
Müsli-Paket**

Protein Fitness-Müsli,
Amaranth-Müsli
auf Seite 4



**16%
SPAREN**

Egle Bio-Säfte das Plus für Ihre Gesundheit

DIREKTSÄFTE PAKET

Cranberry-, Holunder- und Granatapfel-Direktsaft je 200 ml



10% SPAREN

Best.-Nr. **7344** € 17,98/l
statt ~~12,-~~ € **10,79 €**

Cranberry-Direktsaft aus kanadischer Moosbeere

Für unseren fein-herben Direktsaft verwenden wir original kanadische Cranberries von bester Qualität. Die Beeren werden nur gepresst, so bleiben die Vitalstoffe erhalten.

- Ungefiltert
- nicht aus Konzentrat
- ohne Zuckerzusatz
- vegan.



664 Cranberry-Direktsaft
3 x 200 ml € 13,95 € 23,25/l

7664 6 x 200 ml
statt € 27,90 **nur € 25,90** € 21,58/l

Multi-Eisen-Saft Gut für die Blutbildung

Mit natürlichem Eisen und Vitamin C

- Eisen trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel, zur Verringerung von Müdigkeit sowie zur normalen Bildung von roten Blutkörperchen und Hämoglobin bei
- Vitamin C erhöht die Eisenaufnahme.



670 Multi-Eisen-Saft
3 x 200 ml € 10,49 € 17,48/l

7642 6 x 200 ml
statt € 19,80 **nur € 19,29** € 16,08/l

Ingwer-Kick Der Kick für Ihr Immunsystem

Nur 1 Portion reicht aus, um 48 % des Tagesbedarfs an Vitamin C zu decken.

- Mit frisch gepresstem Saft direkt aus Kurkuma- und Ingwerknollen
- unterstützt Ihr Immunsystem
- angenehm scharf im Geschmack
- 6 Tagesportionen/Flasche
- vegan.



530 Ingwer-Kick
2 x 280 ml € 11,80 € 21,07/l

7586 4 x 280 ml
statt € 23,60 **nur € 21,20** € 18,93/l



COCKTAIL-TIPP INGWER-DRINK

Füllen Sie den Ingwer-Kick in einen Eiswürfelbehälter und lassen Sie ihn am besten über Nacht gefrieren. Geben Sie zwei Ingwer-Eiswürfel, einen Eiswürfel und etwas Ingwer-Kick in ein Glas. Füllen Sie das Ganze mit Mineralwasser oder Sekt auf und garnieren Sie das Glas mit einer Zitronenscheibe.

Holunder-Direktsaft Pur aus der Natur

Für unseren kräftigen, ungefilterten Holundersaft verwenden wir die reifen Früchte des schwarzen Wildholunders. Ein Genuss als Erfrischungsgetränk mit Wasser.

- Ungefiltert
- nicht aus Konzentrat
- ohne Zuckerzusatz
- vegan.



668 Holunder-Direktsaft
3 x 200 ml € 10,35 € 17,25/l

7336 6 x 200 ml
statt € 20,70 **nur € 18,80** € 15,67/l

Granatapfel-Direktsaft Pur aus der Natur

Unser fein-herber Granatapfel-Direktsaft ist ungefiltert und unverdünnt, er enthält deshalb noch alle wertvollen Vitalstoffe des Granatapfels.

- Ungefiltert
- nicht aus Konzentrat
- ohne Zuckerzusatz
- vegan.



662 Granatapfel-Direktsaft
3 x 200 ml € 11,70 € 19,50/l

7662 6 x 200 ml
statt € 23,40 **nur € 21,90** € 18,25/l

Multi-A + C - Saft Gut für die Sehkraft

Ein Glas (200 ml) deckt den kompletten Tagesbedarf (100 %) an Vitamin A und C

- Vitamin A trägt zur Erhaltung der normalen Sehkraft, der Schleimhäute und der Haut bei
- Vitamin A und C tragen zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei
- vegan.



672 Multi-A+C-Saft
3 x 200 ml € 9,99 € 16,65/l

7643 6 x 200 ml
statt € 19,98 **nur € 17,49** € 14,58/l

Kalium-Kick fermentierter Rote-Bete-Saft

Rote Bete ist eine gute Kaliumquelle und trägt daher zur Aufrechterhaltung eines normalen Blutdrucks bei.

- Ein würzig schmeckender Rote-Bete-Saft
- aus besonders aromatischen Rote Bete Sorten
- vegan.



666 Kalium-Kick
3 x 280 ml € 8,40 € 10,-/l

7691 6 x 280 ml
statt € 16,80 **nur € 14,90** € 8,87/l

Fitness Gemüse-Kick die extra Portion Gemüse

Die Gemüse-Power für den Organismus. Aus fünf Gemüsesäften plus zwei wertvolle Pflanzensäften.

- Mit 93 % Gemüsesäften
- mit 47 % Lycopin-reichem Tomatensaft
- reich an Vitaminen, Mineralstoffen und bioaktive Pflanzenstoffe
- vegan.



422 Fitness Gemüse-Kick
3 x 280 ml € 8,85 € 10,54/l

7892 6 x 280 ml
statt € 17,70 **nur € 15,90** € 9,46/l

Darmwohl-Saft mit fermentierten Gemüsesäften

Mit 1 Glas (200 ml) können schon 33 % der Zufuhrempfehlung von Ballaststoffen gedeckt werden.

- Gut für die Darmfunktion
- reich an Ballaststoffen, aus Roggenkleie und Inulin
- er schmeckt leicht fruchtig nach Apfel, Banane und Topinambur
- vegan.



420 Darmwohl-Saft
3 x 280 ml € 11,85 € 14,11/l

7891 6 x 280 ml
statt € 23,70 **nur € 21,30** € 12,68/l



Vollkorn-Müslis „pur aus der Natur“

Den hohen Wert unserer wunderbaren Vollkorn-Müslis für eine bewusste Ernährung erreichen wir durch die Kunst des Mischens ausgesuchter Zutaten aus ökologischem Landbau.



- ✓ Ohne Raffinade-Zucker
- ✓ ungesüßt oder mit Trockenfrüchten, Honig, Rohrohrzucker oder fein mit Dattelsaft gesüßt
- ✓ hoher Ballaststoffgehalt
- ✓ ohne Palmfett.



Vielfrucht-Müsli Ohne Nüsse.

- Mit Weizen-, Hafer- und Gersten-Vollkornflocken • ungesüßt
- natürlich süß durch Trockenfrüchte
- gute Magnesium- und Eisenquelle
- hoher Ballaststoffgehalt
- vegan.

515 Vielfrucht
375 g € 5,49 € 14,64/kg



Nuss-Müsli Ohne Früchte.

- Mit 8 verschiedenen Nüssen, Samen und Schalenfrüchten
- gute Quelle für Omega-3-Fettsäuren
- nur dezent mit Rohrohrzucker und Honig gesüßt
- hoher Ballaststoffgehalt.

518 Nuss
375 g € 5,49 € 14,64/kg



Schoko-Kokos-Knusper-Müsli

- Mit Zartbitterschokolade, gerösteten Kakaobohnen und Kokoschips
- ohne Raffinade-Zucker, nur mit Dattelsaftkonzentrat gesüßt
- hoher Ballaststoffgehalt
- vegan.

516 Schoko-Kokos-Knusper
375 g € 6,49 € 17,31/kg



Protein Fitness-Müsli Eiweißreich.

- Mit Eiweiß aus Sojaflocken • Grundlage sind Hafer- und Gersten-Vollkornflocken
- natürlich süß durch Fruchtsüße • mit Dattelsaftkonzentrat gesüßt • ohne Rosinen
- hoher Ballaststoffgehalt
- vegan.

519 Protein Fitness
375 g € 5,99 € 15,97/kg

Gute Laune Müsli Der Name ist Programm

Wieder da!

Gebackene Vollkorn-Haferflocken in Kombination mit gefriergetrockneten, süßen Beeren geben den richtigen Kick in den Tag.

- Mit knusprig gebackenen Vollkorn-Haferflocken und Knusperreis
- mit vielen gefriergetrockneten Himbeeren, Heidelbeeren und Erdbeeren
- ohne Palmfett, mit Sonnenblumenöl
- mit Reissirup gesüßt
- hoher Ballaststoffgehalt • vegan.



568 Gute Laune Müsli
400 g € 5,80 € 14,50/kg

Müsli-Paket

1 x Protein Fitness-Müsli
1 x Amaranth-Müsli
je 375 g

16%
SPAREN



Best.-Nr. 7746
statt 11,98 €
9,99 €

Das Müsli-Paket zählt nicht zum Müsli-Rabatt.

Erdbeergarten-Knusper-Müsli Ein fruchtig-knuspriger Hochgenuss.

Süße Erdbeeren schenken diesem Müsli seinen extra-feinen Fruchtgeschmack. Ein vollkornstarker Erdbeer-Genuss „pur aus der Natur“.

- Mit Crunchies aus Vollkorn-Haferflocken und Knusperreis
- mit vielen gefriergetrockneten Erdbeerstückchen
- mit deutschem Bio-Rübenzucker gesüßt
- ohne Palmfett
- hoher Ballaststoffgehalt
- vegan.



Serviertvorschlag

567 Erdbeergarten-Knusper-Müsli
400 g € 5,80 € 14,50/kg

... so fruchtig!



Bircher-Müsli Der echte Klassiker.

- Mit fruchtigen Apfelstücken, Sultaninen, Haselnüssen und Mandeln • ungesüßt
- natürlich süß durch Trockenfrüchte
- gute Eisen- und Zinkquelle
- hoher Ballaststoffgehalt
- vegan.

517 Bircher
375 g € 5,79 € 15,44/kg



Himbeer-Mandel-Krokant-Müsli Wunderbar fruchtig!

- Mit gefriergetrockneten Himbeeren und karamellisiertem Mandelkrokant
- mit Trockenfrüchten, Honig und Rohrohrzucker gesüßt
- hoher Ballaststoffgehalt.

506 Himbeer-Mandel-Krokant
375 g € 6,49 € 17,31/kg



Amaranth-Müsli Für die Blutbildung. Natürliche Eisenquelle.

- Mit natürlichem Eisengehalt aus Sesam und Amaranth
- nur mit Trockenfrüchten und Honig gesüßt
- mit 27 % Früchten
- hoher Ballaststoffgehalt.

514 Amaranth
375 g € 5,99 € 15,97/kg



Dinkel-Früchte-Müsli Nach Hildegard von Bingen. Gute Magnesiumquelle.

- Mit magnesiumreichen Dinkelflocken
- trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel bei
- nur mit Trockenfrüchten und Honig gesüßt
- hoher Ballaststoffgehalt.

507 Dinkel-Früchte
375 g € 5,79 € 15,44/kg

10 % Müsli-Rabatt bereits ab 3 Beutel Ihrer Wahl

Nach Lust und Laune kombinieren und kräftig sparen!

Omega-Öl
mit Blaubeer-Geschmack
für Müsli, Joghurt, Smoothie
oder pur

Reich an
Omega-3-Fettsäuren!



Entdecken Sie unser Omega-Öl mit natürlichem Blaubeer-Geschmack. Die perfekte Ergänzung für Ihre Ernährung mit wichtigen Omega-3- und Omega-6-Fettsäuren. Schon mit 1 EL pro Tag (8 ml) decken Sie Ihren Tagesbedarf an der pflanzlichen Omega-3-Fettsäure (Linolensäure) und Omega-6-Fettsäure (Linolsäure). Mehr Infos unter: www.egle.de/omega-oel

Der fruchtige Blaubeer-Geschmack verleiht Ihrem Müsli, Joghurt oder Smoothie den besonderen Kick.

Eine abwechslungsreiche, ausgewogene Ernährung und eine gesunde Lebensweise sind wichtig.

034 Omega-Öl
2 x 100 ml € 7,90 € 39,50/l

Frühstücksbrei Apfel-Mandel-Dinkel
nach Hildegard von Bingen

Nach **Hildegard von Bingen** beginnt ein guter Tag am besten mit einer warmen Mahlzeit. Nach ihrer Ernährungslehre ist dieser Egle-Frühstücksbrei zusammengestellt.

- Mit Vollkorn-Dinkelflocken, Mandeln, Äpfeln, Galgant und Ceylon-Zimt
- ohne Raffinade-Zucker
- mit Honig und Apfelsaftkonzentrat gesüßt
- gute Ballaststoffquelle.

542 Frühstücksbrei
500 g € 7,29 € 14,58/kg

5-Korn Basis-Müsli
mit 50 % Urgetreide

Perfekt zum Mischen! Nur aus Flocken der fünf kräftigen Getreidesorten Emmer, Einkorn, Dinkel, Hafer und Roggen.

- Ohne Zuckerzusatz
- nur aus dem vollen Korn
- gute Eisen- und Zinkquelle
- hoher Ballaststoffgehalt • vegan.

10 % Müsli-Rabatt ab 3 Beutel Ihrer Wahl
Kombinieren Sie Ihre Müslisorten nach Lust und Laune.

538 5-Korn Basis-Müsli
400 g € 4,99 € 12,48/kg

Haferkleie mit Keim

- ✓ Enthält ca. 6,5 g Beta-Glucan/100 g
- ✓ Reich an Mikronährstoffen wie Magnesium, Eisen und Mangan
- ✓ Enthält im Vergleich zu Haferflocken mehr Ballaststoffe
- ✓ Positiv für Verdauung, Cholesterinspiegel und Blutzuckerspiegel

Ein hoher Cholesterinwert gehört zu einem der Risikofaktoren der koronaren Herzkrankheiten.

- Hoher Ballaststoffgehalt • enthält die wertvollen Randschichten des vollen Kornes • vegan.

Eine abwechslungsreiche, ausgewogene Ernährung und eine gesunde Lebensweise sind wichtig.

541 Haferkleie
500 g € 4,90 € 9,80/kg



NEU: Haferdrink Calcium

mit pflanzlichem Calcium

Durch Rotalgenpulver enthält dieser Pflanzendrink ebenso viel Calcium wie Kuhmilch und ist eine nachhaltige Alternative zu Milch.

- Fettarm
- ohne Zuckerzusatz, mit der Süße aus Hafer
- ohne Zusatz von Aromen
- von Natur aus laktosefrei
- glutenfrei
- vegan.

Gut für Knochen
und Zähne

744 Haferdrink Calcium
2 x 0,75 l statt € 8,30 (inkl. Pfand) **15% SPAREN** € 6,99 € 4,66/l

Frühstücks-Paket

- 1 x Haferdrink Calcium, 0,75 l
- 1 x 5-Korn Basis-Müsli, 400 g
- 1 x Omega-Öl, 100 ml

16% SPAREN

Best.-Nr. **7051**

statt ~~13,09~~ € **10,99 €**



Agaven-Dicksaft
Natürliche Süße –
statt Raffinade-Zucker

Für kalte und warme Getränke, Dressings, Konfitüren, Gelees, Desserts, Kuchen, Gebäck...

- Ein natürliches Süßungsmittel aus dem Saft der Agave
- rein pflanzlich
- ohne chemische Zusätze, wie vorgeschrieben
- höhere Süßkraft als Raffinade-Zucker
- sehr gute Löslichkeit
- mit Agaven-Dicksaft gesüßte Backwaren bleiben länger saftig.

260 Agaven-Dicksaft
2 x 200 ml € 8,90 € 22,25/l

Sanddorn-Orange
Fruchtzubereitung

- Angenehm dezent süßer Geschmack
- aus fein vermahlenen Sanddornbeeren, Acerolamark und Orangensaftkonzentrat
- ohne Raffinade-Zucker, ohne Süßstoff
- nur mit Honig gesüßt
- schmeckt köstlich in Müsli, Joghurt, Quark und als Milchmixgetränk.

IHR PLUS
Reich an Vitamin C

660 Sanddorn-Orange
2 x 200 ml € 8,90 € 22,25/l



Edel-Frucht die fruchtige Vielfalt aus ökologischem Landbau

Bis zu **44%** weniger Zucker. Bis zu **42%** weniger Kalorien.
Bis zu **75%** Bio-Früchte. Ganz sicher **100%** Geschmack!

- ✓ ohne Raffinade-Zucker
- ✓ ohne Süßstoffe, wie bei Bio vorgeschrieben
- ✓ fein mit Agaven-Dicksaft gesüßt*
- ✓ vegan
- ✓ hergestellt aus 75 g Bio-Früchten je 100 g*

*Edel-Frucht Ingwer-Orange: hergestellt aus 50 g Bio-Früchten je 100 g, mit Agaven-Dicksaft und Rohrzucker gesüßt.



Apfel-Holunderblüte

43 % weniger Zucker

311 | 250 g € 3,99
€ 15,96/kg



Rhabarber

43 % weniger Zucker

295 | 250 g € 3,99
€ 15,96/kg



Sauerkirsche

44 % weniger Zucker

313 | 250 g € 3,99
€ 15,96/kg



Ingwer-Orange

43 % weniger Zucker

309 | 250 g € 3,99
€ 15,96/kg



Aprikose

38 % weniger Zucker

305 | 250 g € 3,99
€ 15,96/kg



Johannisbeere, ohne Kerne

42 % weniger Zucker

307 | 250 g € 3,99
€ 15,96/kg



Himbeere, ohne Kerne

41 % weniger Zucker

317 | 250 g € 4,49
€ 17,96/kg



Erdbeer-Minze

44 % weniger Zucker

714 | 250 g € 4,49
€ 17,96/kg



Erdbeere

40 % weniger Zucker

303 | 250 g € 3,99
€ 15,96/kg



Sauerkirsche
250 g
3,99 €
€ 15,96/kg

Vegan

passend dazu:



3 extra lange
Dessertlöffel

Best.-Nr. 8089

nur **1,49 €**

Durch den hohen Bio-Fruchtanteil von 75 % haben unsere Frucht-aufstriche im Vergleich zu herkömmlichen Konfitüren weniger Zucker und weniger Kalorien. Der feine Geschmack der saftig süßen Früchte und Beeren ist dezent mit Agaven-Dicksaft abgerundet. Die vollreifen Früchte aus ökologischem Landbau werden zur Schonung der Vitamine und des Aromas langsam bei max. 65 °C im Vakuum eingedickt. Schmeckt herrlich fruchtig!

Edel-Frucht-Paket

1 x Aprikose,
1 x Sauerkirsche,
1 x Himbeere,
je 250 g Glas



15%
SPAREN

Best.-Nr. 7487

statt ~~12,47 €~~

10,49 €
€ 13,99/kg

Das Edel-Frucht-Paket zählt nicht zum Edel-Frucht-Rabatt.

Nuss-Nougat-Creme

Der zart-cremige Schoko-Nuss-Aufstrich!

- ✓ mit 33 % frisch gerösteten Haselnüssen
- ✓ 34 % weniger Zucker als herkömmliche Nuss-Nougat-Creme

Sie lieben diesen feinen Nuss-Nougat-Geschmack auf dem Brot? Gut, dass da unsere Nuss-Nougat-Creme entscheidend weniger Zucker hat und trotzdem so herrlich schokoladig schmeckt.

- Ohne Raffinade-Zucker, mit Rohrohrzucker gesüßt
- mit echter Bourbon-Vanille
- ballaststoffreich
- vegan
- aus ökologischem Landbau.

Sparen
im Doppel-Pack

2,- €
sparen

288 Nuss-Nougat-Creme
250 g Glas € 6,95 € 27,80/kg

7597 Doppel-Pack
2 x 250 g **11,90 €** € 23,80/kg



34%
weniger
Zucker

Pancake-Mischung

Pfannkuchen mit Kichererbsenmehl – jeder Bissen ein Genuss!

- Nur noch Milch und Wasser zugeben
- ohne Ei • vegan
- mit Kichererbsenmehl
- reich an Ballaststoffen
- aus ökologischem Landbau.

Vegan



512 Pancake-Mischung
2 x 250 g € 6,90 € 13,80/kg

2er
Pack



Wild-Preiselbeeren

- Hoher Fruchtgehalt (50 % Wild-Preiselbeeren) • 31 % weniger Zucker und 32 % weniger Kalorien als herkömmliche Preiselbeerkonserven
- ohne Raffinade-Zucker • nur mit Agaven-Dicksaft gesüßt • vegan
- köstlich als Dessertbeilage, zu Wildgerichten oder übers Eis.

Vegan



683 Wild-Preiselbeeren
240 g € 3,99 € 16,63/kg



31%
weniger
Zucker

10 % Edel-Frucht-Rabatt ab 4 Gläser Ihrer Wahl

Nach Lust und Laune
kombinieren und kräftig sparen!

Spezialitäten für die perfekte Pause

Trinkschokolade

Für Liebhaber von Trinkschokolade ein Muss:
Die Egle Trinkschokolade ist herrlich cremig und schmeckt intensiv nach Schokolade durch den besonders hohen Kakaoanteil. Pulver einfach in warmer Milch auflösen, umrühren und genießen.

092 Trinkschokolade
2 x 250 g (erg. ca. 32 Tassen) € 11,98 € 23,96/kg

Cappuccino

Hmmmm ... köstlich!
Mit unserem wunderbar cremigen und gleichzeitig kräftigen Cappuccino wird Ihre Kaffeepause zum Hochgenuss. Besonders lecker durch den hohen Kaffee- und Milchanteil. Pulver einfach mit heißem Wasser aufgießen.

090 Cappuccino
2 x 200 g (erg. ca. 32 Tassen) € 10,80 € 27,-/kg

Goldene Milch

Der Klassiker aus dem Ayurveda
Bio-Gewürzmischung für ein Kurkuma Latte Getränk.
Mit heißer Milch übergießen, verrühren und genießen.

688 Goldene Milch, 65 g Pulver
(erg. ca. 32 Tassen) € 7,90 € 121,54/kg

Dinkel-Zwieback

Beliebter Klassiker und wertvolle Ballaststoffquelle
Zwieback begleitet uns unser Leben lang: Kinder lieben ihn getunkt in Milch oder Kakao. Er schmeckt lecker als Brotmahlzeit oder als Snack zwischendurch. Und wenn der Bauch mal zwicket, ist er gut bekömmlich.

285 Dinkel-Zwieback
2 x 200 g € 6,90 € 17,25/kg

Geschenk-Set „Zitronenglück“

- Limoncello, Bio, 0,5l
- Dinkel Zitronenkeks, Bio, 150g
- Servietten „Summer Lemons“ 16 Stück, 33 x 33 cm
- eine Geschenktasche

Best.-Nr. 7028 statt 30,09 €
Nur noch einpacken und verschenken. **nur 26,49 €**

NEU: Dinkel Zitronenkeks mit Zitronen- und Orangenöl

Unsere Zitronenkekse sind den italienischen Canestrelli nachempfunden. Die ligurische Spezialität bezaubert vor allem durch ihre Blumenform. Wir haben die Kekse mit einem Hauch Zitronen- und Orangenöl verfeinert.

554 Dinkel Zitronenkeks
2 x 150 g € 7,29 € 24,30/kg

Dinkel-Nervenkeks nach Hildegard von Bingen

Entdecken Sie den Geschmack der Gewürze. Zimt, Muskat und Nelken: Gewürze haben eine lange Tradition als Heilmittel. Die Äbtissin Hildegard von Bingen verwendete sie für ein Gebäck, das die Sinnesorgane stärken und die Alterung verzögern sollte.

283 Dinkel-Nervenkeks
2 x 150 g € 7,60 € 25,33/kg

Süße Momente zur Kaffeestunde

Schokoblättchen Zartbitter-Pfefferminze

Purer Schokoladengenuss erwartet Sie.

- Ohne Zuckerzusatz • ohne Süßstoffe
- nur mit dem Süßungsmittel Maltit gesüßt, daher 99 % weniger Zucker als herkömmliche Schokolade
- ohne Aromen, mit Vanilleextrakt und Pfefferminzöl.

99 %
weniger
Zucker

183 Schokoblättchen Zartbitter-Pfefferminze
100 g € 6,90 € 69,-/kg

Vegan

Dinkel Spritzgebäck nur mit Rohrohrzucker gesüßt

30 %
weniger
Zucker

Ein absoluter Klassiker unter den Teegebäcken. Diese schokoladenfreie Köstlichkeit wird aus weichem Dinkel-Spritzmürbeteig hergestellt.

- Mit wertvollem Vollkorn-Dinkelmehl
- mit Bio-Butter
- 30 % weniger Zucker als herkömmliches Spritzgebäck
- gute Ballaststoffquelle.

269 Dinkel Spritzgebäck
2 x 200 g € 9,90 € 24,75/kg

2er
Pack

Dinkel-Knusper-Waffeln mit Mandelstiften und Vollmilchschokolade überzogen

Sollen wir wetten?
Das werden Ihre Lieblings-Knusper-Waffeln!
Die schmecken einfach unglaublich schokoladig.
Probieren Sie sie einfach mal.

- Mit wertvollem Dinkelmehl
- mit Rohrohrzucker gesüßt
- gute Ballaststoffquelle.

469 Dinkel Knusper-Waffeln
2 x 100 g € 12,99 € 64,95/kg

2er
Pack

Dinkel-Kokos-Waffeln mit einer feinen Kokoscremefüllung

So knusprig! So lecker!
Durch den hohen Kokosanteil schmeckt die feine Kokoscremefüllung zusammen mit der knusprigen Waffel einfach unschlagbar lecker.

- Mit wertvollem Dinkelmehl
- mit Rohrohrzucker gesüßt
- gute Ballaststoffquelle.

Top-Preis
6,99 €

468 Dinkel-Kokos-Waffeln
190 g € 6,99 € 36,79/kg

Tipp: Gekühlt
ein leckerer Genuss!

Serviervorschläge

NEU: Mohn-Kuchenschnitte mit saftiger Mohnfüllung und knusprigem Streuselbelag

Sehr saftig!

NEU!

Der Klassiker neu gedacht.

Diese feine Dinkel-Mürbeteigschnitte bringt Wiener Kaffeehaus-Flair auf Ihren Teller. Saftig und herrlich aromatisch – ideal zu Kaffee oder Tee.

- Mit wertvollem Dinkelmehl – ohne Weizenmehl
- gefüllt mit saftiger Mohnmasse (49 %) und Streuselbelag
- mit Bio-Butter und Bio-Eiern gebacken
- ohne Palmfett.

Probierpreis
742 Mohn-Kuchenschnitte
2 x 190 g (4 Schnitten)
statt € 10,99 **9,79 €** € 25,76/kg

10%
SPAREN

Passend dazu:

Glasplatte mit Fuß
Auf unserer edlen Glasplatte mit stabilem Fuß setzen Sie ihr Kaffee- und Tee-Gebäck ideal in Szene.

8885 Glasplatte mit Fuß
Ø 20,2 cm, Höhe 8 cm € 9,95

Mandel-Hörnchen mit einem Rohrohrzucker-Schokoladenfuß

- Reich an ungesättigten Fettsäuren
- ohne Mehl • glutenfrei • sehr saftig
- laktosefrei • gute Ballaststoffquelle.

Mindestens 4 Wochen haltbar.

★★★★★
Kundenliebling

478 Mandelhörnchen
300 g, 4 Hörnchen à 75 g € 15,49 € 51,63/kg

2er
Pack

Dinkel-Baumkuchenschnitten in Rohrohrzucker-Zartbitterschokolade

- Mit wertvollem Dinkelmehl
- mit Rohrohrzucker gesüßt
- mit Bio-Butter und Bio-Ei gebacken
- gute Ballaststoffquelle.

Mindestens
4 Wochen haltbar.

464 Dinkel Baumkuchenschnitten
200 g, 4 Schnitten à 50 g € 11,99 € 59,95/kg

2er
Pack

Serviervorschläge

So schmeckt Bella Italia!

Dinkel Cantuccini mit Rohrohrzucker und Honig gesüßt



Doppelt gebackene Mandelkekse nach italienischem Vorbild. Schmecken perfekt zu einer Tasse Kaffee oder einem Glas Wein. Erlesene Mandeln, lieblicher Honig und typische Gewürze verfeinern die Spezialität und sorgen für einen knackigen, aromatischen Genuss.

- Mit echter Vanille und Orangenöl
- mit Bio-Butter
- gute Ballaststoffquelle.



2er Pack

272 Dinkel Cantuccini 2 x 180 g € 9,90 € 27,50/kg



Kaffeebohnen in feiner Zartbitterschokolade

Die perfekte Kombination. Wer Kaffee und Schokolade liebt, kommt an unseren knackigen Kaffeebohnen mit feiner Zartbitterschokolade nicht vorbei. Die herbe Schokolade unterstreicht den kräftigen Geschmack der Arabica-Bohne.

- Bio-Arabica-Bohnen von Kleinbauern aus Mexiko
- Zartbitterschokolade mit 70 % Kakaogehalt
- gute Ballaststoffquelle.

feinherb!



2er Pack

436 Kaffeebohnen 2 x 75 g € 9,80 € 65,33/kg

Dinkel Amaretti in erlesener Bio-Qualität



Amaretti – so schmeckt Bella Italia. Feines Mandelgebäck nach italienischer Art. Einen Espresso, dazu einen knusprigen Amaretti – und schon fühlen Sie sich wie im Urlaub in Italien. Das Besondere an unserem Gebäck: Wir verwenden wertvolles Dinkelmehl und 50 % weniger Zucker als in herkömmlichen Amaretti.

- Gute Ballaststoffquelle
- ohne Ei
- vegan.

Vegan

Top-Preis

7,20 €

50%
weniger
Zucker



2er Pack

352 Dinkel Amaretti 2 x 150 g € 7,20 € 24,-/kg

Getreide-Kaffee aus ökologischem Landbau



Koffeinfreier, aromatischer Kaffee genuss.

Der mild-aromatische Geschmack mit leichtem Röst-aroma und angenehm malziger Note wird durch Zichorie und Feigen harmonisch abgerundet.

- Von Natur aus koffeinfrei
- ohne Bohnenkaffee
- ohne Zuckerzusatz
- sorgfältig hergestellt aus einer ausgewogenen Mischung von Gerste, Roggen, Zichorie, Malz und Feige
- instant
- heiß oder kalt sofort löslich
- vegan.

Vegan



2er Pack

099 Getreide-Kaffee 2 x 100 g € 6,90 € 34,50/kg

Spitzenkaffee ...natürlich in Bio-Qualität!



*Aromatisch und
bekömmlich*

Mit unseren erlesenen Bio-Kaffeesorten schenken wir Ihnen einen wunderbaren Kaffee-Genuss aus der ältesten Bio-Rösterei Deutschlands.

Einmal mild-harmonisch im Geschmack. Oder so, wie viele es lieben, kräftig-intensiv und voller Aroma und auch entkoffeiniert. Alle Sorten sind vegan.

Serviervorschlag

Serviervorschläge

Primero mild harmonisch

Die Bohnen für diesen ausgewogenen Kaffee aus 100 % Bio-Arabica Bohnen stammen vorwiegend von den Hochlagen Süd- und Mittelamerikas. Besonders harmonisch und bekömmlich wird dieser wunderbar milde Kaffee durch ein schonendes Röstverfahren.

095 Primero ganze Bohne 250 g € 5,99 € 23,96/kg
Ab 2 Packungen je Packung nur **5,49 €** € 21,96/kg

094 Primero gemahlen 250 g € 5,99 € 23,96/kg
Ab 2 Packungen je Packung nur **5,49 €** € 21,96/kg



Intenso aromatisch kräftig

Diese kräftige Mischung aus 70 % Bio-Arabica- und 30 % Bio-Robusta-Bohnen aus den Hochlagen Südamerikas sowie aus den besten Anbaugebieten Indiens und Afrikas ist ebenfalls durch das schonende Röstverfahren besonders bekömmlich.

097 Intenso ganze Bohne 250 g € 5,99 € 23,96/kg
Ab 2 Packungen je Packung nur **5,49 €** € 21,96/kg

096 Intenso gemahlen 250 g € 5,99 € 23,96/kg
Ab 2 Packungen je Packung nur **5,49 €** € 21,96/kg



Bio-Kaffee entkoffeiniert, gemahlen

Mit diesem erlesenen Produkt genießen Sie einen sehr hochwertigen entkoffeinierten Kaffee aus der ältesten Bio-Rösterei Deutschlands.

Die 100 % Bio-Arabica-Bohnen stammen überwiegend aus den Hochlagen Süd- oder Mittelamerikas und werden nach den strengen Vorgaben des ökologischen Landbaus angebaut.

- 100 % Arabica-Bohnen, gemahlen
- strenge Kontrollen beim Anbau, der Qualität und der Verarbeitung
- ohne Lösungsmittel, aufwändig nur mit Wasserdampf und CO2 entkoffeiniert.

Volles Aroma



709 Kaffee entkoffeiniert 250 g, gemahlen € 7,99 € 31,96/kg
Ab 2 Packungen je Packung nur **7,49 €** € 29,96/kg



Vollkorn Meister-Keks

Seit über 40 Jahren der beliebteste Egle-Keks!

- ✓ Ohne Butter ✓ ohne Ei ✓ ohne Palmfett
- ✓ mit Rapsöl gebacken ✓ mit wertvollen Ballaststoffen
- ✓ mit Rohrohrzucker gesüßt.

Eine Original Schweizer Köstlichkeit!
 Die Meister-Kekse sind so wunderbar knusprig gebacken, dass sie ein wahrer Genuss zu Kaffee, Tee, auf Reisen oder einfach zwischendurch sind – also immer.



056	Meister-Keks Klassik, 2 x 250 g	€ 11,90
060	Meister-Keks Hafer-Kokos, 2 x 250 g	€ 11,90
054	Meister-Keks Schoko, 2 x 250 g	€ 11,90 € 23,80/kg

NEU: Dinkel Rübli-Keks

Feines Dinkelgebäck mit Karottenstückchen



Unsere Dinkel Rübli-Kekse bringen Freude auf den Tisch!

Mit feinen Karottenstückchen, Trockenfrüchten und hochwertigem Dinkelmehl sind sie ein Genuss für die ganze Familie, nicht nur zur Osterzeit.

- Ohne Zuckerzusatz • ohne Butter, ohne Ei
- ohne Palmfett, mit Sonnenblumenöl
- gute Ballaststoffquelle
- vegan.



710	Dinkel Rübli-Keks	2 x 150 g	€ 6,99 € 23,30/kg
-----	-------------------	-----------	-------------------



Perfektes Zusammenspiel

Für die genussvollen Momente im Leben



umhüllt von feinen Rohrohrzucker-Schokoladen

Trockenfrucht-Leckerbissen
in Schokolade

- ✓ Ausgesuchte aromatische Trockenfrüchte umhüllt von feiner Rohrohrzucker-Schokolade
- ✓ ungeschwefelt und
- ✓ ohne Konservierungsstoffe, wie bei Bio-Produkten vorgeschrieben
- ✓ hoher Ballaststoffgehalt
- ✓ in einer attraktiven Geschenkpackung
- ✓ aus ökologischem Landbau.



189	Trockenfrucht-Leckerbissen in Schokolade, 200g, 5 Sorten	€ 9,95 € 49,75/kg
	Ab 2 Packungen je Packung	nur 8,95 € € 44,75/kg

5 edle Frucht-Variationen

Aprikosen
in Zartbitter-schokolade



Apfelringe
in Zartbitter-schokolade



Cranberries
in weißer Schokolade



Datteln
in Vollmilch-schokolade



Pflaumen
in weißer Schokolade



Feine Ingwer-Stäbchen, kandiert

- Aus ökologischem Landbau • angenehm scharf und leicht zitronig
- mit Rohrohrzucker fein kandiert • ungeschwefelt und ohne Konservierungsstoffe, wie vorgeschrieben
- ideal zum Naschen, in den Tee, zum Backen oder Kochen • vegan.

380	Ingwer-Stäbchen	2 x 250 g	€ 12,90 € 25,80/kg
-----	-----------------	-----------	--------------------



Feiner Ingwer in Zartbitterschokolade

- Aromatische weiche Ingwerwürfel von milder Schärfe
- mit Rohrohrzucker kandiert • umhüllt von feiner Rohrohrzucker-Zartbitterschokolade • ungeschwefelt und ohne Konservierungsstoffe
- ballaststoffreich • vegan.

382	Ingwer in Schokolade	2 x 250 g	€ 19,99 € 39,98/kg
-----	----------------------	-----------	--------------------

Back-Öle

gesünder als Butter oder Margarine!

Verwenden Sie Egle Back-Öle statt Butter oder Margarine. Denn damit reduzieren Sie entscheidend den Gehalt an gesättigten Fettsäuren in Ihren Backwaren! Dies trägt zur Aufrechterhaltung eines normalen Cholesterinspiegels im Blut bei.

- Perfekt für süßes Backen • hoher Gehalt an einfach ungesättigten Fettsäuren (63 %)
- mit hitzestabilem, natürlichem Aroma
- besonders geeignet auch für hohe Temperaturen.

087	Mandel-Geschmack	0,25l Dose	€ 4,95
088	Zitronen-Geschmack	0,25l Dose	€ 4,95
089	Vanille-Geschmack	0,25l Dose	€ 4,95 € 19,80/l

Back-Öl-Paket

1 x Mandel-Geschmack
1 x Zitronen-Geschmack
1 x Vanille-Geschmack
je 0,25l

Best.-Nr. **7553**

statt ~~14,85 €~~ **1,35 € SPAREN**

€ 18,- / l

nur 13,50 €

Back-Rezepte im Online-Shop

Hefeteig-Backmischung mit Vollkorn-Dinkelmehl

- ✓ ohne Ei ✓ gute Ballaststoffquelle
- ✓ nur Hefe, Öl und Wasser zugeben

Leckeres aus süßem Hefeteig

Mit dieser Backmischung lassen sich Brötchen, Flechtgebäck, Blechkuchen und Schnecken im Handumdrehen backen. Einfach die Backmischung mit Pflanzenöl, Trocken- oder Frischhefe und lauwarmem Wasser verkneten, ruhen lassen, nach Wunsch verarbeiten und backen. Fertig.

354	Hefeteig-Backmischung	2 x 500 g	€ 8,99 € 8,99/kg
-----	-----------------------	-----------	------------------

Mit Vollkorn-Dinkelmehl

TIPP

Besonders lecker schmeckt dazu unsere Egle Edel-Frucht, Egle-Honig oder die Egle Nuss-Nougat-Creme.

Serviervorschläge

Honig – pur aus der Natur aus ökologischer Imkerei

- ✓ Nur aus ausgewählten Regionen
- ✓ nicht maschinell gefiltert
- ✓ ein Hochgenuss pur aus der Natur.

Waldhonig

Im Vergleich zu Blütenhonig ist Waldhonig dunkler und schmeckt kräftiger, etwas würzig und herber, mit einer leicht malzigen Note.



068	Waldhonig	500 g	€ 10,80 € 21,60/kg
		Ab 2 Gläser je 500 g Glas	nur 9,90 € € 19,80/kg

Sommerblütenhonig

Für Genießer: Ein wunderbar duftiger Honig aus der ganzen Blütenfülle des Sommers. Goldgelb und zart-cremig.



065	Sommerblütenhonig	500 g	€ 10,90 € 21,80/kg
		Ab 2 Gläser je 500 g Glas	nur 9,90 € € 19,80/kg

Blütenhonig

„Klassisch“ flüssig, fruchtig-aromatisch, typisch hellbraune Farbe. Dieser feine, aromatische Honig ist eine Kostbarkeit aus unberührten Naturlandschaften.



069	Blütenhonig	500 g	€ 8,60 € 17,20/kg
		Ab 2 Gläser je 500 g Glas	nur 7,90 € € 15,80/kg

Bio Honigsirup mit Fenchel und Thymian

Eine besondere Kombination von feinem Blütenhonig mit wertvollem Fenchel- und Thymianöl. Wirkt auf natürliche Weise wohltuend auf Hals, Rachen und Atemwege.



074	Honigsirup	250 g Dosierspender	€ 6,90 € 27,60/kg
-----	------------	---------------------	-------------------

Bio Propolis im Honig Aromatisch und besonders wertvoll

Die wohltuende Wirkung des Honigs auf Hals und Rachen wird hier ergänzt durch die Kraft des wertvollen Propolis.



528	Propolis im Honig	250 g	€ 7,50 € 30,-/kg
-----	-------------------	-------	------------------

Bio Propolis & Salbei Lutschtabletten Mit Propolis und Salbeixtrakt

Wohltuend bei trockenem Hals und Hustenreiz. Prima auch zur Vorbeugung in der Erkältungszeit.



526	Propolis & Salbei Lutschtabletten	2 x 60 Stück (2 x 30g)	€ 9,90 € 165,-/kg
-----	-----------------------------------	------------------------	-------------------

Ideal für Unterwegs!

Serviervorschlag

Schoko-Delikatessen ... natürlich in Bio-Qualität!

Knackige Mandeln, Kürbiskerne oder gefriergetrocknete Früchte umhüllt von feiner Rohrzucker-Schokolade

Erdbeeren in Vollmilchschokolade

Außen feine Schokolade, innen vollreife, gefriergetrocknete Erdbeeren. • Extra fruchtig • gute Ballaststoffquelle • ohne Aromen.

384 2 x 90 g **2er Pack** € 10,99 € 61,06/kg

Mandeln in weißer Zitronenschokolade

Beste Mandeln umhüllt von Schokolade mit feinen Rosenblütenblättern und der Frische von Zitronenschalenöl. • Gute Ballaststoffquelle.

184 2 x 90 g **2er Pack** € 10,99 € 61,06/kg

Kürbiskerne in Zartbitterschokolade

Knackig geröstete und gesalzene Kürbiskerne, umhüllt von feinherber Zartbitterschokolade. • Hoher Ballaststoffgehalt • vegan.

190 2 x 90 g **2er Pack** € 10,99 € 61,06/kg

Himbeeren in fruchtiger Schokolade

Vollreife, gefriergetrocknete Himbeeren umhüllt von weißer Schokolade mit fruchtigem Himbeerpulver. • Ohne Aromen.

186 2 x 90 g **2er Pack** € 10,99 € 61,06/kg

Amarenakirschen in Zartbitterschokolade

Vollreife, gefriergetrocknete Amarenakirschen mit intensivem Fruchtaroma in Zartbitterschokolade. • Hoher Ballaststoffgehalt • vegan.

204 2 x 90 g **2er Pack** € 10,99 € 61,06/kg

Schoko-Delikatessen-Paket

1 x Erdbeeren, 90 g
1 x Kürbiskerne, 90 g
1 x Himbeeren, 90 g

Best.-Nr. 7978

statt 16,50 €

12% SPAREN
14,49 €

€ 53,67/kg

Bunte Vielfalt für unterwegs

Fruchtgummi-Spezialitäten aus ökologischem Landbau

- ✓ mit Fruchtsaftkonzentrat für intensiv-fruchtigen Geschmack
- ✓ mit Bio-Gelatine oder vegan
- ✓ glutenfrei

Frucht-Bärchen

- Mit Frucht- und Pflanzenauszügen für fröhliche Farben und fruchtigen Geschmack
- frei von künstlichen Farbstoffen, da Bio
- aus ökologischem Landbau.

192 Frucht-Bärchen 2 x 250 g **2er Pack** € 8,90 € 17,80/kg



Vegan

NEU: Bio Beeren-Früchte
mit 30 % weniger Zucker!

Echt beerig – unsere neuen Beeren-Fruchtgummis ohne Gelatine.

- mit Fruchtsaftkonzentrat von Himbeeren, Aronia, schwarzen Johannisbeeren und Heidelbeeren • ohne künstliche Farbstoffe
- vegan.

166 Beeren-Früchte 2 x 250 g **2er Pack** € 9,90 € 19,80/kg

Saure Stäbchen

Einmal mehr der Beweis: Sauer macht lustig.
• Erfrischend fruchtige Vielfalt aus Apfel, Orange, Sauerkirsche, Zitrone, Ananas und Grapefruit
• mit 21 % Fruchtsaftgehalt
• aus ökologischem Landbau.

202 Saure Stäbchen 2 x 250 g **2er Pack** € 8,90 € 17,80/kg

Manukahonig Halsbonbons mit MGO 300+

Durch den hohen MGO-Gehalt ist Manukahonig sehr begehrt, gleichzeitig ist der Honig überaus selten.

- Mit Original Manukahonig aus Neuseeland
- mit natürlichem Honigaroma
- einzigartiger Geschmack • glutenfrei
- laktosefrei • ohne Farbstoffe
- aus ökologischem Landbau.

522 Manukahonig Halsbonbons 2 x 100 g **2er Pack** € 13,99 € 69,95/kg



Ingwer Bonbons gefüllt Ingwer-Orange und Ingwer-Limette

- ✓ Mit natürlichen Aromen für viel Geschmack
- ✓ ohne Süßstoffe und ohne Zuckeraustauschstoffe

- Mit der Kraft von Ingwerextrakt
- mit Orangen- bzw. Limettensaftkonzentrat und natürlichen Aromen
- mit fruchtiger Füllung
- fruchtig-scharfer Geschmack.

532 Ingwer Bonbons 2 x 75 g **2er Pack** € 4,99 € 33,27/kg



fruchtig gefüllt



Fruchtig
lecker!

Für die Pause zwischendurch

Zartbitter-Schokoriegel Beere
mit knusprigen Erdbeer-, Himbeer- und Cranberrystückchen



Vegan

Schokolade- und Fruchtgenuss in Einem
Dunkle Bitterschokolade und gefriergetrocknete Erdbeeren, Himbeeren und Cranberries: Unser Schokoriegel schmeckt köstlich herb-fruchtig und nicht zu süß.

- hoher Gehalt an Bitterschokolade (92,5 %)
- hoher Ballaststoffgehalt

692 Schokoriegel Beere
3 x 50 g € 8,99 € 59,93/kg

3er Pack

Dinkel Müsli-Keks mit Früchten und Haselnüssen

Wenn es morgens mal nicht für ein Frühstück reicht oder zwischendurch der Magen knurrt: Mit unseren Dinkel Müsli-Keks stillen Sie schnell den größten Hunger. Sie sind reich an hochwertigen Zutaten und nur durch die Trockenfrüchte gesüßt.

- Mit wertvollem Dinkelmehl
- reich an Ballaststoffen
- nur mit der Süße aus Früchten
- kein Zucker zugesetzt.

Vegan



574 Dinkel Müsli-Keks, 2 x 150 g € 7,60 € 25,33/kg

Erdnuss-Mandel-Riegel
mit 54 % Erdnüssen und Mandeln



Alle einzeln verpackt!

Nur mit Honig gesüßt

- Ohne Raffinade-Zucker • nur mit Honig gesüßt
- der Energiespender mit feinen Erdnüssen und Mandeln, Honig, Rosinen und Kürbiskernen
- mit Ceylon-Zimt • gute Magnesiumquelle
- hoher Ballaststoffgehalt
- 9 Riegel à 25 g, einzeln verpackt.



3er Pack

072 Erdnuss-Mandel-Riegel
3 x 75 g (9 Riegel) € 8,95 € 39,78/kg

Serviervorschläge

Haselnuss-Waffeln

Zwei knusprig gebackene Waffeln mit feiner Haselnuss-Schoko-Füllung

- 50 % mehr Haselnüsse als herkömmliche Haselnuss-Waffeln, daher hoher Gehalt an einfach ungesättigten Fettsäuren
- mit Vollkorn-Weizenmehl
- ohne Raffinade-Zucker
- mit Rohrohrzucker
- ohne Aromen
- ohne Palmfett
- hoher Ballaststoffgehalt
- vegan
- einzeln verpackt.

50 % mehr Haselnüsse

Vegan

10er Pack

467 Haselnuss-Waffeln
190 g, 10 x 19 g € 13,49 € 71,-/kg



Die Energiespender

Vollkorn Müsli-Schnitten

Gute Ballaststoffquelle, mit Honig, Rohrohrzucker und Trockenfrüchten gesüßt

Einzeln verpackt!

Vollkorn Müsli-Schnitten, natur

- Mit wertvollen Vollkorn-Müsli-Bestandteilen
- mit Nüssen, Honig und ungeschwefelten Trockenfrüchten
- ideale, ausgewogene Energiespender.



6 Stück

051 Müsli-Schnitten, 300 g, 6 Riegel à 50 g € 11,99 € 39,97/kg
Ab 2 Packungen je 300 g Packung **11,30 €** € 37,67/kg

Vollkorn Müsli-Schnitten in Rohrohrzucker-Zartbitterschokolade

- Kräftiger, nicht aufdringlich süßer Geschmack
- mit Rohrohrzucker-Zartbitterschokolade überzogen.



6 Stück

052 Müsli-Schnitten in Schokolade
300 g, 6 Riegel à 50 g € 12,49 € 41,63/kg
Ab 2 Packungen je 300 g Packung **11,90 €** € 39,67/kg

Magnesium-Täfelchen
Nahrungsergänzung zur wichtigen Versorgung mit Magnesium



Gut für die Muskelfunktion

Einzeln verpackt!



nur 87 Cent pro Täfelchen!

- Angenehmer Maracuja-Fruchtgeschmack
- **dezent mit Fruchtsüße und Honig gesüßt**
- ohne Süßstoff, ohne Raffinade-Zucker, ohne Konservierungsstoffe.

Jedes Täfelchen **deckt 26 % des Tagesbedarfs an Magnesium** eines Erwachsenen.

TIPP: Essen Sie täglich 1 bis 3 der fruchtig nach Maracuja schmeckenden Magnesium-Täfelchen.

281 Magnesium-Täfelchen
600 g, 40 x 15 g € 37,49 € 62,48/kg

40 Stück

Kichererbsen-Snack pikant gewürzt oder in Schokolade

NEU!

NEU: Kichererbsen-Snack

Tomate-Basilikum

Vegan

Geröstete Kichererbsen zum Knabbern, pikant gewürzt mit Tomate, Paprika, Basilikum, Oregano ...

- Ballaststoffreich
- reich an Eiweiß
- fettfrei geröstet
- ohne zugesetzte Aromen
- aus ökologischem Landbau
- vegan.



13% SPAREN

734 Kichererbsen-Snack Tomate-Basilikum
2 x 90 g

statt € 7,49 **6,49 €** € 36,06/kg



NEU: Kichererbsen-Snack

in Zartbitterschokolade

Vegan

Geröstete Kichererbsen zum Knabbern, umhüllt von veganer Zartbitterschokolade mit hohem Kakaoanteil.

- Ballaststoffreich
- fettfrei geröstet
- ohne zugesetzte Aromen
- aus ökologischem Landbau
- vegan.



11% SPAREN

736 Kichererbsen-Snack in Zartbitterschokolade
2 x 100 g

statt € 8,99 **7,99 €** € 39,95/kg



Kombucha Fermentiertes Teegetränk

- ✓ leicht prickelnd und angenehm süßlich-herb
- ✓ hergestellt mit dem Scoby-Teepilz
- ✓ die perfekte Alternative zu Limonade

Wohlschmeckender Grüner Tee und eine harmonische Komposition aromatischer Gräser, Blätter und Kalmuswurzel (Magenwurz) werden mit dem Scoby-Teepilz fermentiert und geben dieser leicht kohlenensäurehaltigen Erfrischung ihren besonderen Geschmack.

Vegan



430 Kombucha
3 x 330 ml € **11,85** € 11,97/l

7897 Aktion 6 x 330 ml
statt € 23,70 **nur € 21,30** € 10,76/l



— Gut zu wissen! —

In Asien seit Jahrtausenden geschätzt, erfreuen sich Kombuchagetränke weltweit großer Beliebtheit. Unsere fermentierte Teespezialität ist leicht prickelnd und angenehm süßlich-herb – die perfekte Alternative zu Limonade.

Bestell-Telefon 07302/8121 | www.egle.de