



www.egle.de

Genussvolle Lebensmittel
für Ihre gesunde Ernährung.

**WICHTIGE
MITTEILUNG**

**Unsere Bestseller
besonders günstig**



**10 € EINKAUFS-
GUTSCHEIN**



**VERSANDKOSTEN-
FREIE LIEFERUNG!**

**Doppel-Pack
Linsen-Eintopf**
2 x 400 g



**34%
SPAREN**



**Jubiläums-Angebot
Klare Delikatess-
Suppe 5 x 400 g**

**20%
SPAREN**



Bestell-Telefon 07302/8121 | www.egle.de

Für einen noch besseren Service

stellen wir unser System um

Damit Sie künftig noch schneller und komfortabler bestellen können, modernisieren wir unser Bestellsystem. Während dieser Umstellung kann es ab Mitte Januar vereinzelt zu Lieferverzögerungen kommen. Wir bitten Sie schon jetzt um Verständnis.

Unser Tipp: Legen Sie sich am besten gleich einen Vorrat an Egle Lebensmitteln an und sichern Sie sich bis zum 13.01.2026 den 10 € Einkaufsgutschein* sowie eine versandkostenfreie Lieferung.

**WICHTIGE
MITTEILUNG**

ACHTUNG!

Jetzt Vorrat anlegen

Lösen Sie gleich Ihren 10 € Einkaufsgutschein* ein und nutzen Sie die versandkostenfreie Lieferung.

*Dieser Gutschein kann nur einmalig mit Ihrer Bestellung eingelöst werden. Eine Barauszahlung ist nicht möglich. Der Gutschein ist gültig bis 13.01.2026.

**10 € EINKAUFS-
GUTSCHEIN**

ab 69 € Bestellwert

VERSANDKOSTENFREIE LIEFERUNG!

ab 69 € Bestellwert



**KLARE
DELIKATES-
SUPPE**

Originaldose 400 g

Best.-Nr. **6039**

Gratis

ab 39 € Bestellwert



**KOMBIÖFFNER
„PROPELLER“**

Best.-Nr. **8057**

Gratis

ab 25 € Bestellwert



Sparen & genießen

Feine Öle für jeden Geschmack

Vegan



Vegan



Bestseller Öl-Vorratspaket

- 1 x Raps Kernöl, Bio, 0,75l
- 1 x Brat-Öl mit Butter-Geschmack, 0,75l
- 1 x Balance 3 Speiseöl, 0,75l

Best.-Nr. **7958**

statt ~~28,80 €~~

nur **22,99 €**

€ 10,22/l

**20%
SPAREN**

Das Öl-Paket zählt nicht zum Öl-Rabatt.

Die hoch erhitzbaren Top-Seller

Egle Brat-Öle – unsere Profis für Heißes

Verwenden Sie unsere hoch erhitzbaren Bratöle, statt fester, weißer oder gehärteter Bratfette!

- ✓ Hoher Gehalt an einfach ungesättigten Fettsäuren
- ✓ besonders hitzestabil durch die Ergänzung mit natürlichen Antioxidantien
- ✓ schonend verarbeitet, ohne chemische Zusätze

Ihr Egle Vorteil:

-  pflanzlich
-  hoch erhitzbar
-  nicht extrahiert, mechanisch gepresst
-  hoher Gehalt an einfach ungesättigten Fettsäuren

Profi-Vorratskanne

007 Brat- und Frittier-Öl
3 Liter Kanne statt ~~35,60 €~~ **Sparpreis € 29,90** € 9,97/l

Brat- und Frittier-Öl

- Perfekt zum Braten, Grillen, Frittieren und für Fondues
- viel gesünder als feste weiße Bratfette
- geschmacks- und geruchsneutral
- hoch und mehrfach erhitzbar
- durch natürliche Antioxidantien besonders hitzestabil • vegan.

019 Brat- und Frittier-Öl
0,75l Dose € **8,90** € 11,87/l

Brat-Öl mit mediterranem Oliven-Geschmack

- Dieses Brat-Öl schenkt Ihnen auch beim Braten, Grillen und Frittieren den beliebten mediterranen Oliven-Geschmack.
- Höher erhitzbar als Olivenöle
 - ideal zum Braten und Grillen nach mediterraner Art
 - mit 25 % nativem Oliven-Öl extra • vegan.

014 Brat-Öl mediterraner Geschmack
0,75l Dose € **12,90** € 17,20/l

Spartipp

-10%

ab 6 Öl-Dosen Ihrer Wahl

UNSERE NR. 1

Ihr Egle Vorteil:

-  pflanzlich
-  hoch erhitzbar
-  nicht extrahiert, mechanisch gepresst
-  hoher Gehalt an einfach ungesättigten Fettsäuren

Brat-Öl mit feinem Butter-Geschmack

- Pflanzliches Öl, reich an einfach ungesättigten Fettsäuren, kombiniert mit natürlich-feinem, aus Butter gewonnenem Aroma
- perfekt zum Braten, Grillen und Backen
- hoch erhitzbar.

018 Brat-Öl mit Butter-Geschmack
0,75l Dose € **8,90** € 11,87/l

REZEPTTIPP: GEMÜSE–BRATLINGE



- Zutaten (für 4 Portionen):**
- 200 g Egle Burger- & Falafel-Mix
 - 50 g Gemüse (z.B. Karotten)
 - 50 g Bergkäse
 - 200 ml kaltes Wasser
 - 50 g geschälten Sesamsamen
 - 2 EL Egle Brat-Öl mit Butter-Geschmack

Gemüse (z.B. Karotten) fein raspeln, Bergkäse fein reiben, mit dem Beutelinhalt Burger- & Falafel-Mix mischen und nach dem Grundrezept für Burger zubereiten. Flache Bratlinge formen und in geschälten Sesamsamen wenden.

Egle Brat-Öl erhitzen und die Bratlinge in der Pfanne von beiden Seiten goldbraun braten.

Rezept-Set „Bratlinge“

Alle Egle Zutaten im Paket:

- 1 x Burger- & Falafel-Mix, Bio, 200 g
- 1 x Brat-Öl mit Butter-Geschmack, 0,75l
- 1 x Streichcreme Zucchini-Curry, 180 g

Best.-Nr. **7003**

statt ~~16,30 €~~

14,49 €

11% SPAREN

Qualität die man schmeckt!

Purer Oliven-Geschmack

Schmecken Sie die Sonne des Südens – das Beste aus der Olive.
Fruchtig-mild oder kräftig-intensiv. Diese beiden herausragenden Oliven-Öle aus Spanien sind von Natur aus reich an wertvollen einfach ungesättigten Fettsäuren.

Spartipp

-10%

ab 6 Öl-Dosen Ihrer Wahl

FEINSTER OLIVENGESCHMACK

Ihr Egle Vorteil:

- nicht chemisch extrahiert
- ideal für Salate, zum Kochen, Kurzbraten und Marinieren
- keine chemischen Zusätze
- ungesättigte Fettsäuren

Vegan

Egle

Oliven-Öl
Feine Küche

Ausgewogene Rezeptur für perfekten Olivenölgenuss

- + hoher Gehalt an einfach ungesättigten Fettsäuren
- + schonend gewonnen
- + nicht chemisch extrahiert

Vegan

Egle

Natives Oliven-Öl
extra vergine

Kräftig im Geschmack

- + hoher Gehalt an einfach ungesättigten Fettsäuren
- + kaltgepresst
- + aus ökologischem Landbau

Oliven-Öl für die milde, feine Küche

- Nur durch mechanisches Verfahren gewonnen, nicht chemisch extrahiert
- schonend verarbeitet
- mild im Geschmack
- mit 30 % nativem Oliven-Öl
- vegan.

037 Oliven-Öl Feine Küche

0,75l Dose

€ 15,90 € 21,20/l

Natives Oliven-Öl extra vergine

- Von höchster Bio-Qualität
- kaltgepresst
- sortentypischer, kräftiger Oliven-Geschmack
- aus ökologischem Landbau
- vegan.

036 Natives Oliven-Öl extra vergine

0,75l Dose

€ 16,90 € 22,53/l

Der Geschmack macht den Unterschied

Feine Bio-Essige



Aceto Balsamico

dunkel, aus Modena

Beliebt seit über 30 Jahren!
Ein dunkelroter original Aceto Balsamico di Modena g.g.A., mit großer Würzkraft, ganz besonders typischem Geschmack und sehr feinem Aroma.

- In Eichenfässern gelagert
- ungeschwefelt, da Bio
- vegan.



Vegan



200 Aceto Balsamico

2 x 0,25l

2er Pack

€ 15,90 € 31,80/l

Bianco-Essig

hell

Eine sehr aromatische, original italienische Zubereitung aus Weißweinessig und Traubenmostkonzentrat. Hell und klar in der Farbe, mit weicher Note, großer Würzkraft und dem traditionellen süß-sauren Geschmack.

- Ungeschwefelt, da Bio
- vegan.

Vegan

232 Bianco-Essig

2 x 0,25l

2er Pack

€ 10,90 € 21,80/l

Apfel-Balsam-Essig

mild gereift, naturtrüb

Dieser herrlich milde Apfel-Balsamessig ist besonders gut für alle Salatdressings, für die eine mild-fruchtige Note gewünscht wird. Aber auch geschmackvoll für leicht bittere Salate wie Radicchio und Chicorée.

Prima geeignet ist er auch zum Abschmecken von Saucen, für Geflügel- und Fischgerichte und zum Aromatisieren von Desserts.

- Ungeschwefelt, da Bio
- ohne Zusatz von Aromen
- ohne Zuckerzusatz, enthält natürlichen Fruchtzucker
- 5 % Säure
- vegan.

Vegan

230 Apfel-Balsam-Essig

2 x 200 ml

2er Pack

€ 8,99 € 22,48/l



Essig und Öl Sprüher Set

Top-Preis

19,95 €

Einfach kurz Sprühen

statt lange Einpinseln oder Bestreichen!

Das elegante Sprühflaschen-Duo ermöglicht das feine, gleichmäßige Dosieren von Essig und Öl auf Knopfdruck. Perfekt für eine fettarme, gesunde Ernährung und als Partner für kalorienbewusstes Braten, Grillen, Kochen und Backen.




- 100% auslaufsicher
- genaues und gleichmäßiges Dosieren von Essig und Öl
- leichte Reinigung der Präzisionsdüsen mit Wasser
- Glas / hochwertiger Edelstahl / Kunststoff
- spülmaschinengeeignet
- Füllmenge 100 ml.



8479 Essig und Öl Sprüher-Set

Ø4 cm, Höhe 18 cm

€ 19,95

Aus der Schweizer Bergwelt 

Würzmischungen

mit Bio-Alpenkräutern

Mit Alpenkräutern aus ökologischem Landbau. Von Schweizer Bergbauern sorgfältig geerntet und schonend getrocknet.

- Harmonische Alpenkräutermischungen
- ohne Hefeextrakt • ohne Aromen
- ohne Zusatzstoff Glutamat, wie bei Bio vorgeschrieben
- vegan • aus ökologischem Landbau.



Alpenkräuter-Würzmischung für Gemüse
Mit Meersalz aus Frankreich und dekorativen Kornblumen. Perfekt abgestimmt für alle Gemüse- und Kartoffelgerichte.

338 Würzmischung für Gemüse, 32g
(im 100ml Streuer) € 6,99 € 218,44/kg

Alpenkräuter-Würzmischung für Fleisch.
Mit Alpensalz fein abgestimmt für Ihre Fleisch-, Fisch- und Geflügelgerichte.

337 Würzmischung für Fleisch, 72g
(im 100ml Streuer) € 5,79 € 80,42/kg

Alpenkräuter-Würzmischung ohne Salz
Tipp: zerrieben entfalten die Kräuter ihr volles Aroma.

336 Alpenkräuter ohne Salz, 12g
(im 100ml Streuer) € 6,29 € 524,17/kg

Kräutersalz

aus ökologischem Landbau

Für Salate, zum Würzen, Verfeinern und Abschmecken

- Mit jodiertem Meersalz
- mit 9 ausgesuchten Kräuter- und Gemüsesorten aus ökologischem Landbau
- ohne Knoblauch
- ohne Zusatz von Glutamat (wie bei Bio-Produkten vorgeschrieben)
- vegan.



136 Kräutersalz
2 x 250g € 7,79 € 15,58/kg

Gourmet-Öl

Italienische Kräuter

Der Geschmack des Südens

Eine fein-würzige Geschmackskombination aus Oregano, Thymian und Basilikum in hochwertigem Sonnenblumenöl. Ideal für Rezepte aus der mediterranen Küche, zum Beispiel über Spaghetti und ein wenig Parmesan dazu. Genial!

Kräuter und feines Öl:
Für natürlich guten Geschmack in Ihrer Küche.



006 Italienische Kräuter
0,25l € 4,99 € 19,96/l

Hildegard Kräuter Bio Gewürz

- Enthält ein ausgewogene Mischung typischer Hildegard-Kräuter wie Liebstöckel, Ysop und Thymian
- insgesamt 8 Kräuter, Galgantwurzel und Knoblauch
- ohne Zusatz von Speisesalz • ohne Streckungsmittel
- vegan
- vielseitig einsetzbar für herzhafte Salate und Suppen, Gemüsepflanzen, Aufläufe und Kräutersoßen.

340 Hildegard Kräuter
12,5g € 5,90 € 472,-/kg



Gourmet-Öle aus 3 Ländern

Vegan

Spezialitäten der französischen, deutschen und steirischen Küche. Original und unverfälscht für viel gesunden Genuss. Reich an ungesättigten Fettsäuren.

Walnuss Gourmet-Öl aus Frankreich

Das exklusive Feinschmeckeröl der französischen Küche. Es wird in einer kleinen Ölmühle in Frankreich aus z. T. gerösteten Walnüssen hergestellt. Wunderbar intensiver Walnussgeschmack, passt sehr gut zu Gemüse, Salat und auch zu Süßspeisen. Vegan.

085 Walnuss 0,25l € 5,60 € 22,40/l

Leindotter Gourmet-Öl aus Deutschland

Leindotter gehört zu den ältesten heimischen Kulturpflanzen. Unser Egle Leindotteröl wird aus unbehandelten deutschen Leindottersamen kalt gepresst und gilt als milde Alternative zu Leinöl.

- Reich an mehrfach ungesättigten Omega-3- und Omega-6-Fettsäuren
- reich an Vitamin E
- besonders für die Verwendung in der kalten Küche, prima auch zu Gemüse und Kartoffeln • milder Geschmack • vegan.

071 Leindotter 0,25l € 6,60 € 26,40/l

Kürbiskern Gourmet-Öl aus der Steiermark

Dieses original steirische Kürbiskernöl wird für uns ausschließlich aus schalenlosen, gerösteten Kernen ohne Wärmezufuhr gepresst. Es schmeckt fein und kräftig nussig, ist hocharomatisch und von intensiv dunkelgrüner Farbe. Eine wahre Spezialität zum Verfeinern von Suppen, Salaten und Süßspeisen. Vegan.

083 Kürbiskern 0,25l € 9,60 € 38,40/l



Gourmet-Öl-Paket

1 x Walnuss-Öl,
1 x Leindotter-Öl, Bio,
1 x Kürbiskern-Öl,
je 0,25l

Best.-Nr. **7509**

statt ~~21,80€~~ € 25,99/l

19,49€

10% SPAREN

Natives Olivenöl extra

Aus Sizilien

Lassen Sie sich von unserem fruchtigen Olivenöl in die Welt des sizilianischen Genusses entführen und schmecken Sie die Sonne des Südens.

Das native Olivenöl extra aus der sizilianischen Ölmühle Frantoi Cutrera stammt

- ausschließlich aus den Olivensorten Nocellara del Belice und Tonda Iblea. Das Öl überzeugt mit seinem
- feinen intensiven Geruch nach grünen Oliven und seinem fruchtigen, ausgewogenen Geschmack
- kaltgepresst
- vegan
- erste Güteklasse.

Eine wahre Rarität und nur für kurze Zeit verfügbar!



003 Natives Olivenöl extra
0,25l € 13,79 € 55,16/l

Fix & fertig für wunderbare Salate!

Salatdressings

3 fertig zubereitete Dressings: Fein süßlich oder würzig – bei uns finden Sie bestimmt Ihr Lieblingsdressing.



Aromatisch mit Gartenkräutern, leicht süß mit Honig und Senf oder ergänzt durch fein-würzigen Aceto Balsamico di Modena: Diese fantastischen Dressings sind die Krönung für jeden Salat! Mit stabilem Drehverschluss auch perfekt zum Mitnehmen.

- Schonend kalt gerührt, nicht erhitzt
 - ohne Hefeextrakt
 - ohne Farbstoffe
 - ohne Aromen
 - frei von Verdickungsmitteln und Stabilisatoren
 - ohne Süßstoffe, ohne Raffinadezucker
 - mild gesüßt mit Apfelsaft oder Honig
 - aus ökologischem Landbau.
- Mindestens 3 Monate haltbar.

Salatdressing-Paket

1 x Balsamico, 1 x Honig-Senf, 1 x Gartenkräuter, je 250 ml

Best.-Nr. 7494
statt ~~14,85€~~ **12,95€** € 17,27/l

Immer das passende Dressing zur Hand:

| | | | |
|-----|------------------------|------------|------------------|
| 179 | Balsamico Dressing | 2 x 250 ml | € 9,90 |
| 206 | Honig-Senf Dressing | 2 x 250 ml | € 9,90 |
| 224 | Gartenkräuter Dressing | 2 x 250 ml | € 9,90 € 19,80/l |



Vegan

Top-Preis
9,90€

Vegan

12%
SPAREN



Salat-Fix aus ökologischem Landbau

... einfach mit Wasser und Öl anrühren!

Die ideale Grundlage für eine schnelle und würzige Salatsauce mit Gartenkräutern. Und kann je nach Geschmack einfach mit Joghurt, Crème fraîche oder etwas Senf verfeinert werden.

- Gluten- und laktosefrei
- ohne Hefeextrakt
- ohne Aromen
- ohne chemische Zusätze
- ohne Zusatz von Geschmacksverstärkern (wie bei Bio-Produkten vorgeschrieben)
- vegan.

SNELL
ZUBEREITET

Vegan



134 Salat-Fix (ergibt 2 x 15 Portionen)
2 x 225 g € 7,99 € 17,76/kg

2er Pack

Wunderbar fruchtig und herrlich nussig

Ein starkes Duo Salat- und Rohkost-Öle

Vollmundiger Geschmack und höchste Qualität:
Unsere gesunden Salat- und Rohkost-Öle begeistern Feinschmecker sofort.

Spartipp
-10%
ab 6 Öl-Dosen
Ihrer Wahl



Ihr Egle Vorteil:

- pflanzlich
- ideal für Salate, Gemüse, Rohkost
- reich an Vitamin E
- ungesättigte Fettsäuren
- Das Fruchttige aus ökologischem Landbau

Das Fruchttige Salat- und Rohkost-Öl



- Hoher Gehalt an mehrfach ungesättigten Fettsäuren (48 %)
- besonders fruchtig und voll im Geschmack
- ideal für Salate, Gemüse und Rohkost
- vegan.

081 Salat- und Rohkost-Öl Das Fruchttige
0,75l Dose € 9,95 € 13,27/l

Das Nussige Salat- und Rohkost-Öl

- Hoher Gehalt an einfach ungesättigten Fettsäuren (59 %)
- ausgeprägt nussiger Geschmack
- ideal für Salate, Gemüse und Rohkost
- vegan.

080 Salat- und Rohkost-Öl Das Nussige
0,75l Dose € 9,95 € 13,27/l

Der beliebte Egle Klassiker

Distel-Öl

Unser erstes Speiseöl für Ihre gesunde fett- und cholesterinbewusste Ernährung!

Als gesundes Basisöl ist es vielseitig einsetzbar und gut für die Versorgung des Körpers mit lebenswichtigen Fettsäuren.



Vegan

Ihr Egle Vorteil:

- pflanzlich
- reich an Vitamin E mild im Geschmack
- hoher Gehalt an einfach ungesättigten Fettsäuren

- Aus ausgesuchten Samen der Färberdistel
- hoher Gehalt an einfach ungesättigten Fettsäuren (76%)
- nur durch Pressung gewonnen, nicht extrahiert
- schonend verarbeitet
- keine chemischen Zusätze
- vegan.

Die perfekte Basis **Distel-Öl** aus ausgesuchten Samen der Färberdistel

Unser Alleskönner, ideal für Salate, Gemüse, Rohkost, zum Kochen und Braten.

| | | | | |
|-----|-----------|------------|--------|-----------|
| 012 | Distel-Öl | 0,75l Dose | € 9,95 | € 13,27/l |
|-----|-----------|------------|--------|-----------|



Zu jeder Jahreszeit das volle Aroma von Kräutern und Gemüse

Schmeckt wie frisch aus dem Garten

Zwiebeln

erntefrisch getrocknet

Top-Preis
8,70€

- Aus ca. 315 g frischen Zwiebeln
- stets griffbereit • küchenfertig zu jeder Jahreszeit
- für Salate und zum Verfeinern und Abschmecken vieler Gerichte
- vegan.

| | | | | |
|-----|----------|----------|--------|------------|
| 278 | Zwiebeln | 3 x 35 g | € 8,70 | € 82,86/kg |
|-----|----------|----------|--------|------------|

3er Pack



Suppengrün

erntefrisch getrocknet

- Aus ca. 350 g frischen Kräutern und Gemüse, wie Karotten, Lauch, Sellerie, Petersilie, Liebstöckel...
- stets griffbereit • küchenfertig zu jeder Jahreszeit
- verwendbar wie frisches Suppengrün
- vegan.

| | | | | |
|-----|------------|----------|--------|------------|
| 276 | Suppengrün | 3 x 35 g | € 9,90 | € 94,29/kg |
|-----|------------|----------|--------|------------|

3er Pack



Salatkräuter

erntefrisch getrocknet

- Aus ca. 140 g frischen Kräutern
- das volle Aroma und die wertvollen Inhaltsstoffe sind weitestgehend frischen Gartenkräutern gleich
- stets griffbereit
- küchenfertig • verwendbar wie frische Kräuter
- vegan.

| | | | | |
|-----|--------------|----------|--------|-------------|
| 130 | Salatkräuter | 3 x 20 g | € 8,85 | € 147,50/kg |
|-----|--------------|----------|--------|-------------|

3er Pack



Reich an Omega-3 und Omega-6

Ideal ausbalanciert:
3 Esslöffel decken den täglichen Bedarf an Omega-3-Fettsäuren*

* = 2 g, um den Cholesterinspiegel im Blut im Normbereich zu halten.
Ein zu hoher Cholesterinspiegel ist ein Risikofaktor für die koronare Herzkrankheit.

GUT ZU WISSEN!

Mehrfach ungesättigte Fettsäuren dienen dem Aufbau funktionell wichtiger Körperfette (Struktur lipide) im Gewebe und müssen ähnlich wie Vitamine und Mineralien regelmäßig mit der Nahrung aufgenommen werden. Denn der Körper kann sie – im Gegensatz zu den gesättigten Fettsäuren – nicht selbst herstellen.

Unterschieden werden zwei Gruppen von mehrfach ungesättigten Fettsäuren: **Omega-3 und Omega-6.** Wichtiger Lieferant für mehrfach ungesättigte Fettsäuren sind unter anderem hochwertige Speiseöle.

Die perfekte Basis **Balance 3 Speiseöl** ideal ausbalanciert

Ideal für Salate, Rohkost, Gemüse und Kurzbraten. Mild im Geschmack.

| | | | | |
|-----|--------------------|------------|--------|-----------|
| 082 | Balance 3 Speiseöl | 0,75l Dose | € 9,95 | € 13,27/l |
|-----|--------------------|------------|--------|-----------|



Vegan



Vegan

Ihr Egle Vorteil:

- pflanzlich
- ideal für Salate, Gemüse, Rohkost
- reich an Vitamin E
- ungesättigte Fettsäuren

- Mechanisch gepresst, nicht extrahiert
- schonend verarbeitet
- Omega-3-Fettsäuren nicht aus Fischöl
- hoher Gehalt an Vitamin E (25 mg / 100 ml)
- keine chemischen Zusätze
- zwei unterschiedliche Geschmacksrichtungen
- vegan.

Herrlich frisch **Balance 3 Speiseöl** mit feinem Zitronen-Geschmack

Ideal für Salate, Rohkost, Gemüse, Kurzbraten und Backen. Fruchtiger Geschmack.

| | | | | |
|-----|---|------------|--------|-----------|
| 015 | Balance 3 Speiseöl mit Zitronen-Geschmack | 0,75l Dose | € 9,95 | € 13,27/l |
|-----|---|------------|--------|-----------|

Spartipp

-10%

ab 6 Öl-Dosen Ihrer Wahl

Aus dem puren Kern!

Der Geheimtipp der Gourmetköche!
Wir sind sicher: Besser kann man Speiseöle nicht machen!
Nur aus den Kernen gepresst und gedämpft, daher von besonderer geschmacklicher Güte.

Spartipp

-10%

ab 6 Öl-Dosen
Ihrer Wahl

AUS DEN
BESTEN KERNEN

Ihr Egle Vorteil:

pflanzlich

ideal für Salate,
Gemüse, Rohkost

E

reich an
Vitamin E

ungesättigte
Fettsäuren

Das Fruchtlige
aus ökologischem
Landbau

Raps
Kernöl

Mild-nussiger Geschmack

hoher Gehalt an einfach ungesättigten Fettsäuren (65 %)

reich an Omega-3-Fettsäuren • reich an Vitamin E (37 mg / 100 ml)

mild-nussiger Geschmack

vielseitig verwendbar – für Salate, Gemüse, Rohkost und zum Kurzbraten • vegan.

Sonnenblumen
Kernöl

Milder Geschmack

hoher Gehalt an mehrfach ungesättigten Fettsäuren (57 %)

reich an Linolsäure • reich an Vitamin E (52 mg / 100 ml)

milder Geschmack

ideal für Salate, Gemüse und Rohkost

vegan.

Vegan

Vegan

Raps Kernöl

- Hoher Gehalt an einfach ungesättigten Fettsäuren (65 %)
- reich an Omega-3-Fettsäuren • reich an Vitamin E (37 mg / 100 ml)
- mild-nussiger Geschmack
- vielseitig verwendbar – für Salate, Gemüse, Rohkost und zum Kurzbraten • vegan.

017 Raps Kernöl

0,75l Dose

€ 9,95 € 13,27/l

Sonnenblumen Kernöl

- Hoher Gehalt an mehrfach ungesättigten Fettsäuren (57 %)
- reich an Linolsäure • reich an Vitamin E (52 mg / 100 ml)
- milder Geschmack
- ideal für Salate, Gemüse und Rohkost
- vegan.

016 Sonnenblumen Kernöl

0,75l Dose

€ 9,95 € 13,27/l

Figur-Balance für erfolgreiches Abnehmen

Ersetzen Sie täglich eine oder mehrere Hauptmahlzeiten durch Egle Figur-Balance Produkte!
Alle notwendigen Mineralstoffe und Vitamine sind zugesetzt.

10%

SPAREN

Figur-Balance Gemüsesuppe

- Macht angenehm satt
- feincremige Konsistenz
- vegetarisch • gute Ballaststoffquelle
- reich an wertvollem Eiweiß.

Die cremige Suppe mit Erbsen, Karotten und Lauch ist schnell zubereitet: einfach mit kochendem Wasser übergießen.
201 kcal pro Portion / Mahlzeit.

Aktionspreis

1494 Figur-Balance Gemüsesuppe

2 x 275 g (10 Beutel à 55 g, ergibt 3l = 10 Portionen)

statt € 18,29

16,29 €

€ 5,43/l

Figur-Balance Kartoffelsuppe

- Macht angenehm satt
- feincremige Konsistenz
- vegetarisch
- gute Ballaststoffquelle
- reich an wertvollem Eiweiß.

Die cremige Suppe aus Kartoffeln, Zwiebeln, Lauch und Karotten ist schnell zubereitet: einfach mit kochendem Wasser übergießen.

Aktionspreis

1496 Figur-Balance Kartoffelsuppe

2 x 300 g (10 Beutel à 60 g, ergibt 3,3l = 10 Portionen)

statt € 18,29

16,29 €

€ 4,94/l

Figur-Balance Frucht-Drink

Ein wunderbar fruchtig schmeckender Drink – nach Erdbeeren, Himbeeren, Heidelbeeren und schwarzen Johannisbeeren. Er ist sehr gut bekömmlich und macht angenehm satt. Der hohe Gehalt an Milcheiweiß trägt während der Diät zur Erhaltung der Muskelmasse bei. 203 kcal pro Portion.

- Macht angenehm satt
- hoher Eiweißgehalt
- hoher Fruchtpulvergehalt (18 %)
- ohne Süßstoffe.

Aktionspreis

1498 Figur-Balance Frucht-Drink

400 g (8 Portionen)

statt € 19,95

17,79 €

€ 44,48/kg

Das Ersetzen von 2 Mahlzeiten pro Tag durch Egle Figur-Balance trägt im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung zur Gewichtsabnahme bei. Eine Mahlzeit Figur-Balance am Tag hilft das erreichte „Wunschgewicht“ zu halten. Dabei sollte auf eine kalorienarme Ernährung und auf ausreichende Flüssigkeitszufuhr geachtet werden. Körperliche Bewegung unterstützt Sie bei der Gewichtsabnahme und beim Halten Ihres Wunschgewichtes! Eine abwechslungsreiche, ausgewogene Ernährung und eine gesunde Lebensweise sind wichtig.

14

15

Vegetarisch genießen im Januar

Unsere schmackhaften vegetarischen Eintöpfe mit Linsen, buntem Gemüse und Bohnen



Linsen-Eintopf mit Gemüse
Mit feinen Bio Linsen und Bio Gemüse herzhaft zubereitet. Ohne Fleisch!

- Rein pflanzlich • fettarm
- mit Karotten, Kartoffeln, Zwiebeln
- ohne Hefeextrakt • vegan.

128 Linsen-Eintopf
400 g Dose € 4,99 € 12,48/kg

Doppel-Pack
2 x 400 g Linsen-Eintopf

Best.-Nr. 7128
statt 9,98 € nur **6,49 €** € 8,11/kg

**34%
SPAREN**



Gemüse-Eintopf mit Kartoffeln und buntem Gemüse

- Mit 6 Gemüsesorten • fettarm • ohne Palmfett, mit Sonnenblumenöl • ohne Zusatz von Geschmacksverstärkern, wie bei Bio vorgeschrieben • ohne Hefeextrakt
- ohne Aromen • mit Meersalz • vegan.

716 Gemüse-Eintopf
400 g Dose € 4,99 € 12,48/kg



NEU: 3-Bohnen-Eintopf mit Kidney-, weißen und grünen Bohnen

- Ein klassischer Bohneneintopf, kräftig gewürzt. • Fettarm
- ohne Palmfett, mit Sonnenblumenöl • ohne Zusatz von Geschmacksverstärkern, wie vorgeschrieben • ohne Hefe extrakt • ohne Aromen • gute Ballaststoffquelle • vegan.

715 3-Bohnen-Eintopf
400 g € 5,29 € 13,23/kg



Bio Mahlzeiten aus magerem Bio Rindfleisch

Mit Liebe gekochte Fertigmahlzeiten – in der einzigartigen Egle Qualität.

- ✓ Mageres Bio Rindfleisch
- ✓ keine gehärteten Fette
- ✓ ohne Aromen
- ✓ ohne Hefeextrakt
- ✓ aus ökologischer Tierhaltung



Bio Fertigmahlzeiten Wochen-Vorratspaket

- 1 x Gemüse-Eintopf, Bio, 400g
- 1 x 3-Bohnen-Eintopf, Bio, 400g
- 1 x Erbsen-Eintopf, Bio, 400g
- 1 x Chili con Carne, Bio, 400g
- 1 x Schaschlik-Topf, Bio, 400g
- 1 x Rinder-Hackbällchen, Bio, 400g
- 1 x Maultaschen, Bio, 400ml

Best.-Nr. 7412
statt 43,73 € nur **34,79 €** € 12,43/kg

**20%
SPAREN**

**VORRAT
SICHERN**

Deftige Klassiker in bester Bio-Qualität

Ob für Mittag- oder Abendessen:
Mit unseren klassischen Gerichte bringen Sie Wärme,
Geschmack und gute Zutaten auf den Tisch



Mit Bio Kalbfleisch

Schwäbische Maultaschen

Original schwäbische Maultaschen
mit Bio Kalbfleisch-Spinatfüllung
in einer konzentrierten, hefefreien
Gemüsebrühe.

- Ohne Schweinefleisch
- ohne Zusatz von Geschmacks-
verstärkern, wie vorgeschrieben
- fettarm.



138 Maultaschen
400 ml Dose (2 Maultaschen) € 5,49 € 13,73/l



Kartoffel-Eintopf mit Bio-Rindfleisch

Ein sämiger Eintopf mit magerem Bio Rindfleisch und viel
Bio Gemüse wie Kartoffeln, Karotten, Zwiebeln
und Kräutern.

- Mit magerem Rindfleisch • fettarm • mit Meersalz.



176 Kartoffel-Eintopf
400 g Dose € 5,99 € 14,98/kg



Erbsen-Eintopf mit Bio-Rindfleisch

Ein kräftiger Eintopf mit magerem Bio Rindfleisch und
viel Bio Gemüse wie Erbsen, Kartoffeln, Sellerie, Karotte,
Lauch und Zwiebeln.

- Mit magerem Rindfleisch • fettarm • mit Meersalz.



174 Erbsen-Eintopf
400 g Dose € 5,99 € 14,98/kg

Kräftige Gerichte mit feiner Würze

Perfekt, wenn es schnell gehen soll

VORRAT
SICHERN

Rindfleisch-Geschnetzeltes klassisch

Das zarte, magere Bio Rindfleisch ist in einer herzhaften
Sauce, verfeinert mit Zwiebeln und Champignons.

- Ohne Hefeextrakt • ohne Aromen
- ohne Emulgator.

121 Rindfleisch-Geschnetzeltes klassisch
400 g Dose € 7,49 € 18,73/kg

Doppel-Pack
2 x 400 g Rindfleisch-Geschnetzeltes

Best.-Nr. 7121
statt 14,98 € nur **9,99 €** € 12,49 /kg



**33%
SPAREN**

Dazu passen unsere
Dinkel-Bandnudeln von Seite 20



Chili con Carne Nach mexikanischer Art!

Ein würziges Chili con Carne mit viel Bio Rinderhackfleisch
und Kidneybohnen, Mais, Tomaten, Zwiebeln und Paprika.

- Ohne Schweinefleisch • ohne Hefeextrakt • ohne Aromen
- ohne Emulgator • angenehm scharf.



157 Chili con Carne
400 g Dose € 6,99 € 17,48/kg



★★★★★
Kundenliebling

Gulasch-Suppe mit viel magerem Bio Rindfleisch

Eine kräftige Gulasch-Suppe mit viel magerem
Bio Rindfleisch. Herzhaft gewürzt.

- Ohne Schweinefleisch • mit Meersalz
- ohne Hefeextrakt • ohne Aromen • ohne Emulgator.



115 Gulasch-Suppe
400 g Dose € 6,99 € 17,48/kg

Unsere passenden Beilagen

Dinkel-Nudeln und Kartoffel-Püree –
perfekt abgestimmt auf unsere Hauptgerichte

Dinkel-Nudeln ohne Ei

Für unsere Teigwaren verwenden wir nur bestes Dinkelmehl Type 812. Dadurch sind die Nudeln etwas dunkler und kräftiger im Geschmack.

- Aus wertvollem Dinkelmehl
- ohne Hühnerei und somit vegan
- ohne Zusatz von Salz
- breiter Garpunkt durch eine lange Trocknung.



740 Dinkel-Bandnudeln
2 x 500 g € **6,99** € 6,99/kg



738 Dinkel-Spiralnudeln
2 x 500 g € **6,99** € 6,99/kg



Vegan

Bio
nach EU-Norm

Kartoffel-Püree Trockenmischung

Ob als Beilage oder auch mal als knusprige Gemüsetaler mit Käse.

- Aus 96 % Bio-Kartoffelflocken
- fettarm • ungeschwefelt, wie bei Bio vorgeschrieben
- ohne Zusatz von Aromen.



732 Kartoffel-Püree, 2 x 150 g
(2 Beutel à 3 Portionen) € **9,79** € 32,63/kg



Bio
nach EU-Norm

Sauerbraten in einer dunklen Sauce

Zwei zarte Bratenscheiben des beliebten Sauerbratens in einer traditionellen, fein mit Apfelessig und Gewürzen abgestimmten Sauce. Aus magerem Bio-Rindfleisch aus der Keule. • aus ökologischer Tierhaltung • zwei Bratenscheiben aus einem Stück geschnitten. Zum Egle Sauerbraten schmecken am besten Nudeln, Salzkartoffeln oder Knödel mit Blaukraut.



160 Sauerbraten in Sauce
400 g Dose € **9,99** € 24,98/kg



Sparen Sie im Paket:
Braten-Paket

Bio
nach EU-Norm

1 x Kartoffel-Püree, Bio, 150 g
1 x Rinderbraten in Meerrettichsauce, Bio, 400 g
1 x Rinderbraten in Rotweinsauce, Bio, 400 g

Best.-Nr. **7068**

statt ~~24,88 €~~ nur **19,99 €**

19% SPAREN

Egle Probier-Set zum Verschenken

ideal zum Mitbringen und Verschenken an Freunde und Verwandte: Das Beste aus dem Sortiment der wertvollen Egle Lebensmittel im extra günstigen Probier-Set. Ein Mitbringsel, das immer gut ankommt!

- Klare Delikatess-Suppe, 200 g
- Brat-Öl mit Butter-Geschmack, 0,75 l
- Braune Soße, 150 g
- Weißer Thunfisch in Öl, 115 g
- Bio Frucht-Bärchen, 250 g
- Geschenktasche

Best.-Nr. **7997** nur **19,99 €**



Egle Probier-Set mit 5 Top-Produkten inkl. Geschenktasche


NUR NOCH EINPACKEN UND VERSCHENKEN!



Bio
nach EU-Norm

Rinderbraten in Rotweinsauce

Zwei feine Bratenscheiben in einer delikaten, mit Rotwein abgestimmten Sauce. Das wunderbar zarte Bio-Rindfleisch zergeht auf der Zunge! Aus magerem Bio-Rindfleisch aus der Keule • aus ökologischer Tierhaltung • zwei Bratenscheiben aus einem Stück geschnitten. Zum Egle Rinderbraten schmecken am besten Kartoffeln, Nudeln oder Klöße und Gemüse der Saison.



161 Rinderbraten in Rotweinsauce
400 g Dose € **9,99** € 24,98/kg



Bio
nach EU-Norm

Rinderbraten in einer hellen Meerrettichsauce

Zwei zarte Bratenscheiben in einer delikaten, fein mit Meerrettich abgestimmten Sauce. Der Festtags-Klassiker. • Ein magerer Rinderbraten in Scheiben aus Bio-Rindfleisch • ohne Hefeextrakt • ohne Aromen • ohne Farbstoffe • ohne Palmfett • aus ökologischer Tierhaltung.



132 Rinderbraten in Meerrettichsauce
400 g Dose € **9,99** € 24,98/kg

Serviervorschläge

100% Bio-Fleisch

Unser Maßstab: nur Fleisch aus ökologischer Tierhaltung

Schon seit jeher kommt für uns ausschließlich Fleisch aus ökologischer Tierhaltung und aus ökologischem Wildfang infrage. Das ist fest in unserer Philosophie verankert.

Denn der Schutz der Umwelt, der bewusste Umgang mit Ressourcen und das Wohl der Tiere liegen uns am Herzen.

Biologische Tierhaltung bedeutet nicht nur Gesundheit und Wohlbefinden für das Tier, auch die Umwelt wird geschont durch eine ökologische nicht zu intensive Landwirtschaft.

Haltungsform

1

2

3

4

5

Bio

haltungform.de

Bio

mit

ökologischer Tierhaltung

Das Bio Siegel kennzeichnet Produkte, die nach ökologischen Standards sowohl tierfreundlich als auch umwelt-, ressourcen- und klimafreundlich produziert wurden.

Fleisch aus ökologischer Haltung ist nicht nur gut für die Tiere, sondern ebenso für Mensch und Umwelt.



Rinder-Hackbällchen

Rinder-Hackbällchen aus viel magerem Bio Rindfleisch in einer pikanten Tomaten-Kräutersauce.

- Ohne Schweinefleisch
- mit Kräutern und Gewürzen verfeinert.



124 Rinder-Hackbällchen
400g Dose € 6,99 € 17,48/kg



Schaschlik-Topf

mit magerem Bio Rindfleisch

Mit roten und grünen Paprika, Tomaten und Zwiebeln verfeinert und nach Art eines Schaschliks würzig abgestimmt.

- Ohne Palmfett
- fettarm
- mit Meersalz.



126 Schaschlik-Topf
400g Dose € 7,99 € 19,98/kg



Rindfleisch-Geschnetzeltes Stroganoff

Viel mageres Bio Rindfleisch in einer leicht säuerlichen Sauce mit Rotwein.

- Mit Champignons, Zwiebeln, Sauerrahm und Senf verfeinert
- ohne Palmfett.



156 Rindfleisch-Geschnetzeltes Stroganoff
370g Glas € 7,99 € 21,59/kg

DAZU PASSEN
UNSERE DINKEL-
SPIRALNUDELN
VON SEITE 20

Herzhaft & BIO

Wärmende Klassiker für kalte Tage

Rinder-Gulasch

Aus zartem, magerem Bio Rindfleisch in einer würzigen Sauce.

- Besonders viel mageres Bio Rindfleisch
- zart gekocht
- ohne Hefeextrakt
- ohne Aromen
- ohne Farbstoffe.

125 Rinder-Gulasch
400g Dose € 7,49 € 18,73/kg



Doppel-Pack

2 x 400g Rinder-Gulasch

Best.-Nr. 7203

statt 14,98€ nur 9,99€ € 12,49/kg

33%
SPAREN

Dazu passen unsere
Dinkel-Bandnudeln von Seite 20



Rinder-Roulade in einer würzigen braunen Sauce

Klassisch gefüllt mit Senf, Zwiebeln und Gewürzgurken

- ohne Schweinespeck
- fettarm
- ohne Nitritpökelsalz
- in einer traditionell hergestellten braunen Sauce.



118 Rinder-Roulade
360g Glas (1 Roulade) € 8,99 € 24,97/kg



Königsberger Klopse in heller Kapernsauce

4 Fleischklößchen aus magerem Bio-Rindfleisch in einer hellen Kapernsauce.

- Mit Gewürzen und Senf verfeinert
- ohne Schweinefleisch.



175 Königsberger Klopse
400g Dose € 6,99 € 17,48/kg

Leckere Gerichte mit Huhn und Pute

aus ökologischer Tierhaltung



Hühner-Frikassee mit Gemüse

Mageres Bio Hühnerfleisch und Bio Gemüse in einer feinen hellen Sauce.

- Klassisch zubereitet mit Spargel, Champignons, Karotten und Erbsen
- ohne Zusatz von Hühnerfett
- ohne Palmfett, mit Egle-Pflanzenöl.



120 Hühner-Frikassee
360g Glas € 7,49 € 20,81/kg



Puten-Curry süß-sauer, mit Bio-Gemüse

Mit magerem Putenfleisch aus ökologischer Tierhaltung und Bio Gemüse asiatischer Art in einer würzigen süß-sauren Sauce.

- Fettarm • mit Meersalz.



116 Puten-Curry
400g Dose € 6,99 € 17,48/kg



Hühner-Suppe mit Suppengemüse

Eine kräftige, klare Hühner-Suppe mit magerem Bio Hühnerfleisch und klassischem Bio Suppengemüse.

- Ohne Zusatz von Hühnerfett
- fettarm • arm an gesättigten Fettsäuren.



114 Hühner-Suppe
350 ml Glas € 6,49 € 18,54/l

Wild-Spezialitäten



Extra zart und mager mit fein zubereiteten Gourmet-Soßen!

- ✓ Fleisch aus Wildfang
- ✓ ohne Zusatz von Geschmacksverstärkern
- ✓ ohne Hefeextrakt
- ✓ ohne Palmfett, mit Pflanzenöl
- ✓ fettarm
- ✓ ohne Aromen
- ✓ hoher Fleischanteil.

Fix & fertig zubereitet!
Nur noch erhitzen!

Reh-Ragout in einer Rotwein-Lebkuchen-Sauce

Das zarte, magere Rehfleisch zergeht auf der Zunge. Mit vielen Steinpilzen in einer fantastischen Rotwein-Sauce. Die Krönung ist der leichte Lebkuchen-Geschmack der Sauce. Ein unvergleichlicher Genuss.

- Fettarm • hoher Fleischanteil.



158 Reh-Ragout
400g Dose € 7,99 € 19,98/kg



Passend dazu: Wild-Preiselbeeren aus ökologischem Landbau

- Hoher Fruchtgehalt (50 % Wild-Preiselbeeren)
- 31 % weniger Zucker und 32 % weniger Kalorien als herkömmliche Preiselbeerkonserven
- vegan.



683 Wild-Preiselbeeren
240g € 4,29 € 17,88/kg

Hirsch-Gulasch in einer Rotwein-Preiselbeer-Sauce

Das zarte, magere Hirschfleisch harmonisiert fantastisch mit der würzigen Rotwein-Preiselbeer-Sauce. Ein typisches Wildgericht mit ausgesucht hoher Fleischqualität.

- Fettarm • hoher Fleischanteil.



159 Hirsch-Gulasch
400g Dose € 7,29 € 18,23/kg



Serviovorschläge

Serviovorschläge

Egle Lebensmittel aus ökologischem Landbau werden geprüft von DE-ÖKO-001

Vegetarisch genießen ohne Fleisch

Pflanzliche Vielfalt aus ökologischem Landbau



NEU: Bündner Graupensuppe mit buntem Bio-Gemüse

Herzhaft und gehaltvoll:
Unsere Bündner Graupensuppe mit Bio-Gemüse ist sensationell lecker.

- Fettarm
- ohne Zusatz von Palmfett
- gute Eiweißquelle
- ballaststoffreich
- vegan
- Zubereitungszeit 25 Minuten.

748 Bündner Graupensuppe
2 x 175 g

2er Pack
€ 7,99 € 22,83/kg

Vegan



Vegan



Bulgur-Pfanne mit Gemüse

Die abwechslungsreiche Alternative zu Reis und Nudeln.

- Mit Bulgur aus Hartweizengrieß
- ohne Fleisch
- vegan
- fettarm
- orientalisches Gewürz
- mit verschiedenen Gemüsesorten
- ballaststoffreich.

242 Bulgur-Pfanne
2 x 150 g

2er Pack
€ 4,90 € 16,33/kg



Vegan

Steinpilz-Risotto

Mit italienischem Carnaroli-Reis – der König unter den Risotto-Reissorten.

- Mit Steinpilzen, Karotten und Kräutern
- intensiver Steinpilzgeschmack
- ohne Fleisch
- vegan
- fettarm
- Zubereitungszeit 18 Minuten.

235 Steinpilz-Risotto
300 g

€ 5,90 € 19,67/kg

Nur 18 Minuten köcheln!



Servievorschläge

NEU: Ratatouille-Gemüse mit Zucchini, Paprika und Süßlupine

Vegan

Ob als Beilage zu Fleisch oder Fisch oder pur als Hauptgericht:
Dank der eiweißreichen Süßlupinen ist unser Ratatouille-Gemüse vielseitig und sättigend zugleich.

- Ohne Fleisch, mit Zucchini, roten, gelben und grünen Paprikas, Tomaten, Zwiebeln und Süßlupinen
- hoher Proteingehalt
- ohne Palmfett, mit Olivenöl, daher reich an ungesättigten Fettsäuren
- ohne Hefeextrakt
- ohne Zusatz von Aromen
- ballaststoffreich
- vegan.

Probierpreis

755 Ratatouille-Gemüse
390 g

statt 6,95 € **5,99 €** € 15,36/kg



13% SPAREN



Süßlupinen sind ein guter pflanzlicher Proteinlieferant und wurden gezielt veredelt, um die Bitterstoffe zu reduzieren.



NEU!



Vegan



Burger- & Falafel-Mix Fertigmischung

Burger, Bratlinge oder Falafel aus Kichererbsenmehl bringen mit einem Hauch von Orient in die Küche.

- Gute Proteinquelle
- fettarm
- reich an Ballaststoffen
- mit Kreuzkümmel und Koriander gewürzt
- Zubereitungszeit 10 Min.

370 Burger- & Falafel-Mix
2 x 200 g

2er Pack
€ 6,90 € 17,25/kg



Vegan



Grünkern-Bratlinge Fertigmischung

Das nussig-würzige grün geerntete Dinkelkorn eignet sich perfekt für aromatische Bratlinge.

- Gute Proteinquelle
- fettarm
- aus 49 % Bio-Grünkernschrot
- reich an Ballaststoffen
- Zubereitungszeit ca. 15 Minuten.

730 Grünkern-Bratlinge
2 x 160 g Beutel

2er Pack
€ 7,99 € 24,97/kg



Servievorschläge

Vegetarisch genießen im Januar

Pflanzlich, lecker und leicht –
perfekt für den Jahresanfang

Veganes Gulasch in einer sämigen Sauce

- Hoher Proteingehalt
- mit Geschnetzeltem aus Sonnenblumen- und Ackerbohnenprotein
- ohne Palmfett, mit Pflanzenöl
- ohne Zusatz von Geschmacksverstärkern, wie vorgeschrieben
- ohne Hefeextrakt
- ohne Aromen.

Vegan



**16%
SPAREN**

Aktionspreis
1274 Veganes Gulasch
400g statt € 5,95

4,99 € € 12,48/kg



Veganuary



Serviovorschläge



Vegan



Vegetarische Sauce Bolognese

Ohne Fleisch. Fettarm. Frei von tierischen und gehärteten Fetten. Wunderbar italienisch im Geschmack.
• mit vielen Tomaten, Kräutern und Gewürzen
• mit Sojaeiweiß • ohne Milchbestandteile • vegan.



117 Veg. Soße Bolognese 6 Beutel à 60g
(ergibt pro Beutel 260 ml Soße)

€ 8,90 € 5,71/l



Vegan



**Schnell
zubereitet!**

Vegetarisches Hack Fertigmischung

aus hochwertigem Erbsenprotein-Granulat – die Alternative für alle Hackfleischgerichte. • Hoher Proteingehalt, über 70 % • ohne Soja • gute Ballaststoffquelle • geschmacksneutral. • Zubereitungszeit 5 Minuten.



211 Vegetarisches Hack
2 x 150g (entspricht ca. 900g frischem Hackfleisch)

2er Pack

€ 8,49 € 28,30/kg

Allround-Talent

3-teiliges Dämpfaufsatz Set

Mit diesem multifunktionalen Set zaubern Sie mit nur einem Kochtopf ein komplettes Menü. Das platzsparende Set ist ideal für die gleichzeitige Zubereitung mehrerer Lebensmittel, was nicht nur Platz, sondern auch Energie spart.

Der Dampfgareinsatz ermöglicht schonendes Garen von Gemüse, Fisch, Fleisch, Teigtaschen... Der gelochte Dämpfaufsatz sorgt für gesundes und schonendes Kochen. Die handlichen Griffe gewährleisten ein praktisches und sicheres Herausheben aus dem Topf. Natürlich kann der Topf auch alleine verwendet werden.

- Platzsparendes Multitalent**
- aus rostfreiem Stahl**
- stapelbarer, vielseitiger Dämpfeinsatz**
- ersetzt zusätzlichen Kochtopf**
- zum Auftauen geeignet**

8978 Dämpfaufsatz Set 3-teilig
Ø 18 cm, für 2,3 Liter **nur 99,95 €**



Praktischer Glasdeckel

Stapelbar

Handliche Seitengriffe für praktisches und sicheres Herausheben



**Nährstoffe und Vitamine
bleiben besser erhalten**



Lieferung solange Vorrat reicht.

Von überall und jederzeit

Egle online entdecken

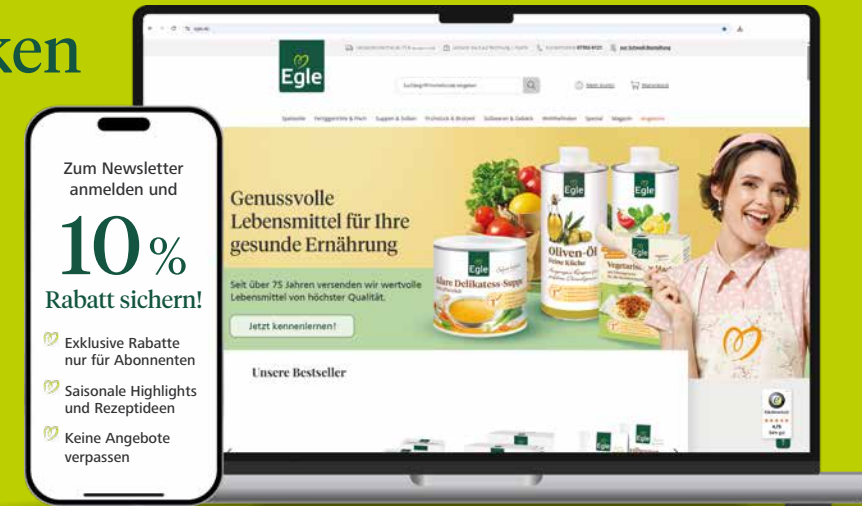
Egle gibt's nicht nur im Katalog – entdecken Sie unsere Produkte auch online! Freuen Sie sich auf aktuelle Angebote, leckere Rezepte und neue Inspirationen – rund um die Uhr und ganz entspannt vom Sofa aus.

Direkt bestellen und bequem nach Hause liefern lassen unter:

www.egle.de/direktbestellung



Scannen Sie den QR Code oder geben Sie es direkt im Browser ein:
www.egle.de/newsletter



Zum Newsletter anmelden und
**10%
Rabatt sichern!**

- Exklusive Rabatte nur für Abonnenten
- Saisonale Highlights und Rezeptideen
- Keine Angebote verpassen

Genussvolle Lebensmittel für Ihre gesunde Ernährung

Seit über 75 Jahren versenden wir wertvolle Lebensmittel von höchster Qualität.

[Jetzt kennenlernen!](#)

Unsere Bestseller

per Telefon 07302/8121

Montag bis Freitag von 8 – 20 Uhr und Samstag von 9 – 16 Uhr

Pasta für Feinschmecker



Vegan



Pflanzlicher Genuss im Januar

semifrisch – lange haltbar

- ✓ ohne Fleisch ✓ ohne Ei ✓ schnell zubereitet
- ✓ lange haltbar ✓ gute Ballaststoffquelle
- ✓ schmecken wie frische Pasta

Tortellini mit Steinpilzfüllung

Tortellini und Steinpilze passen perfekt zusammen, vegan.

2er Pack

706 2 x 250 g € 7,99 € 15,98/kg

UNSER BESTSELLER!



Serviovorschläge

Diese wunderbaren Pasta-Zubereitungen sind ungekühlt mehrere Monate haltbar. Sie enthalten weniger Wasser als frische Nudeln, nehmen dies aber beim Kochen wieder auf und schmecken wie frisch gemacht.

Sehr ergiebig! Fertig gekocht erhalten Sie fast die doppelte Menge! Einfach in gesalzenem, leicht siedendem Wasser ca. 12 Minuten ziehen lassen.

Cappelletti mit Linsenfüllung

Pikante, leicht scharfe Chili-Note. Gute Eiweiß- und Ballaststoffquelle durch Linsenfüllung, vegan.

2er Pack

217 2 x 250 g € 7,99 € 15,98/kg

Tortellini mit Käsefüllung

Gefüllt mit einer feinen Käsemischung aus Schafskäse und Ricotta.

2er Pack

226 2 x 250 g € 7,99 € 15,98/kg

Ravioli mit Käse-Spinat-Füllung

Pikant gefüllt mit einer Käsemischung aus Ricotta, Bergkäse, Schafskäse und Spinat.

2er Pack

222 2 x 250 g € 7,99 € 15,98/kg

Ravioli mit Tomate-Käse-Füllung

Leckere Füllung aus Ricotta und getrockneten Tomaten, abgerundet mit Basilikum und Oregano.

2er Pack

704 2 x 250 g € 7,99 € 15,98/kg

Cappelletti Linse

Vegan

Ravioli Käse-Spinat

Tortellini Käse

Ravioli Tomate-Käse

Italienische Spezialitäten in Bio-Qualität

Ein Liebling der italienischen Küche: Sauce Bolognese



Klassische Sauce Bolognese

Eine wunderbar würzige Bio-Tomatenfleischsauce nach italienischer Art!

- Mit viel Bio-Rinderhackfleisch
- ohne Schweinefleisch
- ohne Zusatz von Geschmacksverstärkern, wie bei Bio vorgeschrieben
- ohne Hefeextrakt.

139 Sauce Bolognese 400 g Dose € 6,99 € 17,48/kg

Doppel-Pack 2 x 400 g Klassische Sauce Bolognese

Best.-Nr. 7217 statt 13,98 € nur 9,99 € € 12,49/kg

28% SPAREN

Dazu passen unsere Dinkel-Spiralen von Seite 20



Serviovorschläge

Ravioli in Bolognesesauce gefüllt mit Käse und Spinat

Ravioli in einer würzigen Bolognesesauce

- mit Bio-Rinderhackfleisch • fettarm • ohne Zusatz von Geschmacksverstärkern, wie vorgeschrieben
- ohne Hefeextrakt.



153 Ravioli in Bolognesesauce 400 g Dose € 5,49 € 13,73/kg



Italienische Nudel-Saucen

Einfach nur erwärmen und genießen.

Prima zu Nudeln, Pizza und als Basis für viele Tomatengerichte. Zwei unvergleichliche Tomaten-Nudel-Saucen: Einmal „Arrabbiata“ angenehm scharf durch Chili und einmal „Toskana“ mit einer Auswahl mediterraner Kräuter wie Oregano, Thymian, Basilikum...

- Mit sonnengereiften Tomaten und • nativem Bio-Olivenöl extra
- rein pflanzlich • vegan • aus ökologischem Landbau.

404 Arrabbiata scharf 2 x 290 g € 10,90
406 Toskana mild 2 x 290 g € 10,90 € 18,79/kg

2er Pack

Vegane Brühe Typ Huhn

Öfter mal auf Fleisch verzichten – aber nicht auf den Geschmack.

Die Brühe von Egle schmeckt wie Hühnerbrühe, ist aber vegan – und im Handumdrehen zubereitet.

Einfach einen gehäuften Teelöffel Brühe in einemviertel Liter Wasser kurz aufkochen.

- Ohne Palmfett, mit Pflanzenöl
- ohne geschmacksverstärkende Zusatzstoffe, wie bei Bio-Produkten vorgeschrieben
- vegan
- aus ökologischem Landbau.

Vegan



378 Vegane Brühe Typ Huhn
2 x 150 g (ergibt 15 Liter Suppe)

€ 11,90 € 0,79/l

2er Pack

Klare Brühe und Würze

Besonders geeignet für Ernährungssensible!

- Glutenfrei • laktosefrei • ohne Hefe
- ohne Zutat von Sellerie (Spuren können enthalten sein)
- ohne Zusatzstoff Glutamat, wie bei Bio-Produkten vorgeschrieben
- mit unjodiertem Steinsalz • pflanzlich
- fettfrei • ohne tierische und ohne gehärtete Fette
- sofort löslich • vegan.

Die Alternative, wenn Sie bestimmte Bestandteile von Lebensmitteln nicht vertragen.

238 Klare Brühe und Würze
2 x 140 g (ergibt 14 Liter Suppe)

€ 9,90 € 0,71/l

2er Pack



Vegan

Glutenfrei!

Laktosefrei!

Ohne Hefe!



Serviertorschläge

155 Dinkel Buchstaben-Suppennudeln
250 g € 2,95 € 11,80/kg

154 Doppel-Pack
2 x 250 g statt € 5,90 € 5,30 € 10,60/kg

10% SPAREN

Dinkel Buchstaben-Suppennudeln

aus ökologischem Landbau

Die beliebte Suppeneinlage in lustiger Buchstabenform.

- Mit wertvollem Dinkelmehl
- ohne Ei
- vegan
- Kochzeit: 4 – 6 Minuten.

Vegan

Top-Preis

2,95 €



Beliebt seit 50 Jahren!

Unser Alleskönner in der Küche – als Suppe, zum Würzen und Abschmecken!

VORRAT SICHERN

Klare Delikatess-Suppe

Ohne Zusatzstoff Glutamat

✓ pflanzlich ✓ fettfrei ✓ keine Kalorien ✓ vegan

- Frei von tierischen und gehärteten Fetten
- frei von gesättigten Fettsäuren
- ohne geschmacksverstärkende Zusatzstoffe
- ohne Palmfett
- sofort löslich
- überragender Geschmack
- vegan.

Vegan

50 JAHRE

QUALITÄT DIE MAN SCHMECKT

039 Klare Delikatess-Suppe
400 g (ergibt ca. 20 Liter Suppe)

€ 8,49 € 0,42/l

Jubiläums-Angebot:

50 Jahre Klar Delikatess-Suppe



5 x Klare Delikatess-Suppe, je 400 g

Best.-Nr. 7084

statt 42,45 €

5 für 4

20 % sparen

nur 33,96 € € 0,34/l



Dinkel-Backerbsen
aus ökologischem Landbau

Knabber-Backerbsen und
Dinkel-Backerbsen klassisch

- Mit wertvollem Dinkelmehl
- ohne Ei
- in Pflanzenöl frittiert
- 85 % weniger gesättigte Fettsäuren als herkömmliche Backerbsen
- ohne Zusatz von Geschmacksverstärkern, wie bei Bio-Produkten vorgeschrieben
- ohne Aromen
- Ballaststoffquelle
- auch als Topping für Salate und Suppen oder zum Knabbern
- Knabber-Backerbsen sind vegan.

| | | | |
|-----|--|------------------------|-------------------|
| 208 | Dinkel-Backerbsen klassisch | 2 x 100 g | € 3,90 |
| 250 | Knabber-Backerbsen mit Knoblauch-Zwiebel | 2 x 100 g Vegan | € 3,90 |
| 252 | Knabber-Backerbsen mit Kräutern | 2 x 100 g Vegan | € 3,90 |
| 444 | Knabber-Backerbsen mit Paprika | 2 x 100 g Vegan | € 3,90 € 19,50/kg |

Gemüse-Bouillon
Salzarm* mit viel Geschmack!

Jetzt mit 23 % Gemüseanteil!

- Mit Karotten, Pastinaken, Zwiebeln, Lauch, Paprika...
- fettfrei und damit • frei von gesättigten Fettsäuren
- kalorienarm, nur 6 kcal/100 ml
- ohne geschmacksverstärkende Zusatzstoffe, wie bei Bio vorgeschrieben
- ohne Palmfett • ohne Aromen
- sofort löslich
- vegan.

| | | | |
|-----|-------------------------|-----------------------------------|-----------------|
| 720 | Gemüse-Bouillon Salzarm | 2 x 150 g (ergibt 15 Liter Suppe) | € 9,99 € 0,67/l |
|-----|-------------------------|-----------------------------------|-----------------|

*Eine Reduzierung von Salz in der Ernährung trägt zur Aufrechterhaltung eines normalen Blutdrucks bei. Eine abwechslungsreiche, ausgewogene Ernährung und eine gesunde Lebensweise sind wichtig.



Vegan

Salzarm!



Servievorschläge

Egle Brühen – perfekt zum Würzen und Verfeinern

Alle Egle Brühen passen bestens in einen fett- und cholesterinbewussten Ernährungsplan. Aber auch als Zwischenmahlzeit, als Basis für verschiedenste Eintöpfe, Soßen und Suppen ist sie wunderbar geeignet.



Ohne Zusatzstoff Glutamat

Vegan

Klare Gemüsebrühe

20 % Gemüseanteil, ausgewählte Kräuter und Gewürze schenken dieser feinen pflanzlichen Gemüsebrühe ihren kräftigen und delikaten Geschmack.

- Frei von gesättigten Fettsäuren
- keine Kalorien
- ohne Zusatzstoff Glutamat
- ohne Palmfett
- ohne Aromen
- sofort löslich
- vegan.

| | | | |
|-----|-------------------|-------------------------------|-----------------|
| 119 | Klare Gemüsebrühe | 320 g (ergibt 16 Liter Suppe) | € 8,99 € 0,56/l |
|-----|-------------------|-------------------------------|-----------------|



Servievorschlag

VORRAT SICHERN

Lieblings-Suppen-Paket

2x Klare Gemüsebrühe, je 320 g
2x Klare Delikatess-Suppe, je 400 g

| | |
|--------------------------|-----------------------------|
| Best.-Nr. | 7433 |
| statt 34,96 € | nur 29,99 € € 0,42/l |

14% SPAREN



Helle Soße

Eine feine helle Soße, mit etwas Rahm verfeinert.

- Ohne Ei
- fettarm
- mit Milchbestandteilen
- auch zum Verlängern, Würzen und Binden geeignet. Die Grundlage für viele Soßen-Variationen.



102 Helle Soße
2 x 180 g (ergibt 3 l Soße)

€ 8,69 €2,90/l

2er Pack

Ideal zu Gemüse der Saison!

Sofort löslich!

Vegan

Braune Soße

Eine feine braune Soße – so gut wie hausgemacht.

- Der volle, delikate Geschmack überzeugt!
- Fettarm • ohne Milchbestandteile
 - vegan • auch zum Verlängern, Würzen und Binden geeignet.



100 Braune Soße
2 x 150 g (ergibt 3 l Soße)

€ 7,39 €2,46/l

2er Pack

Tomaten-Soße und -Suppe

Der hohe Tomatenanteil macht diese kräftige Soße zum Inbegriff vieler typisch italienischer Gerichte. Mit etwas mehr Wasser zubereitet wird die Egle Tomaten-Soße eine feine cremige Suppe!

- Fettarm • ohne Milchbestandteile
- vegan
- auch zum Verlängern, Würzen und Binden geeignet.



104 Tomaten-Soße/-Suppe,
2 x 180 g (ergibt 3,6 l Soße/ 4,5 l Suppe)

€ 7,99 €2,22/1,78/l

2er Pack

Prima auch als cremige Tomaten-Suppe!

Vegan

GENIESSER-TIPP

Für eine **Kräutersoße** einfach 1 EL Egle Salatkräutermischung in die fertige Helle Soße einrühren.

Oder für eine „**Rahmsoße**“ die Braune Soße einfach mit Milch zubereiten.

Oder aus 500 ml Wasser, 250 ml Apfelsaft und 60 g Tomaten-Soße/-Suppe-Pulver eine **fruchtige Tomaten-Apfel-Suppe** kochen.

Serviertvorschläge

Für alle, die Soßen lieben

Pflanzliche Soßen für jeden Geschmack

NEU: Steinpilz-Soße

Fein cremig, fettfrei, mit Steinpilzen

SNELL
ZUBEREITET

Die pflanzliche Soße mit feinem Steinpilzgeschmack und Steinpilzstücken passt perfekt zu vielen herzhaften Gerichten – mit und ohne Fleisch.

- Pflanzlich, mit Milchbestandteilen
- fettfrei
- fein cremig
- ohne Palmfett
- ohne geschmacksverstärkende Zusatzstoffe
- ohne Zusatz von Aromen
- ohne Zuckerzusatz
- sofort löslich.



754 Steinpilz-Soße
320 g (ergibt 3,2 Liter Soße)

€ 8,60 €2,69/l

Sauce à la Hollandaise

Die kulinarische Krönung vieler Rezepte, aber **77 % weniger Kalorien**, **93 % weniger Fett** (2,3 g/100 ml) und **92 % weniger gesättigte Fettsäuren** als eine Sauce Hollandaise!

- Ohne Eigelb • ohne Sahne • ohne Butter
- mit Milchbestandteilen.

77 % weniger Kalorien!



3er Pack

112 Sauce à la Hollandaise (ergibt pro Beutel 250ml Sauce)
3 Packungen = 9 Beutel à 23 g

€ 6,89 €3,06/l

Zwiebelsuppe

Herrlich würzig & vielseitig



Ob als wärmende Suppe zwischendurch, als leckere Cremesuppe, auf französische Art oder als Basis für Saucen. Einfach zwei gehäufte Teelöffel gekörnte Suppe in 250 ml Wasser, Milch oder Pflanzendrink kurz aufkochen.

- Ohne geschmacksverstärkende Zusatzstoffe
- auch als Grundlage für Saucen
- vegan.

Vegan



168 Zwiebelsuppe
2 x 150 g (ergibt 9 Liter Suppe)

€ 10,90 €1,21/l

2er Pack

Serviertvorschläge

Pflanzliche Aufstriche

Einfach lecker – unsere veganen Aufstrich-Sorten

Pflanzliche Streichwurst mit Räuchertofu

Superlecker! Weniger Fett, ohne tierische Fette, ohne Palmfett, aus ökologischem Landbau. Die Teewurst enthält 30 % und die Leberwurst sogar 44 % weniger Fett als herkömmliche Streichwurst.

- Mit Räuchertofu • pflanzliche Leberwurst mit Grünkern
- pflanzliche Teewurst mit Sonnenblumenkernen
- mit wertvollem Pflanzenöl • laktosefrei
- ohne Aromen • vegan.

| | | | |
|-----|--------------------|-----------|------------|
| 362 | Pfälzer Leberwurst | 2 x 120 g | € 5,90 |
| 364 | Feine Teewurst | 2 x 120 g | € 5,90 |
| | | | € 24,58/kg |

Linsenaufstrich Tomate-Paprika

Belugalinsen mit Tomate-Paprika.

Unser rein pflanzlicher Linsenaufstrich schmeckt herrlich würzig und besonders lecker auf Sauerteigbrot und zum Dippen für Fingerfood.

- Gute Ballaststoffquelle • mit 6% Hülsenfrüchten
- mit wertvollem Pflanzenöl • reich an mehrfach ungesättigten Fettsäuren • glutenfrei
- laktosefrei • ohne Aromen • vegan.

| | | | |
|-----|----------------------------|-----------|------------|
| 360 | Belugalinse Tomate-Paprika | 2 x 180 g | € 7,90 |
| | | | € 21,94/kg |

Pasteten, rein pflanzlich

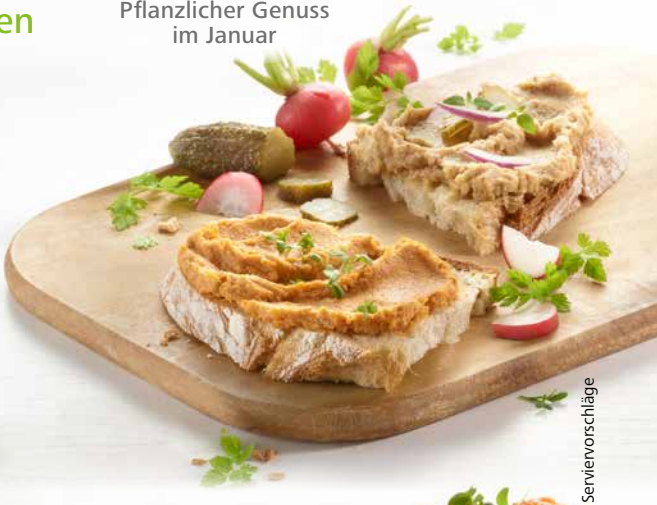
45 % weniger Fett und 85 % weniger gesättigte Fettsäuren als klassische Streichwurst.
✓ Rein pflanzlich ✓ ohne tierische Fette ✓ ohne gehärtete Fette ✓ mit Pflanzenöl

- mit ausgewählten Kräutern und feinem Gemüse
- auf Hefebasis • ohne Palmfett • ohne Aromen
- feine, cremige Konsistenz
- ideal auch für Partyhäppchen oder zum Kochen • vegan.

| | | | |
|-----|--------------------|-----------|------------|
| 026 | Champignon-Pastete | 3 x 125 g | € 8,85 |
| 030 | Delikatess-Pastete | 3 x 125 g | € 8,85 |
| 032 | Kräuter-Pastete | 3 x 125 g | € 8,85 |
| | | | € 23,60/kg |



Pflanzlicher Genuss
im Januar



Servievorschläge



Vegan



Vegetarische Vielfalt

- ✓ weniger gesättigte Fettsäuren als klassische Streichwurst
- ✓ keine tierischen Fette
- ✓ keine gehärteten Fette
- ✓ mit Pflanzenöl
- ✓ vegan



Vegan

Fein cremig –
ideal auch als Dip!

Vegetarische Streichcreme

Bis zu 77 % weniger gesättigte Fettsäuren als Streichwurst

- mit ausgewählten Kräutern und feinem Gemüse
- auf Basis von Sonnenblumenkernen und Sonnenblumenöl
- glutenfrei
- laktosefrei
- hefefrei
- ohne Aromen
- feine, cremige Konsistenz
- vegan.



| | | | |
|-----|-------------------------|-----------|------------|
| 372 | Rote Bete & Meerrettich | 2 x 180 g | € 7,90 |
| 374 | Tomate-Basilikum | 2 x 180 g | € 7,90 |
| 376 | Zucchini-Curry | 2 x 180 g | € 7,90 |
| | | | € 21,94/kg |

2er Pack



Servievorschläge

Knusperbrot, aus Linsen und Erbsen

- ✓ Eiweißreich ✓ ohne Weizenmehl
- ✓ glutenfrei ✓ gute Ballaststoffquelle



Vegan

Luftig locker und schmackhaft! Genießen Sie das Brot pur zum Knuspern oder zu jeder Tageszeit mit herzhaften Brotbelägen.

- Als Partysnack zum Knabbern
- für herzhafte Brotbeläge • als Beilage zu Suppen
- zum Dippen für Fingerfood • vegan.

| | | | |
|-----|-------------|-----------|------------|
| 502 | Knusperbrot | 2 x 100 g | € 5,90 |
| | | | € 29,50/kg |

2er Pack



39

38

Saftige Vollkornbrote mit Bio Getreide

- ✓ Hoher Ballaststoffgehalt
- ✓ vegan
- ✓ aus ökologischem Landbau
- ✓ alle Brotsorten sind mindestens 3 Monate haltbar.

JETZT VERBRAUCHERFREUNDLICH IN KLEINEREN PACKUNGEN.

Vollkorn Haferbrot Beta-Glucan

Es ist wissenschaftlich nachgewiesen, dass täglich 3g Beta-Glucan gut für die Aufrechterhaltung eines normalen Cholesterinspiegels im Blut sind. 1½ Scheiben Haferbrot enthalten 1,2g Beta-Glucan.

- Ballaststoffreich
- vegan.

Vegan

2er Pack

773 Haferbrot
2 x 250g

€ 4,99 € 9,98/kg

IHR PLUS

+

reich an Ballaststoffen

Serviervorschläge

Vollkorn Saatenbrot mit 25 % Saaten – reich an Omega-3

Dieses Vollkornbrot ist reich an der Omega-3-Fettsäure Alpha-Linolensäure (ALA). Diese trägt zur Aufrechterhaltung eines normalen Blutcholesterinspiegels bei. Eine positive Wirkung auf den Blutcholesterinspiegel stellt sich schon mit 1½ Scheiben Egle Saatenbrot (2g ALA) pro Tag ein.

- Ballaststoffreich
- vegan.

Vegan

2er Pack

775 Saatenbrot
2 x 250g

€ 4,99 € 9,98/kg

Reich an Omega-3

Brot-Backmischung nach Hildegard von Bingen

- ✓ Mit wertvollem Vollkorn-Dinkelmehl
- ✓ ballaststoffreich
- ✓ mit Vollkorn-Roggensauerteig
- ✓ vegan
- ✓ aus ökologischem Landbau
- ✓ schnell und einfach gebacken

Die typischen Hildegard-von-Bingen-Gewürze machen das Brot besonders bekömmlich.

Brot-Backmischung nach Hildegard von Bingen

Vegan

Entdecken Sie den Brotgeschmack der Hildegard von Bingen.

Vollkorn-Dinkel- und -Roggensauerteig, typische Hildegard-von-Bingen-Gewürze wie Fenchel und Galgant: Mehr braucht man nicht für ein köstliches Vollkornbrot nach Hildegard von Bingen. In unserer Backmischung ist alles perfekt aufeinander abgestimmt.

438 Brot-Backmischung
2 x 500g

€ 9,49 € 9,49/kg

2er Pack

Herzhaftes aufs Brot

Schmalz, rein pflanzlich

- Traditionell zubereitet „wie früher“, aber:
- ✓ rein pflanzlich
 - ✓ ohne tierische Fette
 - ✓ ohne gehärtete Fette
 - ✓ mit Pflanzenöl
 - ✓ vegan
 - ✓ aus ökologischem Landbau

Egle Bio Schmalz schmeckt so überraschend wie das Schweineschmalz früher. Wir nehmen aber keine tierischen, sondern pflanzliche Fette.

Genuss-Tipp!

Egle Schmalz ist ein Genuss auf frischem Holzofenbrot. Es ist auch prima geeignet zum Verfeinern beim Kochen und Braten zum Beispiel für Bratkartoffeln oder zu einem herzhaften Steak anstelle von Kräuterbutter.

| | | | |
|-----|----------------------------------|-----------|-------------------|
| 342 | Schmalz mit Zwiebeln und Äpfeln | 3 x 100 g | € 7,99 |
| 344 | Schmalz mit pflanzlichen Grieben | 3 x 100 g | € 7,99 |
| 723 | Schmalz mit Kräutern NEU | 3 x 100 g | € 7,99 € 26,63/kg |

Brot-Körbchen mit 4 Sorten Bio-Vollkornbrote für viel Abwechslung

- 4 leckere Vollkorn-Brotsorten:
- Bio Vollkorn-Roggensauerteig
 - Bio Pumpernickel
 - Bio Vollkorn-Dinkelbrot
 - Bio Vollkorn-Sonnenblumenbrot

- Aus vollem Korn
 - frisch geschrotet
 - ballaststoffreich
 - besonders bekömmlich und vitalstoffreich
 - vegan
 - ohne Konservierungs- und Zusatzstoffe, da aus ökologischem Landbau.
- Mindestens 3 Monate haltbar.

520 Brot-Körbchen
2 x 500 g (20 Portionspackungen)

€ 9,49 € 9,49/kg

Bio nach EG-Öko-Verordnung

Veganuary

Pflanzlicher Genuss im Januar

Vegan

3er Pack

NEUE Sorte

Vegan

Je 2 Scheiben einzeln verpackt!

Bio nach EG-Öko-Verordnung

Zum Anbeißen lecker

Beste Bio Qualität aus Bayern!



Münchner Weißwürste
Für viele Liebhaber „die“ bayrische Wurstspezialität. Bei uns in Bio-Qualität und klassisch verfeinert mit Petersilie und den original Weißwurstgewürzen • nach Originalrezept mit wertvollem Pflanzenöl in Bayern hergestellt • mit Bio-Schweine- und Bio-Kalbfleisch.

020 Münchner Weißwürste, 250 g Dose (4 Stück) € 6,99 € 27,96/kg



Bayrischer Leberkäse
Ein feiner „Fleischkäse“ mit aromatischen Gewürzen verfeinert. Warm und kalt ein zünftiger Genuss • nach Originalrezept mit wertvollem Pflanzenöl in Bayern hergestellt • mit 85 % Bio-Schweine- und Bio-Rindfleisch • für die typische Kruste: 20 Minuten im Ofen backen.

028 Bayrischer Leberkäse, 200 g Dose € 4,99 € 24,95/kg

- ✓ Mit Bio-Kalb-, Bio-Rind- und/oder Bio-Schweinefleisch
- ✓ ohne Schweinespeck ✓ ohne Nitritpökelsalz
- ✓ ohne Zugabe von Geschmacksverstärkern und ohne Phosphate, da Bio Qualität.

Herzhaft und voller Geschmack –

für die perfekte Brotzeit



Bis zu 50 % weniger Fett durch mageres Fleisch

- ✓ **weniger Fett**
Unsere Wurst hat bis zu 50 % weniger Fett durch die Verwendung von magerem Fleisch und 42 % weniger gesättigte Fettsäuren durch den Egle Fettaustausch mit wertvollem Egle-Pflanzenöl statt tierischer Fette. Das heißt im Vergleich zu herkömmlicher Wurst: Unsere Wurst hat einen hohen Gehalt an gesunden ungesättigten Fettsäuren.
- ✓ **ohne Nitritpökelsalz**
Unsere Wurst wird ohne Nitritpökelsalz (Umrötungsmittel) hergestellt. Dadurch ist sie natürlicher in Farbe und Geschmack.
- ✓ **ausschließlich Bio Fleisch**
Wir verwenden nur Fleisch aus ökologischer Tierhaltung. Zum Wohle der Tiere und der Umwelt.
- ✓ **ohne Schweinefleisch**

Bio Rindfleisch-Würstchen mit Pflanzenöl

- 37 % weniger gesättigte Fettsäuren als herkömmliche Rinder-Würstchen
- mit max. 21 % Fett • mit Pflanzenöl
- in zartem Naturdarm

024 Würstchen 265 g (6 Stück) € 6,49 € 24,49/kg

Bio Rindfleisch-Wurst mit max. 17 % Fett

- Rinder-Jagdwurst**
- 37 % weniger gesättigte Fettsäuren
- 35 % weniger Fett als herkömml. Jagdwurst

021 Jagdwurst 200 g € 4,99 € 24,95/kg

- Rinder-Pfeffer-Lyoner**
- 40 % weniger gesättigte Fettsäuren
- 32 % weniger Fett als herkömml. Lyoner

023 Pfeffer-Lyoner 200 g € 4,99 € 24,95/kg

- Rinder-Lyoner**
- 40 % weniger gesättigte Fettsäuren
- 32 % weniger Fett als herkömml. Lyoner

022 Lyoner 200 g € 4,99 € 24,95/kg

Jubiläums-Paket: 30 Jahre Puten-Wurst



2 x Puten-Jagdwurst
2 x Puten-Schinkenwurst
2 x Puten-Lyoner
je 200 g, Bio
Best.-Nr. 7085
statt ~~32,94 €~~ nur **27,45 €** € 22,88/kg

6 für 5
16 % sparen

Bio Puten-Wurst mit max. 14 % Fett

- Puten-Jagdwurst**
- 42 % weniger gesättigte Fettsäuren
- 50 % weniger Fett als herkömml. Jagdwurst

321 Jagdwurst 200 g € 5,49 € 27,45/kg

- Puten-Schinkenwurst**
- 35 % weniger gesättigte Fettsäuren
- 38 % weniger Fett als herkömml. Schinkenwurst

326 Schinkenwurst 200 g € 5,49 € 27,45/kg

- Puten-Lyoner**
- 41 % weniger gesättigte Fettsäuren
- 48 % weniger Fett als herkömml. Lyoner

322 Lyoner 200 g € 5,49 € 27,45/kg

Forellen-Filets geräuchert

- ✓ reich an gesunden Omega-3-Fettsäuren ✓ reich an Eiweiß
- ✓ gut für die Herzfunktion* ✓ über Eichenholz geräuchert

*Bei mindestens 250 mg Fisch-Omega-3-Fettsäuren pro Tag. Eine abwechslungsreiche, ausgewogene Ernährung und eine gesunde Lebensweise sind wichtig.

Forellen-Filets geräuchert

Die zarten Forellen-Filets aus verantwortungsvoller Fischzucht, werden nach höchsten Qualitätsstandards über Eichenholz handwerklich veredelt.

- Forellen-Filets aus ASC-zertifizierter verantwortungsvoller Aquakultur
- in Rapsöl • ohne Gräten
- über Eichenholz mild geräuchert.

712 Forellen-Filets
2 x 110 g

€ 9,99 € 45,41/kg

2er Pack



Fisch mit diesem Zeichen stammt aus einer ASC-zertifizierten verantwortungsvollen Aquakultur. www.asc-aqua.org



Servervorschläge

Makrelen-Filets geräuchert

Die zarten Makrelen-Filets schmecken einfach köstlich, denn sie werden über Buchenholz geräuchert. Sie sind reich an Omega-3-Fettsäuren und gut für eine fett- und cholesterinbewusste Ernährung.

- Reich an gesunden Omega-3-Fettsäuren
- über Buchenholz mild geräuchert
- in Sonnenblumenöl und eigenem Saft.

213 Makrelen-Filets
2 x 190 g

€ 8,90 € 23,42/kg

2er Pack



Bücklings-Filets geräuchert mit bunten Pfefferkörnern

Die Herings-Filets werden traditionell über Buchenholz geräuchert und die bunten Pfefferkörner verleihen dem Bückling seinen einzigartigen Geschmack.

- Herings-Filets aus MSC-zertifizierter nachhaltiger Fischerei
- aus Wildfang • über Buchenholz mild geräuchert
- in Sonnenblumenöl und eigenem Saft.

215 Bücklings-Filets
2 x 190 g

€ 9,49 € 24,97/kg

2er Pack



Achten Sie auf das blaue MSC-Logo. www.msc.org/de



Fisch-Vielfalt

Ein feiner und gesunder Genuss!

Herings-Filets in 3 delikateten Saucen

Die beliebte Fischart aus dem Atlantik schmeckt fantastisch und hat von Natur aus einen hohen Gehalt an gesunden Omega-3-Fettsäuren!

Herings-Filets in drei Zubereitungen

- Herings-Filets aus MSC-zertifizierter nachhaltiger Fischerei
- aus dem Atlantik
- überragende Qualität
- mit Pflanzenöl
- alle Saucen sind ohne Süßstoffe und ohne Raffinade-Zucker, mit Rohrohrzucker zubereitet
- ohne Zusatz von Aromen.

140 Hering in Tomatensauce
3 x 190 g

€ 10,49

€ 18,40/kg

240 Hering in Curry-Ananas-Sauce
3 x 190 g

€ 10,49

€ 18,40/kg

244 Hering in Senf-Dill-Sauce
3 x 190 g

€ 10,35

€ 18,16/kg



Zertifizierte Fischerei & verantwortungsvolle Aquakultur

Achten Sie auf das MSC- und ASC-Logo

Der MSC (Marine Stewardship Council) und ASC (Aquaculture Stewardship Council) sind unabhängige gemeinnützige internationale Organisationen. Ihre Siegel sind die anerkanntesten und am weitesten verbreiteten Siegel für Fisch und garantieren, dass dieser aus geprüfter umwelt- und bestandsschonender Fischerei bzw. verantwortungsvoller Aquakultur stammen.



www.msc.org



www.asc-aqua.org

Servervorschläge



Meeresfrüchte-Mix in einer würzigen Knoblauch-Marinade

Die Kombination aus großen und kleinen Venusmuscheln, zarten Tintenfischtentakeln und saftigen Garnelen ist einfach köstlich. Alles wird durch die fein würzige Marinade mit Sonnenblumenöl und Petersilie abgerundet. Ob als Vorspeise, delikate Beilage, auf Pizza oder als Basis für mediterrane Pastavariationen: Die Meeresfrüchte passen immer.

248 Meeresfrüchte-Mix
3 x 115 g

3er Pack
€ 9,99 € 28,96/kg



Makrelen-Filets in wertvollem Pflanzenöl

Makrelen zählen zu den fettreichsten Fischen mit einem hohen Anteil an wertvollen Omega-3-Fettsäuren, daher gilt das Fett der Makrele als sehr gesund. Durch das Einlegen in unser nicht extrahiertes Sonnenblumenöl sind unsere Makrelenfilets, ohne Haut und Gräten, besonders zart und saftig. Das Fleisch der Makrele ist bräunlich rot gefärbt und schmeckt würzig.

044 Makrelen-Filets in Pflanzenöl
3 x 120 g

3er Pack
€ 7,99 € 22,19/kg



Lachs-Filets naturell, vom Wildlachs

Wir empfehlen Wildlachs aus gesundheitlichen und ökologischen Gründen. Lachs bietet die für die Gesundheit so wichtigen langkettigen Omega-3-Fettsäuren. Das Fleisch vom Wildlachs ist durch den geringeren Fettgehalt etwas fester und naturgemäß nicht orange rötlich sondern weiß bis grau-rosa, da er über das Futter keine künstlichen Farbstoffe aufnimmt.

256 Lachs-Filets naturell ohne Öl
2 x 190 g (Fischabtropfgewicht 2x125g)

2er Pack
€ 10,60 € 42,40/kg



Sardinen-Filets in wertvollem Pflanzenöl

Egle macht den Unterschied:

Unsere Sardinen in Pflanzenöl sind ohne Gräten. Wir fangen keine Jungfische, daher kann man die Gräten entfernen. Ohne Gräten entfaltet sich der feine Geschmack des Sardinenfleisches viel besser und kommt voll zur Geltung.

042 Sardinen in Pflanzenöl
3 x 120 g

3er Pack
€ 8,99 € 24,97/kg



Serviertorschläge

Wildlachs-Filets

in einer cremigen Tomaten-Basilikum-Sauce

NEU: Lachs-Filets
in Tomaten-Basilikum-Sauce



Probieren Sie unseren zarten Wildlachs aus nachhaltigem Fang – mild im Geschmack, reich an wertvollen Omega-3-Fettsäuren und ideal für eine ausgewogene Mahlzeit.

Wildlachs-Filets

- reich an gesunden Omega-3-Fettsäuren
- gut für die Herzfunktion*

*Bei mindestens 250 mg Fisch-Omega-3-Fettsäuren pro Tag. Eine abwechslungsreiche, ausgewogene Ernährung und eine gesunde Lebensweise sind wichtig.



Probierpreis
761 Lachs-Filets
in Tomaten-Basilikum-Sauce
2 x 190 g statt 11,99 €

9,99 € € 26,29/kg

16% SPAREN



Lachs-Pastete Zitrone

Feinster Wildlachs, Mango-Chutney und etwas Zitronensaft vereinen sich zu diesem feinen Geschmackserlebnis. Genießen Sie diese Köstlichkeit auf frischem Brot oder auf Crackern.

- Mit 60 % Wildlachs
- aus MSC-zertifizierter Fischerei
- ohne Aromen
- ohne Geschmacksverstärker
- mit gesunden Omega-3-Fettsäuren



Achten Sie auf das blaue MSC-Logo. www.msc.org/de

440 Lachs-Pastete Zitrone
2 x 100 g

2er Pack
€ 8,99 € 44,95/kg



Serviertorschläge

NEU!

Feiner Fischgenuss aus besten Zutaten

Servierfertig und voller Geschmack

Herings-Filets in Asplik

feinwürzig und besonders zart

Hering ist in dieser Zubereitung ein zarter, feinwürziger Genuss. Den feinen, milden und fettarmen Asplik bereiten wir mit frischem Gemüse (Paprika, Karotten, Mais), Meersalz und etwas Essig zu und verwenden selbstverständlich kein Ei, keine Konservierungsstoffe und auch keine Süßstoffe.

Vor dem Servieren gut durchkühlen!

148 Herings-Filets in Asplik

3 x 200 g

3er Pack

€ 9,29 € 15,48/kg



Serviertvorschlag

Der Klassiker in feiner Marinade

Würziger Geschmack und überragende Qualität

Bratherings-Filets

in würziger Marinade

★★★★★

Kundenliebling

Heringe haben einen besonders hohen Omega-3-Fettsäuregehalt. Gebraten in Pflanzenöl wird der MSC-zertifizierte Hering eine feine Delikatesse. Eingelegt in einem Sud aus ungeschwefeltem Essig, Rohrohrzucker und Zwiebeln bekommt der Brathering so seinen besonderen Geschmack.

144 Bratherings-Filets

2 x 325 g (Fischabtropfgewicht 2 x 200 g) € 9,49 € 23,73/kg

2er Pack



Fisch-Suppen mit hohem Fischanteil

- ✓ Enthalten ungesättigte Fettsäuren durch den hohen Fischanteil und Pflanzenöl
- ✓ ideale Kombination wertvollen Fettsäuren ✓ ohne gehärtete Fette
- ✓ ohne Zusatz von Geschmacksverstärkern ✓ ohne Hefeextrakt ✓ ohne Farbstoffe ✓ ohne Emulgatoren.



Serviertvorschlag



Serviertvorschlag

Nordische Lachs-Suppe

Die cremig feine Gourmetsuppe mit 20 % Wildlachs und 12,5 % Gemüse (Möhren, Erbsen, Zwiebeln, Sellerie), verfeinert mit Sahne. • Aus MSC-zertifizierter Fischerei.

108 Lachs-Suppe

2 x 410 ml

2er Pack

€ 9,99 € 12,18/l



Fischtopf mit Gemüse

Der herzhaft würzige Fischgenuss mit 30 % Seelachs und Wildlachs sowie mit 12,5 % Gemüse (Paprika, Gewürzgurken, Zwiebeln, Weißkohl). • Aus MSC-zertifizierter Fischerei.

110 Fischtopf

2 x 410 ml

2er Pack

€ 9,99 € 12,18/l



Fisch-Vorratspaket

3 x Bratherings-Filets, je 325 g

(Fischabtropfgewicht 3 x 200 g)

3 x Hering in Tomatensauce, je 190 g



19% SPAREN

Best.-Nr. 7536

statt ~~24,74 €~~

nur 19,99 €

€ 17,09/kg



Serviertvorschläge

Immer ein Genuss!

Feinster Egle Thunfisch in Pflanzenöl oder naturell



Reich an wertvollen Omega-3-Fettsäuren. Perfekt für eine fett- und cholesterinbewusste Ernährung und gut für eine normale Herzfunktion*.

*Bei mindestens 250 mg Fisch-Omega-3-Fettsäuren pro Tag. Eine abwechslungsreiche, ausgewogene Ernährung und eine gesunde Lebensweise sind wichtig.



Besonders hochwertige Filet-Qualität.

Serviervorschläge



Seit vielen Jahren schätzen unsere Kunden den besonders hochwertigen weißen Thunfisch – die anerkannt qualitativ höchste Thunfischart, die auch „Bonito del Norte“ genannt wird.

Heller Thunfisch

Das eher rötliche Fleisch des hellen Thunfisches ist eine besonders zarte und schmackhafte Köstlichkeit. Dieser große, bis zu 2,4 Metern lange und bis zu 200 kg schwere Thunfisch zählt zu den begehrtesten Thunfischarten.

Besonders zart und saftig.

146 Heller Thunfisch in Pflanzenöl
3 x 115 g € 6,99 € 20,26/kg

3er Pack



Weißer Thunfisch

Nur feinstes Fleisch vom „Bonito del Norte“, einer relativ kleinen Thunfischart. Der Bonito wird ca. einen Meter lang und ist bis zu 40 kg schwer. Sein Fleisch ist besonders saftig, muskulös, fest und aromatisch. Ein Hochgenuss!

040 Weißer Thunfisch in Pflanzenöl
3 x 115 g € 8,99 € 26,06/kg

3er Pack

254 Weißer Thunfisch naturell
in eigenem Saft und Aufguss
3 x 115 g (Fischabtropfgewicht: 3 x 78 g) € 8,99 € 38,42/kg



Fisch-Salate

Lecker und reich an wertvollen Omega-3-Fettsäuren



Thunfisch-Salat mild

Mit 30 % hochwertigem Weißen Thunfisch (Bonito del Norte) und mit Gemüse, wie Kidneybohnen, Mais und Paprika.

- Mit gesunden ungesättigten Fettsäuren durch Weißen Thunfisch und Pflanzenöl
- mit Meersalz
- ohne Aromen
- servierfertig und appetitlich angerichtet. Bitte gekühlt servieren!

396 Thunfisch-Salat mild
3 x 190 g € 11,99 € 21,04/kg

3er Pack



Thunfisch-Salat würzig

Mit 30 % hochwertigem Weißen Thunfisch (Bonito del Norte) und mit pikantem Gemüse, Keimlingen und Bambussprossen.

- Mit gesunden ungesättigten Fettsäuren durch Weißen Thunfisch und Pflanzenöl
- mit Meersalz
- ohne Aromen
- servierfertig und appetitlich angerichtet. Bitte gekühlt servieren!

402 Thunfisch-Salat würzig
3 x 190 g € 11,99 € 21,04/kg

3er Pack



Serviervorschlag:
Nur noch Nudeln oder Reis kochen, untermischen – fertig!

Thunfisch-Zubereitung mediterraner Art

Thunfisch fix & fertig zubereitet! Sie müssen nur Nudeln oder Reis kochen, unsere leckere Thunfisch-Zubereitung untermischen und fertig ist die köstliche Mahlzeit.

Egle Thunfisch-Zubereitung mediterraner Art:

- Mit viel Fleisch (37 %) vom Weißen Thunfisch, der anerkannt besten Thunfischart
- zubereitet mit Gemüse, schwarzen Oliven und Olivenöl.

426 Thunfisch-Zubereitung
2 x 190 g € 10,99 € 28,92/kg

2er Pack



Lachs-Salat in feiner Sauce – mit 30 % Wildlachs-Filets

Wildlachs-Filets zubereitet mit Schwarzwurzelgemüse und rotem Paprika in einer feinen Sauce à la Hollandaise.

- Mit 30 % Wildlachs-Filets aus MSC-zertifizierter Fischerei
- hoher Gehalt an ungesättigten Fettsäuren durch Lachs und Pflanzenöl
- reich an gesunden Omega-3-Fettsäuren
- mit 40 % Schwarzwurzeln
- mit Meersalz
- ohne Aromen. Bitte gekühlt servieren!

394 Lachs-Salat
2 x 190 g € 8,99 € 23,66/kg

2er Pack



Achten Sie auf das blaue MSC-Logo. www.msc.org

Wertvoll für Ihr Wohlbefinden!

Pur aus der Natur. Wir setzen nichts zu!

- ✓ Keine chemischen Zusätze ✓ keine künstlichen Vitamine
- ✓ keine künstlichen Mineralstoffe ✓ keine Konservierungsstoffe
- ✓ keine künstlichen Farbstoffe.

Prima zum Verschenken!

Artischocken Trinkampullen mit Flüssigextrakt aus Artischockenblättern

Die aus dem Mittelmeerraum stammende Artischocke gehört zu den ältesten Kulturpflanzen der Welt. Schon immer wird sie als besonders wertvolles Gemüse geschätzt – vor allem wegen der in ihr enthaltenen Bitterstoffe.

- Ohne Alkohol • ohne Zucker-Zusatz • ungesüßt
- vegan • ohne Farb- und ohne Konservierungsstoffe, wie vorgeschrieben • aus ökologischem Landbau.

Vegan



266 Artischocken-Trinkampullen
30 x 15 ml € 17,90 € 39,78/l



Gute-Nacht-Trunk mit Melissen- und Hopfenextrakt

- Mit sorgfältig ausgesuchten Pflanzenextrakten
- von Natur aus enthalten Melisse und Hopfen wertvolle Bitterstoffe und ätherische Öle
- ohne Aromen • ohne Konservierungsstoffe
- ohne Süßstoffe • ohne Raffinade-Zucker • 15 % vol.
- der feine Geschmack nach Melisse und Hopfen ist abgerundet mit Lavendelblütenhonig und Honigwein.

Unsere Empfehlung: Trinken Sie täglich vor dem Schlafengehen den Inhalt einer Ampulle.

★★★★★
Kundenliebling



275 Gute-Nacht-Trunk
30 x 10 ml € 22,90 € 76,33/l
Ab 2 Packungen
je Packung nur 19,90 € € 66,33/l

13%
SPAREN



NEU:

Magen-Wohl Trinkampullen

mit Auszügen aus 10 Kräutern in Honigwein mit Manukahonig

Stress, Hektik und hastiges Essen schlagen oft auf den Magen. Da tut der Egle Magen-Wohl Trunk gut. Er vereint 10 magenfreundliche Kräuter, darunter Kamille, Melisse, Wermut, Anis und Schafgarbe, mit hochwertigem Manukahonig.

- Kräuterauszüge in Honigwein
- mit wertvollem Manukahonig MGO 250+
- vegetarisch • glutenfrei • laktosefrei.



GUT ZU WISSEN!

Die enthaltenen Kräuter haben eine lange Tradition in der Pflanzenheilkunde. Ihre Bitterstoffe und ätherischen Öle gelten seit jeher als wohltuend – gerade in unruhigen Zeiten.

753 Magen-Wohl Trinkampullen
10 x 10ml € 9,49 € 94,90/l

NEU!

Egle Gelée Royale

Gelée Royale, der Futtersaft der Bienenkönigin, ist der wertvollste Aufbaustoff, den die Natur bietet. Egle Gelée Royale ist trinkfertig gelöst, entweder in Honigwein oder ohne Alkohol.

- ✓ sorgfältig abgestimmte Vitalstoff-Kombination ✓ ohne Konservierungsstoffe ✓ wertvoll für Jung und Alt

Egle Gelée Royale ohne Alkohol

Trinkfertig mit Honig, Blütenpollen-, Weizenkeim- und Sanddornextrakt • 750 mg Gelée-Royale-Gehalt pro 15 ml Trinkampulle.



271 Gelée Royale ohne Alkohol
30 x 15 ml € 39,95 € 88,78/l
Ab 2 Packungen
je Packung nur 38,- € € 84,44/l

4%
SPAREN

Egle Gelée Royale in Honigwein

Trinkfertig mit Blütenpollen-, Weizenkeim- und Hefeextrakt sowie konzentriertem Holunderbeeren- und Sanddornbeerenextrakt • 300 mg Gelée-Royale-Gehalt pro 10 ml Trinkampulle. 17,5 % vol.



267 Gelée Royale in Honigwein
30 x 10 ml € 39,80 € 132,67/l
Ab 2 Packungen
je Packung nur 37,30 € € 124,33/l

6%
SPAREN

Apfel-Knusper-Müsli

Ein fruchtig-knuspriger Hochgenuss. Ohne Rosinen.

Aromatische Apfelwürfel schenken diesem Müsli seinen feinen Fruchtgeschmack. Herrlich knusprig wird es durch die Crunchies aus Vollkorn-Haferflocken und Knusperreis.

- Bio Vollkorn-Knuspermüsli mit Sonnenblumenöl statt mit Palmfett gebacken
- mit deutschem Bio-Rübenzucker gesüßt
- mit Crunchies aus Vollkorn-Haferflocken und Knusperreis
- hoher Ballaststoffgehalt
- vegan.

Vegan



Serviovorschlag

Ohne Rosinen

| | | |
|-------|---------------------|-----------|
| 550 | Apfel-Knusper-Müsli | |
| 400 g | € 6,40 | € 16,-/kg |

Bio

Erdbeergarten-Knusper-Müsli

Ein fruchtig-knuspriger Hochgenuss.

Süße Erdbeeren schenken diesem Müsli seinen extra-feinen Fruchtgeschmack. Ein vollkornstarker Erdbeer-Genuss „pur aus der Natur“.

- Mit Crunchies aus Vollkorn-Haferflocken und Knusperreis
- mit vielen gefriergetrockneten Erdbeerstückchen
- mit deutschem Bio-Rübenzucker gesüßt
- ohne Palmfett
- hoher Ballaststoffgehalt
- vegan.

... SO FRUCHTIG!



Serviovorschlag

Vegan

| | | |
|-------|-----------------------------|-----------|
| 567 | Erdbeergarten-Knusper-Müsli | |
| 400 g | € 6,40 | € 16,-/kg |

Bio

Vielfrucht-Müsli

Ohne Nüsse.

Vegan

- Mit Weizen-, Hafer- und Gersten-Vollkornflocken
- ungesüßt
- natürlich süß durch Trockenfrüchte
- gute Magnesium- und Eisenquelle
- hoher Ballaststoffgehalt
- vegan.

Von Natur aus süß!

515 Vielfrucht 375 g € 5,49 € 14,64/kg

Schoko-Kokos-Knusper-Müsli

Vegan

- Mit Zartbitterschokolade, gerösteten Kakaobohnen und Kokoschips
- ohne Raffinade-Zucker, nur mit Dattelsaftkonzentrat gesüßt
- hoher Ballaststoffgehalt
- vegan.

31 % weniger Zucker*

516 Schoko-Kokos-Knusper 375 g € 6,49 € 17,31/kg

Bircher-Müsli

Der echte Klassiker.

Vegan

- Mit fruchtigen Apfelstücken, Sultaninen, Haselnüssen und Mandeln
- ungesüßt
- natürlich süß durch Trockenfrüchte
- gute Eisen- und Zinkquelle
- hoher Ballaststoffgehalt
- vegan.

31 % weniger Zucker*

517 Bircher 375 g € 5,79 € 15,44/kg

*als andere Müslis

Dinkel-Früchte-Müsli Nach Hildegard von Bingen. Gute Magnesiumquelle.

- Mit magnesiumreichen Dinkelflocken
- trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel bei
- nur mit Trockenfrüchten und Honig gesüßt
- hoher Ballaststoffgehalt.

507 Dinkel-Früchte 375 g € 5,79 € 15,44/kg

Nuss-Müsli

Ohne Früchte.

- Mit 8 verschiedenen Nüssen, Samen und Schalenfrüchten
- gute Quelle für Omega-3-Fettsäuren
- nur dezent mit Rohrohrzucker und Honig gesüßt
- hoher Ballaststoffgehalt.

60 % weniger Zucker*

518 Nuss 375 g € 5,49 € 14,64/kg

Protein Fitness-Müsli Eiweißreich.

Vegan

- Mit Eiweiß aus Sojaflocken
- Grundlage sind Hafer- und Gersten-Vollkornflocken
- natürlich süß durch Fruchtsüße
- mit Dattelsaftkonzentrat gesüßt
- ohne Rosinen
- hoher Ballaststoffgehalt
- vegan.

67 % weniger Zucker*

519 Protein Fitness 375 g € 5,99 € 15,97/kg

Himbeer-Mandel-Krokant-Müsli

Wunderbar fruchtig!

- Mit gefriergetrockneten Himbeeren und karamellisiertem Mandelkrokant
- mit Trockenfrüchten, Honig und Rohrohrzucker gesüßt
- hoher Ballaststoffgehalt.

506 Himbeer-Mandel-Krokant 375 g € 6,49 € 17,31/kg

Amaranth-Müsli

Für die Blutbildung.

Natürliche Eisenquelle.

- Mit natürlichem Eisengehalt aus Sesam und Amaranth
- nur mit Trockenfrüchten und Honig gesüßt
- mit 27 % Früchten
- hoher Ballaststoffgehalt.

514 Amaranth 375 g € 5,99 € 15,97/kg

Vollkorn-Müslis „pur aus der Natur“



- ✓ Ohne Raffinade-Zucker
- ✓ ungesüßt oder mit Trockenfrüchten, Honig, Rohrohrzucker oder fein mit Dattelsaft gesüßt
- ✓ hoher Ballaststoffgehalt
- ✓ ohne Palmfett.

Den hohen Wert unserer wunderbaren Vollkorn-Müslis für eine bewusste Ernährung erreichen wir durch die Kunst des Mischens ausgesuchter Zutaten aus ökologischem Landbau.

Spartipp

-10%

ab 3 Beutel Ihrer Wahl





Müsli-Paket

1 x Vielfrucht-Müsli, Bio, 375 g
1 x Protein Fitness-Müsli, Bio, 375 g

Best.-Nr. 7976

statt ~~11,48 €~~ nur 9,99 € € 13,32/kg

12% SPAREN

Das Müsli-Paket zählt nicht zum Müsli-Rabatt.

Omega-Öl
mit Blaubeer-Geschmack
für Müsli, Joghurt, Smoothie
oder pur

REICH AN
OMEGA-3-FETTSÄUREN!



Vegan

Entdecken Sie unser Omega-Öl mit natürlichem Blaubeer-Geschmack. Die perfekte Ergänzung für Ihre Ernährung mit wichtigen Omega-3- und Omega-6-Fettsäuren. Schon mit 1 EL pro Tag (8 ml) decken Sie Ihren Tagesbedarf an der pflanzlichen Omega-3-Fettsäure (Linolensäure) und Omega-6-Fettsäure (Linolsäure). Der fruchtige Blaubeer-Geschmack verleiht Ihrem Müsli, Joghurt oder Smoothie den besonderen Kick. Auch pur sehr lecker.

Eine abwechslungsreiche, ausgewogene Ernährung und eine gesunde Lebensweise sind wichtig.

034 Omega-Öl
2 x 100 ml € 7,90 € 39,50/l

2er Pack

Frühstücksbrei Apfel-Mandel-Dinkel
nach Hildegard von Bingen

Nach **Hildegard von Bingen** beginnt ein guter Tag am besten mit einer warmen Mahlzeit. Nach ihrer Ernährungslehre ist dieser Egle-Frühstücksbrei zusammengestellt.

- Mit Vollkorn-Dinkelflocken, Mandeln, Äpfeln, Galgant und Ceylon-Zimt
- ohne Raffinade-Zucker
- mit Honig und Apfelsaftkonzentrat gesüßt
- gute Ballaststoffquelle.

542 Frühstücksbrei
500 g € 7,29 € 14,58/kg



Schnell zubereitet



Tipp: Kann mit warmer oder kalter Milch zubereitet werden.

5-Korn Basis-Müsli
mit 50 % Urgetreide

Perfekt zum Mischen! Nur aus Flocken der fünf kräftigen Getreidesorten Emmer, Einkorn, Dinkel, Hafer und Roggen.

- Ohne Zuckerzusatz
- nur aus dem vollen Korn
- gute Eisen- und Zinkquelle
- hoher Ballaststoffgehalt • vegan.

10 % Müsli-Rabatt ab 3 Beutel Ihrer Wahl

538 5-Korn Basis-Müsli
400 g € 4,99 € 12,48/kg

Mit der Urkraft von Einkorn und Emmer

Vegan



Ohne Zuckerzusatz!

Haferkleie mit Keim

- ✓ Enthält ca. 6,5 g Beta-Glucan/100 g
- ✓ Reich an Mikronährstoffen wie Magnesium, Eisen und Mangan
- ✓ Enthält im Vergleich zu Haferflocken mehr Ballaststoffe
- ✓ Positiv für Verdauung, Cholesterinspiegel und Blutzuckerspiegel

Ein hoher Cholesterinwert gehört zu einem der Risikofaktoren der koronaren Herzkrankheiten. • Hoher Ballaststoffgehalt • enthält die wertvollen Randschichten des vollen Kornes • vegan.

Eine abwechslungsreiche, ausgewogene Ernährung und eine gesunde Lebensweise sind wichtig.

541 Haferkleie
500 g € 4,90 € 9,80/kg



Cholesterin bewusst

Agaven-Dicksaft
Natürliche Süße – statt Raffinade-Zucker

Für kalte und warme Getränke, Dressings, Konfitüren, Gelees, Desserts, Kuchen, Gebäck...

- Ein natürliches Süßungsmittel aus dem Saft der Agave
- rein pflanzlich
- ohne chemische Zusätze, wie vorgeschrieben
- höhere Süßkraft als Raffinade-Zucker
- sehr gute Löslichkeit
- mit Agaven-Dicksaft gesüßte Backwaren bleiben länger saftig.

260 Agaven-Dicksaft
2 x 200 ml € 8,90 € 22,25/l



2er Pack

Sanddorn-Orange
Fruchtzubereitung

- Angenehm dezent süßer Geschmack
- aus fein vermahlenden Sanddornbeeren, Acerolamark und Orangensaftkonzentrat
- ohne Raffinade-Zucker, ohne Süßstoff
- nur mit Honig gesüßt
- schmeckt köstlich in Müsli, Joghurt, Quark und als Milchmixgetränk.

IHR PLUS
Reich an Vitamin C

660 Sanddorn-Orange
2 x 200 ml € 9,29 € 23,23/l



2er Pack

Gesund frühstücken

Natürlich, ausgewogen und voller Energie



Frühstückspaket

- 1 x Apfel-Knusper-Müsli, Bio, 400 g
- 1 x Multi-A+C-Saft, Bio, 200 ml
- 1 x Edel-Frucht Erdbeere, Bio, 250 g
- 1 x Primero gemahlen, Bio, 250 g

Best.-Nr. 7894

statt 20,01 €

nur 14,99 €

25% SPAREN

Bio-Säfte

das Plus für Ihre Gesundheit

- ✓ für die tägliche Zufuhr an bioaktiven Pflanzenstoffen
- ✓ ohne Zuckerzusatz (enthalten von Natur aus Zucker)
- ✓ vegan



Ein Glas Saft am Tag – das gönnt sich mir und meiner Gesundheit!



Holunder-Direktsaft

Pur aus der Natur

Für unseren kräftigen, ungefilterten Holundersaft verwenden wir die reifen Früchte des schwarzen Wildholunders. Ein Genuss als Erfrischungsgetränk mit Wasser.

- Ungefiltert
- nicht aus Konzentrat
- ohne Zuckerzusatz
- vegan.



668 Holunder-Direktsaft
3 x 200 ml € 10,35 € 17,25/l

7336 6 x 200 ml
statt € 20,70 **nur € 18,80** € 15,67/l

Granatapfel-Direktsaft

Pur aus der Natur

Unser fein-herber Granatapfel-Direktsaft ist ungefiltert und unverdünnt, er enthält deshalb noch alle wertvollen Vitalstoffe des Granatapfels.

- Ungefiltert
- nicht aus Konzentrat
- ohne Zuckerzusatz
- vegan.



662 Granatapfel-Direktsaft
3 x 200 ml € 11,99 € 19,98/l

7662 6 x 200 ml
statt € 23,98 **nur € 21,98** € 18,32/l

Cranberry-Direktsaft

aus kanadischer Moosbeere

Für unseren fein-herben Direktsaft verwenden wir original kanadische Cranberries von bester Qualität. Die Beeren werden nur gepresst, so bleiben die Vitalstoffe erhalten.

- Ungefiltert
- nicht aus Konzentrat
- ohne Zuckerzusatz
- vegan.



664 Cranberry-Direktsaft
3 x 200 ml € 14,99 € 24,98/l

7664 6 x 200 ml
statt € 29,98 **nur € 27,98** € 23,32/l

Multi-Eisen-Saft

Gut für die Blutbildung

Mit natürlichem Eisen und Vitamin C

- Eisen trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel, zur Verringerung von Müdigkeit sowie zur normalen Bildung von roten Blutkörperchen und Hämoglobin bei
- Vitamin C erhöht die Eisenaufnahme.



670 Multi-Eisen-Saft
3 x 200 ml € 10,49 € 17,48/l

7642 6 x 200 ml
statt € 20,98 **nur € 19,29** € 16,08/l

Kalium-Kick

fermentierter Rote-Bete-Saft

Rote Bete ist eine gute Kaliumquelle und trägt daher zur Aufrechterhaltung eines normalen Blutdrucks bei.

- Ein würzig schmeckender Rote-Bete-Saft
- aus besonders aromatischen Rote Bete Sorten
- vegan.



666 Kalium-Kick
3 x 280 ml € 8,40 € 10,-/l

7691 6 x 280 ml
statt € 16,80 **nur € 14,90** € 8,87/l

Ingwer-Kick

Der Kick für Ihr Immunsystem

Nur 1 Portion reicht aus, um 48 % des Tagesbedarfs an Vitamin C zu decken.

- Mit frisch gepresstem Saft direkt aus Kurkuma- und Ingwerknollen
- unterstützt Ihr Immunsystem
- angenehm scharf im Geschmack
- 6 Tagesportionen/Flasche
- vegan.



530 Ingwer-Kick
2 x 280 ml € 11,80 € 21,07/l

7586 4 x 280 ml
statt € 23,60 **nur € 21,20** € 18,93/l

Multi-A+C-Saft

Gut für die Sehkraft

Ein Glas (200 ml) deckt den kompletten Tagesbedarf (100 %) an Vitamin A und C

- Vitamin A trägt zur Erhaltung der normalen Sehkraft, der Schleimhäute und der Haut bei
- Vitamin A und C tragen zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei
- vegan.



672 Multi-A+C-Saft
3 x 200 ml € 9,99 € 16,65/l

7643 6 x 200 ml
statt € 19,98 **nur € 17,49** € 14,58/l

Fitness Gemüse-Kick

die extra Portion Gemüse

Die Gemüse-Power für den Organismus. Aus fünf Gemüsesäften plus zwei wertvolle Pflanzensäften.

- Mit 93 % Gemüsesäften
- mit 47 % Lycopin-reichem Tomatensaft
- reich an Vitaminen, Mineralstoffen und bioaktive Pflanzenstoffe
- vegan.



422 Fitness Gemüse-Kick
3 x 280 ml € 8,85 € 10,54/l

7892 6 x 280 ml
statt € 17,70 **nur € 15,90** € 9,46/l

Darmwohl-Saft

mit fermentierten Gemüsesäften

Mit 1 Glas (200 ml) können schon 33 % der Zufuhrempfehlung von Ballaststoffen gedeckt werden.

- Gut für die Darmfunktion
- reich an Ballaststoffen, aus Roggenkleie und Inulin
- er schmeckt leicht fruchtig nach Apfel, Banane und Topinambur
- vegan.



420 Darmwohl-Saft
3 x 280 ml € 11,85 € 14,11/l

7891 6 x 280 ml
statt € 23,70 **nur € 21,30** € 12,68/l

NEU: Cashew-Creme
mit echter Bourbon-Vanille

- ✓ mit 62 % Cashew-Mus
- ✓ reich an ungesättigten Fettsäuren

Die Cashew-Creme mit echter Bourbon-Vanille schmeckt mild, natürlich und fein cremig. Sie ist rein pflanzlich, passt ideal aufs Brot und verfeinert Desserts ebenso wie Müsli.

- Ohne Palmfett, mit Sonnenblumenöl
- gute Ballaststoffquelle
- ohne Raffinade-Zucker, mit Rohrohrzucker gesüßt
- mit echter Bourbon-Vanille
- vegan
- aus ökologischem Landbau.

Probierpreis
764 Cashew-Creme
besonders cremig
250g statt ~~7,99 €~~ **6,99 €** € 27,96/kg

BESONDERS
CREMIG



NEU!



Vegan

12%
SPAREN

Nuss-Nougat-Creme
Der zart-cremige Schoko-Nuss-Aufstrich!

- ✓ mit 33 % frisch gerösteten Haselnüssen
- ✓ 34 % weniger Zucker als herkömmliche Nuss-Nougat-Creme

Sie lieben diesen feinen Nuss-Nougat-Geschmack auf dem Brot? Gut, dass da unsere Nuss-Nougat-Creme entscheidend weniger Zucker hat und trotzdem so herrlich schokoladig schmeckt.

- Ohne Raffinade-Zucker, mit Rohrohrzucker gesüßt
- mit echter Bourbon-Vanille
- ballaststoffreich • vegan
- aus ökologischem Landbau.

288 Nuss-Nougat-Creme
250g Glas € 6,95 € 27,80/kg

Doppel-Pack
7597 Nuss-Nougat-Creme
2x 250g statt ~~€ 13,90~~ **11,90 €** € 23,80/kg

14%
SPAREN



34 %
weniger
Zucker

Vegan



Wild-Preiselbeeren

- Hoher Fruchtgehalt (50 % Wild-Preiselbeeren)
- 31 % weniger Zucker und 32 % weniger Kalorien als herkömmliche Preiselbeerkonserven
- ohne Raffinade-Zucker
- nur mit Agaven-Dicksaft gesüßt
- vegan
- köstlich als Dessertbeilage, zu Wildgerichten oder übers Eis.

31 %
weniger
Zucker



Vegan

683 Wild-Preiselbeeren
240g € 4,29 € 17,88/kg



Edel-Frucht die fruchtige Vielfalt aus ökologischem Landbau



Bis zu 44 % weniger Zucker. Bis zu 42 % weniger Kalorien.
Bis zu 75 % Bio-Früchte. Ganz sicher 100 % Geschmack!

- ✓ ohne Raffinade-Zucker
- ✓ ohne Süßstoffe, wie bei Bio-Produkten vorgeschrieben
- ✓ fein mit Agaven-Dicksaft gesüßt *
- ✓ vegan
- ✓ hergestellt aus 75 g Bio-Früchten je 100 g *

*Edel-Frucht Ingwer-Orange: hergestellt aus 50 g Bio-Früchten je 100 g, mit Agavendicksaft und Rohrzucker gesüßt.

Spartipp

-10%
ab 4 Gläser
Edel-Frucht
Ihrer Wahl



Ingwer-Orange
43 % weniger Zucker
309 | 250g € 4,29 € 17,16/kg



Zwetschge, mit Gewürzen
32 % weniger Zucker
306 | 250g € 4,29 € 17,16/kg



Sauerkirsche
44 % weniger Zucker
313 | 250g € 4,59 € 18,36/kg



Aprikose
38 % weniger Zucker
305 | 250g € 4,29 € 17,16/kg



Johannisbeere, ohne Kerne
42 % weniger Zucker
307 | 250g € 4,29 € 17,16/kg



Erdbeer-Minze
44 % weniger Zucker
714 | 250g € 4,79 € 19,16/kg



Himbeere, ohne Kerne
41 % weniger Zucker
317 | 250g € 4,79 € 19,16/kg



Erdbeere
40 % weniger Zucker
303 | 250g € 4,29 € 17,16/kg

Vegan



Edel-Frucht-Paket



- 1 x Erdbeere, Bio, 250g
- 1 x Johannisbeere, Bio, 250g
- 1 x Ingwer-Orange, Bio, 250g

Best.-Nr. 7788

statt ~~12,87 €~~

nur **9,99 €**

22%
SPAREN

€ 13,32/kg

Das Edel-Frucht-Paket zählt nicht zum Edel-Frucht-Rabatt.



Back-Öle

gesünder als Butter oder Margarine!

Verwenden Sie Egle Back-Öle statt Butter oder Margarine. Denn damit reduzieren Sie entscheidend den Gehalt an gesättigten Fettsäuren in Ihren Backwaren! Dies trägt zur Aufrechterhaltung eines normalen Cholesterinspiegels im Blut bei.

- Perfekt für süßes Backen • hoher Gehalt an einfach ungesättigten Fettsäuren (63 %)
- mit hitzestabilem, natürlichem Aroma
- besonders geeignet auch für hohe Temperaturen.

| | | | |
|-----|--------------------|------------|------------------|
| 087 | Mandel-Geschmack | 0,25l Dose | € 4,95 |
| 088 | Zitronen-Geschmack | 0,25l Dose | € 4,95 |
| 089 | Vanille-Geschmack | 0,25l Dose | € 4,95 € 19,80/l |



Back-Öl-Paket

1 x Mandel-Geschmack,
1 x Zitronen-Geschmack,
1 x Vanille-Geschmack,
je 0,25 l

Best.-Nr. **7553**

statt ~~14,85 €~~

€ 17,32/l

nur 12,99 €

12% SPAREN



Back-Rezepte
im Online-Shop

Hefeteig-Backmischung mit Vollkorn-Dinkelmehl

- ✓ ohne Ei
- ✓ gute Ballaststoffquelle
- ✓ nur Hefe, Öl und Wasser zugeben

Leckeres aus süßem Hefeteig
Mit dieser Backmischung lassen sich Brötchen, Flechtgebäck, Blechkuchen und Schnecken im Handumdrehen backen. Einfach die Backmischung mit Pflanzenöl, Trocken- oder Frischhefe und lauwarmem Wasser verkneten, ruhen lassen, nach Wunsch verarbeiten und backen. Fertig.

| | | | |
|-----|-----------------------|-----------|------------------|
| 354 | Hefeteig-Backmischung | 2 x 500 g | € 8,99 € 8,99/kg |
|-----|-----------------------|-----------|------------------|



Mit Vollkorn-Dinkelmehl

TIPP

Besonders lecker schmeckt dazu unsere Egle Edel-Frucht, Egle Honig oder die Egle Nuss-Nougat-Creme.



Serviertorschläge

Honig – pur aus der Natur

aus ökologischer Imkerei

Unsere besonders hochwertigen Honige werden nach altem Imkerbrauch und nach den Regeln der Bio-Imkerei schonend und werterhaltend geerntet und abgefüllt.

- ✓ Nur aus ausgewählten Regionen
- ✓ nicht maschinell gefiltert
- ✓ ein Hochgenuss pur aus der Natur.



DEUTSCHER
IMKERHONIG



Waldhonig

Im Vergleich zu Blütenhonig ist Waldhonig dunkler und schmeckt kräftiger, etwas würzig und herber, mit einer leicht malzigen Note.

| | | | |
|-------------|-----------|---------------|------------------------------|
| 068 | Waldhonig | 500 g | € 10,80 € 21,60/kg |
| Ab 2 Gläser | | je 500 g Glas | nur 9,90 € € 19,80/kg |



Sommerblütenhonig

Für Genießer: Ein wunderbar duftiger Honig aus der ganzen Blütenfülle des Sommers. Goldgelb und zart-cremig. Aus Deutschland.

| | | | |
|-------------|-------------------|---------------|------------------------------|
| 065 | Sommerblütenhonig | 500 g | € 10,90 € 21,80/kg |
| Ab 2 Gläser | | je 500 g Glas | nur 9,90 € € 19,80/kg |



Blütenhonig

„Klassisch“ flüssig, fruchtig-aromatisch, typisch hellbraune Farbe. Dieser feine, aromatische Honig ist eine Kostbarkeit aus unberührten Naturlandschaften.

| | | | |
|-------------|-------------|---------------|------------------------------|
| 069 | Blütenhonig | 500 g | € 8,60 € 17,20/kg |
| Ab 2 Gläser | | je 500 g Glas | nur 7,90 € € 15,80/kg |

Pancake-Mischung

Pfannkuchen mit Kichererbsenmehl – jeder Bissen ein Genuss!

- Nur noch Milch und Wasser zugeben
- ohne Ei • vegan
- mit Kichererbsenmehl
- reich an Ballaststoffen
- aus ökologischem Landbau.

Top-Preis

6,90 €



| | | | |
|-----|------------------|-----------|-------------------|
| 512 | Pancake-Mischung | 2 x 250 g | € 6,90 € 13,80/kg |
|-----|------------------|-----------|-------------------|



Vegan

Serviertorschlag

Gut für Hals und Rachen

Stark in der Erkältungszeit!

Bio Honigsirup mit Fenchel und Thymian

Egle Honigsirup ist eine besondere Kombination von feinem Blütenhonig mit wertvollem Fenchel- und Thymianöl. Er wirkt auf natürliche Weise wohltuend auf Hals, Rachen und Atemwege.

Honig ist schon immer ein bewährtes Hausmittel bei Kratzen im Hals, bei Husten und Heiserkeit. Thymian ist bekannt für seine wohltuende Wirkung auf die Atmungsorgane und ist ein natürlicher Balsam für Hals und Stimme. Fenchel wurde bereits in der altchinesischen Heilkunde sehr geschätzt. Vor allem das Öl aus den samen-ähnlichen Früchten ist wohltuend bei Husten und Heiserkeit.



074 Honigsirup
250 g Dosierspender € 6,90 € 27,60/kg

Ideal für Unterwegs!

Bio Propolis & Salbei Lutschtabletten

Mit Propolis und Salbeixtrakt

Wohltuend bei trockenem Hals und Hustenreiz. Prima auch zur Vorbeugung in der Erkältungszeit.

- Ohne Aromen • ohne Trennmittel
- ohne Süßstoff, mit Bio-Rohrohrzucker gesüßt
- angenehm im Geschmack und nicht zu süß.
- aus ökologischem Landbau.



2er Pack

526 Propolis & Salbei Lutschtabletten
2 x 60 Stück (2 x 30 g) € 9,90 € 165,-/kg



Bio Propolis im Honig

Aromatisch und besonders wertvoll

Die wohltuende Wirkung des Honigs auf Hals und Rachen wird hier ergänzt durch die Kraft des wertvollen Propolis. Schmeckt prima in Tee oder auch einfach so vom Löffel!



528 Propolis im Honig
250 g € 7,50 € 30,-/kg



Sparen Sie im Paket: Honig-Propolis-Paket

- 1 x Honigsirup, Bio, 250 g
- 2 x Propolis & Salbei Lutschtabletten, Bio, á 60 Stück
- 1 x Propolis im Honig, Bio, 250 g

Best.-Nr. 7313

statt ~~24,30€~~ nur **19,99€**

17% SPAREN



Ingwer Bonbons gefüllt

Ingwer-Orange und Ingwer-Limette

fruchtig gefüllt

- ✓ Mit natürlichen Aromen für viel Geschmack
- ✓ ohne Süßstoffe und ohne Zuckeraustauschstoffe

- Mit der Kraft von Ingwerextrakt
- mit Orangen- bzw. Limettensaftkonzentrat und natürlichen Aromen
- mit fruchtiger Füllung
- fruchtig-scharfer Geschmack.



2er Pack

532 Ingwer Bonbons
2 x 75 g € 4,99 € 33,27/kg



Manukahonig Halsbonbons

mit MGO 300+

MGO 300+

Durch den hohen MGO-Gehalt ist Manukahonig sehr begehrt, gleichzeitig ist der Honig überaus selten.

- Mit Original Manukahonig aus Neuseeland
- mit natürlichem Honigaroma
- einzigartiger Geschmack
- glutenfrei
- laktosefrei
- ohne Farbstoffe
- aus ökologischem Landbau.



2er Pack

522 Manukahonig Halsbonbons
2 x 100 g € 13,99 € 69,95/kg



Bunte Vielfalt zum Naschen

- Fruchtgummi-Spezialitäten aus ökologischem Landbau
- ✓ mit Fruchtsaftkonzentrat für intensiv-fruchtigen Geschmack
- ✓ mit Bio-Gelatine oder vegan
- ✓ glutenfrei

FRUCHTIG LECKER!

Bio Beeren-Früchte

mit 30 % weniger Zucker!

Vegan

30 % weniger Zucker

Echt beerig – unsere neuen Beeren-Fruchtgummis ohne Gelatine.

- mit Fruchtsaftkonzentrat von Himbeeren, Aronia, schwarzen Johannisbeeren und Heidelbeeren
- ohne künstliche Farbstoffe
- vegan.

2er Pack

166 Beeren-Früchte
2 x 250 g € 9,90 € 19,80/kg



Frucht-Bärchen



- Mit Frucht- und Pflanzenauszügen für fröhliche Farben und fruchtigen Geschmack
- Erfrischend fruchtige Vielfalt
- frei von künstlichen Farbstoffen, da Bio
- aus ökologischem Landbau.

2er Pack

192 Frucht-Bärchen
2 x 250 g € 8,99 € 17,98/kg

Saure Stäbchen



- Einmal mehr der Beweis: Sauer macht lustig.
- Erfrischend fruchtige Vielfalt aus Apfel, Orange, Sauerkirsche, Zitrone, Ananas und Grapefruit
- mit 21 % Fruchtsaftgehalt
- aus ökologischem Landbau.

2er Pack

202 Saure Stäbchen
2 x 250 g € 8,99 € 17,98/kg

Servenvorschläge

Haselnuss-Waffeln
Zwei knusprig gebackene Waffeln
mit feiner Haselnuss-Schoko-Füllung

- 50 % mehr Haselnüsse als herkömmliche Haselnuss-Waffeln, daher hoher Gehalt an einfach ungesättigten Fettsäuren
- mit Vollkorn-Weizenmehl
- ohne Raffinade-Zucker
- mit Rohrohrzucker
- ohne Aromen
- ohne Palmfett
- hoher Ballaststoffgehalt
- vegan
- einzeln verpackt.

50 %
mehr
Haselnüsse

Vegan

10er Pack

467 Haselnuss-Waffeln
190 g, 10 x 19 g € 13,49 € 71,-/kg

3er Pack

Zartbitter-Schokoriegel Beere
mit knusprigen Erdbeer-, Himbeer- und Cranberrystückchen

- Schokolade- und Fruchtgenuss in Einem**
Dunkle Bitterschokolade und gefriergetrocknete Erdbeeren, Himbeeren und Cranberries: Unser Schokoriegel schmeckt köstlich herb-fruchtig und nicht zu süß.
- hoher Gehalt an Bitterschokolade (92,5 %)
 - hoher Ballaststoffgehalt
 - vegan.

692 Schokoriegel Beere
3 x 50 g € 8,99 € 59,93/kg

3er Pack

Dinkel Müsli-Keks
mit Früchten und Haselnüssen



- Wenn es morgens mal nicht für ein Frühstück reicht oder zwischendurch der Magen knurrt: Mit unseren Dinkel Müsli-Keks stillen Sie schnell den größten Hunger. Sie sind reich an hochwertigen Zutaten und nur durch die Trockenfrüchte gesüßt.
- Mit wertvollem Dinkelmehl
 - reich an Ballaststoffen
 - nur mit der Süße aus Früchten
 - kein Zucker zugesetzt.

Vegan

574 Dinkel Müsli-Keks, 2 x 150 g € 7,60 € 25,33/kg

Die Energiespender

Vollkorn Müsli-Schnitten

Gute Ballaststoffquelle, mit Honig, Rohrohrzucker und Trockenfrüchten gesüßt

EINZEL
VERPACKT!

Vollkorn Müsli-Schnitten, natur

- Beliebt seit 40 Jahren!**
- Mit wertvollen Vollkorn-Müsli-Bestandteilen
 - mit Nüssen, Honig und ungeschwefelten Trockenfrüchten
 - ideale, ausgewogene Energiespender.

051 Müsli-Schnitten
300 g, 6 Riegel à 50 g € 11,99 € 39,97/kg
Ab 2 Packungen
je 300 g Packung 11,30 € € 37,67/kg

6 Stück

Vollkorn Müsli-Schnitten
in Rohrohrzucker-Zartbitterschokolade

- Kräftiger, nicht aufdringlich süßer Geschmack
- mit Rohrohrzucker-Zartbitterschokolade überzogen.

052 Müsli-Schnitten in Schokolade
300 g, 6 Riegel à 50 g € 12,49 € 41,63/kg
Ab 2 Packungen
je 300 g Packung 11,90 € € 39,67/kg

6 Stück

Magnesium-Täfelchen

Nahrungsergänzung zur wichtigen
Versorgung mit Magnesium

Gut für die
Muskelfunktion

- Angenehmer Maracuja-Fruchtgeschmack
- **dezent mit Fruchtsüße und Honig gesüßt**
- ohne Süßstoff, ohne Raffinade-Zucker, ohne Konservierungsstoffe.

Jedes Täfelchen **deckt 26 % des Tagesbedarfs an Magnesium** eines Erwachsenen.

281 Magnesium-Täfelchen
600 g, 40 x 15 g € 37,49 € 62,48/kg

40 Stück

TIPP
Essen Sie täglich 1 bis 3 der fruchtig nach Maracuja schmeckenden Magnesium-Täfelchen.

EINZEL
VERPACKT!

nur 94 Cent
pro Täfelchen!

Servievorschlag

Vegan

TIPP
Ideal für unterwegs
oder die kleine Pause:
Der herbe Schokoriegel
mit fruchtiger Note
stilt den Süßhunger –
ohne zu süß zu sein.

Spezialitäten für die perfekte Pause

Trinkschokolade

Für Liebhaber von Trinkschokolade ein Muss: Die Egle Trinkschokolade ist herrlich cremig und schmeckt intensiv nach Schokolade durch den besonders hohen Kakaoanteil. Pulver einfach in warmer Milch auflösen, umrühren und genießen.

Vegan

- Mit 42 % Kakaoanteil
- mit Rohrohrzucker gesüßt
- hochwertig, ohne Zusatzstoffe
- mit schwach entöltem Kakao
- vegan.

092 Trinkschokolade
2 x 250 g (erg. ca. 32 Tassen) € 11,98 € 23,96/kg

2er Pack



Goldene Milch

Der Klassiker aus dem Ayurveda

Bio-Gewürzmischung für ein Kurkuma Latte Getränk. Mit heißer Milch übergießen, verrühren und genießen.

- Mit 61 % Kurkuma-Pulver
- mit Ceylon-Zimt, Ingwer und Bourbon-Vanille
- ohne Zuckerzusatz, enthält von Natur aus Zucker
- vegan.

TIPP: durch Aufschäumen wird die Goldene Milch besonders cremig.

Nicht bei Verschluss der Gallenwege oder bei Gallensteinen verwenden.

688 Goldene Milch, 65g Pulver
(erg. ca. 32 Tassen) € 7,90 € 121,54/kg

Vegan



Typ Cappuccino

Hmmmm ... köstlich! Mit unserem wunderbar cremigen und gleichzeitig kräftigen Cappuccino wird Ihre Kaffeepause zum Hochgenuss. Besonders lecker durch den hohen Kaffee- und Milchanteil. Pulver einfach mit heißem Wasser aufgießen.

HERRLICH CREMIG

Kundenliebling ★★★★★

- Mit Rohrohrzucker gesüßt
- hochwertig, ohne Zusatzstoffe
- mit 16 % löslichem Bohnenkaffee
- ohne Aromen
- ohne Stabilisator.

090 Cappuccino
2 x 200 g (erg. ca. 32 Tassen) € 10,80 € 27,-/kg

2er Pack



Dinkel-Nervenkeks

nach Hildegard von Bingen

Entdecken Sie den Geschmack der Gewürze. Zimt, Muskat und Nelken: Gewürze haben eine lange Tradition als Heilmittel. **Die Äbtissin Hildegard von Bingen verwendete sie für ein Gebäck, das die Sinnesorgane stärken und die Alterung verzögern sollte.**

- Mit wertvollem Dinkelmehl
- mit Hildegard von Bingen Gewürzen wie Ceylon-Zimt, Muskat und Nelken
- mit Bio Butter
- ohne Palmfett
- mit deutschem Bio-Rübenzucker.

283 Dinkel-Nervenkeks
2 x 150 g € 7,60 € 25,33/kg

2er Pack



Dinkel Zitronenkeks

mit Zitronen- und Orangenöl

Unsere Zitronenkekse sind den italienischen Canestrelli nachempfunden. Die ligurische Spezialität bezaubert vor allem durch ihre Blumenform. Wir haben die Kekse mit einem Hauch Zitronen- und Orangenöl verfeinert.

- Mit wertvollem Dinkelmehl
- ohne Butter, ohne Ei
- ohne Palmfett, mit Sonnenblumenöl
- vegan.

WUNDERBAR ZITRONIG

Vegan

554 Dinkel Zitronenkeks
2 x 150 g € 7,29 € 24,30/kg

2er Pack



Dinkel-Zwieback

Beliebter Klassiker und wertvolle Ballaststoffquelle

Zwieback begleitet uns unser Leben lang: Kinder lieben ihn getunkt in Milch oder Kakao. Er schmeckt lecker als Brotmahlzeit oder als Snack zwischendurch. Und wenn der Bauch mal zwickt, ist er gut bekömmlich.

- Mit wertvollem Dinkelmehl und Dinkelvollkornschrot
- gute Ballaststoffquelle
- ungesüßt (enthält von Natur aus Zucker), daher 83 % weniger Zucker als herkömmlicher Zwieback
- vegan.

83 % weniger Zucker

Vegan

Im Frischepack

285 Dinkel-Zwieback
2 x 200 g € 6,90 € 17,25/kg

2er Pack



Vegan



So schmeckt Bella Italia!

Dinkel-Cantuccini mit Rohrohrzucker und Honig gesüßt

Doppelt gebackene Mandelkekse nach italienischem Vorbild. Schmecken perfekt zu einer Tasse Kaffee oder einem Glas Wein. Erlesene Mandeln, lieblicher Honig und typische Gewürze verfeinern die Spezialität und sorgen für einen knackigen, aromatischen Genuss.

- Mit echter Vanille und Orangenöl
- mit Bio-Butter
- gute Ballaststoffquelle.



272 Dinkel-Cantuccini 2 x 180g € 9,90 € 27,50/kg

Kaffeebohnen in feiner Zartbitterschokolade

Die perfekte Kombination. Wer Kaffee und Schokolade liebt, kommt an unseren knackigen Kaffeebohnen mit feiner Zartbitterschokolade nicht vorbei. Die herbe Schokolade unterstreicht den kräftigen Geschmack der Arabica-Bohne.

- Bio-Arabica-Bohnen von Kleinbauern aus Mexiko
- Zartbitterschokolade mit 70 % Kakaogehalt
- gute Ballaststoffquelle.



436 Kaffeebohnen 2 x 75g € 9,80 € 65,33/kg

Dinkel-Amaretti in erlesener Bio-Qualität

Amaretti – so schmeckt Bella Italia. Feines Mandelgebäck nach italienischer Art. Einen Espresso, dazu einen knusprigen Amaretti – und schon fühlen Sie sich wie im Urlaub in Italien. Das Besondere an unserem Gebäck: Wir verwenden wertvolles Dinkelmehl und 50 % weniger Zucker als in herkömmlichen wAmaretti.

- Gute Ballaststoffquelle
- ohne Ei
- vegan.



352 Dinkel-Amaretti 2 x 150g € 7,20 € 24,-/kg

Getreide-Kaffee aus ökologischem Landbau

Koffeinfreier, aromatischer Kaffeegeuss.

Der mild-aromatische Geschmack mit leichtem Röst-aroma und angenehm malziger Note wird durch Zichorie und Feigen harmonisch abgerundet.

- Von Natur aus koffeinfrei
- ohne Bohnenkaffee
- ohne Zuckerzusatz
- sorgfältig hergestellt aus einer ausgewogenen Mischung von Gerste, Roggen, Zichorie, Malz und Feige
- instant
- heiß oder kalt sofort löslich
- vegan.



099 Getreide-Kaffee 2 x 100g € 6,90 € 34,50/kg

Spitzenkaffee ...natürlich in Bio-Qualität!



AROMATISCH UND HARMONISCH



Mit unseren erlesenen Bio-Kaffeesorten schenken wir Ihnen einen wunderbaren Kaffee-Genuss aus der ältesten Bio-Rösterei Deutschlands.

Einmal mild-harmonisch im Geschmack. Oder so, wie viele es lieben, kräftig-intensiv und voller Aroma und auch entkoffeiniert. Alle Sorten sind vegan.

Primero mild harmonisch

Die Bohnen für diesen ausgewogenen Kaffee aus 100 % Bio-Arabica Bohnen stammen vorwiegend von den Hochlagen Süd- und Mittelamerikas. Besonders harmonisch und bekömmlich wird dieser wunderbar milde Kaffee durch ein schonendes Rösterverfahren.

095 Primero ganze Bohne 250g € 5,99 € 23,96/kg
Ab 2 Packungen je Packung nur 5,49 € € 21,96/kg

094 Primero gemahlen 250g € 5,99 € 23,96/kg
Ab 2 Packungen je Packung nur 5,49 € € 21,96/kg

Vegan



Intenso aromatisch kräftig

Diese kräftige Mischung aus 70 % Bio-Arabica- und 30 % Bio-Robusta-Bohnen aus den Hochlagen Südamerikas sowie aus den besten Anbaugeländen Indiens und Afrikas ist ebenfalls durch das schonende Rösterverfahren besonders bekömmlich.

097 Intenso ganze Bohne 250g € 5,99 € 23,96/kg
Ab 2 Packungen je Packung nur 5,49 € € 21,96/kg

096 Intenso gemahlen 250g € 5,99 € 23,96/kg
Ab 2 Packungen je Packung nur 5,49 € € 21,96/kg

Vegan



Bio-Kaffee entkoffeiniert, gemahlen

Mit diesem erlesenen Produkt genießen Sie einen sehr hochwertigen entkoffeinierten Kaffee aus der ältesten Bio-Rösterei Deutschlands.

Die 100 % Bio-Arabica-Bohnen stammen überwiegend aus den Hochlagen Süd- oder Mittelamerikas und werden nach den strengen Vorgaben des ökologischen Landbaus angebaut.

- 100 % Arabica-Bohnen, gemahlen
- strenge Kontrollen beim Anbau, der Qualität und der Verarbeitung
- ohne Lösungsmittel, aufwändig nur mit Wasserdampf und CO2 entkoffeiniert.

Volles Aroma



709 Kaffee entkoffeiniert 250g, gemahlen € 7,99 € 31,96/kg
Ab 2 Packungen je Packung nur 7,49 € € 29,96/kg

Vegan



Wiener Kaffeehausschnitte mit saftiger Aprikosenkonfitüre gefüllt



Eine Spezialität der Wiener Kaffeehäuser – ideal als Kaffee- oder Teegebäck. Die perfekte Kombination aus edler Zartbitterschokolade und fruchtiger Aprikosenkonfitüre ist ein Genuss der Extraklasse.

- Mit wertvollem Dinkelmehl
- mit saftiger Aprikosenkonfitüre gefüllt
- mit zarter Zartbitterschokolade umhüllt
- mit Bio-Butter und Bio-Ei gebacken
- gute Ballaststoffquelle.

Mindestens 4 Wochen haltbar.



424 Wiener Kaffeehausschnitte
380g, 4 Schnitten à 95g

€ 16,59 € 43,66/kg

Dinkel-Spritzgebäck nur mit Rohrohrzucker gesüßt



Ein absoluter Klassiker unter den Teegebäcken. Diese schokoladenfreie Köstlichkeit wird aus weichem Dinkel-Spritzmürbeteig hergestellt.

- Mit wertvollem Vollkorn-Dinkelmehl
- mit Bio-Butter
- **30% weniger Zucker** als herkömmliches Spritzgebäck
- gute Ballaststoffquelle.



269 Dinkel-Spritzgebäck
2 x 200g

€ 9,90 € 24,75/kg

Dinkel-Baumkuchenschnitten in Rohrohrzucker-Zartbitterschokolade



- Mit wertvollem Dinkelmehl
- mit Rohrohrzucker gesüßt
- mit Bio-Butter und Bio-Ei gebacken
- gute Ballaststoffquelle.

Mindestens 4 Wochen haltbar.



464 Dinkel Baumkuchenschnitten,
2 x 100g, 4 Schnitten à 50g

€ 11,99 € 59,95/kg

Mandel-Hörnchen mit Rohrohrzucker-Schokoladenfuß



- Reich an ungesättigten Fettsäuren
- ohne Mehl
- glutenfrei
- sehr saftig
- laktosefrei
- gute Ballaststoffquelle.

Mindestens 4 Wochen haltbar.



478 Mandelhörnchen,
2 x 150g, 4 Hörnchen à 75g

€ 15,49 € 51,63/kg

Vollkorn Meister-Keks

Seit 45 Jahren der beliebteste Egle-Keks!

45
JAHRE

QUALITÄT
DIE MAN
SCHMECKT

- ✓ Ohne Butter
- ✓ ohne Ei
- ✓ ohne Palmfett
- ✓ mit Rapsöl gebacken
- ✓ mit wertvollen Ballaststoffen
- ✓ mit Rohrohrzucker gesüßt.

Eine Original Schweizer Köstlichkeit!
Die Meister-Kekse sind so wunderbar knusprig gebacken, dass sie ein wahrer Genuss zu Kaffee, Tee, auf Reisen oder einfach zwischendurch sind – also immer.



060 Meister-Keks Hafer-Kokos, 2 x 250g **€ 12,49**

054 Meister-Keks Schoko, 2 x 250g **€ 12,49** € 24,98/kg



Jubiläumspreis
2 x 250g Meister-Keks Klassik

Best.-Nr. **1056**
statt ~~12,49~~ € **nur 10,49 €** € 20,98/kg

16% SPAREN

Kichererbsen-Snack in Zartbitterschokolade

Geröstete Kichererbsen zum Knabbern, umhüllt von veganer Zartbitterschokolade mit hohem Kakaoanteil.

- Ballaststoffreich
- fettfrei geröstet
- ohne zugesetzte Aromen
- aus ökologischem Landbau
- vegan.

Vegan



736 Kichererbsen-Snack in Zartbitterschokolade
2 x 100g **€ 8,99** € 44,95/kg

KNUSPRIG
SCHOKOLADIG



Dattel-Konfekt in ChoViva®

Mit gerösteten Mandelstückchen
verfeinert

Datteln in ChoViva®

- ✓ besonders saftige Deglet Nour Datteln umhüllt von kakaofreien Schokoladenalternativen
- ✓ ungeschwefelt und ohne Konservierungsstoffe
- ✓ mit gerösteten Mandelstückchen verfeinert
- ✓ hoher Ballaststoffgehalt

Ein Konfekt wie kein anderes: saftige Datteln umhüllt von zartschmelzendem Choviva® – der kakaofreien Schokoladenalternative aus Sonnenblumenkernen. Ideal zum Verschenken oder selbst genießen.

691 Dattel-Konfekt
200 g € 7,20 € 36,-/kg

Doppel-Pack
7080 Dattel-Konfekt
2 x 200 g statt € 14,40 **12,79€** € 31,98/kg

11% SPAREN

CHOVIVA® schmeckt wie Schokolade, wird mit Sonnenblumenkernen hergestellt und hat einen geringeren CO₂ Klima-Fußabdruck.



Feine Ingwer-Stäbchen, kandiert

- Aus ökologischem Landbau • angenehm scharf und leicht zitronig • mit Rohrohrzucker fein kandiert • ungeschwefelt und ohne Konservierungsstoffe, wie vorgeschrieben
- ideal zum Naschen, in den Tee, zum Backen oder Kochen • vegan.

380 Ingwer-Stäbchen
2 x 250 g € 12,90 € 25,80/kg

2er Pack



Feiner Ingwer in Zartbitterschokolade

- Aromatische weiche Ingwerwürfel von milder Schärfe
- mit Rohrohrzucker kandiert • umhüllt von feiner Rohrohrzucker-Zartbitterschokolade • ungeschwefelt und ohne Konservierungsstoffe
- ballaststoffreich • vegan.

382 Ingwer in Schokolade
2 x 250 g € 19,99 € 39,98/kg

2er Pack

★★★★★
Kundenliebling

Serviovorschläge

Schoko-Delikatessen ... natürlich in Bio-Qualität!

Knackige Kürbiskerne oder gefriergetrocknete Früchte
umhüllt von feiner Rohrzucker-Schokolade



NEU!

Vegan

Vegan



NEU:

Sauerkirschen in Zartbitterschokolade

Vollreife, schonend gefriergetrocknete Sauerkirschen mit intensivem Fruchtroma umhüllt von Zartbitterschokolade. • Ohne Aromen • hoher Ballaststoffgehalt • vegan.

Probierpreis
750 2 x 90 g statt € 10,99 **9,49€** € 52,72/kg

2er Pack

13% SPAREN

Himbeeren in fruchtiger Schokolade

Vollreife, gefriergetrocknete Himbeeren umhüllt von weißer Schokolade mit fruchtigem Himbeerpulver. • Ohne Aromen.

186 2 x 90 g € 10,99 € 61,06/kg

2er Pack



Kürbiskerne in Zartbitterschokolade

Knackig geröstete und gesalzene Kürbiskerne, umhüllt von feinherber Zartbitterschokolade. • Hoher Ballaststoffgehalt • vegan.

190 2 x 90 g € 10,99 € 61,06/kg

2er Pack



Erdbeeren in Vollmilchschokolade

Außen feine Schokolade, innen vollreife, gefriergetrocknete Erdbeeren. • Extra fruchtig • gute Ballaststoffquelle • ohne Aromen.

384 2 x 90 g € 10,99 € 61,06/kg

2er Pack



Schoko-Delikatessen-Paket

1 x Erdbeeren,
1 x Kürbiskerne,
1 x Himbeeren, je 90 g

Best.-Nr. **7978**

statt ~~16,50€~~ **nur 14,49€** € 53,67/kg

12% SPAREN

Serviovorschläge

Dinkel-Kokos-Waffeln
mit einer feinen Kokoscremefüllung



So knusprig! So lecker!
Durch den hohen Kokosanteil schmeckt die feine Kokoscremefüllung zusammen mit der knusprigen Waffel einfach unschlagbar lecker.

- Mit wertvollem Dinkelmehl
- mit Rohrohrzucker gesüßt
- gute Ballaststoffquelle.



468 Dinkel-Kokos-Waffeln
190 g € 6,99 € 36,79/kg

Serviervorschläge

Dinkel-Knusper-Waffeln
mit Mandelstiften und Vollmilchschokolade überzogen



Sollen wir wetten?
Das werden Ihre Lieblings-Knusper-Waffeln!
Die schmecken einfach unglaublich schokoladig. Probieren Sie sie einfach mal.

- Mit wertvollem Dinkelmehl
- mit Rohrohrzucker gesüßt
- gute Ballaststoffquelle.



469 Dinkel Knusper-Waffeln
2 x 100 g € 12,99 € 64,95/kg

2er Pack

Stockrosen Duo – Eleganz für jeden Moment

Verleihen Sie Ihren Gedanken und Notizen einen Hauch von Eleganz – mit dem Stockrosen Duo, das Funktionalität und Stil vereint!

Gelschreiber

Der Gelschreiber Stockrosen ist mehr als nur ein Schreibgerät – er ist ein echtes Accessoire! Mit seiner eleganten gold-farbenen Spitze und dem stilvollen Clip wird das Schreiben zu einem Vergnügen. Der Gelschreiber mit schwarzer Mine sorgt für einen flüssigen Schreibfluss und ist der ideale Begleiter für Ihre Notizen. In einer Geschenkpackung.



8553 Gelschreiber
13,3 x 1,4 cm € 9,95

Nachfüllmine:
Pilot BLS-G2 7 Mine
0,4 mm Strichbreite

Notizblock

Der Notizblock Stockrosen in praktischer A6-Größe ist der ideale Begleiter für unterwegs. Mit 60 Seiten bietet er genug Platz für schnelle Notizen, kreative Gedanken oder den täglichen Einkaufszettel – und das alles in einer kompakten Form, die problemlos in jede Handtasche passt.



60 Blatt

8481 Notizblock
10,5 x 14,8 cm € 3,95

Die Egle Weinwelt – natürlich Bio!
Auswählen und genießen

Die wunderbaren Bio Weine sind ein Stück Lebensqualität und Lebensfreude. Selbstverständlich sind alle Sorten zertifiziert und nur aus ökologischem Weinbau.

Bio Weine: Im Weinberg verzichtet der ökologisch wirtschaftende Winzer auf die Anwendung synthetischer Dünge- und Spritzmittel. Durch den bewussten Verzicht auf übertrieben hohe Erträge wird langfristig eingesunder, fruchtbarer Boden erhalten. Die geringeren Erträge und der schonende Ausbau lassen konzentrierte, sortentypische und charaktervolle Weine entstehen.



Die Bio Weine enthalten Sulfite.
Egle Weine aus ökologischem Landbau werden geprüft von DE-ÖKO-001.



Spartipp
-5%
ab 6 Flaschen
Ihrer Wahl
-10%
ab 12 Flaschen
Ihrer Wahl

Wir liefern für einen abverkauften Jahrgang den Nachfolgejahrgang, vorausgesetzt er entspricht den Egle Qualitätsansprüchen.

Côtes du Rhône Édition d'origine AOP
Qualitätswein, Cuvée, Rot, Frankreich, 2023



Trinktemperatur:
14 – 16 °C
Lagerzeit:
jetzt + 2 – 3 Jahre
Geschmack:
trocken
Passt zu:
südfranzösischer Küche,
l'art de vivre

Die Côtes du Rhône sind mit über 40.000 ha eine der größten und zugleich ältesten Appellationen Frankreichs und wurden bereits 1937 klassifiziert. Diese Édition ist eine typische französische Cuvée. Der Syrah steuert die Würze bei, der Grenache sorgt für viel Frucht und samtiges Tannin. Ca. 14 % vol.

602 Côtes du Rhône
0,75 l € 8,90 € 11,87/l



La Fête Rouge
Cuvée, Rot, Frankreich

Trinktemperatur:
14 – 16 °C
Lagerzeit:
jetzt + 1 – 2 Jahre
Geschmack:
trocken
Passt zu:
leckerer Wurst- und Käseauswahl wie Salami, Camembert

Was man von unseren französischen Freunden lernen kann: Man braucht nicht immer einen speziellen Grund zum Feiern, wohl aber den richtigen Wein dazu. Dieser frische Wein mit Aromen roter Früchte in schöner Balance mit einer charmanten Würze ist ein gern gesehener Gast auf jedem Fest. Ca. 13,5 % vol.

655 La Fête Rouge
0,75 l € 5,95 € 7,93/l

Frisch, leicht und natürlich: Unsere Bio-Weißweine begeistern durch reinen Geschmack und nachhaltige Qualität. Perfekt für unbeschwerte Genussmomente.

Frisch, leicht und natürlich: Unsere Bio-Weißweine begeistern durch reinen Geschmack und nachhaltige Qualität. Perfekt für unbeschwerte Genussmomente.



Trinktemperatur: 8–10 °C
Lagerzeit: jetzt + 1–2 Jahre
Geschmack: trocken
Passt zu: Essen mit Freunden,
 Gemüsequiche ...



Trinktemperatur: 8–10 °C
Lagerzeit: jetzt + 1–2 Jahre
Geschmack: trocken
Passt zu: Salate, Quiche, Forelle ...



Trinktemperatur: 6–8 °C
Lagerzeit: jetzt + 1–2 Jahre
Geschmack: trocken
Passt zu: Currygerichte,
 Meeresfrüchte ...

Zu einem guten Essen, bei einem Plausch mit netten Menschen oder als Geschenk: Italienischer Wein passt und schmeckt immer. Eine feine Auswahl an Rot-, Weiß- und Rosé-Weinen in Bio-Qualität.



Trinktemperatur:
6–8 °C

Lagerzeit:
jetzt + 1–2 Jahre

Geschmack:
trocken

Passt zu:
gegrilltem Fisch,
Gemüse
und einfach so



Weinpakete zählen nicht zum Wein-Rabatt.

Entdecken Sie unsere erlesenen Bio-Weine aus Österreich. Natürlicher Genuss, nachhaltig angebaut. Qualität und Geschmack vereint in jedem Tropfen.



Foto Flaschen © Peter Riegel Weinimport GmbH

Rotweine aus Spanien

Beste Bio-Qualität

„Die Natur erlaubt uns, große Weine zu machen, man muss ihr nur genau zuhören“ Juan R. I. Pérez



Camino Lindo Tinto
Rotwein, Tempranillo, Spanien, 2024

Trinktemperatur:
14 – 16 °C
Lagerzeit:
jetzt + 1 – 2 Jahre
Geschmack:
halbtrocken
Passt zu:
Pasta und Pizza,
Gemüseintopf,
guter Laune...

Der Camino Lindo ist die **halbtrockene Version des erfolgreichen Camino Tinto**. Ebenfalls aus charaktervollen Tempranillotrauben, ist der Lindo zurückhaltender in Säure- und Tanninstruktur und zugleich voll saftiger Frucht, am Gaumen herrlich frisch und lebendig. Vegan. Ca. 12,5 % vol.

633 Camino Lindo Tinto
0,75 l € 4,95 € 6,60/l



Camino Tinto
Rotwein, Tempranillo, Spanien, 2024

Trinktemperatur:
14 – 16 °C
Lagerzeit:
jetzt + 1 – 2 Jahre
Geschmack:
trocken
Passt zu:
Aufläufen, Ge-
schmortem, Gemüt-

Ein herrlich ehrlicher, ausgewo-
gener und trockener Trinkwein in
durchgehend tadelloser Qualität.
Viel einladende Frucht, wenig
Gerbstoff und gute Konzentra-
tion. Ein klassischer Tempranillo
aus Zentralspanien. Ein absoluter
Bestseller, mit wohl unschlag-
barem Preis-Leistungsverhältnis!
Vegan. Ca. 12,5 % vol.

600 Camino Tinto
0,75 l € 4,60 € 6,13/l

Lieferung im Geschenk-Karton!

Spanien-Weinpaket

- Camino Lindo Tinto, 0,75 l
- Camino Tinto, 0,75 l
- Finca Enguera Crianza, 0,75 l

Best.-Nr. **7522** statt ~~18,50 €~~ **nur 14,99 €** € 6,66/l

18% SPAREN

Weinpakete zählen nicht zum Wein-Rabatt.



Finca Enguera Crianza Valencia D.O.
Qualitätswein, Rot, Spanien, 2022

Trinktemperatur:
16 – 18 °C
Lagerzeit:
jetzt + 2 – 3 Jahre
Geschmack:
trocken
Passt zu:
Tortilla Espanola,
Serranoschinken ...

Unglaublich viel Qualität im
Eichenfass gereift zu einem
sensationellen Preis! Ein
echter Spanier. Trocken und
voller Temperament, Charak-
ter und Lebensfreude. Mit
dezentem Würze, viel Frucht
und eleganter Reife. Vegan.
Ca. 14 % vol.

613 Finca Enguera Crianza
0,75 l € 8,95 € 11,93/l



Prickelnd frisch natürlich

Schön, dass es so viele Anlässe gibt, um mit unserem prickelnd frischen Prosecco Treviso oder einem Gläschen Sekt Brut anzustoßen. Weihnachten, Neujahr, Geburtstag, Beförderung – genießen Sie den Moment – auch ohne Alkohol.

Piccolo Sekt Brut
Perlwein, trocken, Spanien

Trinktemperatur:
gut gekühlt,
8 °C
Lagerzeit:
jetzt + 1 – 2 Jahre
Geschmack:
trocken
Passt zu:
Aperitif, Feiern ...

Sueño heißt auf
spanisch „Traum“
– und traumhaft
feinherb, fruchtig
und frisch schmeckt
unser Piccolo Sekt.
Natürlich möglichst
gut gekühlt. Probie-
ren Sie ihn gleich
einmal. Sie werden

absolut begeistert sein von der ausgewo-
genen Bio-Qualität. Vegan. Ca. 11 % vol.

619 Piccolo Sekt Brut
3 x 0,2 l € 11,40 € 19,-/l

Das 3er-Set zählt nicht zum Wein-Rabatt.



Sparpreis
im 3er-Set

Prosecco Treviso DOC
Perlwein, trocken, Italien, Treviso

Trinktemperatur:
gut gekühlt,
6 – 8 °C
Lagerzeit:
jetzt + 1 Jahr
Geschmack:
trocken
Passt zu:
Aperitif,
Häppchen ...

Prickelnde Frische mit dem
„gewissen Etwas“: Ein
harmonischer und dank
guter Rotation immer
richtig frischer Prosecco
mit kräftiger Frucht in
klassisch-eleganter
Präsentation. „Tappo
spago“ – ein leicht heraus-
ragender Korken mit Kordel
gesichert. Ca. 10,5 % vol.

652 Prosecco Treviso
0,75 l € 8,95 € 11,93/l



Aufgrund der Bestimmungen des Jugendschutzgesetzes liefern wir nur an Personen ab 18 Jahre. Durch Ihre Bestellung bestätigen Sie, dass Sie mindestens 18 Jahre alt sind.

Dinkel-Käse-Gebäck

Der würzige Knabberspaß!

Wir nehmen 20 % Bio-Parmigiano
Reggiano, ein oft als „König der Käse“
bezeichneter würziger, italienischer Hartkäse
aus der Region Emilia-Romagna und dazu
eine Prise Meersalz statt Aromen.
• Mit wertvollem Dinkelmehl • nicht in Fett
gebacken • gute Ballaststoffquelle
• ohne Zusatz von Geschmacksverstärkern,
wie bei Bio vorgeschrieben.

492 Dinkel-Käse-Gebäck
2 x 100 g € 8,40 € 42,-/kg



NEU: Kichererbsen-Snack Tomate-Basilikum

Geröstete Kichererbsen zum Knab-
bern, pikant gewürzt mit Tomate,
Paprika, Basilikum, Oregano ...

- hoher Ballaststoffgehalt
- reich an Eiweiß • fettfrei geröstet
- hoher Ballaststoffgehalt
- aus ökologischem Landbau
- vegan.

734 Kichererbsen-Snack Tomate-Basilikum
2 x 90 g € 7,49 € 41,61/kg



Vegan

2er Pack



Edle Liköre

Aus natürlichen Zutaten
traditionell hergestellt



Kräuter-Likör 25 % vol.

Aus 24 verschiedenen Kräutern nach der Lehre von Hildegard von Bingen. Der einzigartige Geschmack entsteht aus der durchdachten Zusammenstellung der einzelnen Kräuter und dem traditionellen Herstellungsverfahren.

- Aus 24 Kräuterausügen
- ohne Farbstoffe.

625 Kräuter-Likör 0,5l € 20,90 € 41,80/l

Ab 2 Flaschen je Flasche nur € 18,90 € 37,80/l

Schlehen-Likör 18 % vol.

Der fruchtige Geschmack der Schlehe verleiht diesem Likör seinen einzigartigen Charakter. Leicht herb und fein mild im Geschmack ist er eine Köstlichkeit, die auch gerne zum Dessert genossen wird.

- Nur aus natürlichen Zutaten
- mit Saft aus vollreifen Schlehen
- ohne Farbstoffe
- mit natürlichen Aromen
- vegan.

626 Schlehen-Likör 0,5l € 16,90 € 33,80/l

Ab 2 Flaschen je Flasche nur € 15,90 € 31,80/l

Bio Eierlikör 16 % vol. aus der Schweiz



Was macht diesen Eierlikör so besonders?

Mit nur 4 Zutaten steht hier eindeutig der Geschmack im Vordergrund. Nichts soll davon ablenken. Nur Eier, Zucker, reiner Alkohol und Vanilleextrakt sind enthalten. Auf Zusatzstoffe wie synthetische Aromastoffe, Farbstoffe und Emulgatoren wird vollständig verzichtet. Genießen Sie den Eierlikör gut gekühlt das ganze Jahr in seiner reinen Form. Auch auf Eis oder zu Obst schmeckt der Eierlikör ausgezeichnet.

638 Bio Eierlikör 0,35l € 15,95 € 45,57/l



DER LIKÖR-
KLASSIKER



TIPP

Nicht nur gut gekühlt ein Genuss: Leicht erwärmt oder als cremiger Schuss im Kaffee zeigt der Eierlikör, wie vielseitig feiner Geschmack sein kann.



Öffnungszeiten
Mo. – Do.: 8 – 17 Uhr
Fr.: 8 – 13 Uhr
Sa. + So.: geschlossen



Wilhelm Egle GmbH • Hauptstraße 47 • D-89284 Pfaffenhofen

Besuchen Sie uns in Pfaffenhofen a. d. Roth

Unser Direktverkauf erstrahlt im neuen Glanz

Freuen Sie sich auf ein rundum modernisiertes Einkaufserlebnis: übersichtlich, freundlich und mit noch mehr Auswahl. Unser Direktverkauf in Pfaffenhofen an der Roth wurde für Sie umgebaut – kommen Sie vorbei, wir freuen uns auf Ihren Besuch! Unsere erfahrenen Mitarbeiterinnen beraten Sie gerne.



Gesund ins neue Jahr

Mit frischen Salaten, selbst gezogenen Sprossen und leichten Mahlzeiten starten Sie ausgewogen und genussvoll ins neue Jahr.

Sprossenglas Set

Frische Sprossen für zu Hause

Sprossen sind reich an Vitaminen, Mineralstoffen und Geschmack – die ideale Ergänzung für eine gesunde Ernährung. Das Sprossenglas Set macht das Ziehen von frischen Sprossen zu Hause besonders einfach und komfortabel.

Ob Brokkoli, Radieschen, Linsen oder andere Samen – mit diesem Set lassen sich verschiedenste Sorten unkompliziert einweichen, abtropfen, ziehen und frisch lagern.



- Glasgefäß
- Edelstahl Siebaufsatz
- Keramik Boden
- Deckel

8977 Sprossenglas Set für 0,5 l
mit Rezept- und Anleitungsheft € 24,95

Salatbox Perfekt für unterwegs



Ob für Salat oder Snacks to go: Mit der Salatbox transportieren Sie Ihr Essen auslaufsicher und hygienisch.

Die Salatbox ist 100% auslaufsicher, mit besonderer Frischedichtung und von höchster Qualität. Gefriergeeignet, Mikrowellengeeignet, Spülmaschinenfest. Made in Germany.



8894 Salatbox mit Clip-Verschluss
Ø 16,7 cm, Höhe 9,5 cm

Top-Preis
9,95 €

Die Salatbox
fasst 1 Liter

Separater
Einsatz für
Beilagen



Kleine Box fürs Dressing

Digitale Löffelwaage

Präzise wiegen im Handumdrehen

Mit der Löffelwaage wiegen Sie kleinste Mengen auf 0,1 Gramm genau ab. Mit Messskala im Löffel für 15–45 ml / 1–3 EL.

- Abnehmbarer Löffelaufsatz
- LCD-Display im Griff
- Zuwiegefunktion (Tara)
- Messbereich bis 300 g
- mit 2x AAA Batterien inklusive.



8327 Digitale Löffelwaage
6,3 x 25 x 3 cm

€ 17,95

Sprossen-Mix Bio-Keimsaatenmischung

Bockshornklee, Linsen und Rettich lassen sich hervorragend keimen. 1 EL Sprossen-Mix ergibt nach 6 Tagen ca. 45 g Sprossen.



8976 Sprossen-Mix
120 g

€ 3,99



Wilhelm Egle GmbH
Hauptstraße 47, 89284 Pfaffenhofen
www.egle.de



Bestelltelefon **07302/8121**

Montag bis Freitag von 8 bis 20 Uhr und
Samstag von 9 bis 16 Uhr beraten wir Sie gerne telefonisch.

Folgen Sie uns auch auf:

