



www.egle.de

Genussvolle Lebensmittel
für Ihre gesunde Ernährung.

**WICHTIGE
MITTEILUNG**

Unsere Bestseller besonders günstig



Doppel-Pack
Linsen-Eintopf
2 x 400 g



34%
SPAREN



Jubiläums-Angebot
Klare Delikatess-
Suppe 5 x 400 g

20%
SPAREN



Bestell-Telefon 07302/8121 | www.egle.de

**10 € EINKAUFS-
GUTSCHEIN**



**VERSANDKOSTEN-
FREIE LIEFERUNG!**



Die hoch erhitzbaren Top-Seller

Egle Brat-Öle – unsere Profis für Heißes

Verwenden Sie unsere hoch erhitzbaren Bratöle, statt fester, weißer oder gehärteter Bratfette!

- ✓ Hoher Gehalt an einfach ungesättigten Fettsäuren
- ✓ besonders hitzestabil durch die Ergänzung mit natürlichen Antioxidantien
- ✓ schonend verarbeitet, ohne chemische Zusätze



Brat- und Frittier-Öl

- Perfekt zum Braten, Grillen, Frittieren und für Fondues
- viel gesünder als feste weiße Bratfette
- geschmacks- und geruchsneutral
- hoch und mehrfach erhitzbar
- durch natürliche Antioxidantien besonders hitzestabil • vegan.

019 Brat- und Frittier-Öl

0,75 l Dose € 8,90 € 11,87/l

Brat-Öl mit mediterranem Oliven-Geschmack

- Dieses Brat-Öl schenkt Ihnen auch beim Braten, Grillen und Frittieren den beliebten mediterranen Oliven-Geschmack.
- Höher erhitzbar als Olivenöle
 - ideal zum Braten und Grillen nach mediterraner Art
 - mit 25 % nativem Oliven-Öl extra • vegan.

014 Brat-Öl mediterraner Geschmack

0,75 l Dose € 12,90 € 17,20/l



UNSERE NR. 1



Ihr Egle Vorteil:

- ✓ pflanzlich
- ✓ hoch erhitzbar
- ✓ nicht extrahiert, mechanisch gepresst
- ✓ hoher Gehalt an einfach ungesättigten Fettsäuren

Profi-Vorratskanne

007 Brat-und Frittier-Öl
3 Liter Kanne Sparpreis
statt 35,00 € € 29,90 € 9,97/l

5,70 € sparen!

Brat-Öl mit feinem Butter-Geschmack

- Pflanzliches Öl, reich an einfach ungesättigten Fettsäuren, kombiniert mit natürlich-feinem, aus Butter gewonnenem Aroma
- perfekt zum Braten, Grillen und Backen
- hoch erhitzbar.

018 Brat-Öl mit Butter-Geschmack

0,75 l Dose € 8,90 € 11,87/l

REZEPTTIPP: GEMÜSE-BRATLINGE



Zutaten (für 4 Portionen):

- 200 g Egle Burger- & Falafel-Mix
- 50 g Gemüse (z.B. Karotten)
- 50 g Bergkäse
- 200 ml kaltes Wasser
- 50 g geschälten Sesamsamen
- 2 EL Egle Brat-Öl mit Butter-Geschmack

Gemüse (z.B. Karotten) fein raspeln, Bergkäse fein reiben, mit dem Beutelinhalt Burger- & Falafel-Mix mischen und nach dem Grundrezept für Burger zubereiten. Flache Bratlinge formen und in geschälten Sesamsamen wenden.

Egle Brat-Öl erhitzen und die Bratlinge in der Pfanne von beiden Seiten goldbraun braten.

Rezept-Set "Bratlinge"

Alle Egle Zutaten im Paket:

- 1 x Burger- & Falafel-Mix, Bio, 200 g
- 1 x Brat-Öl mit Butter-Geschmack, 0,75 l
- 1 x Streichcreme Zucchini-Curry, 180 g

Best.-Nr. 7003

statt 16,30 €

14,49 €



11% SPAREN

Qualität die man schmeckt!

Purer Oliven-Geschmack

Schmecken Sie die Sonne des Südens – das Beste aus der Olive.

Fruchtig-mild oder kräftig-intensiv. Diese beiden herausragenden Oliven-Öle aus Spanien sind von Natur aus reich an wertvollen einfach ungesättigten Fettsäuren.

FEINSTER
OLIVENGESCHMACK

Ihr Egle Vorteil:

nicht chemisch
extrahiert

ideal für Salate,
zum Kochen,
Kurzbraten und
Marinieren

keine chemischen
Zusätze

ungesättigte
Fettsäuren



Oliven-Öl für die milde, feine Küche

- Nur durch mechanisches Verfahren gewonnen, nicht chemisch extrahiert
- mild im Geschmack
- mit 30 % nativem Oliven-Öl
- vegan.

037 Oliven-Öl Feine Küche
0,75 l Dose € 15,90 € 21,20/l

Natives Oliven-Öl extra vergine

- Von höchster Bio-Qualität
- sortentypischer, kräftiger Oliven-Geschmack
- aus ökologischem Landbau
- vegan.

036 Natives Oliven-Öl extra vergine
0,75 l Dose € 16,90 € 22,53/l



Der Geschmack macht den Unterschied

Feine Bio-Essige



Aceto Balsamico dunkel, aus Modena

Beliebt seit über 30 Jahren!

Ein dunklerroter original Aceto Balsamico di Modena g.g.A., mit großer Würzkraft, ganz besonders typischem Geschmack und sehr feinem Aroma.

- In Eichenfässern gelagert
- ungeschwefelt, da Bio
- vegan.



200 Aceto Balsamico
2 x 0,25 l

€ 15,90 € 31,80/l

Apfel-Balsam-Essig mild gereift, naturtrüb

Dieser herrlich milde Apfel-Balsamessig ist besonders gut für alle Salatdressings, für die eine mild-fruchtige Note gewünscht wird. Aber auch geschmackvoll für leicht bittere Salate wie Radicchio und Chicorée.

Prima geeignet ist er auch zum Abschmecken von Saucen, für Geflügel- und Fischgerichte und zum Aromatisieren von Desserts.

- Ungeschwefelt, da Bio
- ohne Zusatz von Aromen
- ohne Zuckerzusatz, enthält natürlichen Fruchtzucker
- 5% Säure
- vegan.

230 Apfel-Balsam-Essig
2 x 200 ml

€ 8,99 € 22,48/l

Bianco-Essig hell

Eine sehr aromatische, original italienische Zubereitung aus Weißweinessig und Traubenmostkonzentrat. Hell und klar in der Farbe, mit weicher Note, großer Würzkraft und dem traditionellen süß-sauren Geschmack.

- Ungeschwefelt, da Bio
- vegan.

Vegan

232 Bianco-Essig
2 x 0,25 l

€ 10,90 € 21,80/l



EXTRA MILD

Essig und Öl

Sprüher Set

Top-Preis

19,95€

Einfach kurz Sprühen

statt lange Einpinseln oder Bestreichen!

Das elegante Sprühflaschen-Duo ermöglicht das feine, gleichmäßige Dosieren von Essig und Öl auf Knopfdruck. Perfekt für eine fettarme, gesunde Ernährung und als Partner für kalorienbewusstes Braten, Grillen, Kochen und Backen.



- 100% auslaufsicher
- genaues und gleichmäßiges Dosieren von Essig und Öl
- leichte Reinigung der Präzisionsdüsen mit Wasser
- Glas / hochwertiger Edelstahl / Kunststoff
- spülmaschinengeeignet
- Füllmenge 100 ml.



8479 Essig und Öl Sprüher-Set
Ø 4 cm, Höhe 18 cm

€ 19,95

Aus der Schweizer Bergwelt



Würzmischungen mit Bio-Alpenkräutern

Mit Alpenkräutern aus ökologischem Landbau. Von Schweizer Bergbauern sorgfältig geerntet und schonend getrocknet.

- Harmonische Alpenkräutermischungen
- ohne Hefeextrakt • ohne Aromen
- ohne Zusatzstoff Glutamat, wie bei Bio vorgeschrieben
- vegan • aus ökologischem Landbau.



Vegan



Alpenkräuter-Würzmischung für Gemüse
Mit Meersalz aus Frankreich und dekorativen Kornblumen. Perfekt abgestimmt für alle Gemüse- und Kartoffelgerichte.

338 Würzmischung für Gemüse, 32 g
(im 100ml Streuer) € 6,99 € 218,44/kg



Alpenkräuter-Würzmischung für Fleisch.
Mit Alpensalz fein abgestimmt für Ihre Fleisch-, Fisch- und Geflügelgerichte.

337 Würzmischung für Fleisch, 72 g
(im 100ml Streuer) € 5,79 € 80,42/kg



Alpenkräuter-Würzmischung ohne Salz
Tipp: zerrieben entfalten die Kräuter ihr volles Aroma.

336 Alpenkräuter ohne Salz, 12 g
(im 100ml Streuer) € 6,29 € 524,17/kg



Kräutersalz aus ökologischem Landbau

Für Salate, zum Würzen, Verfeinern und Abschmecken

- Mit jodiertem Meersalz
- mit 9 ausgesuchten Kräuter- und Gemüsesorten aus ökologischem Landbau
- ohne Knoblauch
- ohne Zusatz von Glutamat (wie bei Bio-Produkten vorgeschrieben)
- vegan.

Vegan

★★★★★
Kundenliebling



136 Kräutersalz

2 x 250g

€ 7,79 € 15,58/kg

€ 6,99 € 218,44/kg

BIO
nach
Schweizerstandards

Gourmet-Öl Italienische Kräuter Der Geschmack des Südens

Eine fein-würzige Geschmackskombination aus Oregano, Thymian und Basilikum in hochwertigem Sonnenblumenöl.

Ideal für Rezepte aus der mediterranen Küche, zum Beispiel über Spaghetti und ein wenig Parmesan dazu. Genial!

Vegan

**Kräuter und feines Öl:
Für natürlich guten Geschmack in Ihrer Küche.**

Besonders lecker zu Antipasti, Pasta und Ciabatta.

006 Italienische Kräuter
0,25l

€ 4,99 € 19,96/l

BIO
nach
Schweizerstandards



Servierzettel

Hildegard Kräuter Bio Gewürz

- Enthält eine ausgewogene Mischung typischer Hildegard-Kräuter wie Liebstöckel, Ysop und Thymian
- insgesamt 8 Kräuter, Galgantwurzel und Knoblauch
- ohne Zusatz von Speisesalz • ohne Streckungsmittel
- vegan
- vielseitig einsetzbar für herzhafte Salate und Suppen, Gemüsepfannen, Aufläufe und Kräutersoßen.



Vegan

340 Hildegard Kräuter
12,5g

€ 5,90 € 472,-/kg



Gourmet-Öle aus 3 Ländern

Vegan

Spezialitäten der französischen, deutschen und steirischen Küche.

Original und unverfälscht für viel gesunden Genuss.

Reich an ungesättigten Fettsäuren.

Walnuss Gourmet-Öl aus Frankreich

Das exklusive Feinschmeckeröl der französischen Küche. Es wird in einer kleinen Ölmühle in Frankreich aus z. T. gerösteten Walnüssen hergestellt. Wunderbar intensiver Walnussgeschmack, passt sehr gut zu Gemüse, Salat und auch zu Süßspeisen. Vegan.

085 Walnuss 0,25l

€ 5,60 € 22,40/l



Leindotter Gourmet-Öl aus Deutschland



Leindotter gehört zu den ältesten heimischen Kulturbegräben. Unser Egle Leindotter-Öl wird aus unbehandelten deutschen Leindottersamen kalt gepresst und gilt als milde Alternative zu Leinöl.

- Reich an mehrfach ungesättigten Omega-3- und Omega-6-Fettsäuren
- reich an Vitamin E
- besonders für die Verwendung in der kalten Küche, prima auch zu Gemüse und Kartoffeln • milder Geschmack • vegan.

071 Leindotter 0,25l

€ 6,60 € 26,40/l

Kürbiskern Gourmet-Öl aus der Steiermark



Dieses original steirische Kürbiskernöl wird für uns ausschließlich aus schalenlosen, gerösteten Kernen ohne Wärmezufuhr gepresst. Es schmeckt fein und kräftig nussig, ist hocharomatisch und von intensiv dunkelgrüner Farbe. Eine wahre Spezialität zum Verfeinern von Suppen, Salaten und Süßspeisen. Vegan.

083 Kürbiskern 0,25l

€ 9,60 € 38,40/l



Natives Olivenöl extra Aus Sizilien

Lassen Sie sich von unserem fruchtigen Olivenöl in die Welt des sizilianischen Genusses entführen und schmecken Sie die Sonne des Südens.

Das native Olivenöl extra aus der sizilianischen Ölmühle Franto Cutrera stammt

- ausschließlich aus den Olivenarten Nocellara del Belice und Tonda Iblea. Das Öl überzeugt mit seinem
- feinen intensiven Geruch nach grünen Oliven und seinem fruchtigen, ausgewogenen Geschmack
- kaltgepresst
- vegan
- erste Gütekasse.

Eine wahre Rarität und nur für kurze Zeit verfügbar!



003 Natives Olivenöl extra
0,25l € 13,79 € 55,16/l



Fix & fertig für wunderbare Salate!

Salatdressings

3 fertig zubereitete Dressings: Fein süßlich oder würzig – bei uns finden Sie bestimmt Ihr Lieblingsdressing.



Aromatisch mit Gartenkräutern, leicht süß mit Honig und Senf oder ergänzt durch fein-würzigen Aceto Balsamico di Modena: Diese fantastischen Dressings sind die Krönung für jeden Salat!

Mit stabilem Drehverschluss auch perfekt zum Mitnehmen.

- Schonend kalt gerührt, nicht erhitzt
 - ohne Hefeextrakt
 - ohne Farbstoffe
 - ohne Aromen
 - frei von Verdickungsmitteln und Stabilisatoren
 - ohne Süßstoffe, ohne Raffinadezucker
 - mild gesüßt mit Apfelsaft oder Honig
 - aus ökologischem Landbau.
- Mindestens 3 Monate haltbar.



Salat-Fix aus ökologischem Landbau

... einfach mit Wasser und Öl anröhren!

Die ideale Grundlage für eine schnelle und würzige Salatsauce mit Gartenkräutern. Und kann je nach Geschmack einfach mit Joghurt, Crème fraîche oder etwas Senf verfeinert werden.

- Gluten- und laktosefrei
- ohne Hefeextrakt
- ohne Aromen
- ohne chemische Zusätze
- ohne Zusatz von Geschmacksverstärkern (wie bei Bio-Produkten vorgeschrieben)
- vegan.

SCHNELL
ZUBEREITET

Vegan



Salatdressing-
Paket

1 x Balsamico, 1 x Honig-Senf,
1 x Gartenkräuter, je 250 ml

Best.-Nr. 7494

12,95€
statt 14,85€

€ 17,27/l

Immer das passende Dressing zur Hand:

179 Balsamico Dressing
2 x 250 ml € 9,90

206 Honig-Senf Dressing
2 x 250 ml € 9,90

224 Gartenkräuter Dressing
2 x 250 ml € 9,90 € 19,80/l



134 Salat-Fix (ergibt 2 x 15 Portionen)
2 x 225 g € 7,99 € 17,76/kg

2er Pack

Wunderbar fruchtig und herrlich nussig

Ein starkes Duo Salat- und Rohkost-Öle

Vollmundiger Geschmack und höchste Qualität:
Unsere gesunden Salat- und Rohkost-Öle begeistern Feinschmecker sofort.

MILD, EDEL
UND VIELSEITIG

Ihr Egle Vorteil:

- pflanzlich
- ideal für Salate, Gemüse, Rohkost
- reich an Vitamin E
- ungesättigte Fettsäuren
- Das Fruchtige aus ökologischem Landbau



Das Fruchtige Salat- und Rohkost-Öl



- Hoher Gehalt an mehrfach ungesättigten Fettsäuren (48 %)
- besonders fruchtig und voll im Geschmack
- ideal für Salate, Gemüse und Rohkost
- vegan.

081 Salat- und Rohkost-Öl Das Fruchtige
0,75 l Dose € 9,95 € 13,27/l

Das Nussige Salat- und Rohkost-Öl



- Hoher Gehalt an einfach ungesättigten Fettsäuren (59 %)
- ausgeprägt nussiger Geschmack
- ideal für Salate, Gemüse und Rohkost
- vegan.

080 Salat- und Rohkost-Öl Das Nussige
0,75 l Dose € 9,95 € 13,27/l



-10%

ab 6 Öl-Dosen
Ihrer Wahl

Der beliebte Egle Klassiker

Distel-Öl

Unser erstes Speiseöl für Ihre gesunde fett- und cholesterinbewusste Ernährung!

Als gesundes Basisöl ist es vielseitig einsetzbar und gut für die Versorgung des Körpers mit lebenswichtigen Fettsäuren.



Die perfekte Basis **Distel-Öl**
aus ausgesuchten Samen der Färberdistel

Unser Allesköninger, ideal für Salate, Gemüse, Rohkost, zum Kochen und Braten.

012 Distel-Öl
0,75 l Dose € 9,95 € 13,27/l

Zu jeder Jahreszeit
das volle Aroma von
Kräutern und Gemüse

Schmeckt wie frisch aus dem Garten

Zwiebeln erntefrisch getrocknet

Top-Preis
8,70 €

- Aus ca. 315 g frischen Zwiebeln
- stets griffbereit • küchenfertig zu jeder Jahreszeit • für Salate und zum Verfeinern und Abschmecken vieler Gerichte • vegan.

278 Zwiebeln
3 x 35 g € 8,70 € 82,86/kg



Suppengrün erntefrisch getrocknet

- Aus ausgesuchten Samen der Färberdistel
- hoher Gehalt an einfach ungesättigten Fettsäuren (76 %)
- nur durch Pressung gewonnen, nicht extrahiert
- schonend verarbeitet
- keine chemischen Zusätze
- vegan.

276 Suppengrün
3 x 35 g € 9,90 € 94,29/kg



Salatkräuter erntefrisch getrocknet

- Aus ca. 140 g frischen Kräutern
- das volle Aroma und die wertvollen Inhaltsstoffe sind weitestgehend frischen Gartenkräutern gleich • stets griffbereit
- küchenfertig • verwendbar wie frische Kräuter • vegan.

130 Salatkräuter
3 x 20 g € 8,85 € 147,50/kg



Zwei der wertvollsten pflanzlichen Speiseöle unserer Zeit!

Reich an Omega-3 und Omega-6

Ideal ausbalanciert:

3 Esslöffel decken den täglichen Bedarf an Omega-3-Fettsäuren*

* = 2 g, um den Cholesterinspiegel im Blut im Normbereich zu halten.
Ein zu hoher Cholesterinspiegel ist ein Risikofaktor für die koronare Herzkrankheit.

GUT ZU WISSEN!

Mehrfach ungesättigte Fettsäuren dienen dem Aufbau funktionell wichtiger Körperperfekte (Strukturlipide) im Gewebe und müssen ähnlich wie Vitamine und Mineralien regelmäßig mit der Nahrung aufgenommen werden. Denn der Körper kann sie – im Gegensatz zu den gesättigten Fettsäuren – nicht selbst herstellen.

Unterschieden werden zwei Gruppen von mehrfach ungesättigten Fettsäuren:
Omega-3 und Omega-6. Wichtiger Lieferant für mehrfach ungesättigte Fettsäuren sind unter anderem hochwertige Speiseöle.



Die perfekte Basis **Balance 3 Speiseöl**
ideal ausbalanciert

Ideal für Salate, Rohkost, Gemüse und Kurzbraten. Mild im Geschmack.

082 Balance 3 Speiseöl
0,75 l Dose € 9,95 € 13,27/l



Herrlich frisch **Balance 3 Speiseöl**
mit feinem Zitronen-Geschmack

Ideal für Salate, Rohkost, Gemüse, Kurzbraten und Backen. Fruchtiger Geschmack.

015 Balance 3 Speiseöl mit Zitronen-Geschmack
0,75 l Dose € 9,95 € 13,27/l

Spartipp

-10%

ab 6 Öl-Dosen
Ihrer Wahl

Aus dem puren Kern!

Der Geheimtipp der Gourmetköche!

Wir sind sicher: Besser kann man Speiseöle nicht machen!

Nur aus den Kernen gepresst und gedämpft, daher von besonderer geschmacklicher Güte.

AUS DEN
BESTEN KERNEN

Ihr Egle Vorteil:

- pflanzlich
- ideal für Salate, Gemüse, Rohkost
- reich an Vitamin E
- ungesättigte Fettsäuren
- Das Fruchtige aus ökologischem Landbau



Raps Kernöl

- Hoher Gehalt an einfach ungesättigten Fettsäuren (65 %)
- reich an Omega-3-Fettsäuren • reich an Vitamin E (37 mg / 100 ml)
- mild-nussiger Geschmack
- vielseitig verwendbar – für Salate, Gemüse, Rohkost und zum Kurzbraten • vegan.

017 Raps Kernöl
0,75 l Dose € 9,95 € 13,27/l

Sonnenblumen Kernöl

- Hoher Gehalt an mehrfach ungesättigten Fettsäuren (57 %)
- reich an Linolsäure • reich an Vitamin E (52 mg / 100 ml)
- milder Geschmack
- ideal für Salate, Gemüse und Rohkost
- vegan.

016 Sonnenblumen Kernöl
0,75 l Dose € 9,95 € 13,27/l



Figur-Balance für erfolgreiches Abnehmen

ersetzen Sie täglich eine oder mehrere Hauptmahlzeiten

durch Egle Figur-Balance Produkte!

Alle notwendigen Mineralstoffe und Vitamine sind zugesetzt.



**10%
SPAREN**

Figur-Balance Gemüsesuppe

- Macht angenehm satt
- feincremige Konsistenz
- vegetarisch • gute Ballaststoffquelle
- reich an wertvollem Eiweiß.

Die cremige Suppe mit Erbsen, Karotten und Lauch ist schnell zubereitet: einfach mit kochendem Wasser übergießen.
201 kcal pro Portion/Mahlzeit.

Aktionspreis
1494 Figur-Balance Gemüsesuppe
2 x 275 g (10 Beutel à 55 g, ergibt 31 – 10 Portionen) statt € 18,29 **16,29 €**



Servievorschlag

Figur-Balance Kartoffelsuppe

- Macht angenehm satt
- feincremige Konsistenz
- vegetarisch
- gute Ballaststoffquelle
- reich an wertvollem Eiweiß.

Die cremige Suppe aus Kartoffeln, Zwiebeln, Lauch und Karotten ist schnell zubereitet: einfach mit kochendem Wasser übergießen.

Aktionspreis
1496 Figur-Balance Kartoffelsuppe
2 x 300 g (10 Beutel à 60 g, ergibt 3,1 = 10 Portionen) statt € 18,29 **16,29 €**



10 Portionen

2er Pack

€ 4,94/l

Servievorschlag

Figur-Balance Frucht-Drink

Ein wunderbar fruchtig schmeckender Drink – nach Erdbeeren, Himbeeren, Heidelbeeren und schwarzen Johannisbeeren. Er ist sehr gut bekömmlich und macht angenehm satt. Der hohe Gehalt an Milcheiweiß trägt während der Diät zur Erhaltung der Muskelmasse bei. 203 kcal pro Portion.

- Macht angenehm satt
- hoher Eiweißgehalt
- hoher Fruchtpulvergehalt (18 %)
- ohne Süßstoffe.

Aktionspreis
1498 Figur-Balance Frucht-Drink
400 g (8 Portionen) statt € 19,95 **17,79 €**



Servievorschlag

Das Ersetzen von 2 Mahlzeiten pro Tag durch Egle Figur-Balance trägt im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung zur Gewichtsabnahme bei. Eine Mahlzeit Figur-Balance am Tag hilft das erreichte „Wunschgewicht“ zu halten. Dabei sollte auf eine kalorienarme Ernährung und auf ausreichende Flüssigkeitszufuhr geachtet werden. Körperliche Bewegung unterstützt Sie bei der Gewichtsabnahme und beim Halten Ihres Wunschgewichtes! Eine abwechslungsreiche, ausgewogene Ernährung und eine gesunde Lebensweise sind wichtig.

VORRAT
SICHERN

Vegetarisch genießen im Januar

Unsere schmackhaften vegetarischen Eintöpfe mit Linsen, buntem Gemüse und Bohnen

Linsen-Eintopf mit Gemüse

Mit feinen Bio Linsen und Bio Gemüse herhaft zubereitet. Ohne Fleisch!

- Rein pflanzlich • fettarm
- mit Karotten, Kartoffeln, Zwiebeln
- ohne Hefeextrakt • vegan.

128 Linsen-Eintopf
400g Dose € 4,99 € 12,48/kg



Doppel-Pack
2 x 400g Linsen-Eintopf

Best.-Nr. 7128
statt 9,88 € nur 6,49 € € 8,11/kg

Vegan

BIO
nach
EG-Bio-Verordnung

34%
SPAREN



Vegan

BIO
nach
EG-Bio-Verordnung



Gemüse-Eintopf mit Kartoffeln und buntem Gemüse

- Mit 6 Gemüsesorten • fettarm • ohne Palmfett, mit Sonnenblumenöl • ohne Zusatz von Geschmacksverstärkern, wie bei Bio vorgeschrieben • ohne Hefeextrakt
- ohne Aromen • mit Meersalz • vegan.

716 Gemüse-Eintopf

400g Dose

€ 4,99 € 12,48/kg



Vegan

BIO
nach
EG-Bio-Verordnung

NEU: 3-Bohnen-Eintopf mit Kidney-, weißen und grünen Bohnen
Ein klassischer Bohneneintopf, kräftig gewürzt. • Fettarm
• ohne Palmfett, mit Sonnenblumenöl • ohne Zusatz von Geschmacksverstärkern, wie vorgeschrieben • ohne Hefeextrakt • ohne Aromen • gute Ballaststoffquelle • vegan.

715 3-Bohnen-Eintopf

400 g

€ 5,29 € 13,23/kg

Veganuary
Pflanzlicher Genuss
im Januar

Bio Mahlzeiten aus magerem Bio Rindfleisch

Mit Liebe gekochte Fertigmahlzeiten – in der einzigartigen Egle Qualität.

- ✓ Mageres Bio Rindfleisch
- ✓ keine gehärteten Fette
- ✓ ohne Aromen
- ✓ ohne Hefeextrakt
- ✓ aus ökologischer Tierhaltung



Bio Fertigmahlzeiten Wochen-Vorratspaket

1x Gemüse-Eintopf, Bio, 400g
1x 3-Bohnen-Eintopf, Bio, 400g
1x Erbsen-Eintopf, Bio, 400g
1x Chili con Carne, Bio, 400g
1x Schaschlik-Topf, Bio, 400g
1x Rinder-Hackbällchen, Bio, 400g
1x Maultaschen, Bio, 400 ml

Best.-Nr. 7412

statt 43,73 €

nur 34,79 €

20%
SPAREN

€ 12,43/kg

Deftige Klassiker in bester Bio-Qualität

Ob für Mittag- oder Abendessen:

Mit unseren klassischen Gerichten bringen Sie Wärme, Geschmack und gute Zutaten auf den Tisch



Mit Bio Kalbfleisch

Schwäbische Maultaschen

Original schwäbische Maultaschen mit Bio Kalbfleisch-Spinatfüllung in einer konzentrierten, hefefreien Gemüsebrühe.

- Ohne Schweinefleisch
- ohne Zusatz von Geschmacksverstärkern, wie vorgeschrieben
- fettarm.

138 Maultaschen

400 ml Dose (2 Maultaschen)

€ 5,49 € 13,73/l



Kartoffel-Eintopf mit Bio-Rindfleisch

Ein sämiger Eintopf mit magerem Bio Rindfleisch und viel Bio Gemüse wie Kartoffeln, Karotten, Zwiebeln und Kräutern.

- Mit magerem Rindfleisch • fettarm • mit Meersalz.

176 Kartoffel-Eintopf

400 g Dose



€ 5,99 € 14,98/kg



Erbsen-Eintopf mit Bio-Rindfleisch

Ein kräftiger Eintopf mit magerem Bio Rindfleisch und viel Bio Gemüse wie Erbsen, Kartoffeln, Sellerie, Karotte, Lauch und Zwiebeln.

- Mit magerem Rindfleisch • fettarm • mit Meersalz.

174 Erbsen-Eintopf

400 g Dose



€ 5,99 € 14,98/kg

Kräftige Gerichte mit feiner Würze

VORRAT
SICHERN

Perfekt, wenn es schnell gehen soll



Rindfleisch-Geschnetzeltes klassisch

Das zarte, magere Bio Rindfleisch ist in einer herzhaften Sauce, verfeinert mit Zwiebeln und Champignons.

- Ohne Hefeextrakt • ohne Aromen
- ohne Emulgator.

121 Rindfleisch-Geschnetzeltes klassisch

400g Dose € 7,49 € 18,73/kg



33%
SPAREN

Doppel-Pack

2 x 400 g Rindfleisch-Geschnetzeltes

Best.-Nr. 7121

statt 14,98 €

nur 9,99 € € 12,49/kg



Dazu passen unsere
Dinkel-Bandnudeln von Seite 20



Chili con Carne Nach mexikanischer Art!

Ein würziges Chili con Carne mit viel Bio Rinderhackfleisch und Kidneybohnen, Mais, Tomaten, Zwiebeln und Paprika.

- Ohne Schweinefleisch • ohne Hefeextrakt • ohne Aromen
- ohne Emulgator • angenehm scharf.

157 Chili con Carne

400g Dose



€ 6,99 € 17,48/kg



Gulasch-Suppe mit viel magerem Bio Rindfleisch

Eine kräftige Gulasch-Suppe mit viel magerem Bio Rindfleisch. Herzhaft gewürzt.

- Ohne Schweinefleisch • mit Meersalz
- ohne Hefeextrakt • ohne Aromen • ohne Emulgator.



★★★★★
Kundenliebling



€ 6,99 € 17,48/kg

Unsere passenden Beilagen

Dinkel-Nudeln und Kartoffel-Püree – perfekt abgestimmt auf unsere Hauptgerichte

Dinkel-Nudeln ohne Ei

Für unsere Teigwaren verwenden wir nur bestes Dinkelmehl Type 812. Dadurch sind die Nudeln etwas dunkler und kräftiger im Geschmack.



740 Dinkel-Bandnudeln
2 x 500 g € 6,99 € 6,99/kg



738 Dinkel-Spiralnudeln
2 x 500 g € 6,99 € 6,99/kg



Kartoffel-Püree Trockenmischung

Ob als Beilage oder auch mal als knusprige Gemüsetaler mit Käse.

- Aus 96 % Bio-Kartoffelflocken
- fettarm • ungeschwefelt, wie bei Bio vorgeschrieben
- ohne Zusatz von Aromen.



732 Kartoffel-Püree, 2 x 150 g
(2 Beutel à 3 Portionen) € 9,79 € 32,63/kg

Egle Probier-Set zum Verschenken

Ideal zum Mitbringen und Verschenken an Freunde und Verwandte:
Das Beste aus dem Sortiment der wertvollen Egle Lebensmittel im extra günstigen Probier-Set.

Ein Mitbringsel, das immer gut ankommt!

- Klare Delikatess-Suppe, 200 g
- Brat-Öl mit Butter-Geschmack, 0,75 l
- Braune Soße, 150 g
- Weißer Thunfisch in Öl, 115 g
- Bio Frucht-Bärchen, 250 g
- **Geschenktasche**

Egle Probier-Set mit
5 Top-Produkten
inkl. Geschenktasche



nur 19,99 €

Best.-Nr. 7997



Sauerbraten in einer dunklen Sauce

Zwei zarte Bratenscheiben des beliebten Sauerbratens in einer traditionellen, fein mit Apfelessig und Gewürzen abgestimmten Sauce.

Aus magerem Bio-Rindfleisch aus der Keule. • aus ökologischer Tierhaltung
• zwei Bratenscheiben aus einem Stück geschnitten.
Zum Egle Sauerbraten schmecken am besten Nudeln, Salzkartoffeln oder Knödel mit Blaukraut.



160 Sauerbraten in Sauce
400g Dose € 9,99 € 24,98/kg



Rinderbraten in Rotweinsauce

Zwei feine Bratenscheiben in einer delikaten, mit Rotwein abgestimmten Sauce. Das wunderbar zarte Bio-Rindfleisch zergeht auf der Zunge!

Aus magerem Bio-Rindfleisch aus der Keule
• aus ökologischer Tierhaltung • zwei Bratenscheiben aus einem Stück geschnitten. Zum Egle Rinderbraten schmecken am besten Kartoffeln, Nudeln oder Klöße und Gemüse der Saison.



161 Rinderbraten in Rotweinsauce
400g Dose € 9,99 € 24,98/kg

Sparen Sie im Paket:
Braten-Paket



1x Kartoffel-Püree, Bio, 150g
1x Rinderbraten in Meerrettichsauce, Bio, 400g
1x Rinderbraten in Rotweinsauce, Bio, 400g

Best.-Nr. 7068

statt 24,88 € **nur 19,99 €**

19%
SPAREN



Rinderbraten in einer hellen Meerrettichsauce

Zwei zarte Bratenscheiben in einer delikaten, fein mit Meerrettich abgestimmten Sauce. Der Festtags-Klassiker.

• Ein magerer Rinderbraten in Scheiben aus Bio-Rindfleisch
• ohne Hefeextrakt • ohne Aromen
• ohne Farbstoffe • ohne Palmfett
• aus ökologischer Tierhaltung.



132 Rinderbraten in Meerrettichsauce
400g Dose € 9,99 € 24,98/kg

100% Bio-Fleisch

Unser Maßstab: nur Fleisch aus ökologischer Tierhaltung

Schon seit jeher kommt für uns ausschließlich Fleisch aus ökologischer Tierhaltung und aus ökologischem Wildfang infrage. Das ist fest in unserer Philosophie verankert.

Denn der Schutz der Umwelt, der bewusste Umgang mit Ressourcen und das Wohl der Tiere liegen uns am Herzen.

Biologische Tierhaltung bedeutet nicht nur Gesundheit und Wohlbefinden für das Tier, auch die Umwelt wird geschont durch eine ökologische nicht zu intensive Landwirtschaft.

Haltungsform
1 2 3 4 5
Bio
haltungsform.de



Das Bio Siegel kennzeichnet Produkte, die nach ökologischen Standards sowohl tierfreundlich als auch umwelt-, ressourcen- und klimafreundlich produziert wurden.

Fleisch aus ökologischer Haltung ist nicht nur gut für die Tiere, sondern ebenso für Mensch und Umwelt.



Rinder-Hackbällchen

Rinder-Hackbällchen aus viel magerem Bio Rindfleisch in einer pikanten Tomaten-Kräutersauce.

- Ohne Schweinefleisch
- mit Kräutern und Gewürzen verfeinert.

124 Rinder-Hackbällchen

400 g Dose € 6,99 € 17,48/kg



Schaschlik-Topf mit magerem Bio Rindfleisch

Mit roten und grünen Paprika, Tomaten und Zwiebeln verfeinert und nach Art eines Schaschlik würzig abgestimmt.

- Ohne Palmfett • fettarm
- mit Meersalz.

126 Schaschlik-Topf

400 g Dose € 7,99 € 19,98/kg



Rindfleisch-Geschnetzeltes Stroganoff

Viel mageres Bio Rindfleisch in einer leicht säuerlichen Sauce mit Rotwein.

- Mit Champignons, Zwiebeln, Sauerrahm und Senf verfeinert
- ohne Palmfett.

156 Rindfleisch-Geschnetzeltes Stroganoff

370 g Glas € 7,99 € 21,59/kg



DAZU PASSEN
UNSERE DINKEL-
SPIRALNUDELN
VON SEITE 20

Herhaft & BIO

Wärmende Klassiker für kalte Tage

Rinder-Gulasch

Aus zartem, magerem Bio Rindfleisch in einer würzigen Sauce.

- Besonders viel mageres Bio Rindfleisch
- zart gekocht
- ohne Hefeextrakt • ohne Aromen
- ohne Farbstoffe.

125 Rinder-Gulasch

400 g Dose € 7,49 € 18,73/kg



Doppel-Pack

2 x 400 g Rinder-Gulasch

Best.-Nr. 7203

statt 14,98 € nur 9,99 € € 12,49/kg



33% SPAREN



Rinder-Roulade in einer würzigen braunen Sauce

Klassisch gefüllt mit Senf, Zwiebeln und Gewürzgurken

- ohne Schweinespeck • fettarm • ohne Nitritpökelsalz
- in einer traditionell hergestellten braunen Sauce.

118 Rinder-Roulade

360 g Glas (1 Roulade)



Königsberger Klopse in heller Kapernsauce

4 Fleischklößchen aus magerem Bio-Rindfleisch in einer hellen Kapernsauce.

- Mit Gewürzen und Senf verfeinert
- ohne Schweinefleisch.

175 Königsberger Klopse

400 g Dose



€ 6,99 € 17,48/kg

Leckere Gerichte mit Huhn und Pute

aus ökologischer Tierhaltung



Hühner-Frikassee mit Gemüse

Mageres Bio Hühnerfleisch und Bio Gemüse in einer feinen hellen Sauce.

- Klassisch zubereitet mit Spargel, Champignons, Karotten und Erbsen
- ohne Zusatz von Hühnerfett
- ohne Palmfett, mit Egle-Pflanzenöl.

120 Hühner-Frikassee
360g Glas

€ 7,49 € 20,81/kg



Servierzschläge



Puten-Curry süß-sauer, mit Bio-Gemüse

Mit magerem Putenfleisch aus ökologischer Tierhaltung und Bio Gemüse asiatischer Art in einer würzigen süß-sauren Sauce.

- Fettarm
- mit Meersalz.

116 Puten-Curry
400g Dose

€ 6,99 € 17,48/kg



Hühner-Suppe mit Suppengemüse

Eine kräftige, klare Hühner-Suppe mit magerem Bio Hühnerfleisch und klassischem Bio Suppengemüse.

- Ohne Zusatz von Hühnerfett
- fettarm
- arm an gesättigten Fettsäuren.

114 Hühner-Suppe
350 ml Glas

€ 6,49 € 18,54/l



Wild-Spezialitäten



Extra zart und mager mit fein zubereiteten Gourmet-Soßen!

- ✓ Fleisch aus Wildfang
- ✓ ohne Zusatz von Geschmacksverstärkern
- ✓ ohne Hefeextrakt
- ✓ ohne Palmfett, mit Pflanzenöl
- ✓ fettarm
- ✓ ohne Aromen
- ✓ hoher Fleischanteil.

Fix & fertig zubereitet!
Nur noch erhitzen!

Reh-Ragout

in einer Rotwein-Lebkuchen-Sauce

Das zarte, magere Rehfleisch zergeht auf der Zunge. Mit vielen Steinpilzen in einer fantastischen Rotwein-Sauce. Die Krönung ist der leichte Lebkuchen-Geschmack der Sauce. Ein unvergleichlicher Genuss.

- Fettarm
- hoher Fleischanteil.

158 Reh-Ragout
400g Dose

€ 7,99 € 19,98/kg



Egle Lebensmittel aus ökologischem Landbau werden geprüft von DE-ÖKO-001



Passend dazu:

Wild-Preiselbeeren aus ökologischem Landbau

- Hoher Fruchtgehalt (50% Wild-Preiselbeeren)
- 31 % weniger Zucker und 32 % weniger Kalorien als herkömmliche Preiselbeerkonserven
- vegan.



683 Wild-Preiselbeeren
240g € 4,29 € 17,88/kg

Hirsch-Gulasch

in einer Rotwein-Preiselbeer-Sauce

Das zarte, magere Hirschfleisch harmoniert fantastisch mit der würzigen Rotwein-Preiselbeer-Sauce. Ein typisches Wildgericht mit ausgesucht hoher Fleischqualität.

- Fettarm
- hoher Fleischanteil.



159 Hirsch-Gulasch
400g Dose

€ 7,29 € 18,23/kg

Servierzschläge

Vegetarisch genießen ohne Fleisch

Pflanzliche Vielfalt aus ökologischem Landbau



Vegan

NEU: Bündner Graupensuppe mit buntem Bio-Gemüse

Herhaft und gehäuft.
Unsere Bündner Graupensuppe mit Bio-Gemüse ist sensationell lecker.

- fettarm
- ohne Zusatz von Palmfett
- gute Eiweißquelle
- ballaststoffreich
- vegan
- Zubereitungszeit 25 Minuten.

748 Bündner Graupensuppe
2 x 175 g



2er Pack

€ 7,99 € 22,83/kg



Vegan



Bulgur-Pfanne mit Gemüse

Die abwechslungsreiche Alternative zu Reis und Nudeln.

- Mit Bulgur aus Hartweizengrieß
- ohne Fleisch
- vegan
- fettarm
- orientalisch gewürzt
- mit verschiedenen Gemüsesorten
- ballaststoffreich.

242 Bulgur-Pfanne
2 x 150 g

2er Pack

€ 4,90 € 16,33/kg

Steinpilz-Risotto

Mit italienischem Carnaroli-Reis – der König unter den Risotto-Reissorten. • Mit Steinpilzen, Karotten und Kräutern • intensiver Steinpilzgeschmack • ohne Fleisch • vegan • fettarm • Zubereitungszeit 18 Minuten.



235 Steinpilz-Risotto
300 g

€ 5,90 € 19,67/kg



Nur 18 Minuten köcheln!

Servievorschläge

NEU: Ratatouille-Gemüse mit Zucchini, Paprika und Süßlupine

Vegan

Ob als Beilage zu Fleisch oder Fisch oder pur als Hauptgericht:
Dank der eiweißreichen Süßlupinen ist unser Ratatouille-Gemüse vielseitig und sättigend zugleich.

- Ohne Fleisch, mit Zucchini, roten, gelben und grünen Paprikas, Tomaten, Zwiebeln und Süßlupinen
- hoher Proteingehalt
- ohne Palmfett, mit Olivenöl, daher reich an ungesättigten Fettsäuren
- ohne Hefeextrakt
- ohne Zusatz von Aromen
- ballaststoffreich
- vegan.



13% SPAREN

755 Ratatouille-Gemüse
390 g statt 6,95 € 5,99 € € 15,36/kg



Süßlupinen sind ein guter pflanzlicher Proteinlieferant und wurden gezielt veredelt, um die Bitterstoffe zu reduzieren.



Vegan



Vegan



Servievorschläge

Burger- & Falafel-Mix Fertigmischung

Burger, Bratlinge oder Falafel aus Kichererbsenmehl bringen mit einem Hauch von Orient in die Küche. • Gute Proteinquelle • fettarm • reich an Ballaststoffen • mit Kreuzkümmel und Koriander gewürzt • Zubereitungszeit 10 Min.



2er Pack

€ 6,90 € 17,25/kg

370 Burger- & Falafel-Mix
2 x 200 g



2er Pack

€ 7,99 € 24,97/kg

Grünkern-Bratlinge Fertigmischung

Das nussig-würzige grün geerntete Dinkelkorn eignet sich perfekt für aromatische Bratlinge. • Gute Proteinquelle • fettarm • aus 49 % Bio-Grünkernschrot • reich an Ballaststoffen • Zubereitungszeit ca. 15 Minuten.

730 Grünkern-Bratlinge
2 x 160 g Beutel

Vegetarisch genießen im Januar

Pflanzlich, lecker und leicht – perfekt für den Jahresanfang



Veganes Gulasch in einer sämigen Sauce

- Hoher Proteingehalt
- mit Geschnetzeltem aus Sonnenblumen- und Ackerbohnenprotein
- ohne Palmfett, mit Pflanzenöl
- ohne Zusatz von Geschmacksverstärkern, wie vorgeschrieben
- ohne Hefeextrakt
- ohne Aromen.

Aktionspreis

1274 Veganes Gulasch
400 g statt € 5,95

4,99 € € 12,48/kg



Vegetarische Sauce Bolognese

Ohne Fleisch. Fettarm. Frei von tierischen und gehärteten Fetten. Wunderbar italienisch im Geschmack.
• mit vielen Tomaten, Kräutern und Gewürzen
• mit Sojaeiweiß • ohne Milchbestandteile • vegan.

117 Veg. Soße Bolognese 6 Beutel à 60 g

€ 8,90

(ergibt pro Beutel 260 ml Soße)

€ 5,71/l



Vegetarisches Hack Fertigmischung

aus hochwertigem Erbsenprotein-Granulat – die Alternative für alle Hackfleischgerichte. • Hoher Proteingehalt, über 70% • ohne Soja • gute Ballaststoffquelle • geschmacksneutral. • Zubereitungszeit 5 Minuten.

211 Vegetarisches Hack

2 x 150 g (entspricht ca. 900 g frischem Hackfleisch)

2er Pack

€ 8,49

€ 28,30/kg

Allround-Talent

3-teiliges Dämpfaufsets Set

Mit diesem multifunktionalen Set zaubern Sie mit nur einem Kochtopf ein komplettes Menü. Das platzsparende Set ist ideal für die gleichzeitige Zubereitung mehrerer Lebensmittel, was nicht nur Platz, sondern auch Energie spart.

Der Dampfgareinsatz ermöglicht schonendes Garen von Gemüse, Fisch, Fleisch, Teigtaschen... Der gelochte Dämpfaufsets sorgt für gesundes und schonendes Kochen. Die handlichen Griffe gewährleisten ein praktisches und sicheres Herausheben aus dem Topf. Natürlich kann der Topf auch alleine verwendet werden.

Platzsparendes Multitalent aus rostfreiem Stahl
stapelbarer, vielseitiger Dämpfeinsatz
ersetzt zusätzlichen Kochtopf zum Auftauen geeignet

8978 Dämpfaufsets Set 3-teilig Ø 18 cm, für 2,3 Liter nur 99,95 €



Nährstoffe und Vitamine bleiben besser erhalten



Von überall und jederzeit

Egle online entdecken

Egle gibt's nicht nur im Katalog – entdecken Sie unsere Produkte auch online! Freuen Sie sich auf aktuelle Angebote, leckere Rezepte und neue Inspirationen – rund um die Uhr und ganz entspannt vom Sofa aus.

Direkt bestellen und bequem nach Hause liefern lassen unter:

www.egle.de/direktbestellung



Scannen Sie den QR Code oder geben Sie es direkt im Browser ein:
www.egle.de/newsletter



per Telefon 07302/8121

Montag bis Freitag von 8 – 20 Uhr und Samstag von 9 – 16 Uhr

Pasta für Feinschmecker

semifrisch – lange haltbar

- ✓ ohne Fleisch
- ✓ ohne Ei
- ✓ schnell zubereitet
- ✓ lange haltbar
- ✓ gute Ballaststoffquelle
- ✓ schmecken wie frische Pasta

Tortellini mit Steinpilzfüllung

Tortellini und Steinpilze passen perfekt zusammen, vegan.

706 2 x 250g **€ 7,99** € 15,98/kg

Diese wunderbaren Pasta-Zubereitungen sind ungekühlt mehrere Monate haltbar. Sie enthalten weniger Wasser als frische Nudeln, nehmen dies aber beim Kochen wieder auf und schmecken wie frisch gemacht.

Sehr ergiebig! Fertig gekocht erhalten Sie fast die doppelte Menge! Einfach in gesalzenem, leicht siedendem Wasser ca. 12 Minuten ziehen lassen.

Cappelletti mit Linsenfüllung

Pikante, leicht scharfe Chili-Note. Gute Eiweiß- und Ballaststoffquelle durch Linsenfüllung, vegan.

217 2 x 250g **€ 7,99** € 15,98/kg

Tortellini mit Käsefüllung

Gefüllt mit einer feinen Käsemischung aus Schafskäse und Ricotta.

226 2 x 250g **€ 7,99** € 15,98/kg

Ravioli mit Käse-Spinat-Füllung

Pikant gefüllt mit einer Käsemischung aus Ricotta, Bergkäse, Schafskäse und Spinat.

222 2 x 250g **€ 7,99** € 15,98/kg



Vegan

UNSER
BESTSELLER!



Ravioli mit Tomate-Käse-Füllung

Leckere Füllung aus Ricotta und getrockneten Tomaten, abgerundet mit Basilikum und Oregano.

704 2 x 250g **€ 7,99** € 15,98/kg



Italienische Spezialitäten in Bio-Qualität

Ein Liebling der italienischen Küche: Sauce Bolognese

Klassische Sauce Bolognese

Eine wunderbar würzige Bio-Tomatensauce nach italienischer Art!

- Mit viel Bio-Rinderhackfleisch
- ohne Schweinefleisch
- ohne Zusatz von Geschmacksverstärkern, wie bei Bio vorgeschrieben
- ohne Hefeextrakt.

139 Sauce Bolognese

400g Dose **€ 6,99** € 17,48/kg

Doppel-Pack

2 x 400g Klassische Sauce Bolognese

Best.-Nr. **7217**

statt **13,98 €**

nur 9,99 € € 12,49/kg



28%
SPAREN



Dazu passen unsere
Dinkel-Spiralen von Seite 20



Ravioli in Bolognesesauce gefüllt mit Käse und Spinat

Ravioli in einer würzigen Bolognesesauce

- mit Bio-Rinderhackfleisch
- fettarm
- ohne Zusatz von Geschmacksverstärkern, wie vorgeschrieben
- ohne Hefeextrakt.

153 Ravioli in Bolognesesauce

400g Dose **€ 5,49** € 13,73/kg



Italienische Nudel-Saucen

Einfach nur erwärmen und genießen.

Prima zu Nudeln, Pizza und als Basis für viele Tomatengerichte. Zwei unvergleichliche Tomaten-Nudel-Saucen: Einmal „Arrabbiata“ angenehm scharf durch Chili und einmal „Toskana“ mit einer Auswahl mediterraner Kräuter wie Oregano, Thymian, Basilikum ...

- Mit sonnengereiften Tomaten und
- nativem Bio-Olivenöl extra
- rein pflanzlich
- vegan
- aus ökologischem Landbau.

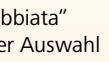


scharf

mild



mild



scharf

404 Arrabbiata scharf 2 x 290g **€ 10,90**

406 Toskana mild 2 x 290g **€ 10,90** € 18,79/kg



2er Pack

Vegane Brühe Typ Huhn

Öfter mal auf Fleisch verzichten – aber nicht auf den Geschmack.

Die Brühe von Egle schmeckt wie Hühnerbrühe, ist aber vegan – und im Handumdrehen zubereitet. Einfach einen gehäuften Teelöffel Brühe in einem Viertel Liter Wasser kurz aufkochen.

- Ohne Palmfett, mit Pflanzenöl
- ohne geschmacksverstärkende Zusatzstoffe, wie bei Bio-Produkten vorgeschrieben
- vegan
- aus ökologischem Landbau.

Vegan



378 Vegane Brühe Typ Huhn
2 x 150 g (ergibt 15 Liter Suppe)

€ 11,90 € 0,79/l

2er Pack



155 Dinkel Buchstaben-Suppennudeln
250g € 2,95 € 11,80/kg

154 Doppel-Pack
2 x 250g statt € 5,90 5,30 € € 10,60/kg

10% SPAREN

Glutenfrei!

Laktosefrei!

Ohne Hefe!

Klare Brühe und Würze

Besonders geeignet für Ernährungssensible!

- Glutenfrei • laktosefrei • ohne Hefe
- ohne Zutat von Sellerie (Spuren können enthalten sein)
- ohne Zusatzstoff Glutamat, wie bei Bio-Produkten vorgeschrieben • mit unjodiertem Steinsalz • pflanzlich
- fettfrei • ohne tierische und ohne gehärtete Fette
- sofort löslich • vegan.

Die Alternative, wenn Sie bestimmte Bestandteile von Lebensmitteln nicht vertragen.

238 Klare Brühe und Würze

2 x 140 g (ergibt 14 Liter Suppe)

€ 9,90 € 0,71/l

2er Pack



Vegan



BIO
nach
EU-Richtlinien

Servierzettel

Dinkel Buchstaben-Suppennudeln aus ökologischem Landbau

BIO
nach
EU-Richtlinien

Die beliebte Suppeneinlage in lustiger Buchstabenform.

- Mit wertvollem Dinkelmehl
- ohne Ei
- vegan
- Kochzeit: 4 – 6 Minuten.

Vegan

Top-Preis
2,95 €



Beliebt seit 50 Jahren!

Unser Allesköninger in der Küche – als Suppe, zum Würzen und Abschmecken!

Klare Delikatess-Suppe

Ohne Zusatzstoff Glutamat

✓ pflanzlich ✓ fettfrei ✓ keine Kalorien ✓ vegan

- Frei von tierischen und gehärteten Fetten
- frei von gesättigten Fettsäuren
- ohne geschmacksverstärkende Zusatzstoffe
- ohne Palmfett
- sofort löslich
- überragender Geschmack
- vegan.

039 Klare Delikatess-Suppe

400g (ergibt ca. 20 Liter Suppe) € 8,49 € 0,42/l

50
JAHRE

QUALITÄT
DIE MAN
SCHMECKT



Jubiläums-Angebot:

50 Jahre
Klar Delikatess-Suppe



5x Klar
Delikatess-Suppe, je 400g

Best.-Nr. 7084

statt 42,45 €

5 für 4

20 % sparen

nur 33,96 € € 0,34/l

Dinkel-Backerbsen aus ökologischem Landbau

Knabber-Backerbsen und Dinkel-Backerbsen klassisch

- Mit wertvollem Dinkelmehl
- ohne Ei
- in Pflanzenöl frittiert
- 85 % weniger gesättigte Fettsäuren als herkömmliche Backerbsen
- ohne Zusatz von Geschmacksverstärkern, wie bei Bio-Produkten vorgeschrieben
- ohne Aromen
- Ballaststoffquelle
- auch als Topping für Salate und Suppen oder zum Knabbern
- Knabber-Backerbsen sind vegan.

2er Pack

Vegan

BIO nach EG-Öko-Verordnung

10% SPAREN

Backerbsen-Probierpaket

1x Klassisch,
1x mit Knoblauch-Zwiebel,
1x mit Kräutern,
1x mit Paprika, je 400 g

Best.-Nr. 7878 statt 7,80 € nur 6,95 € € 17,38/kg

208 Dinkel-Backerbsen klassisch
2 x 100 g € 3,90

250 Knabber-Backerbsen mit Knoblauch-Zwiebel
2 x 100 g Vegan € 3,90

252 Knabber-Backerbsen mit Kräutern
2 x 100 g Vegan € 3,90

444 Knabber-Backerbsen mit Paprika
2 x 100 g Vegan € 3,90 € 19,50/kg

Gemüse-Bouillon Salzarm* mit viel Geschmack!

Jetzt mit 23 % Gemüseanteil!

- Mit Karotten, Pastinaken, Zwiebeln, Lauch, Paprika...
- fettfrei und damit • frei von gesättigten Fettsäuren
- kalorienarm, nur 6 kcal/100 ml
- ohne geschmacksverstärkende Zusatzstoffe, wie bei Bio vorgeschrieben
- ohne Palmfett • ohne Aromen
- sofort löslich
- vegan.

Salzarm!

Vegan

BIO nach EG-Öko-Verordnung

Servenvorschläge

2er Pack

720 Gemüse-Bouillon salzarm
2 x 150 g (ergibt 15 Liter Suppe) € 9,99 € 0,67/l

Egle Brühen – perfekt zum Würzen und Verfeinern

Alle Egle Brühen passen bestens in einen fett- und cholesterinbewussten Ernährungsplan. Aber auch als Zwischenmahlzeit, als Basis für verschiedenste Eintöpfe, Soßen und Suppen ist sie wunderbar geeignet.



Ohne Zusatzstoff Glutamat

Vegan

Klare Gemüsebrühe

20 % Gemüseanteil, ausgewählte Kräuter und Gewürze schenken dieser feinen pflanzlichen Gemüsebrühe ihren kräftigen und delikaten Geschmack.

- Frei von gesättigten Fettsäuren
- keine Kalorien
- ohne Zusatzstoff Glutamat
- ohne Palmfett
- ohne Aromen
- sofort löslich
- vegan.

119 Klare Gemüsebrühe

320 g (ergibt 16 Liter Suppe) € 8,99 € 0,56/l



VORRAT SICHERN

Lieblings-Suppen-Paket

2x Klare Gemüsebrühe, je 320 g
2x Klare Delikatess-Suppe, je 400 g

Best.-Nr. 7433

statt 34,96 € nur 29,99 € € 0,42/l

14%
SPAREN



Helle Soße

Eine feine helle Soße, mit etwas Rahm verfeinert.

- Ohne Ei
- fettarm
- mit Milchbestandteilen
- auch zum Verlängern, Würzen und Binden geeignet. Die Grundlage für viele Soßen-Variationen.

102 Helle Soße

2 x 180 g (ergibt 3 l Soße)

2er Pack

€ 8,69 €2,90/l

Ideal zu Gemüse der Saison!

Sofort löslich!

Vegan

Braune Soße

Eine feine braune Soße – so gut wie hausgemacht. Der volle, delikate Geschmack überzeugt!

- Fettarm • ohne Milchbestandteile
- vegan • auch zum Verlängern, Würzen und Binden geeignet.

100 Braune Soße

2 x 150 g (ergibt 3 l Soße)

2er Pack

€ 7,39 €2,46/l

Tomaten-Soße und -Suppe

Der hohe Tomatenanteil macht diese kräftige Soße zum Inbegriff vieler typisch italienischer Gerichte. Mit etwas mehr Wasser zubereitet wird die Egle Tomaten-Soße eine feine cremige Suppe!

- Fettarm • ohne Milchbestandteile
- vegan
- auch zum Verlängern, Würzen und Binden geeignet.

104 Tomaten-Soße/-Suppe,

2 x 180 g (ergibt 3,6 l Soße/4,5 l Suppe)

2er Pack

€ 7,99 €2,22/1,78/l

Prima auch als
cremige Tomaten-Suppe!

Vegan

GENIESSEN-TIPP

Für eine **Kräutersoße** einfach 1 EL Egle Salatkräutermischung in die fertige Helle Soße einrühren.

Oder für eine „**Rahmsoße**“ die Braune Soße einfach mit Milch zubereiten.

Oder aus 500 ml Wasser, 250 ml Apfelsaft und 60 g Tomaten-Soße/-Suppe-Pulver eine **fruchtige Tomaten-Apfel-Suppe** kochen.

Für alle, die Soßen lieben

Pflanzliche Soßen für jeden Geschmack

SCHNELL
ZUBEREITET

NEU: Steinpilz-Soße

Fein cremig, fettfrei, mit Steinpilzen

Die pflanzliche Soße mit feinem Steinpilzgeschmack und Steinpilzstücken passt perfekt zu vielen herzhaften Gerichten – mit und ohne Fleisch.

- Pflanzlich, mit Milchbestandteilen
- fettfrei
- fein cremig
- ohne Palmfett
- ohne geschmacksverstärkende Zusatzstoffe
- ohne Zusatz von Aromen
- ohne Zuckerzusatz
- sofort löslich.

754 Steinpilz-Soße

320 g (ergibt 3,2 Liter Soße)



€ 8,60 €2,69/l



Servierzuschläge

Sauce à la Hollandaise

Die kulinarische Krönung vieler Rezepte, aber **77 % weniger Kalorien, 93 % weniger Fett** (2,3 g/100 ml) und **92 % weniger gesättigte Fettsäuren** als eine Sauce Hollandaise!

- Ohne Eigelb • ohne Sahne • ohne Butter
- mit Milchbestandteilen.

77 % weniger Kalorien!



Vegan

112 Sauce à la Hollandaise

(ergibt pro Beutel 250 ml Sauce)

3 Packungen = 9 Beutel à 23 g

€ 6,89 €3,06/l



Zwiebelsuppe Herrlich würzig & vielseitig

Ob als wärmende Suppe zwischendurch, als leckere Cremesuppe, auf französische Art oder als Basis für Saucen. Einfach zwei gehäuften Teelöffel gekörnte Suppe in 250 ml Wasser, Milch oder Pflanzendrink kurz aufkochen.

- Ohne geschmacksverstärkende Zusatzstoffe
- auch als Grundlage für Saucen
- vegan.

Vegan

168 Zwiebelsuppe

2 x 150 g (ergibt 9 Liter Suppe)

€ 10,90 €1,21/l



Pflanzliche Aufstriche

Einfach lecker – unsere veganen Aufstrich-Sorten

Pflanzliche Streichwurst mit Räuchertofu

Superlecker! Weniger Fett, ohne tierische Fette, ohne Palmfett, aus ökologischem Landbau. Die Teewurst enthält 30 % und die Leberwurst sogar 44 % weniger Fett als herkömmliche Streichwurst.

- Mit Räuchertofu • pflanzliche Leberwurst mit Grünkern
- pflanzliche Teewurst mit Sonnenblumenkernen
- mit wertvollem Pflanzenöl • laktosefrei
- ohne Aromen • vegan.

362 Pfälzer Leberwurst 2 x 120 g

2er Pack
€ 5,90

364 Feine Teewurst 2 x 120 g

€ 5,90
€ 24,58/kg



Vegan



Linsenaufstrich Tomate-Paprika

Belugalinsen mit Tomate-Paprika.

Unser rein pflanzlicher Linsenaufstrich schmeckt herrlich würzig und besonders lecker auf Sauerteigbrot und zum Dippen für Fingerfood.

- Gute Ballaststoffquelle • mit 6% Hülsenfrüchten
- mit wertvollem Pflanzenöl • reich an mehrfach ungesättigten Fettsäuren • glutenfrei
- laktosefrei • ohne Aromen • vegan.

360 Belugalinse Tomate-Paprika

2 x 180 g

2er Pack
€ 7,90
€ 21,94/kg



Vegan



Pasteten, rein pflanzlich

45 % weniger Fett und 85 % weniger gesättigte Fettsäuren als klassische Streichwurst.

- ✓ Rein pflanzlich ✓ ohne tierische Fette ✓ ohne gehärtete Fette ✓ mit Pflanzenöl

- mit ausgewählten Kräutern und feinem Gemüse
- auf Hefebasis • ohne Palmfett • ohne Aromen
- feine, cremige Konsistenz
- ideal auch für Partyhäppchen oder zum Kochen • vegan.

026 Champignon-Pastete 3 x 125 g

€ 8,85

030 Delikatess-Pastete 3 x 125 g

€ 8,85

032 Kräuter-Pastete 3 x 125 g

€ 8,85
€ 23,60/kg

3er Pack

Vegan



Veganuary

Pflanzlicher Genuss im Januar



Vegetarische Vielfalt

- ✓ weniger gesättigte Fettsäuren als klassische Streichwurst
- ✓ keine tierischen Fette
- ✓ keine gehärteten Fette
- ✓ mit Pflanzenöl
- ✓ vegan

Vegan

Fein cremig – ideal auch als Dip!

Vegetarische Streichcreme

Bis zu 77 % weniger gesättigte Fettsäuren als Streichwurst

- mit ausgewählten Kräutern und feinem Gemüse
- auf Basis von Sonnenblumenkernen und Sonnenblumenöl
- glutenfrei
- laktosefrei
- hefefrei
- ohne Aromen
- feine, cremige Konsistenz
- vegan.



372 Rote Bete & Meerrettich 2 x 180 g

€ 7,90

374 Tomate-Basilikum 2 x 180 g

€ 7,90

376 Zucchini-Curry 2 x 180 g

€ 7,90

€ 21,94/kg

2er Pack



Servievorschläge

Knusperbrot, aus Linsen und Erbsen

- ✓ Eiweißreich ✓ ohne Weizenmehl
- ✓ glutenfrei ✓ gute Ballaststoffquelle



Vegan

Luftig locker und schmackhaft! Genießen Sie das Brot pur zum Knuspern oder zu jeder Tageszeit mit herzhaften Brotbelägen.

- Als Partysnack zum Knabbern
- für herzhafte Brotbeläge • als Beilage zu Suppen
- zum Dippen für Fingerfood • vegan.

502 Knusperbrot

2 x 100 g

€ 5,90
€ 29,50/kg

2er Pack



39

Saftige Vollkornbrote mit Bio Getreide



- ✓ Hoher Ballaststoffgehalt ✓ vegan ✓ aus ökologischem Landbau
- ✓ alle Brotsorten sind mindestens 3 Monate haltbar.

JETZT VERBRAUCHERFREUNDLICH IN KLEINEREN PACKUNGEN.

Vollkorn Haferbrot Beta-Glucan

Es ist wissenschaftlich nachgewiesen, dass täglich 3 g Beta-Glucan gut für die Aufrechterhaltung eines normalen Cholesterinspiegels im Blut sind.

1½ Scheiben Haferbrot enthalten 1,2 g Beta-Glucan.

- Ballaststoffreich
- vegan.

773 Haferbrot
2 x 250 g



Eine abwechslungsreiche, ausgewogene Ernährung und eine gesunde Lebensweise sind wichtig.

Vollkorn Saatenbrot mit 25 % Saaten – reich an Omega-3

Dieses Vollkornbrot ist reich an der Omega-3-Fettsäure Alpha-Linolensäure (ALA).

Diese trägt zur Aufrechterhaltung eines normalen Blutcholesterinspiegels bei. Eine positive Wirkung auf den Blutcholesterinspiegel stellt sich schon mit 1½ Scheiben Egle Saatenbrot (2 g ALA) pro Tag ein.

- Ballaststoffreich
- vegan.

775 Saatenbrot
2 x 250 g



Brot-Backmischung nach Hildegard von Bingen

- ✓ Mit wertvollem Vollkorn-Dinkelmehl
- ✓ ballaststoffreich
- ✓ mit Vollkorn-Roggensauerteig
- ✓ vegan
- ✓ aus ökologischem Landbau
- ✓ schnell und einfach gebacken



438 Brot-Backmischung
2 x 500 g

Herhaftes aufs Brot



Schmalz, rein pflanzlich

Traditionell zubereitet „wie früher“, aber:

- ✓ rein pflanzlich ✓ ohne tierische Fette
- ✓ ohne gehärtete Fette ✓ mit Pflanzenöl
- ✓ vegan ✓ aus ökologischem Landbau

Egle Bio Schmalz schmeckt so überragend wie das Schweineschmalz früher. Wir nehmen aber keine tierischen, sondern pflanzliche Fette.

Genuss-Tipp!

Egle Schmalz ist ein Genuss auf frischem Holzofenbrot. Es ist auch prima geeignet zum Verfeinern beim Kochen und Braten zum Beispiel für Bratkartoffeln oder zu einem herzhaften Steak anstelle von Kräuterbutter.

- | | | |
|---|-----------|-------------------|
| 342 Schmalz mit Zwiebeln und Äpfeln | 3 x 100 g | € 7,99 |
| 344 Schmalz mit pflanzlichen Grieben | 3 x 100 g | € 7,99 |
| 723 Schmalz mit Kräutern NEU | 3 x 100 g | € 7,99 € 26,63/kg |



Brot-Körbchen mit 4 Sorten Bio-Vollkornbrote für viel Abwechslung

Vegan

- 4 leckere Vollkorn-Brotsorten:
- Bio Vollkorn-Roggenbrot
- Bio Pumpernickel
- Bio Vollkorn-Dinkelbrot
- Bio Vollkorn-Sonnenblumenbrot

- Aus vollem Korn • frisch geschrotet • ballaststoffreich
 - besonders bekömmlich und vitalstoffreich • vegan
 - ohne Konservierungs- und Zusatzstoffe, da aus ökologischem Landbau.
- Mindestens 3 Monate haltbar.

520 Brot-Körbchen
2 x 500 g (20 Portionspackungen)

€ 9,49 € 9,49/kg



Je 2 Scheiben einzeln verpackt!



Zum Anbeißen lecker

Beste Bio Qualität aus Bayern!



Münchner Weißwürste

Für viele Liebhaber „die“ bayrische Wurstspezialität.

Bei uns in Bio-Qualität und klassisch verfeinert mit Petersilie und den original Weißwurstgewürzen • nach Originalrezept mit wertvollem Pflanzenöl in Bayern hergestellt • mit Bio-Schweine- und Bio-Kalbfleisch.

020 Münchner Weißwürste, 250g Dose (4 Stück) **€ 6,99** € 27,96/kg



Bayrischer Leberkäse

Ein feiner „Fleischkäse“ mit aromatischen Gewürzen verfeinert.

Warm und kalt ein zünftiger Genuss • nach Originalrezept mit wertvollem Pflanzenöl in Bayern hergestellt • mit 85 % Bio-Schweine- und Bio-Rindfleisch • für die typische Kruste: 20 Minuten im Ofen backen.

028 Bayrischer Leberkäse, 200g Dose **€ 4,99** € 24,95/kg

- ★ ★ ★
- ✓ Mit Bio-Kalb-, Bio-Rind- und/oder Bio-Schweinefleisch
- ✓ ohne Schweinespeck ✓ ohne Nitritpökelsalz
- ✓ ohne Zugabe von Geschmacksverstärkern und ohne Phosphate, da Bio Qualität.

Herhaft und voller Geschmack –

für die perfekte Brotzeit



✓ weniger Fett

Unsere Wurst hat bis zu 50 % weniger Fett durch die Verwendung von magerem Fleisch und 42 % weniger gesättigte Fettsäuren durch den Egle Fettaustausch mit wertvollem Egle-Pflanzenöl statt tierischer Fette. Das heißt im Vergleich zu herkömmlicher Wurst: Unsere Wurst hat einen hohen Gehalt an gesunden ungesättigten Fettsäuren.

✓ ohne Nitritpökelsalz

Unsere Wurst wird ohne Nitritpökelsalz (Umrottungsmittel) hergestellt. Dadurch ist sie natürlicher in Farbe und Geschmack.

✓ ausschließlich Bio Fleisch

Wir verwenden nur Fleisch aus ökologischer Tierhaltung. Zum Wohle der Tiere und der Umwelt.

✓ ohne Schweinefleisch

Bio Rindfleisch-Wurstchen mit Pflanzenöl

- 37 % weniger gesättigte Fettsäuren als herkömmliche Rinder-Wurstchen
- mit max. 21 % Fett • mit Pflanzenöl
- in zartem Naturdarm

024 Wurstchen

265 g (6 Stück) **€ 6,49** € 24,49/kg



Bio Rindfleisch-Wurst mit max. 17 % Fett

Rinder-Jagdwurst

- 37 % weniger gesättigte Fettsäuren
- 35 % weniger Fett als herkömml. Jagdwurst

021 Jagdwurst 200g **€ 4,99** € 24,95/kg



Rinder-Pfeffer-Lyoner

- 40 % weniger gesättigte Fettsäuren
- 32 % weniger Fett als herkömml. Lyoner

023 Pfeffer-Lyoner 200g **€ 4,99** € 24,95/kg



Rinder-Lyoner

- 40 % weniger gesättigte Fettsäuren
- 32 % weniger Fett als herkömm. Lyoner

022 Lyoner 200g **€ 4,99** € 24,95/kg



Jubiläums-Paket:

30 Jahre Puten-Wurst



2 x Puten-Jagdwurst

2 x Puten-Schinkenwurst

2 x Puten-Lyoner

je 200 g, Bio

Best.-Nr. **7085**

statt 32,94 €

nur 27,45 € € 22,88/kg

6 für 5

16 % sparen



Bio Puten-Wurst mit max. 14 % Fett

Puten-Jagdwurst

- 42 % weniger gesättigte Fettsäuren
- 50 % weniger Fett als herkömml. Jagdwurst

321 Jagdwurst 200 g **€ 5,49** € 27,45/kg



Puten-Schinkenwurst

- 35 % weniger gesättigte Fettsäuren
- 38 % weniger Fett als herkömml. Schinkenwurst

326 Schinkenwurst 200 g **€ 5,49** € 27,45/kg



Puten-Lyoner

- 41 % weniger gesättigte Fettsäuren
- 48 % weniger Fett als herkömml. Lyoner

322 Lyoner 200 g **€ 5,49** € 27,45/kg



**VORRAT
SICHERN**

43

Forellen-Filets geräuchert

- ✓ reich an gesunden Omega-3-Fettsäuren
- ✓ reich an Eiweiß
- ✓ gut für die Herzfunktion*
- ✓ über Eichenholz geräuchert

*Bei mindestens 250 mg Fisch-Omega-3-Fettsäuren pro Tag. Eine abwechslungsreiche, ausgewogene Ernährung und eine gesunde Lebensweise sind wichtig.

Forellen-Filets geräuchert

Die zarten Forellen-Filets aus verantwortungsvoller Fischzucht, werden nach höchsten Qualitätsstandards über Eichenholz handwerklich veredelt.

- Forellen-Filets aus ASC-zertifizierter verantwortungsvoller Aquakultur
- in Rapsöl • ohne Gräten
- über Eichenholz mild geräuchert.

712 Forellen-Filets
2 x 110 g

€ 9,99 € 45,41/kg

2er Pack



Fisch mit diesem Zeichen stammt aus einer ASC-zertifizierten verantwortungsvollen Aquakultur. www.asc-aqua.org



Makrelen-Filets geräuchert

Die zarten Makrelen-Filets schmecken einfach köstlich, denn sie werden über Buchenholz geräuchert. Sie sind reich an Omega-3-Fettsäuren und gut für eine fett- und cholesterinbewusste Ernährung.

- Reich an gesunden Omega-3-Fettsäuren
- über Buchenholz mild geräuchert
- in Sonnenblumenöl und eigenem Saft.

213 Makrelen-Filets
2 x 190 g

€ 8,90 € 23,42/kg

2er Pack



Bücklings-Filets geräuchert mit bunten Pfefferkörnern

Die Herings-Filets werden traditionell über Buchenholz geräuchert und die bunten Pfefferkörner verleihen dem Bückling seinen einzigartigen Geschmack.

- Herings-Filets aus MSC-zertifizierter nachhaltiger Fischerei
- aus Wildfang • über Buchenholz mild geräuchert
- in Sonnenblumenöl und eigenem Saft.

215 Bücklings-Filets
2 x 190 g

€ 9,49 € 24,97/kg



Fisch-Vielfalt

Ein feiner und gesunder Genuss!

Herings-Filets in 3 delikaten Saucen

Die beliebte Fischsorte aus dem Atlantik schmeckt fantastisch und hat von Natur aus einen hohen Gehalt an gesunden Omega-3-Fettsäuren!

Herings-Filets in drei Zubereitungen

- Herings-Filets aus MSC-zertifizierter nachhaltiger Fischerei
- aus dem Atlantik
- überragende Qualität
- mit Pflanzenöl
- alle Saucen sind ohne Süßstoffe und ohne Raffinade-Zucker, mit Rohrzucker zubereitet
- ohne Zusatz von Aromen.



140 Hering in Tomatensauce

3 x 190 g

€ 10,49

€ 18,40/kg

€ 10,49

€ 18,40/kg

€ 10,35

€ 18,16/kg



Servievorschläge

240 Hering in Curry-Ananas-Sauce

3 x 190 g

244 Hering in Senf-Dill-Sauce

3 x 190 g

Zertifizierte Fischerei & verantwortungsvolle Aquakultur Achten Sie auf das MSC- und ASC-Logo

Der MSC (Marine Stewardship Council) und ASC (Aquaculture Stewardship Council) sind unabhängige gemeinnützige internationale Organisationen. Ihre Siegel sind die anerkanntesten und am weitesten verbreiteten Siegel für Fisch und garantieren, dass dieser aus geprüfter umwelt- und bestandsschonender Fischerei bzw. verantwortungsvoller Aquakultur stammen.



www.msc.org



www.asc-aqua.org

45

NEU!



Meeresfrüchte-Mix in einer würzigen Knoblauch-Marinade

Die Kombination aus großen und kleinen Venusmuscheln, zarten Tintenfischtentakeln und saftigen Garnelen ist einfach köstlich. Alles wird durch die fein würzige Marinade mit Sonnenblumenöl und Petersilie abgerundet. Ob als Vorspeise, delikate Beilage, auf Pizza oder als Basis für mediterrane Pastavariationen: Die Meeresfrüchte passen immer.

248 Meeresfrüchte-Mix
3 x 115 g

3er Pack

€ **9,99** € 28,96/kg



Makrelen-Filets in wertvollem Pflanzenöl

Makrelen zählen zu den fettreichsten Fischen mit einem hohen Anteil an wertvollen Omega-3-Fettsäuren, daher gilt das Fett der Makrele als sehr gesund. Durch das Einlegen in unser nicht extrahiertes Sonnenblumenöl sind unsere Makrelenfilets, ohne Haut und Gräten, besonders zart und saftig. Das Fleisch der Makrele ist bräunlich rot gefärbt und schmeckt würzig.

044 Makrelen-Filets in Pflanzenöl
3 x 120 g

3er Pack

€ **7,99** € 22,19/kg



Lachs-Filets naturell, vom Wildlachs

Wir empfehlen Wildlachs aus gesundheitlichen und ökologischen Gründen. Lachs bietet die für die Gesundheit so wichtigen langketigen Omega-3-Fettsäuren. Das Fleisch vom Wildlachs ist durch den geringeren Fettgehalt etwas fester und naturgemäß nicht orange röthlich sondern weiß bis grau-rosa, da er über das Futter keine künstlichen Farbstoffe aufnimmt.

256 Lachs-Filets naturell ohne Öl
2 x 190 g (Fischabtropfgewicht 2x125g)

2er Pack

€ **10,60** € 42,40/kg



Sardinen-Filets in wertvollem Pflanzenöl

Egle macht den Unterschied: Unsere Sardinen in Pflanzenöl sind ohne Gräten. Wir fangen keine Jungfische, daher kann man die Gräten entfernen. Ohne Gräten entfaltet sich der feine Geschmack des Sardinenfleisches viel besser und kommt voll zur Geltung.

042 Sardinen in Pflanzenöl
3 x 120 g

3er Pack

€ **8,99** € 24,97/kg



Wildlachs-Filets

in einer cremigen Tomaten-Basilikum-Sauce

NEU: Lachs-Filets

in Tomaten-Basilikum-Sauce

Probieren Sie unseren zarten Wildlachs aus nachhaltigem Fang – mild im Geschmack, reich an wertvollen Omega-3-Fettsäuren und ideal für eine ausgewogene Mahlzeit.

Wildlachs-Filets

- reich an gesunden Omega-3-Fettsäuren
- gut für die Herzfunktion*

*Bei mindestens 250 mg Fisch-Omega-3-Fettsäuren pro Tag. Eine abwechslungsreiche, ausgewogene Ernährung und eine gesunde Lebensweise sind wichtig.



Feinster
Wildlachs



16%
SPAREN

761 Lachs-Filets
in Tomaten-Basilikum-Sauce
2 x 190 g statt 11,99 € **9,99 €** € 26,29/kg



Servievorschläge

Lachs-Pastete Zitrone

Feinster Wildlachs, Mango-Chutney und etwas Zitronensaft vereinen sich zu diesem feinen Geschmackserlebnis. Genießen Sie diese Köstlichkeit auf frischem Brot oder auf Crackern.

- Mit 60% Wildlachs
- aus MSC-zertifizierter Fischerei
- ohne Aromen
- ohne Geschmacksverstärker
- mit gesunden Omega-3-Fettsäuren



Achten Sie auf das blaue MSC-Logo. www.msc.org/de

440 Lachs-Pastete Zitrone
2 x 100 g

2er Pack

€ **8,99** € 44,95/kg



47

**VORRAT
SICHERN**

Feiner Fischgenuss aus besten Zutaten

Servierfertig und voller Geschmack

Herings-Filets in Aspik feinwürzig und besonders zart

Hering ist in dieser Zubereitung ein zarter, feinwürziger Genuss. Den feinen, milden und fettarmen Aspik bereiten wir mit frischem Gemüse (Paprika, Karotten, Mais), Meersalz und etwas Essig zu und verwenden selbstverständlich kein Ei, keine Konservierungsstoffe und auch keine Süßstoffe.

148 Herings-Filets in Aspik
3 x 200 g

3er Pack

€ 9,29 € 15,48/kg

Vor dem Servieren
gut durchkühlen!



Servievorschlag

ZERTIFIZIERTE
NACHHALTIGE
FISCHEREI
MSC
www.msc.org/de



Fisch-Suppen mit hohem Fischanteil

- ✓ Enthalten ungesättigte Fettsäuren durch den hohen Fischanteil und Pflanzenöl
- ✓ ideale Kombination wertvollen Fettsäuren ✓ ohne gehärtete Fette
- ✓ ohne Zusatz von Geschmacksverstärkern ✓ ohne Hefeextrakt ✓ ohne Farbstoffe ✓ ohne Emulgatoren.



Nordische Lachs-Suppe

Die cremig feine Gourmetsuppe mit 20 % Wildlachs und 12,5 % Gemüse (Möhren, Erbsen, Zwiebeln, Sellerie), verfeinert mit Sahne. • Aus MSC-zertifizierter Fischerei.

108 Lachs-Suppe

2 x 410 ml

2er Pack

€ 9,99 € 12,18/l



Fischtopf mit Gemüse

Der herhaft würzige Fischgenuss mit 30 % Seelachs und Wildlachs sowie mit 12,5 % Gemüse (Paprika, Gewürzgurken, Zwiebeln, Weißkohl). • Aus MSC-zertifizierter Fischerei.

110 Fischtopf

2 x 410 ml

2er Pack

€ 9,99 € 12,18/l

Der Klassiker in feiner Marinade

Würziger Geschmack und überragende Qualität

Bratherings-Filets in würziger Marinade



Heringe haben einen besonders hohen Omega-3-Fettsäuregehalt. Gebraten in Pflanzenöl wird der MSC-zertifizierte Hering eine feine Delikatesse. Eingelegt in einem Sud aus ungeschwefeltem Essig, Rohrohrzucker und Zwiebeln bekommt der Brathering so seinen besonderen Geschmack.

144 Bratherings-Filets

2 x 325 g (Fischabtropfgewicht 2 x 200 g)

2er Pack

€ 9,49 € 23,73/kg



ZERTIFIZIERTE
NACHHALTIGE
FISCHEREI
MSC
www.msc.org/de



Fisch-Vorratspaket

3x Bratherings-Filets, je 325 g

(Fischabtropfgewicht 3 x 200 g)

3x Hering in Tomatensauce, je 190 g



Best.-Nr. 7536

statt 24,74 €

nur 19,99 €

€ 17,09/kg



ZERTIFIZIERTE
NACHHALTIGE
FISCHEREI
MSC
www.msc.org/de



Servievorschläge

Immer ein Genuss!

Feinster Egle Thunfisch in Pflanzenöl oder naturell



Reich an wertvollen Omega-3-Fettsäuren. Perfekt für eine fett- und cholesterinbewusste Ernährung und gut für eine normale Herzfunktion*.

*Bei mindestens 250 mg Fisch-Omega-3-Fettsäuren pro Tag. Eine abwechslungsreiche, ausgewogene Ernährung und eine gesunde Lebensweise sind wichtig.

Besonders hochwertige
Filet-Qualität.

Serviervorschläge



Alle Egle Thunfischarten werden delfinfreundlich gefangen.



Besonders zart
und saftig.

Heller Thunfisch

Das eher rötliche Fleisch des hellen Thunfisches ist eine besonders zarte und schmackhafte Köstlichkeit.

Dieser große, bis zu 2,4 Metern lange und bis zu 200 kg schwere Thunfisch zählt zu den begehrtesten Thunfischarten.



146 Heller Thunfisch in Pflanzenöl

3 x 115 g

€ 6,99 € 20,26/kg

3er Pack

Weißer Thunfisch

Nur feinstes Fleisch vom „Bonito del Norte“, einer relativ kleinen Thunfischart. Der Bonito wird ca. einen Meter lang und ist bis zu 40 kg schwer. Sein Fleisch ist besonders saftig, muskulös, fest und aromatisch. Ein Hochgenuss!

040 Weißer Thunfisch in Pflanzenöl
3 x 115 g

€ 8,99 € 26,06/kg

254 Weißer Thunfisch naturell
in eigenem Saft und Aufguss
3 x 115 g (Fischabtropfgewicht: 3 x 78 g)

€ 8,99 € 38,42/kg

3er Pack



Fisch-Salate Lecker und reich an wertvollen Omega-3-Fettsäuren



Thunfisch-Salat mild

Mit 30% hochwertigem Weißen Thunfisch (Bonito del Norte) und mit Gemüse, wie Kidneybohnen, Mais und Paprika.

- Mit gesunden ungesättigten Fettsäuren durch Weißen Thunfisch und Pflanzenöl • mit Meersalz • ohne Aromen
- servierfertig und appetitlich angerichtet. Bitte gekühlt servieren!

396 Thunfisch-Salat mild

3 x 190 g

€ 11,99 € 21,04/kg

3er Pack



Thunfisch-Zubereitung mediterraner Art

Thunfisch fix & fertig zubereitet! Sie müssen nur Nudeln oder Reis kochen, unsere leckere Thunfisch-Zubereitung untermischen und fertig ist die köstliche Mahlzeit.

Egle Thunfisch-Zubereitung mediterraner Art: • Mit viel Fleisch (37%) vom Weißen Thunfisch, der anerkannt besten Thunfischsorte • zubereitet mit Gemüse, schwarzen Oliven und Olivenöl.

426 Thunfisch-Zubereitung

2 x 190 g

€ 10,99 € 28,92/kg

2er Pack



Thunfisch-Salat würzig

Mit 30% hochwertigem Weißen Thunfisch (Bonito del Norte) und mit pikantem Gemüse, Keimlingen und Bambussprossen.

- Mit gesunden ungesättigten Fettsäuren durch Weißen Thunfisch und Pflanzenöl • mit Meersalz • ohne Aromen
- servierfertig und appetitlich angerichtet. Bitte gekühlt servieren!

402 Thunfisch-Salat würzig

3 x 190 g

€ 11,99 € 21,04/kg

3er Pack



ZERTIFIZIERTE
NACHHALTIGE
FISCHEREI
MSC
www.msc.org/de

Achten Sie auf das blaue MSC-Logo. www.msc.org

Lachs-Salat in feiner Sauce – mit 30% Wildlachs-Filets

Wildlachs-Filets zubereitet mit Schwarzwurzelgemüse und rotem Paprika in einer feinen Sauce à la Hollandaise.

- Mit 30% Wildlachs-Filets aus MSC-zertifizierter Fischerei
- hoher Gehalt an ungesättigten Fettsäuren durch Lachs und Pflanzenöl
- reich an gesunden Omega-3-Fettsäuren • mit 40% Schwarzwurzeln
- mit Meersalz • ohne Aromen. Bitte gekühlt servieren!

394 Lachs-Salat

2 x 190 g

€ 8,99 € 23,66/kg

2er Pack

Wertvoll für Ihr Wohlbefinden!

Pur aus der Natur. Wir setzen nichts zu!

- ✓ Keine chemischen Zusätze ✓ keine künstlichen Vitamine
- ✓ keine künstlichen Mineralstoffe ✓ keine Konservierungsstoffe
- ✓ keine künstlichen Farbstoffe.

Prima zum
Verschenken!

Artischocken Trinkampullen

mit Flüssigextrakt aus Artischockenblättern

Die aus dem Mittelmeerraum stammende Artischocke gehört zu den ältesten Kulturpflanzen der Welt. Schon immer wird sie als besonders wertvolles Gemüse geschätzt – vor allem wegen der in ihr enthaltenen Bitterstoffe.

- Ohne Alkohol • ohne Zucker-Zusatz • ungesüßt
- vegan • ohne Farb- und ohne Konservierungsstoffe, wie vorgeschrieben • aus ökologischem Landbau.



266 Artischocken-Trinkampullen
30 x 15 ml € 17,90 € 39,78/l



275 Gute-Nacht-Trunk

30 x 10 ml

€ 22,90 € 76,33/l

Ab 2 Packungen
je Packung

nur 19,90 € € 66,33/l

13%
SPAREN



Gute-Nacht-Trunk

mit Melissen- und Hopfenextrakt

- Mit sorgfältig ausgesuchten Pflanzenextrakten
- von Natur aus enthalten Melisse und Hopfen wertvolle Bitterstoffe und ätherische Öle
- ohne Aromen • ohne Konservierungsstoffe
- ohne Süßstoffe • ohne Raffinade-Zucker • 15% vol.
- der feine Geschmack nach Melisse und Hopfen ist abgerundet mit Lavendelblütenhonig und Honigwein.

Unsere Empfehlung: Trinken Sie täglich vor dem Schlafengehen den Inhalt einer Ampulle.

5★
Kundenliebling



271 Gelée Royale ohne Alkohol

NEU:

Magen-Wohl Trinkampullen

mit Auszügen aus 10 Kräutern in Honigwein mit Manukahonig

Stress, Hektik und hastiges Essen schlagen oft auf den Magen. Da tut der Egle Magen-Wohl Trunk gut. Er vereint 10 magen-freundliche Kräuter, darunter Kamille, Melisse, Wermut, Anis und Schafgarbe, mit hochwertigem Manukahonig.

- Kräuterauszüge in Honigwein
- mit wertvollem Manukahonig MGO 250+
- vegetarisch • glutenfrei • laktosefrei.



GUT ZU WISSEN!

Die enthaltenen Kräuter haben eine lange Tradition in der Pflanzen-heilkunde. Ihre Bitterstoffe und ätherischen Öle gelten seit jeher als wohltuend – gerade in unruhigen Zeiten.

NEU!

753 Magen-Wohl Trinkampullen
10 x 10 ml € 9,49 € 94,90/l

Egle Gelée Royale

Gelée Royale, der Futtersaft der Bienenkönigin, ist der wertvollste Aufbaustoff, den die Natur bietet. Egle Gelée Royale ist trinkfertig gelöst, entweder in Honigwein oder ohne Alkohol.

- ✓ sorgfältig abgestimmte Vitalstoff-Kombination
- ✓ ohne Konservierungsstoffe
- ✓ wertvoll für Jung und Alt

Egle Gelée Royale ohne Alkohol

Trinkfertig mit Honig, Blütenpollen-, Weizenkeim- und Sanddorn-extrakt • 750 mg Gelée-Royale-Gehalt pro 15 ml Trinkampulle.



271 Gelée Royale ohne Alkohol

30 x 15 ml

€ 39,95 € 88,78/l

Ab 2 Packungen
je Packung

nur 38,- € € 84,44/l

4%
SPAREN

Egle Gelée Royale in Honigwein

Trinkfertig mit Blütenpollen-, Weizenkeim- und Hefextrakt sowie konzentriertem Holunderbeeren- und Sanddornbeerensaft

- 300 mg Gelée-Royale-Gehalt pro 10 ml Trinkampulle. 17,5 % vol.



267 Gelée Royale in Honigwein

30 x 10 ml

€ 39,80 € 132,67/l

Ab 2 Packungen
je Packung

nur 37,30 € € 124,33/l

6%
SPAREN

Apfel-Knusper-Müsli

Ein fruchtig-knuspriger Hochgenuss. Ohne Rosinen.

Aromatische Apfelwürfel schenken diesem Müsli seinen feinen Fruchtgeschmack. Herrlich knusprig wird es durch die Crunchies aus Vollkorn-Haferflocken und Knusperreis.

- Bio Vollkorn-Knuspermüsli mit Sonnenblumenöl statt mit Palmfett gebacken
- mit deutschem Bio-Rübenzucker gesüßt
- mit Crunchies aus Vollkorn-Haferflocken und Knusperreis
- hoher Ballaststoffgehalt
- vegan.



Erdbeergarten-Knusper-Müsli

Ein fruchtig-knuspriger Hochgenuss.

Süße Erdbeeren schenken diesem Müsli seinen extra-feinen Fruchtgeschmack. Ein vollkornstarker Erdbeer-Genuss „pur aus der Natur“.

- Mit Crunchies aus Vollkorn-Haferflocken und Knusperreis
- mit vielen gefriergetrockneten Erdbeerstückchen
- mit deutschem Bio-Rübenzucker gesüßt
- ohne Palmfett
- hoher Ballaststoffgehalt
- vegan.



... SO FRUCHTIG!

Vielfrucht-Müsli Vegan

Ohne Nüsse.

- Mit Weizen-, Hafer- und Gersten-Vollkornflocken
- ungesüßt
- natürlich süß durch Trockenfrüchte
- gute Magnesium- und Eisenquelle
- hoher Ballaststoffgehalt
- vegan.

Von Natur aus süß!

515 Vielfrucht
375 g € 5,49 € 14,64/kg



Vegan

Schoko-Kokos-Knusper-Müsli Vegan

Mit Zartbitterschokolade, gerösteten Kakaobohnen und Kokoschips

- ohne Raffinade-Zucker, nur mit Dattelsaftkonzentrat gesüßt
- hoher Ballaststoffgehalt
- vegan.

31 % weniger Zucker*

516 Schoko-Kokos-Knusper
375 g € 6,49 € 17,31/kg



BIO

Bircher-Müsli Vegan

Der echte Klassiker.

- Mit fruchtigen Apfelstücken, Sultaninen, Haselnüssen und Mandeln
- ungesüßt
- natürlich süß durch Trockenfrüchte
- gute Eisen- und Zinkquelle
- hoher Ballaststoffgehalt
- vegan.

31 % weniger Zucker*

517 Bircher
375 g € 5,79 € 15,44/kg



Vegan

Dinkel-Früchte-Müsli Nach Hildegard von Bingen. Gute Magnesiumquelle.

- Mit magnesiumreichen Dinkelflocken
- trägt zu einem normalen Energieriegelwechsel bei
- nur mit Trockenfrüchten und Honig gesüßt
- hoher Ballaststoffgehalt.

507 Dinkel-Früchte
375 g € 5,79 € 15,44/kg



BIO

Nuss-Müsli Vegan

Ohne Früchte.

- Mit 8 verschiedenen Nüssen, Samen und Schalenfrüchten
- gute Quelle für Omega-3-Fettsäuren
- nur dezent mit Rohrzucker und Honig gesüßt
- hoher Ballaststoffgehalt.

60 % weniger Zucker*

518 Nuss
375 g € 5,49 € 14,64/kg



Vegan

Protein Fitness-Müsli Vegan

Müsli Eiweißreich.

- Mit Eiweiß aus Sojaflocken
- Grundlage sind Hafer- und Gersten-Vollkornflocken
- natürlich süß durch Fruchtsüße
- mit Dattelsaftkonzentrat gesüßt
- ohne Rosinen
- hoher Ballaststoffgehalt
- vegan.

67 % weniger Zucker*

519 Protein Fitness
375 g € 5,99 € 15,97/kg



BIO

Vollkorn-Müslis „pur aus der Natur“



✓ Ohne Raffinade-Zucker

✓ ungesüßt oder mit Trockenfrüchten,

Honig, Rohrzucker oder fein mit Dattelsaft gesüßt

✓ hoher Ballaststoffgehalt

✓ ohne Palmfett.

Den hohen Wert unserer wunderbaren Vollkorn-Müsli für eine bewusste Ernährung erreichen wir durch die Kunst des Mischens ausgesuchter Zutaten aus ökologischem Landbau.



-10%

ab 3 Beutel
Ihrer Wahl



Müsli-Paket

1 x Vielfrucht-Müsli, Bio, 375 g
1 x Protein Fitness-Müsli, Bio, 375 g



12%

SPAREN

nur 9,99 €

€ 13,32/kg

Best.-Nr. **7976**
statt ~~11,48 €~~

Das Müsli-Paket zählt nicht zum Müsli-Rabatt.

Omega-Öl mit Blaubeer-Geschmack

für Müsli, Joghurt, Smoothie
oder pur

**REICH AN
OMEGA-3-FETTSÄUREN!**



Entdecken Sie unser Omega-Öl mit natürliche Blaubeer-Geschmack.

Die perfekte Ergänzung für Ihre Ernährung mit wichtigen Omega-3 und Omega-6-Fettsäuren. Schon mit 1 EL pro Tag (8 ml) decken Sie Ihren Tagesbedarf an der pflanzlichen Omega-3-Fettsäure (Linolensäure) und Omega-6-Fettsäure (Linolsäure).

Der fruchtige Blaubeer-Geschmack verleiht Ihrem Müsli, Joghurt oder Smoothie den besonderen Kick. Auch pur sehr lecker.

Eine abwechslungsreiche, ausgewogene Ernährung und eine gesunde Lebensweise sind wichtig.

034 Omega-Öl
2 x 100 ml
€ 7,90 € 39,50/l



Frühstücksbrei Apfel-Mandel-Dinkel nach Hildegard von Bingen

Nach **Hildegard von Bingen** beginnt ein guter Tag am besten mit einer warmen Mahlzeit. Nach ihrer Ernährungslehre ist dieser Egle-Frühstücksbrei zusammengestellt.

- Mit Vollkorn-Dinkelflocken, Mandeln, Äpfeln, Galant und Ceylon-Zimt
- ohne Raffinade-Zucker
- mit Honig und Apfelsaftkonzentrat gesüßt
- gute Ballaststoffquelle.

542 Frühstücksbrei

500 g

€ 7,29 € 14,58/kg



5-Korn Basis-Müsli mit 50 % Urgetreide

Perfekt zum Mischen! Nur aus Flocken der fünf kräftigen Getreidesorten Emmer, Einkorn, Dinkel, Hafer und Roggen.

- Ohne Zuckerzusatz
- nur aus dem vollen Korn
- gute Eisen- und Zinkquelle
- hoher Ballaststoffgehalt
- vegan.

Vegan

10 % Müsli-Rabatt ab 3 Beutel Ihrer Wahl

538 5-Korn Basis-Müsli

400 g

€ 4,99 € 12,48/kg



Haferkleie mit Keim

- ✓ Enthält ca. 6,5 g Beta-Glucan/100 g
- ✓ Reich an Mikronährstoffen wie Magnesium, Eisen und Mangan
- ✓ Enthält im Vergleich zu Haferflocken mehr Ballaststoffe
- ✓ Positiv für Verdauung, Cholesterinspiegel und Blutzuckerspiegel

Vegan

Ein hoher Cholesterinwert gehört zu einem der Risikofaktoren der koronaren Herzkrankheiten.

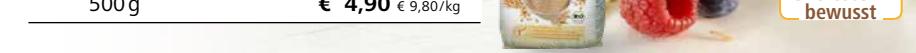
- Hoher Ballaststoffgehalt
- enthält die wertvollen Randschichten des vollen Korns
- vegan.

Eine abwechslungsreiche, ausgewogene Ernährung und eine gesunde Lebensweise sind wichtig.

541 Haferkleie

500 g

€ 4,90 € 9,80/kg



Agaven-Dicksaft

Natürliche Süße –
statt Raffinade-Zucker

Für kalte und warme Getränke,
Dressings, Konfitüren, Gelees,
Desserts, Kuchen, Gebäck...

- Ein natürliches Süßungsmittel aus dem Saft der Agave
- rein pflanzlich
- ohne chemische Zusätze, wie vorgeschrieben
- höhere Süßkraft als Raffinade-Zucker
- sehr gute Löslichkeit
- mit Agaven-Dicksaft gesüßte Backwaren bleiben länger saftig.

260 Agaven-Dicksaft

2 x 200 ml

€ 8,90 € 22,25/l

Sanddorn-Orange Fruchtzubereitung

- Angenehm dezent süßer Geschmack
- aus fein vermahlenen Sanddornbeeren, Acerolamark und Orangensaftkonzentrat
- ohne Raffinade-Zucker, ohne Süßstoff
- nur mit Honig gesüßt
- schmeckt köstlich in Müsli, Joghurt, Quark und als Milchmixgetränk.

IHR PLUS

Reich an
Vitamin C

660 Sanddorn-Orange

2 x 200 ml

€ 9,29 € 23,23/l



Gesund frühstücken

Natürlich, ausgewogen
und voller Energie



Frühstückspaket

1x Apfel-Knusper-Müsli, Bio, 400 g
1x Multi-A+C-Saft, Bio, 200 ml
1x Edel-Frucht Erdbeere, Bio, 250 g
1x Primero gemahlen, Bio, 250 g

Best.-Nr. 7894

statt 20,01 €

nur 14,99 €

25% SPAREN

Bio-Säfte

das Plus für Ihre Gesundheit

- ✓ für die tägliche Zufuhr an bioaktiven Pflanzenstoffen
- ✓ ohne Zuckerzusatz (enthalten von Natur aus Zucker)
- ✓ vegan



Holunder-Direktsaft

Pur aus der Natur

Für unseren kräftigen, ungefilterten Holundersaft verwenden wir die reifen Früchte des schwarzen Wildholunders. Ein Genuss als Erfrischungsgetränk mit Wasser.

- Ungefiltert
- nicht aus Konzentrat
- ohne Zuckerzusatz
- vegan.



668 Holunder-Direktsaft
3 x 200 ml € 10,35 € 17,25/l

7336 6 x 200 ml
statt € 20,70 nur € 18,80 € 15,67/l

Granatapfel-Direktsaft

Pur aus der Natur

Unser fein-herber Granatapfel-Direktsaft ist ungefiltert und unverdünnt, er enthält deshalb noch alle wertvollen Vitalstoffe des Granatapfels.

- Ungefiltert
- nicht aus Konzentrat
- ohne Zuckerzusatz
- vegan.



662 Granatapfel-Direktsaft
3 x 200 ml € 11,99 € 19,98/l

7662 6 x 200 ml
statt € 23,98 nur € 21,98 € 18,32/l

Cranberry-Direktsaft

aus kanadischer Moosbeere

Für unseren fein-herben Direktsaft verwenden wir original kanadische Cranberries von bester Qualität. Die Beeren werden nur gepresst, so bleiben die Vitalstoffe erhalten.

- Ungefiltert
- nicht aus Konzentrat
- ohne Zuckerzusatz
- vegan.



664 Cranberry-Direktsaft
3 x 200 ml € 14,99 € 24,98/l

7664 6 x 200 ml
statt € 29,98 nur € 27,98 € 23,32/l

Multi-Eisen-Saft

Gut für die Blutbildung

Mit natürlichem Eisen und Vitamin C

- Eisen trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel, zur Verringerung von Müdigkeit sowie zur normalen Bildung von roten Blutkörperchen und Hämoglobin bei
- Vitamin C erhöht die Eisenaufnahme.



670 Multi-Eisen-Saft
3 x 200 ml € 10,49 € 17,48/l

7642 6 x 200 ml
statt € 20,98 nur € 19,29 € 16,08/l

Multi-A+C-Saft

Gut für die Sehkraft

Ein Glas (200 ml) deckt den kompletten Tagesbedarf (100 %) an Vitamin A und C

- Vitamin A trägt zur Erhaltung der normalen Sehkraft, der Schleimhäute und der Haut bei
- Vitamin A und C tragen zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei
- vegan.



672 Multi-A+C-Saft
3 x 200 ml € 9,99 € 16,65/l

7643 6 x 200 ml
statt € 19,98 nur € 17,49 € 14,58/l

Kalium-Kick

fermentierter Rote-Bete-Saft

Rote Bete ist eine gute Kaliumquelle und trägt daher zur Aufrechterhaltung eines normalen Blutdrucks bei.

- Ein würzig schmeckender Rote-Bete-Saft
- aus besonders aromatischen Rote Bete Sorten
- vegan.



666 Kalium-Kick
3 x 280 ml € 8,40 € 10,-/l

7691 6 x 280 ml
statt € 16,80 nur € 14,90 € 8,87/l

Ingwer-Kick

Der Kick für Ihr Immunsystem

Nur 1 Portion reicht aus, um 48 % des Tagesbedarfs an Vitamin C zu decken.

- Mit frisch gepresstem Saft direkt aus Kurkuma- und Ingwerknollen
- unterstützt Ihr Immunsystem
- angenehm scharf im Geschmack
- 6 Tagesportionen/Flasche
- vegan.



530 Ingwer-Kick
2 x 280 ml € 11,80 € 21,07/l

7586 4 x 280 ml
statt € 23,60 nur € 21,20 € 18,93/l

NEU: Cashew-Creme mit echter Bourbon-Vanille

- ✓ mit 62 % Cashew-Mus
- ✓ reich an ungesättigten Fettsäuren

Die Cashew-Creme mit echter Bourbon-Vanille schmeckt mild, natürlich und fein cremig. Sie ist rein pflanzlich, passt ideal aufs Brot und verfeinert Desserts ebenso wie Müsli.

- Ohne Palmfett, mit Sonnenblumenöl
- gute Ballaststoffquelle
- ohne Raffinade-Zucker, mit Rohrzucker gesüßt
- mit echter Bourbon-Vanille
- vegan
- aus ökologischem Landbau.



Vegan

12% SPAREN

Probierpreis
764 Cashew-Creme
besonders cremig
250g statt 7,99 €

6,99 €
€ 27,96/kg



Nuss-Nougat-Creme

Der zart-cremige Schoko-Nuss-Aufstrich!

- ✓ mit 33 % frisch gerösteten Haselnüssen
- ✓ 34 % weniger Zucker als herkömmliche Nuss-Nougat-Creme

Sie lieben diesen feinen Nuss-Nougat-Geschmack auf dem Brot? Gut, dass das unsere Nuss-Nougat-Creme entscheidend weniger Zucker hat und trotzdem so herrlich schokoladig schmeckt.

- Ohne Raffinade-Zucker, mit Rohrzucker gesüßt
- mit echter Bourbon-Vanille
- ballaststoffreich • vegan
- aus ökologischem Landbau.



Vegan

288 Nuss-Nougat-Creme
250g Glas € 6,95 € 27,80/kg

Doppel-Pack
7597 Nuss-Nougat-Creme
2x 250g statt € 13,90 11,90 €
€ 23,80/kg

14% SPAREN



34 % weniger Zucker

Wild-Preiselbeeren

- Hoher Fruchtgehalt (50 % Wild-Preiselbeeren)
- 31 % weniger Zucker und 32 % weniger Kalorien als herkömmliche Preiselbeerconserven
- ohne Raffinade-Zucker
- nur mit Agaven-Dicksaft gesüßt
- vegan
- köstlich als Dessertbeilage, zu Wildgerichten oder übers Eis.



Vegan

31 % weniger Zucker

683 Wild-Preiselbeeren
240g € 4,29 € 17,88/kg

NEU!

Edel-Frucht die fruchtige Vielfalt aus ökologischem Landbau

Bis zu 44 % weniger Zucker. Bis zu 42 % weniger Kalorien.
Bis zu 75 % Bio-Früchte. Ganz sicher 100 % Geschmack!

- ✓ ohne Raffinade-Zucker
- ✓ ohne Süßstoffe, wie bei Bio-Produkten vorgeschrieben
- ✓ fein mit Agaven-Dicksaft gesüßt *
- ✓ vegan
- ✓ hergestellt aus 75 g Bio-Früchten je 100g*

-10%
ab 4 Gläser Edel-Frucht Ihrer Wahl

*Edel-Frucht Ingwer-Orange: hergestellt aus 50 g Bio-Früchten je 100g, mit Agavendicksaft und Rohrzucker gesüßt.

Ingwer-Orange

43 % weniger Zucker
309 | 250g € 4,29
€ 17,16/kg

Sauerkirsche

44 % weniger Zucker
313 | 250g € 4,59
€ 18,36/kg

Johannisbeere, ohne Kerne

42 % weniger Zucker
307 | 250g € 4,29
€ 17,16/kg

Himbeere, ohne Kerne

41 % weniger Zucker
317 | 250g € 4,79
€ 19,16/kg

Zwetschge, mit Gewürzen

32 % weniger Zucker
306 | 250g € 4,29
€ 17,16/kg

Aprikose

38 % weniger Zucker
305 | 250g € 4,29
€ 17,16/kg

Erdbeer-Minze

44 % weniger Zucker
714 | 250g € 4,79
€ 19,16/kg

Erdbeere

40 % weniger Zucker
303 | 250g € 4,29
€ 17,16/kg



Vegan

Edel-Frucht-Paket



1 x Erdbeere, Bio, 250g
1 x Johannisbeere, Bio, 250g
1 x Ingwer-Orange, Bio, 250g
Best.-Nr. 7788



22% SPAREN

nur 9,99 €
€ 13,32/kg

Das Edel-Frucht-Paket zählt nicht zum Edel-Frucht-Rabatt.

Back-Öle

gesünder als Butter oder Margarine!

Verwenden Sie Egle Back-Öle statt Butter oder Margarine.

Denn damit reduzieren Sie entscheidend den Gehalt an gesättigten Fettsäuren in Ihren Backwaren! Dies trägt zur Aufrechterhaltung eines normalen Cholesterinspiegels im Blut bei.

- Perfekt für süßes Backen • hoher Gehalt an einfach ungesättigten Fettsäuren (63 %)
- mit hitzestabilem, natürlichem Aroma
- besonders geeignet auch für hohe Temperaturen.



087 Mandel-Geschmack
0,25l Dose € 4,95

088 Zitronen-Geschmack
0,25l Dose € 4,95

089 Vanille-Geschmack
0,25l Dose € 4,95 € 19,80/l

Hefeteig-Backmischung mit Vollkorn-Dinkelmehl

- ✓ ohne Ei ✓ gute Ballaststoffquelle
- ✓ nur Hefe, Öl und Wasser zugeben

Leckeres aus süßem Hefeteig

Mit dieser Backmischung lassen sich Brötchen, Flechtgebäck, Blechkuchen und Schnecken im Handumdrehen backen.

Einfach die Backmischung mit Pflanzenöl, Trocken- oder Frischhefe und lauwarmem Wasser verkneten, ruhen lassen, nach Wunsch verarbeiten und backen. Fertig.



354 Hefeteig-Backmischung
2 x 500 g € 8,99 € 8,99/kg

2er Pack

Back-Öl-Paket

1x Mandel-Geschmack,
1x Zitronen-Geschmack,
1x Vanille-Geschmack,
je 0,25l

Best.-Nr. 7553
statt 14,85 €
nur 12,99 €
€ 17,32/l

Back-Rezepte
im Online-
Shop

Servievorschläge

Honig – pur aus der Natur

aus ökologischer Imkerei

Unsere besonders hochwertigen Honige werden nach altem Imkerbrauch und nach den Regeln der Bio-Imkerei schonend und werterhaltend geerntet und abgefüllt.

- ✓ Nur aus ausgewählten Regionen ✓ nicht maschinell gefiltert
- ✓ ein Hochgenuss pur aus der Natur.



Waldhonig

Im Vergleich zu Blütenhonig ist Waldhonig dunkler und schmeckt kräftiger, etwas würzig und herber, mit einer leicht malzigen Note.

068 Waldhonig
500g € 10,80 € 21,60/kg
Ab 2 Gläser
je 500 g Glas nur 9,90 € € 19,80/kg

DEUTSCHER
IMKERHONIG



Sommerblütenhonig

Für Genießer: Ein wunderbar duftiger Honig aus der ganzen Blütenfülle des Sommers. Goldgelb und zart-cremig. Aus Deutschland.

065 Sommerblütenhonig
500g € 10,90 € 21,80/kg
Ab 2 Gläser
je 500 g Glas nur 9,90 € € 19,80/kg



Blütenhonig

„Klassisch“ flüssig, fruchtig-aromatisch, typisch hellbraune Farbe. Dieser feine, aromatische Honig ist eine Kostbarkeit aus unberührten Naturlandschaften.

069 Blütenhonig
500g € 8,60 € 17,20/kg
Ab 2 Gläser
je 500 g Glas nur 7,90 € € 15,80/kg

Servievorschlag

Pancake-Mischung

Pfannkuchen mit Kichererbsenmehl – jeder Bissen ein Genuss!

- Nur noch Milch und Wasser zugeben
- ohne Ei • vegan
- mit Kichererbsenmehl
- reich an Ballaststoffen
- aus ökologischem Landbau.

Top-Preis
6,90 €

BIO
nach ökologischen
Vorschriften



Vegan

512 Pancake-Mischung
2 x 250 g € 6,90 € 13,80/kg

2er Pack

63

62

Gut für Hals und Rachen

Stark in der Erkältungszeit!

Bio Honigsirup mit Fenchel und Thymian

Egle Honigsirup ist eine besondere Kombination von feinem Blütenhonig mit wertvollem Fenchel- und Thymianöl. Er wirkt auf natürliche Weise wohltuend auf Hals, Rachen und Atemwege.

Honig ist schon immer ein bewährtes Hausmittel bei Kratzen im Hals, bei Husten und Heiserkeit. **Thymian** ist bekannt für seine wohltuende Wirkung auf die Atmungsorgane und ist ein natürlicher Balsam für Hals und Stimme. **Fenchel** wurde bereits in der alchinesischen Heilkunde sehr geschätzt. Vor allem das Öl aus den samenähnlichen Früchten ist wohltuend bei Husten und Heiserkeit.



074 Honigsirup
250 g Dosierspender
€ 6,90 € 27,60/kg

Sparen Sie im Paket:

Honig-Propolis-Paket

- 1x Honigsirup, Bio, 250g
- 2x Propolis & Salbei Lutschtabletten, Bio, á 60 Stück
- 1x Propolis im Honig, Bio, 250g

Best.-Nr. 7313

statt 24,30 €

nur 19,99 €

17% SPAREN



Ideal für
Unterwegs!

Bio Propolis & Salbei Lutschtabletten

Mit Propolis und Salbeieextrakt

Wohltuend bei trockenem Hals und Hustenreiz. Prima auch zur Vorbeugung in der Erkältungszeit.

- Ohne Aromen • ohne Trennmittel
- ohne Süßstoff, mit Bio-Rohrohrzucker gesüßt
- angenehm im Geschmack und nicht zu süß.
- aus ökologischem Landbau.

526 Propolis & Salbei Lutschtabletten
2 x 60 Stück (2 x 30g) € 9,90 € 165,-/kg



2er Pack

Bio Propolis im Honig

Aromatisch und besonders wertvoll

Die wohltuende Wirkung des Honigs auf Hals und Rachen wird hier ergänzt durch die Kraft des wertvollen Propolis. Schmeckt prima in Tee oder auch einfach so vom Löffel!

528 Propolis im Honig
250g € 7,50 € 30,-/kg



2er Pack

Ingwer Bonbons gefüllt Ingwer-Orange und Ingwer-Limette

fruchtig
gefüllt

- ✓ Mit natürlichen Aromen für viel Geschmack
- ✓ ohne Süßstoffe und ohne Zuckeraustauschstoffe

- Mit der Kraft von Ingwerextrakt
- mit Orangen- bzw. Limettensaftkonzentrat und natürlichen Aromen
- mit fruchtiger Füllung
- fruchtig-scharfer Geschmack.



532 Ingwer Bonbons
2 x 75 g € 4,99 € 33,27/kg



2er Pack

Manukahonig Halsbonbons mit MGO 300+

MGO
300+

Durch den hohen MGO-Gehalt ist Manukahonig sehr begehrte, gleichzeitig ist der Honig überaus selten.

- Mit Original Manukahonig aus Neuseeland
- mit natürlichem Honigaroma
- einzigartiger Geschmack
- glutenfrei
- laktosefrei
- ohne Farbstoffe
- aus ökologischem Landbau.



522 Manukahonig Halsbonbons
2 x 100 g € 13,99 € 69,95/kg



2er Pack

Bunte Vielfalt zum Naschen

Fruchtgummi-Spezialitäten aus ökologischem Landbau

- ✓ mit Fruchtsaftkonzentrat für intensiv-fruchtigen Geschmack
- ✓ mit Bio-Gelatine oder vegan
- ✓ glutenfrei

FRUCHTIG
LECKER!

30 %
weniger
Zucker

Bio Beeren-Früchte mit 30 % weniger Zucker!

Vegan

Echt beerig – unsere neuen Beeren-Fruchtgummis ohne Gelatine.

- mit Fruchtsaftkonzentrat von Himbeeren, Aronia, schwarzen Johannisbeeren und Heidelbeeren
- ohne künstliche Farbstoffe
- vegan.

166 Beeren-Früchte
2 x 250 g € 9,90 € 19,80/kg



Servievorschläge



Frucht-Bärchen



- Mit Frucht- und Pflanzenauszügen für fröhliche Farben und fruchtigen Geschmack
- frei von künstlichen Farbstoffen, da Bio
- aus ökologischem Landbau.

192 Frucht-Bärchen
2 x 250 g € 8,99 € 17,98/kg



Saure Stäbchen

Einmal mehr der Beweis:
Sauer macht lustig.

- Erfrischend fruchtige Vielfalt aus Apfel, Orange, Sauerkirsche, Zitrone, Ananas und Grapefruit
- mit 21 % Fruchtsaftgehalt
- aus ökologischem Landbau.

202 Saure Stäbchen
2 x 250 g € 8,99 € 17,98/kg



65

Haselnuss-Waffeln

Zwei knusprig gebackene Waffeln mit feiner Haselnuss-Schoko-Füllung

- 50 % mehr Haselnüsse als herkömmliche Haselnuss-Waffeln, daher hoher Gehalt an einfach ungesättigten Fettsäuren
- mit Vollkorn-Weizenmehl
- ohne Raffinade-Zucker
- mit Rohrohrzucker
- ohne Aromen
- ohne Palmfett
- hoher Ballaststoffgehalt
- vegan
- einzeln verpackt.

50 %
mehr
Haselnüsse

Vegan



Dinkel Müsli-Keks mit Früchten und Haselnüssen



Wenn es morgens mal nicht für ein Frühstück reicht oder zwischendurch der Magen knurrt: Mit unseren Dinkel Müsli-Keksen stillen Sie schnell den größten Hunger. Sie sind reich an hochwertigen Zutaten und nur durch die Trockenfrüchte gesüßt.

- Mit wertvollem Dinkelmehl
- reich an Ballaststoffen
- nur mit der Süße aus Früchten
- kein Zucker zugesetzt.

Vegan



Zartbitter-Schokoriegel Beere

mit knusprigen Erdbeer-, Himbeer- und Cranberrystückchen

Schokolade- und Fruchtgenuss in Einem

Dunkle Bitterschokolade und gefriergetrocknete Erdbeeren, Himbeeren und Cranberries: Unser Schokoriegel schmeckt köstlich herb-fruchtig und nicht zu süß.

- hoher Gehalt an Bitterschokolade (92,5 %)
- hoher Ballaststoffgehalt
- vegan.

3er Pack



692 Schokoriegel Beere

3 x 50 g € 8,99 € 59,93/kg

Die Energiespender

EINZELN
VERPACKT!

Vollkorn Müsli-Schnitten

Gute Ballaststoffquelle, mit Honig, Rohrohrzucker und Trockenfrüchten gesüßt

Vollkorn Müsli-Schnitten, natur

Beliebt seit 40 Jahren!

- Mit wertvollen Vollkorn-Müsli-Bestandteilen
- mit Nüssen, Honig und ungeschwefelten Trockenfrüchten
- ideale, ausgewogene Energiespender.



051 Müsli-Schnitten
300g, 6 Riegel à 50 g € 11,99 € 39,97/kg

Ab 2 Packungen
je 300 g Packung **11,30 €** € 37,67/kg



Vollkorn Müsli-Schnitten in Rohrohrzucker-Zartbitterschokolade

- Kräftiger, nicht aufdringlich süßer Geschmack
- mit Rohrohrzucker-Zartbitterschokolade überzogen.



052 Müsli-Schnitten in Schokolade
300g, 6 Riegel à 50 g € 12,49 € 41,63/kg

Ab 2 Packungen
je 300 g Packung **11,90 €** € 39,67/kg



EINZELN
VERPACKT!

Magnesium-Täfelchen

Nahrungsergänzung zur wichtigen Versorgung mit Magnesium

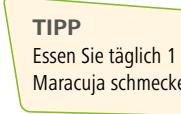


- Angenehmer Maracuja-Fruchtgeschmack
- **dezent mit Fruchtsüße und Honig gesüßt**
- ohne Süßstoff, ohne Raffinade-Zucker, ohne Konservierungsstoffe.

Jedes Täfelchen **deckt 26 % des Tagesbedarfs an Magnesium** eines Erwachsenen.



281 Magnesium-Täfelchen
600g, 40 x 15 g € 37,49 € 62,48/kg



TIPP
Essen Sie täglich 1 bis 3 der fruchtig nach Maracuja schmeckenden Magnesium-Täfelchen.



Spezialitäten für die perfekte Pause

Trinkschokolade

Für Liebhaber von Trinkschokolade ein Muss:

Die Egle Trinkschokolade ist herrlich cremig und schmeckt intensiv nach Schokolade durch den besonders hohen Kakaanteil. Pulver einfach in warmer Milch auflösen, umrühren und genießen.



Vegan

- Mit 42 % Kakaanteil
- mit Rohrzucker gesüßt
- hochwertig, ohne Zusatzstoffe
- mit schwach entöltem Kakao
- vegan.

092 Trinkschokolade

2 x 250 g (erg. ca. 32 Tassen) € 11,98 € 23,96/kg

2er Pack



Typ Cappuccino

Hmmmm ... köstlich!

Mit unserem wunderbar cremigen und gleichzeitig kräftigen Cappuccino wird Ihre Kaffeepause zum Hochgenuss. Besonders lecker durch den hohen Kaffee- und Milchanteil. Pulver einfach mit heißem Wasser aufgießen.

★★★★★
Kundenliebling

- Mit Rohrzucker gesüßt
- hochwertig, ohne Zusatzstoffe
- mit 16 % löslichem Bohnenkaffee
- ohne Aromen
- ohne Stabilisator.

090 Cappuccino

2 x 200 g (erg. ca. 32 Tassen) € 10,80 € 27,-/kg

HERRLICH
CREMIG



Servievorschläge



Goldene Milch

Der Klassiker aus dem Ayurveda

Bio-Gewürzmischung für ein Kurkuma Latte Getränk.

Mit heißer Milch übergießen, verrühren und genießen.

- Mit 61 % Kurkuma-Pulver
- mit Ceylon-Zimt, Ingwer und Bourbon-Vanille
- ohne Zuckerzusatz, enthält von Natur aus Zucker
- vegan.

Vegan



TIPP: durch Aufschäumen wird die Goldene Milch besonders cremig.

Nicht bei Verschluss der Gallenwege oder bei Gallensteinen verwenden.

688 Goldene Milch, 65 g Pulver

(erg. ca. 32 Tassen) € 7,90 € 121,54/kg



Dinkel-Nervenkeks nach Hildegard von Bingen

Entdecken Sie den Geschmack der Gewürze. Zimt, Muskat und Nelken: Gewürze haben eine lange Tradition als Heilmittel. Die Äbtissin Hildegard von Bingen verwendete sie für ein Gebäck, das die Sinnesorgane stärken und die Alterung verzögern sollte.

- Mit wertvollem Dinkelmehl
- mit Hildegard von Bingen Gewürzen wie Ceylon-Zimt, Muskat und Nelken
- mit Bio Butter
- ohne Palmfett
- mit deutschem Bio-Rübenzucker.



283 Dinkel-Nervenkeks

2 x 150 g € 7,60 € 25,33/kg

2er Pack

Dinkel-Zwieback

Beliebter Klassiker und wertvolle Ballaststoffquelle

Zwieback begleitet uns unser Leben lang: Kinder lieben ihn getunkt in Milch oder Kakao. Er schmeckt lecker als Brotmahlzeit oder als Snack zwischendurch. Und wenn der Bauch mal zwickt, ist er gut bekömmlich.

- Mit wertvollem Dinkelmehl und Dinkelvollkornschrot
- gute Ballaststoffquelle
- ungesüßt (enthält von Natur aus Zucker), daher 83 % weniger Zucker als herkömmlicher Zwieback
- vegan.



83 %
weniger
Zucker

Vegan

Im Frischepack

285 Dinkel-Zwieback

2 x 200 g € 6,90 € 17,25/kg

2er Pack



Dinkel Zitronenkeks mit Zitronen- und Orangenöl

Unsere Zitronenkekse sind den italienischen Canestrelli nachempfunden. Die ligurische Spezialität bezaubert vor allem durch ihre Blumenform. Wir haben die Kekse mit einem Hauch Zitronen- und Orangenöl verfeinert.

- Mit wertvollem Dinkelmehl
- ohne Butter, ohne Ei
- ohne Palmfett, mit Sonnenblumenöl
- vegan.

WUNDERBAR
ZITRONIG

Vegan

554 Dinkel Zitronenkeks

2 x 150 g € 7,29 € 24,30/kg

2er Pack



So schmeckt Bella Italia!

Dinkel-Cantuccini

mit Rohrohrzucker und Honig gesüßt



Doppelt gebackene Mandelkekse nach italienischem Vorbild.
Schmecken perfekt zu einer Tasse Kaffee oder einem Glas Wein.
Erlesene Mandeln, lieblicher Honig und typische Gewürze verfeinern die Spezialität und sorgen für einen knackigen, aromatischen Genuss.

- Mit echter Vanille und Orangenöl
- mit Bio-Butter
- gute Ballaststoffquelle.



272 Dinkel-Cantuccini 2 x 180 g € 9,90 € 27,50/kg

2er Pack

Kaffeebohnen in feiner Zartbitterschokolade



Die perfekte Kombination. Wer Kaffee und Schokolade liebt, kommt an unseren knackigen Kaffeebohnen mit feiner Zartbitterschokolade nicht vorbei. Die herbe Schokolade unterstreicht den kräftigen Geschmack der Arabica-Bohne.

- Bio-Arabica-Bohnen von Kleinbauern aus Mexiko
- Zartbitterschokolade mit 70 % Kakaogehalt
- gute Ballaststoffquelle.

FEINHERB



436 Kaffeebohnen 2 x 75 g € 9,80 € 65,33/kg

2er Pack

Dinkel-Amaretti

in erlesener Bio-Qualität



Amaretti – so schmeckt Bella Italia. Feines Mandelgebäck nach italienischer Art. Einen Espresso, dazu einen knusprigen Amaretti – und schon fühlen Sie sich wie im Urlaub in Italien. Das Besondere an unserem Gebäck: Wir verwenden wertvolles Dinkelmehl und 50 % weniger Zucker als in herkömmlichen Amaretti.

- Gute Ballaststoffquelle
- ohne Ei
- vegan.



352 Dinkel-Amaretti 2 x 150 g € 7,20 € 24,-/kg

2er Pack



Spitzenkaffee ...natürlich in Bio-Qualität!



AROMATISCH UND HARMONISCH

Mit unseren erlesenen Bio-Kaffeesorten schenken wir Ihnen einen wunderbaren Kaffee-Genuss aus der ältesten Bio-Rösterei Deutschlands.

Einmal mild-harmonisch im Geschmack. Oder so, wie viele es lieben, kräftig-intensiv und voller Aroma und auch entkoffeiniert. Alle Sorten sind vegan.



Primero mild harmonisch

Vegan

Die Bohnen für diesen ausgewogenen Kaffee aus 100 % Bio-Arabica Bohnen stammen vorwiegend von den Hochlagen Süd- und Mittelamerikas. Besonders harmonisch und bekömmlich wird dieser wunderbar milde Kaffee durch ein schonendes Röstverfahren.

095 Primero ganze Bohne 250 g
Ab 2 Packungen je Packung
nur 5,49 € € 21,96/kg



094 Primero gemahlen 250 g
Ab 2 Packungen je Packung
nur 5,49 € € 21,96/kg

Bio-Kaffee entkoffeiniert, gemahlen

Mit diesem erlesenen Produkt genießen Sie einen sehr hochwertigen entkoffeinierten Kaffee aus der ältesten Bio-Rösterei Deutschlands.

Die 100 % Bio-Arabica-Bohnen stammen überwiegend aus den Hochlagen Süd- oder Mittelamerikas und werden nach den strengen Vorgaben des ökologischen Landbaus angebaut.

- 100 % Arabica-Bohnen, gemahlen
- strenge Kontrollen beim Anbau, der Qualität und der Verarbeitung
- ohne Lösungsmittel, aufwändig nur mit Wasserdampf und CO₂ entkoffeiniert.

Vegan



097 Intenso ganze Bohne 250 g
Ab 2 Packungen je Packung
nur 5,49 € € 21,96/kg

096 Intenso gemahlen 250 g
Ab 2 Packungen je Packung
nur 5,49 € € 21,96/kg

709 Kaffee entkoffeiniert
250g, gemahlen
**Ab 2 Packungen
je Packung nur 7,49 €** € 29,96/kg

Vegan



Bio

Wiener Kaffeehausschnitte mit saftiger Aprikosenkonfitüre gefüllt



Eine Spezialität der Wiener Kaffehäuser – ideal als Kaffee- oder Teegebäck. Die perfekte Kombination aus edler Zartbitterschokolade und fruchtiger Aprikosenkonfitüre ist ein Genuss der Extraklasse.
 • Mit wertvollem Dinkelmehl • mit saftiger Aprikosenkonfitüre gefüllt
 • mit zarter Zartbitterschokolade umhüllt
 • mit Bio-Butter und Bio-Ei gebacken • gute Ballaststoffquelle.
 Mindestens 4 Wochen haltbar.

Wieder da!



424 Wiener Kaffeehausschnitte
380g, 4 Schnitten à 95 g

2er Pack

€ 16,59 € 43,66/kg

Dinkel-Baumkuchenschnitten in Rohrohrzucker-Zartbitterschokolade



- Mit wertvollem Dinkelmehl • mit Rohrohrzucker gesüßt
 - mit Bio-Butter und Bio-Ei gebacken
 - gute Ballaststoffquelle.
- Mindestens 4 Wochen haltbar.



464 Dinkel Baumkuchenschnitten,
2 x 100g, 4 Schnitten à 50 g

2er Pack

€ 11,99 € 59,95/kg

Dinkel-Spritzgebäck nur mit Rohrohrzucker gesüßt



Ein absoluter Klassiker unter den Teegebäcken. Diese schokoladenfreie Köstlichkeit wird aus weichem Dinkel-Spritzmürbeteig hergestellt.
 • Mit wertvollem Vollkorn-Dinkelmehl
 • mit Bio-Butter
• 30 % weniger Zucker als herkömmliches Spritzgebäck
 • gute Ballaststoffquelle.



269 Dinkel-Spritzgebäck
2 x 200g

2er Pack

€ 9,90 € 24,75/kg

Mandel-Hörnchen mit Rohrohrzucker-Schokoladenfuß



- Reich an ungesättigten Fettsäuren • ohne Mehl
 - glutenfrei • sehr saftig • laktosefrei • gute Ballaststoffquelle.
- Mindestens 4 Wochen haltbar.



478 Mandelhörnchen,
2 x 150g, 4 Hörnchen à 75 g

2er Pack

€ 15,49 € 51,63/kg

Vollkorn Meister-Keks



QUALITÄT
DIE MAN
SCHMECKT

Seit 45 Jahren der beliebteste Egle-Keks!

- ✓ Ohne Butter ✓ ohne Ei ✓ ohne Palmfett
- ✓ mit Rapsöl gebacken ✓ mit wertvollen Ballaststoffen
- ✓ mit Rohrohrzucker gesüßt.

Eine Original Schweizer Köstlichkeit!

Die Meister-Kekse sind so wunderbar knusprig gebacken, dass sie ein wahrer Genuss zu Kaffee, Tee, auf Reisen oder einfach zwischendurch sind – also immer.



060 Meister-Keks Hafer-Kokos, 2 x 250g € 12,49

054 Meister-Keks Schoko, 2 x 250g € 12,49 € 24,98/kg



Jubiläumspreis

2 x 250g Meister-Keks Klassik

Best.-Nr. 1056

statt 12,49 €

nur 10,49 € € 20,98/kg

16%
SPAREN



Kichererbsen-Snack in Zartbitterschokolade



Geröstete Kichererbsen zum Knabbern, umhüllt von veganer Zartbitterschokolade mit hohem Kakaoanteil.

- Ballaststoffreich
- fettfrei geröstet
- ohne zugesetzte Aromen
- aus ökologischem Landbau
- vegan.

KNUSPRIG
SCHOKOLADIG



736 Kichererbsen-Snack in Zartbitterschokolade
2 x 100g

2er Pack

€ 8,99 € 44,95/kg



Dattel-Konfekt in ChoViva®

Mit gerösteten Mandelstückchen verfeinert

Datteln in ChoViva®

- ✓ besonders saftige Deglet Nour Datteln umhüllt von kakaofreien Schokoladenalternativen
- ✓ ungeschwefelt und ohne Konservierungsstoffe
- ✓ mit gerösteten Mandelstückchen verfeinert
- ✓ hoher Ballaststoffgehalt

Ein Konfekt wie kein anderes: saftige Datteln umhüllt von zartschmelzendem Choviva® – der kakaofreien Schokoladenalternative aus Sonnenblumenkernen. Ideal zum Verschenken oder selbst genießen.

691 Dattel-Konfekt
200g € 7,20 € 36,-/kg

Doppel-Pack
7080 Dattel-Konfekt
2x 200g statt € 14,40 **12,79€** € 31,98/kg

11% SPAREN



CHOVIVA schmeckt wie Schokolade, wird mit Sonnenblumenkernen hergestellt und hat einen geringeren CO₂ Klima-Fußabdruck.



Feine Ingwer-Stäbchen, kandiert

- Aus ökologischem Landbau • angenehm scharf und leicht zitronig • mit Rohrzucker fein kandiert • ungeschwefelt und ohne Konservierungsstoffe, wie vorgeschrieben
- ideal zum Naschen, in den Tee, zum Backen oder Kochen • vegan.

380 Ingwer-Stäbchen
2 x 250 g € 12,90 € 25,80/kg

2er Pack



Kundenliebling

Feiner Ingwer in Zartbitterschokolade

- Aromatische weiche Ingwerwürfel von milder Schärfe
- mit Rohrzucker kandiert • umhüllt von feiner Rohrzucker-Zartbitterschokolade • ungeschwefelt und ohne Konservierungsstoffe
- ballaststoffreich • vegan.

382 Ingwer in Schokolade
2 x 250 g € 19,99 € 39,98/kg

2er Pack

Schoko-Delicatessen ... natürlich in Bio-Qualität!

Knackige Kürbiskerne oder gefriergetrocknete Früchte umhüllt von feiner Rohrzucker-Schokolade



NEU!



NEU:

Sauerkirschen in Zartbitterschokolade

Vollreife, schonend gefriergetrocknete Sauerkirschen mit intensivem Fruchtaroma umhüllt von Zartbitterschokolade. • Ohne Aromen
• hoher Ballaststoffgehalt • vegan.

Probierpreis

750 2 x 90 g
statt 10,99 € **9,49 €**

€ 52,72/kg

13% SPAREN

2er Pack

13% SPAREN

2er Pack

190 2 x 90 g
€ 10,99 € 61,06/kg

**BIO nach
ECOCERT-Zertifizierung**

Kürbiskerne in Zartbitterschokolade

Knackig geröstete und gesalzene Kürbiskerne, umhüllt von feinherber Zartbitterschokolade. • Ohne Aromen
• Hoher Ballaststoffgehalt • vegan.

190 2 x 90 g
€ 10,99 € 61,06/kg

**BIO nach
ECOCERT-Zertifizierung**

Himbeeren in fruchtiger Schokolade

Vollreife, gefriergetrocknete Himbeeren umhüllt von weißer Schokolade mit fruchtigem Himbeerpulver. • Ohne Aromen.

186 2 x 90 g
€ 10,99 € 61,06/kg

**BIO nach
ECOCERT-Zertifizierung**

Erdbeeren in Vollmilchschorlade

Außen feine Schokolade, innen vollreife, gefriergetrocknete Erdbeeren. • Extra fruchtig
• gute Ballaststoffquelle • ohne Aromen.

384 2 x 90 g
€ 10,99 € 61,06/kg

**BIO nach
ECOCERT-Zertifizierung**



Schoko-Delicatessen-Paket

1 x Erdbeeren,
1 x Kürbiskerne,
1 x Himbeeren, je 90 g

12% SPAREN
statt 16,50€ **nur 14,49€** € 53,67/kg

Servievorschläge

Servievorschläge

Dinkel-Kokos-Waffeln mit einer feinen Kokoscremefüllung



So knusprig! So lecker!

Durch den hohen Kokosanteil schmeckt die feine Kokoscremefüllung zusammen mit der knusprigen Waffel einfach unschlagbar lecker.

- Mit wertvollem Dinkelmehl
- mit Rohrohrzucker gesüßt
- gute Ballaststoffquelle.



468 Dinkel-Kokos-Waffeln

190g

€ 6,99

€ 36,79/kg



Servenvorschläge

Dinkel-Knusper-Waffeln mit Mandelstiften und Vollmilchschokolade überzogen



Sollen wir wetten?

Das werden Ihre Lieblings-Knusper-Waffeln!
Die schmecken einfach unglaublich schokoladig.
Probieren Sie sie einfach mal.

- Mit wertvollem Dinkelmehl
- mit Rohrohrzucker gesüßt
- gute Ballaststoffquelle.



469 Dinkel Knusper-Waffeln

2 x 100 g

€ 12,99

€ 64,95/kg

2er Pack



Stockrosen Duo – Eleganz für jeden Moment

Verleihen Sie Ihren Gedanken und Notizen einen Hauch von Eleganz – mit dem Stockrosen Duo, das Funktionalität und Stil vereint!

Gelschreiber

Der Gelschreiber Stockrosen ist mehr als nur ein Schreibgerät – er ist ein echtes Accessoire! Mit seiner eleganten goldfarbenen Spitze und dem stilvollen Clip wird das Schreiben zu einem Vergnügen.

Der Gelschreiber mit schwarzer Mine sorgt für einen flüssigen Schreibfluss und ist der ideale Begleiter für Ihre Notizen. In einer Geschenkpackung.



8553 Gelschreiber

13,3 x 1,4 cm

€ 9,95

Notizblock

Der Notizblock Stockrosen in praktischer A6-Größe ist der ideale Begleiter für unterwegs. Mit 60 Seiten bietet er genug Platz für schnelle Notizen, kreative Gedanken oder den täglichen Einkaufszettel – und das alles in einer kompakten Form, die problemlos in jede Handtasche passt.

60 Blatt

8481 Notizblock

10,5 x 14,8 cm



8481 Notizblock

€ 3,95

Die Egle Weinwelt – natürlich Bio!

Auswählen und genießen

Die wunderbaren Bio Weine sind ein Stück Lebensqualität und Lebensfreude. Selbstverständlich sind alle Sorten zertifiziert und nur aus ökologischem Weinbau.



Bio Weine: Im Weinberg verzichtet der ökologisch wirtschaftende Winzer auf die Anwendung synthetischer Dünge- und Spritzmittel. Durch den bewussten Verzicht auf übertrieben hohe Erträge wird langfristig eingesunder, fruchtbarer Boden erhalten. Die geringeren Erträge und der schonende Ausbau lassen konzentrierte, sortentypische und charaktervolle Weine entstehen.



Die Bio Weine enthalten Sulfite.
Egle Weine aus ökologischem Landbau werden geprüft von DE-ÖKO-001.



Wir liefern für einen abverkaufte Jahrgang den Nachfolgejahrgang, vorausgesetzt er entspricht den Egle Qualitätsansprüchen.

Côtes du Rhône Édition d'origine AOP Qualitätswein, Cuvée, Rot, Frankreich, 2023



Trinktemperatur:
14–16 °C
Lagerzeit:
jetzt + 2–3 Jahre
Geschmack:
trocken
Passt zu:
südfranzösischer Küche,
l'art de vivre



602 Côtes du Rhône

0,75 l

Die Côtes du Rhône sind mit über 40.000 ha eine der größten und zugleich ältesten Appellationen Frankreichs und wurden bereits 1937 klassifiziert. Diese Édition ist eine typische französische Cuvée. Der Syrah steuert die Würze bei, der Grenache sorgt für viel Frucht und samiges Tannin. Ca. 14 % vol.

€ 8,90 € 11,87/l



La Fête Rouge Cuvée, Rot, Frankreich



Trinktemperatur:
14–16 °C
Lagerzeit:
jetzt + 1–2 Jahre
Geschmack:
trocken
Passt zu:
leckerer Wurst- und Käseauswahl wie Salami, Camembert

655 La Fête Rouge

0,75 l

Was man von unseren französischen Freunden lernen kann:
Man braucht nicht immer einen speziellen Grund zum Feiern, wohl aber den richtigen Wein dazu.
Dieser frische Wein mit Aromen roter Früchte in schöner Balance mit einer charmanten Würze ist ein gern gesehener Gast auf jedem Fest. Ca. 13,5 % vol.

€ 5,95 € 7,93/l



Weine aus Deutschland – Beste Bio-Qualität für feinste Geschmackserlebnisse

Frisch, leicht und natürlich: Unsere Bio-Weißweine begeistern durch puren Geschmack und nachhaltige Qualität. Perfekt für unbeschwerter Genussmomente.



Grauburgunder
ECOVIN Qualitätswein
Weiß, Pfalz, 2023

Das überzeugende heimische Original des modischen Pinot Grigio. Für Kenner eine wahre Renaissance. Perfekt gekeltert. Mit frischem, würzigen Duft und Aroma von gelben Früchten. Im Gaumen schön vollmundig mit einem feinen Nachhall von Vanille. Vegan. Ca. 12 % vol.

Trinktemperatur: 8–10 °C
Lagerzeit: jetzt + 1–2 Jahre
Geschmack: trocken
Passt zu: Essen mit Freunden, Gemüsequiche ...

637 Grauburgunder
0,75 l € 7,70 € 10,27/l



Riesling Rheinhessen
Qualitätswein,
Weiß, Rheinhessen, 2024

Rheinhessensriesling in Reinkultur vom Weingut Keth! In der Nase ganz klassisch: feiner Maracujaduft untermauert von Limetten. Im Mund schön weich mit Schmelz, leicht mineralischen Anklängen und herrlich saftig. Vegan. Ca. 11,5 % vol.

Trinktemperatur: 8–10 °C
Lagerzeit: jetzt + 1–2 Jahre
Geschmack: trocken
Passt zu: Salate, Quiche, Forelle ...

632 Riesling
0,75 l € 7,95 € 10,60/l



Sauvignon Blanc
Qualitätswein,
Weiß, Rheinhessen, 2024

Prämiertes Sauvignon Blanc von Matthias Keth. Bei diesem Wein ist jeder Schluck eine wahre Freude: feine Aromen von Stachelbeere, Litschi und Cassisblättern zeichnen diesen Sauvignon Blanc aus. Knackig und cremig zugleich. Vegan. Ca. 12 % vol.

Trinktemperatur: 6–8 °C
Lagerzeit: jetzt + 1–2 Jahre
Geschmack: trocken
Passt zu: Currygerichte, Meeresfrüchte ...

642 Sauvignon Blanc
0,75 l € 9,95 € 13,27/l

Vino d'Italia ... und italienische Lebensfreude

Zu einem guten Essen, bei einem Plausch mit netten Menschen oder als Geschenk: Italienischer Wein passt und schmeckt immer. Eine feine Auswahl an Rot-, Weiß- und Rosé-Weinen in Bio-Qualität.



Osteria Rosato Cerasuolo DOC
Qualitätswein Rosé, Italien, 2024

Trinktemperatur:
6–8 °C
Lagerzeit:
jetzt + 1–2 Jahre
Geschmack:
trocken
Passt zu:
gegrilltes Fisch, gegrilltes Gemüse und einfach so
Ein vollmundig-fruchtiger, sonniger Rosé aus der Montepulcianotraube gekeltert und angebaut in den Abruzzen. Süffig, mit leckerem Spiel und vollreifen Beerenaromen. Ein klassischer Cerasuolo! Passt gut gekühlt zu Antipasti, gegrilltem Fisch und Gemüse oder einfach so, weil er so gut ist. Vegan. Ca. 12,5 % vol.

636 Osteria Rosato Cerasuolo
0,75 l € 6,20 € 8,27/l

Lieferung im Geschenk-Karton!

Osteria-Weinpaket

- Osteria Rosato Cerasuolo, 0,75 l
- Osteria Pinot Grigio, 0,75 l
- Osteria Montepulciano, 0,75 l

Best.-Nr. 7250 statt 18,60 € nur **16,49 €** € 7,33/l

Weinpakete zählen nicht zum Wein-Rabatt.

Typische Weine aus Österreich

Entdecken Sie unsere erlesenen Bio-Weine aus Österreich. Natürlicher Genuss, nachhaltig angebaut. Qualität und Geschmack vereint in jedem Tropfen.



Grüner Veltliner Paradeiser QW
Qualitätswein, Weiß, Österreich, 2023

Trinktemperatur:
6–8 °C
Lagerzeit:
jetzt + 1–2 Jahre
Geschmack:
trocken
Passt zu:
Essen mit Freunden, Avocadosalat ...

614 Grüner Veltliner
0,75 l € 6,95 € 9,27/l



Zweigelt Paradeiser QW
Qualitätswein, Rot, Österreich, 2023

Trinktemperatur:
14–16 °C
Lagerzeit:
jetzt + 1–2 Jahre
Geschmack:
trocken
Passt zu:
Brotzeit, leichten Gemüseeintöpfen, Gemütlichkeit
Ein sortentypischer „Roter“ mit angenehmem Körper und lebendiger Säure. Im Duft Zwetschgen, Herzkirschen, Beerengelee und würzige Brombeerblätter. Ein herrlich ausgewogener und feiner Feierabendwein zu vielen Gelegenheiten. Ca. 12 % vol.

615 Zweigelt
0,75 l € 6,95 € 9,27/l



Osteria Pinot Grigio IGT
Weißwein, Italien, 2024

Trinktemperatur:
6–8 °C
Lagerzeit:
jetzt + 1–2 Jahre
Geschmack:
trocken
Passt zu:
Pizza und Pasta, Frutti di Mare
Ein moderner und wunderbar ausgewogener Pinot Grigio aus der Terre di Chieti. Mild, vollmundig, mit eleganten Fruchtaromen, erfrischend und mit einem herrlichen Schuss italienischem Charme. Der trockene, weiße Landwein passt auch gut zu Pizza oder Pasta mit Meeresfrüchten. Vegan. Ca. 12 % vol.

634 Osteria Pinot Grigio
0,75 l € 6,20 € 8,27/l



Osteria Montepulciano DOC
Qualitätswein Rot, Italien, 2022

Trinktemperatur:
14–16 °C
Lagerzeit:
jetzt + 1–2 Jahre
Geschmack:
trocken
Passt zu:
Pizza, Pasta und wunderbaren Herbstanbergen ...
Ein ausgewogener, trockener, angenehmer Begleiter aus den Abruzzen. Die Montepulcianotraube ist auf dem besten Wege, zur beliebtesten Rebsorte Italiens zu werden. Der Wein passt hervorragend zu typisch italienischen Pizza- und Pastagerichten. Vegan. Ca. 13 % vol.

635 Osteria Montepulciano
0,75 l € 6,20 € 8,27/l

Rotweine aus Spanien

Beste Bio-Qualität

„Die Natur erlaubt uns, große Weine zu machen, man muss ihr nur genau zuhören“ Juan R. I. Pérez



Camino Lindo Tinto
Rotwein, Tempranillo, Spanien, 2024

Trinktemperatur:
14–16 °C
Lagerzeit:
jetzt + 1–2 Jahre
Geschmack:
halbtrocken
Passt zu:
Pasta und Pizza,
Gemüseintopf,
guter Laune...

633 Camino Lindo Tinto
0,75 l € 4,95 € 6,60/l



Camino Tinto
Rotwein, Tempranillo, Spanien, 2024

Trinktemperatur:
14–16 °C
Lagerzeit:
jetzt + 1–2 Jahre
Geschmack:
trocken
Passt zu:
Aufläufen, Ge-
schmortem, Gemüt-

600 Camino Tinto
0,75 l € 4,60 € 6,13/l

Spanien-Weinpaket

- Camino Lindo Tinto, 0,75l
- Camino Tinto, 0,75l
- Finca Enguera Crianza, 0,75l

Best.-Nr. 7522 statt 18,50 € **nur 14,99 €** € 6,66/l

18% SPAREN

Weinpakete zählen nicht zum Wein-Rabatt

Finca Enguera Crianza Valencia D.O.
Qualitätswein, Rot, Spanien, 2022

Trinktemperatur:
16–18 °C
Lagerzeit:
jetzt + 2–3 Jahre
Geschmack:
trocken
Passt zu:
Tortilla Espanola,
Serranoschinken ...

613 Finca Enguera Crianza
0,75 l € 8,95 € 11,93/l

im Eichenfass gereift

Prickelnd frisch natürlich

Schön, dass es so viele Anlässe gibt, um mit unserem prickelnd frischen Prosecco Treviso oder einem Gläschen Sekt Brut anzustoßen. Weihnachten, Neujahr, Geburtstag, Beförderung – genießen Sie den Moment – auch ohne Alkohol.

Prosecco Treviso DOC
Perlwein, trocken, Italien, Treviso

Trinktemperatur:
gut gekühlt,
6–8 °C
Lagerzeit:
jetzt + 1 Jahr
Geschmack:
trocken
Passt zu:
Aperitif, Feiern ...

652 Prosecco Treviso
0,75 l € 8,95 € 11,93/l

Aufgrund der Bestimmungen des Jugendschutzgesetzes liefern wir nur an Personen ab 18 Jahre. Durch Ihre Bestellung bestätigen Sie, dass Sie mindestens 18 Jahre alt sind.

Piccolo Sekt Brut
Perlwein, trocken, Spanien

Trinktemperatur:
gut gekühlt,
8 °C
Lagerzeit:
jetzt + 1–2 Jahre
Geschmack:
trocken
Passt zu:
Aperitif, Feiern ...

absolut begeistert sein von der ausgewogenen Bio-Qualität. Vegan. Ca. 11 % vol.

619 Piccolo Sekt Brut **Sparpreis**
3 x 0,2 l € 11,40 € 19,-/l

Das 3er-Set zählt nicht zum Wein-Rabatt.



Sparpreis im 3er-Set

Dinkel-Käse-Gebäck

Der würzige Knabberspaß!

Wir nehmen 20 % Bio-Parmigiano Reggiano, ein oft als „König der Käse“ bezeichneter würziger, italienischer Hartkäse aus der Region Emilia-Romagna und dazu eine Prise Meersalz statt Aromen.

- Mit wertvollem Dinkelmehl
- nicht in Fett gebacken
- gute Ballaststoffquelle
- ohne Zusatz von Geschmacksverstärkern, wie bei Bio vorgeschrieben.



492 Dinkel-Käse-Gebäck
2 x 100 g € 8,40 € 42,-/kg



BIO
Vegan

NEU: Kichererbsen-Snack
Tomate-Basilikum

Geröstete Kichererbsen zum Knabbern, pikant gewürzt mit Tomate, Paprika, Basilikum, Oregano ...

- hoher Ballaststoffgehalt
- reich an Eiweiß
- fettfrei geröstet
- hoher Ballaststoffgehalt
- aus ökologischem Landbau
- vegan.



734 Kichererbsen-Snack Tomate-Basilikum
2 x 90 g € 7,49 € 41,61/kg

Aufgrund der Bestimmungen des Jugendschutzgesetzes liefern wir nur an Personen ab 18 Jahre. Durch Ihre Bestellung bestätigen Sie, dass Sie mindestens 18 Jahre alt sind.

Edle Liköre

Aus natürlichen Zutaten
traditionell hergestellt



Kräuter-Likör 25 % vol.

Aus 24 verschiedenen Kräutern nach der Lehre von Hildegard von Bingen. Der einzigartige Geschmack entsteht aus der durchdachten Zusammenstellung der einzelnen Kräuter und dem traditionellen Herstellungsverfahren.
• Aus 24 Kräuterauszügen • ohne Farbstoffe.

625 Kräuter-Likör 0,5l € 20,90 € 41,80/l

Ab 2 Flaschen je Flasche nur € 18,90 € 37,80/l

Schlehen-Likör 18 % vol.

Der fruchtige Geschmack der Schlehe verleiht diesem Likör seinen einzigartigen Charakter. Leicht herb und fein mild im Geschmack ist er eine Köstlichkeit, die auch gerne zum Dessert genossen wird. • Nur aus natürlichen Zutaten • mit Saft aus vollreifen Schlehen • ohne Farbstoffe • mit natürlichen Aromen • vegan.

626 Schlehen-Likör 0,5l € 16,90 € 33,80/l

Ab 2 Flaschen je Flasche nur € 15,90 € 31,80/l

Bio Eierlikör 16 % vol.



DER LIKÖR-KLASSIKER



Was macht diesen Eierlikör so besonders?

Mit nur 4 Zutaten steht hier eindeutig der Geschmack im Vordergrund. Nichts soll davon ablenken. Nur Eier, Zucker, reiner Alkohol und Vanilleextrakt sind enthalten. Auf Zusatzstoffe wie synthetische Aromastoffe, Farbstoffe und Emulgatoren wird vollständig verzichtet. Genießen Sie den Eierlikör gut gekühlt das ganze Jahr in seiner reinen Form. Auch auf Eis oder zu Obst schmeckt der Eierlikör ausgezeichnet.

638 Bio Eierlikör
0,35l € 15,95 € 45,57/l



TIPP

Nicht nur gut gekühlt ein Genuss:
Leicht erwärmt oder als cremiger Schuss im Kaffee zeigt der Eierlikör, wie vielseitig feiner Geschmack sein kann.



Öffnungszeiten
Mo. – Do.: 8 – 17 Uhr
Fr.: 8 – 13 Uhr
Sa. + So.: geschlossen

Wilhelm Egle GmbH • Hauptstraße 47 • D-89284 Pfaffenholz



Besuchen Sie uns in Pfaffenholz a. d. Roth

Unser Direktverkauf erstrahlt im neuen Glanz

Freuen Sie sich auf ein rundum modernisiertes Einkaufserlebnis: übersichtlich, freundlich und mit noch mehr Auswahl. Unser Direktverkauf in Pfaffenholz an der Roth wurde für Sie umgebaut – kommen Sie vorbei, wir freuen uns auf Ihren Besuch! Unsere erfahrenen Mitarbeiterinnen beraten Sie gerne.



Gesund ins neue Jahr

Mit frischen Salaten, selbst gezogenen Sprossen und leichten Mahlzeiten starten Sie ausgewogen und genussvoll ins neue Jahr.

Sprossenglas Set

Frische Sprossen für zu Hause

Sprossen sind reich an Vitaminen, Mineralstoffen und Geschmack – die ideale Ergänzung für eine gesunde Ernährung. Das Sprossenglas Set macht das Ziehen von frischen Sprossen zu Hause besonders einfach und komfortabel.

Ob Brokkoli, Radieschen, Linsen oder andere Samen – mit diesem Set lassen sich verschiedenste Sorten unkompliziert einweichen, abtropfen, ziehen und frisch lagern.



8977 Sprossenglas Set für 0,5 l
mit Rezept- und Anleitungsheft **€ 24,95**

Salatbox Perfekt für unterwegs



Ob für Salat oder Snacks to go: Mit der Salatbox transportieren Sie Ihr Essen auslaufsicher und hygienisch.

Die Salatbox ist 100 % auslaufsicher, mit besonderer Frischendichtung und von höchster Qualität. Gefriergeeignet, Mikrowellengeeignet, Spülmaschinenfest. Made in Germany.

8894 Salatbox mit Clip-Verschluss
Ø 16,7 cm, Höhe 9,5 cm

Top-Preis
9,95 €



Digitale Löffelwaage Präzise wiegen im Handumdrehen

Mit der Löffelwaage wiegen Sie kleinste Mengen auf 0,1 Gramm genau ab. Mit Messskala im Löffel für 15 – 45 ml / 1 – 3 EL.

- Abnehmbarer Löffelaufsatz
- LCD-Display im Griff
- Zuwiegefunktion (Tara)
- Messbereich bis 300 g
- mit 2x AAA Batterien inklusive.



8327 Digitale Löffelwaage
6,3 x 25 x 3 cm **€ 17,95**

Sprossen-Mix Bio-Keimsamenmischung



Bockshornklee, Linsen und Rettich lassen sich hervorragend keimen. 1 EL Sprossen-Mix ergibt nach 6 Tagen ca. 45g Sprossen.

8976 Sprossen-Mix
120 g **€ 3,99**



Wilhelm Egle GmbH
Hauptstraße 47, 89284 Pfaffenhofen
www.egle.de



Bestelltelefon **07302/8121**

Montag bis Freitag von 8 bis 20 Uhr und
Samstag von 9 bis 16 Uhr beraten wir Sie gerne telefonisch.

Folgen Sie uns auch auf:

